Protokoll

NM 2022

Sprint / allround / enkeltdistanser

18.- 20. Mars 2022

Vår Energi Arena Sørmarka

Stavanger

Løpere med tresifret startnummer går enkeltdistanser.

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER

RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
1	12	Carina Jagtøyen	NOR	Leinstrand IL	166.040

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
40.81	40.810	1	1.23.35	41.675	1	40.90	40.900	1	1.25.31Mt	42.655	1

2	8	Vilde Baas	NOR	Dølemo IL	170.280

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
42.13	42.130	2	1.25.92	42.960	2	42.07	42.070	2	1.26.24	43.120	2

3	7	Martine Solem	NOR	Bjugn/Ørland SK	171.480

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
42.20	42.200	3	1.26.07	43.035	3	42.73	42.730	3	1.27.03	43.515	3

4	13	Hanna Engebråten	NOR	Nord-Odal IL	189.170

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
46.06	46.060	4	1.34.51	47.255	4	47.07	47.070	5	1.37.57	48.785	4

5	11	Silje Stomperudhaugen	NOR	Herkules SK	195.240

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
46.56	46.560	5	1.38.40	49.200	5	46.48	46.480	4	1.46.00	53.000	5

Referee: _____

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER

RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
1	41	Pål Myhren Kristensen	NOR	Arendal SK	144.025

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
35.74	35.740	1	1.11.90	35.950	1	35.89Mt	35.890	1	1.12.89	36.445	1

2	64	Erik Resell	NOR	Spk Falken	147.065

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
36.44	36.440	2	1.13.17	36.585	2	36.92	36.920	2	1.14.24	37.120	2

3	66	Magnus Dahle	NOR	StavangerSandnes SK	150.430

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
37.29Mt	37.290	3	1.15.02	37.510	3	37.53	37.530	5	1.16.20	38.100	4

4	45	Johann Jørgen Sæves	NOR	Båstad IL	150.960

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
37.59	37.590	4	1.16.00	38.000	4	37.27Mt	37.270	3	1.16.20	38.100	3

5	62	Siver Brattgjerd	NOR	Spk Falken	152.290

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
37.67	37.670	5	1.17.56	38.780	9	37.41Mt	37.410	4	1.16.86	38.430	8

6	75	Miika Klevstuen	NOR	Oslo Skøiteklub	152.525

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
37.97Mt	37.970	7	1.16.70	38.350	5	37.99	37.990	7	1.16.43	38.215	5

7	61	Martin Solberg Andreassen	NOR	Spk Falken	152.680

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
37.68Mt	37.680	6	1.17.68	38.840	10	37.78	37.780	6	1.16.76	38.380	7

8	52	Finn Elias Haneberg	NOR	Hamar IL	153.845

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
38.40Mt	38.400	9	1.16.88	38.440	6	38.67	38.670	9	1.16.67	38.335	6

9	44	Aron Aannø	NOR	Bjugn/Ørland SK	154.660

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
38.45Mt	38.450	10	1.17.01Mt	38.505	7	38.70	38.700	10	1.18.01	39.005	12

10	51	Erlend Andre Rue	NOR	Gol IL	155.010

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
38.63Mt	38.630	11	1.17.90	38.950	11	38.71	38.710	11	1.17.44	38.720	9

11	53	Bendik Mauseth	NOR	Hamar IL	155.030

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
38.38Mt	38.380	8	1.18.26	39.130	13	38.59	38.590	8	1.17.86	38.930	10

12	76	Linus August Risnes	NOR	Aktiv SK	156.240

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
39.24	39.240	15	1.17.49	38.745	8	39.30	39.300	13	1.17.91	38.955	11

13	50	Sondre Kvalshaugen Glesne	NOR	Geithus IL	156.505

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
38.95	38.950	12	1.18.26	39.130	12	39.36	39.360	14	1.18.13	39.065	13

14	58	Thomas Andreassen	NOR	Nord-Odal IL	158.550

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
39.50	39.500	16	1.19.09	39.545	17	39.71	39.710	16	1.19.59	39.795	14

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER

RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
15	65	Nicolai Ulvan	NOR	Spk Falken	158.940

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
39.54	39.540	17	1.19.01	39.505	16	39.87	39.870	17	1.20.05Mt	40.025	15

16	67	Frederik Gajos Hamre	NOR	StavangerSandnes SK	158.990

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
39.08	39.080	13	1.18.87	39.435	15	39.17	39.170	12	1.22.61	41.305	18

17	60	Herman Hoff	NOR	Sandefjord SK	160.825

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
40.29	40.290	18	1.19.67	39.835	18	40.57	40.570	18	1.20.26	40.130	16

18	73	Arne Lernes	NOR	Tromsø SK	211.540

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
1.11.86MtF	71.860	19	1.20.35	40.175	19	58.93F	58.930	19	1.21.15Mt	40.575	17

19	57	Christoffer Hovde	NOR	Jevnaker IF	118.040

500 m			1000 m			500 m			1000 m		
39.15	39.150	14	1.18.76Mt	39.380	14	39.51	39.510	15	WDR		

Referee: _____

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Enkeltdistanser

500m etter 2 distanser

RESULTS

Par	Startnr	Navn	Klubb					Sum
1	12	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	500 m	40,810	500 m	40,900	81,710
2	302	Amalie Haugland	Bergen SK	500 m	41,170	500 m	41,220	82,390
3	8	Vilde Baas	Dølemo IL	500 m	42,130	500 m	42,070	84,200
4	7	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	500 m	42,200	500 m	42,730	84,930
5	307	Olina Norheim	Fana IL	500 m	43,410	500 m	43,980	87,390
6	11	Silje Stomperudhaugen	Herkules SK	500 m	46,560	500 m	46,480	93,040
7	13	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	500 m	46,060	500 m	47,070	93,130
-	332	Martine Ripsrud	Stange Spk	500 m	39,300		WDR	

Referee:

_____

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Enkeltdistanser
500m etter 2 distanser
RESULTS

Par	Startnr	Navn	Klubb					SUM
1	41	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	500 m	35,740	500 m	35,890	71,630
2	64	Erik Resell	Spk Falken	500 m	36,440	500 m	36,920	73,360
3	326	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	500 m	36,830	500 m	37,270	74,100
4	320	Kasper Tveter	StavangerSandne	500 m	37,010	500 m	37,310	74,320
5	66	Magnus Dahle	StavangerSandne	500 m	37,290	500 m	37,530	74,820
6	45	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	500 m	37,590	500 m	37,270	74,860
7	62	Siver Brattgjerd	Spk Falken	500 m	37,670	500 m	37,410	75,080
8	61	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	500 m	37,680	500 m	37,780	75,460
9	75	Miika Klevstuen	Oslo Skøiteklub	500 m	37,970	500 m	37,990	75,960
10	53	Bendik Mauseth	Hamar IL	500 m	38,380	500 m	38,590	76,970
11	52	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	500 m	38,400	500 m	38,670	77,070
12	44	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	500 m	38,450	500 m	38,700	77,150
13	51	Erlend Andre Rue	Gol IL	500 m	38,630	500 m	38,710	77,340
14	67	Frederik Gajos Hamre	StavangerSandne	500 m	39,080	500 m	39,170	78,250
15	50	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	500 m	38,950	500 m	39,360	78,310
16	76	Linus August Risnes	Aktiv SK	500 m	39,240	500 m	39,300	78,540
17	57	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	500 m	39,150	500 m	39,510	78,660
18	58	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	500 m	39,500	500 m	39,710	79,210
19	65	Nicolai Ulvan	Spk Falken	500 m	39,540	500 m	39,870	79,410
20	60	Herman Hoff	Sandefjord SK	500 m	40,290	500 m	40,570	80,860
21	73	Arne Lernes	Tromsø SK	500 m	71,860	500 m	58,930	130,790
22	325	Simen Kroken	Aktiv SK	500 m	38,460	500 m	WDR	

Referee:

_____

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER

RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
1	4	Marte Bjerkreim Furnee	NOR	Asker Skøyteklubb	175.549

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
41.82	41.820	2	4.30.66	45.110	4	2.06.21	42.070	1	7.45.49	46.549	1

2	14	Aurora Løvås	NOR	Nord-Odal IL	175.832

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
41.47Mt	41.470	1	4.28.23	44.705	2	2.07.52	42.506	2	7.51.51	47.151	3

3	6	Victoria Keltie Sætersdal	NOR	Bergen SK	177.349

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
42.65Mt	42.650	3	4.30.60	45.100	3	2.07.95	42.650	3	7.49.49	46.949	2

4	5	Hanna Svenni	NOR	Asker Skøyteklubb	180.962

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
43.06	43.060	7	4.37.42	46.236	5	2.11.51	43.836	4	7.58.30	47.830	4

5	80	Arwen Szygenda	NOR	Sør-Fron IL	182.622

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
42.84Mt	42.840	4	4.41.94	46.990	8	2.12.24	44.080	5	8.07.12	48.712	6

6	18	Dina Storelid	NOR	Stord IL	186.797

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
44.77	44.770	11	4.44.50	47.416	9	2.14.80	44.933	7	8.16.78	49.678	7

7	15	Ingrid Håkegård Eichler	NOR	SSK Toten	187.819

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
46.44	46.440	12	4.41.57	46.928	7	2.17.73	45.910	8	8.05.41	48.541	5

8	9	Olina Norheim	NOR	Fana IL	191.017

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
43.98Mt	43.980	10	4.52.05	48.675	10	2.18.58	46.193	9	8.41.69	52.169	8

9	16	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	NOR	SSK Toten	137.503

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
43.94	43.940	8	4.53.18	48.863	11	2.14.10	44.700	6	WDR		

10	3	Stine Finsland	NOR	Asker Skøyteklubb	144.094

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
46.52	46.520	13	5.00.07	50.011	12	2.22.69	47.563	10			

11	17	Sofie Karoline Haugen	NOR	Sandefjord SK	87.260

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
42.92	42.920	5	4.26.04	44.340	1	WDR					

12	1	Julie Berg Sjøbrend	NOR	Aktiv SK	89.340

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
43.00Mt	43.000	6	4.38.04	46.340	6	WDR					

13	20	Ina Nakken	NOR	Tønsberg Turn	43.960

500 m			3000 m			1500 m			5000 m		
43.96	43.960	9	WDR								

Referee: _____

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER

RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
1	59	Sander Eitrem	NOR	Nord-Odal IL	155.743

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
37.91	37.910	3	6.35.59Mt	39.559	1	1.50.41	36.803	1	13.49.43Mt	41.471	1

2	74	Vetle Stangeland	NOR	Tønsberg Turn	158.365

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.28	38.280	5	6.44.10	40.410	3	1.52.49	37.496	3	14.03.58Mt	42.179	3

3	42	Simon Aannø	NOR	Bjugn/Ørland SK	160.345

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
37.27Mt	37.270	1	6.57.53	41.753	7	1.54.49	38.163	4	14.23.18Mt	43.159	4

4	72	John Granli	NOR	Stord IL	162.090

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.29Mt	38.290	7	6.57.27	41.727	6	1.56.15Mt	38.716	9	14.27.14	43.357	5

5	68	Oddbjørn Mellemstrand	NOR	StavangerSandnes SK	162.149

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.29	38.290	6	6.55.61Mt	41.561	4	1.56.66	38.886	11	14.28.24	43.412	6

6	40	Thomas Lande Eriksen	NOR	Aktiv SK	162.610

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.77	38.770	10	6.55.94	41.594	5	1.54.75	38.250	6	14.39.93Mt	43.996	7

7	55	Daniel Thuv Eriksen	NOR	Herkules Skøyter	163.789

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.57	38.570	8	7.00.02	42.002	9	1.55.53	38.510	8	14.54.14	44.707	8

8	43	Birk Finnstø Refsaas	NOR	Bjugn/Ørland SK	166.396

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.69	38.690	9	7.05.04	42.504	11	1.56.20	38.733	10	15.29.38	46.469	11

9	56	Joren Sleeking	NOR	Hol IL	167.391

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
38.93	38.930	11	7.18.51	43.851	16	1.57.77	39.256	12	15.07.08	45.354	9

10	48	Ivar Norheim	NOR	Fana IL	169.243

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
40.07	40.070	15	7.16.29	43.629	15	2.00.56	40.186	13	15.07.17	45.358	10

11	46	Sigurd Henriksen	NOR	Fana IL	187.052

500 m			5000 m			1500 m			10000 m		
1.07.97F	67.970	16	6.38.90Mt	39.890	2	1.52.39	37.463	2	13.54.59	41.729	2

12	49	Sondre Buer Åsebø	NOR	Fana IL	118.346

500 m			5000 m			1500 m			10000 m
37.70	37.700	2	7.04.56	42.456	10	1.54.57	38.190	5	

13	54	Didrik Eng Strand	NOR	Hamar IL	119.084

500 m			5000 m			1500 m			10000 m
38.00Mt	38.000	4	7.06.34	42.634	12	1.55.35	38.450	7	

14	70	Sander Tveter	NOR	StavangerSandnes SK	81.078

500 m			5000 m			1500 m	10000 m
39.16	39.160	12	6.59.18	41.918	8		

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER

RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
15	69	Vegard Rye	NOR	StavangerSandnes SK	82.187

500 m			5000 m			1500 m	10000 m
39.24	39.240	13	7.09.47	42.947	13	WDR	

16	71	Erlend Belsvik	NOR	Stord IL	83.192

500 m			5000 m			1500 m	10000 m
39.85	39.850	14	7.13.42Mt	43.342	14		

Referee: _____

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint + Enkeltdistanse

500 m (1)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	332	**Martine Ripsrud**	Stange Spk	Hvit	39.30	0.00
2	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Hvit	40.81	1.51
3	302	**Amalie Haugland**	Bergen SK	Rød	41.17	1.87
4	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Hvit	42.13	2.83
5	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Rød	42.20	2.90
6	307	**Olina Norheim**	Fana IL	Hvit	43.41	4.11
7	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Hvit	46.06	6.76
8	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Rød	46.56	7.26

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

500 m (1)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Hvit	40.81	0.00
2	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Hvit	42.13	1.32
3	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Rød	42.20	1.39
4	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Hvit	46.06	5.25
5	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Rød	46.56	5.75

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint + Enkeltdistanse

1000 m(2)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	302	**Amalie Haugland**	Bergen SK	Rød	1.20.37 MT	0.00
2	306	**Marte Bjerkreim Furnee**	Asker Skøyteklubb	Hvit	1.21.67 MT	1.30
3	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Hvit	1.23.35	2.98
4	305	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	SSK Toten	Rød	1.25.40	5.03
5	304	**Ina Nakken**	Tønsberg Turn	Hvit	1.25.92	5.55
5	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Rød	1.25.92	5.55
7	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Rød	1.26.07	5.70
8	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Hvit	1.34.51	14.14
9	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Hvit	1.38.40	18.03

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

1000 m(2)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Hvit	1.23.35	0.00
2	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Rød	1.25.92	2.57
3	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Rød	1.26.07	2.72
4	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Hvit	1.34.51	11.16
5	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Hvit	1.38.40	15.05

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint og enkeltdistanse

500 m (3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Rød	40.90	0.00
2	302	**Amalie Haugland**	Bergen SK	Hvit	41.22	0.32
3	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Rød	42.07	1.17
4	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	42.73	1.83
5	307	**Olina Norheim**	Fana IL	Rød	43.98	3.08
6	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Hvit	46.48	5.58
7	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Rød	47.07	6.17

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

500 m (3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Rød	40.90	0.00
2	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Rød	42.07	1.17
3	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	42.73	1.83
4	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Hvit	46.48	5.58
5	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Rød	47.07	6.17

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

1000 m(4)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	12	**Carina Jagtøyen**	Leinstrand IL	Gul	1.25.31 MT	0.00
2	8	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Hvit	1.26.24	0.93
3	7	**Martine Solem**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	1.27.03	1.72
4	13	**Hanna Engebråten**	Nord-Odal IL	Rød	1.37.57	12.26
5	11	**Silje Stomperudhaugen**	Herkules SK	Rød	1.46.00	20.69

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint + Enkeltdistanse

500 m (1)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid		Diff
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Rød	35.74	0.00	
2	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Hvit	36.44	0.70	
3	326	**Simon Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	36.83	1.09	
4	320	**Kasper Tveter**	StavangerSandnes SK	Rød	37.01	1.27	
5	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Rød	37.29 MT	1.55	
6	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Rød	37.59	1.85	
7	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Hvit	37.67	1.93	
8	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Hvit	37.68 MT	1.94	
9	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Hvit	37.97 MT	2.23	
10	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Rød	38.38 MT	2.64	
11	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Rød	38.40 MT	2.66	
12	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	38.45 MT	2.71	
13	325	**Simen Kroken**	Aktiv SK	Hvit	38.46	2.72	
14	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Rød	38.63 MT	2.89	
15	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Rød	38.95	3.21	
16	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Hvit	39.08	3.34	
17	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	Hvit	39.15	3.41	
18	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Rød	39.24	3.50	
19	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Rød	39.50	3.76	
20	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Hvit	39.54	3.80	
21	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Hvit	40.29	4.55	
22	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Hvit	1.11.86 MT	36.12	F

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

500 m (1)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Rød	35.74	0.00	
2	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Hvit	36.44	0.70	
3	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Rød	37.29 MT	1.55	
4	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Rød	37.59	1.85	
5	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Hvit	37.67	1.93	
6	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Hvit	37.68 MT	1.94	
7	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Hvit	37.97 MT	2.23	
8	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Rød	38.38 MT	2.64	
9	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Rød	38.40 MT	2.66	
10	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	38.45 MT	2.71	
11	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Rød	38.63 MT	2.89	
12	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Rød	38.95	3.21	
13	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Hvit	39.08	3.34	
14	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	Hvit	39.15	3.41	
15	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Rød	39.24	3.50	
16	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Rød	39.50	3.76	
17	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Hvit	39.54	3.80	
18	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Hvit	40.29	4.55	
19	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Hvit	1.11.86 MT	36.12	F

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint + Enkeltdistanse

1000 m(2)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Hvit	1.11.90	0.00
2	320	**Kasper Tveter**	StavangerSandnes SK	Hvit	1.12.78	0.88
3	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Hvit	1.13.17	1.27
4	329	**Sondre Buer Åsebø**	Fana IL	Hvit	1.13.65	1.75
5	328	**Sindre Baas**	Dølemo IL	Rød	1.13.74	1.84
6	311	**Didrik Eng Strand**	Hamar IL	Rød	1.13.78	1.88
7	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Rød	1.15.02	3.12
8	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Rød	1.16.00	4.10
9	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Rød	1.16.70	4.80
10	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Hvit	1.16.88	4.98
11	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Rød	1.17.01 MT	5.11
12	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Rød	1.17.49	5.59
13	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Rød	1.17.56	5.66
14	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Rød	1.17.68	5.78
15	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Hvit	1.17.90	6.00
16	317	**Ivar Norheim**	Fana IL	Hvit	1.18.24	6.34
17	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Hvit	1.18.26	6.36
17	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Hvit	1.18.26	6.36
19	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	Hvit	1.18.76 MT	6.86
20	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Hvit	1.18.87	6.97
21	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Rød	1.19.01	7.11
22	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Rød	1.19.09	7.19
23	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Hvit	1.19.67	7.77
24	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Hvit	1.20.35	8.45

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

1000 m(2)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Hvit	1.11.90	0.00
2	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Hvit	1.13.17	1.27
3	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Rød	1.15.02	3.12
4	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Rød	1.16.00	4.10
5	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Rød	1.16.70	4.80
6	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Hvit	1.16.88	4.98
7	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Rød	1.17.01 MT	5.11
8	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Rød	1.17.49	5.59
9	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Rød	1.17.56	5.66
10	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Rød	1.17.68	5.78
11	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Hvit	1.17.90	6.00
12	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Hvit	1.18.26	6.36
12	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Hvit	1.18.26	6.36
14	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	Hvit	1.18.76 MT	6.86
15	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Hvit	1.18.87	6.97
16	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Rød	1.19.01	7.11
17	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Rød	1.19.09	7.19
18	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Hvit	1.19.67	7.77
19	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Hvit	1.20.35	8.45

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint og Enkeltdistanse

500 m (3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid		Diff
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Hvit	35.89 MT	0.00	
2	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Rød	36.92	1.03	
3	326	**Simon Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Rød	37.27	1.38	
3	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Hvit	37.27 MT	1.38	
5	320	**Kasper Tveter**	StavangerSandnes SK	Hvit	37.31	1.42	
6	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Rød	37.41 MT	1.52	
7	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Hvit	37.53	1.64	
8	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Rød	37.78	1.89	
9	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Rød	37.99	2.10	
10	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Hvit	38.59	2.70	
11	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Hvit	38.67	2.78	
12	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Rød	38.70	2.81	
13	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Hvit	38.71	2.82	
14	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Rød	39.17	3.28	
15	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Hvit	39.30	3.41	
16	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Hvit	39.36	3.47	
17	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	Rød	39.51	3.62	
18	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Hvit	39.71	3.82	
19	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Rød	39.87	3.98	
20	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Rød	40.57	4.68	
21	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Rød	58.93	23.04	F
	325	**Simen Kroken**	Aktiv SK	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

500 m (3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Hvit	35.89 MT	0.00	
2	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Rød	36.92	1.03	
3	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Hvit	37.27 MT	1.38	
4	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Rød	37.41 MT	1.52	
5	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Hvit	37.53	1.64	
6	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Rød	37.78	1.89	
7	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Rød	37.99	2.10	
8	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Hvit	38.59	2.70	
9	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Hvit	38.67	2.78	
10	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Rød	38.70	2.81	
11	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Hvit	38.71	2.82	
12	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Rød	39.17	3.28	
13	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Hvit	39.30	3.41	
14	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Hvit	39.36	3.47	
15	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	Rød	39.51	3.62	
16	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Hvit	39.71	3.82	
17	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Rød	39.87	3.98	
18	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Rød	40.57	4.68	
19	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Rød	58.93	23.04	F

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

1000 m(4)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	41	**Pål Myhren Kristensen**	Arendal SK	Rød	1.12.89	0.00	
2	64	**Erik Resell**	Spk Falken	Rød	1.14.24	1.35	
3	45	**Johann Jørgen Sæves**	Båstad IL	Hvit	1.16.20	3.31	
3	66	**Magnus Dahle**	StavangerSandnes SK	Hvit	1.16.20	3.31	
5	75	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Hvit	1.16.43	3.54	
6	52	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Rød	1.16.67	3.78	
7	61	**Martin Solberg Andreassen**	Spk Falken	Hvit	1.16.76	3.87	
8	62	**Siver Brattgjerd**	Spk Falken	Hvit	1.16.86	3.97	
9	51	**Erlend Andre Rue**	Gol IL	Rød	1.17.44	4.55	
10	53	**Bendik Mauseth**	Hamar IL	Rød	1.17.86	4.97	
11	76	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Hvit	1.17.91	5.02	
12	44	**Aron Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	1.18.01	5.12	
13	50	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	Geithus IL	Rød	1.18.13	5.24	
14	58	**Thomas Andreassen**	Nord-Odal IL	Hvit	1.19.59	6.70	
15	65	**Nicolai Ulvan**	Spk Falken	Hvit	1.20.05 MT	7.16	
16	60	**Herman Hoff**	Sandefjord SK	Rød	1.20.26	7.37	
17	73	**Arne Lernes**	Tromsø SK	Rød	1.21.15 MT	8.26	
18	67	**Frederik Gajos Hamre**	StavangerSandnes SK	Rød	1.22.61	9.72	
	57	**Christoffer Hovde**	Jevnaker IF	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

500 m (1)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	14	**Aurora Løvås**	Nord-Odal IL	Rød	41.47 MT	0.00
2	4	**Marte Bjerkreim Furnee**	Asker Skøyteklubb	Hvit	41.82	0.35
3	6	**Victoria Keltie Sætersdal**	Bergen SK	Hvit	42.65 MT	1.18
4	80	**Arwen Szygenda**	Sør-Fron IL	Hvit	42.84 MT	1.37
5	17	**Sofie Karoline Haugen**	Sandefjord SK	Rød	42.92	1.45
6	1	**Julie Berg Sjøbrend**	Aktiv SK	Rød	43.00 MT	1.53
7	5	**Hanna Svenni**	Asker Skøyteklubb	Rød	43.06	1.59
8	16	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	SSK Toten	Rød	43.94	2.47
9	20	**Ina Nakken**	Tønsberg Turn	Hvit	43.96	2.49
10	18	**Dina Storelid**	Stord IL	Hvit	44.77	3.30
11	15	**Ingrid Håkegård Eichler**	SSK Toten	Rød	46.44	4.97
12	3	**Stine Finsland**	Asker Skøyteklubb	Hvit	46.52	5.05

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround + Enkeltdistanse

1500 m(3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	301	**Amalie Haugland**	Bergen SK	Hvit	2.05.72	0.00
2	4	**Marte Bjerkreim Furnee**	Asker Skøyteklubb	Rød	2.06.21	0.49
3	14	**Aurora Løvås**	Nord-Odal IL	Hvit	2.07.52	1.80
4	6	**Victoria Keltie Sætersdal**	Bergen SK	Rød	2.07.95	2.23
5	5	**Hanna Svenni**	Asker Skøyteklubb	Hvit	2.11.51	5.79
6	80	**Arwen Szygenda**	Sør-Fron IL	Hvit	2.12.24	6.52
7	16	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	SSK Toten	Rød	2.14.10	8.38
8	18	**Dina Storelid**	Stord IL	Rød	2.14.80	9.08
9	310	**Vilde Baas**	Dølemo IL	Rød	2.17.44	11.72
10	15	**Ingrid Håkegård Eichler**	SSK Toten	Hvit	2.17.73	12.01
11	9	**Olina Norheim**	Fana IL	Hvit	2.18.58	12.86
12	3	**Stine Finsland**	Asker Skøyteklubb	Rød	2.22.69	16.97
	1	**Julie Berg Sjøbrend**	Aktiv SK	0		WDR
	17	**Sofie Karoline Haugen**	Sandefjord SK	0		WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

1500 m(3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	4	**Marte Bjerkreim Furnee**	Asker Skøyteklubb	Rød	2.06.21	0.00	
2	14	**Aurora Løvås**	Nord-Odal IL	Hvit	2.07.52	1.31	
3	6	**Victoria Keltie Sætersdal**	Bergen SK	Rød	2.07.95	1.74	
4	5	**Hanna Svenni**	Asker Skøyteklubb	Hvit	2.11.51	5.30	
5	80	**Arwen Szygenda**	Sør-Fron IL	Hvit	2.12.24	6.03	
6	16	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	SSK Toten	Rød	2.14.10	7.89	
7	18	**Dina Storelid**	Stord IL	Rød	2.14.80	8.59	
8	15	**Ingrid Håkegård Eichler**	SSK Toten	Hvit	2.17.73	11.52	
9	9	**Olina Norheim**	Fana IL	Hvit	2.18.58	12.37	
10	3	**Stine Finsland**	Asker Skøyteklubb	Rød	2.22.69	16.48	
	1	**Julie Berg Sjøbrend**	Aktiv SK	0			WDR
	17	**Sofie Karoline Haugen**	Sandefjord SK	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

3000 m(2)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	17	**Sofie Karoline Haugen**	Sandefjord SK	Hvit	4.26.04	0.00	
2	14	**Aurora Løvås**	Nord-Odal IL	Hvit	4.28.23	2.19	
3	6	**Victoria Keltie Sætersdal**	Bergen SK	Rød	4.30.60	4.56	
4	4	**Marte Bjerkreim Furnee**	Asker Skøyteklubb	Rød	4.30.66	4.62	
5	5	**Hanna Svenni**	Asker Skøyteklubb	Rød	4.37.42	11.38	
6	1	**Julie Berg Sjøbrend**	Aktiv SK	Rød	4.38.04	12.00	
7	15	**Ingrid Håkegård Eichler**	SSK Toten	Hvit	4.41.57	15.53	
8	80	**Arwen Szygenda**	Sør-Fron IL	Rød	4.41.94	15.90	
9	18	**Dina Storelid**	Stord IL	Hvit	4.44.50	18.46	
10	9	**Olina Norheim**	Fana IL	Rød	4.52.05	26.01	
11	16	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	SSK Toten	Hvit	4.53.18	27.14	
12	3	**Stine Finsland**	Asker Skøyteklubb	Hvit	5.00.07	34.03	
	20	**Ina Nakken**	Tønsberg Turn	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

5 000 m (4)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	4	**Marte Bjerkreim Furnee**	Asker Skøyteklubb	Rød	7.45.49	0.00	
2	6	**Victoria Keltie Sætersdal**	Bergen SK	Hvit	7.49.49	4.00	
3	14	**Aurora Løvås**	Nord-Odal IL	Hvit	7.51.51	6.02	
4	5	**Hanna Svenni**	Asker Skøyteklubb	Rød	7.58.30	12.81	
5	15	**Ingrid Håkegård Eichler**	SSK Toten	Rød	8.05.41	19.92	
6	80	**Arwen Szygenda**	Sør-Fron IL	Hvit	8.07.12	21.63	
7	18	**Dina Storelid**	Stord IL	Rød	8.16.78	31.29	
8	9	**Olina Norheim**	Fana IL	Hvit	8.41.69	56.20	
	16	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	SSK Toten	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

500 m (1)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	49	**Sondre Buer Åsebø**	Fana IL	Rød	37.70	0.00	
2	59	**Sander Eitrem**	Nord-Odal IL	Hvit	37.91	0.21	
3	54	**Didrik Eng Strand**	Hamar IL	Hvit	38.00 MT	0.30	
4	74	**Vetle Stangeland**	Tønsberg Turn	Hvit	38.28	0.58	
5	68	**Oddbjørn Mellemstrand**	StavangerSandnes SK	Rød	38.29	0.59	
5	72	**John Granli**	Stord IL	Rød	38.29 MT	0.59	
7	55	**Daniel Thuv Eriksen**	Herkules Skøyter	Hvit	38.57	0.87	
8	43	**Birk Finnstø Refsaas**	Bjugn/Ørland SK	Rød	38.69	0.99	
9	40	**Thomas Lande Eriksen**	Aktiv SK	Rød	38.77	1.07	
10	56	**Joren Sleeking**	Hol IL	Rød	38.93	1.23	
11	70	**Sander Tveter**	StavangerSandnes SK	Hvit	39.16	1.46	
12	69	**Vegard Rye**	StavangerSandnes SK	Hvit	39.24	1.54	
13	71	**Erlend Belsvik**	Stord IL	Hvit	39.85	2.15	
14	48	**Ivar Norheim**	Fana IL	Rød	40.07	2.37	
15	46	**Sigurd Henriksen**	Fana IL	Hvit	1.07.97	30.27	F

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround + Enkeltdistanse

1500 m(3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid		Diff
1	59	**Sander Eitrem**	Nord-Odal IL	Hvit	1.50.41	0.00	
2	340	**Kasper Tveter**	StavangerSandnes SK	Hvit	1.51.66	1.25	
3	46	**Sigurd Henriksen**	Fana IL	Rød	1.52.39	1.98	
4	74	**Vetle Stangeland**	Tønsberg Turn	Rød	1.52.49	2.08	
5	42	**Simon Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	1.54.49	4.08	
6	49	**Sondre Buer Åsebø**	Fana IL	Rød	1.54.57	4.16	
7	40	**Thomas Lande Eriksen**	Aktiv SK	Hvit	1.54.75	4.34	
8	54	**Didrik Eng Strand**	Hamar IL	Hvit	1.55.35	4.94	
9	55	**Daniel Thuv Eriksen**	Herkules Skøyter	Rød	1.55.53	5.12	
10	327	**Sindre Baas**	Dølemo IL	Rød	1.55.83	5.42	
11	72	**John Granli**	Stord IL	Hvit	1.56.15 MT	5.74	
12	43	**Birk Finnstø Refsaas**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	1.56.20	5.79	
13	68	**Oddbjørn Mellemstrand**	StavangerSandnes SK	Rød	1.56.66	6.25	
14	56	**Joren Sleeking**	Hol IL	Rød	1.57.77	7.36	
15	313	**Finn Elias Haneberg**	Hamar IL	Rød	1.58.24	7.83	
16	322	**Linus August Risnes**	Aktiv SK	Rød	1.59.30	8.89	
17	48	**Ivar Norheim**	Fana IL	Hvit	2.00.56	10.15	
18	323	**Miika Klevstuen**	Oslo Skøiteklub	Hvit	2.01.25	10.84	
	69	**Vegard Rye**	StavangerSandnes SK	0			WDR
	316	**Håkon Sundøen Brørby**	Jevnaker IF	0			WDR
	331	**Emil Pedersen Matre**	Fana IL	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

1500 m(3)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff	
1	59	**Sander Eitrem**	Nord-Odal IL	Hvit	1.50.41	0.00	
2	46	**Sigurd Henriksen**	Fana IL	Rød	1.52.39	1.98	
3	74	**Vetle Stangeland**	Tønsberg Turn	Rød	1.52.49	2.08	
4	42	**Simon Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	1.54.49	4.08	
5	49	**Sondre Buer Åsebø**	Fana IL	Rød	1.54.57	4.16	
6	40	**Thomas Lande Eriksen**	Aktiv SK	Hvit	1.54.75	4.34	
7	54	**Didrik Eng Strand**	Hamar IL	Hvit	1.55.35	4.94	
8	55	**Daniel Thuv Eriksen**	Herkules Skøyter	Rød	1.55.53	5.12	
9	72	**John Granli**	Stord IL	Hvit	1.56.15 MT	5.74	
10	43	**Birk Finnstø Refsaas**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	1.56.20	5.79	
11	68	**Oddbjørn Mellemstrand**	StavangerSandnes SK	Rød	1.56.66	6.25	
12	56	**Joren Sleeking**	Hol IL	Rød	1.57.77	7.36	
13	48	**Ivar Norheim**	Fana IL	Hvit	2.00.56	10.15	
	69	**Vegard Rye**	StavangerSandnes SK	0			WDR

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

5 000 m (2)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	59	**Sander Eitrem**	Nord-Odal IL	Rød	6.35.59 MT	0.00
2	46	**Sigurd Henriksen**	Fana IL	Hvit	6.38.90 MT	3.31
3	74	**Vetle Stangeland**	Tønsberg Turn	Rød	6.44.10	8.51
4	68	**Oddbjørn Mellemstrand**	StavangerSandnes SK	Rød	6.55.61 MT	20.02
5	40	**Thomas Lande Eriksen**	Aktiv SK	Rød	6.55.94	20.35
6	72	**John Granli**	Stord IL	Hvit	6.57.27	21.68
7	42	**Simon Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	6.57.53	21.94
8	70	**Sander Tveter**	StavangerSandnes SK	Rød	6.59.18	23.59
9	55	**Daniel Thuv Eriksen**	Herkules Skøyter	Hvit	7.00.02	24.43
10	49	**Sondre Buer Åsebø**	Fana IL	Rød	7.04.56	28.97
11	43	**Birk Finnstø Refsaas**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	7.05.04	29.45
12	54	**Didrik Eng Strand**	Hamar IL	Rød	7.06.34	30.75
13	69	**Vegard Rye**	StavangerSandnes SK	Hvit	7.09.47	33.88
14	71	**Erlend Belsvik**	Stord IL	Hvit	7.13.42 MT	37.83
15	48	**Ivar Norheim**	Fana IL	Rød	7.16.29	40.70
16	56	**Joren Sleeking**	Hol IL	Hvit	7.18.51	42.92

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

10 000 m (4)

RESULTS

Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	59	**Sander Eitrem**	Nord-Odal IL	Hvit	13.49.43 MT	0.00
2	46	**Sigurd Henriksen**	Fana IL	Hvit	13.54.59	5.16
3	74	**Vetle Stangeland**	Tønsberg Turn	Rød	14.03.58 MT	14.15
4	42	**Simon Aannø**	Bjugn/Ørland SK	Hvit	14.23.18 MT	33.75
5	72	**John Granli**	Stord IL	Hvit	14.27.14	37.71
6	68	**Oddbjørn Mellemstrand**	StavangerSandnes SK	Rød	14.28.24	38.81
7	40	**Thomas Lande Eriksen**	Aktiv SK	Rød	14.39.93 MT	50.50
8	55	**Daniel Thuv Eriksen**	Herkules Skøyter	Hvit	14.54.14	1.04.71
9	56	**Joren Sleeking**	Hol IL	Hvit	15.07.08	1.17.65
10	48	**Ivar Norheim**	Fana IL	Rød	15.07.17	1.17.74
11	43	**Birk Finnstø Refsaas**	Bjugn/Ørland SK	Rød	15.29.38	1.39.95

Referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

500 m (1)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid			
1												
307	Hvit	**Olina Norheim**				**Fana IL**			**NOR**	**KE**	**43.41**	**4.11**
100 m	11.87	11.87	**500 m**	43.41	31.54							
2												
332	Hvit	**Martine Ripsrud**				**Stange Spk**			**NOR**	**KE**	**39.30**	**0.00**
100 m	10.84	10.84	**500 m**	39.30	28.46							
302	Rød	**Amalie Haugland**				**Bergen SK**			**NOR**	**KE**	**41.17**	**1.87**
100 m	11.54	11.54	**500 m**	41.17	29.63							
3												
13	Hvit	**Hanna Engebråten**				**Nord-Odal IL**			**NOR**	**KSPR**	**46.06**	**6.76**
100 m	12.68	12.68	**500 m**	46.06	33.38							
4												
8	Hvit	**Vilde Baas**				**Dølemo IL**			**NOR**	**KSPR**	**42.13**	**2.83**
100 m	11.52	11.52	**500 m**	42.13	30.61							
7	Rød	**Martine Solem**				**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**KSPR**	**42.20**	**2.90**
100 m	11.76	11.76	**500 m**	42.20	30.44							
5												
12	Hvit	**Carina Jagtøyen**				**Leinstrand IL**			**NOR**	**KSPR**	**40.81**	**1.51**
100 m	11.18	11.18	**500 m**	40.81	29.63							
11	Rød	**Silje Stomperudhaugen**				**Herkules SK**			**NOR**	**KSPR**	**46.56**	**7.26**
100 m	12.31	12.31	**500 m**	46.56	34.25							

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

500 m (3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
2												
	302	Hvit	**Amalie Haugland**				**Bergen SK**	**NOR**	**KE**	**41.22**	**0.32**
	100 m	11.51	11.51	**500 m**	41.22	29.71						
	307	Rød	**Olina Norheim**				**Fana IL**	**NOR**	**KE**	**43.98**	**3.08**
	100 m	12.05	12.05	**500 m**	43.98	31.93						
3												
	13	Rød	**Hanna Engebråten**				**Nord-Odal IL**	**NOR**	**KSPR**	**47.07**	**6.17**
	100 m	12.89	12.89	**500 m**	47.07	34.18						
4												
	11	Hvit	**Silje Stomperudhaugen**				**Herkules SK**	**NOR**	**KSPR**	**46.48**	**5.58**
	100 m	12.31	12.31	**500 m**	46.48	34.17						
	8	Rød	**Vilde Baas**				**Dølemo IL**	**NOR**	**KSPR**	**42.07**	**1.17**
	100 m	11.50	11.50	**500 m**	42.07	30.57						
5												
	7	Hvit	**Martine Solem**				**Bjugn/Ørland SK**	**NOR**	**KSPR**	**42.73**	**1.83**
	100 m	12.00	12.00	**500 m**	42.73	30.73						
	12	Rød	**Carina Jagtøyen**				**Leinstrand IL**	**NOR**	**KSPR**	**40.90**	**0.00**
	100 m	11.25	11.25	**500 m**	40.90	29.65						

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

1000 m(2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	304	Hvit	**Ina Nakken**	**Tønsberg Turn**			**NOR**	**KE**	**1.25.92**	**5.55**		
	200 m	20.49	20.49	**600 m**	52.40	31.91	**1000 m**	1.25.92	33.52			
	305	Rød	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	**SSK Toten**			**NOR**	**KE**	**1.25.40**	**5.03**		
	200 m	20.37	20.37	**600 m**	51.52	31.15	**1000 m**	1.25.40	33.88			
2												
	306	Hvit	**Marte Bjerkreim Furnee**	**Asker Skøyteklubb**			**NOR**	**KE**	**1.21.67** MT	**1.30**		
	200 m			**600 m**			**1000 m**	1.21.67	0.00			
	302	Rød	**Amalie Haugland**	**Bergen SK**			**NOR**	**KE**	**1.20.37** MT	**0.00**		
	200 m	19.56	19.56	**600 m**			**1000 m**	1.20.37	0.00			
3												
	11	Hvit	**Silje Stomperudhaugen**	**Herkules SK**			**NOR**	**KSPR**	**1.38.40**	**18.03**		
	200 m	20.84	20.84	**600 m**	56.85	36.01	**1000 m**	1.38.40	41.55			
4												
	12	Hvit	**Carina Jagtøyen**	**Leinstrand IL**			**NOR**	**KSPR**	**1.23.35**	**2.98**		
	200 m	19.19	19.19	**600 m**	49.70	30.51	**1000 m**	1.23.35	33.65			
	8	Rød	**Vilde Baas**	**Dølemo IL**			**NOR**	**KSPR**	**1.25.92**	**5.55**		
	200 m	19.78	19.78	**600 m**	50.91	31.13	**1000 m**	1.25.92	35.01			
5												
	13	Hvit	**Hanna Engebråten**	**Nord-Odal IL**			**NOR**	**KSPR**	**1.34.51**	**14.14**		
	200 m	22.08	22.08	**600 m**	56.22	34.14	**1000 m**	1.34.51	38.29			
	7	Rød	**Martine Solem**	**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**KSPR**	**1.26.07**	**5.70**		
	200 m	20.62	20.62	**600 m**	52.46	31.84	**1000 m**	1.26.07	33.61			

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Sprint

1000 m(4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	11	Rød	**Silje Stomperudhaugen**	**Herkules SK**			**NOR**	**KSPR**	**1.46.00**	**20.69**		
	200 m	21.71	21.71	**600 m**	1.00.23	38.52	**1000 m**	1.46.00	45.77			
2												
	7	Hvit	**Martine Solem**	**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**KSPR**	**1.27.03**	**1.72**		
	200 m	20.66	20.66	**600 m**	52.86	32.20	**1000 m**	1.27.03	34.17			
	13	Rød	**Hanna Engebråten**	**Nord-Odal IL**			**NOR**	**KSPR**	**1.37.57**	**12.26**		
	200 m	22.21	22.21	**600 m**	57.45	35.24	**1000 m**	1.37.57	40.12			
3												
	8	Hvit	**Vilde Baas**	**Dølemo IL**			**NOR**	**KSPR**	**1.26.24**	**0.93**		
	200 m	20.09	20.09	**600 m**	51.34	31.25	**1000 m**	1.26.24	34.90			
	12	Gul	**Carina Jagtøyen**	**Leinstrand IL**			**NOR**	**KSPR**	**1.25.31** MT	**0.00**		
	200 m			**600 m**			**1000 m**	1.25.31	0.00			

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

500 m (1)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

1

3	Hvit	**Stine Finsland**	**Asker Skøyteklubb**	**NOR**	**KALL**	**46.52**		**5.05**
100 m	12.29	12.29	**500 m**	46.52	34.23			
15	Rød	**Ingrid Håkegård Eichler**	**SSK Toten**	**NOR**	**KALL**	**46.44**		**4.97**
100 m	12.88	12.88	**500 m**	46.44	33.56			

2

18	Hvit	**Dina Storelid**	**Stord IL**	**NOR**	**KALL**	**44.77**		**3.30**
100 m	12.34	12.34	**500 m**	44.77	32.43			
16	Rød	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	**SSK Toten**	**NOR**	**KALL**	**43.94**		**2.47**
100 m	12.27	12.27	**500 m**	43.94	31.67			

3

20	Hvit	**Ina Nakken**	**Tønsberg Turn**	**NOR**	**KALL**	**43.96**		**2.49**
100 m	12.06	12.06	**500 m**	43.96	31.90			
5	Rød	**Hanna Svenni**	**Asker Skøyteklubb**	**NOR**	**KALL**	**43.06**		**1.59**
100 m	11.92	11.92	**500 m**	43.06	31.14			

4

80	Hvit	**Arwen Szygenda**	**Sør-Fron IL**	**NOR**	**KALL**	**42.84** MT		**1.37**
100 m	11.69	11.69	**500 m**	42.84	31.15			
1	Rød	**Julie Berg Sjøbrend**	**Aktiv SK**	**NOR**	**KALL**	**43.00** MT		**1.53**
100 m	31.13	31.13	**500 m**	43.00	11.87			

5

6	Hvit	**Victoria Keltie Sætersdal**	**Bergen SK**	**NOR**	**KALL**	**42.65** MT		**1.18**
100 m	11.80	11.80	**500 m**	42.65	30.85			
14	Rød	**Aurora Løvås**	**Nord-Odal IL**	**NOR**	**KALL**	**41.47** MT		**0.00**
100 m	47.23	47.23	**500 m**	41.47	-5.76			

6

4	Hvit	**Marte Bjerkreim Furnee**	**Asker Skøyteklubb**	**NOR**	**KALL**	**41.82**		**0.35**
100 m	11.50	11.50	**500 m**	41.82	30.32			
17	Rød	**Sofie Karoline Haugen**	**Sandefjord SK**	**NOR**	**KALL**	**42.92**		**1.45**
100 m	11.87	11.87	**500 m**	42.92	31.05			

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

1500 m(3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	301	Hvit	**Amalie Haugland**	**Bergen SK**			**NOR**	**KE**	**2.05.72**	**0.00**
	300 m	27.32	27.32	**700 m**	58.11	30.79	**1100 m**	1.30.83	32.72	**1500 m**	2.05.72	34.89
	310	Rød	**Vilde Baas**	**Dølemo IL**			**NOR**	**KE**	**2.17.44**	**11.72**
	300 m	28.19	28.19	**700 m**	1.01.14	32.95	**1100 m**	1.37.69	36.55	**1500 m**	2.17.44	39.75
2												
	3	Rød	**Stine Finsland**	**Asker Skøyteklubb**			**NOR**	**KALL**	**2.22.69**	**16.97**
	300 m	30.08	30.08	**700 m**	1.05.54	35.46	**1100 m**	1.43.13	37.59	**1500 m**	2.22.69	39.56
3												
	15	Hvit	**Ingrid Håkegård Eichler**	**SSK Toten**			**NOR**	**KALL**	**2.17.73**	**12.01**
	300 m	31.03	31.03	**700 m**	1.05.50	34.47	**1100 m**	1.41.26	35.76	**1500 m**	2.17.73	36.47
	16	Rød	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**	**SSK Toten**			**NOR**	**KALL**	**2.14.10**	**8.38**
	300 m	28.94	28.94	**700 m**	1.01.19	32.25	**1100 m**	1.36.53	35.34	**1500 m**	2.14.10	37.57
4												
	9	Hvit	**Olina Norheim**	**Fana IL**			**NOR**	**KALL**	**2.18.58**	**12.86**
	300 m	28.39	28.39	**700 m**	1.02.44	34.05	**1100 m**	1.39.76	37.32	**1500 m**	2.18.58	38.82
	18	Rød	**Dina Storelid**	**Stord IL**			**NOR**	**KALL**	**2.14.80**	**9.08**
	300 m	29.82	29.82	**700 m**	1.03.19	33.37	**1100 m**	1.38.26	35.07	**1500 m**	2.14.80	36.54
5												
	80	Hvit	**Arwen Szygenda**	**Sør-Fron IL**			**NOR**	**KALL**	**2.12.24**	**6.52**
	300 m	27.83	27.83	**700 m**	1.00.04	32.21	**1100 m**	1.34.84	34.80	**1500 m**	2.12.24	37.40
6												
	5	Hvit	**Hanna Svenni**	**Asker Skøyteklubb**			**NOR**	**KALL**	**2.11.51**	**5.79**
	300 m	28.04	28.04	**700 m**	1.00.12	32.08	**1100 m**	1.34.60	34.48	**1500 m**	2.11.51	36.91
	6	Rød	**Victoria Keltie Sætersdal**	**Bergen SK**			**NOR**	**KALL**	**2.07.95**	**2.23**
	300 m	27.93	27.93	**700 m**	58.93	31.00	**1100 m**	1.32.26	33.33	**1500 m**	2.07.95	35.69
7												
	14	Hvit	**Aurora Løvås**	**Nord-Odal IL**			**NOR**	**KALL**	**2.07.52**	**1.80**
	300 m	27.56	27.56	**700 m**	58.89	31.33	**1100 m**	1.32.54	33.65	**1500 m**	2.07.52	34.98
	4	Rød	**Marte Bjerkreim Furnee**	**Asker Skøyteklubb**			**NOR**	**KALL**	**2.06.21**	**0.49**
	300 m	27.14	27.14	**700 m**	57.80	30.66	**1100 m**	1.31.01	33.21	**1500 m**	2.06.21	35.20

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

3000 m(2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

1

16	Hvit	**Kari-Celine Reiss-Jacobsen**				**SSK Toten**				**NOR**	**KALL**		**4.53.18**	**27.14**
200 m	22.11	22.11	**600 m**	56.73		34.62	**1000 m**	1.32.95		36.22	**1400 m**	2.10.90		37.95
1800 m	2.50.55	39.65	**2200 m**	3.31.00		40.45	**2600 m**	4.12.03		41.03	**3000 m**	4.53.18		41.15

2

3	Hvit	**Stine Finsland**				**Asker Skøyteklubb**				**NOR**	**KALL**		**5.00.07**	**34.03**
200 m	22.73	22.73	**600 m**	1.00.12		37.39	**1000 m**	1.39.00		38.88	**1400 m**	2.18.15		39.15
1800 m	2.57.80	39.65	**2200 m**	3.38.02		40.22	**2600 m**	4.18.92		40.90	**3000 m**	5.00.07		41.15
80	Rød	**Arwen Szygenda**				**Sør-Fron IL**				**NOR**	**KALL**		**4.41.94**	**15.90**
200 m	22.27	22.27	**600 m**	57.78		35.51	**1000 m**	1.34.25		36.47	**1400 m**	2.10.88		36.63
1800 m	2.47.77	36.89	**2200 m**	3.25.20		37.43	**2600 m**	4.03.73		38.53	**3000 m**	4.41.94		38.21

3

18	Hvit	**Dina Storelid**				**Stord IL**				**NOR**	**KALL**		**4.44.50**	**18.46**
200 m	22.56	22.56	**600 m**	57.51		34.95	**1000 m**	1.33.77		36.26	**1400 m**	2.10.97		37.20
1800 m	2.48.50	37.53	**2200 m**	3.26.73		38.23	**2600 m**	4.05.53		38.80	**3000 m**	4.44.50		38.97
9	Rød	**Olina Norheim**				**Fana IL**				**NOR**	**KALL**		**4.52.05**	**26.01**
200 m	22.05	22.05	**600 m**	56.86		34.81	**1000 m**	1.33.91		37.05	**1400 m**	2.11.67		37.76
1800 m	2.49.87	38.20	**2200 m**	3.30.30		40.43	**2600 m**	4.11.09		40.79	**3000 m**	4.52.05		40.96

4

1	Rød	**Julie Berg Sjøbrend**				**Aktiv SK**				**NOR**	**KALL**		**4.38.04**	**12.00**
200 m	22.10	22.10	**600 m**	57.40		35.30	**1000 m**	1.32.92		35.52	**1400 m**	2.08.54		35.62
1800 m	2.44.74	36.20	**2200 m**	3.21.89		37.15	**2600 m**	3.59.78		37.89	**3000 m**	4.38.04		38.26

5

15	Hvit	**Ingrid Håkegård Eichler**				**SSK Toten**				**NOR**	**KALL**		**4.41.57**	**15.53**
200 m	23.13	23.13	**600 m**	58.72		35.59	**1000 m**	1.34.80		36.08	**1400 m**	2.11.73		36.93
1800 m	2.48.81	37.08	**2200 m**	3.26.04		37.23	**2600 m**	4.03.75		37.71	**3000 m**	4.41.57		37.82
5	Rød	**Hanna Svenni**				**Asker Skøyteklubb**				**NOR**	**KALL**		**4.37.42**	**11.38**
200 m	22.30	22.30	**600 m**	57.12		34.82	**1000 m**	1.32.29		35.17	**1400 m**	2.08.15		35.86
1800 m	2.44.82	36.67	**2200 m**	3.22.10		37.28	**2600 m**	3.59.47		37.37	**3000 m**	4.37.42		37.95

6

14	Hvit	**Aurora Løvås**				**Nord-Odal IL**				**NOR**	**KALL**		**4.28.23**	**2.19**
200 m	21.84	21.84	**600 m**	55.94		34.10	**1000 m**	1.30.43		34.49	**1400 m**	2.05.66		35.23
1800 m	2.41.36	35.70	**2200 m**	3.17.60		36.24	**2600 m**	3.53.31		35.71	**3000 m**	4.28.23		34.92
6	Rød	**Victoria Keltie Sætersdal**				**Bergen SK**				**NOR**	**KALL**		**4.30.60**	**4.56**
200 m	22.09	22.09	**600 m**	55.73		33.64	**1000 m**	1.30.10		34.37	**1400 m**	2.04.60		34.50
1800 m	2.39.90	35.30	**2200 m**	3.16.02		36.12	**2600 m**	3.52.82		36.80	**3000 m**	4.30.60		37.78

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

3000 m(2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

7

17	Hvit	**Sofie Karoline Haugen**			**Sandefjord SK**			**NOR**	**KALL**	**4.26.04**	**0.00**
200 m	21.27	21.27	**600 m**	54.39	33.12	**1000 m**	1.27.93	33.54	**1400 m**	2.01.79	33.86
1800 m	2.36.48	34.69	**2200 m**	3.12.25	35.77	**2600 m**	3.48.73	36.48	**3000 m**	4.26.04	37.31
4	Rød	**Marte Bjerkreim Furnee**			**Asker Skøyteklubb**			**NOR**	**KALL**	**4.30.66**	**4.62**
200 m	21.11	21.11	**600 m**	54.99	33.88	**1000 m**	1.30.09	35.10	**1400 m**	2.05.88	35.79
1800 m	2.41.79	35.91	**2200 m**	3.17.82	36.03	**2600 m**	3.54.03	36.21	**3000 m**	4.30.66	36.63

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

5 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff

1

9	Hvit	Olina Norheim	Fana IL	NOR	KALL	8.41.69	56.20

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
200 m	23.31	23.31	600 m	1.03.34	40.03	1000 m	1.44.93	41.59	1400 m	2.26.50	41.57
1800 m	3.07.84	41.34	2200 m	3.49.18	41.34	2600 m	4.31.28	42.10	3000 m	5.13.33	42.05
3400 m	5.55.63	42.30	3800 m	6.38.23	42.60	4200 m	7.19.82	41.59	4600 m	8.00.44	40.62
5000 m	8.41.69	41.25									

15	Rød	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	NOR	KALL	8.05.41	19.92

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
200 m	23.89	23.89	600 m	1.01.36	37.47	1000 m	1.40.03	38.67	1400 m	2.18.34	38.31
1800 m	2.56.77	38.43	2200 m	3.35.10	38.33	2600 m	4.13.60	38.50	3000 m	4.52.05	38.45
3400 m	5.30.49	38.44	3800 m	6.08.92	38.43	4200 m	6.47.78	38.86	4600 m	7.26.47	38.69
5000 m	8.05.41	38.94									

2

80	Hvit	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	NOR	KALL	8.07.12	21.63

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
200 m	23.38	23.38	600 m	1.01.44	38.06	1000 m	1.38.16	36.72	1400 m	2.16.00	37.84
1800 m	2.54.40	38.40	2200 m	3.33.23	38.83	2600 m	4.12.35	39.12	3000 m	4.51.88	39.53
3400 m	5.31.69	39.81	3800 m	6.10.91	39.22	4200 m	6.49.71	38.80	4600 m	7.28.47	38.76
5000 m	8.07.12	38.65									

18	Rød	Dina Storelid	Stord IL	NOR	KALL	8.16.78	31.29

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
200 m	23.78	23.78	600 m	1.01.01	37.23	1000 m	1.39.47	38.46	1400 m	2.18.20	38.73
1800 m	2.57.07	38.87	2200 m	3.36.14	39.07	2600 m	4.15.48	39.34	3000 m	4.55.17	39.69
3400 m	5.35.09	39.92	3800 m	6.15.32	40.23	4200 m	6.55.67	40.35	4600 m	7.36.36	40.69
5000 m	8.16.78	40.42									

3

6	Hvit	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	NOR	KALL	7.49.49	4.00

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
200 m	22.72	22.72	600 m	59.03	36.31	1000 m	1.35.17	36.14	1400 m	2.12.43	37.26
1800 m	2.49.12	36.69	2200 m	3.26.27	37.15	2600 m	4.03.44	37.17	3000 m	4.40.56	37.12
3400 m	5.17.85	37.29	3800 m	5.55.26	37.41	4200 m	6.33.02	37.76	4600 m	7.11.05	38.03
5000 m	7.49.49	38.44									

5	Rød	Hanna Svenni	Asker Skøyteklubb	NOR	KALL	7.58.30	12.81

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
200 m	22.66	22.66	600 m	58.85	36.19	1000 m	1.35.78	36.93	1400 m	2.12.74	36.96
1800 m	2.49.92	37.18	2200 m	3.27.32	37.40	2600 m	4.05.23	37.91	3000 m	4.43.36	38.13
3400 m	5.21.98	38.62	3800 m	6.00.64	38.66	4200 m	6.39.81	39.17	4600 m	7.18.91	39.10
5000 m	7.58.30	39.39									

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Kvinner Allround

5 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

4

14	Hvit	**Aurora Løvås**	**Nord-Odal IL**	**NOR**	**KALL**	**7.51.51**	**6.02**
200 m	22.41	22.41	**600 m**	57.26	34.85	**1000 m**	1.33.37	36.11	**1400 m**	2.10.66	37.29
1800 m	2.47.82	37.16	**2200 m**	3.25.27	37.45	**2600 m**	4.03.32	38.05	**3000 m**	4.41.27	37.95
3400 m	5.19.09	37.82	**3800 m**	5.57.11	38.02	**4200 m**	6.35.54	38.43	**4600 m**	7.14.11	38.57
5000 m	7.51.51	37.40									

4	Rød	**Marte Bjerkreim Furnee**	**Asker Skøyteklubb**	**NOR**	**KALL**	**7.45.49**	**0.00**
200 m	21.67	21.67	**600 m**	56.53	34.86	**1000 m**	1.32.70	36.17	**1400 m**	2.09.30	36.60
1800 m	2.46.01	36.71	**2200 m**	3.23.07	37.06	**2600 m**	3.59.99	36.92	**3000 m**	4.36.93	36.94
3400 m	5.13.96	37.03	**3800 m**	5.51.00	37.04	**4200 m**	6.28.79	37.79	**4600 m**	7.06.90	38.11
5000 m	7.45.49	38.59									

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

500 m (1)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid			
1												
	325	Hvit	Simen Kroken				Aktiv SK	NOR	ME	38.46	2.72
	100 m	10.33	10.33	500 m	38.46		28.13				
2												
	326	Hvit	Simon Aannø				Bjugn/Ørland SK	NOR	ME	36.83	1.09
	100 m	10.29	10.29	500 m	36.83		26.54				
	320	Rød	Kasper Tveter				StavangerSandnes	NOR	ME	37.01	1.27
	100 m	10.46	10.46	500 m	37.01		26.55				
3												
	60	Hvit	Herman Hoff				Sandefjord SK	NOR	MSPR	40.29	4.55
	100 m	11.00	11.00	500 m	40.29		29.29				
4												
	67	Hvit	Frederik Gajos Hamre				StavangerSandnes	NOR	MSPR	39.08	3.34
	100 m	10.72	10.72	500 m	39.08		28.36				
	76	Rød	Linus August Risnes				Aktiv SK	NOR	MSPR	39.24	3.50
	100 m	11.10	11.10	500 m	39.24		28.14				
5												
	57	Hvit	Christoffer Hovde				Jevnaker IF	NOR	MSPR	39.15	3.41
	100 m	10.71	10.71	500 m	39.15		28.44				
	58	Rød	Thomas Andreassen				Nord-Odal IL	NOR	MSPR	39.50	3.76
	100 m	10.76	10.76	500 m	39.50		28.74				
6												
	65	Hvit	Nicolai Ulvan				Spk Falken	NOR	MSPR	39.54	3.80
	100 m	10.88	10.88	500 m	39.54		28.66				
	50	Rød	Sondre Kvalshaugen Glesne				Geithus IL	NOR	MSPR	38.95	3.21
	100 m	10.66	10.66	500 m	38.95		28.29				
7												
	44	Hvit	Aron Aannø				Bjugn/Ørland SK	NOR	MSPR	38.45 MT	2.71
	100 m	10.70	10.70	500 m	38.45		27.75				
	53	Rød	Bendik Mauseth				Hamar IL	NOR	MSPR	38.38 MT	2.64
	100 m			500 m	38.38		0.00				
8												
	73	Hvit	Arne Lernes				Tromsø SK	NOR	MSPR	1.11.86 MT	36.12
	100 m	38.60	38.60	500 m	1.11.86		33.26				
	51	Rød	Erlend Andre Rue				Gol IL	NOR	MSPR	38.63 MT	2.89
	100 m			500 m	38.63		0.00				

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

500 m (1)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid			
9												
61	Hvit	**Martin Solberg Andreassen**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**37.68** MT	**1.94**
100 m	10.22	10.22	**500 m**	37.68	27.46					
66	Rød	**Magnus Dahle**				**StavangerSandnes**	**NOR**	**MSPR**	**37.29** MT	**1.55**
100 m			**500 m**	37.29	0.00					
10												
75	Hvit	**Miika Klevstuen**				**Oslo Skøiteklub**	**NOR**	**MSPR**	**37.97** MT	**2.23**
100 m	10.57	10.57	**500 m**	37.97	27.40					
52	Rød	**Finn Elias Haneberg**				**Hamar IL**	**NOR**	**MSPR**	**38.40** MT	**2.66**
100 m			**500 m**	38.40	0.00					
11												
62	Hvit	**Siver Brattgjerd**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**37.67**	**1.93**
100 m	10.17	10.17	**500 m**	37.67	27.50					
45	Rød	**Johann Jørgen Sæves**				**Båstad IL**	**NOR**	**MSPR**	**37.59**	**1.85**
100 m	10.38	10.38	**500 m**	37.59	27.21					
12												
64	Hvit	**Erik Resell**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**36.44**	**0.70**
100 m	9.92	9.92	**500 m**	36.44	26.52					
41	Rød	**Pål Myhren Kristensen**				**Arendal SK**	**NOR**	**MSPR**	**35.74**	**0.00**
100 m	10.03	10.03	**500 m**	35.74	25.71					

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

500 m (3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid				
2													
	320	Hvit	**Kasper Tveter**				**StavangerSandnes**	**NOR**	**ME**	**37.31**	**1.42**
	100 m	10.55	10.55	**500 m**	37.31	26.76					
	326	Rød	**Simon Aannø**				**Bjugn/Ørland SK**	**NOR**	**ME**	**37.27**	**1.38**
	100 m	10.47	10.47	**500 m**	37.27	26.80					
3													
	73	Rød	**Arne Lernes**				**Tromsø SK**	**NOR**	**MSPR**	**58.93**	**23.04**
	100 m	10.78	10.78	**500 m**	58.93	48.15					
4													
	58	Hvit	**Thomas Andreassen**				**Nord-Odal IL**	**NOR**	**MSPR**	**39.71**	**3.82**
	100 m	11.03	11.03	**500 m**	39.71	28.68					
	60	Rød	**Herman Hoff**				**Sandefjord SK**	**NOR**	**MSPR**	**40.57**	**4.68**
	100 m	11.08	11.08	**500 m**	40.57	29.49					
5													
	50	Hvit	**Sondre Kvalshaugen Glesne**				**Geithus IL**	**NOR**	**MSPR**	**39.36**	**3.47**
	100 m	10.75	10.75	**500 m**	39.36	28.61					
	65	Rød	**Nicolai Ulvan**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**39.87**	**3.98**
	100 m	10.95	10.95	**500 m**	39.87	28.92					
6													
	76	Hvit	**Linus August Risnes**				**Aktiv SK**	**NOR**	**MSPR**	**39.30**	**3.41**
	100 m	11.16	11.16	**500 m**	39.30	28.14					
	57	Rød	**Christoffer Hovde**				**Jevnaker IF**	**NOR**	**MSPR**	**39.51**	**3.62**
	100 m	10.87	10.87	**500 m**	39.51	28.64					
7													
	51	Hvit	**Erlend Andre Rue**				**Gol IL**	**NOR**	**MSPR**	**38.71**	**2.82**
	100 m	10.58	10.58	**500 m**	38.71	28.13					
	67	Rød	**Frederik Gajos Hamre**				**StavangerSandnes**	**NOR**	**MSPR**	**39.17**	**3.28**
	100 m	10.69	10.69	**500 m**	39.17	28.48					
8													
	53	Hvit	**Bendik Mauseth**				**Hamar IL**	**NOR**	**MSPR**	**38.59**	**2.70**
	100 m	10.78	10.78	**500 m**	38.59	27.81					
	44	Rød	**Aron Aannø**				**Bjugn/Ørland SK**	**NOR**	**MSPR**	**38.70**	**2.81**
	100 m	10.81	10.81	**500 m**	38.70	27.89					
9													
	52	Hvit	**Finn Elias Haneberg**				**Hamar IL**	**NOR**	**MSPR**	**38.67**	**2.78**
	100 m	10.71	10.71	**500 m**	38.67	27.96					
	61	Rød	**Martin Solberg Andreassen**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**37.78**	**1.89**
	100 m	10.31	10.31	**500 m**	37.78	27.47					

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

500 m (3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

10

45	Hvit	**Johann Jørgen Sæves**				**Båstad IL**	**NOR**	**MSPR**	**37.27** MT	**1.38**
100 m	49.00	49.00	**500 m**	37.27	-11.73					
62	Rød	**Siver Brattgjerd**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**37.41** MT	**1.52**
100 m	10.17	10.17	**500 m**	37.41	27.24					

11

66	Hvit	**Magnus Dahle**				**StavangerSandnes**	**NOR**	**MSPR**	**37.53**	**1.64**
100 m	10.25	10.25	**500 m**	37.53	27.28					
75	Rød	**Miika Klevstuen**				**Oslo Skøiteklub**	**NOR**	**MSPR**	**37.99**	**2.10**
100 m	10.45	10.45	**500 m**	37.99	27.54					

12

41	Hvit	**Pål Myhren Kristensen**				**Arendal SK**	**NOR**	**MSPR**	**35.89** MT	**0.00**
100 m	10.07	10.07	**500 m**	35.89	25.82					
64	Rød	**Erik Resell**				**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**36.92**	**1.03**
100 m	15.83	15.83	**500 m**	36.92	21.09					

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

1000 m(2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid			
1												
317	Hvit	**Ivar Norheim**				**Fana IL**			**NOR**	**ME**	**1.18.24**	**6.34**
200 m	18.73	18.73	**600 m**	47.53		28.80	**1000 m**	1.18.24	30.71			
2												
329	Hvit	**Sondre Buer Åsebø**				**Fana IL**			**NOR**	**ME**	**1.13.65**	**1.75**
200 m	17.59	17.59	**600 m**	44.46		26.87	**1000 m**	1.13.65	29.19			
328	Rød	**Sindre Baas**				**Dølemo IL**			**NOR**	**ME**	**1.13.74**	**1.84**
200 m	17.65	17.65	**600 m**	44.86		27.21	**1000 m**	1.13.74	28.88			
3												
320	Hvit	**Kasper Tveter**				**StavangerSandnes**			**NOR**	**MSPR**	**1.12.78**	**0.88**
200 m	17.78	17.78	**600 m**	44.60		26.82	**1000 m**	1.12.78	28.18			
311	Rød	**Didrik Eng Strand**				**Hamar IL**			**NOR**	**ME**	**1.13.78**	**1.88**
200 m	17.84	17.84	**600 m**	44.90		27.06	**1000 m**	1.13.78	28.88			
4												
60	Hvit	**Herman Hoff**				**Sandefjord SK**			**NOR**	**MSPR**	**1.19.67**	**7.77**
200 m	18.92	18.92	**600 m**	48.81		29.89	**1000 m**	1.19.67	30.86			
5												
67	Hvit	**Frederik Gajos Hamre**				**StavangerSandnes**			**NOR**	**MSPR**	**1.18.87**	**6.97**
200 m	18.30	18.30	**600 m**	47.39		29.09	**1000 m**	1.18.87	31.48			
65	Rød	**Nicolai Ulvan**				**Spk Falken**			**NOR**	**MSPR**	**1.19.01**	**7.11**
200 m	18.71	18.71	**600 m**	47.73		29.02	**1000 m**	1.19.01	31.28			
6												
73	Hvit	**Arne Lernes**				**Tromsø SK**			**NOR**	**MSPR**	**1.20.35**	**8.45**
200 m	18.37	18.37	**600 m**	47.96		29.59	**1000 m**	1.20.35	32.39			
58	Rød	**Thomas Andreassen**				**Nord-Odal IL**			**NOR**	**MSPR**	**1.19.09**	**7.19**
200 m	18.90	18.90	**600 m**	48.27		29.37	**1000 m**	1.19.09	30.82			
7												
50	Hvit	**Sondre Kvalshaugen Glesne**				**Geithus IL**			**NOR**	**MSPR**	**1.18.26**	**6.36**
200 m	18.63	18.63	**600 m**	47.50		28.87	**1000 m**	1.18.26	30.76			
76	Rød	**Linus August Risnes**				**Aktiv SK**			**NOR**	**MSPR**	**1.17.49**	**5.59**
200 m	18.75	18.75	**600 m**	47.21		28.46	**1000 m**	1.17.49	30.28			
8												
57	Hvit	**Christoffer Hovde**				**Jevnaker IF**			**NOR**	**MSPR**	**1.18.76** MT	**6.86**
200 m	18.42	18.42	**600 m**				**1000 m**	1.18.76	0.00			
44	Rød	**Aron Aannø**				**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**MSPR**	**1.17.01** MT	**5.11**
200 m			**600 m**				**1000 m**	1.17.01	0.00			

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

1000 m(2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid			
9												
	53	Hvit	**Bendik Mauseth**			**Hamar IL**			**NOR**	**MSPR**	**1.18.26**	**6.36**
	200 m	18.39	18.39	**600 m**	46.88	28.49	**1000 m**	1.18.26	31.38			
	75	Rød	**Miika Klevstuen**			**Oslo Skøiteklub**			**NOR**	**MSPR**	**1.16.70**	**4.80**
	200 m	17.94	17.94	**600 m**	46.29	28.35	**1000 m**	1.16.70	30.41			
10												
	52	Hvit	**Finn Elias Haneberg**			**Hamar IL**			**NOR**	**MSPR**	**1.16.88**	**4.98**
	200 m	18.46	18.46	**600 m**	46.89	28.43	**1000 m**	1.16.88	29.99			
	62	Rød	**Siver Brattgjerd**			**Spk Falken**			**NOR**	**MSPR**	**1.17.56**	**5.66**
	200 m	17.66	17.66	**600 m**	45.83	28.17	**1000 m**	1.17.56	31.73			
11												
	51	Hvit	**Erlend Andre Rue**			**Gol IL**			**NOR**	**MSPR**	**1.17.90**	**6.00**
	200 m	17.73	17.73	**600 m**	46.37	28.64	**1000 m**	1.17.90	31.53			
	45	Rød	**Johann Jørgen Sæves**			**Båstad IL**			**NOR**	**MSPR**	**1.16.00**	**4.10**
	200 m	17.41	17.41	**600 m**	45.04	27.63	**1000 m**	1.16.00	30.96			
12												
	41	Hvit	**Pål Myhren Kristensen**			**Arendal SK**			**NOR**	**MSPR**	**1.11.90**	**0.00**
	200 m	16.67	16.67	**600 m**	42.42	25.75	**1000 m**	1.11.90	29.48			
	61	Rød	**Martin Solberg Andreassen**			**Spk Falken**			**NOR**	**MSPR**	**1.17.68**	**5.78**
	200 m	17.51	17.51	**600 m**	46.04	28.53	**1000 m**	1.17.68	31.64			
13												
	64	Hvit	**Erik Resell**			**Spk Falken**			**NOR**	**MSPR**	**1.13.17**	**1.27**
	200 m	16.98	16.98	**600 m**	43.83	26.85	**1000 m**	1.13.17	29.34			
	66	Rød	**Magnus Dahle**			**StavangerSandnes**			**NOR**	**MSPR**	**1.15.02**	**3.12**
	200 m	17.39	17.39	**600 m**	44.59	27.20	**1000 m**	1.15.02	30.43			

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

1000 m(4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1									
	65	Hvit	**Nicolai Ulvan**	**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**1.20.05** MT	**7.16**
	200 m			**600 m**			**1000 m**	1.20.05	0.00
	73	Rød	**Arne Lernes**	**Tromsø SK**	**NOR**	**MSPR**	**1.21.15** MT	**8.26**
	200 m			**600 m**			**1000 m**	1.21.15	0.00
2									
	58	Hvit	**Thomas Andreassen**	**Nord-Odal IL**	**NOR**	**MSPR**	**1.19.59**	**6.70**
	200 m	18.89	18.89	**600 m**	48.46	29.57	**1000 m**	1.19.59	31.13
	60	Rød	**Herman Hoff**	**Sandefjord SK**	**NOR**	**MSPR**	**1.20.26**	**7.37**
	200 m	18.84	18.84	**600 m**	48.57	29.73	**1000 m**	1.20.26	31.69
3									
	76	Hvit	**Linus August Risnes**	**Aktiv SK**	**NOR**	**MSPR**	**1.17.91**	**5.02**
	200 m	18.79	18.79	**600 m**	47.36	28.57	**1000 m**	1.17.91	30.55
	67	Rød	**Frederik Gajos Hamre**	**StavangerSandnes**	**NOR**	**MSPR**	**1.22.61**	**9.72**
	200 m	18.58	18.58	**600 m**	48.91	30.33	**1000 m**	1.22.61	33.70
4									
	44	Hvit	**Aron Aannø**	**Bjugn/Ørland SK**	**NOR**	**MSPR**	**1.18.01**	**5.12**
	200 m	18.58	18.58	**600 m**	47.28	28.70	**1000 m**	1.18.01	30.73
	50	Rød	**Sondre Kvalshaugen Glesne**	**Geithus IL**	**NOR**	**MSPR**	**1.18.13**	**5.24**
	200 m	18.30	18.30	**600 m**	46.93	28.63	**1000 m**	1.18.13	31.20
5									
	75	Hvit	**Miika Klevstuen**	**Oslo Skøiteklub**	**NOR**	**MSPR**	**1.16.43**	**3.54**
	200 m	17.91	17.91	**600 m**	45.91	28.00	**1000 m**	1.16.43	30.52
	51	Rød	**Erlend Andre Rue**	**Gol IL**	**NOR**	**MSPR**	**1.17.44**	**4.55**
	200 m	17.85	17.85	**600 m**	46.24	28.39	**1000 m**	1.17.44	31.20
6									
	61	Hvit	**Martin Solberg Andreassen**	**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**1.16.76**	**3.87**
	200 m	17.62	17.62	**600 m**	45.90	28.28	**1000 m**	1.16.76	30.86
	53	Rød	**Bendik Mauseth**	**Hamar IL**	**NOR**	**MSPR**	**1.17.86**	**4.97**
	200 m	18.43	18.43	**600 m**	47.13	28.70	**1000 m**	1.17.86	30.73
7									
	62	Hvit	**Siver Brattgjerd**	**Spk Falken**	**NOR**	**MSPR**	**1.16.86**	**3.97**
	200 m	17.39	17.39	**600 m**	45.15	27.76	**1000 m**	1.16.86	31.71
	52	Rød	**Finn Elias Haneberg**	**Hamar IL**	**NOR**	**MSPR**	**1.16.67**	**3.78**
	200 m	18.59	18.59	**600 m**	46.62	28.03	**1000 m**	1.16.67	30.05

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Sprint

1000 m(4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

8

45	Hvit	**Johann Jørgen Sæves**			**Båstad IL**			**NOR**	**MSPR**		**1.16.20**		**3.31**
200 m	17.67	17.67	**600 m**	46.05	28.38	**1000 m**	1.16.20	30.15					
64	Rød	**Erik Resell**			**Spk Falken**			**NOR**	**MSPR**		**1.14.24**		**1.35**
200 m	16.96	16.96	**600 m**	43.96	27.00	**1000 m**	1.14.24	30.28					

9

66	Hvit	**Magnus Dahle**			**StavangerSandnes**			**NOR**	**MSPR**		**1.16.20**		**3.31**
200 m	17.78	17.78	**600 m**	45.51	27.73	**1000 m**	1.16.20	30.69					
41	Rød	**Pål Myhren Kristensen**			**Arendal SK**			**NOR**	**MSPR**		**1.12.89**		**0.00**
200 m	17.10	17.10	**600 m**	43.49	26.39	**1000 m**	1.12.89	29.40					

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

500 m (1)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	69	Hvit	Vegard Rye				StavangerSandnes	NOR	MALL	39.24	1.54
	100 m	10.97	10.97	500 m	39.24	28.27					
2												
	71	Hvit	Erlend Belsvik				Stord IL	NOR	MALL	39.85	2.15
	100 m	11.03	11.03	500 m	39.85	28.82					
	48	Rød	Ivar Norheim				Fana IL	NOR	MALL	40.07	2.37
	100 m	11.20	11.20	500 m	40.07	28.87					
3												
	70	Hvit	Sander Tveter				StavangerSandnes	NOR	MALL	39.16	1.46
	100 m	10.98	10.98	500 m	39.16	28.18					
	43	Rød	Birk Finnstø Refsaas				Bjugn/Ørland SK	NOR	MALL	38.69	0.99
	100 m	10.94	10.94	500 m	38.69	27.75					
4												
	46	Hvit	Sigurd Henriksen				Fana IL	NOR	MALL	1.07.97	30.27
	100 m	11.07	11.07	500 m	1.07.97	56.90					
	56	Rød	Joren Sleeking				Hol IL	NOR	MALL	38.93	1.23
	100 m	10.77	10.77	500 m	38.93	28.16					
5												
	55	Hvit	Daniel Thuv Eriksen				Herkules Skøyter	NOR	MALL	38.57	0.87
	100 m	10.69	10.69	500 m	38.57	27.88					
	40	Rød	Thomas Lande Eriksen				Aktiv SK	NOR	MALL	38.77	1.07
	100 m	10.93	10.93	500 m	38.77	27.84					
6												
	74	Hvit	Vetle Stangeland				Tønsberg Turn	NOR	MALL	38.28	0.58
	100 m	10.89	10.89	500 m	38.28	27.39					
	68	Rød	Oddbjørn Mellemstrand				StavangerSandnes	NOR	MALL	38.29	0.59
	100 m	10.55	10.55	500 m	38.29	27.74					
7												
	59	Hvit	Sander Eitrem				Nord-Odal IL	NOR	MALL	37.91	0.21
	100 m	10.68	10.68	500 m	37.91	27.23					
	49	Rød	Sondre Buer Åsebø				Fana IL	NOR	MALL	37.70	0.00
	100 m	10.54	10.54	500 m	37.70	27.16					
8												
	54	Hvit	Didrik Eng Strand				Hamar IL	NOR	MALL	38.00 MT	0.30
	100 m	47.65	47.65	500 m	38.00	-9.65					
	72	Rød	John Granli				Stord IL	NOR	MALL	38.29 MT	0.59
	100 m	10.76	10.76	500 m	38.29	27.53					

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

1500 m(3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	322	Rød	**Linus August Risnes**			**Aktiv SK**			**NOR**	**ME**	**1.59.30**	**8.89**
	300 m	26.14	26.14	**700 m**	55.86	29.72	**1100 m**	1.26.82	30.96	**1500 m**	1.59.30	32.48
2												
	323	Hvit	**Miika Klevstuen**			**Oslo Skøiteklub**			**NOR**	**ME**	**2.01.25**	**10.84**
	300 m	25.64	25.64	**700 m**	55.50	29.86	**1100 m**	1.27.47	31.97	**1500 m**	2.01.25	33.78
	313	Rød	**Finn Elias Haneberg**			**Hamar IL**			**NOR**	**ME**	**1.58.24**	**7.83**
	300 m	25.75	25.75	**700 m**	54.86	29.11	**1100 m**	1.25.86	31.00	**1500 m**	1.58.24	32.38
3												
	340	Hvit	**Kasper Tveter**			**StavangerSandnes**			**NOR**	**ME**	**1.51.66**	**1.25**
	300 m	24.81	24.81	**700 m**	52.09	27.28	**1100 m**	1.20.94	28.85	**1500 m**	1.51.66	30.72
	327	Rød	**Sindre Baas**			**Dølemo IL**			**NOR**	**ME**	**1.55.83**	**5.42**
	300 m	24.74	24.74	**700 m**	52.03	27.29	**1100 m**	1.22.11	30.08	**1500 m**	1.55.83	33.72
4												
	48	Hvit	**Ivar Norheim**			**Fana IL**			**NOR**	**MALL**	**2.00.56**	**10.15**
	300 m	26.20	26.20	**700 m**	55.85	29.65	**1100 m**	1.27.49	31.64	**1500 m**	2.00.56	33.07
5												
	43	Hvit	**Birk Finnstø Refsaas**			**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**MALL**	**1.56.20**	**5.79**
	300 m	25.91	25.91	**700 m**	55.05	29.14	**1100 m**	1.25.05	30.00	**1500 m**	1.56.20	31.15
	56	Rød	**Joren Sleeking**			**Hol IL**			**NOR**	**MALL**	**1.57.77**	**7.36**
	300 m	25.87	25.87	**700 m**	55.28	29.41	**1100 m**	1.25.93	30.65	**1500 m**	1.57.77	31.84
6												
	54	Hvit	**Didrik Eng Strand**			**Hamar IL**			**NOR**	**MALL**	**1.55.35**	**4.94**
	300 m	25.58	25.58	**700 m**	54.00	28.42	**1100 m**	1.23.83	29.83	**1500 m**	1.55.35	31.52
	46	Rød	**Sigurd Henriksen**			**Fana IL**			**NOR**	**MALL**	**1.52.39**	**1.98**
	300 m	25.68	25.68	**700 m**	53.55	27.87	**1100 m**	1.22.55	29.00	**1500 m**	1.52.39	29.84
7												
	40	Hvit	**Thomas Lande Eriksen**			**Aktiv SK**			**NOR**	**MALL**	**1.54.75**	**4.34**
	300 m	25.46	25.46	**700 m**	53.52	28.06	**1100 m**	1.23.27	29.75	**1500 m**	1.54.75	31.48
	55	Rød	**Daniel Thuv Eriksen**			**Herkules Skøyter**			**NOR**	**MALL**	**1.55.53**	**5.12**
	300 m	25.56	25.56	**700 m**	54.21	28.65	**1100 m**	1.24.75	30.54	**1500 m**	1.55.53	30.78
8												
	72	Hvit	**John Granli**			**Stord IL**			**NOR**	**MALL**	**1.56.15** MT	**5.74**
	300 m	25.26	25.26	**700 m**	51.22	25.96	**1100 m**	1.23.63	32.41	**1500 m**	1.56.15	32.52
	49	Rød	**Sondre Buer Åsebø**			**Fana IL**			**NOR**	**MALL**	**1.54.57**	**4.16**
	300 m	24.99	24.99	**700 m**	52.53	27.54	**1100 m**	1.18.68	26.15	**1500 m**	1.54.57	35.89

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

1500 m(3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn			Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde		Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9												
42	Hvit	**Simon Aannø**				**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**MALL**	**1.54.49**	**4.08**
300 m		24.91	24.91	**700 m**	53.31	28.40	**1100 m**	1.23.36	30.05	**1500 m**	1.54.49	31.13
68	Rød	**Oddbjørn Mellemstrand**				**StavangerSandnes**			**NOR**	**MALL**	**1.56.66**	**6.25**
300 m		25.15	25.15	**700 m**	53.48	28.33	**1100 m**	1.23.77	30.29	**1500 m**	1.56.66	32.89
10												
59	Hvit	**Sander Eitrem**				**Nord-Odal IL**			**NOR**	**MALL**	**1.50.41**	**0.00**
300 m		25.09	25.09	**700 m**	52.54	27.45	**1100 m**	1.21.02	28.48	**1500 m**	1.50.41	29.39
74	Rød	**Vetle Stangeland**				**Tønsberg Turn**			**NOR**	**MALL**	**1.52.49**	**2.08**
300 m		25.22	25.22	**700 m**	52.86	27.64	**1100 m**	1.21.85	28.99	**1500 m**	1.52.49	30.64

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

5 000 m (2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

1

56	Hvit	Joren Sleeking	Hol IL	NOR	MALL	7.18.51	42.92
200 m	20.08	20.08	600 m	52.66	32.58	1000 m	1.26.58	33.92	1400 m	2.00.78	34.20
1800 m	2.34.22	33.44	2200 m	3.08.62	34.40	2600 m	3.43.41	34.79	3000 m	4.18.69	35.28
3400 m	4.53.80	35.11	3800 m	5.29.53	35.73	4200 m	6.05.44	35.91	4600 m	6.41.83	36.39
5000 m	7.18.51	36.68									

54	Rød	Didrik Eng Strand	Hamar IL	NOR	MALL	7.06.34	30.75
200 m	19.63	19.63	600 m	51.62	31.99	1000 m	1.25.40	33.78	1400 m	1.59.26	33.86
1800 m	2.32.95	33.69	2200 m	3.06.56	33.61	2600 m	3.40.63	34.07	3000 m	4.14.72	34.09
3400 m	4.49.02	34.30	3800 m	5.23.42	34.40	4200 m	5.58.13	34.71	4600 m	6.32.42	34.29
5000 m	7.06.34	33.92									

2

43	Hvit	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	NOR	MALL	7.05.04	29.45
200 m	20.58	20.58	600 m	53.75	33.17	1000 m	1.26.73	32.98	1400 m	2.00.00	33.27
1800 m	2.33.12	33.12	2200 m	3.06.14	33.02	2600 m	3.38.96	32.82	3000 m	4.12.02	33.06
3400 m	4.45.54	33.52	3800 m	5.19.62	34.08	4200 m	5.54.12	34.50	4600 m	6.29.28	35.16
5000 m	7.05.04	35.76									

48	Rød	Ivar Norheim	Fana IL	NOR	MALL	7.16.29	40.70
200 m	20.98	20.98	600 m	53.89	32.91	1000 m	1.27.41	33.52	1400 m	2.01.25	33.84
1800 m	2.35.17	33.92	2200 m	3.09.18	34.01	2600 m	3.43.60	34.42	3000 m	4.18.44	34.84
3400 m	4.53.25	34.81	3800 m	5.28.53	35.28	4200 m	6.04.50	35.97	4600 m	6.40.62	36.12
5000 m	7.16.29	35.67									

3

55	Hvit	Daniel Thuv Eriksen	Herkules Skøyter	NOR	MALL	7.00.02	24.43
200 m	19.80	19.80	600 m	51.78	31.98	1000 m	1.24.20	32.42	1400 m	1.57.39	33.19
1800 m	2.30.60	33.21	2200 m	3.03.79	33.19	2600 m	3.37.64	33.85	3000 m	4.11.78	34.14
3400 m	4.45.58	33.80	3800 m	5.19.01	33.43	4200 m	5.52.44	33.43	4600 m	6.26.44	34.00
5000 m	7.00.02	33.58									

49	Rød	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	NOR	MALL	7.04.56	28.97
200 m	20.70	20.70	600 m	52.18	31.48	1000 m	1.24.05	31.87	1400 m	1.56.96	32.91
1800 m	2.29.72	32.76	2200 m	3.02.28	32.56	2600 m	3.35.31	33.03	3000 m	4.09.03	33.72
3400 m	4.43.22	34.19	3800 m	5.17.72	34.50	4200 m	5.53.32	35.60	4600 m	6.29.10	35.78
5000 m	7.04.56	35.46									

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

5 000 m (2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

4

42	Hvit	**Simon Aannø**			**Bjugn/Ørland SK**			**NOR**	**MALL**	**6.57.53**	**21.94**
200 m	19.93	19.93	**600 m**	52.62	32.69	**1000 m**	1.25.39	32.77	**1400 m**	1.58.64	33.25
1800 m	2.31.97	33.33	**2200 m**	3.05.29	33.32	**2600 m**	3.38.63	33.34	**3000 m**	4.12.11	33.48
3400 m	4.45.41	33.30	**3800 m**	5.18.41	33.00	**4200 m**	5.51.42	33.01	**4600 m**	6.24.49	33.07
5000 m	6.57.53	33.04									
40	Rød	**Thomas Lande Eriksen**			**Aktiv SK**			**NOR**	**MALL**	**6.55.94**	**20.35**
200 m	19.99	19.99	**600 m**	51.82	31.83	**1000 m**	1.24.29	32.47	**1400 m**	1.56.91	32.62
1800 m	2.29.70	32.79	**2200 m**	3.02.39	32.69	**2600 m**	3.35.19	32.80	**3000 m**	4.07.96	32.77
3400 m	4.41.06	33.10	**3800 m**	5.14.46	33.40	**4200 m**	5.48.32	33.86	**4600 m**	6.21.90	33.58
5000 m	6.55.94	34.04									

5

71	Hvit	**Erlend Belsvik**			**Stord IL**			**NOR**	**MALL**	**7.13.42** MT	**37.83**
200 m	1.09.92	1.09.92	**600 m**	1.58.15	48.23	**1000 m**			**1400 m**		
1800 m			**2200 m**			**2600 m**			**3000 m**		
3400 m			**3800 m**			**4200 m**			**4600 m**		
5000 m	7.13.42	0.00									
68	Rød	**Oddbjørn Mellemstrand**			**StavangerSandnes**			**NOR**	**MALL**	**6.55.61** MT	**20.02**
200 m	20.55	20.55	**600 m**			**1000 m**			**1400 m**		
1800 m			**2200 m**			**2600 m**			**3000 m**		
3400 m			**3800 m**			**4200 m**			**4600 m**		
5000 m	6.55.61	0.00									

6

72	Hvit	**John Granli**			**Stord IL**			**NOR**	**MALL**	**6.57.27**	**21.68**
200 m	20.66	20.66	**600 m**	52.83	32.17	**1000 m**	1.25.70	32.87	**1400 m**	1.58.67	32.97
1800 m	2.31.72	33.05	**2200 m**	3.04.73	33.01	**2600 m**	3.37.94	33.21	**3000 m**	4.10.99	33.05
3400 m	4.44.01	33.02	**3800 m**	5.16.75	32.74	**4200 m**	5.49.62	32.87	**4600 m**	6.23.11	33.49
5000 m	6.57.27	34.16									
70	Rød	**Sander Tveter**			**StavangerSandnes**			**NOR**	**MALL**	**6.59.18**	**23.59**
200 m	20.26	20.26	**600 m**	51.78	31.52	**1000 m**	1.23.72	31.94	**1400 m**	1.55.89	32.17
1800 m	2.28.26	32.37	**2200 m**	3.01.12	32.86	**2600 m**	3.34.36	33.24	**3000 m**	4.07.87	33.51
3400 m	4.42.05	34.18	**3800 m**	5.15.91	33.86	**4200 m**	5.49.94	34.03	**4600 m**	6.24.51	34.57
5000 m	6.59.18	34.67									

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

5 000 m (2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

7

69	Hvit	**Vegard Rye**				**StavangerSandnes**			**NOR**		**MALL**	**7.09.47**	**33.88**
200 m	20.05	20.05	**600 m**	52.14		32.09	**1000 m**	1.24.56		32.42	**1400 m**	1.57.36	32.80
1800 m	2.30.29	32.93	**2200 m**	3.03.44		33.15	**2600 m**	3.36.84		33.40	**3000 m**	4.10.73	33.89
3400 m	4.45.61	34.88	**3800 m**	5.21.11		35.50	**4200 m**	5.56.77		35.66	**4600 m**	6.32.83	36.06
5000 m	7.09.47	36.64											
74	Rød	**Vetle Stangeland**				**Tønsberg Turn**			**NOR**		**MALL**	**6.44.10**	**8.51**
200 m	19.95	19.95	**600 m**	50.86		30.91	**1000 m**	1.22.51		31.65	**1400 m**	1.54.34	31.83
1800 m	2.26.06	31.72	**2200 m**	2.57.91		31.85	**2600 m**	3.29.79		31.88	**3000 m**	4.01.76	31.97
3400 m	4.33.62	31.86	**3800 m**	5.05.68		32.06	**4200 m**	5.37.99		32.31	**4600 m**	6.10.52	32.53
5000 m	6.44.10	33.58											

8

46	Hvit	**Sigurd Henriksen**				**Fana IL**			**NOR**		**MALL**	**6.38.90** MT	**3.31**
200 m	31.74	31.74	**600 m**	1.22.12		50.38	**1000 m**				**1400 m**		
1800 m			**2200 m**				**2600 m**				**3000 m**		
3400 m			**3800 m**				**4200 m**	6.56.07		0.00	**4600 m**		
5000 m	6.38.90	0.00											
59	Rød	**Sander Eitrem**				**Nord-Odal IL**			**NOR**		**MALL**	**6.35.59** MT	**0.00**
200 m	20.11	20.11	**600 m**				**1000 m**				**1400 m**		
1800 m			**2200 m**				**2600 m**				**3000 m**		
3400 m			**3800 m**				**4200 m**	6.47.27		0.00	**4600 m**		
5000 m	6.35.59	0.00											

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

10 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff

1

46	Hvit	Sigurd Henriksen	Fana IL	NOR	MALL	13.54.59	5.16

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	37.08	37.08	800 m	1.10.17	33.09	1200 m	1.43.63	33.46	1600 m	2.16.76	33.13
2000 m	2.49.88	33.12	2400 m	3.23.06	33.18	2800 m	3.56.28	33.22	3200 m	4.29.41	33.13
3600 m	5.02.44	33.03	4000 m	5.35.54	33.10	4400 m	6.08.61	33.07	4800 m	6.41.77	33.16
5200 m	7.14.77	33.00	5600 m	7.47.97	33.20	6000 m	8.20.92	32.95	6400 m	8.53.78	32.86
6800 m	9.26.46	32.68	7200 m	9.59.17	32.71	7600 m	10.32.07	32.90	8000 m	11.04.91	32.84
8400 m	11.37.93	33.02	8800 m	12.11.51	33.58	9200 m	12.45.39	33.88	9600 m	13.19.85	34.46
10000 m	13.54.59	34.74									

2

56	Hvit	Joren Sleeking	Hol IL	NOR	MALL	15.07.08	1.17.65

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	38.63	38.63	800 m	1.14.11	35.48	1200 m	1.50.34	36.23	1600 m	2.26.62	36.28
2000 m	3.02.70	36.08	2400 m	3.38.99	36.29	2800 m	4.14.83	35.84	3200 m	4.51.03	36.20
3600 m	5.27.54	36.51	4000 m	6.04.11	36.57	4400 m	6.41.28	37.17	4800 m	7.17.76	36.48
5200 m	7.54.08	36.32	5600 m	8.30.50	36.42	6000 m	9.06.96	36.46	6400 m	9.42.95	35.99
6800 m	10.19.07	36.12	7200 m	10.55.38	36.31	7600 m	11.32.18	36.80	8000 m	12.08.17	35.99
8400 m	12.44.60	36.43	8800 m	13.20.97	36.37	9200 m	13.57.35	36.38	9600 m	14.33.09	35.74
10000 m	15.07.08	33.99									

48	Rød	Ivar Norheim	Fana IL	NOR	MALL	15.07.17	1.17.74

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	38.97	38.97	800 m	1.13.73	34.76	1200 m	1.49.24	35.51	1600 m	2.24.97	35.73
2000 m	3.00.19	35.22	2400 m	3.34.76	34.57	2800 m	4.09.94	35.18	3200 m	4.45.83	35.89
3600 m	5.22.08	36.25	4000 m	5.58.24	36.16	4400 m	6.34.59	36.35	4800 m	7.10.89	36.30
5200 m	7.47.73	36.84	5600 m	8.24.60	36.87	6000 m	9.01.46	36.86	6400 m	9.38.38	36.92
6800 m	10.15.39	37.01	7200 m	10.52.66	37.27	7600 m	11.29.36	36.70	8000 m	12.05.82	36.46
8400 m	12.42.38	36.56	8800 m	13.19.42	37.04	9200 m	13.56.09	36.67	9600 m	14.32.06	35.97
10000 m	15.07.17	35.11									

3

55	Hvit	Daniel Thuv Eriksen	Herkules Skøyter	NOR	MALL	14.54.14	1.04.71

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	37.77	37.77	800 m	1.12.28	34.51	1200 m	1.47.76	35.48	1600 m	2.23.81	36.05
2000 m	2.59.95	36.14	2400 m	3.36.11	36.16	2800 m	4.12.26	36.15	3200 m	4.48.15	35.89
3600 m	5.24.25	36.10	4000 m	5.59.69	35.44	4400 m	6.35.91	36.22	4800 m	7.11.51	35.60
5200 m	7.47.61	36.10	5600 m	8.23.84	36.23	6000 m	9.00.25	36.41	6400 m	9.36.56	36.31
6800 m	10.12.53	35.97	7200 m	10.48.42	35.89	7600 m	11.24.36	35.94	8000 m	12.00.03	35.67
8400 m	12.35.92	35.89	8800 m	13.11.43	35.51	9200 m	13.46.34	34.91	9600 m	14.20.69	34.35
10000 m	14.54.14	33.45									

43	Rød	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	NOR	MALL	15.29.38	1.39.95

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	38.37	38.37	800 m	1.13.40	35.03	1200 m	1.49.35	35.95	1600 m	2.25.08	35.73
2000 m	3.01.46	36.38	2400 m	3.37.42	35.96	2800 m	4.13.23	35.81	3200 m	4.49.13	35.90
3600 m	5.25.03	35.90	4000 m	6.00.60	35.57	4400 m	6.36.61	36.01	4800 m	7.12.75	36.14
5200 m	7.49.12	36.37	5600 m	8.25.72	36.60	6000 m	9.02.33	36.61	6400 m	9.39.24	36.91
6800 m	10.17.50	38.26	7200 m	10.56.13	38.63	7600 m	11.35.47	39.34	8000 m	12.15.12	39.65
8400 m	12.54.56	39.44	8800 m	13.33.57	39.01	9200 m	14.13.00	39.43	9600 m	14.51.41	38.41
10000 m	15.29.38	37.97									

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

10 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid

4

72	Hvit	**John Granli**				**Stord IL**				**NOR**	**MALL**	**14.27.14**		**37.71**			
400 m	40.05	40.05	**800 m**	1.15.33	35.28	**1200 m**	1.50.42	35.09	**1600 m**	2.25.34	34.92						
2000 m	3.00.60	35.26	**2400 m**	3.35.60	35.00	**2800 m**	4.10.91	35.31	**3200 m**	4.46.12	35.21						
3600 m	5.20.96	34.84	**4000 m**	5.55.81	34.85	**4400 m**	6.31.09	35.28	**4800 m**	7.05.89	34.80						
5200 m	7.40.75	34.86	**5600 m**	8.15.52	34.77	**6000 m**	8.50.54	35.02	**6400 m**	9.24.90	34.36						
6800 m	9.59.69	34.79	**7200 m**	10.34.19	34.50	**7600 m**	11.08.82	34.63	**8000 m**	11.43.19	34.37						
8400 m	12.17.03	33.84	**8800 m**	12.49.83	32.80	**9200 m**	13.22.74	32.91	**9600 m**	13.54.93	32.19						
10000 m	14.27.14	32.21															

68	Rød	**Oddbjørn Mellemstrand**				**StavangerSandnes**				**NOR**	**MALL**	**14.28.24**		**38.81**			
400 m	39.66	39.66	**800 m**	1.15.28	35.62	**1200 m**	1.50.58	35.30	**1600 m**	2.25.70	35.12						
2000 m	3.00.65	34.95	**2400 m**	3.35.79	35.14	**2800 m**	4.10.73	34.94	**3200 m**	4.45.94	35.21						
3600 m	5.21.15	35.21	**4000 m**	5.56.30	35.15	**4400 m**	6.31.24	34.94	**4800 m**	7.06.19	34.95						
5200 m	7.41.13	34.94	**5600 m**	8.16.21	35.08	**6000 m**	8.50.88	34.67	**6400 m**	9.25.66	34.78						
6800 m	10.00.26	34.60	**7200 m**	10.34.99	34.73	**7600 m**	11.09.65	34.66	**8000 m**	11.43.76	34.11						
8400 m	12.16.69	32.93	**8800 m**	12.49.94	33.25	**9200 m**	13.22.92	32.98	**9600 m**	13.55.79	32.87						
10000 m	14.28.24	32.45															

5

42	Hvit	**Simon Aannø**				**Bjugn/Ørland SK**				**NOR**	**MALL**	**14.23.18** MT		**33.75**			
400 m	37.87	37.87	**800 m**			**1200 m**			**1600 m**								
2000 m			**2400 m**			**2800 m**			**3200 m**								
3600 m			**4000 m**			**4400 m**			**4800 m**								
5200 m			**5600 m**			**6000 m**			**6400 m**								
6800 m			**7200 m**			**7600 m**			**8000 m**								
8400 m			**8800 m**			**9200 m**			**9600 m**								
10000 m	14.23.18	0.00															

40	Rød	**Thomas Lande Eriksen**				**Aktiv SK**				**NOR**	**MALL**	**14.39.93** MT		**50.50**			
400 m			**800 m**			**1200 m**			**1600 m**								
2000 m			**2400 m**			**2800 m**			**3200 m**								
3600 m			**4000 m**			**4400 m**			**4800 m**								
5200 m			**5600 m**			**6000 m**			**6400 m**								
6800 m			**7200 m**			**7600 m**			**8000 m**								
8400 m			**8800 m**			**9200 m**			**9600 m**								
10000 m	14.39.93	0.00															

Signatured by referee:

NM Sprint, Allround, Enkeltd.

Stavanger 18.-20. mars 2022

Menn Allround

10 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff

6

59	Hvit	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	NOR	MALL	13.49.43 MT	0.00

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	37.27	37.27	**800 m**	1.10.07	32.80	**1200 m**	1.43.00	32.93	**1600 m**	2.15.46	32.46
2000 m	2.48.63	33.17	**2400 m**	3.21.69	33.06	**2800 m**	3.54.87	33.18	**3200 m**	4.27.65	32.78
3600 m	5.00.74	33.09	**4000 m**	5.33.57	32.83	**4400 m**	6.06.65	33.08	**4800 m**		
5200 m			**5600 m**			**6000 m**			**6400 m**		
6800 m			**7200 m**	11.44.66	0.00	**7600 m**			**8000 m**		
8400 m			**8800 m**			**9200 m**			**9600 m**		
10000 m	13.49.43	0.00									

74	Rød	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	NOR	MALL	14.03.58 MT	14.15

Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
400 m	37.14	37.14	**800 m**	1.10.03	32.89	**1200 m**	1.42.69	32.66	**1600 m**	2.15.96	33.27
2000 m	2.48.67	32.71	**2400 m**	3.21.79	33.12	**2800 m**	3.54.58	32.79	**3200 m**	4.27.90	33.32
3600 m	5.00.77	32.87	**4000 m**	5.33.62	32.85	**4400 m**			**4800 m**		
5200 m			**5600 m**			**6000 m**			**6400 m**		
6800 m			**7200 m**	10.35.54	0.00	**7600 m**			**8000 m**		
8400 m			**8800 m**			**9200 m**	12.52.42	0.00	**9600 m**		
10000 m	14.03.58	0.00									

Signatured by referee: