10.000m kryss av for hver runde etter start

	runder igjen	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
	runder gått	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**TID**
1	Vegard	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	18.45,83
	Marius	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	18.45,72
2	Rune	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	24.14,63
	Thomas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	26.33,51
	Start kl.1600																										
3	Jenny																										
	Hege																										
4	Marit																										
	Oddbjørn																										

	Start ca kl.16.40																										
5	Nils																										
	Roar V																										
6	Johnny																										
	Jon Magne																										
	Start ca kl.17.10																										
7	Arne Inge																										
	Sigmund?																										
8																											
	Start flere?																										