



# Norgescup hurtigløp 2019-2020

## 1 KLASSEINDELING OG DISTANSER

### 1.1 Internasjonale stevner

Norgescup hurtigløp består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter følgende regler:

### 1.2 Klasser/distanser

Det konkurreres i klassene: \_\_\_\_\_ Menn senior (MS), Kvinner senior (KS).  
Menn junior (MJ), Kvinner junior (KJ).

I juniorklassene kan løpere i klassene junior A og andre års junior B delta, mens løpere i første års junior B og yngre må søke dispensasjon som angitt i avsnitt 3.3 Dispensasjoner.

Kvinner junior og kvinner senior rangeres og trekkes sammen for hver distanse, men det lages separate resultatlister for junior og senior. Premier og NC-poeng fordeles separat for klassene junior og senior etter disse listene. Tilsvarende for menn junior og menn senior.

I klassene for kvinner konkurreres det på distansene 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m og 5000 m .

I klassene for menn konkurreres på 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m og 10 000 m.

I sammenlagtstevner, merket med \* i stevneprogrammet, utdeles NC-poeng for sammenlagt-plasseringen basert på tidspoeng etter fire distanser for hver klasse. For de øvrige stevnene utdeles NC poeng og premier for plasseringen på enkeltdistansene.

I tillegg til premieringen for plassering på enkeltdistanser eller sammenlagt i enkeltstevnene, utdeles etter sesongen sluttpremier i hver klasse, basert på summen av NC poeng oppnådd for alle stevner og distanser i løpet av sesongen. Se punktene 8.2 Øremerket kontingent til sluttpremierung og 13 Sammenlagtpremierung.

Kvinner senior/junior og menn senior/ junior trekkes sammen på hver distanse og rangeres innbyrdes etter sesongbesteresultat på hver distanse; se avsnitt 4 Rangering.

## 2 STEVNEPROGRAM

### 2.1 Menn senior/junior

Dato	Sted/bane	Arrangør	Distanser - Dag 1	Distanser - Dag 2	Komm.	
1	26.-27.10.	Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1500 3000 500Q	500 1000 5000	
2	02.-03.11.	Hamar/Vikingskipet	Nord-Odal IL	500 1000 3000 5000	500 1500 10.000	
3**	09.-10.11.	Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500 1000 3000	500 1500 5000	**
4*	07.-08.12.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500 3000 500s 1000s	1500 5000 500s 1000s	*
5	28.-29.12.	Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500 1000 5000	500 1500 10.000	
6	18.-19.01	Trondheim/Leangen	Trondheim-alliansen	500 1000 3000	500 1000 1500 5000	
7	08.-09.02.	Nord-Odal / Prestberget	Nord-Odal IL	500 1000 3000	500 1000 1500 5000	
8	22.-23.02	Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 3000	500 1000 1500 5000	Finale

\* = Sammenlagtstevne, sprint og allround, \*\* = kombinert med Europacup, Q = kvalifiseringsløp utenfor NC

### 2.2 Kvinner senior/junior

Dato	Sted/bane	Arrangør	Distanser - Dag 1	Distanser - Dag 2	Komm.	
1	26.-27.10.	Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 1500 500Q	500 1000 3000	
2	02.-03.11.	Hamar/Vikingskipet	Nord-Odal IL	500 1000 3000	500 1500 5000	
3**	09.-10.11.	Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500 1000 1500	500 1000 3000	**
4*	07.-08.12.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500 1500 500s 1000s	1000 3000 500s 1000s	*
5	28.-29.12.	Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500 1000 3000	500 1500 5000	
6	18.-19.01	Trondheim/Leangen	Trondheim-alliansen	500 1000 1500	500 1000 3000	
7	08.-09.02.	Nord-Odal / Prestberget	Nord-Odal IL	500 1000 1500	500 1000 3000	
8	22.-23.02	Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 1500	500 1000 3000	Finale

\* = Sammenlagtstevne, sprint og allround, \*\* = kombinert med Europacup, Q = kvalifiseringsløp utenfor NC



NC1, NC2 og NC5 er kvalifiseringsstevner, se uttakskriterier i egne dokumenter på NSF's nettsider. 500Q i NC1 er et ekstra kvalifiseringsløp utenom NC, gir ikke NC poeng, er uten premiering, og kan om ønskelig gås i tillegg til to NC-distanser samme dag. Arrangør kan ta påmeldingsavgift inntil kr 100 pr deltaker.

### 2.3 Stevnegjennomføring

Sammenlagtstevner merket med \* i stevneprogrammet kan gjennomføres som to separate stevner, ett sprintstevne og ett allroundstevne. Beslutningen om stevnegjennomføringen tas av overdommer i samråd med arrangør og TD, basert bl.a. på deltakelse, og bør kunngjøres så tidlig som mulig etter påmeldingsfristen.

## 3 PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER

### 3.1 Påmelding til hvert stevne

Påmeldingen skal være arrangøren (påmeldingsadressen) i hende innen kl. 20.00 mandag før NC-stevnet. Påmeldingsavgift (se pkt. 8), skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt. Ved påmelding skal det angis hvilke distanser løperne skal delta på.

I et NC-stevne kan en delta på inntil 2 distanser pr. dag.

Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Ved skifte/bytte av distanse betales i tillegg ordinær startkontingent for deltagelse på ny distanse. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketreking skjer etter påmeldingsfristen, ref. Spesielle bestemmelser §5.

Etter påmeldingsfristens utløp sender arrangøren påmeldingslistene til NSF v/Svenn Erik Ødegaard, påmeldingslistene vil deretter bli publisert på NSF's hjemmeside og fortløpende korrigeret/opdatert.

### 3.2 Kvalifiseringstider

For løpere som går siste år i junior B og eldre er det krav til oppnådde tider for deltagelse. TKH har angitt følgende krav:

Kvinner:

51,00 på 500 m, 1.42,00 på 1000 m eller 2.40,00 på 1500 m kvalifiserer for deltagelse på 500m, 1000m og på 1500m, og 5.30,00 på 3000 m kvalifiserer til deltagelse på 3000 m i stevner over enkelt-distanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1000-1500 og 1500-3000 er poengkravene hhv. 104.333 og 110.000.

Menn:

46,00 på 500m, 1.32,00 på 1000m eller 2.20,00 på 1500m kvalifiserer for deltagelse på 500m, 1000m og 1500 m, mens 5.00,00 på 3000m eller 8.30,00 på 5000 kvalifiserer til deltagelse på 3000 og 5000 m i stevner over enkelt-distanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1500-3000 og 1500-5000 er poengkravene hhv. 96.666 og 97.666.

Til sesongens første NC gjelder forrige sesongs bestetider; eventuelle forbedringer i inneværende sesong inkorporeres. Fra og med NC-2 er det kun inneværende sesongs bestetider som gjelder. Unntak: hvis løper ikke har gått distansen inneværende sesong gjelder bestetid fra forrige sesong, det samme også hvis bestetid i inneværende sesong er med fall.

### 3.3 Dispensasjoner

For deltagelse i NC er det gitt forhåndsdispensasjon til siste års løpere i Junior B for deltagelse i NC junior. Etter søknad kan Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) i spesielle tilfeller gi dispensasjon for deltagelse i NC junior for yngste årsklasse i Junior B og eldste årsklasse i Junior C. Det må søkes for hvert stevne. Søknad skal godkjennes og sendes av klubb eller skøytegruppe for å bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til og behandles av Svenn Erik Ødegård, [svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no](mailto:svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no)

Følgende tider blir lagt til grunn før eventuell dispensasjon blir gitt:

Jenter 46,00 - 1.34,00 - 2.27,00.

Gutter 41,00 - 1.22,00 - 2.06,00 og 4.30,00 på 3000m.

Tidene skal være oppnådd på minst en av distansene før dispensasjon kan innvilges. Oppnådd tid og innvilget dispensasjon for en distanse gir rett til deltagelse også på andre distanser. Kun i spesielle tilfeller kan andre vurderinger enn oppnådd tid legges til grunn for innvilgning av dispensasjon.

### 3.4 Funksjonshemmede

Funksjonshemmede som ønsker å delta i NC kan søke om dispensasjon fra kvalifiseringstidene (se pkt.3.3). Søknad skal godkjennes og sendes av klubb eller skøytegruppe for å bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til og behandles av Svenn Erik Ødegård, [svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no](mailto:svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no). Dispensasjon kan gis for hele sesongen.



### 3.5 Utenlandske statsborgere

Utenlandske statsborgere som er medlem av norsk klubb, må ha betalt NSF-lisens for å delta i Norgescup stevner. Både disse og andre utenlandske løpere som deltar i NC tildeles NC poeng og premieres som norske løpere.

## 4 RANGERING

### 4.1 Rangering for første stevne

TKH foretar seeding basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i inneværende sesong.

### 4.2 Rangering i seinere stevner

Ved seinere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid rangeringen på hver distanse. Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid i et stående løp, kan løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.

### 4.3 Rankingliste for hver distanse

Rankingsansvarlig sender rankinglister til arrangør, OD-er og TD. Rankingen på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- Sesongbeste resultat pr. distanse. (Se ellers 4.1 og 4.2)
- Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,80 tidspoeng før de inkluderes i rankinglisten.
- Dersom to eller flere løpere har samme tid, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning på trekningsmøtet av OD.

## 5 PARSAMMENSETNING/GRUPPERING/TREKNING

### 5.1 Rangering

Overdommer er ansvarlig for rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, iht. ovenstående pkt. a-e. Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, skal disse rangeres lavest, etter alle løpere med rangeringstid.

### 5.2 Trekning enkeltdistanser

Startlistene settes opp ut fra rankinglistene på hver distanse. De to best rangerte løperne starter i siste par, med best rangerte løper i indre bane, løper rangert som nr. 2 i ytre bane, i nest siste par løper rangert som nr. 3 i indre bane mot nr. 4 i ytre bane osv. Hvis det er odde antall løpere starter lavest rangerte løper alene i første par.

Dersom samme distanse arrangeres både første og andre dag av stevnet, baseres parsammensetningen andre dag på rankinglisten for løperne ved påmeldingen, uten hensyn til banebytte fra første dag. Rankinglisten utarbeides før helgen og oppdateres ikke etter første dags løp.

### 5.3 Trekning sammenlagt sprint

- De to første distansene  
Parsammensetningen for første dags distanser gjennomføres som for enkeltdistanser.
- Andre dag  
For andre dags 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra 500 m første dag.  
Den høyest rangerte løper som startet i indre bane første dag pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv.  
Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at det høyest rangerte paret starter sist.

Slik også for andre dags 1000 m.

### 5.4 Trekning sammenlagt allround

- De to første distansene  
Parsammensetningen for de to første distansene gjennomføres som for enkeltdistanser.
- Tredje distanse  
For tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter de to første distansene. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal løperen med best tid på første av de to løpte distansene rangeres høyest.  
Parenes rekkefølge skal være motsatt løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser, skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par, osv.  
Den høyest rangerte løperen i hvert par skal starte i indre bane.
- Fjerde distanse  
Rankinglisten for fjerde distanse baseres på resultatet fra lengste distanse første dag. Parene settes opp etter denne rankinglisten, med de to best rangerte løperne i siste par som beskrevet i pkt. 5.2.



## 6 LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes hver konkurransedag en time før start hvis ikke annet er oppgitt.

## 7 NORGESCUP-POENG

### 7.1 Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser

1. pl. = 40 pts	6. pl. = 22 pts	11. pl. = 14 pts	16. pl. = 9 pts	21. pl. = 4 pts
2. pl. = 35 pts	7. pl. = 20 pts	12. pl. = 13 pts	17. pl. = 8 pts	22. pl. = 3 pts
3. pl. = 30 pts	8. pl. = 18 pts	13. pl. = 12 pts	18. pl. = 7 pts	23. pl. = 2 pts
4. pl. = 27 pts	9. pl. = 16 pts	14. pl. = 11 pts	19. pl. = 6 pts	24. pl. = 1 pt
5. pl. = 24 pts	10. pl. = 15 pts	15. pl. = 10 pts	20. pl. = 5 pts	

### 7.2 Norgescup-poeng i sammenlagtstevner (kun for sammenlagt plassering)

1. pl. = 160 pts	6. pl. = 88 pts	11. pl. = 56 pts	16. pl. = 36 pts	21. pl. = 16 pts
2. pl. = 140 pts	7. pl. = 80 pts	12. pl. = 52 pts	17. pl. = 32 pts	22. pl. = 12 pts
3. pl. = 120 pts	8. pl. = 72 pts	13. pl. = 48 pts	18. pl. = 28 pts	23. pl. = 8 pts
4. pl. = 108 pts	9. pl. = 64 pts	14. pl. = 44 pts	19. pl. = 24 pts	24. pl. = 4 pts
5. pl. = 96 pts	10. pl. = 60 pts	15. pl. = 40 pts	20. pl. = 20 pts	

### 7.3 Norgescup-poeng ved utendørsstevner og i kalde haller

Ved NC-stevner utendørs og i kalde haller skal det gis doble poeng.

### 7.4 Norgescup-poeng ved Norgescup-finale

Ved NC-finale skal det gis doble poeng.

### 7.5 Norgescup-poeng ved lik plassering

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f. eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

## 8 STARTKONTINGENT/PREMIERING

### 8.1 Startkontingent

Utendørs og innendørs: kr 300,- pr. distanse.

Sammenlagt utendørs og innendørs: kr 1200,-.

Disse beløpene inkluderer øremerket kontingent til sluttpremiering.

### 8.2 Øremerket kontingent til sluttpremiering

Av den innbetalte startkontingenten skal det betales kr 25,- pr distanse som øremerkes til premiering ved sesongslutt for sammenlagt NC-rangering. **Dette innkasseres av arrangør og innbetales til en konto i NSF senest 1 uke etter stevnet.**

### 8.3 Premiering pr. distanse for enkeltdistansestevner

6 premier: 500-300-200-150-150-150:	16 eller flere deltakere
5 premier: 400-300-150-150-150:	13-15 deltakere
4 premier: 300-200-150-150:	10-12 deltakere
3 premier: 250-200-150:	7-9 deltakere
2 premier: 200-150:	4-6 deltakere
1 premie: 200:	1-3 deltakere

### 8.4 Premiering for sammenlagtstevner

6 premier: 2.000-1.200-800-700-600-600:	16 eller flere deltakere
5 premier: 1.600-1.200-800-700-600:	13-15 deltakere
4 premier: 1.200-800-700-600:	10-12 deltakere
3 premier: 1.000-700-600:	7-9 deltakere
2 premier: 800-600:	4-6 deltakere
1 premie: 800:	1-3 deltakere

### 8.5 Beregning og utbetaling av premier

Antall deltagere som er med på trekningen (betalt startkontingent), gir grunnlag for antall deltagere som premieres.



Ved lik plassering deles det samlede premiebeløp på løperne som har samme plassering. Eksempel: Når to løpere på enkeltdistanse deler 3. plass på en distanse med over 16 deltakere, blir premiebeløpet pr. løper kr 200 + kr 150 delt på 2, m.a.o. kr 175 pr. løper.

Vedr. premiering anbefaler TKH at arrangør informerer om prosedyre, for eksempel at de som skal ha premier sender sitt kontonummer på e-post til arrangøren som umiddelbart overfører premiesummen.

## 9 TD, OVERDOMMERE OG STARTERE

Teknisk delegert (TD), overdommere og startere oppnevnes av TKH/DUH. NSF dekker utgiftene til TD, arrangør dekker utgiftene til oppnevnte overdommere og startere.

## 10 RESULTATER

### 10.1 Resultatliste/Premieliste

Det utarbeides separate resultatlistene for senior og junior, både på stevner med enkeltdistanser og stevner med sammenlagt poengsum.

På resultatlistene for hver Norgescup enkeltdistanse skal det angis NC poeng for hver klasse og distanse. For sammenlagtstevner skal det for hver klasse angis NC-poeng på sammenlagt-resultatlistene.

### 10.2 Rapportering

Arrangøren skal umiddelbart etter stevnet sende pr. e-post komplette resultater til:

NC ansvarlig / poengrankingansvarlig, Bjørn Pettersen, [bj.pet@online.no](mailto:bj.pet@online.no)

NSFs hurtigløpskoordinator, Svenn Erik Ødegård, [svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no](mailto:svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no)

NSFs statistikkgruppe/Web-redaksjon, [resultater@n-s-f.no](mailto:resultater@n-s-f.no)

## 11 NC POENGRANKINGANSVARLIG

NC poengrankingansvarlig skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse, for adresse se ovenfor.

## 12 TIDSRANKINGANSVARLIG

Ansvarlig i TKH for tidsranking er [svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no](mailto:svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no), med nødvendig assistanse fra statistikkgruppen.

## 13 SAMMENLAGTPREMIERING

### 13.1 Beregning av sluttstillingen for hver klasse

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.

### 13.2 Sluttpremiering sammenlagt pr. klasse (preliminær)

For plassene en til tre sammenlagt i hver klasse utdeles følgende premier:

Klasse/Class	Menn senior	Menn junior	Kvinner senior	Kvinner junior
1. plass	kr 12.000	kr 9.000	kr 12.000	kr 9.000
2. plass	kr 7.000	kr 5.000	kr 7.000	kr 5.000
3. plass	kr 4.000	kr 3.000	kr 4.000	kr 3.000

Den øremerkede delen av startkontingenten, se pkt. se 8.2, går uavkortet til sluttpremiering for plasseringer fra nr. 4 og nedover. Vi må ta forbehold om at antall som premieres og størrelsen på premiene er avhengig av innbetalt beløp til sluttpremiepoten.

Premiene fordeles etter samme prinsipper som tidligere, med en nedtrapping fra nr. 4 og nedover slik at totalt inntil omtrent en fjerdedel av de som oppnår NC poeng i klassen blir premiært, og slik at utbetalingene i klassen tilsvarer omtrent det innbetalte beløpet i klassen i løpet av sesongen.

NSF sender snarest mulig etter NC-finalen nødvendig informasjon til aktuelle klubber. Utbetalingen skjer via NSF til respektive klubber.

NC-koordinator 2019-20

Bjørn Pettersen

mobil: 909 444 09

e-post: [bj.pet@online.no](mailto:bj.pet@online.no)