



vår energi  
ARENA  
Sørmarka



**Program og startlister**  
**Norgescup 7 Finale**  
**4. - 5. mars 2023**  
**Vår Energi Arena Sørmarka**

# LØRDAG

**NB** Lagledere som møter på lagledermøte skal ha kontroll på eventuelle strykninger av løpere/klubber de representerer

Trening	09:30 – 10:25
Lagledermøte	10:00
Ispreparering, 3 baner	10:25 - 10:50
<b>Stevnestart</b>	<b>11:00</b>

	Distanse	Antall par	Start
Prøvepar	500	1	10:50
<b>Kvinner</b>	<b>500</b>	<b>10</b>	<b>11:00</b>
<b>Menn</b>	<b>500</b>	<b>21</b>	
Isprep – 2 baner		20 min	
<b>Kvinner</b>	<b>1 000</b>	<b>3</b>	<b>Ikke før 12:15</b>
<b>Menn</b>	<b>1 000</b>	<b>17</b>	
Isprep – 3 baner		30 min	
<b>Menn</b>	<b>3 000</b>	<b>10</b>	
Isprep – 2 baner		20 min	
<b>Kvinner</b>	<b>1 500</b>	<b>6</b>	
<i>Forberedelse fellesstart</i>		<b>15 min</b>	
<b>Fellesstart menn junior</b>	<b>10 runder</b>	<b>10 delt.</b>	
<b>Fellesstart menn senior</b>	<b>16 runder</b>	<b>8 delt</b>	



# Norgescup 7 Finale

## Vår Energi Arena Sørmarka

### Kvinner Enkeltdist.

#### 500 m (1)

#### STARTLISTE



Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	
1	18	Hvit	Maiken Nerstad Gundersen	Båstad IL SK	NOR	KS
2	6	Hvit	Disa Arnell	Hagstrøms SK	SWE	KS
	45	Rød	Ada Darup	Tønsberg Turn	NOR	KJ
3	38	Hvit	Emmeline Berentsen	Aktiv SK	NOR	KJ
	78	Rød	Pernille Løvestad Skolem	Holmestrand og Botne	NOR	KJ
4	14	Hvit	Amalie Haugerud Teig	Båstad IL SK	NOR	KJ
	13	Rød	Stine Finsland	Asker SK	NOR	KJ
5	8	Hvit	Tindra Jansson-Westman	Sundsvalls SK	SWE	KJ
	27	Rød	Ingeborg Sjøthun	Stavanger Sandnes SK	NOR	KJ
6	66	Hvit	Dina Storelid	Stord IL	NOR	KJ
	32	Rød	Stella Horka	Arendal SK		KJ
7	21	Hvit	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	NOR	KJ
	30	Rød	Vilde Semb	Tønsberg Turn	NOR	KJ
8	28	Hvit	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand il	NOR	KJ
	12	Rød	Olina Norheim	Fana IL	NOR	KJ
9	59	Hvit	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	NOR	KJ
	10	Rød	Hanna Sverni	Asker SK	NOR	KS
10	69	Hvit	Vilde Baas	Dølemo idrettslag	NOR	KS
	20	Rød	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	KS

*Roe*

Signatur by referee:



# Norgescup 7 Finale

## Vår Energi Arena Sørmarka

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat

#### Menn Enkeltdist.

#### 500 m (1)

1	7	Hvit	Hugo Klockar	Sundsvalls SK	SWE	MJ
	60	Rød	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	NOR	MJ
2	50	Hvit	Nicolai Bjerke	Oslo Skøyteklub	NOR	MJ
	5	Rød	Emil Klockar	Sundsvalls SK	SWE	MS
3	16	Hvit	Marius Sæther Nilsen	Båstad IL SK	NOR	MJ
	49	Rød	Aron Feiring	Aktiv SK	NOR	MJ
4	19	Hvit	Lars Ulveseth	Fana IL	NOR	MJ
	17	Rød	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL SK	NOR	MS
5	9	Hvit	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	NOR	MJ
	77	Rød	Ole Mikkel Mellestrand	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
6	51	Hvit	Herman Hoff	Sandefjord SK	NOR	MJ
	36	Rød	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	NOR	MS
7	23	Hvit	Tinius Alme	Aktiv SK	NOR	MJ
	2	Rød	Eirik Andersen	Aktiv SK	NOR	MJ
8	76	Hvit	Linus Risnes	Aktiv SK	NOR	MJ
	11	Rød	Ivar Norheim	Fana IL	NOR	MJ
9	58	Hvit	Christoffer Hovde	Jevnaker IF skøyter	NOR	MJ
	4	Rød	Gustav Arnell	Hagaströms SK	SWE	MS
10	26	Hvit	Filip Møller Nordal	IF Fram Larvik	NOR	MJ
	24	Rød	Arne Lernes	Tromsø Skøyteklubb	NOR	MJ
11	54	Hvit	Joren Sleeking	Hol IL	NOR	MS
	63	Rød	Nicolai Ulvan	Sportsklubben Falken	NOR	MJ
12	56	Hvit	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	NOR	MS
	55	Rød	Daniel Thuv Eriksen	Herkules Skøyter	NOR	MS
13	48	Hvit	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	NOR	MS
	31	Rød	Emil Ervik	Hamar IL	FIN	MS
14	3	Hvit	Simon Jeppsson	Hagaströms SK	SWE	MJ
	34	Rød	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	NOR	MJ
15	40	Hvit	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	NOR	MS
	25	Rød	Frederik Gajos Hamre	Stavanger Sandnes SK	NOR	MJ
16	35	Hvit	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF skøyter	NOR	MS
	1	Rød	Erlend Andre Rue	Gol IL	NOR	MS
17	71	Hvit	Oddbjørn Mellestrand	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
	57	Rød	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	NOR	MJ
18	29	Hvit	Didrik Eng Strand	Hamar IL	NOR	MJ
	72	Rød	Kasper Tvetter	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
19	75	Hvit	Emil Pedersen Matre	Fana IL	NOR	MJ
	61	Rød	Martin Solberg Andreassen	Sportsklubben Falken	NOR	MJ



# Norgescup 7 Finale

## Vår Energi Arena Sørmarka

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat

#### Menn Enkeltdist.

#### 500 m (1)

20	52	Hvit	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	NOR	MS
	74	Rød	Sondre Åsebø	Fana IL	NOR	MS
21	62	Hvit	Cristian Landrø Magnussen	Sportsklubben Falken	NOR	MJ
	15	Rød	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL SK	NOR	MS

*Caroline Farestvik*

Signed by referee:



**Norgescup 7 Finale**  
**Vår Energi Arena Sørmarka**  
**Kvinner Enkeltdist.**  
**1000 m(2)**  
**STARTLISTE**



Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	
<b>1</b>						
	45	Hvit	Ada Darup	Tønsberg Turn	NOR	KJ
	18	Rød	Maiken Nerstad Gundersen	Båstad IL SK	NOR	KS
<b>2</b>						
	28	Hvit	Aline Holbø Dyrset	Leinstrand il	NOR	KJ
	14	Rød	Amalie Haugerud Teig	Båstad IL SK	NOR	KJ
<b>3</b>						
	69	Hvit	Vilde Baas	Dølemo idrettslag	NOR	KS
	59	Rød	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	NOR	KJ

*RoE*

Signatur by referee:



# Norgescup 7 Finale

## Vår Energi Arena Sørmarka

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat

#### Menn Enkeltdist. 1000 m(2)

1	16	Hvit	Marius Sæther Nilsen	Båstad IL SK	NOR	MJ
	7	Hvit	Hugo Klockar	Sundsvalls SK	SWE	MJ
2	60	Rød	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	NOR	MJ
	46	Hvit	Ask Darup	Tønsberg Turn	NOR	MJ
3	49	Rød	Aron Feiring	Aktiv SK	NOR	MJ
	64	Hvit	Sondre Hvammen	Kongsberg IF Skøyter	NOR	MJ
4	19	Rød	Lars Ulveseth	Fana IL	NOR	MJ
	51	Hvit	Herman Hoff	Sandefjord SK	NOR	MJ
5	77	Rød	Ole Mikkel Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
	23	Hvit	Tinius Alme	Aktiv SK	NOR	MJ
6	63	Rød	Nicolai Ulvan	Sportsklubben Falken	NOR	MJ
	9	Hvit	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	NOR	MJ
7	2	Rød	Eirik Andersen	Aktiv SK	NOR	MJ
	26	Hvit	Filip Møller Nordal	IF Fram Larvik	NOR	MJ
8	24	Rød	Arne Lernes	Tromsø Skøyteklubb	NOR	MJ
	1	Hvit	Erlend Andre Rue	Gol IL	NOR	MS
9	25	Rød	Frederik Gajos Hamre	Stavanger Sandnes SK	NOR	MJ
	70	Hvit	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
10	58	Rød	Christoffer Hovde	Jevnaker IF skøyter	NOR	MJ
	3	Hvit	Simon Jeppsson	Hagströms SK	SWE	MJ
11	57	Rød	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	NOR	MJ
	40	Hvit	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	NOR	MS
12	34	Rød	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	NOR	MJ
	35	Hvit	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF skøyter	NOR	MS
13	61	Rød	Martin Solberg Andreassen	Sportsklubben Falken	NOR	MJ
	15	Hvit	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL SK	NOR	MS
14	22	Rød	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	NOR	MS
	52	Hvit	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	NOR	MS
15	68	Rød	Sindre Baas	Dølemo idrettslag	NOR	MS
	74	Hvit	Sondre Åsebø	Fana IL	NOR	MS
16	62	Rød	Cristian Landrø Magnussen	Sportsklubben Falken	NOR	MJ
	72	Hvit	Kasper Tvetter	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
17	75	Rød	Emil Pedersen Matre	Fana IL	NOR	MJ



# Norgescup 7 Finale

## Vår Energi Arena Sørmarka

### STARTLISTE



Par Startnr Bane Navn Klubb Nat

#### Menn Enkeltdist.

3000 m(3)

1	5	Hvit	Emil Klockar	Sundsvalls SK	SWE	MS
	17	Rød	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL SK	NOR	MS
2	46	Hvit	Ask Darup	Tønsberg Turn	NOR	MJ
	50	Rød	Nicolai Bjerke	Oslo Skøyteklub	NOR	MJ
3	64	Hvit	Sondre Hvammen	Kongsberg IF Skøyter	NOR	MJ
	76	Rød	Linus Risnes	Aktiv SK	NOR	MJ
4	11	Hvit	Ivar Norheim	Fana IL	NOR	MJ
	4	Rød	Gustav Arnell	Hagatröms SK	SWE	MS
5	36	Hvit	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	NOR	MS
	54	Rød	Joren Sleeking	Hol IL	NOR	MS
6	37	Hvit	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	NOR	MJ
	29	Rød	Didrik Eng Strand	Hamar IL	NOR	MJ
7	71	Hvit	Oddbjørn Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
	56	Rød	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	NOR	MS
8	55	Hvit	Daniel Thuv Eriksen	Herkules Skøyter	NOR	MS
	31	Rød	Emil Ervik	Hamar IL	FIN	MS
9	47	Hvit	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	MS
	48	Rød	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	NOR	MS
10	73	Hvit	Sander Tveter	Stavanger Sandnes SK	NOR	MS
	53	Rød	John Granli	Stord IL	NOR	MS

*Caroline Farestvedt*

Signed by referee:



**Norgescup 7 Finale**  
**Vår Energi Arena Sørmarka**  
**Kvinner Enkeltdist.**  
**1500 m(4)**  
**STARTLISTE**



Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	
1						
	38	Hvit	Emmeline Berentsen	Aktiv SK	NOR	KJ
	6	Rød	Disa Arnell	Hagaströms SK	SWE	KS
2						
	8	Hvit	Tindra Jansson-Westman	Sundsvalls SK	SWE	KJ
	27	Rød	Ingeborg Sjøthun	Stavanger Sandnes SK	NOR	KJ
3						
	13	Hvit	Stine Finsland	Asker SK	NOR	KJ
	78	Rød	Pernille Løvestad Skolem	Holmestrand og Botne SK	NOR	KJ
4						
	12	Hvit	Olina Norheim	Fana IL	NOR	KJ
	21	Rød	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	NOR	KJ
5						
	66	Hvit	Dina Storelid	Stord IL	NOR	KJ
	30	Rød	Vilde Semb	Tønsberg Turn	NOR	KJ
6						
	20	Hvit	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	KS
	10	Rød	Hanna Sverni	Asker SK	NOR	KS

*RoE*

Signatur by referee:





# Norgescup 7



## Fellesstart Menn Jr 10 runder STARTLISTE

Startnr	Name	Club	Nat
37	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	NOR
34	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	NOR
26	Filip Møller Nordal	IF Fram Larvik	NOR
57	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	NOR
11	Ivar Norheim	Fana IL	NOR
2	Eirik Andersen	Aktiv SK	NOR
23	Tinius Alme	Aktiv SK	NOR
9	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	NOR
46	Ask Darup	Tønsberg Turn	NOR
19	Lars Ulveseth	Fana IL	NOR

*Caroline Forestrout*



# Norgescup 7



Fellesstart Menn Sr  
16 runder  
STARTLISTE

Startnr	Name	Club	Nat
22	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	NOR
48	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	NOR
31	Emil Ervik	Hamar IL	NOR
70	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	NOR
55	Daniel Thuv Eriksen	Herkules Skøyter	NOR
67	Erlend Belsvik	Stord IL	NOR
54	Joren Sleeking	Hol IL	NOR
15	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL SK	NOR

Caroline Farestvent