



Stevneinnbydelse Krystallcupen 14. desember 2019

Sted: Jevnaker Stadion, Kunstisbane
Arrangør: Jevnaker IF Skøyter
Dato: 2019-12-14
Gren: Hurtigløp
Type: Nasjonalt
Klasser: Rekrutt t.o.m. junior A samt gjesteklasse (for KM melder senior og veteranløpere seg på i gjesteklasse)

Program/info: Start kl. 11.00
Rekrutt: 100-400-500m (maks 2 distanser pr løper)
10 år: 400-500m
11-12 år: 500-1000m
Junior C-B-A: 500-1000 m
Gjesteklasse: 500-1000 m
Teamsprint: 3 runder

Deltakeravgift: Rekrutt kr. 100
10 år til og med junior A kr. 150
Teamsprint kr. 50 per løper

Teamsprint:

Det kan meldes på lag i to ulike grupper 10-12 år og junior C-A. Lagene kan mixes med gutt/ jente og uavhengig av klubb dersom man ikke har nok løpere selv. Vi kan også bistå med å sette sammen lag dersom det er ønskelig.

Konkurransen arrangeres som lagsprint konkurranser med 3 løpere på hvert lag.

Distansen som skal gås er tre runder. Markering for indre bane definerer konkurransebanen.

a) Konkurransen arrangeres med to lag som konkurrerer samtidig. Oppsettet for start er det samme som for lagtempo, med start og mål på mållinjen for 1000 m og i tilsvarende posisjon på vekslingsiden for det andre laget.

b) I lagsprint starter to lag samtidig på hver side av banen midt på langsiden. Startposisjonene vil avgjøres ved trekning.

c) Hver løper på laget skal bære ulik identifikasjon som viser deres rolle i laget; løper nr. 1 i laget bærer ikke armbind, nr. 2 bærer hvitt armbind og nr.3 bærer rødt armbind.

d) Første runde gås med løper nr. 1 som førende i laget, fulgt av løper nr. 2 og nr.3, Etter en runde skal løper nr. 1 gå ut i ytre del av banen, og løper nr. 2 skal lede laget fram til andre runde er avsluttet. Etter denne runden går løper nr. 2 ut i ytre bane og løper nr. 3 går den siste runden alene og avslutter løpet for laget.



e) Veksling til neste løper på laget skal skje mellom start og slutt av oppløpssiden for laget og før inngangen til svingen. Begynnelsen og slutten av vekslingsområdet skal merkes på passende måte, for eksempel med kjepler.

Påmeldingsfrist: 2019-12-09

Påmelding til: Påmelding skal skje klubbvis på mail til jevnaker.if.skoyter@gmail.com

Startkontingent innbetales på forhånd til konto 2030.66.00819.

Kontaktperson: Trond Brørby: 97682497, mail: jevnaker.if.skoyter@gmail.com

Mer Stevneinfo: Følg med på klubbens hjemmeside: <http://www.jevnakerskoyter.com>