

Skøytekalenderen 2024



***Aurora Grinden Løvås
Didrik Eng Strand
to norske juniorverdensmestre
2024***



Skøytekalenderen 2024

Nok en gang foreligger SKØYTEKALENDEREN etter en endt sesong. Dette er nr. 49 i rekken. Som de seneste årene kommer SKØYTEKALENDEREN nå kun i digital versjon. Til og med 2020 ble den utgitt som en del av bladet SKØYTENYTT.

Norge har lagt en god skøytesesong bak seg. Dessverre har det vært en del sykdom blant mange løpere.

Uten dette hadde sesongen vært ennå bedre. Likevel har det ikke manglet på høydepunkter. Toppen var kanskje det norske lagtempolaget for menn som vant gull og satte verdensrekord under EM i Heerenveen. EM bød i tillegg på gull til Peder Kongshaug (1500 m), sølv i team sprint menn, og bronse til Ragne Wiklund (3000 m), Sander Eitrem (5000 m), Allan Dahl Johansson (fellesstart) og team sprint for kvinner. I VM enkeltdistanser ble det sølv til herrelaget i lagtempo, bronse til herrelaget i team sprint og individuelt til Sander Eitrem (5000 m) og Peder Kongshaug (1500 m). Da Hallgeir Engebråten tok bronse sammenlagt i VM allround må konklusjonen være at sesongen har gitt oss en god medaljefangst.

Våre juniorer gjennomførte et sterkt VM-junior i Japan og viste at etterveksten i øyeblikket er god. Troppen reiste hjem med fem gull. Disse fordelte seg slik: Didrik Eng Strand på 1500 m og sammenlagt allround, Sigurd Henriksen på 5000 m (tredje på rad), Aurora Grinden Løvås på 3000 m og det norske herrelaget i team sprint. I tillegg ble det to sølv (allround kvinner og lagtempo menn) og to bronse (5000 m og allround menn). Selv om toppene holder et ekstremt høyt nivå, skal det ikke legges skjul på at kvantiteten i juniorklassene gjerne skulle vært større. Det blir viktig å beholde og utvikle flest mulig av de vi har, og ikke minst jobbe godt med rekruttering fremover.

SKØYTEKALENDEREN 2024 er et uunnværlig oppslagsverk for de som vil ha oversikt over norsk skøytesport. Her kan man finne aktiviteten i de enkelte klubber og kretser fra de yngste til de eldste. Hovedstatistikken går ned til samme grenser som før.

NB: Selv om aldersbestemte klasser offisielt omfatter to og to år (JC 13/14 - JB 15/16 år) har vi som vanlig valgt å beholde «år for år-statistikene» av rent statistiske årsaker, slik at man klarere ser utviklingen for våre løpere i «aldersbestemte klasser». Dessuten har vi fyldige sesongstatistikker for alle veteranklassene.

Statistikken er basert på resultater fra alle kategorier stevner - fra de store mesterskapene til krets-/klubb-/treningsløp. Statistikkgruppa skiller altså ikke mellom de forskjellige stevnekategorier, ei heller mellom NSF-tilknyttede lag og bedriftslag. Dog med ett unntak: Resultater fra «spontane testløp» under «tvilsomme» start- og tidtakerprosedyrer, er IKKE tatt med i listene.

SKØYTEKALENDEREN 2024 er som tidligere resultatet av klubber/kretsers innrapportering til NSFs webmaster og til SGs medlemmer - samt SGs egne notater etc. Stadig flere kretser/klubber har tatt vår oppfordring om innrapportering alvorlig - spesielt til NSFs webside!! TAKK! - men fortsatt er det klubber/kretser (selv om de blir stadig færre) som unnlater «å gjøre sin borgerplikt» - noe som fratras oss muligheten til å yte de aktive full rettferdighet.

Disse klubbene anmodes: Send inn resultater umiddelbart etter stevneslutt!!

Vi finner det på sin plass å takke Statistikkgruppens mange kontakter i inn- og utland for godt samarbeide.

SKØYTEKALENDEREN 2024 overlates til det årvåkne, kritiske skøytefolket som sikkert vil sjekke hver linje med «argusøyne». Vi ber om at evt. feil/mangler som oppdages, blir meldt tilbake så snart som mulig.

Har du forslag til endringer, mottas disse med takk - og vil selvsagt bli tatt opp til seriøs vurdering av statistikkgruppa.

(Benytt våre email-adresser - se nedenfor)

Hovedpersonene bak årets utgave har vært:

- Stein Opdahl (stopdahl@gmail.com) - Preben Gorud Petersen (gorud1951@gmail.com) – Thorleiv Teigen (thorleiv1950@gmail.com) - Georg Wiig (geor-wi@online.no) – Kjell Rune Kristensen (krunkris@online.no) - Roar Eriksen (roarer@online.no)

Porsgrunn, 8. april 2024

NSFs Statistikkgruppe
Roar Eriksen (leder)

Gjeldende norske rekorder/bestenoteringer

(Forbedringer i sesongen 2022/23 i rødt)

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,63	Siver Brattgjerd	Spk. Falken	Calgary Olympic Oval	14.3.2024
500 m:	34,28	Håvard Holmefjord Lorentzen (9,77 - 34,28)	Fana IL	Salt Lake City	10.3.2019
	34,28	Bjørn Magnussen (9,64 – 34,28)	Spk. Falken	Calgary Olympic Oval	16.2.2024
2x500 m:	70,02	Espen Aarnes Hvammen (34,97 ⁹ + 35,05 ⁷)	Eidsvold TF	Heerenveen / Thialf	15.2.2015
1000 m:	1.06,51	Håvard Holmefjord Lorentzen (16,44 - 40,94 - 1.06,51)	Fana IL	Salt Lake City	9.3.2019
1500 m:	1.42,39	Sverre Lunde Pedersen (23,80 - 49,33 - 1.15,56 - 1.42,39)	Fana IL	Salt Lake City	10.3.2019
3000 m:	(3.34,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Calgary Olympic Oval	7.11.2015)
		(18,42 - 46,23 - 1.14,32 - 1.42,51 - 2.10,62 - 2.38,57 - 3.06,50 - 3.34,66) - Ikke godkjent - uapprobert stevne !			
	3.37,28	Eskil Ervik	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
		(18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)			
5000 m:	6.07,16	Sverre Lunde Pedersen (18,88 - 47,87 - 1.16,68 - 1.45,78 - 2.14,87 - 2.44,00 - 3.13,05 - 3.42,13 - 4.11,16 - 4.40,11 - 5.08,87 - 5.37,78 - 6.07,16)	Fana IL	Inzell	7.2.2019
10000 m:	12.53,89	Håvard Bøkkø (34,39 - 1.04,86 - 1.36,14 - 2.06,97 - 2.38,10 - 3.09,03 - 3.40,31 - 4.11,14 - 4.42,16 - 5.13,51 - 5.44,97 - 6.16,17 - 6.47,43 - 7.18,70 - 7.49,82 - 8.20,88 - 8.52,05 - 9.23,03 - 9.53,41 - 10.22,84 - 10.52,47 - 11.22,33 - 11.52,44 - 12.22,72 - 12.53,89)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
Sprint-frik.:	136,280	Håvard Holmefjord Lorentzen (34,43 - 1.07,08 / 34,62 - 1.07,38)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	22.-26.2.2017
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
Stor firk.:	146,075	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Calgary Olympic Oval	2.-3.3.2019
Lagtempo : (8 runder)	3.34,22	Landslaget Sander Eitrem - Peder Kongshaug - Sverre Lunde Pedersen, Heerenveen (18,03 - 31,50 - 44,60 - 57,63 - 1.10,62 - 1.23,60 - 1.36,63 - 1.49,70 - 2.02,78 - 2.15,84 - 2.28,85 - 2.41,82 - 2.54,81 - 3.07,93 - 3.21,02 - 3.34,22 WR)	(EM)	Heerenveen	5.1.2024
Lagsprint : (3 runder)	1.17,31	Team Norge Henrik Fagerli Rukke - Bjørn Magnussen - Håvard Holmefjord Lorentzen (16,34 - 28,62 - 40,58 - 52,64 - 1.04,63 - 1.17,31)	(VM enkelt)	Calgary Olympic Oval	15.2.2024

KVINNER, SENIOR

100 m:	10,76	Martine Ripsrud	Stange Spk	Leeuwarden	16.3.2022
500 m:	37,43	Hege Bøkkø (10,58 - 37,43)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.2.2017
2x500 m:	77,80	Hege Bøkkø (38,91 + 38,88)	Hol IL	Kolomna	13.2.2016
1000 m:	1.13,81	Hege Bøkkø (17,95 - 44,85 - 1.13,81)	Hol IL	Salt Lake City	10.12.2017
1500 m:	1.52,47	Ragne Wiklund (25,84 - 53,41 - 1.22,22 - 1.52,47)	Aktiv SK	Calgary	12.12.2021
3000 m:	3.55,51	Ragne Wiklund (20,21 - 50,70 - 1.20,91 - 1.51,12 - 2.21,31 - 2.51,87 - 3.23,11 - 3.55,51)	Aktiv SK	Salt Lake City	3.12.2021
5000 m:	6.46,15	Ragne Wiklund (20,30 - 51,77 - 1.23,64 - 1.55,76 - 2.27,42 - 2.59,24 - 3.31,09 - 4.03,24 - 4.35,51 - 5.07,75 - 5.40,02 - 6.12,70 - 6.46,15)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	05.03.2023

10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	149,310	Hege Bøkkø (37,43 - 1.13,96 / 37,88 - 1.14,04)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.-26.2.2017
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.3.2010
	(155,735	Ida Nåtun (39,40 - 4.01,47 / 1.54,09 / 1.16,12) - <u>Ikke</u> godkjent p.g.a. feil distanserekkefølge !	Asker SK	Salt Lake City	15.-17.11.2013)
Liten firk.:	159,492	Ragne Wiklund (40,08 - 3.58,29 / 1.55,04 - 6.53,51)	Aktiv SK	Inzell	9.-10.3.2024
Lagtempo : (6 runder)	2.56,79	Landslaget Marit Fjellanger Bøhm - Ragne Wiklund - Sofie Karoline Haugen (19,61 - 33,86 - 47,77 - 1.01,71 - 1.15,76 - 1.29,84 - 1.43,97 - 1.58,19 - 2.12,58 - 2.27,03 - 2.41,75 - 2.56,79)	(World Cup)	Salt Lake City	4.12.2021
Lagsprint : (3 runder)	1.26,38	Team Norge Martine Ripsrud - Hege Bøkkø - Ida Njåtun (18,33 - 31,82 - 44,89 - 58,33 - 1.12,15 - 1.26,38)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	1.12.2017

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,51	Henrik Fagerli Rukke (9,99 - 35,51)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	19.3.2016
2x500 m:	72,35	Henrik Fagerli Rukke (36,26 + 36,07)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016
1000 m:	1.08,02	Allan Dahl Johansson (17,36 - 42,28 - 1.08,02)	Aktiv SK	Salt Lake City	10.3.2018
1500 m:	1.43,13	Allan Dahl Johansson (24,58 - 50,26 - 1.16,30 - 1.43,13)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	3.12.2017
3000 m:	3.40,14	Allan Dahl Johansson (18,68 - 47,86 - 1.15,50 - 1.44,27 - 2.12,96 - 2.41,89 - 3.11,09 - 3.40,14 JWR)	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2018
5000 m:	6.13,84	Sigurd Henriksen (19,39 - 47,95 - 1.17,18 - 1.46,11 - 2.15,41 - 2.44,76 - 3.14,29 - 3.43,72 - 4.13,17 - 4.42,70 - 5.12,46 - 5.42,66 - 6.13,84 JWR)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	10.12.2022
10000 m:	13.02,53	Sigurd Henriksen (35,85 - 1.06,76 - 1.38,22 - 2.09,17 - 2.40,32 - 3.11,16 - 3.42,43 - 4.13,45 - 4.44,66 - 5.15,80 - 5.46,96 - 6.18,30 - 6.49,43 - 7.20,68 - 7.51,94 - 8.22,95 - 8.54,19 - 9.24,71 - 9.55,64 - 10.26,72 - 10.57,90 - 11.29,01 - 12.00,38 - 12.31,56 - 13.02,53 JWR)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	17.12.2022
Sprint-firk.:	141,005	Odin By Farstad (35,82 - 1.09,80 / 35,77 - 1.09,03)	Spk Falken	Calgary Olympic Oval	16.-18.3.2017
Liten jr. firk.:	143,060	Allan Dahl Johansson (35,82 - 1.43,62 / 1.08,02 - 6.26,90)	Aktiv SK	Salt Lake City	9.-10.3.2018
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø (36,42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.45,70	Juniorlandslaget Thomas Lande Eriksen - Hallgeir Engebråten - Allan Dahl Johansson	(JVM)	Salt Lake City	11.3.2018
Lagsprint : (3 runder)	1.22,77	Team Norge Junior Finn Elias Haneberg – Miika Klevstuen – Didrik Eng Strand (17,57 – 30,64 – 43,51 – 56,23 - 1.09,24 - 1.22,77)	(JVM)	Hachinoe/YS Arena	11.2.2024

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,07	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	10.8.2018
500 m:	39,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011

2x500 m:	79,58	(11,01 - 39,05) Hege Bøkkko (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12./14.3.2010
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkko (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,59	Ragne Wiklund (26,60 - 55,14 - 1.25,09 - 1.57,59)	Aktiv SK	Inzell	10.2.2019
3000 m:	4.07,31	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Heerenveen/Thialf	16.12.2018
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen/Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkko (40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20)	Hol IL	Heerenveen/Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkko (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	169.179	Aurora Løvås (40,55 - 4.17,48 / 2.01,27 - 7.32,93)	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	13.-14.1.2024
Lagtempo : (6 runder)	3.16,33	Juniorlandslaget Ina Nakken - Martine Solem - Aurora Løvås (36,18 - 1.07,19 - 1.38,80 - 2.10,93 - 2.43,67 - 3.16,33)	(Junior-VM)	Inzell	12.2.2023
Lag-sprint: (3 runder)	1.32,23	Team Norge Junior (Julie Nistad Samsonsens - Ane By Farstad - Ragne Wiklund)	(Junior - VM)	Salt Lake City	10.3.2018

Beste resultat i «Ikke-rekord-øvelser»

(Uoffisielle norske bestenoteringer, senior / junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3 1993
Timesløp	39532,85 m	Øystein Grødum (98 runder + 333,85 m på 60 min)	Arendal SK	Arendal Myra	27.2.2016
Mini-firk.:	149,748	Allan Dahl Johansson (37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75)	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	26.-27.2.2016

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

Mini-firk.:	147.258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	Hamar IL	Heerenveen/Thialf	10.-11.3.2023
-------------	---------	--	----------	-------------------	---------------

Kvinner, junior

10000 m:	16.54,71	Caroline Hallås Farestveit (44,99 - 1.24,86 - 2.05,09 - 2.45,39 - 3.26,09 - 4.06,76 - 4.47,28 - 5.28,23 - 6.08,80 - 6.50,08 - 7.31,38 - 7.57,22 - 8.53,03 - 9.33,83 - 10.14,61 - 10.55,08 - 11.36,10 - 12.15,05 - 12.55,26 - 13.35,68 - 14.16,69 - 14.57,36 - 15.37,22 - 16.16,31 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger/SA	22.3.2015
Stor firk.:	189,922	Caroline Hallås Farestveit (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 - 16.54,71)	Bergen SK	Stavanger/SA	20.-22.3.2015

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	35,92	Håvard Bøkkko	Hol IL	Stavanger/SA	15.12.2012
1500 m	1.46,21	Peder Kongshaug	SSSK	Hamar/Vikingskipet	7.3.2021
5000 m	6.17,94	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	13.1.2024
10 000 m	13.18,96	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	22.1.2023
Sam.lagt	150,084	Håvard Bøkkko (35,92 - 6.21,45 / 1.46,67 - 13.29,27)	Hol IL	Stavanger/SA	15.-16.12.2012
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)

(Sam.lagt 163,621 Johann Olav Koss SK-94 Savalen Kunstis 28-29.12.1991)
 (39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)

Kvinner, senior allround

500 m	39,52	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger/SA	19.12.2015
1500 m	1.57,19	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	22.1.2023
3000 m	4.05,13	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	21.1.2023
5000 m	7.04,95	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger/SA	22.1.2023
Sam.lagt	163,173	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavange /SA	21.-22.1.2023

(40,76 - 4.05,13 / 1.57,19 - 7.04,95)

(1000 m 1.25,45 Bjørg Eva Jensen IF Fram Kolbotn/Sofiemyr 10.1.1982)
 (Sam.lagt 177,062 Bjørg Eva Jensen IF Fram Kolbotn/Sofiemyr 9-10.1.1982)
 (43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)

Menn, senior sprint

500 m	35,15	Bjørn Magnussen	Spk. Falken	Hamar/Vikingskipet	12.1.2024
1000 m	1.09,08	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	140,060	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	14.- 15.1.2017

(35,20 - 1.09,08 / 35,36 - 1.09,92)

Kvinner, senior sprint

500 m	38,64	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	15.1.2017
1000 m	1.17,40	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	155,290	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	14.- 15.1.2017

(39,02 - 1.17,40 / 38,64 - 1.17,86)

Menn, senior enkeltdistanser

500 m	35,03	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	2.11.2018
2x500 m	70,45	Håvard H. Lorentzen (35,21+35,24)	Fana IL	Stavanger/SA	27.10.2017
1000 m	1.09,62	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger/SA	28.10.2017
1500 m	1.46,21	Peder Kongshaug	SSSK	Hamar/Vikingskipet	7.3.2021
5000 m	6.19,39	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	29.10.2022
10 000 m	13.18,40	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	29.10.2017

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	38,74	Hege Bøkkø	Hol IL	Stavanger/SA	27.10.2017
2x500 m	77,93	Hege Bøkkø (38,74+39,19)	Hol IL	Stavanger/SA	27.10.2017
1000 m	1.16,57	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	1.11.2020
1500 m	1.58,06	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	30.10.2020
3000 m	4.05,31	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	29.10.2022
5000 m	7.05,36	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar Vikingskipet	30.10.2022

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m	36,69	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	24.2.2024
1500 m	1.49,01	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	25.2.2024
3000 m	3.47,48	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	24.2.2024
5000 m	6.32,98	Sigurd Henriksen	Fana IL	Stavanger/SA	25.2.2024
Sam.lagt	151,814	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	24.-25.2.2024

(36,69 - 3.51,14 / 1.49,01 - 6.42,65)

Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500 m	40,45	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	8.2.2014
1000 m	1.20,57	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	25.2.2024
1500 m	2.03,89	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	24.2.2024
3000 m	4.23,06	Camilla Lund	Leinstrand IL	Hamar/Vikingskipet	9.2.2014
Sam.lagt	167,029	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Stavanger/SA	24.-25.2.2024

(40,93 - 2.03,89 / 1.20,57 - 4.27,11)

Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	36,75	Odin By Farstad	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.11,32	Peder Kongshaug	SSSK	Stavanger/SA	12.1.2020
Sam.lagt	145,200	Peder Kongshaug	SSSK	Stavanger/SA	11.- 12.1.2020

(36,88 - 1.11,78 / 36,77 - 1.11,32)

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar/Vikingskipet	2.- 3.1.2010
(40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)					

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	11.3.2005
2x500 m	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen/Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	12.3.2005
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen/Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar/Vikingskipet	6.1.1995
2x500 m	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse /**Jenter (12-16 år)**

Lagtempo:	2.17,23	Hedmark Skøyteklubb Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakkeli Sand		Hamar/Vikingskipet	9.2.2013	
12 år	100 m	11,68	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Hamar/ Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn/FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.32,55	Pauline Lysø Olsen	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	2.24,36	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	14.-15.2.2004
(47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)						
13 år	100 m	11,82	Anne Sofie Birkedal	Asker SK	Oslo/Frogner Stadion	11.2.2022
	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger / SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger / SA	12.2.2011
	3000 m	4.47,15	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)						
14 år	100 m	11,64	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	42,90	Ane By Farstad	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	1000 m	1.25,81	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	15.2.2015
	1500 m	2.11,88	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar/Vikingskipet	14.2.2015
	3000 m	4.45,67	Signe Eide Kirkesæther	TT	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)						
15 år	100 m	11,55	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger/SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
(44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)						
16 år	100 m	11,78	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	41,34	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.23,48	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar/Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.10,42	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	Stavanger/ SA	16.2.2019
	3000 m	4.39,40	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020

Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)			

Gutter (12-16 år)

Lagtempo:	2.02,24	Hedmark Skøytekrets		Stavanger SA	16.2.2019
		(Emil Ervik, Sander Eitrem, Håkon Sæther)			

12 år	100 m	11,39	Miika Klevstuen	Oslo SK	Bjugn/FosenHallen	14.2.2020
	500 m	40,60	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	16.2.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Stavanger/SA	16.2.2019
Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006	
		(41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)				

13 år	100 m	11,24	Paul Fredrik Michelet	Båstad IL	Hamar/ Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	39,47	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	15.2.2020
	1000 m	1.18,55	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
	1500 m	2.00,12	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	15.2.2020
	3000 m	4.15,72	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
Sam.lagt	123,908	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006	
		(41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)				

14 år	100 m	10,56	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	38,02	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	1000 m	1.15,08	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	1500 m	1.55,67	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	7.8.2021
	3000 m	4.07,42	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	8.8.2021
Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar/Vikingskipet	4.-5.2.2006	
		(38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)				

15 år	100 m	10,58	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	Trondheim/Leangen	9.2.2024
	500 m	38,42	Miika Klevstuen	OSK	Båstad Is-Arena	10.2.2023
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker/Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus/Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,02	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	Stavanger/SA	17.2.2019
Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst		TT	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)				

16 år	100 m	10,52	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
		10,52	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	Hamar/Vikingskipet	6.8.2021
	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	1000 m	1.14,62	Kasper Tvetter	IF Fram	Stavanger SA	17.2.2019
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger/SA	12.2.2011
	3000 m	4.02,48	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	Bjugn/FosenHallen	16.2.2020
Sam.lagt	157,646	Even Johansen		Hamar IL	Hamar/Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)				

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 11-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/distanseskombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. og NIF's "barneidrettsbest.

NSF har anbefalt at det ikke publiseres bestenoteringer for 10-års klassene. Dette er implementert fra og med 1.1.2014

GUTTER

11 år	500 m	43,37	Didrik Eng Strand	110905 Hamar IL	Heerenveen	3.3.2018
	1000 m	1.26,76	Tobias Fløiten	011001 Sand IF	Hamar/V	1.3.2014
	1500 m	2.10,82	Tobias Fløiten	011001 Sand IF	Hamar/V	2.3.2014
	Spr-4k	175,870	Didrik Eng Strand	110905 Hamar IL	Hamar/V	24.- 25.2.2018
			(43,93 - 1.27,96 / 43,89 - 1.28,14)			

12 år	500 m	40,54	Didrik Eng Strand	110905 Hamar IL	Heerenveen	1.3.2019
	1000 m	1.20,38	Didrik Eng Strand	110905 Hamar IL	Stavanger SA	17.2.2019
	1500 m	2.02,84	Didrik Eng Strand	110905 Hamar IL	Stavanger SA	16.2.2019
	3000 m	4.32,11	Didrik Møller Nordal	071000 IF Fram	Stavanger SA	29.3.2014

	Spr-4k	164,180	Didrik Eng Strand (40,63 - 1.22,15 / 41,01 - 1.22,93)	110905	Hamar IL	Hamar/V	5.-6.1.2019
	Mini-4k	185,354	Oddbjørn Mellemstrand (45,21 - 2.20,50 / 1.31,10 - 4.46,57)	100102	Stvg.Sandnes SK	Stavanger	13.-14.12.2014
		180,610	Vegard Rye (1.27,44 - 4.45,54 / 44,71 - 2.13,77) - Ukurant distanserekkefølge	141101	Stvg.Sandnes SK	Stavanger	21.-22.3.2015
Junior C							
13 år	500 m	38,10	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1000 m	1.15,73	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	29.2.2020
	1500 m	1.57,61	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Hamar/V	30.11.2019
	3000 m	4.10,04	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	22.12.2019
	5000 m	7.34,17	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger	21.3.2015
	Spr-4k	152,265	Didrik Eng Strand (38,35 - 1.15,90 / 38,10 - 1.15.73)	110905	Hamar IL	Heerenv.	28.-29.2.2020
	Mini-4k	157,814	Didrik Eng Strand (38,48 - 1.58,22 / 1.16,51 - 4.10,04)	110905	Hamar IL	Inzell	21.-22.12.2019
	Liten 4k	172,105	Christer Skuterud (41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93)	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011
14 år	500 m	37,53	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	4.3.2022
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar/V	12.1.2008
	Spr-4k	152,060	Didrik Eng Strand (37,93 - 1.15,67 / 38,14 - 1.16,31)	110905	Hamar	Hamar/V	5.-6.3.2021
	Mini-4k	156,867	Emil Pedersen Matre (38,48 - 1.56,12 / 1.15,57 - 4.11,38)	031203	Fana IL	Stavanger	16.-17.3.2019
	Liten firke.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009
Junior B							
15 år	500 m	36,13	Miika Klevstuen	050906	OSK	Heerenveen	10.3.2023
	1000 m	1.11,93	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Inzell	27.11.2021
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar/Vt	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.40,51	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	6.3.2021
	10000 m	13.54,35	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	7.3.2021
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar/V	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	149.393	Didrik Eng Strand (1.12,27 - 3.54.99 / 37,05 - 1.51.13)	110905	Hamar IL	Inzell	4.-5.12.2021
	Liten 4k	156,958	Tobias Fløyen (39,01 - 3.55,98 / 1.54,08 - 6.45,92)	011001	Nord-Odal IL	Hamar/V	16.-17.12.2017
	Stor 4k	158,051	Sigurd Henriksen (38,72 - 6.40,51 / 1.52,69 - 13.54,35)	261004	Fana IL	Hamar/V	6.-7.3.2021
16 år	500 m	36,15	Bjørn Magnussen	020198	Spk Falken	Calgary	21.3.2015
	1000 m	1.12,01	Didrik Eng Strand	110905	Hamar IL	Heerenveen	11.3.2023
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.42,43	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	6.33,16	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Innsbruck	29.1.2022
	10000 m	13.30,85	Sigurd Henriksen	261004	Fana IL	Hamar/V	31.10.2021
	Spr-4k	146.085	Miika Klevstuen (36,45 - 1.12,76 / 36,63 - 1.13,25)	050906	OSK	Hamar/V	6.-7.1.2024
	Mini-4k	147,258	Didrik Eng Strand (36,60 - 3.49,13 / 1.12,20 - 1.49,11)	110905	Hamar IL	Heerenv.	10-11.3.2023
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12-13.3.2010
	Stor 4k	162,227	Vetle Stangeland (38,49 - 6.54,14 / 1.54,18 - 14.45,27)	120897	TT	Stavanger	21.-22.3.2015
JENTER							
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.34,62	Camilla Kvamme	120800	Bergen SK	Hamar/V	2.3.2013
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	18.1.2009

	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L 4.- 5.3.2006	
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	21.2.2010
	3000 m	4.58,78	Nora Tveit	191202	SSSK	Hamar/V	12.3.2016
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	2.- 3.1.2010
	Mini-4k	198,332	Lise Hølland (47,67 - 5.12,46 / 1.37,44 - 2.29,60)	051000	SSSK	Stavanger 29.-30.3.2014	
Junior C							
13 år	500 m	43,29	Pauline Lysø Olsen	291007	Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	5.3.2022
	1000 m	1.26,62	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	9.1.2011
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	11.1.2009
	Spr-4k	174,795	Martine Lilløy Bruun (43,90 - 1.28,12 / 43,52 - 1.26,62)	121296	Sandefjord SK	Hamar/V	8.- 9.1.2011
	Mini-4k	182,644	Pauline Lysø Olsen (43,52 - 2.17,30 / 1.28,88 - 4.53,51)	291007	Bjugn/Ørland SK	Stavanger 26.- 27.3.2022	
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar/V	10.-11.1.2009
14 år	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar/V	20.2.2010
	1000 m	1.23,81	Ane By Farstad	310300	Spk Falken	Calgary	19.3.2015
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	21.2.2010
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	177,345	Martine Solem (43,00 - 2.12,36 / 1.26,41 - 4.42,12)	240507	Bjugn/Ørland SK	Stavanger	15.-16.1.2022
	Liten 4k	184,242	Ragne Wiklund (44,06 / 4.41,79 / 2.12,20 - 8.11,51)	090500	Aktiv SK	Stavanger 13.-15.3.2015	
Junior B							
15 år	500 m	41,08	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	6.11.2022
	1000 m	1.21,99	Martine Solem	240507	Bjugn/Ørland SK	Heerenveen	10.3.2023
	1500 m	2.05,01	Vilde Semb	100705	TT	Inzell	5.12.2021
	3000 m	4.29,96	Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	27.2.2016
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar/V	27.2.2011
	10000 m	18.03,14	Olina Norheim	220904	Fana IL	Bergen SI	26.1.2021
	Spr-4k	168,020	Martine Solem (41,78 - 1.23,88 / 42,32 - 1.23,96)	240507	Bjugn/Ørland SK	Kristiansund	14.-15.1.2023
	Mini-4k	170,674	Amalie Haugland (41,90 - 2.06,40 / 1.23,12 - 4,30,49)	061103	Bergen SK	Inzell	21.-22.2.2019
	Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes (42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60)	081294	Geithus IL	Hamar/V	26.-27.2.2011
	Stor 4k	199,281	Katrine Haug (8.27,56 / 45,97 - 2.23,91 - 18.11,70)	030898	Drammens SK	Stavanger 21.-22.3.2015	
							- Ukurant distanserekkefølge
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.19,07	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Inzell	4.12.2021
	5000 m	7.51,51	Aurora Løvås	140305	Nord-Odal IL	Stavanger SA	20.3.2022
	10000 m	17.21,27	Katrine Haug	030898	Drammens SK	Stavanger SA	13.3.2016
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	165,904	Ragne Wiklund (41,50 - 2.03,22 / 1.20,11 - 4.19,66)	090500	Aktiv SK	Heerenveen	3.-4.3.2017
	Liten 4k	175,832	Aurora Løvås (41,47 - 4.28,23 / 2.07,52 - 7.51,51)	140305	Nord-Odal IL	Stavanger	19.-20.3.2022
	Stor firk.	204,313	Caroline Hallås Farestveit (47,93 - 8.39,08 / 2.29,66 - 18.11,79)	120996	Bergen SK	Bjugn FH	15.-16.3.2014

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner/menn

Ajournert i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseith	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseith	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.57,31	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	17.1.2021
3000 m:	4.05,98	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Salt Lake C	15.11.2013
5000 m:	7.04,45	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Sotsji	19.2.2014
10000 m:	19.50,62	Marit Stubø Jorde	280986	Simonsen Vogt W	Oslo Fr	18.1.2019

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseith	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseith	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseith	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
5000 m:	7.56,63	Astrid Helen Njærheim	120279	SSSK	Stavanger/SA	11.10.2015
10000 m:	19.17,08	Guri Fossdal	030479	Drammens SK	Geithus	5.12.2015

Veteran K 40

500 m:	43,09	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	7.3.2014
1000 m:	1.25,24	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
1500 m:	2.10,91	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
3000 m:	4.39,06	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	16.44,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Hamar/V	18.1.2015

Veteran K 45

500 m:	44,31	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1000 m:	1.28,02	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Calgary	1.3.2020
1500 m:	2.16,46	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar/V	29.1.2006
10000 m:	17.35,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Bjugn/Fosenh	25.3.2023

Veteran K 50

500 m:	47,02	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Baselga	27.1.2024
1000 m:	1.32,93	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake C	17.3.2013
1500 m:	2.26,54	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.27,02	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	19.1.2013
10000 m:	19.11,29	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	20.1.2013

Veteran K 55

500 m:	49,03	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	8.2.2014
1000 m:	1.37,61	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	9.2.2014
1500 m:	2.29,44	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2014
3000 m:	5.16,13	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	9.46,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	29.3.2014
10000 m:	19.41,43	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014

Veteran K 60

500 m:	52,85	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	12.2.2022
1000 m:	1.47,65	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	13.2.2022
1500 m:	2.46,72	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	17.3.2019
	2.46,72	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	12.2.2022
3000 m:	5.43,07	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Oslo VH	26.2.2019
5000 m:	9.22,37	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	16.3.2019
10000 m:	19.33,17	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	27.3.2022

Veteran K 65

500 m:	52,84	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn FH	5.4.2024
1000 m:	1.49,09	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Hamar/V	11.2.2024
1500 m:	2.46,66	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn FH	6.4.2024
3000 m:	6.00,52	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	10.3.2024
5000 m:	10.14,62	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Bjugn FH	5.4.2024
10000 m:	20.00,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	8.3.2024

Veteran K 70						
500 m:	84,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022
1000 m:	2.53,65	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
1500 m:	4.24,10	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	9.3.2022
3000 m:	8.53,82	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	6.3.2022

Veteran K 75						
500 m:	106,34	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014

Veteran K 80						
500 m:	95,88	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	6.2.2020
1000 m:	3.21,76	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	24.1.2021
1500 m:	4.49,72	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	2.1.2021
3000 m:	10.32,72	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	24.1.2021
5000 m:	18.09,19	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	25.2.2022
10000 m:	35.03,61	Marit Hoff	050440	Tynset IF	Tynset	8.2.2020

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn			Kolomna	9.4.2008
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)				

Veteran M 30						
500 m:	34,55	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Calgary	16.2.2024
1000 m:	1.07,28	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Salt Lake C	26.1.2024
1500 m:	1.43,97	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana ILL	Inzell	10.3.2024
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006

Veteran M 35						
500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar/V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake C	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar/V	23.10.2009
10000 m:	13.30,28	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011

Veteran M 40						
500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar/	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.57,85	Thor Olav Tveter	250272	IF Fram	Stavanger SA	9.3.2014
3000 m:	4.03,87	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Hamar V	27.10.2018
5000 m:	6.40,96	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	16.3.2019
10000 m:	13.39,12	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	17.3.2019

Veteran M 45						
500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2011
1000 m:	1.14,88	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake C	17.3.2013
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.07,27	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	26.3.2022
10000 m:	14.43,24	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	27.3.2022

Veteran M 50						
500 m:	38,21	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	26.11.2016
1000 m:	1.17,47	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2016
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009

Veteran M 55						
500 m:	39,60	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	18.3.2023
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake C	6.3.2011
1500 m:	2.01,73	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	7.2.2015
3000 m:	4.12,13	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	6.2.2015
5000 m:	7.06,31	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	8.2.2015
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010

Veteran M 60						
500 m:	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012

1500 m:	2.06,05	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
5000 m:	7.28,73	Frode Eidsmo	180159	Oslo Speedskaters	Berlin	24.2.2019
10000 m:	15.38,90	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Erfurt	5.10.2015
Veteran M 65						
500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.02,09	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Hamar V	11.11.2012
10000 m:	16.34,60	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Stavanger SA	20.1.2013
Veteran M 70						
500 m:	44,51	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Inzell	25.1.2015
1000 m:	1.30,36	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Moskva Kry	4.3.2018
1500 m:	2.19,95	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Inzell	22.2.2013
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,23	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	12.3.2016
10000 m:	17.47,73	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	13.3.2016
Veteran M 75						
500 m:	46,16	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	19.1.2019
1000 m:	1.33,61	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	20.1.2019
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
3000 m:	5.07,88	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Québec C	29.1.2023
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
Veteran M 80						
500 m:	49,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	6.2.2015
1000 m:	1.42,68	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
1500 m:	2.36,81	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
3000 m:	5.31,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	8.2.2015
5000 m:	9.44,28	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	17.1.2015
10000 m:	20.27,21	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	18.1.2015
Veteran M 85						
500 m:	54,19	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	12.1.2020
1000 m:	1.52,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Inzell	11.1.2020
1500 m:	3.00,48	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	24.1.2020
3000 m:	6.34,32	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Collalbo	26.1.2020
5000 m:	11.43,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	10.3.2020
10000 m:	25.06,72	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Heerenveen	11.3.2020



Breddeutvikling 1976-2024:

Antall besteresultater under Skøytekalenderens grenser: Menn: 46,0 – 1.36,0 – 2.27,0 -5.10,0 - 9.00,0 – og alle på 10000 meter. Grensene for kvinnene: 54,0 – 1.56,0 – 3.00,0 – alle på 3000, 5000 og 10000 meter.

Sesong	Menn	Kvinner	Totalt
1975/76	1.140	<u>239</u>	1.379
1976/77	1.488	270	1.758
1977/78	1.236	259	1.493
1978/79	1.344	292	1.636
1979/80	1.468	319	1.787
1980/81	1.562	439	2.001
1981/82	1.630	477	2.107
1982/83	<u>1.635</u>	489	<u>2.124</u>
1983/84	1.593	478	2.071
1984/85	1.479	<u>585</u>	2.064
1985/86	1.501	556	2.057
1986/87	1.472	580	2.052
1987/88	1.412	581	1.993
1988/89	1.232	512	1.744
1989/90	1.329	452	1.781
1990/91	1.238	424	1.662
1991/92	1.144	358	1.502
1992/93	1.349	401	1.750
1993/94	1.299	386	1.685
1994/95	1.129	374	1.503
1995/96	1.077	371	1.448
1996/97	975	345	1.320
1997/98	1.070	425	1.495
1998/99	1.178	415	1.593
1999/00	1.245	400	1.645
2000/01	1.187	393	1.580
2001/02	1.227	402	1.629
2002/03	1.189	385	1.574
2003/04	1.284	432	1.716
2004/05	1.258	413	1.671
2005/06	1.384	441	1.825
2006/07	1.258	408	1.666
2007/08	1.198	404	1.602
2008/09	1.158	393	1.551

2009/10	1.114	332	1.446
2010/11	1.066	319	1.385
2011/12	1.046	353	1.399
2012/13	1.100	439	1.539
2013/14	1.104	518	1.622
2014/15	1.119	485	1.604
2015/16	1.063	451	1.514
2016/17	979	452	1.431
2017/18	953	439	1.392
2018/19	956	393	1.349
2019/20	826	371	1.197
2020/21	550	302	852 <i>pandemiåret</i>
2021/22	794	417	1.211
2022/23	707	402	1.109
2023/24	<u>689</u>	406	<u>1.095</u>

Stor nedgang på de lange distansene

Dette er en sammenligning av bredden i norsk skøytesport de siste 47 årene, ut fra antall norske løpere under Skøytekalenderens tidsgrenser. I forhold til toppåret 1983 er antall menn langt mer enn halvert siden den gang. I vinter ble det på ny bunnrekord med 689 løpere, 18 færre enn fjoråret, under hovedstatistikkens grenser som har vært de samme siden 1976. Den gang var det 95 prosent flere løpere under de samme grensene i Norge - selv uten innendørsbaner, dagens trikoter og klappskøyter!

Hovedårsaken til nedgangen i år er langt færre løpere som har gått de to lengste distansene. 40 løpere mindre enn i 2022/23, derimot hadde vi en økning på 22 løpere på de fire korteste distansene sist vinter. **Vi trenger tydeligvis en «Aksjon langdistanse» i 2025 – for å snu trenden.**

Kvinnene derimot økte litt i forhold til 2023-sesongen, men også der var det nedgang på de tre lengste distansene, med 17 løpere. På de tre korte distansene var det derimot en økning på 21 løpere, fra 2023!

Ser vi på årets sesong 2023/24 så ser vi at det aldri har vært så få mannlige og kvinnelige norske skøyteløpere under grensene på hovedstatistikken vår, 1.095 løpere – mot 1.109 i 2023. Gullåret var 1983 med 2.124 løpere under de samme grensene.

NORGES BESTE SESONGEN 2023/24

500 meter kvinner:

Under 54,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023
	108	105	93	130	109	97
1.	Martine Ripsrud, Stange SK		311095	37.91	2 Salt Lake Ci	27.1 37.90 -23
2.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL		050400	38.52	10 Salt Lake Ci	27.1 37.94 -22
3.	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL		050598	39.20	13 Heerenveen	6.1 38.90 -23
4.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL		140305	40.05	18 Inzell	9.3 40.64 -22
5.	Ragne Wiklund, Aktiv SK		090500	40.08	19 Inzell	9.3 39.59 -22
6.	Vilde Baas, Dølemo IL		300800	40.10	1 Stavanger Sjø	10.3 40.71 -22
7.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK		170601	40.68	2 Heerenveen	18.2 40.62 -22
8.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK		240507	40.96	3 Heerenveen	16.12 41.08 -23
9.	Ane By Farstad, Spk Falken		310300	41.12	4 Calgary	29.9 40.20 -18
10.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK		220495	41.13	22 Inzell	9.3 40.35 -17
11.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK		080807	41.20	6 Heerenveen	9.3 42.46 -23
12.	Hanna Svenni, Asker SK		050502	41.56	3 Stavanger Sjø	9.3 42.22 -23
13.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK		291007	41.73	8 Heerenveen	9.3 42.86 -23
14.	Ina Nakken, TT		190305	41.85	2 Stavanger Sjø	24.1 43.06 -23
15.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK		070602	42.60	3 Kristiansund	14.10 41.84 -23
16.	Sigine Eide Kirkesæther, TT		200506	42.65	3 Stavanger Sjø	24.1 43.37 -22
17.	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL		210506	42.92	3 Hamar V	10.12 42.18 -23
18.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL		200702	42.96	4 Stavanger Sjø	9.3 42.60 -22
19.	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK		160104	43.00	2 Hamar V	19.11 42.04 -23
20.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten		101202	43.01	19 Hamar V	24.2 42.90 -20
21.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL		071008	43.24	12 Heerenveen	9.3 44.71 -23
22.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken		010406	43.29	5 Hamar V	12.1 44.57 -22
23.	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK		270600	43.31	16 Heerenveen	18.2 42.02 -22
24.	Joséphine Stenback, OSK		050409	43.33	14 Heerenveen	9.3 50.70 -23
25.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL		011107	43.61	15 Heerenveen	9.3 46.16 -22
26.	Dina Storelid, Stord IL		121203	43.68	19 Heerenveen	18.2 43.74 -23
27.	Vilde Semb, TT		100705	43.90	6 Kristiansund	14.10 42.79 -22
28.	Åse Marie Dahn, Fana IL		050206	44.07	4 Hamar V	25.11 44.62 -23
29.	Emily Plozicki, Arendal SK		080205	44.19	5 Hamar V	25.11 44.20 -23
30.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK		280110	44.26	11 Heerenveen	9.3 46.66 -23
31.	Stella Horkà, Arendal SK		120406	44.26	23 Stavanger Sjø	4.11 44.32 -23
32.	Ingeborg Sjøthun, SSSK		240408	44.35	3 Stavanger Sjø	10.3 45.80 -23
33.	Paulina Klevstuen, OSK		120604	44.38	7 Hamar V	12.1 45.45 -23
34.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF		120988	44.49	1 Karlstad	23.3 39.49 -17
35.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL		170306	44.54	7 Stavanger Sjø	24.2 45.80 -23
36.	Ellen Bjertnes, Geithus IL		081294	44.72	1 Geithus	3.12 39.66 -16
37.	Ella Wotherspoon, OSK		251210	44.88	7 Heerenveen	9.3 48.89 -23
38.	Elle Borgen Steen, Fana IL		200608	44.95	4 Stavanger Sjø	10.3 46.04 -23
39.	Eline Lupke Tveter, OSK		050708	44.96	9 Heerenveen	16.12 45.92 -23
40.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten		070305	45.01	11 Hamar V	13.1 45.58 -22
41.	Latika Suyambudurai, Geithus IL		230110	45.14	18 Heerenveen	9.3 45.50 -23
42.	Linnea Haneberg, Hamar IL		170108	45.16	7 Stavanger Sjø	9.3 46.41 -23
43.	Milla Grønvold Andersen, Geithus ILK		050508	45.24	10 Stavanger Sjø	4.11 46.02 -23
44.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL		130806	45.30	9 Stavanger Sjø	24.2 46.51 -23
45.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK		200407	45.31	11 Stavanger Sjø	4.11 45.55 -23
46.	Patricia Johannessen, TT		070404	45.36	4 Stavanger Sjø	10.3 43.74 -22
47.	Jenny Skjøveland Solhaug, Sandefjord SK		220209	45.39	18 Heerenveen	9.3 48.50 -22
48.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK		290307	45.43	11 Stavanger Sjø	24.2 46.16 -22
49.	Synne Kjærnes, Hamar IL		011107	45.44	9 Stavanger Sjø	9.3 43.72 -23

50.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	45.49	11	Heerenveen	9.3	48.86	-23
51.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	45.71	5	Hamar V	18.2	46.27	-23
	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	45.71	5	Hamar V	18.2	47.54	-23
53.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	45.73	20	Heerenveen	9.3	46.55	-23
54.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	45.85	25	Inzell	14.10	47.07	-23
55.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	46.01	12	Hamar V	9.12	48.22	-23
56.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	46.07	3	Hamar V	18.2	49.36	-23
57.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	46.10	17	Heerenveen	8.3	46.31	-23
58.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	46.12	13	Heerenveen	9.3	49.86	-23
59.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	46.42	9	Hamar V	17.2	46.14	-22
60.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	46.58	12	Hamar V	13.1	48.08	-23
61.	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	081289	46.76	1	Arendal Myra	29.2	41.11	-15
62.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	46.85	7	Hamar V	25.11	46.56	-22
63.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	47.02	7	Baselga di P	27.1	42.90	-07
64.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	47.05	2	Kristiansund	16.3	54.57	-23
65.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	47.31	9	Hamar V	25.11	48.99	-23
66.	Frida Maude, IL Braatt Kr.sund	291108	47.40	3	Kristiansund	16.3	50.42	-23
67.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	47.45	2	Stavanger SØ	9.3	48.14	-23
68.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	47.57	8	Hamar V	22.1	50.22	-23
69.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	47.86	12	Hamar V	18.2	50.69	-23
70.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	47.97	9	Hamar V	17.2	52.19	-23
71.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	48.08	12	Hamar V	6.1	49.48	-23
72.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	48.41	14	Hamar V	18.2	52.81	-22
73.	Karoline Vestre, Leinstrand IL	270506	48.43	6	Hamar V	6.1	47.48	-23
74.	Ada Darup, TT	190805	48.55	16	Hamar V	18.11	47.11	-22
75.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	48.70	4	Stavanger SØ	9.3	47.97	-23
76.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	48.74	3	Hamar V	7.1	51.39	-22
77.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	48.80	14	Hamar V	17.2	53.53	-23
78.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	49.24	4	Hamar V	26.11	54.13	-23
79.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	49.39	5	Stavanger SØ	9.3	56.08	-23
80.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	49.70	17	Hamar V	17.2	52.59	-23
81.	Monika Holth, Geithus IL	140377	49.71	32	Enschede	1.3	52.12	-22
82.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	49.72	11	Hamar V	17.2	50.10	-23
83.	Eira Sørheim, OSK	161108	50.29	12	Hamar V	6.1	54.47	-23
84.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	50.35	10	Hamar V	18.2	54.47	-23
85.	Helene Søreng Soleng, Tromsø SK	130406	50.73	6	Hamar V	26.11	48.40	-22
86.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	50.85	6	Stavanger SØ	9.3	51.35	-23
87.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	50.87	1	Drammen	20.1	44.35	-13
88.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50.89	4	Stavanger SØ	14.1	56.40	-23
89.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	51.33	2	Arendal Myra	4.2	53.20	-22
90.	Svetlana K Johnsen, Hamar IL	060175	51.41	1	Tynset	15.2	42.0	-98
91.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	51.45	7	Stavanger SØ	9.3	53.92	-23
92.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	51.47	8	Stavanger SØ	9.3	54.71	-23
93.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	51.50	14	Hamar V	6.1	55.67	-23
94.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	51.51	18	Heerenveen	8.3	61.09	-23
95.	Maiken Skau Bjørge, Herkules SK	171208	51.65	7	Tønsberg	28.1	54.54	-22
96.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	52.01	1	Hamar V	26.11	54.19	-23
97.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	52.05	18	Heerenveen	9.3	65.04	-23
98.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	52.13	2	Hamar V	18.2	65.71	-22
99.	Silje Solgård, OSK	010210	52.16	19	Hamar V	18.2	58.54	-23
100.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	52.79	3	Arendal Myra	4.2	60.69	-22
101.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	52.84	2	Bjugn Fosenh	5.4	47.37	-13
102.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	53.19	23	Hamar V	17.2	54.27	-22
103.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	53.35	9	Stavanger SØ	9.3	59.50	-23

1000 meter kvinner:

Under 1.56,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023	
	104	106	86	129	101	96	
1. Martine Ripsrud, Stange SK			311095	1.15.41	3 Salt Lake Ci	28.1	1.15.79 -23
2. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL			050400	1.17.07	15 Salt Lake Ci	28.1	1.17.09 -22
3. Ragne Wiklund, Aktiv SK			090500	1.17.54	3 Beijing Chao	18.11	1.14.11 -22
4. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL			140305	1.19.17	15 Heerenveen	7.1	1.20.79 -23
5. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK			170601	1.20.65	1 Stavanger SØ	10.3	1.19.41 -22
6. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK			240507	1.20.85	4 Heerenveen	9.3	1.21.99 -23
7. Ane By Farstad, Spk Falken			310300	1.21.18	16 Calgary	22.9	1.19.03 -22
8. Vilde Baas, Dølemo IL			300800	1.21.25	2 Stavanger SØ	10.3	1.22.91 -19
9. Hanna Svenni, Asker SK			050502	1.21.58	2 Stavanger SØ	4.11	1.21.92 -22
10. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL			050598	1.22.06	24 Stavanger SØ	1.12	1.18.80 -23
11. Ina Nakken, TT			190305	1.22.70	1 Stavanger SØ	10.3	1.22.86 -23
12. Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten			101202	1.23.24	3 Stavanger SØ	10.3	1.24.52 -19
13. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK			070602	1.23.35	4 Bjugn Fosenh	29.10	1.21.36 -23
14. Vilde Semb, TT			100705	1.24.10	3 Stavanger SØ	4.11	1.24.47 -22
15. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK			270600	1.24.20	11 Inzell	7.10	1.21.41 -22
16. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL			200702	1.24.49	4 Stavanger SØ	4.11	1.22.59 -20
17. Dina Storelid, Stord IL			121203	1.24.74	6 Stavanger SØ	4.11	1.26.11 -23
18. Signe Eide Kirkesæther, TT			200506	1.25.03	2 Stavanger SØ	10.3	1.27.63 -22
19. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK			080807	1.25.25	9 Heerenveen	8.3	1.25.28 -23
20. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK			291007	1.25.28	10 Heerenveen	8.3	1.27.91 -23
21. Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken			010406	1.26.17	5 Hamar V	13.1	1.30.26 -20
22. Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten			070305	1.26.86	3 Hamar V	7.1	1.28.56 -22
23. Åse Marie Dahn, Fana IL			050206	1.27.26	1 Hamar V	10.12	1.28.14 -23
24. Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL			071008	1.27.33	12 Heerenveen	8.3	1.28.59 -23
25. Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL			011107	1.27.42	14 Heerenveen	8.3	1.35.01 -23
26. Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK			160104	1.27.67	3 Hamar V	10.12	1.24.37 -23
27. Stella Horkå, Arendal SK			120406	1.27.81	13 Stavanger SØ	4.11	1.28.82 -23
28. Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK			280110	1.28.73	11 Heerenveen	9.3	1.35.84 -23
29. Pauliina Klevstuen, OSK			120604	1.29.47	6 Hamar V	19.11	1.33.13 -23
30. Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL			291009	1.29.50	15 Heerenveen	9.3	1.33.54 -23
31. Elle Borgen Steen, Fana IL			200608	1.30.02	3 Stavanger SØ	10.3	1.34.11 -23
32. Eline Lupke Tveter, OSK			050708	1.30.15	4 Stavanger SØ	10.3	1.31.75 -23
33. Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK			220209	1.30.17	16 Heerenveen	8.3	1.34.67 -23
34. Linnea Haneberg, Hamar IL			170108	1.30.50	5 Stavanger SØ	10.3	1.33.35 -22
35. Ingeborg Sjøthun, SSSK			240408	1.30.91	6 Stavanger SØ	10.3	1.33.00 -23
36. Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL			070611	1.30.95	6 Heerenveen	9.3	1.38.38 -23
37. Patricia Johannessen, TT			070404	1.31.06	4 Stavanger SØ	9.3	1.29.28 -22
38. Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL			170306	1.31.24	7 Stavanger SØ	25.2	1.33.16 -23
39. Joséphine Stenback, OSK			050409	1.31.43	19 Heerenveen	8.3	1.49.17 -23
40. Latika Suyambudurai, Geithus IL			230110	1.31.63	20 Heerenveen	9.3	1.33.20 -23
41. Emily Plozicki, Arendal SK			080205	1.31.69	3 Hamar V	26.11	1.31.52 -23
42. Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK			080106	1.31.90	10 Stavanger SØ	4.11	1.37.08 -23
43. Milla Grønvold Andersen, Geithus IL			050508	1.31.95	3 Hamar V	19.11	1.31.24 -23
44. Anine Hagnæs Bjørklund, Geithus IL			130806	1.32.20	17 Heerenveen	9.3	1.37.03 -22
45. Ella Wotherspoon, OSK			251210	1.32.32	10 Heerenveen	9.3	1.45.34 -23
46. Rikke Jeppsson, Nesodden IF			120988	1.32.68	1 Karlstad	23.3	1.18.31 -17
47. Maren Bjerke Wullum, SSK Toten			060509	1.33.09	8 Stavanger SØ	10.3	1.37.43 -23
48. Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK			200407	1.33.22	9 Stavanger SØ	10.3	1.31.61 -23
49. Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK			301207	1.33.30	2 Hamar V	18.2	1.39.49 -22
50. Emmeline Berentsen, Aktiv SK			051006	1.33.43	19 Heerenveen	9.3	1.32.23 -23

51.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	081294	1.34.10	1	Geithus	3.12	1.17.72	-16
52.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	1.35.06	15	Heerenveen	9.3	1.49.39	-23
53.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	1.35.22	8	Hamar V	26.11	1.39.86	-23
54.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	1.35.32	8	Hamar V	18.2	1.34.10	-23
55.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	1.35.77	13	Stavanger SØ	25.2	1.37.60	-23
56.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	1.36.75	9	Hamar V	7.1	1.43.83	-23
57.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	1.36.87	1	Stord Vikah	27.12	1.21.67	-14
58.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	1.36.92	10	Hamar V	26.11	1.36.01	-22
59.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	1.37.06	8	Baselga di P	27.1	1.24.82	-07
60.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	1.37.47	3	Hamar V	4.12	1.34.25	-22
61.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	1.37.53	18	Stavanger SØ	4.11	1.40.17	-23
62.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	1.37.88	1	Kristiansund	17.3	1.55.61	-23
63.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	1.38.36	10	Hamar V	18.2	1.56.45	-22
64.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	1.38.53	2	Stavanger SØ	10.3	1.40.16	-23
65.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	1.38.85	2	Trondheim L	11.11	1.39.96	-23
66.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	1.39.34	11	Hamar V	7.1	1.42.63	-23
67.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	1.39.52	4	Stavanger SØ	10.3	1.48.74	-23
68.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	1.39.82	7	Hamar V	18.2	1.49.75	-23
69.	Frida Maude, IL Braatt Kr.sund	291108	1.40.13	1	Kristiansund	16.3	1.47.19	-23
70.	Monika Holth, Geithus IL	140377	1.40.28	35	Enschede	2.3	1.44.20	-23
71.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	1.40.40	14	Hamar V	26.11	1.41.41	-23
72.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	1.40.46	5	Stavanger SØ	10.3	1.55.11	-23
73.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	1.41.09	3	Hamar V	17.2	1.51.51	-23
74.	Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	261195	1.41.23	1	Drammen	20.1	1.27.41	-12
75.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	1.41.70	6	Stavanger SØ	10.3	1.46.00	-23
76.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	1.42.32	15	Hamar V	18.2	1.49.19	-23
77.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	1.42.42	5	Hamar V	6.1	1.49.27	-22
78.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	1.43.35	1	Trondheim L	11.11	1.54.60	-23
79.	Eira Sørheim, OSK	161108	1.43.60	12	Hamar V	7.1	1.52.32	-23
80.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	1.43.71	8	Hamar V	18.2	1.46.13	-23
81.	Karoline Vestre, Leinstrand IL	270506	1.44.80	2	Trondheim L	18.11	1.42.01	-23
82.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.44.98	7	Stavanger SØ	10.3	1.59.72	-23
83.	Ada Darup, TT	190805	1.45.66	10	Kristiansund	15.10	1.39.13	-22
84.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	1.45.88	8	Stavanger SØ	10.3	1.51.67	-23
85.	Solveig Willerud Fosså, SSK Toten	250510	1.46.39	17	Hamar V	18.2	1.56.77	-23
86.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	1.46.67	1	Hamar V	17.2	2.25.59	-22
87.	Silje Solgård, OSK	010210	1.47.12	19	Hamar V	26.11	2.04.10	-23
88.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	130194	1.47.35	1	Båstad	8.2	1.27.52	-13
89.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	1.47.71	7	Tønsberg	27.1	1.46.07	-22
90.	Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten	010112	1.47.95	9	Stavanger SØ	10.3	2.08.09	-23
91.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	1.48.15	1	Hamar V	18.2		
92.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48.23	3	Stavanger SØ	14.1	2.09.23	-23
93.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	1.48.80	49	Enschede	2.3	1.44.63	-23
94.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	1.49.09	3	Hamar V	11.2	1.32.93	-13
95.	Nelly Nikoline Hurum Nasset, Arendal SK	160611	1.49.34	10	Stavanger SØ	10.3	1.56.17	-23
96.	Helene Sørøng Soleng, Tromsø SK	130406	1.50.04	7	Hamar V	26.11	1.41.16	-22
97.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	1.51.94	1	Tønsberg	28.1		
98.	Karoline Hilsen, Drammens SK	060905	1.52.22	5	Drammen	20.1	1.41.81	-22
99.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	1.52.56	21	Hamar V	18.2	1.55.42	-22
100.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	1.52.76	4	Hamar V	11.2	1.33.24	-95
101.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	1.53.12	2	Karlstad	24.3	1.55.77	-23
102.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	1.53.55	2	Båstad	11.1	1.56.51	-23
103.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	1.54.79	10	Erfurt	26.11	1.35.66	-07
104.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	1.54.86	11	Stavanger SØ	10.3	2.27.38	-23
105.	Heidi Hansen Skotte, SSSK	141159	1.55.12	2	Stavanger SØ	17.12	1.33.6	-82

106.	Svetlana K Johnsen, Hamar IL	060175	1.55.35	1	Tynset	17.12	1.25.34	-98
107.	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.55.48	12	Stavanger SØ	10.3	2.30.76	-23
108.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	1.55.51	3	Karlstad	24.3		
109.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	1.55.63	10	Hamar V	18.2	2.04.40	-20
110.	Marte Oldeman Christensen, Drammens SK	200511	1.55.64	5	Hamar V	18.2	2.05.98	-23
111.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	1.56.01	4	Hamar V	18.2	2.23.46	-23

1500 meter kvinner:

Under 3.00,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023		
	71	92	75	120	80	85		
1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	090500	1.55.04	9	Inzell	10.3	1.52.47	-22
2.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	140305	1.58.73	17	Inzell	10.3	2.02.30	-23
3.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	220495	1.59.57	18	Inzell	10.3	1.57.11	-20
4.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	170601	2.02.67	1	Heerenveen	21.1	2.01.69	-22
5.	Hanna Svenni, Asker SK	050502	2.03.31	1	Stavanger SØ	9.3	2.06.14	-23
6.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	070602	2.04.28	1	Heerenveen	18.11	2.05.45	-23
7.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	2.06.32	4	Heerenveen	8.3	2.07.72	-23
8.	Ina Nakken, TT	190305	2.06.77	1	Stavanger SØ	9.3	2.06.20	-23
9.	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	2.06.81	2	Heerenveen	18.2	2.01.06	-22
10.	Dina Storelid, Stord IL	121203	2.07.75	1	Stavanger SØ	24.1	2.08.03	-23
11.	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	070305	2.09.27	8	Hamar V	14.1	2.12.00	-22
12.	Vilde Semb, TT	100705	2.09.66	1	Stavanger SØ	5.11	2.05.01	-22
13.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	2.09.77	8	Heerenveen	9.3	2.12.28	-23
14.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	200702	2.10.00	4	Stavanger SØ	9.3	2.09.67	-22
15.	Signe Eide Kirkesæther, TT	200506	2.11.33	2	Stavanger SØ	9.3	2.15.78	-22
16.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	2.11.57	10	Heerenveen	9.3	2.16.12	-23
17.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	101202	2.12.61	2	Hamar V	25.11	2.10.95	-22
18.	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	2.13.50	2	Hamar V	9.12	2.14.15	-23
19.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	2.14.56	9	Heerenveen	9.3	2.22.56	-23
20.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	2.15.74	13	Heerenveen	9.3	2.27.52	-23
21.	Stella Horkà, Arendal SK	120406	2.15.78	7	Stavanger SØ	5.11	2.14.49	-23
22.	Jenny Skjøveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	2.16.91	14	Heerenveen	9.3	2.25.92	-23
23.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	2.18.37	3	Stavanger SØ	9.3	2.28.52	-23
24.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	2.19.61	4	Stavanger SØ	9.3	2.22.05	-23
25.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	2.20.43	8	Hamar V	9.12	2.19.87	-23
26.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	170306	2.20.81	7	Stavanger SØ	24.2	2.26.08	-23
27.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	2.21.77	13	Heerenveen	16.12	2.38.98	-23
28.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	2.21.86	3	Hamar V	17.2	2.24.51	-23
29.	Maren Bjerke Wullum, SSK Toten	060509	2.22.33	5	Stavanger SØ	9.3	2.30.23	-23
30.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	2.22.46	5	Hamar V	18.11	2.23.76	-23
31.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	2.22.98	2	Hamar V	17.2	2.34.34	-22
32.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.23.61	9	Stavanger SØ	24.2	2.28.36	-23
33.	Joséphine Stenback, OSK	050409	2.24.14	21	Heerenveen	9.3	2.56.05	-23
34.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	2.24.43	1	Karlstad	24.3	2.32.69	-23
35.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	2.24.45	17	Heerenveen	8.3	2.22.10	-23
36.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	2.25.78	11	Stavanger SØ	24.2	2.26.97	-23
37.	Anine Hagnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	2.26.69	20	Heerenveen	8.3	2.31.87	-22
38.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	2.26.86	4	Hamar V	18.12	2.47.50	-23
39.	Pauliina Klevstuen, OSK	120604	2.27.05	6	Hamar V	18.11	2.29.00	-22
40.	Emily Plozicki, Arendal SK	080205	2.27.68	5	Hamar V	25.11	2.26.13	-21
41.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	2.27.79	7	Hamar V	6.1	2.29.40	-23

42.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	2.28.12	8	Hamar V	25.11	2.35.75	-23
43.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	2.28.80	7	Hamar V	25.11	2.31.45	-22
44.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	2.30.24	6	Hamar V	3.2	2.41.21	-23
45.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	2.30.88	12	Hamar V	25.11	2.30.57	-22
46.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	2.31.51	2	Stavanger Sør	9.3	2.35.73	-22
47.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	2.34.25	17	Hamar V	9.12	2.45.05	-23
48.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	2.34.46	13	Hamar V	17.2	2.51.87	-22
49.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	2.35.18	11	Hamar V	3.2		
50.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	2.35.41	14	Hamar V	17.2		
51.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	2.36.04	10	Baselga di P	18.1	2.12.37	-07
52.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	2.36.39	12	Kristiansund	14.10	2.28.22	-23
53.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	2.36.51	18	Hamar V	9.12	2.44.64	-23
54.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	2.36.58	3	Stavanger Sør	9.3	3.08.13	-23
55.	Monika Holth, Geithus IL	140377	2.37.31	34	Enschede	1.3	2.41.57	-20
56.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	2.38.28	2	Hamar V	25.11		
57.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	2.38.37	15	Hamar V	17.2	2.52.76	-23
58.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	2.39.35	4	Hamar V	25.11	3.03.67	-23
59.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	2.39.38	15	Hamar V	25.11	2.48.94	-23
60.	Saga P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	190110	2.40.14	17	Hamar V	25.11	2.55.10	-23
61.	Johanne Braathen, Kongsvinger SK	030606	2.40.32	4	Stavanger Sør	9.3	2.41.67	-22
62.	Eira Sørheim, OSK	161108	2.41.47	11	Hamar V	6.1	2.52.03	-23
63.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	2.42.03	10	Hamar V	18.12	2.54.83	-23
64.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	2.42.41	8	Hamar V	17.2	2.45.47	-23
65.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	2.42.69	18	Hamar V	25.11	2.58.42	-23
66.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	2.44.29	2	Trondheim L	27.1	2.39.82	-23
67.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	2.44.72	5	Stavanger Sør	9.3	2.54.83	-23
68.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.45.22	6	Stavanger Sør	9.3	3.04.29	-23
69.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	2.46.66	1	Bjugn Fosenh	6.4	2.26.54	-11
70.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	2.47.56	1	Stavanger Sør	16.12	2.57.95	-23
71.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	2.47.71	45	Enschede	1.3	2.39.05	-23
72.	Oleah Helgevold Bjørnerud, SSK Toten	010112	2.48.53	7	Stavanger Sør	9.3		
73.	Silje Solgård, OSK	010210	2.48.61	15	Hamar V	6.1		
74.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	2.50.17	7	Tønsberg	28.1		
75.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	2.50.27	4	Hamar V	10.2	2.23.91	-95
76.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	2.51.37	1	Arendal Myra	4.2	2.38.45	-23
77.	Karoline Hilsen, Drammens SK	060905	2.51.61	2	Drammen	20.2	2.33.44	-22
78.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	2.52.81	9	Erfurt	25.11	2.27.70	-07
79.	Nelly Nikoline Hurum Nasset, Arendal SK	160611	2.52.96	8	Stavanger Sør	9.3	2.56.39	-23
80.	Ada Darup, TT	190805	2.53.27	2	Kristiansund	4.2	2.35.12	-22
81.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	2.54.85	9	Stavanger Sør	9.3		
82.	Maiken Skau Bjørge, Herkules SK	171208	2.54.99	9	Tønsberg	28.1		
83.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	2.55.93	4	Bjugn Fosenh	6.4	3.03.88	-22
84.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	2.57.21	1	Geithus	17.1	3.16.83	-23
85.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	2.59.32	22	Hamar V	17.2	3.12.72	-23
86.	Helene Søreng Soleng, Tromsø SK	130406	3.00.06	7	Hamar V	25.11	2.39.01	-22

3000 meter kvinner:

Alle:	1980	2000	2010	2015	2020	2023	
	36	66	53	71	56	71	
1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	090500	3.58.29	3	Inzell	9.3	3.55.51 -22
2.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	220495	4.04.73	4	Salt Lake Ci	26.1	4.02.66 -22
3.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	140305	4.11.16	16	Salt Lake Ci	26.1	4.16.57 -23

4.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	070602	4.13.67	1	Heerenveen	19.11	4.25.32	-23
5.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	170601	4.19.03	1	Heerenveen	24.1	4.15.16	-22
6.	Hanna Svenni, Asker SK	050502	4.20.32	1	Stavanger SØ	5.11	4.22.35	-22
7.	Ingrid Håkegård Eichler, SSK Toten	070305	4.22.09	10	Hachinohe YS	10.2	4.34.11	-22
8.	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	4.22.33	2	Heerenveen	17.2	4.16.99	-22
9.	Dina Storelid, Stord IL	121203	4.22.90	1	Heerenveen	11.2	4.22.98	-23
10.	Ina Nakken, TT	190305	4.25.38	10	Hachinohe YS	3.2	4.23.25	-23
11.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	4.28.16	3	Heerenveen	9.3	4.31.91	-23
12.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	200702	4.32.51	3	Stavanger SØ	10.3	4.25.11	-20
13.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, SSK Toten	101202	4.34.15	4	Stavanger SØ	10.3	4.34.69	-20
14.	Vilde Semb, TT	100705	4.37.74	32	Hachinohe YS	10.2	4.32.91	-23
15.	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	4.43.50	1	Hamar V	10.12	4.45.31	-23
16.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	4.46.59	1	Trondheim L	11.2	4.52.97	-23
17.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	4.46.80	4	Stavanger SØ	25.2	4.53.57	-23
18.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	4.48.71	6	Stavanger SØ	25.2		
19.	Stella Horkà, Arendal SK	120406	4.49.45	6	Stavanger SØ	12.11	4.49.92	-23
20.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	4.54.01	3	Stavanger SØ	10.3	5.08.73	-23
21.	Jenny Skjøveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	4.59.89	1	Trondheim L	11.2	5.27.24	-23
22.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	5.01.09	2	Hamar V	7.1	5.13.62	-23
23.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	5.01.23	4	Trondheim L	11.2	4.55.95	-23
24.	Pernille H Løvestad Skolem, H&BSK	080106	5.01.25	12	Hamar V	13.1	5.00.44	-23
25.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	5.03.51	7	Stavanger SØ	25.2	5.16.87	-23
26.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	5.06.35	5	Hamar V	7.1		
27.	Leona Olstad Grinden, Nord-Odal IL	170306	5.09.54	7	Stavanger SØ	5.11	5.35.78	-23
28.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	5.10.94	18	Heerenveen	9.3	5.48.76	-23
29.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	5.13.92	1	Geithus	17.3	5.24.14	-23
30.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	5.14.01	5	Trondheim L	11.2		
31.	Maren Bjerke Wullum, SSK Toten	060509	5.15.30	6	Stavanger SØ	10.3		
32.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	5.15.38	20	Heerenveen	9.3	5.20.43	-22
33.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	5.15.46	6	Hamar V	7.1		
34.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	5.15.92	9	Stavanger SØ	25.2	5.20.53	-23
35.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	5.17.59	7	Hamar V	7.1		
36.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.18.25	10	Stavanger SØ	25.2	5.42.89	-23
37.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	5.19.96	1	Hamar V	18.12	5.25.14	-23
38.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	5.21.24	8	Hamar V	7.1	5.43.81	-23
39.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	5.23.11	4	Trondheim L	11.2		
40.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	5.31.77	2	Stavanger SØ	10.3	6.40.65	-21
41.	Monika Holth, Geithus IL	140377	5.32.69	34	Enschede	3.3	5.40.08	-22
42.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	5.33.95	10	Hamar V	7.1		
43.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	5.39.46	6	Trondheim L	11.2		
44.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	5.42.02	11	Hamar V	7.1		
45.	Eira Sørheim, OSK	161108	5.47.44	12	Hamar V	7.1		
46.	Tuva Sofie Sundsvold, Leinstrand IL	110306	5.48.25	1	Trondheim L	10.3		
47.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	5.53.25	1	Stavanger SØ	17.12	6.06.19	-23
48.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	5.55.11	13	Hamar V	7.1	6.18.30	-23
49.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	5.55.73	45	Enschede	3.3	5.42.62	-19
50.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	5.58.74	2	Hamar V	11.2	4.59.09	-95
51.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	6.00.36	12	Hamar V	7.1	5.58.42	-23
52.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	6.00.52	3	Stavanger SØ	10.3	5.43.07	-19
	Nelly Nikoline Hurum Nasset, Arendal SK	160611	6.00.52	3	Stavanger SØ	10.3		
54.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	6.02.57	3	Hamar V	11.2	5.04.27	-11
55.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	6.04.68	48	Enschede	3.3	5.14.30	-07
56.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	6.07.00	5	Stavanger SØ	10.3	6.33.18	-23
57.	Frida Maude, IL Braatt Kr.sund	291108	6.09.58	1	Kristiansund	10.1		
58.	Silje Solgård, OSK	010210	6.10.75	14	Hamar V	7.1		
59.	Joséphine Stenback, OSK	050409	6.12.95	2	Hagström	17.2		
60.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	6.15.39	2	Geithus	17.3	6.12.12	-23

61.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	6.15.99	7	Trondheim L	11.2		
62.	Ina Nygård, Fana IL	290709	6.22.20	7	Stavanger SØ	10.3		
63.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	6.33.86	3	Geithus	17.3		
64.	Maiken Nerstad Gundersen, Båstad IL SK	030102	6.34.82	1	Trondheim L	11.2	6.04.47	-18
65.	Hedda Husøy, Fana IL	311210	6.36.12	8	Stavanger SØ	10.3		
66.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	6.36.35	8	Trondheim L	11.2	7.56.73	-23
67.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	6.38.76	1	Tynset	14.1	6.48.52	-23
68.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	6.43.32	9	Stavanger SØ	10.3		
69.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	7.10.07	2	Tynset	14.1	8.03.09	-22
70.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	7.10.75	18	Baselga di P	16.1	7.13.56	-09
71.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	7.12.02	8	Hamar V	11.2	7.10.28	-23
72.	Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	7.55.48	9	Hamar V	11.2	7.04.49	-13
73.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen Design BIL	021274	8.05.26	1	Trondheim L	22.1	8.31.11	-22
74.	Johanne Berg, Asker SK	191297	8.14.53	2	Trondheim L	11.2	8.55.49	-23

5000 meter kvinner:

1.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	090500	6.52.46	4	Calgary	18.2	6.46.15	-23
2.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	220495	7.16.71	11	Calgary	18.2	6.56.64	-20
3.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	070305	7.29.90	2	Hamar V	14.1	8.05.41	-22
4.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	140305	7.32.93	3	Hamar V	14.1	7.30.59	-23
5.	Hanna Svenni, Asker SK	050502	7.36.46	4	Hamar V	14.1	7.47.59	-23
6.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	170601	7.37.95	5	Hamar V	14.1	7.45.49	-22
7.	Dina Storelid, Stord IL	121203	7.56.57	6	Hamar V	14.1	8.00.01	-23
8.	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	8.00.45	5	Bjugn Fosenh	29.10	7.49.49	-22
9.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	8.59.91	7	Bjugn Fosenh	29.10	8.46.76	-23
10.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	9.26.21	1	Bjugn Fosenh	5.4		
11.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	10.09.53	2	Bjugn Fosenh	5.4	9.41.72	-20
12.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	10.14.62	3	Bjugn Fosenh	5.4	9.22.37	-19
13.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	10.15.84	4	Bjugn Fosenh	5.4	9.30.86	-10
14.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	10.22.38	4	Baselga di P	18.1	8.37.5	-95
15.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	10.31.19	1	Båstad	18.1	11.11.08	-23
16.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	10.32.77	2	Geithus	17.3		
17.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	10.41.89	7	Bjugn Fosenh	5.4	10.58.60	-22
18.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	12.54.79	9	Bjugn Fosenh	5.4	11.58.94	-19
19.	Marit Dalseth Riktor, AHUS BIL Oslo	111167	12.58.48	2	Oslo VH	21.2	11.35.6	-09
20.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	13.26.55	10	Bjugn Fosenh	5.4	12.47.34	-23
21.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	13.27.18	2	Tynset	28.1	13.55.09	-23
22.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen Design BIL	021274	13.43.42	1	Trondheim L	18.12	15.18.56	-23
23.	May Silje Findahl, Tynset IF	290175	18.16.92	3	Tynset	28.1	14.29.27	-22

10000 meter kvinner:

1.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	20.00.84	1	Stavanger SØ	8.3	19.11.29	-13
2.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	20.21.50	1	Bjugn Fosenh	6.4		
3.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	20.42.14	2	Bjugn Fosenh	6.4	19.35.85	-10
4.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	20.50.46	3	Bjugn Fosenh	6.4	19.52.97	-20
5.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	21.11.61	2	Stavanger SØ	8.3		
6.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	21.53.22	6	Bjugn Fosenh	6.4	21.12.84	-22
7.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	21.55.67	7	Bjugn Fosenh	6.4	22.40.28	-22
8.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	26.52.55	9	Bjugn Fosenh	6.4	25.00.06	-19
9.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	27.11.70	10	Bjugn Fosenh	6.4	25.27.11	-23

KVINNER INDEX/ADELSKALENDRE - SESONGEN 2023/2024

Navn	Klubb	født	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Sprint-k	Mini 4-k	Liten 4-k
Allum Maia Sofie	Sandefjord SK	030711	52.13	1.46.67	-	-	-	-	105.465	87	- -
Andersen Esther Serina	H8BSK	300909	51.45	1.45.88	2.44.72	6.07.00	-	-	104.390	84	220.462 50
Andersen Milla Grønsvold	Geithus IL	050508	45.24	1.31.95	2.20.43	5.01.23	8.59.91	-	91.215	44	188.230 24 196.246 9
Barzdaite Amelija	Båstad IL SK	150113	55.15	1.55.51	-	-	-	-	112.905	104	- -
Berentsen Emmeline	Aktiv SK	051006	46.10	1.33.43	2.24.45	5.15.38	-	-	92.815	51	193.528 34
Berg Johanne	Asker SK	191297	76.47	2.41.38	3.47.04	8.14.53	-	-	157.160	179	315.261 72
Bergersen Oda	Herkules SK	120808	51.33	1.47.71	2.50.17	-	-	-	105.185	86	- -
Birkedal Anne Sofie Knutsen	Asker SK	080807	41.20	1.25.25	2.09.77	4.46.80	-	-	83.825	12	174.881 12
Birkeli Maria Godø	Geithus IL	010782	56.75	1.53.55	2.47.56	5.53.25	10.31.19	21.11.61	113.525	108	228.253 56 234.597 13
Bjertnes Ellen	Geithus IL	081294	44.72	1.34.10	-	-	-	-	91.770	46	- -
Bjørge Maiken Skau	Herkules SK	171208	51.65	2.01.14	2.54.99	-	-	-	112.220	102	- -
Bjørge Malin Skau	Herkules SK	150212	52.79	1.51.94	-	-	-	-	108.760	95	- -
Bjørklund Anine Haugræs	Geithus IL	130806	45.30	1.32.20	2.26.69	5.10.94	-	-	91.400	45	192.119 31
Bjømerud Oleah Helgevold	Skreia SK Toten	010112	53.35	1.47.95	2.48.53	-	-	-	107.325	91	- -
Borgersen Silje Kristine	Geithus IL	261195	50.87	1.41.23	-	-	-	-	101.485	77	- -
Bottegård Arya Gundersen	Geithus IL	180912	52.01	1.53.12	3.03.25	6.15.39	10.32.77	-	108.570	94	232.218 58 238.935 15
Braathen Johanne	Kongsvinger SK	030606	50.85	1.41.70	2.40.32	-	-	-	101.700	79	- -
Baas Vilde	Dølemlø IL	300800	40.10	1.21.25	-	-	-	-	80.725	6	- -
Båtsvik Marta Stautland	Stord IL	290312	50.89	1.48.23	-	-	-	-	105.005	85	- -
Christensen Marte Oldeman	Drammens SK	200511	54.37	1.55.64	3.20.81	-	-	-	112.190	101	- -
Dahn Åse Marie	Fana IL	050206	44.07	1.27.26	2.13.50	4.43.50	-	-	87.700	25	179.450 16
Darup Ada	TT	190805	48.55	1.45.66	2.53.27	-	-	-	101.380	76	- -
Debernard Helle S Boldingh	Aktiv SK	250109	47.86	1.40.40	2.39.38	5.55.11	-	-	98.060	69	210.371 46
Debernard Inka M Boldingh	Aktiv SK	220307	49.72	1.43.71	2.42.41	6.00.36	-	-	101.575	78	215.771 49
Debernard Selja Boldingh	Aktiv SK	261011	51.51	1.48.15	-	-	-	-	105.585	88	- -
Dyrset Aline Holbø	Leinstrand IL	210506	42.92	-	-	-	-	-	-	-	- -
Efraimsen Isabella	Tromsø SK	291008	53.19	1.52.56	2.59.32	6.36.35	-	-	109.470	98	235.301 60
Eichler Ingrid Håkegård	Skreia SK Toten	070305	45.01	1.26.86	2.09.27	4.22.09	7.29.90	-	88.440	27	175.211 13 176.771 6
Evensen Helena Naomi	Hamar IL	290407	47.97	1.39.82	2.42.03	-	-	-	97.880	67	- -
Farestveit Camilla Hallås	Bergen SK	051289	-	1.36.87	-	-	-	-	-	-	- -
Farstad Ane By	Spk Falken	310300	41.12	1.21.18	-	-	-	-	81.710	9	- -
Findahl May Silje	Tynset IF	290175	-	-	-	-	18.16.92	-	-	-	- -
Finsland Hedda	Asker SK	220908	46.85	1.36.92	2.30.88	-	-	-	95.310	59	- -
Fossum Hege Stubberud	Tynset IF	150983	56.11	1.59.19	2.55.93	6.38.76	10.41.89	21.55.67	115.705	116	240.808 62 245.402 17
Fossum Vilma	Tynset IF	270412	56.19	1.56.01	3.20.19	7.10.07	13.27.18	-	114.195	112	252.603 67 275.316 19
Fosså Solveig Willerud	Skreia SK Toten	250510	49.70	1.46.39	-	-	-	-	102.895	81	- -
Furnée Marte Bjerkreim	Asker SK	170601	40.68	1.20.65	2.02.67	4.19.03	7.37.95	-	81.005	7	165.066 3 170.536 4
Gjølga Saga P Finnstø	Bjugn/Ørland SK	190110	51.50	1.43.35	2.40.14	5.33.95	9.26.21	20.21.50	103.175	82	212.213 47 217.159 10
Granseth Rosanne Osina	Hamar IL	091007	46.01	1.37.53	2.36.51	6.15.99	-	-	94.775	55	209.610 44
Grinden Leona Olstad	Nord-Odal IL	170306	44.54	1.31.24	2.20.81	5.09.54	-	-	90.160	35	188.686 25
Grinden Lovisia Olstad	Nord-Odal IL	011107	43.61	1.27.42	2.15.74	4.48.71	-	-	87.320	24	180.684 17
Gundersen Maiken Nerstad	Båstad IL SK	030102	56.91	1.57.51	3.07.29	6.34.82	-	-	115.665	115	243.898 63
Haneberg Linnea	Hamar IL	170108	45.16	1.30.50	2.19.61	5.03.51	-	-	90.410	36	187.531 23
Haugen Sofie Karoline	Sandefjord SK	220495	41.13	-	1.59.57	4.04.73	7.16.71	-	-	-	165.445 2
Hemmer Sara	Aktiv SK	250359	62.28	2.01.68	3.04.01	6.00.52	10.14.62	20.00.84	123.120	127	244.542 64 245.164 16
Henriksen Josefina	Kongsvinger SK	290307	45.43	1.35.77	2.28.80	5.19.96	-	-	93.315	52	196.241 35
Hilsen Karoline	Drammens SK	060905	55.36	1.52.22	2.51.61	-	-	-	111.470	100	- -
Holth Monika	Geithus IL	140377	49.71	1.40.28	2.37.31	5.32.69	-	-	99.850	72	207.734 43
Horká Stella	Arendal SK	120406	44.26	1.27.81	2.15.78	4.49.45	-	-	88.165	26	181.666 18 - -
Husøy Hedda	Fana IL	311210	58.64	2.04.34	3.11.51	6.36.12	-	-	120.810	124	250.666 66
Jagtøyen Carina	Leinstrand IL	050598	39.20	1.22.06	-	-	-	-	80.230	5	- -
Jeppsson Renate	Nesodden IF	160473	47.02	1.37.06	2.36.04	-	-	-	95.550	60	- -
Jeppsson Rikke	Nesodden IF	120988	44.49	1.32.68	-	-	-	-	90.830	39	- -
Johannessen Patricia	TT	070404	45.36	1.31.06	-	-	-	-	90.890	40	- -
Johannessen Sunniva Haug	Aktiv SK	280110	44.26	1.28.73	2.21.77	5.06.35	-	-	88.625	28	186.939 22
Johnsen Svetlana K	Hamar IL	060175	51.41	1.55.35	-	-	-	-	109.085	97	- -

Kirkesæther Astrid Eide	TT	210310	49.39	1.40.46	2.36.58	-	-	-	99.620	70	-	-	-	-
Kirkesæther Signe Eide	TT	200506	42.65	1.25.03	2.11.33	-	-	-	85.165	16	-	-	-	-
Kjames Synne	Hamar IL	011107	45.44	-	2.36.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Klevstuen Pauliina	OSK	120604	44.38	1.29.47	2.27.05	-	-	-	89.115	30	-	-	-	-
Landsem Trine	Spk Falken	290468	55.56	1.48.80	2.47.71	5.55.73	10.09.53	20.50.46	109.960	99	225.151	54	231.704	12
LeLund Emilie	Herkules SK	260711	52.05	2.11.11	-	-	-	-	117.605	120	-	-	-	-
Lund Siri Gihle	Geithus IL	130465	64.43	2.16.45	3.27.16	7.55.48	-	-	132.655	146	280.954	69	-	-
Lundhaug-Fagerbekk Ida	Leinstrand IL	180708	47.05	1.37.88	2.35.41	-	-	-	95.990	62	-	-	-	-
Løvås Aurora Grinden	Nord-Odal IL	140305	40.05	1.19.17	1.58.73	4.11.16	7.32.93	-	79.635	4	161.071	2	166.779	3
Løvås Nelly Grinden	Nord-Odal IL	080910	46.12	1.35.06	2.35.18	-	-	-	93.650	54	-	-	-	-
Maude Frida	IL Braatt Kr.sund	291108	47.40	1.40.13	-	6.09.58	-	-	97.465	64	-	-	-	-
Mazzetti Alessandra	Leinstrand IL	040108	45.85	1.38.85	2.44.29	-	-	-	95.275	58	-	-	-	-
Melgårdshagen Linnea	Sør-Fron IL	071008	43.24	1.27.33	2.14.56	5.01.09	-	-	86.905	23	181.939	19	-	-
Melgårdshagen Victoria	Sør-Fron IL	110610	47.31	1.35.22	2.28.12	5.21.24	-	-	94.920	56	197.833	37	-	-
Melhuus Guro Sandahl	Spk Falken	010406	43.29	1.26.17	-	-	-	-	86.375	21	-	-	-	-
Myhre Thea	Geithus IL	170910	47.45	1.39.52	2.57.21	6.33.86	-	-	97.210	63	221.923	51	-	-
Nakken Ina	TT	190305	41.85	1.22.70	2.06.77	4.25.38	-	-	83.200	11	169.686	7	-	-
Nerdahl Tove Julianne	Trondheim KK	220778	54.49	1.57.16	3.03.84	7.10.75	13.26.55	27.11.70	113.070	105	246.141	65	268.216	18
Nesmoen Aina Veronika	Nesmoen Design BIL	T021274	65.32	2.17.33	3.39.46	8.05.26	13.43.42	-	133.985	150	288.014	71	301.691	21
Nesset Kitty Marie Hurum	Arendal SK	050608	48.70	1.38.53	2.51.37	-	-	-	97.965	68	-	-	-	-
Nesset Nelly Nikoline Hurum	Arendal SK	160611	54.21	1.49.34	2.52.96	6.00.52	-	-	108.880	96	226.619	55	-	-
Nestegård-Bolstad Hedda	Drammens SK	100310	48.80	1.42.32	2.38.37	5.42.02	-	-	99.960	74	209.753	45	-	-
Nybakk Nila Mariell	Hamar IL	051109	47.57	1.36.75	2.30.24	5.17.59	-	-	95.945	61	198.956	38	-	-
Nygaard Ina	Fana IL	290709	56.91	1.55.48	3.01.52	6.22.20	-	-	114.650	114	238.856	61	-	-
Olsen Pauline Lysø	Bjugn/Ørland SK	291007	41.73	1.25.28	2.11.57	4.46.59	-	-	84.370	14	175.991	15	-	-
Opdahl-Njøs Selma Victoria	Leinstrand IL	071008	48.74	1.42.42	2.42.69	-	-	-	99.950	73	-	-	-	-
Pagar Victoria	Gjøvik SK	020109	46.42	1.37.47	2.31.51	5.31.77	-	-	95.155	57	200.953	40	-	-
Plozicki Emily	Arendal SK	080205	44.19	1.31.69	2.27.68	-	-	-	90.035	33	-	-	-	-
Reiersen Siri Møseeng	Arendal SK	081289	46.76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Reiss-Jacobsen Kari Celine	Skreia SK Toten	101202	43.01	1.23.24	2.12.61	4.34.15	-	-	84.630	15	174.524	11	-	-
Riktor Marit Dalseth	Lilleborg IK (1-4) AHUS BIL (5)	111167	72.63	2.19.84	3.35.54	7.12.02	12.58.48	-	142.550	163	286.399	70	294.327	20
Ripsrud Martine	Stange SK	311095	37.91	1.15.41	-	-	-	-	75.615	1	-	-	-	-
Ryen-Herland Eline	Fana IL	210610	60.16	2.08.69	3.33.28	6.43.32	-	-	124.505	131	262.818	68	-	-
Sagabraaten Mali K	Gol IL	080508	50.35	1.55.63	3.01.54	-	-	-	108.165	93	-	-	-	-
Salmonsens Frida Stokken	Stord IL	260412	51.47	1.44.98	2.45.22	-	-	-	103.960	83	-	-	-	-
Sansonsen Julie Nistad	Fana IL	050400	38.52	1.17.07	-	-	-	-	77.055	2	-	-	-	-
Sanderud Sarah Marie	Nord-Odal IL	200702	42.96	1.24.49	2.10.00	4.32.51	-	-	85.205	17	173.956	10	-	-
Sandø Ingunn	Hamar IL	240363	56.47	1.54.79	2.52.81	6.04.68	-	-	113.865	110	232.248	59	-	-
Serb Vilde	TT	100705	43.90	1.24.10	2.09.66	4.37.74	-	-	85.950	19	175.460	14	-	-
Sivertsen Solfrid	Gjøvik SK	190776	55.94	1.52.76	2.50.27	5.58.74	10.22.38	21.53.22	112.320	103	228.866	57	234.724	14
Sjøbrend Julie Berg	Aktiv SK	070602	42.60	1.23.35	2.04.28	4.13.67	-	-	84.275	13	167.979	5	-	-
Sjøthun Ingeborg	SSSK	240408	44.35	1.30.91	2.25.78	5.15.92	-	-	89.805	31	191.051	29	-	-
Skinstad Ava Lynn	Nord-Odal IL	291009	45.73	1.29.50	2.21.86	5.15.46	-	-	90.480	38	190.342	27	-	-
Skolem Pernille H Løvestad	HØBSK	080106	46.58	1.31.90	2.22.46	5.01.25	-	-	92.530	49	190.224	26	-	-
Skotte Heidi Hansen	SSSK	141159	56.57	1.55.12	-	-	-	-	114.130	111	-	-	-	-
Skrzypiec Natalia	Sandefjord SK	301207	46.07	1.33.30	2.22.98	5.14.01	-	-	92.720	50	192.715	33	-	-
Solem Martine	Bjugn/Ørland SK	240507	40.96	1.20.85	2.06.32	4.28.16	-	-	81.385	8	168.184	6	-	-
Sølen Helene Søreng	Tromsø SK	130406	50.73	1.50.04	3.00.06	-	-	-	105.750	90	-	-	-	-
Solgård Silje	OSK	010210	52.16	1.47.12	2.48.61	6.10.75	-	-	105.720	89	223.714	53	-	-
Solhaug Jenny Skjaveland	Sandefjord SK	220209	45.39	1.30.17	2.16.91	4.59.89	-	-	90.475	37	186.092	21	-	-
Sparby Lillian	Gjøvik SK	201211	55.64	1.54.86	2.54.85	-	-	-	113.070	105	-	-	-	-
Steen Elle Borgen	Fana IL	200608	44.95	1.30.02	2.23.61	5.18.25	-	-	89.960	32	190.871	28	-	-
Steen Marita Agnethe	Bjugn/Ørland SK	090359	52.84	1.49.09	2.46.66	6.02.57	10.15.84	20.42.14	107.385	92	223.366	52	230.405	11
Stenback Joséphine	OSK	050409	43.33	1.31.43	2.24.14	6.12.95	-	-	89.045	29	199.249	39	-	-
Stensvaag Susanne Vangen	Hamar IL	020271	63.97	2.16.16	3.47.77	-	12.54.79	26.52.55	132.050	144	-	-	-	-
Storelid Dina	Stord IL	121203	43.68	1.24.74	2.07.75	4.22.90	7.56.57	-	86.050	20	172.449	9	177.736	8
Sundsvold Tuva Sofie	Leinstrand IL	110306	48.08	1.39.34	2.34.25	5.48.25	-	-	97.750	66	207.207	42	-	-

Suyambudurai Latika	Geithus IL	230110	45.14	1.31.63	2.24.43	5.13.92	-	-	90.955	41	191.418	30	-	-
Svenni Hanna	Asker SK	050502	41.56	1.21.58	2.03.31	4.20.32	7.36.46	-	82.350	10	166.839	4	171.695	5
Setersdal Victoria Keltie	Bergen SK	270600	43.31	1.24.20	2.06.81	4.22.33	8.00.45	-	85.410	18	171.401	8	177.346	7
Sørme Josefine Haldorsen	TT	081110	49.24	1.41.09	2.39.35	-	-	-	99.785	71	-	-	-	-
Sørheim Eira	OSK	161108	50.29	1.43.60	2.41.47	5.47.44	-	-	102.090	80	213.819	48	-	-
Teig Amalie Haugerud	Båstad IL SK	200407	45.31	1.33.22	-	-	-	-	91.920	47	-	-	-	-
Tveter Eline Lupke	OSK	050708	44.96	1.30.15	2.18.37	4.54.01	-	-	90.035	33	185.159	20	-	-
Ulset Sofie	Bjugn/Ørland SK	160104	43.00	1.27.67	-	-	-	-	86.835	22	-	-	-	-
VerheyLeweghen Thérèse	Båstad IL SK	130194	-	1.47.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vestre Karoline	Leinstrand IL	270506	48.43	1.44.80	-	-	-	-	100.830	75	-	-	-	-
Vold Sigrid Bakken	Hamar IL	270908	45.71	1.35.32	2.27.79	5.23.11	-	-	93.370	53	196.484	36	-	-
Wiklund Ragne	Aktiv SK	090500	40.08	1.17.54	1.55.04	3.58.29	6.52.46	-	78.850	3	156.911	1	159.387	1
Wotherspoon Ella	OSK	251210	44.88	1.32.32	2.38.28	-	-	-	91.040	43	-	-	-	-
William Maren Bjerke	Skreia SK Toten	060509	45.71	1.33.09	2.22.33	5.15.30	-	-	92.255	48	192.248	32	-	-
Østerlie Mathilde Horn	Leinstrand IL	220109	48.41	1.38.36	2.34.46	5.39.46	-	-	97.590	65	205.652	41	-	-
Øverjordet Sunniva	Sør-Fron IL	070611	45.49	1.30.95	2.26.86	-	-	-	90.965	42	-	-	-	-



NORGES BESTE SESONGEN 2023/24

500 meter menn:

Under 46,0: 1980	2000	2010	2015	2020	2023
369	266	234	230	185	153
1. Bjørn Magnussen, Spk Falken		020198	34.28	5 Calgary	16.2 34.36 -22
2. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL		021092	34.55	10 Calgary	16.2 34.28 -19
3. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK		190200	35.21	16 Salt Lake Ci	27.1 35.06 -23
4. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL		201096	35.25	19 Salt Lake Ci	27.1 34.47 -22
5. Erik Resell, Spk Falken		110600	35.38	5 Calgary	7.3 35.69 -23
6. Siver Brattgjerd, Spk Falken		090102	35.41	7 Calgary	7.3 35.58 -23
7. Odin By Farstad, Spk Falken		011297	36.01	3 Inzell	20.10 35.27 -20
Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken		110703	36.01	1 Hamar V	19.11 35.78 -23
9. Magnus Dahle, SSSK		220497	36.04	9 Calgary	7.3 36.80 -23
10. Miika Johan Klevstuen, OSK		050906	36.22	5 Hachinohe YS	9.2 36.13 -23
11. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK		280603	36.23	6 Hamar V	13.1 36.52 -22
12. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL		170792	36.24	8 Inzell	9.3 35.85 -19
13. Didrik Eng Strand, Hamar IL		130905	36.35	1 Hamar V	13.1 36.60 -23
14. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL		171299	36.37	10 Inzell	9.3 36.67 -21
15. Peder Kongshaug, SSSK		130801	36.40	2 Hamar V	13.1 35.86 -23
16. Sindre Baas, Dølemo IL		101298	36.45	2 Stavanger Sjø	10.3 36.69 -20
17. Martin Solberg Andreassen, Spk Falken		130404	36.50	1 Hamar V	25.11 36.54 -23
18. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK		051098	36.64	4 Heerenveen	23.9 35.82 -18
19. Kasper Tveter, SSSK		050901	36.80	3 Heerenveen	18.2 36.56 -22
20. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK		050505	36.87	1 Stavanger Sjø	10.3 37.75 -23
21. Nicolai Ulvan, Spk Falken		271005	36.89	2 Stavanger Sjø	9.3 38.52 -23
22. Sondre Buer Åsebø, Fana IL		151002	36.90	2 Stavanger Sjø	4.11 36.95 -23
23. John Granli, Stord IL		020102	36.95	7 Heerenveen	18.2 37.31 -22
24. Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	37.06	9 Heerenveen	18.2 36.95 -23
Sander Eitrem, Nord-Odal IL		120202	37.06	15 Inzell	9.3 36.92 -22
26. Finn Elias Haneberg, Hamar IL		120605	37.12	2 Hamar V	7.1 37.53 -23
Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK		280896	37.12	8 Hamar V	13.1 36.43 -21
28. Frederik Gajos Hamre, SSSK		190306	37.28	4 Stavanger Sjø	9.3 38.24 -23
29. Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	37.33	1 Heerenveen	8.3 40.85 -23
30. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL		090600	37.34	26 Calgary	9.3 38.03 -23
31. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK		100102	37.39	13 Heerenveen	18.2 37.44 -23
32. Fredrik Pedersen, OSK		070406	37.45	3 Hamar V	6.1 37.56 -23
33. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK		210404	37.50	6 Stavanger Sjø	4.11 38.27 -23
34. Erlend Andre Rue, Gol IL		200502	37.54	5 Stavanger Sjø	10.3 37.89 -23
35. Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK		281094	37.56	8 Hamar V	9.12 35.03 -19
36. Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF		280907	37.57	3 Heerenveen	8.3 38.86 -23
37. Eirik Andersen, Aktiv SK		211006	37.63	12 Hamar V	12.1 38.07 -23
38. Arne Lernes, Tromsø SK		160705	37.65	3 Stavanger Sjø	5.11 38.57 -23
39. Linus August Risnes, Aktiv SK		290405	37.72	3 Hamar V	9.12 38.29 -23
Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF		200797	37.72	7 Stavanger Sjø	9.3 37.73 -23
41. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK		150495	37.90	8 Stavanger Sjø	9.3 37.02 -18
42. Joren Sleeking, Hol IL		291202	38.03	8 Hamar V	19.11 38.33 -23
43. Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF		120305	38.04	5 Stavanger Sjø	5.11 38.64 -23
44. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL		280604	38.05	9 Stavanger Sjø	9.3 38.32 -23
45. Vetle Stangeland, TT		120897	38.08	4 Stavanger Sjø	10.3 37.73 -17

46.	Filip Møller Nordal, Sandefjord SK	201205	38.11	6	Stavanger SØ	4.11	38.22	-23
47.	Sander Tveter, SSSK	270699	38.17	2	Stavanger SØ	24.1	38.51	-20
48.	Bendik Mausest, Hamar IL	040101	38.38	26	Inzell	20.10	38.12	-19
49.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38.39	8	Stavanger SØ	10.3	38.59	-23
50.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38.45	9	Stavanger SØ	24.2	38.18	-23
51.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	38.47	2	Heerenveen	13.3	37.77	-22
52.	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	120306	38.57	10	Hamar V	9.12	38.54	-23
53.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	38.75	11	Stavanger SØ	9.3	39.07	-23
54.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	38.89	5	Stavanger SØ	9.3	41.39	-23
55.	Vegard Rye, SSSK	141101	38.99	13	Stavanger SØ	4.11	38.96	-23
56.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	39.09	9	Kristiansund	14.10	38.24	-23
57.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	39.21	26	Heerenveen	18.2	38.89	-20
58.	William Vorvik, TSK	150407	39.26	9	Heerenveen	16.12	40.38	-23
59.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	39.30	15	Stavanger SØ	4.11	39.41	-23
60.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	39.40	12	Heerenveen	8.3	40.71	-23
61.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	39.62	13	Heerenveen	8.3	40.08	-23
62.	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39.64	17	Stavanger SØ	9.3	39.09	-16
63.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39.75	13	Stavanger SØ	24.2	39.59	-23
	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	39.75	6	Heerenveen	13.3	41.07	-20
65.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	39.79	6	Stavanger SØ	10.3	41.09	-23
66.	Nicolai Bjerke, OSK	080406	39.89	7	Hamar V	25.11	40.64	-23
67.	Ivar Njøs, Leinstrand IL	221065	39.91	10	Stavanger SØ	10.3	37.5	-01
68.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	39.98	8	Hamar V	25.11	38.30	-14
69.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	40.01	11	Heerenveen	9.3	42.16	-23
70.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	40.03	14	Stavanger SØ	24.2	41.28	-23
71.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	40.25	14	Hamar V	9.12	41.76	-23
72.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	40.41	8	Hamar V	19.11	43.56	-23
73.	Tarjei Tverræen, Arendal SK	060378	40.49	1	Dølemo	20.1	36.60	-06
74.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	40.78	7	Stavanger SØ	10.3	41.81	-23
75.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	40.82	7	Heerenveen	13.3	40.09	-22
76.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40.86	16	Hamar V	9.12	40.93	-23
77.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	40.95	6	Baselga di P	28.1	39.07	-19
78.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	41.00	11	Stavanger SØ	4.11	40.43	-23
79.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	41.15	16	Stavanger SØ	24.2	44.31	-23
80.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	41.24	1	Stavanger SØ	9.3	42.04	-23
81.	Anders Geving Langli, Spk Falken	010602	41.29	4	Trondheim L	28.12	37.51	-21
82.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	240396	41.39	1	Arendal Myra	5.12	36.75	-16
83.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	41.43	9	Stavanger SØ	9.3	42.90	-23
84.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	41.46	17	Stavanger SØ	24.2	42.81	-23
85.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	41.49	9	Hamar V	25.11	42.23	-23
86.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	41.56	1	Heerenveen	13.3	40.84	-20
87.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	41.58	14	Heerenveen	8.3	45.79	-23
	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	41.58	9	Heerenveen	9.3	44.16	-23
	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	41.58	10	Stavanger SØ	10.3	43.50	-23
90.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	41.71	9	Enschede	1.3	39.03	-08
91.	Audun Semb, TT	250609	42.05	17	Heerenveen	8.3	45.81	-23
92.	Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	190308	42.09	21	Hamar V	9.12	42.52	-22
93.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	42.26	2	Hamar V	26.11	42.92	-23
94.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	42.30	1	Hamar V	10.2	38.97	-02
95.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	42.77	4	Hamar V	10.2	40.60	-20
96.	Sebastian Lackner, TSK	201106	42.85	2	Trondheim L	5.3	45.78	-23
97.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	42.89	5	Heerenveen	8.3	45.54	-23
98.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	42.94	16	Heerenveen	9.3	46.70	-23
99.	Patrik Hansen, Skjervøy SIK	180506	43.03	1	Hamar V	18.2	42.47	-23
100.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	43.10	5	Hamar V	17.2	46.76	-23
101.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	43.13	2	Stavanger SØ	9.3	39.2	-87

102.	Arild Finnesand, SSSK	120374	43.17	3	Stavanger SØ	20.3	42.45	-23
103.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43.22	20	Stavanger SØ	24.2	43.68	-23
104.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	43.27	16	Baselga di P	16.1	39.86	-15
105.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	43.36	3	Hamar V	25.11	43.54	-23
106.	August Herlin Røkaas, TT	231007	43.39	12	Stavanger SØ	10.3	45.58	-23
107.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	43.47	18	Heerenveen	9.3	46.71	-23
108.	Magnus Ratdal, Trondheim KK	151207	43.50	8	Trondheim L	9.2		
109.	Rune Farstad, Spk Falken	271061	43.55	34	Inzell	14.10	39.9	-81
110.	Jonas Baas, Dølemo IL	311209	43.60	3	Stavanger SØ	9.3	46.85	-23
111.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	43.71	4	Stavanger SØ	9.3	44.1	-91
112.	Viktor Sørbukt Krumsvik, Arendal SK	300799	43.85	1	Arendal Myra	29.12	37.61	-17
113.	Kenneth Melin-Grøhdahl, Narvik SK	031280	43.87	1	Harstad	13.1	40.70	-99
114.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	43.89	6	Hamar V	10.2	39.8	-93
115.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	43.90	3	Hamar V	22.1	38.2	-06
116.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	43.93	1	Harstad	24.1	43.55	-22
117.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	43.97	5	Stavanger SØ	9.3	48.71	-23
118.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	43.99	6	Stavanger SØ	9.3	49.83	-22
119.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	44.21	1	Tynset	4.2	44.37	-23
120.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	44.22	13	Hamar V	26.11	45.18	-23
	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	44.22	20	Stavanger SØ	9.3	43.43	-20
122.	Mathias Myhrer, Båstad IL SK	100806	44.31	1	Båstad	18.1	41.64	-22
123.	Thomas Røste, Trondheim BIL	301274	44.36	2	Trondheim L	27.11	39.59	-07
124.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	44.39	4	Stavanger SØ	7.2	41.80	-96
125.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	44.45	29	Enschede	1.3	41.82	-16
126.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	44.48	2	Trondheim L	13.11	45.56	-23
127.	Øystein Grødum, Arendal SK	150277	44.49	2	Arendal Myra	4.2	39.10	-06
128.	Nikolas Johannessen, TT	250208	44.51	14	Hamar V	26.11	47.71	-23
129.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	44.52	5	Stavanger SØ	7.2	45.78	-23
130.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	44.66	8	Stavanger SØ	9.3	47.45	-23
131.	Geir Nasset, TSK	041065	44.70	13	Enschede	1.3	41.39	-11
132.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	44.76	8	Hamar V	26.11	46.36	-23
133.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	44.80	2	Tynset	4.2	42.85	-94
134.	Ekrem Erkin, Arendal SK	200692	44.83	4	Arendal Myra	29.2	44.26	-22
135.	Per Inge Raa Hauge, Lærdal IL	251002	44.87	1	Lærdal	10.1	47.20	-18
	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	44.87	9	Stavanger SØ	9.3	46.27	-23
137.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	44.93	11	Hamar V	25.11	46.47	-23
138.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	44.99	15	Hamar V	25.11	47.16	-23
139.	Roald Eidsheim, Bymiljøetaten BIL	260888	45.12	2	Oslo VH	6.3	38.01	-09
140.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	45.15	10	Stavanger SØ	9.3	50.70	-23
141.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	45.17	10	Hamar V	18.2	47.15	-22
142.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	45.19	11	Stavanger SØ	9.3	46.84	-23
143.	Marius Moen, Drammens SK	031003	45.21	4	Drammen	11.11	42.37	-22
144.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	45.39	4	Trondheim L	5.3	47.53	-23
145.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	45.51	36	Enschede	1.3	45.64	-23
146.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	45.52	12	Stavanger SØ	9.3	47.08	-23
147.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	45.69	11	Bjugn Fosenh	5.4	45.0	-98
148.	Espen Karlsrud, Norconsult BIL Trh	180276	45.84	2	Trondheim L	12.2	45.73	-23
149.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	45.87	3	Trondheim L	22.1	45.24	-17
150.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	45.90	13	Bjugn Fosenh	5.4	44.95	-20
151.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	45.95	14	Hamar V	6.1	47.55	-23
152.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	46.08	13	Stavanger SØ	9.3	46.40	-23

1000 meter menn:

Under 1.36,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023
	316	266	224	237	173	135
1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL			021092	1.07.28	6 Salt Lake Ci	26.1 1.06.51 -19
2. Peder Kongshaug, SSSK			130801	1.07.92	13 Salt Lake Ci	26.1 1.10.06 -22
3. Bjørn Magnussen, Spk Falken			020198	1.08.39	8 Salt Lake Ci	28.1 1.08.17 -22
4. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK			051098	1.09.10	24 Salt Lake Ci	26.1 1.07.99 -22
5. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL			201096	1.09.77	26 Salt Lake Ci	28.1 1.07.63 -22
6. Erik Resell, Spk Falken			110600	1.10.20	6 Calgary	8.3 1.10.35 -23
7. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK			280896	1.10.71	18 Heerenveen	5.1 1.10.36 -19
8. Siver Brattgjerd, Spk Falken			090102	1.10.84	7 Calgary	10.3 1.12.48 -23
9. Odin By Farstad, Spk Falken			011297	1.10.89	5 Inzell	7.10 1.08.60 -20
10. Magnus Dahle, SSSK			220497	1.11.20	3 Calgary	15.3 1.13.51 -19
11. Didrik Eng Strand, Hamar IL			130905	1.11.30	1 Stavanger SØ	9.3 1.11.93 -22
12. Sondre Buer Åsebø, Fana IL			151002	1.11.45	1 Stavanger SØ	4.11 1.12.15 -22
13. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK			280603	1.11.72	4 Hamar V	13.1 1.11.88 -22
14. Kasper Tveter, SSSK			050901	1.11.93	2 Stavanger SØ	4.11 1.11.20 -22
15. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK			210404	1.11.98	3 Stavanger SØ	4.11 1.13.81 -23
16. Sindre Baas, Dølemlø IL			101298	1.12.11	2 Stavanger SØ	9.3 1.11.93 -20
17. Emil Pedersen Matre, Fana IL			031203	1.12.22	4 Stavanger SØ	4.11 1.12.09 -23
18. Finn Elias Haneberg, Hamar IL			120605	1.12.23	2 Stavanger SØ	9.3 1.14.25 -23
19. John Granli, Stord IL			020102	1.12.35	6 Stavanger SØ	4.11 1.11.70 -22
20. Miika Johan Klevstuen, OSK			050906	1.12.36	4 Heerenveen	9.3 1.13.18 -23
21. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK			190200	1.12.37	25 Stavanger SØ	1.12 1.09.82 -23
22. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK			100102	1.12.45	7 Stavanger SØ	4.11 1.13.49 -22
23. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken			110703	1.12.59	1 Hamar V	9.12 1.11.12 -23
24. Fredrik Pedersen, OSK			070406	1.12.96	1 Hamar V	9.12 1.14.68 -23
25. Bendik Becker Pedersen, Fana IL			091107	1.12.99	1 Heerenveen	9.3 1.21.32 -23
26. Sigurd Henriksen, Fana IL			261004	1.13.11	20 Hachinohe YS	10.2 1.16.10 -21
27. Martin Solberg Andreassen, Spk Falken			130404	1.13.15	4 Stavanger SØ	9.3 1.14.20 -23
28. Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK			050505	1.13.18	3 Stavanger SØ	9.3 1.15.01 -23
29. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL			090600	1.13.51	21 Calgary	10.3 1.14.75 -23
30. Filip Møller Nordal, Sandefjord SK			201205	1.13.53	4 Stavanger SØ	9.3 1.14.48 -23
31. Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF			200797	1.13.75	17 Inzell	7.10 1.13.08 -22
32. Nicolai Ulvan, Spk Falken			271005	1.13.87	5 Stavanger SØ	9.3 1.17.65 -23
33. Frederik Gajos Hamre, SSSK			190306	1.13.90	11 Hamar V	12.1 1.15.68 -23
34. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK			150495	1.14.28	3 Kristiansund	14.10 1.10.66 -18
35. Linus August Risnes, Aktiv SK			290405	1.14.36	3 Hamar V	9.12 1.15.67 -23
36. Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF			280907	1.14.51	3 Heerenveen	9.3 1.16.77 -23
37. Erlend Andre Rue, Gol IL			200502	1.14.54	6 Stavanger SØ	9.3 1.15.31 -21
38. Ivar Norheim, Fana IL			220904	1.14.63	6 Stavanger SØ	9.3 1.16.63 -23
39. Eirik Andersen, Aktiv SK			211006	1.14.67	12 Hamar V	12.1 1.14.54 -23
40. Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF			120305	1.14.75	4 Stavanger SØ	4.11 1.15.33 -23
41. Joren Sleeking, Hol IL			291202	1.14.78	10 Stavanger SØ	4.11 1.15.86 -23
Vetle Stangeland, TT			120897	1.14.78	4 Stavanger SØ	24.1 1.12.29 -18
43. Vegard Rye, SSSK			141101	1.14.86	11 Stavanger SØ	4.11 1.15.02 -22
44. Arne Lernes, Tromsø SK			160705	1.15.13	5 Stavanger SØ	4.11 1.16.62 -23
45. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL			280604	1.15.52	3 Hamar V	26.11 1.14.77 -23
46. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK			180303	1.15.71	12 Stavanger SØ	4.11 1.17.30 -23
47. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF			020691	1.16.00	4 Hamar V	26.11 1.13.66 -12
48. Bendik Mauseth, Hamar IL			040101	1.16.16	32 Inzell	20.10 1.15.76 -22
49. Erlend Belsvik, Stord IL			150402	1.16.80	14 Stavanger SØ	4.11 1.16.51 -20
50. Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK			151006	1.17.10	13 Heerenveen	9.3 1.18.73 -23

51.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.17.38	8	Stavanger SØ	4.11	1.17.09	-23
52.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	1.17.83	15	Stavanger SØ	4.11	1.18.32	-23
53.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	1.17.85	2	Hamar V	11.2	1.14.88	-21
54.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	1.17.92	3	Hamar V	11.2	1.14.69	-20
55.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	1.18.07	6	Hamar V	26.11	1.20.64	-22
56.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	1.18.32	14	Heerenveen	9.3	1.23.35	-23
57.	Nicolai Bjerke, OSK	080406	1.18.43	7	Hamar V	26.11	1.21.21	-23
58.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	1.18.63	16	Heerenveen	9.3	1.24.50	-23
59.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	1.18.96	7	Stavanger SØ	9.3	1.25.01	-23
60.	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	281094	1.19.16	8	Stavanger SØ	9.3	1.09.73	-19
61.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	1.19.25	8	Stavanger SØ	9.3	1.22.29	-22
62.	William Vorvik, TSK	150407	1.19.82	40	Inzell	13.10	1.23.98	-23
63.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.20.22	10	Heerenveen	8.3	1.23.46	-23
64.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	1.20.83	18	Stavanger SØ	4.11	1.22.08	-20
65.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	1.20.88	12	Hamar V	9.12	1.24.48	-23
66.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	1.21.09	13	Hamar V	9.12	1.22.73	-23
67.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.21.68	9	Hamar V	18.11	1.25.78	-23
68.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	1.21.82	1	Arendal Myra	25.1	1.11.78	-06
69.	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	1.21.92	11	Stavanger SØ	9.3	1.18.83	-19
70.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	1.22.09	10	Stavanger SØ	9.3	1.29.18	-23
71.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	1.22.18	11	Stavanger SØ	9.3	1.24.79	-23
72.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.22.23	13	Heerenveen	8.3	1.32.88	-23
73.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	1.22.40	45	Inzell	13.10	1.25.63	-23
74.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	1.23.11	10	Heerenveen	8.3	1.30.80	-23
75.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	1.23.31	12	Stavanger SØ	9.3	1.25.39	-23
76.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.24.24	1	Stavanger SØ	10.3	1.26.04	-23
77.	Audun Semb, TT	250609	1.24.61	16	Heerenveen	8.3	1.32.49	-23
78.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.24.93	13	Stavanger SØ	9.3	1.29.58	-23
79.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	1.25.09	3	Hamar V	7.1	1.24.55	-23
80.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	1.25.39	13	Baselga di P	28.1	1.18.74	-20
81.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	1.25.81	3	Stavanger SØ	12.11	1.27.16	-23
82.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	1.25.92	14	Stavanger SØ	9.3	1.31.17	-23
83.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	1.25.97	2	Stavanger SØ	10.3	1.21.4	-87
84.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.26.33	6	Heerenveen	9.3	1.37.37	-23
85.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	1.26.38	4	Hamar V	10.2	1.21.76	-19
86.	Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	190308	1.26.42	17	Hamar V	9.12	1.26.47	-22
87.	Sebastian Lackner, TSK	201106	1.26.43	5	Trondheim L	11.2	1.31.88	-23
88.	Patrik Hansen, Skjervøy SIK	180506	1.26.50	1	Hamar V	18.2	1.25.90	-23
89.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	1.26.81	1	Drammen	20.1	1.15.62	-03
90.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	1.26.84	1	Hamar V	22.1	1.13.79	-02
91.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	1.27.37	12	Hamar V	26.11	1.29.07	-23
92.	Ivar Njøs, Leinstrand IL	221065	1.27.47	1	Jevnaker	16.12	1.14.88	-13
93.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	1.27.61	15	Heerenveen	9.3	1.37.67	-23
94.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.27.94	3	Stavanger SØ	10.3	1.44.22	-23
95.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.28.00	16	Heerenveen	9.3	1.35.53	-23
96.	Kenneth Melin-Grøvdahl, Narvik SK	031280	1.28.23	1	Harstad	13.1	1.20.59	-99
97.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	1.28.27	13	Baselga di P	19.1	1.17.27	-07
98.	Magnus Ratdal, Trondheim KK	151207	1.28.54	8	Trondheim L	11.2		
99.	Geir Nasset, TSK	041065	1.28.65	9	Kristiansund	17.3	1.23.19	-19
100.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	1.28.94	10	Kristiansund	17.3	1.29.76	-23
101.	Bastian Hagen-Bolding, OSK	131109	1.28.96	6	Hamar V	26.11	1.32.42	-23
102.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	1.29.16	4	Stavanger SØ	10.3	1.28.66	-23
103.	Ketil Aalberg, Aalberg skoservice BIL	280469	1.29.18	2	Trondheim L	20.11	1.26.55	-21
104.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	1.29.52	5	Stavanger SØ	10.3	1.40.21	-23
105.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	1.29.61	11	Hamar V	7.1	1.30.40	-23
106.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	1.29.67	6	Stavanger SØ	10.3	1.32.76	-23

107.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	1.29.86	1	Tromsø	21.1	1.27.00	-22
108.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	1.29.91	7	Stavanger SØ	10.3	1.37.70	-23
109.	Nikolas Johannessen, TT	250208	1.29.97	12	Hamar V	6.1	1.38.40	-23
110.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	1.30.10	2	Tynset	14.1	1.30.49	-23
	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	1.30.10	2	Drammen	20.1	1.15.89	-02
112.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	1.30.33	8	Stavanger SØ	10.3	1.33.05	-23
113.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.30.40	9	Stavanger SØ	10.3	1.43.14	-23
114.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	1.30.41	10	Stavanger SØ	10.3	1.30.67	-23
115.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	1.30.47	9	Hamar V	26.11	1.37.16	-23
116.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	1.30.92	11	Hamar V	26.11	1.35.81	-23
117.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	1.31.03	11	Stavanger SØ	10.3	1.43.84	-23
118.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	1.31.27	12	Hamar V	26.11	1.38.84	-23
119.	Halvard Strandskog, SSSK	160208	1.31.67	2	Stavanger SØ	21.2	1.36.67	-23
120.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	1.31.76	12	Stavanger SØ	10.3	1.37.47	-23
121.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	1.31.83	13	Stavanger SØ	10.3	1.28.85	-18
122.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	1.32.01	13	Hamar V	26.11	1.34.71	-23
123.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	1.32.02	14	Stavanger SØ	10.3	1.39.81	-23
124.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	1.32.33	16	Hamar V	26.11	1.36.49	-22
125.	Ekrem Erkin, Arendal SK	200692	1.32.40	2	Arendal Myra	21.12	1.32.90	-22
126.	Marius Moen, Drammens SK	031003	1.32.44	3	Drammen	11.11	1.24.88	-20
127.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	1.32.45	1	Hamar V	11.2	1.19.33	-07
128.	August Herlin Røkaas, TT	231007	1.32.52	10	Hamar V	18.2	1.34.65	-23
129.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	1.32.79	15	Stavanger SØ	10.3	1.38.46	-23
130.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	1.33.26	3	Arendal Myra	21.12	1.37.94	-23
131.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	1.33.42	1	Trondheim L	11.11	1.26.61	-94
132.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	1.33.55	3	Hamar V	22.1	1.32.4	-99
133.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	1.33.95	2	Trondheim L	11.12	1.31.53	-17
134.	Ewan George Shirraw, Austrått IL	121208	1.34.00	3	Stavanger SØ	14.1	1.34.87	-23
135.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	1.34.19	22	Baselga di P	19.1	1.17.75	-02
136.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	1.34.28	18	Stavanger SØ	10.3	1.44.45	-23
137.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	1.34.30	19	Stavanger SØ	10.3	1.44.99	-23
138.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	1.34.53	4	Geithus	3.12	1.36.49	-23
139.	Peder Gaasø, Münchener EV	100887	1.34.55	2	München	13.1	1.25.53	-05
140.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	1.34.58	2	Stavanger SØ	17.12	1.31.50	-20
141.	Richard Berg, Geithus IL	010183	1.34.77	1	Kongsberg	14.1	1.38.31	-23
142.	Erik Veia, Kaldfarnes SK	110651	1.34.79	3	Stavanger SØ	17.12	1.20.8	-79
143.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.34.83	4	Stavanger SØ	14.1	1.35.25	-23
144.	Mathias Myhrer, Båstad IL SK	100806	1.35.01	1	Båstad	18.1	1.23.42	-22
145.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	1.35.13	4	Stavanger SØ	17.12	1.31.63	-19
146.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.35.21	2	Hamar V	11.2	1.19.92	-07
147.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	1.35.29	1	Harstad	29.12	1.21.32	-07
148.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	1.35.74	5	Trondheim L	4.3	1.47.40	-23
149.	Espen Karlsrud, Norconsult BIL Trh	180276	1.35.77	3	Trondheim L	12.2	1.35.94	-23
150.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	1.35.93	2	Kongsberg	14.1	1.36.25	-23
151.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum BIL	120762	1.35.96	6	Trondheim L	4.3	1.27.27	-81
152.	Ole Peder Bjørnes, Arendal SK	300357	1.36.04	3	Hamar V	11.2	1.23.80	-17

1500 meter menn:

Under 2.27,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023
	292	273	232	235	157	134

1.	Peder Kongshaug, SSSK	130801	1.42.66	3	Calgary	18.2	1.42.88	-22
2.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	1.43.81	9	Salt Lake Ci	27.1	1.43.23	-23
3.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	1.43.97	4	Inzell	10.3	1.42.39	-19

4.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	1.44.09	6	Inzell	10.3	1.43.71	-22
5.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	051098	1.44.83	16	Salt Lake Ci	27.1	1.42.61	-22
6.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	1.48.03	4	Hamar V	14.1	1.49.11	-23
7.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	280896	1.48.17	9	Obihiro MHTO	11.11	1.43.43	-22
8.	John Granli, Stord IL	020102	1.48.71	1	Heerenveen	18.2	1.47.49	-22
9.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	1.49.08	6	Hachinohe YS	9.2	1.48.18	-23
10.	Sander Tveter, SSSK	270699	1.49.31	6	Inzell	8.10	1.52.14	-22
11.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	1.49.52	7	Inzell	8.10	1.48.34	-23
12.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	1.49.55	7	Hachinohe YS	9.2	1.53.43	-23
13.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	280603	1.49.72	1	Stavanger SØ	10.3	1.52.15	-23
14.	Kasper Tveter, SSSK	050901	1.49.76	7	Hamar V	14.1	1.46.39	-22
15.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	100102	1.49.85	4	Stavanger SØ	10.3	1.50.94	-23
16.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	1.50.44	1	Heerenveen	16.12	1.53.65	-23
17.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	1.50.57	11	Hamar V	14.1	1.51.27	-23
18.	Filip Møller Nordal, Sandefjord SK	201205	1.51.34	2	Stavanger SØ	10.3	1.52.93	-23
19.	Fredrik Pedersen, OSK	070406	1.51.91	2	Hamar V	10.12	1.56.95	-22
	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	280604	1.51.91	5	Stavanger SØ	10.3	1.53.59	-23
21.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	1.52.32	6	Stavanger SØ	10.3	1.47.42	-18
22.	Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	200797	1.52.37	5	Inzell	1.10	1.51.65	-22
	Vegard Rye, SSSK	141101	1.52.37	5	Heerenveen	18.2	1.53.00	-23
24.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.52.56	3	Stavanger SØ	10.3	1.56.77	-23
25.	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	1.52.88	3	Heerenveen	17.2	1.50.71	-22
26.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	1.52.90	4	Stavanger SØ	10.3	1.55.18	-23
27.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	1.53.07	5	Stavanger SØ	10.3	1.56.53	-23
28.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	271005	1.53.15	6	Stavanger SØ	10.3	2.00.27	-23
29.	Sindre Baas, Dølemlø IL	101298	1.53.53	7	Stavanger SØ	10.3	1.51.50	-18
30.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	1.53.66	2	Heerenveen	9.3	1.56.20	-23
31.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	1.53.70	2	Hamar V	25.11	1.49.76	-15
32.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	1.54.67	2	Stavanger SØ	24.1	1.55.49	-23
33.	Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	090600	1.54.78	27	Calgary	9.3	1.56.36	-23
34.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	1.54.88	5	Heerenveen	9.3	1.55.04	-23
35.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	1.55.03	1	Heerenveen	14.3	1.53.75	-22
36.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	1.55.14	3	Stavanger SØ	5.11	1.57.76	-23
37.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	1.55.29	4	Hamar V	25.11	1.55.62	-23
38.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	1.55.31	23	Inzell	22.10	1.52.99	-23
39.	Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	110703	1.55.44	5	Hamar V	10.12	1.52.54	-23
40.	Erlend Andre Rue, Gol IL	200502	1.55.62	9	Stavanger SØ	10.3	1.57.50	-23
41.	Tinius Rambøl Alme, Aktiv SK	120306	1.55.75	5	Hamar V	10.12	1.55.02	-23
42.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	1.55.79	3	Heerenveen	14.3	1.58.13	-23
43.	Arne Lernes, Tromsø SK	160705	1.56.13	4	Stavanger SØ	5.11	1.58.55	-23
44.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	1.56.46	4	Heerenveen	14.3	2.02.53	-23
45.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	1.57.07	7	Stavanger SØ	5.11	1.59.78	-23
46.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.57.43	7	Stavanger SØ	10.3	1.59.85	-23
47.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.57.58	8	Heerenveen	9.3	2.10.73	-23
48.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	1.58.93	11	Kristiansund	15.10	1.53.94	-22
49.	Nicolai Bjerke, OSK	080406	1.59.86	7	Hamar V	25.11	2.05.70	-23
50.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	2.00.04	12	Heerenveen	9.3	2.02.17	-23
51.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	2.00.35	1	Hamar V	11.2	1.50.86	-08
52.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	2.00.38	1	Heerenveen	14.3	1.59.58	-19
53.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	2.01.30	8	Heerenveen	9.3	2.10.02	-23
54.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	2.01.95	4	Enschede	2.3	1.52.01	-03
55.	William Vorvik, TSK	150407	2.02.06	9	Heerenveen	16.12	2.11.11	-23
56.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	2.02.95	17	Heerenveen	9.3	2.12.36	-23
57.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	2.03.20	16	Heerenveen	9.3	2.10.90	-23
58.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	2.04.04	8	Stavanger SØ	10.3	2.14.94	-23
59.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	2.04.90	4	Hamar V	25.11	2.26.62	-23
60.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	2.05.24	9	Stavanger SØ	10.3	2.18.24	-23

61.	Bendik Mausest, Hamar IL	040101	2.05.37	13	Stavanger SØ	10.3	1.59.55	-19
62.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	2.05.74	7	Heerenveen	14.3	2.03.27	-22
63.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	2.05.78	12	Heerenveen	9.3	2.23.33	-23
	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	2.05.78	10	Stavanger SØ	10.3	2.02.89	-23
65.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	2.06.63	6	Hamar V	25.11	2.13.13	-23
66.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	2.06.87	11	Stavanger SØ	10.3	2.09.67	-23
67.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	2.06.91	14	Stavanger SØ	10.3	2.09.67	-23
68.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	2.07.34	15	Enschede	2.3	1.55.07	-02
69.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	2.07.36	12	Stavanger SØ	10.3	2.13.40	-23
70.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	2.08.25	13	Hamar V	10.12	2.11.06	-23
71.	Arild Finnesand, SSSK	120374	2.08.32	1	Stavanger SØ	9.3	2.09.56	-23
72.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	2.08.52	13	Stavanger SØ	10.3	2.12.85	-23
73.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	2.08.69	9	Baselga di P	18.1	1.59.63	-15
74.	Audun Semb, TT	250609	2.08.90	14	Heerenveen	9.3	2.21.11	-23
75.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	2.09.55	1	Arendal Myra	11.1	1.50.60	-06
76.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.09.94	18	Stavanger SØ	25.2	2.17.98	-23
77.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	2.10.11	4	Stavanger SØ	20.3	2.08.5	-96
78.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	2.10.56	22	Enschede	2.3	2.03.37	-16
79.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	240396	2.11.28	1	Arendal Myra	5.12	1.48.71	-16
80.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	2.11.93	3	Stavanger SØ	9.3	2.25.04	-23
81.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	2.12.24	14	Heerenveen	16.12	2.20.23	-23
82.	Sebastian Lackner, TSK	201106	2.12.35	9	Hamar V	17.2	2.26.57	-23
83.	Marius Sæther Nilsen, Båstad IL SK	050905	2.12.37	14	Stavanger SØ	10.3	2.15.75	-23
84.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	2.12.94	1	Stavanger SØ	16.12	2.04.59	-19
85.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	2.13.25	4	Stavanger SØ	9.3	2.06.22	-15
86.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	2.13.71	4	Bjugn Fosenh	6.4	2.14.59	-23
87.	Geir Nettet, TSK	041065	2.14.40	14	Enschede	2.3	2.06.61	-07
88.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	2.14.55	3	Hamar V	6.1	2.26.49	-23
89.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	2.14.72	19	Baselga di P	18.1	1.57.06	-07
90.	Øystein Grøddum, Arendal SK	150277	2.14.81	1	Arendal Myra	4.2	1.48.52	-06
91.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	2.14.83	5	Heerenveen	14.3	2.00.34	-13
92.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	2.15.36	6	Bjugn Fosenh	6.4	2.15.51	-23
93.	Patrik Hansen, Skjervøy SIK	180506	2.15.37	1	Hamar V	17.2	2.10.24	-23
94.	Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten	151192	2.15.45	3	Hamar V	3.2	2.06.92	-18
95.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	2.16.19	6	Heerenveen	14.3	2.16.96	-23
96.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	2.16.40	5	Stavanger SØ	9.3	2.40.98	-23
97.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	2.16.68	6	Stavanger SØ	9.3	2.37.11	-23
98.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	2.16.85	15	Stavanger SØ	10.3	2.23.83	-23
99.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	2.17.41	1	Hamar V	18.12	1.52.33	-02
100.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	2.17.71	35	Enschede	2.3	2.16.63	-23
101.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	2.18.04	6	Hamar V	25.11	2.34.84	-23
102.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	2.18.35	7	Stavanger SØ	9.3	2.16.87	-23
103.	Nikolas Johannessen, TT	250208	2.18.76	16	Stavanger SØ	10.3	2.34.93	-23
104.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	2.18.77	9	Stavanger SØ	9.3	2.26.01	-23
105.	Sveinung Veia, Aktiv SK	240572	2.18.82	10	Stavanger SØ	9.3	2.14.30	-16
106.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	2.18.87	5	Hamar V	6.1	2.29.50	-23
107.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	2.18.90	8	Hamar V	25.11	2.33.46	-23
108.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.19.02	11	Stavanger SØ	9.3	2.38.20	-23
109.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	2.19.39	12	Stavanger SØ	9.3	2.23.96	-23
110.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	2.19.40	9	Hamar V	25.11	2.27.97	-23
111.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	2.19.68	13	Stavanger SØ	9.3	2.22.08	-23
112.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	2.20.09	4	Hamar V	3.2	2.31.84	-23
113.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	2.20.91	11	Bjugn Fosenh	6.4	2.16.81	-23
114.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	2.21.09	12	Bjugn Fosenh	6.4	2.16.58	-23
115.	Jonas Baas, Dølemo IL	311209	2.21.42	14	Stavanger SØ	9.3		
116.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	2.21.67	2	Hamar V	25.11	2.28.21	-23

117.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	2.21.72	3	Hamar V	25.11	2.16.55	-94
118.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	2.21.82	12	Hamar V	6.1	2.23.63	-23
119.	Halvard Strandskog, SSSK	160208	2.21.83	4	Stavanger SØ	24.1	2.33.32	-23
120.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	2.21.84	15	Stavanger SØ	9.3	2.54.70	-23
121.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	2.21.96	29	Enschede	2.3	2.18.98	-19
122.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	2.21.99	12	Hamar V	25.11	2.27.31	-23
123.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	2.22.11	8	Baselga di P	18.1	2.00.09	-07
124.	Bernt Erland, SSSK	090569	2.22.14	6	Stavanger SØ	24.1	2.18.41	-13
125.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	2.22.35	1	Karlstad	24.3	1.59.01	-85
126.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	2.23.35	28	Baselga di P	18.1	1.59.12	-02
127.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	2.24.34	16	Stavanger SØ	9.3	2.23.76	-23
128.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	2.24.55	13	Bjugn Fosenh	6.4	2.17.20	-22
129.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	2.24.62	14	Hamar V	25.11	2.30.61	-23
130.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	2.25.14	17	Stavanger SØ	9.3	2.46.57	-23
131.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	2.25.19	2	Stavanger SØ	16.12	2.00.44	-80
132.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	2.25.67	16	Hamar V	11.2	2.18.60	-22
133.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	2.25.69	2	Hamar V	18.12	2.25.3	-99
134.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	2.25.85	11	Hamar V	17.2	2.35.62	-23
135.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	2.25.97	14	Bjugn Fosenh	6.4	2.17.47	-17
136.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.26.06	3	Stavanger SØ	16.12	2.08.75	-11
137.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	2.26.23	18	Stavanger SØ	9.3	2.30.95	-23
138.	August Herlin Røkaas, TT	231007	2.26.25	17	Stavanger SØ	10.3	2.28.42	-23
139.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	2.26.70	19	Stavanger SØ	9.3	3.05.20	-23
140.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	2.26.74	16	Bjugn Fosenh	6.4	2.01.71	-07

3000 meter menn:

Under 5.10,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023		
	240	207	176	188	131	108		
1.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	3.43.12	1	Hachinohe YS	3.2	3.40.61	-23
2.	Kasper Tveter, SSSK	050901	3.45.52	1	Heerenveen	11.2	3.47.13	-23
3.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	3.47.60	1	Kristiansund	7.10	3.44.60	-23
4.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	3.47.95	3	Hachinohe YS	3.2	3.49.13	-23
5.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	3.48.00	2	Kristiansund	7.10	3.34.66	-16
6.	Sander Tveter, SSSK	270699	3.48.43	1	Inzell	30.9	3.48.86	-23
	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	3.48.43	3	Kristiansund	7.10	3.40.60	-22
8.	Peder Kongshaug, SSSK	130801	3.49.13	4	Kristiansund	7.10	3.44.22	-22
9.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	3.49.61	1	Hamar V	18.11	4.00.45	-23
10.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	100102	3.49.91	1	Stavanger SØ	9.3	3.55.14	-22
11.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	051098	3.50.18	1	Kristiansund	15.10	3.40.14	-18
12.	John Granli, Stord IL	020102	3.50.59	2	Stavanger SØ	9.3	3.42.33	-22
13.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	3.50.85	3	Stavanger SØ	5.11	3.59.52	-23
14.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	280896	3.51.81	6	Kristiansund	7.10	3.46.33	-21
15.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	3.52.68	3	Inzell	30.9	3.49.82	-23
16.	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	280604	3.52.84	4	Inzell	7.10	4.00.13	-23
17.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	150495	3.54.52	4	Stavanger SØ	9.3	3.46.36	-18
18.	Filip Møller Nordal, Sandefjord SK	201205	3.56.11	1	Stavanger SØ	9.3	3.58.44	-23
19.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	3.56.42	6	Inzell	30.9	3.48.89	-18
20.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	3.56.76	2	Stavanger SØ	9.3	4.05.52	-22
21.	Vegard Rye, SSSK	141101	3.57.03	8	Stavanger SØ	5.11	3.51.33	-22
22.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	3.57.67	6	Stavanger SØ	9.3	4.01.59	-23
23.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	3.57.70	1	Heerenveen	18.2	3.56.41	-22
24.	Emil Ervik, Hamar IL	080901	3.57.91	2	Inzell	21.10	3.57.78	-23
25.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	4.00.03	3	Heerenveen	8.3	4.12.78	-23
26.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	4.01.48	8	Stavanger SØ	9.3	4.15.58	-23

27.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	280603	4.01.60	5	Hamar V	9.12	3.53.68	-22
28.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	4.02.19	3	Heerenveen	13.3	3.57.71	-22
29.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	4.02.31	10	Stavanger SØ	5.11	4.05.44	-23
30.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	4.05.43	7	Heerenveen	8.3	4.10.68	-23
31.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	4.05.89	6	Stavanger SØ	24.2	4.07.59	-23
32.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	4.06.96	8	Hamar V	18.11	3.59.77	-22
33.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	4.07.58	7	Stavanger SØ	24.2	4.14.05	-23
34.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	271005	4.07.59	11	Inzell	14.10	4.21.88	-23
35.	Christoffer Tellinga Hovde, Jevnaker IF	120305	4.07.66	9	Kristiansund	7.10	4.20.29	-23
36.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	4.08.24	9	Stavanger SØ	24.2	4.19.96	-22
37.	Arne Lernes, Tromsø SK	160705	4.08.73	2	Hamar V	9.12	4.23.39	-23
38.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.11.50	2	Enschede	2.3	3.51.50	-02
39.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	4.12.34	10	Stavanger SØ	9.3	4.13.76	-23
40.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	4.13.82	1	Heerenveen	13.3	4.10.72	-20
41.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	4.16.40	12	Heerenveen	8.3	4.19.00	-23
42.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	4.19.32	14	Heerenveen	8.3	4.38.32	-23
43.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	4.20.51	15	Heerenveen	8.3	4.48.43	-23
44.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	4.20.85	11	Stavanger SØ	9.3	4.22.12	-21
45.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	4.22.19	6	Heerenveen	13.3	4.21.17	-22
46.	Nicolai Bjerke, OSK	080406	4.22.75	6	Hamar V	18.11	4.25.80	-23
47.	Øystein Grødum, Arendal SK	150277	4.23.51	1	Dølemo	20.1	3.41.02	-06
48.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	4.24.98	14	Stavanger SØ	24.2	5.04.83	-23
49.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	4.28.11	4	Stavanger SØ	9.3	4.37.31	-23
50.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	4.30.65	17	Stavanger SØ	24.2	4.44.19	-23
51.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	4.31.16	17	Heerenveen	8.3	4.54.97	-23
52.	Jonas Olderli Berget, Spk Falken	140405	4.31.50	16	Inzell	14.10	4.52.50	-23
53.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	4.31.76	17	Inzell	14.10	4.38.65	-23
54.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	4.33.14	7	Baselga di P	16.1	4.21.55	-19
55.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	4.33.79	5	Stavanger SØ	9.3	5.01.55	-23
56.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.34.05	18	Stavanger SØ	24.2	4.47.90	-23
57.	William Vorvik, TSK	150407	4.34.58	19	Inzell	14.10	5.01.78	-22
58.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	4.34.71	21	Enschede	2.3	4.03.43	-99
59.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	4.35.65	2	Stavanger SØ	21.2	4.34.77	-20
60.	Tarjei Tverrån, Arendal SK	060378	4.36.60	2	Dølemo	20.1	3.57.73	-06
61.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	4.38.93	20	Stavanger SØ	24.2	4.44.89	-23
62.	Audun Semb, TT	250609	4.40.91	2	Trondheim L	11.2	4.57.08	-23
63.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	4.42.36	1	Stavanger SØ	10.3	4.26.2	-87
64.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	4.43.00	2	Hamar V	7.1	5.21.84	-23
65.	Frode Midjo, Midjo BIL Trh	120274	4.43.30	2	Trondheim L	11.3	4.15.92	-15
66.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.43.96	2	Stavanger SØ	10.3		
67.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	4.44.58	3	Stavanger SØ	10.3	4.38.86	-16
68.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	4.45.51	11	Baselga di P	16.1	4.10.93	-07
69.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	4.45.85	6	Heerenveen	13.3	4.18.7	-93
70.	Geir Nettet, TSK	041065	4.45.93	15	Enschede	2.3	4.30.07	-11
71.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	4.47.39	3	Hamar V	7.1		
	Joakim Haara, Austrått IL	280107	4.47.39	4	Stavanger SØ	10.3	4.57.03	-23
73.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	4.48.98	3	Kristiansund	17.3	4.39.70	-23
74.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	4.49.22	5	Stavanger SØ	10.3	5.25.38	-23
75.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	4.49.81	2	Trondheim L	11.11	4.49.09	-19
76.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	4.50.50	21	Enschede	2.3	4.50.34	-22
77.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	4.50.64	2	Arendal Myra	11.1	4.56.82	-23
78.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	4.51.17	2	Karlstad	24.3	5.09.04	-23
79.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	4.51.30	1	Harstad	29.12	4.47.19	-22
80.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	4.51.40	23	Enschede	2.3	4.51.09	-20
81.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	4.51.56	32	Enschede	2.3	4.42.21	-23
82.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	4.52.15	1	Hamar V	12.2	3.57.4	-04

83.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	4.52.34	6	Stavanger Sjø	10.3		
84.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	4.52.38	5	Hamar V	7.1	5.11.86	-23
85.	Sebastian Lackner, TSK	201106	4.52.84	4	Kristiansund	17.3		
86.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	4.54.12	7	Heerenveen	13.3	4.52.79	-22
87.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	4.56.16	1	Trondheim L	11.2		
88.	Patrik Hansen, Skjervøy SIK	180506	4.58.02	1	Harstad	3.12	4.35.34	-22
89.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	4.59.18	7	Hamar V	7.1	5.13.54	-23
90.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	4.59.32	1	Karlstad	23.3	4.16.2	-85
91.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	4.59.94	3	Stavanger Sjø	14.1	5.29.92	-23
92.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	5.00.22	5	Enschede	3.3	4.15.35	-07
93.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	5.00.78	10	Hamar V	10.2	5.18.48	-23
94.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	5.00.97	5	Trondheim L	11.2	5.31.14	-23
95.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	5.02.08	5	Stavanger Sjø	14.1	5.00.08	-23
96.	Nikolas Johannessen, TT	250208	5.02.37	6	Stavanger Sjø	9.3	5.36.33	-23
97.	Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	5.03.05	3	Oslo VH	20.2	4.30.54	-19
98.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	5.03.61	7	Enschede	3.3	4.12.40	-04
99.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	5.05.24	4	Trondheim L	11.2		
100.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	5.05.39	2	Hamar V	12.2	5.29.3	-00
101.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	5.05.44	7	Stavanger Sjø	12.11	5.12.96	-23
102.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	5.06.21	8	Stavanger Sjø	10.3		
103.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	5.07.19	9	Stavanger Sjø	10.3	5.20.37	-23
104.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	5.07.49	8	Trondheim L	11.2	5.54.63	-23
105.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	5.07.68	8	Stavanger Sjø	12.11	5.47.09	-23
106.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	5.07.74	14	Berlin S	24.2	4.34.04	-15
107.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	5.08.88	10	Stavanger Sjø	10.3	4.56.29	-23

5000 meter menn:

Under 9.00,0:	1980	2000	2010	2015	2020	2023
	183	137	136	128	85	83

1.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	6.07.49	3	Inzell	9.3	6.08.24	-23
2.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	6.13.51	8	Salt Lake Ci	28.1	6.09.21	-21
3.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	6.14.53	6	Inzell	9.3	6.07.16	-19
4.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	6.18.57	12	Salt Lake Ci	28.1	6.13.84	-23
5.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	280896	6.20.10	10	Salt Lake Ci	28.1	6.18.61	-23
6.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	130905	6.27.63	3	Hachinohe YS	10.2	6.39.47	-23
7.	Sander Tveter, SSSK	270699	6.29.75	3	Inzell	7.10	6.40.69	-21
8.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	6.30.36	4	Hachinohe YS	10.2	6.57.49	-23
9.	Peder Kongshaug, SSSK	130801	6.30.47	5	Hamar V	13.1	6.13.51	-23
10.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	100102	6.32.31	1	Heerenveen	17.2	6.43.83	-21
11.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	6.34.45	1	Heerenveen	13.3	6.23.30	-15
12.	Kasper Tveter, SSSK	050901	6.35.90	2	Heerenveen	17.2	6.36.42	-23
13.	John Granli, Stord IL	020102	6.36.98	5	Inzell	7.10	6.42.58	-22
14.	Ivar Norheim, Fana IL	220904	6.45.42	16	Hachinohe YS	10.2	7.02.31	-23
15.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	6.46.09	8	Inzell	7.10	6.31.98	-23
16.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	210404	6.46.37	13	Hamar V	13.1	6.52.16	-23
17.	Runar Njåttun Krøyer, Asker SK	150495	6.49.89	3	Stavanger Sjø	10.3	6.34.98	-19
18.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	6.51.21	4	Stavanger Sjø	10.3	6.58.30	-23
19.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	051098	6.51.40	8	Bjugn Fosenh	28.10	6.26.90	-18
20.	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	280604	6.51.44	3	Hamar V	10.12	6.58.50	-23
21.	Filip Møller Nordal, Sandefjord SK	201205	6.51.50	2	Hamar V	10.12	6.59.07	-23
22.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	6.52.32	5	Stavanger Sjø	10.3	6.55.37	-22
23.	Vegard Rye, SSSK	141101	6.52.92	14	Hamar V	13.1	6.41.94	-22
24.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	7.02.54	8	Kristiansund	14.10	6.49.50	-23
25.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	7.03.84	2	Heerenveen	14.3	7.17.93	-23

26.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	190306	7.04.33	1	Stavanger SØ	10.3	7.14.33	-23
27.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	280603	7.04.48	5	Hamar V	10.12	6.57.53	-22
28.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	7.09.19	11	Kristiansund	14.10	7.01.27	-23
29.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	180101	7.10.80	3	Heerenveen	14.3	6.55.77	-23
30.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	7.10.86	6	Stavanger SØ	25.2	7.02.83	-23
31.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	7.11.70	3	Enschede	3.3	6.25.77	-08
32.	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	7.13.54	5	Hamar V	7.1	7.15.23	-23
33.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	271005	7.16.57	5	Hamar V	10.12	7.35.98	-23
34.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	7.18.73	2	Heerenveen	14.3	7.12.43	-20
35.	Fredrik Pedersen, OSK	070406	7.19.10	6	Hamar V	10.12	7.31.10	-22
36.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	7.28.28	11	Stavanger SØ	10.3	7.31.92	-20
37.	Herman Hoff, Sandefjord SK	081103	7.29.42	5	Kristiansund	7.10	7.22.96	-22
38.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	7.29.56	9	Stavanger SØ	25.2	7.56.87	-22
39.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	7.38.10	10	Stavanger SØ	25.2	7.37.72	-23
40.	Robin Sleeking, Hol IL	081100	7.39.42	5	Heerenveen	14.3	7.34.26	-21
41.	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	7.43.02	3	Stavanger SØ	10.3	8.15.04	-23
42.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	7.46.21	15	Enschede	3.3	7.00.21	-00
43.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	7.47.82	4	Stavanger SØ	10.3	9.14.54	-23
44.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	7.49.30	16	Enschede	3.3	7.24.04	-16
45.	Nathaniel Høyer, Leinstrand IL	120508	7.52.79	7	Hamar V	7.1		
46.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	8.00.63	7	Baselga di P	18.1	7.31.62	-14
47.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	8.08.26	4	Bjugn Fosenh	5.4	7.58.05	-23
48.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	8.08.77	13	Stavanger SØ	25.2		
49.	Geir Nasset, TSK	041065	8.13.41	15	Enschede	3.3	7.51.06	-22
50.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	8.16.38	5	Hamar V	11.2	7.44.2	-87
51.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	8.16.90	14	Stavanger SØ	25.2	9.05.31	-23
52.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	8.17.14	6	Heerenveen	14.3	7.32.13	-95
53.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	8.19.31	31	Enschede	3.3	7.59.46	-22
54.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	8.24.23	7	Bjugn Fosenh	5.4	8.16.95	-23
55.	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	8.25.53	3	Bergen Sl	17.12	8.38.05	-22
56.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	8.26.81	6	Hamar V	11.2	7.59.10	-16
57.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	8.28.53	8	Bjugn Fosenh	5.4	7.46.16	-17
58.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	8.28.86	16	Stavanger SØ	25.2	10.45.64	-21
59.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	8.29.66	7	Heerenveen	14.3	8.23.44	-22
60.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	8.32.39	24	Enschede	3.3	8.28.31	-20
61.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	8.34.12	9	Bjugn Fosenh	5.4	8.11.94	-19
62.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	8.37.93	10	Bjugn Fosenh	5.4		
63.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	8.40.29	11	Bjugn Fosenh	5.4	7.50.44	-15
64.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	8.44.60	10	Hamar V	7.1		
65.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	8.49.18	13	Bjugn Fosenh	5.4	8.22.65	-17
66.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	8.50.59	7	Baselga di P	18.1	7.06.51	-11
67.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	8.53.37	14	Bjugn Fosenh	5.4	7.22.98	-10
68.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	8.53.38	11	Berlin S	25.2	7.46.19	-15
69.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	8.53.88	15	Bjugn Fosenh	5.4	8.42.44	-23

10000 meter menn:

Under 19.00,0: 1980

61

2000

56

2010

68

2015

56

2020

30

2023

55

1.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	171299	12.55.42	3	Inzell	10.3	13.09.95	-23
2.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	120202	12.56.22	4	Inzell	10.3	13.04.24	-23
3.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	13.14.56	8	Inzell	10.3	12.56.91	-19
4.	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	13.23.43	6	Stavanger SØ	2.12	13.02.53	-23
5.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	13.28.58	1	Heerenveen	14.3	13.09.34	-15
6.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	280896	13.37.14	12	Stavanger SØ	2.12	13.57.91	-19

7.	John Granli, Stord IL	020102	14.09.63	6	Hamar V	14.1	14.05.71	-23
8.	Sander Tveter, SSSK	270699	14.12.36	7	Hamar V	14.1	14.04.56	-21
9.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	100102	14.12.91	8	Hamar V	14.1	14.16.80	-21
10.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	120605	14.20.84	9	Hamar V	14.1	14.36.48	-23
11.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	180303	14.36.13	2	Kristiansund	4.2	14.43.14	-23
12.	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	14.38.39	3	Kristiansund	4.2	14.25.79	-23
13.	Vegard Rye, SSSK	141101	14.39.31	10	Hamar V	14.1		
14.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	050505	14.50.23	12	Hamar V	14.1		
15.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	15.09.79	3	Stavanger SØ	8.3	15.27.93	-22
16.	Sondre Hvammen, Kongsberg IF	040903	15.19.16	6	Bjugn Fosenh	29.10	15.21.95	-23
17.	Joren Sleeking, Hol IL	291202	15.21.76	7	Bjugn Fosenh	29.10	14.52.01	-23
18.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	250902	15.38.18	2	Bjugn Fosenh	6.4	14.35.93	-21
19.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	17.07.29	4	Bjugn Fosenh	6.4	16.54.35	-23
20.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	17.08.17	6	Baselga di P	19.1	15.33.59	-15
21.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	17.11.89	5	Bjugn Fosenh	6.4	15.48.15	-17
22.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	17.38.36	6	Bjugn Fosenh	6.4	17.09.30	-23
23.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	17.42.24	7	Bjugn Fosenh	6.4	17.00.52	-18
24.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	17.57.98	8	Bjugn Fosenh	6.4	14.55.21	-10
25.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	18.01.19	9	Bjugn Fosenh	6.4		
26.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	18.09.68	1	Geithus	17.3	22.08.29	-22
27.	Iver Johansen, HalloFame	100258	18.10.50	10	Bjugn Fosenh	6.4	16.37.85	-07
28.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	18.16.00	11	Bjugn Fosenh	6.4	17.55.79	-23
29.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	18.20.74	12	Bjugn Fosenh	6.4	15.36.12	-10
30.	Håvard Straumsnes, Allergot U.skole BIL	071291	18.21.65	1	Oslo VH	6.3	16.55.79	-23
31.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	18.23.53	13	Bjugn Fosenh	6.4		
32.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	18.25.97	14	Bjugn Fosenh	6.4	18.30.74	-23
33.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	18.30.25	15	Bjugn Fosenh	6.4	18.21.21	-17
34.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	18.35.14	16	Bjugn Fosenh	6.4	16.36.65	-15
35.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	18.45.48	17	Bjugn Fosenh	6.4	17.15.75	-13
36.	Haakon Haugerud, Multiconsult BIL	151193	18.47.70	2	Oslo VH	6.3		
37.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	18.48.12	15	Baselga di P	19.1	16.17.94	-11
38.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	19.02.26	19	Bjugn Fosenh	6.4	15.34.5	-78
39.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	19.05.84	3	Oslo Fr	31.1	18.00.31	-18
40.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	19.19.70	20	Bjugn Fosenh	6.4	18.10.89	-19
41.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	19.20.51	21	Bjugn Fosenh	6.4	15.49.1	-95
42.	Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	19.27.45	4	Oslo Fr	31.1		
43.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	19.40.79	22	Bjugn Fosenh	6.4	16.31.2	-93
44.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	19.47.52	23	Bjugn Fosenh	6.4	19.49.42	-22
45.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	20.04.27	23	Baselga di P	19.1	18.12.34	-15
46.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	20.05.06	24	Bjugn Fosenh	6.4	18.27.66	-18
47.	Einar Berge Mogstad, Bjugn/Ørland SK	040383	20.21.68	25	Bjugn Fosenh	6.4		
48.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	20.21.78	26	Bjugn Fosenh	6.4	19.49.12	-22
49.	Arne Stenhaus, Kaldfarnes SK	160655	20.21.85	24	Baselga di P	19.1	16.16.06	-07
50.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	20.28.18	27	Bjugn Fosenh	6.4	18.49.35	-19
51.	Lars Enok Engvik, IL Braatt Kr.sund	010466	20.33.17	28	Bjugn Fosenh	6.4	18.06.89	-16
52.	Jens Kjesbu Johannessen, Trondheim KK	280469	20.41.24	29	Bjugn Fosenh	6.4		
53.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	20.47.58	30	Bjugn Fosenh	6.4	21.12.16	-23
54.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	21.01.10	31	Bjugn Fosenh	6.4		
55.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	21.03.29	32	Bjugn Fosenh	6.4	21.18.04	-22
56.	Falk P Finnstø Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	071111	21.09.80	33	Bjugn Fosenh	6.4		
57.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	21.21.86	34	Bjugn Fosenh	6.4		
58.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	091180	21.31.14	2	Geithus	17.3	22.51.86	-22
59.	Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	21.39.67	35	Bjugn Fosenh	6.4	18.45.30	-16
60.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	21.42.12	36	Bjugn Fosenh	6.4	21.53.14	-23
61.	Per Johan Gjøлга, Bjugn/Ørland SK	110466	21.51.05	37	Bjugn Fosenh	6.4	19.14.09	-09
62.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	22.04.31	38	Bjugn Fosenh	6.4	16.49.57	-04

63.	Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	23.03.12	39	Bjugn Fosenh	6.4	22.38.89	-23
64.	Arne Kristian Hansen, Olenkylle Loiste	160356	23.08.03	40	Bjugn Fosenh	6.4	17.29.77	-09
65.	Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	23.23.85	41	Bjugn Fosenh	6.4	17.54.52	-09
66.	Ivar Nilssen, IL Stjørdals/Bl.	080347	23.33.40	42	Bjugn Fosenh	6.4	17.09.29	-03
67.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	24.12.23	43	Bjugn Fosenh	6.4	19.57.14	-13
68.	Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	25.41.64	44	Bjugn Fosenh	6.4		
69.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	26.45.15	45	Bjugn Fosenh	6.4		

MENN INDEX / ADELSKALENDRE - SESONGEN 2022/23

Navn	Klubb	født	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Sprint-k	Liten 4-k	Stor 4-k		
Aalberg Ketil	Bjugn/Ørland SK(1,3-6)	280469	44.22	1.29.18	2.06.91	4.20.85	7.28.28	15.09.79	88.810	104	174.826	42 176.840	18
	Aalberg skoservice BIL(2)												
Aannø Aron	Bjugn/Ørland SK	050505	36.87	1.13.18	1.53.07	4.05.89	7.10.86	14.50.23	73.460	23	158.627	26 162.157	12
Aannø Simon	Bjugn/Ørland SK	280603	36.23	1.11.72	1.49.72	4.01.60	7.04.48	-	72.090	12	155.517	18	-
Aas Nils Egil	Nesodden IF	130662	47.47	1.37.64	2.22.35	4.59.32	-	-	96.290	161	-	-	-
Abrahamsen Bjørn Christian	SINTEF BIL	260381	47.77	1.41.98	2.31.94	5.46.96	10.16.21	21.01.10	98.760	178	217.863	80 223.092	46
Akselsen Signrud	Harstad SK	291062	46.82	1.35.29	2.33.53	5.29.40	-	-	94.465	144	-	-	-
Alme Tinius Rambøl	Aktiv SK	120306	38.57	-	1.55.75	-	-	-	-	-	-	-	-
Andersen Eirik	Aktiv SK	211006	37.63	1.14.67	1.50.44	-	-	-	74.965	36	-	-	-
Andersen Knut Birger	HØBSK	250275	43.71	1.29.16	2.18.35	5.08.88	9.55.14	-	88.290	99	200.820	62	-
Andreassen Martin Solberg	Spk Falken	130404	36.50	1.13.15	-	-	-	-	73.075	19	-	-	-
Andreassen Thomas	Nord-Odal IL	280604	38.05	1.15.52	1.51.91	3.52.84	6.51.44	-	75.810	44	155.303	16	-
Baas Jonas	Dølmo IL	311209	43.60	1.33.26	2.21.42	5.12.16	-	-	90.230	116	-	-	-
Baas Sindre	Dølmo IL	101298	36.45	1.12.11	1.53.53	-	-	-	72.505	16	-	-	-
Belsvik Erlend	Stord IL	150402	39.21	1.16.80	1.54.67	3.57.70	6.52.32	14.38.39	77.610	50	158.281	24 162.584	14
Belsvik Kjell Håvard	Stord IL	201065	43.13	1.25.97	2.13.25	4.42.36	8.16.38	-	86.115	89	184.244	50	-
Berg Richard	Geithus IL	010183	46.71	1.34.77	2.30.45	6.32.65	-	-	94.095	141	-	-	-
Bergt Jonas Olderli	Spk Falken	140405	38.89	1.18.96	2.04.04	4.31.50	-	-	78.370	55	-	-	-
Biemann Haakon Anders	OSK	310707	40.41	1.21.68	2.04.90	-	-	-	81.250	67	-	-	-
Bjerke Nicolai	OSK	080406	39.89	1.18.43	1.59.86	4.22.75	-	-	79.105	59	-	-	-
Bjomes Ole Peder	Arendal SK	300357	47.50	1.36.04	2.32.66	5.34.04	-	-	95.520	153	-	-	-
Bjørklund Lucas Haugnes	Geithus IL	190308	42.09	1.26.42	-	-	-	-	85.300	85	-	-	-
Bjørnerud Arthur Helgevoold	Skreia SK Toten	080310	43.97	1.29.52	2.16.68	5.06.21	-	-	88.730	103	-	-	-
Borgersen Reidar Bohlin	Geithus IL	100480	41.71	1.26.81	2.01.95	4.11.50	7.11.70	-	85.115	83	167.446	35	-
Borgersen Øystein	Geithus IL	060864	48.12	1.35.13	2.21.96	4.51.40	8.32.39	-	95.685	155	195.245	60	-
Bottgård Bastian Gundersen	Geithus IL	071109	43.36	1.30.41	2.19.39	5.05.44	-	-	88.565	102	-	-	-
Brandtsegg Torbjørn	Bjugn/Ørland SK	161260	50.74	1.53.01	2.38.55	-	9.56.28	20.28.18	107.245	229	-	-	224.627
Brattgjerd Siver	Spk Falken	090102	35.41	1.10.84	-	-	-	-	70.830	6	-	-	-
Brochmann Jørgen	Trømsø SK	220806	44.22	1.29.61	2.21.82	5.47.70	8.44.60	-	89.025	107	201.903	64	-
Brubak Elias	Sør-Fron IL	140808	40.01	1.20.22	2.01.30	4.31.76	-	-	80.120	63	-	-	-
Brynhildsen Eirik	Geithus IL	091180	48.40	1.43.44	2.36.89	5.40.71	9.54.04	21.31.14	100.120	185	216.885	79 224.657	48
Brørby Håkon Sundøen	Jevnaker IF	200797	37.72	1.13.75	1.52.37	-	-	-	74.595	31	-	-	-
Dahle Magnus	SSSK	220497	36.04	1.11.20	-	-	-	-	71.640	10	-	-	-
Davidson David Martin	Jevnaker IF	110907	40.78	1.22.18	2.07.36	4.33.79	-	-	81.870	70	-	-	-
Dokken Lars Erik	Eidsvold TF	180582	46.62	1.33.55	2.25.69	5.05.39	-	-	93.395	137	-	-	-
Duangkaew Nantawat	Hardanger SK	200508	44.66	1.31.03	2.25.14	5.23.58	-	-	90.175	115	-	-	-
Dyrset Sigurd Hølbø	Trondheim KK	210404	37.50	1.11.98	1.50.57	3.50.85	6.46.37	-	73.490	24	153.468	15	-
Eidheim Roald	Bymiljøetaten BIL	260888	45.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eidsvåg Christian	Tynset IF	220582	44.21	1.30.10	2.16.19	4.54.12	8.29.66	18.16.00	89.260	110	189.592	56 195.372	25
Eitrem Sander	Nord-Odal IL	120202	37.06	-	1.43.81	3.47.60	6.07.49	12.56.22	-	-	146.345	1 147.223	2
Engbråten Hallgeir	Nord-Odal IL	171299	36.37	-	1.44.09	3.48.43	6.13.51	12.55.42	-	-	146.488	3 147.188	1
Engen Morten Andre	Harstad SK	010279	45.69	1.37.72	2.24.55	5.23.26	9.18.82	21.42.12	94.550	145	203.631	67 214.861	39
Engvik Lars Enok	IL Braatt Kr.sund	010466	52.30	-	2.41.25	-	9.55.74	20.33.17	-	-	-	-	227.282
Eriksen Daniel Thuv	Herkules SK	180101	38.47	1.17.85	1.55.03	4.02.19	7.10.80	-	77.395	49	160.258	29	-
Erkin Ekrem	Arendal SK	200692	44.83	1.32.40	2.27.86	-	-	-	91.030	120	-	-	-
Erland Bernt	SSSK	090569	-	1.36.11	2.22.14	-	-	-	-	-	-	-	-
ErLingsen Halvor Kjøsterud	Asker SK	151006	39.62	1.17.10	2.00.04	4.16.40	7.38.10	-	78.170	53	168.176	37	-

Ervik Emil	Hamar IL	080901	-	-	1.55.31	3.57.91	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ervik Ulrik Evenmo	Aktiv SK	200910	42.89	1.26.33	2.30.28	-	-	-	86.055	87	-	-	-	-	-	-	-	-
Farstad Odin By	Spk Falken	011297	36.01	1.10.89	-	-	-	-	71.455	9	-	-	-	-	-	-	-	-
Farstad Rune	Spk Falken	271061	43.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Feiring Aron Magnus	Aktiv SK	140407	39.40	1.18.32	2.03.20	4.31.16	-	-	78.560	57	-	-	-	-	-	-	-	-
Fimnesand Arild	SSSK	120374	43.17	-	2.08.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fjelnseth Bjørn	Toyota MNH Trh(1,2) Trondheim KK(3,4,5,6)	270967	47.02	1.37.18	2.28.08	5.32.95	9.58.34	21.03.29	95.610	154	211.705	75	219.378	42	-	-	-	-
Flesland Helge	Skuteviken SC	140961	47.13	1.36.67	2.26.06	5.17.22	9.11.79	-	95.465	152	203.865	68	-	-	-	-	-	-
Fredriksen Gard Skoe	LASK(1,3,5,6) EBY BIL Oslo(4)	041073	49.23	-	2.25.97	5.26.49	8.49.18	18.30.25	-	-	205.219	69	206.316	32	-	-	-	-
Fredriksen Tord Skoe	Lilleborg IK(1,3,5,6) Space Norway BIL(4)	200565	58.54	-	2.55.37	6.10.12	9.58.56	20.05.06	-	-	238.538	95	237.105	56	-	-	-	-
Friesinger Ola Bjelkevik	Arendal SK	041009	44.93	1.32.01	2.21.99	-	-	-	90.935	119	-	-	-	-	-	-	-	-
Frodal Hans Arne	Skreia SK Toten	151192	42.77	1.26.38	2.15.45	-	-	-	85.960	86	-	-	-	-	-	-	-	-
Gaasø Peder	Münchener EV	100887	46.82	1.34.55	-	-	-	-	94.095	141	-	-	-	-	-	-	-	-
Gjøлга Alf	Bjugn/Ørland SK	010446	54.25	1.52.69	2.56.82	-	10.54.85	23.23.85	110.595	249	-	-	248.867	59	-	-	-	-
Gjøлга Falk P Finnstø	Bjugn/Ørland SK	071111	48.26	1.46.32	2.48.91	-	10.30.14	21.09.80	101.420	192	-	-	231.067	54	-	-	-	-
Gjøлга Per Johan	Bjugn/Ørland SK	110466	59.52	-	3.02.44	-	10.58.96	21.51.05	-	-	-	-	251.781	60	-	-	-	-
Glesne Sondre Kvalshaugen	Geithus IL	090600	37.34	1.13.51	1.54.78	-	-	-	74.095	29	-	-	-	-	-	-	-	-
Goulding Sigurd Rø	Leinstrand IL	120908	45.39	1.30.92	2.19.40	4.59.18	-	-	90.850	117	-	-	-	-	-	-	-	-
Granli John	Stord IL	020102	36.95	1.12.35	1.48.71	3.50.59	6.36.98	14.09.63	73.125	20	151.315	11	155.365	6	-	-	-	-
Graven Håvard	Eidsvold TF	260210	42.94	1.28.00	2.20.09	5.05.24	-	-	86.940	92	-	-	-	-	-	-	-	-
Graven Øyvind	Eidsvold TF	240878	43.90	1.26.84	2.17.41	4.52.15	-	-	87.320	94	-	-	-	-	-	-	-	-
Grødum Øystein	Arendal SK	150277	44.49	-	2.14.81	4.23.51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grønnevik Adrian Andreas	Båstad IL SK	260108	41.43	1.25.92	2.16.85	5.24.24	-	-	84.390	81	-	-	-	-	-	-	-	-
Haara Joakim	Austrått IL	280107	44.52	1.29.67	2.19.68	4.47.39	-	-	89.355	111	-	-	-	-	-	-	-	-
Hagen-Boldingh Bastian	OSK	131109	44.76	1.28.96	2.18.87	4.56.16	-	-	89.240	109	-	-	-	-	-	-	-	-
Hanne Frederik Gajos	SSSK	190306	37.28	1.13.90	1.52.90	4.07.58	7.04.33	-	74.230	30	158.609	25	-	-	-	-	-	-
Haneberg Finn Elias	Hamar IL	120605	37.12	1.12.23	1.49.55	3.49.61	6.30.36	14.20.84	73.235	22	150.940	9	155.714	7	-	-	-	-
Hansen Arne Kristian	Olenkylle Loiste	160356	57.35	-	3.16.53	-	11.29.61	23.08.03	-	-	-	-	261.222	63	-	-	-	-
Hansen Patrik	Skjervøy SIK	180506	43.03	1.26.50	2.15.37	4.58.02	-	-	86.280	91	-	-	-	-	-	-	-	-
Harbitz Alf	Tronsø SK	200752	52.05	1.44.45	2.40.47	5.30.43	9.18.63	18.45.48	104.275	212	216.474	78	217.677	41	-	-	-	-
Hauge Per Inge Raa	Lerdal IL	251002	44.87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haugen Martin	Trondheim BIL	200683	46.86	1.35.74	2.28.88	5.16.16	9.24.22	-	94.730	148	205.601	70	-	-	-	-	-	-
Haugerud Andreas	Aktiv SK	210787	44.45	-	2.10.56	4.33.14	7.49.30	-	-	-	180.423	48	-	-	-	-	-	-
Haugerud Haakon	Multiconsult BIL	151193	-	-	-	-	-	18.47.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haukaas Viktor Smedstad	Aktiv SK	180303	38.75	1.15.71	1.55.79	3.57.67	6.51.21	14.36.13	76.605	47	158.078	23	162.273	13	-	-	-	-
Henriksen Morten	Geithus IL	031258	46.28	1.32.45	2.22.11	5.12.35	-	-	92.505	133	-	-	-	-	-	-	-	-
Henriksen Sigurd	Fana IL	261004	38.45	1.13.11	1.49.08	3.43.12	6.18.57	13.23.43	75.005	37	149.853	7	152.838	5	-	-	-	-
Henriksen Theodor	Kongsvinger SK	211008	45.17	1.31.76	2.26.23	5.07.19	-	-	91.050	121	-	-	-	-	-	-	-	-
Hestad Geir	Harstad SK	270354	48.13	1.35.21	2.26.74	5.00.22	8.53.37	18.20.74	95.735	156	200.416	61	205.417	31	-	-	-	-
Hoff Herman	Sandefjord SK	081103	39.30	1.17.83	1.57.07	4.12.34	7.29.42	-	78.215	54	165.321	34	-	-	-	-	-	-
Hovde Christoffer Tellinga	Jevnaker IF	120305	38.04	1.14.75	1.55.14	4.07.66	-	-	75.415	40	-	-	-	-	-	-	-	-
Hvarmen Sondre	Kongsberg IF	040903	39.75	1.18.07	1.56.46	4.01.48	7.03.84	15.19.16	78.785	58	161.200	31	166.912	16	-	-	-	-
Håbrekke Jarle	Bjugn/Ørland SK	010143	57.61	2.01.74	3.06.15	6.45.44	11.13.71	24.12.23	118.480	276	254.604	97	259.642	62	-	-	-	-
Høyer Nathaniel	Leinstrand IL	120508	41.46	1.22.40	2.06.63	4.30.65	7.52.79	-	82.660	73	176.057	43	-	-	-	-	-	-
Jakobsen Sindre Soleng	Tronsø SK	190109	41.24	1.24.24	2.11.93	4.49.22	-	-	83.360	76	-	-	-	-	-	-	-	-
Johannessen Jens Kjesbu	Pir2 BIL Trh(1,2,3) Trondheim KK(5,6)	280469	50.80	1.46.14	2.43.24	-	9.57.79	20.41.24	103.870	209	-	-	227.054	51	-	-	-	-
Johannessen Nikolaas	TT	250208	44.51	1.29.97	2.18.76	5.02.37	-	-	89.495	112	-	-	-	-	-	-	-	-
Johansen Iver	Spk Ceres (1,3,5,6) FFI BIL Oslo(4)	100258	51.98	-	2.33.71	5.19.65	9.06.11	18.10.50	-	-	211.102	74	212.352	38	-	-	-	-
Johansson Allan Dahl	Aktiv SK	051098	36.64	1.09.10	1.44.83	3.50.18	6.51.40	-	71.190	7	151.086	10	-	-	-	-	-	-
Karlsrud Espen	Norconsult BIL Trh	180276	45.84	1.35.77	2.36.48	-	-	-	93.725	139	-	-	-	-	-	-	-	-
Klevstuen Miika Johan	OSK	050906	36.22	1.12.36	1.54.88	4.05.43	-	-	72.400	14	-	-	-	-	-	-	-	-
Knutsen Morten Jarnskjegge	Bjugn/Ørland SK	120161	61.37	2.06.87	3.04.84	6.40.11	11.00.39	23.03.12	124.805	298	255.707	99	258.178	61	-	-	-	-
Kolstad Erik Aske	VEO BIL Oslo	010294	-	-	-	5.27.66	-	19.27.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kolstad Morten	Bekk BIL Oslo	050592	51.94	-	-	5.03.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Kongshaug Peder	SSSK	130801	36.40	1.07.92	1.42.66	3.49.13	6.30.47	-	70.360	4	147.855	4	-	-
Kristensen John Ivar	Skreia SK Toten	040372	43.89	-	2.14.83	4.45.85	8.17.14	19.20.51	-	-	186.188	53	196.572	27
Kristensen Magnus Myhren	Arendal SK	240396	41.39	-	2.11.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kristensen Peter Grove	Fana IL	110109	46.08	1.32.79	2.29.41	5.10.73	-	-	92.475	132	-	-	-	-
Kristensen Pål Myhren	Arendal SK	190200	35.21	1.12.37	-	-	-	-	71.395	8	-	-	-	-
Krokhaug Marius	Tynset IF	110277	44.80	1.33.42	2.21.72	-	-	-	91.510	125	-	-	-	-
Krumsvik Viktor Sørbukta	Arendal SK	300799	43.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Krøyer Runar Njåtun	Asker SK	150495	37.90	1.14.28	1.52.32	3.54.52	6.49.89	-	75.040	38	155.415	17	-	-
Kvam Ståle	Leinstrand IL	311076	46.57	-	2.40.02	-	10.21.95	21.21.86	-	-	-	-	226.198	50
Kviteberg Simen Stangnes	Hårstad SK	071207	44.99	1.32.33	2.24.62	5.07.49	-	-	91.155	122	-	-	-	-
Kvåle-Aasen Magnus	Fana IL	060809	46.18	1.30.40	2.19.02	4.43.96	-	-	91.380	123	-	-	-	-
Lackner Martin Vike	TSK	210409	41.58	1.22.23	2.05.78	4.43.00	-	-	82.695	74	-	-	-	-
Lackner Sebastian	TSK	201106	42.85	1.26.43	2.12.35	4.52.84	-	-	86.065	88	-	-	-	-
Langegård Odd Øystein	Geithus IL	220480	42.30	1.30.10	2.07.34	4.34.71	7.46.21	-	87.350	95	177.152	45	-	-
Langeland Olav	Hortens SK	040156	51.82	1.41.88	2.31.65	5.07.74	8.53.38	18.48.12	102.760	199	206.998	72	212.114	37
Langli Anders Geving	Spk Falken	010602	41.29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lernes Arne	Tromsø SK	160705	37.65	1.15.13	1.56.13	4.08.73	-	-	75.215	39	-	-	-	-
Lia Eivind Vegard	Geithus IL	220781	-	-	2.00.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lie Oliver August Kaada	SSSK	190110	43.99	1.27.94	2.16.40	4.52.34	-	-	87.960	97	-	-	-	-
Lien Martin Grothe	Bygganalyse BIL Oslo	060783	47.67	1.37.35	2.29.15	5.18.51	9.16.39	19.05.84	96.345	162	206.110	71	210.317	36
Lilletvedt Bo Oscar	Fana IL	100306	43.22	1.25.81	2.08.52	4.28.11	7.43.02	-	86.125	90	177.047	44	-	-
Linn Tage Alexander	Bjugn/Ørland SK	081007	40.03	1.18.63	2.02.95	4.20.51	8.08.77	18.01.19	79.345	61	173.308	40	183.949	19
Ljungquist Sindre Heggelund	Kongsvinger SK	260207	41.15	1.22.09	2.05.24	4.24.98	7.47.82	-	82.195	71	173.841	41	-	-
Lorentzen Håvard Holmefjord	Fana IL	021092	34.55	1.07.28	-	-	-	-	68.190	1	-	-	-	-
Lund-Ringstad Vetle	Fana IL	120510	47.14	1.34.30	2.28.01	5.22.69	-	-	94.290	143	-	-	-	-
Lundberg Magnar	LKS BIL Oslo(1) Lilleborg IK(2,3,4,5,6)	150442	58.05	1.59.47	2.59.20	6.14.96	10.29.28	21.39.67	117.785	271	243.204	96	245.694	58
Lyby Oliver Fjellgård	Leinstrand IL	020308	39.79	1.19.25	2.05.78	4.48.98	-	-	79.415	62	-	-	-	-
Løken Petter Moe	Geithus IL	160308	45.95	1.29.91	2.18.77	4.51.17	-	18.09.68	90.905	118	-	-	-	-
Løland Ole	Kaldfarnes SK	160359	51.17	1.44.63	2.39.04	5.35.93	9.41.16	19.47.52	103.485	206	218.287	81	221.675	43
Løvlien-Krokhaug Sigmund	Tynset IF	280907	37.57	1.14.51	1.53.66	4.00.03	7.29.56	-	74.825	33	160.417	30	-	-
Magnussen Bjørn	Spk Falken	020198	34.28	1.08.39	-	-	-	-	68.475	2	-	-	-	-
Magnussen Cristian Landrø	Spk Falken	110703	36.01	1.12.59	1.55.44	-	-	-	72.305	13	-	-	-	-
Mathiassen Einar	SSSK	170177	44.39	-	2.10.11	4.35.65	-	-	-	-	-	-	-	-
Matre Emil Pedersen	Fana IL	031203	37.06	1.12.22	1.49.52	3.52.68	6.46.09	-	73.170	21	152.955	14	-	-
Mauseth Bendik	Hamar IL	040101	38.38	1.16.16	2.05.37	-	-	-	76.460	46	-	-	-	-
Melin-Grøvdahl Kenneth	Narvik SK	031280	43.87	1.28.23	-	-	-	-	87.985	98	-	-	-	-
Mellenstrand Oddbjørn	SSSK	100102	37.39	1.12.45	1.49.85	3.49.91	6.32.31	14.12.91	73.615	25	151.555	12	155.882	8
Midjo Frode	Trondheim KK(1,3,5,6) Midjo BIL Trh(4)	120274	43.27	-	2.08.69	4.43.30	8.00.63	17.08.17	-	-	181.445	49	185.637	20
Moen Marius	Drammens SK	031003	45.21	1.32.44	-	-	-	-	91.430	124	-	-	-	-
Moen Raymond André	Bjugn/Ørland SK	141187	60.51	-	3.33.61	-	12.49.15	26.45.15	-	-	-	-	288.885	65
Mogstad Einar Berge	Bjugn/Ørland SK	040383	46.34	1.50.07	2.29.87	-	9.48.41	20.21.68	101.375	191	-	-	216.221	40
Morkemo Svein-Erik	Asker SK	121168	45.90	-	2.20.91	-	8.53.88	18.25.97	-	-	-	-	201.556	29
Myhrer Mathias	Båstad IL SK	100006	44.31	1.35.01	-	-	-	-	91.815	127	-	-	-	-
Myrli Magnus Rian	Spk Falken	100110	43.10	1.30.47	2.25.85	-	-	-	88.335	100	-	-	-	-
Nesheim Arne	Landal IL	080348	70.06	-	3.43.02	-	12.33.67	25.41.64	-	-	-	-	296.849	66
Nesset Geir	TSK	041065	44.70	1.28.65	2.14.40	4.45.93	8.13.41	-	89.025	107	186.496	54	-	-
Nilsen Marius Sæther	Båstad IL SK	050905	41.00	1.23.31	2.12.37	5.21.88	-	-	82.655	72	-	-	-	-
Nilssen Ivar	IL Stjørd/BL.(1,3,5,6) Trondheim BIL(4)	080347	61.37	-	3.12.49	6.49.90	11.17.55	23.33.40	-	-	261.604	101	263.958	64
Njøs Axel Haartsen	Aktiv SK	230410	44.87	1.30.33	2.28.67	5.18.27	-	-	90.035	114	-	-	-	-
Njøs Ivar	Leinstrand IL	221065	39.91	1.27.47	-	-	-	-	83.645	77	-	-	-	-
Nordal Filip Møller	Sandefjord SK	201205	38.11	1.13.53	1.51.34	3.56.11	6.51.50	-	74.875	34	155.724	19	-	-
Norheim Ivar	Fana IL	220904	38.39	1.14.63	1.52.56	3.56.76	6.45.42	-	75.705	43	155.912	20	-	-
Nylund Magnus Sørheim	Stord IL	151009	47.18	1.34.83	2.28.67	4.59.94	-	-	94.595	147	-	-	-	-
Nylund Olav Sørheim	Stord IL	181198	39.64	1.21.92	-	-	-	-	80.600	64	-	-	-	-
Ness Ole Bjørnsnoen	Tynset IF	020691	39.98	1.16.00	1.53.70	3.56.42	6.34.45	13.28.58	77.900	51	156.728	21	157.754	10

Ness Ragnvald	Narvik SK	050754	51.64	1.44.51	2.33.27	5.17.70	8.50.59	17.57.98	103.895	210	208.739	73	209.688	35
Olson Halvor Lysø	Bjugn/Ørland SK	160610	45.15	1.34.28	2.29.73	5.13.29	-	-	92.290	130	-	-	-	-
Pedersen Bendik Becker	Fana IL	091107	37.33	1.12.99	1.57.58	4.19.32	8.28.86	-	73.825	26	170.629	38	-	-
Pedersen Fredrik	OSK	070406	37.45	1.12.96	1.51.91	-	7.19.10	-	73.930	28	-	-	-	-
Pedersen Svenne Lunde	Fana IL	170792	36.24	-	1.43.97	3.48.00	6.14.53	13.14.56	-	-	146.349	2	148.077	3
Pettersen Isac	Arendal SK	120909	43.47	1.27.61	2.18.04	5.07.68	-	-	87.275	93	-	-	-	-
Pettersen Jørm Ingebrigt	Arendal SK	200372	40.95	1.25.39	2.12.94	-	8.40.29	18.35.14	83.645	77	-	-	193.049	23
Pettersen Ronny	Harstad SK	010874	43.93	1.29.86	2.13.71	4.51.30	8.08.26	17.07.29	88.860	105	185.876	51	188.690	21
Ratdal Anders	Trondheim KK	171176	46.23	1.34.19	2.23.35	-	-	-	93.325	136	-	-	-	-
Ratdal Magnus	Trondheim KK	151207	43.50	1.28.54	-	-	-	-	87.770	96	-	-	-	-
Refsaas Birk Finnstø	Bjugn/Ørland SK	250902	39.09	1.17.92	1.58.93	4.06.96	7.02.54	15.38.18	78.050	52	162.147	32	167.896	17
Reitan Trygve Bertil	Equinor BIL Trh(1,2)	260169	45.87	1.33.95	2.21.09	4.49.81	8.34.12	17.42.24	92.845	135	192.613	59	197.424	28
	Trondheim KK(3,4,5,6)													
Resell Erik	Spk Falken	110600	35.38	1.10.20	-	-	-	-	70.480	5	-	-	-	-
Riktor Rolf Espen	Lilleborg IK(1,3-6)	160561	55.39	1.50.53	2.41.47	5.30.18	9.20.28	20.04.27	110.655	250	220.271	84	225.454	49
	Riktorsoft BIL Oslo(2)													
Rimnereid Arne	Arendal SK	170671	46.19	1.34.58	2.25.67	5.21.66	9.09.11	19.19.70	93.480	138	203.267	66	207.642	33
Risnes Linus August	Aktiv SK	290405	37.72	1.14.36	-	-	-	-	74.900	35	-	-	-	-
Rue Erlend Andre	Gol IL	200502	37.54	1.14.54	1.55.62	-	-	-	74.810	32	-	-	-	-
Rukke Henrik Fagerli	Hol IL	201096	35.25	1.09.77	-	-	-	-	70.135	3	-	-	-	-
Rye Vegard	SSSK	141101	38.99	1.14.86	1.52.37	3.57.03	6.52.92	14.39.31	76.420	45	157.243	22	161.703	11
Ryen-Herland Øyvind	Fana IL	261007	41.58	1.24.93	2.09.94	4.34.05	8.16.90	-	84.045	79	180.258	47	-	-
Røkaas August Herlin	TT	231007	43.39	1.32.52	2.26.25	5.13.60	-	-	89.650	113	-	-	-	-
Røste Thomas	Trondheim BIL(1)	301274	44.36	1.28.27	2.14.72	4.45.51	-	-	88.495	101	-	-	-	-
	Trondheim KK (2,3,4)													
Røysland Martin Gabrielsen	Arendal SK	010706	40.25	1.20.88	2.08.25	4.50.64	-	-	80.690	65	-	-	-	-
Sandvold Kenneth	Geithus IL	080785	46.88	1.35.93	2.21.67	5.00.78	9.40.52	-	94.845	150	202.285	65	-	-
Semb Audun	TT	250609	42.05	1.24.61	2.08.90	4.40.91	-	-	84.355	80	-	-	-	-
Sevilhaug Vegard	Tynset IF	181058	53.63	1.53.73	2.48.16	6.01.24	10.07.82	20.47.58	110.495	247	230.671	89	232.844	55
Shirlaw Ewan George	Austrått IL	121208	45.19	1.34.00	2.24.34	5.02.08	-	-	92.190	129	-	-	-	-
Skipeland Vidar	Lilleborg IK	260559	52.28	-	2.29.37	-	8.28.53	17.11.89	-	-	-	-	204.517	30
Sleeking Jørm	Hol IL	291202	38.03	1.14.78	1.55.29	4.02.31	7.09.19	15.21.76	75.420	41	159.764	28	165.467	15
Sleeking Robin	Hol IL	081100	40.82	1.20.83	2.05.74	4.22.19	7.39.42	-	81.235	66	172.373	39	-	-
Songstad Kristoffer Knag	Fana IL	171205	39.75	1.17.38	1.57.43	4.08.24	7.13.54	-	78.440	56	163.620	33	-	-
Stangeland Vetle	TT	120897	38.08	1.14.78	-	-	-	-	75.470	42	-	-	-	-
Stenhaug Arne	Kaldfarnes SK(1,3,6)	160655	49.56	1.42.95	2.34.33	5.52.34	10.02.56	20.21.85	101.035	190	219.982	83	222.351	44
	Ilkan AS BIL Oslo(2,4,5)													
Stensvaag Per Gunnar	Hamar IL	180556	48.29	1.42.50	2.39.48	5.43.52	10.25.08	22.04.31	99.540	183	221.211	85	230.173	53
Strand Didrik Eng	Hamar IL	130905	36.35	1.11.30	1.48.03	3.47.95	6.27.63	-	72.000	11	149.114	5	-	-
Strand-Bjørnkum Sebastian	Leinstrand IL	180208	41.49	1.27.37	-	-	-	-	85.175	84	-	-	-	-
Strandskog Halvard	SSSK	160208	46.48	1.31.67	2.21.83	-	-	-	92.315	131	-	-	-	-
Straumsnes Håvard	Oslo Speedsk.(1-5)	071291	45.51	1.34.53	2.17.71	4.51.56	8.19.31	18.21.65	92.775	134	189.937	57	196.426	26
	Allergot U.skole BIL Oslo(6)													
Sundsvold Thomas	Leinstrand IL	050209	42.26	1.25.09	2.12.24	4.52.38	-	-	84.805	82	-	-	-	-
Sæther Torbjørn	Eidsvold TF	051250	65.25	-	2.56.75	-	9.58.33	19.40.79	-	-	-	-	243.038	57
Sæves Johann Jørmgen	Båstad IL SK	281094	37.56	1.19.16	-	-	-	-	77.140	48	-	-	-	-
Sømme Martinus Haldorsen	TT	311008	46.52	1.31.27	2.18.90	5.00.97	-	-	92.155	128	-	-	-	-
Sørensen Gaute Haftor	Arendal SK	100765	48.54	1.40.50	2.40.60	5.47.84	9.54.54	20.21.78	98.790	179	219.500	82	222.616	45
Tindvik Frank Erik	HØBSK	090781	41.56	-	2.00.38	4.13.82	7.18.73	-	-	-	167.862	36	-	-
Tverræn Tarjei	Arendal SK	060378	40.49	1.21.82	2.09.55	4.36.60	-	-	81.400	68	-	-	-	-
Tveter Kasper	SSSK	050901	36.80	1.11.93	1.49.76	3.45.52	6.35.90	-	72.765	18	150.562	8	-	-
Tveter Sander	SSSK	270699	38.17	-	1.49.31	3.48.43	6.29.75	14.12.36	-	-	151.652	13	156.199	9
Tjørn Georg Timian Stormo	Bjugn/Ørland SK	300110	41.58	1.23.11	2.14.55	4.47.39	8.37.93	18.23.53	83.135	75	186.121	52	193.399	24
Ullekleiv Kristian Gamme	Gjøvik SK	280896	37.12	1.10.71	1.48.17	3.51.81	6.20.10	13.37.14	72.475	15	149.821	6	152.043	4
Ulvan Nicolai	Spk Falken	271005	36.89	1.13.87	1.53.15	4.07.59	7.16.57	-	73.825	26	159.528	27	-	-
Ulveseth Lars	Fana IL	170805	40.86	1.21.09	2.06.87	4.38.93	8.25.53	-	81.405	69	180.191	46	-	-
Veia Erik	Kaldfarnes SK	110651	47.92	1.34.79	2.25.19	5.03.61	9.03.88	19.02.26	95.315	151	201.305	63	207.817	34
Veia Sveinung	Aktiv SK	240572	47.85	1.31.83	2.18.82	4.44.58	8.26.81	-	93.765	140	192.234	58	-	-
Vikhals Johan	Engelima BIL (1)	230568	44.48	1.28.94	2.15.36	4.50.50	8.24.23	17.38.36	88.950	106	188.439	55	192.941	22

	Bjugn/Ørland SK(2-6)													
Vorvik William	TSK	150407	39.26	1.19.82	2.02.06	4.34.58	-	-	-	79.170	60	-	-	-
Wahl-Nilsen Millian	Drammens SK	071210	45.52	1.32.02	2.21.84	-	-	-	91.530	126	-	-	-	-
Willadsen Bjørn	Midtnorsk Jazzf BIL	120762	47.86	1.35.96	2.32.52	5.37.68	-	-	95.840	157	-	-	-	-
Wingaard Jonas	Fana IL	241109	48.35	1.36.49	2.26.70	5.15.05	-	-	96.595	165	-	-	-	-
Åsebø Sondre Buer	Fana IL	151002	36.90	1.11.45	1.52.88	-	-	-	72.625	17	-	-	-	-

NORGES BESTE JENTER 2023/24

Jenter 10

(født 1.7.2012-30.06.2013)

300 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	33.02	1	Hamar V	18.2
2.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	33.94	2	Hamar V	18.2
3.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	34.30	2	Hamar V	17.2
4.	Hilde Solgård, OSK	171012	35.86	4	Hamar V	17.2
5.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	36.58	1	Kristiansund	17.3
6.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	36.61	4	Hamar V	18.2
7.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	36.67	2	Hamar V	3.2
8.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	37.15	1	Arendal Myra	11.1
9.	Elise Sørensen, Hamar IL	080712	37.28	6	Hamar V	17.2
10.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	37.29	3	Hamar V	3.2
11.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	37.55	7	Hamar V	17.2
12.	Sanna Håve Aasheim, Hamar IL	190113	38.73	10	Hamar V	18.2
13.	Stine Lærum Hagen, Tynset IF	120313	38.99	12	Hamar V	17.2
14.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	39.33	12	Hamar V	18.2
15.	Alma Molde Jensen, Leinstrand IL	260613	39.59	13	Hamar V	17.2
16.	Mina Marie Skjønhal, Tynset IF	271112	42.16	2	Trondheim L	11.11
17.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	45.64	3	Trondheim L	27.1
18.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	45.84	17	Hamar V	17.2
19.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	46.10	4	Karlstad	24.3
20.	Amanda Olsen Engelstad, Hamar IL	091112	46.97	18	Hamar V	17.2
21.	Sarah Connelly, SSSK	160912	47.10	6	Stavanger Sjø	21.2
22.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	47.18	6	Stord Vikah	27.1
23.	Marie Sjoner Nielsen, Leinstrand IL		12 48.96	6	Trondheim L	27.1

400 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	43.16	1	Hamar V	26.11
2.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	43.32	1	Hamar V	25.11
3.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	46.70	3	Tønsberg	27.1
4.	Hilde Solgård, OSK	171012	47.94	5	Tønsberg	27.1
5.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	49.05	1	Trondheim L	2.3
6.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	50.01	2	Trondheim L	2.3
7.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	50.76	3	Trondheim L	2.3

8.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	51.38	1	Arendal Myra	4.2
9.	Mina Marie Skjønhal, Tynset IF	271112	52.07	3	Hamar V	25.11
10.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	52.28	3	Hamar V	26.11
11.	Elise Sørensen, Hamar IL	080712	52.31	4	Hamar V	26.11
12.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	52.58	3	Stavanger Sjø	20.3
13.	Amanda Clausen, Geithus IL	210912	52.74	4	Hamar V	25.11
14.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	53.26	5	Hamar V	25.11
15.	Sanna Håve Aasheim, Hamar IL	190113	53.43	5	Hamar V	26.11
16.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	53.82	5	Stavanger Sjø	11.11
17.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	54.64	4	Jevnaker	16.12
18.	Stine Lærum Hagen, Tynset IF	120313	55.65	4	Trondheim L	2.3
19.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	56.57	6	Hamar V	26.11
20.	Alma Molde Jensen, Leinstrand IL	260613	56.88	5	Trondheim L	2.3
21.	Marie Sjoner Nielsen, Leinstrand IL	12	59.97	6	Trondheim L	2.3
22.	Sarah Connelly, SSSK	160912	61.70	6	Stavanger Sjø	20.3
23.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	62.24	4	Geithus	17.3
24.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	67.80	4	Trondheim L	20.1
25.	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	70.38	8	Bergen Sl	13.2
26.	Felicia Ingmarie Lundsrud, Båstad IL	271012	74.60	2	Båstad	30.11
27.	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	74.75	10	Bergen Sl	13.2
28.	Andrea Voll Eltun, Lærdal IL	130513	76.06	2	Lærdal	10.1
29.	Isabella Alves Klevgård, Kongsberg IF	13	77.36	8	Kongsberg	14.1

500 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	52.01	1	Hamar V	26.11	54.19	-23
2.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	54.49	2	Hamar V	25.11	59.64	-23
3.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	55.15	2	Hamar V	17.2	62.18	-23
4.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	56.79	3	Dølemo	20.1	57.14	-23
5.	Hilde Solgård, OSK	171012	57.75	4	Hamar V	18.2	100.92	-19
6.	Mathilde Olderli Berget, Spk Falken	240513	59.55	1	Trondheim L	2.3	66.63	-23
7.	Maren Bakken Vold, Hamar IL	170712	59.60	2	Hamar V	3.2	65.10	-23
8.	Sofie Petersen, Leinstrand IL	200712	60.48	7	Hamar V	18.2	76.14	-22
9.	Elise Sørensen, Hamar IL	080712	61.35	6	Hamar V	17.2		
10.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	61.62	1	Hamar V	12.2	72.74	-22
11.	Nanna Astrid Karset Nilssen, Leinstrand IL	120812	61.73	1	Trondheim L	10.3		
12.	Sanna Håve Aasheim, Hamar IL	190113	63.34	3	Hamar V	3.2	68.38	-23
13.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	64.18	1	Gol	24.2	65.78	-23
14.	Stine Lærum Hagen, Tynset IF	120313	64.30	10	Hamar V	17.2	70.24	-23
15.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	64.41	7	Stavanger Sjø	14.1	70.65	-23
16.	Eva Husby Sandene, Kongsberg IF	170912	64.76	10	Hamar V	18.2	96.01	-23
17.	Alma Molde Jensen, Leinstrand IL	260613	65.61	11	Hamar V	17.2		
18.	Mina Marie Skjønhal, Tynset IF	271112	65.68	5	Hamar V	26.11	70.42	-23
19.	Amanda Clausen, Geithus IL	210912	69.45	8	Hamar V	25.11	67.07	-23
20.	Marie Sjoner Nielsen, Leinstrand IL	12	71.82	5	Trondheim L	2.3		
21.	Eira Louise Mortensen, Båstad IL SK	270213	73.07	7	Hamar V	6.1	82.84	-20
22.	Darya A Miklyaeva, Kongsberg IF	010513	73.28	9	Hamar V	26.11	88.84	-23
23.	Sarah Connelly, SSSK	160912	76.80		Stavanger Sjø	7.2	84.20	-23
24.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	78.57	4	Karlstad	24.3	86.32	-23
25.	Luna Sofie Kvalsvik Tørset, Leinstrand IL	111112	79.47	6	Trondheim L	27.1		
26.	Amanda Olsen Engelstad, Hamar IL	091112	81.46	18	Hamar V	17.2		
27.	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	84.23	13	Stord Vikah	27.1		
28.	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	84.32	5	Bergen Sl	20.1	90.37	-23
29.	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	84.78	6	Bergen Sl	20.1		
30.	Luisa Dupont, SSSK	13	87.11	4	Stavanger Sjø	20.3	131.15	-23

31.	Synne Ramse, Døleml IL	270812	93.02	9	Døleml	20.1	108.83	-22
32.	Isabella Alves Klevgård, Kongsberg IF	13	95.99	8	Kongsberg	14.1		
33.	Emine Waage Johansen, Skjervøy SIK	110912	109.35	4	Tromsø	20.1	132.17	-23

1000 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	1.53.12	2	Karlstad	24.3	1.55.77	-23
2.	Amelija Barzdaite, Båstad IL SK	150113	1.55.51	3	Karlstad	24.3		
3.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	1.58.24	4	Karlstad	24.3	2.05.45	-22
4.	Edel Evensen, Arendal SK	070812	2.07.65	1	Arendal Myra	25.1	2.13.87	-23
5.	Benedikte Sola Røyrvik, SSSK	291112	2.09.19	5	Stavanger SØ	14.1		
6.	Karoline Myklebust, Sandnes SK	141012	2.18.72	1	Gol	24.2		
7.	Stine Lærum Hagen, Tynset IF	120313	2.35.63	3	Tynset	14.1		
8.	Dorthe Willerud Fosså, Skreia SK Toten	120213	2.40.79		Gjøvik	5.3		
9.	Sarah Connelly, SSSK	160912	2.43.98	7	Stavanger SØ	14.1		
10.	Thora Brynildsen, Geithus IL	010912	2.46.77	2	Geithus	17.3		

1500 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	3.03.25	1	Geithus	3.3	3.12.25	-23
2.	Sandra Michalec, Geithus IL	110812	3.09.57	2	Geithus	3.3	3.24.40	-23

3000 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	6.15.39	2	Geithus	17.3	6.12.12	-23
----	--------------------------------------	--------	---------	---	---------	------	---------	-----

5000 meter

1.	Arya Gundersen Bottegård, Geithus IL	180912	10.32.77	2	Geithus	17.3		
----	--------------------------------------	--------	----------	---	---------	------	--	--

Jenter 11

(født 1.7.2011-30.06.2012)

Antall løpere under 61,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2023
31	6	21	17	15	19	21

500 meter

1.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50.89	4	Stavanger SØ	14.1	56.40	-23
2.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	51.47	8	Stavanger SØ	9.3	54.71	-23
3.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	51.51	18	Heerenveen	8.3	61.09	-23
4.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	52.05	18	Heerenveen	9.3	65.04	-23
5.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	52.13	2	Hamar V	18.2	65.71	-22
6.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	52.79	3	Arendal Myra	4.2	60.69	-22
7.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	53.35	9	Stavanger SØ	9.3	59.50	-23
8.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	55.64	3	Hamar V	18.2	66.56	-23
9.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	56.19	4	Hamar V	18.2	64.52	-23
10.	Sofie Røstad Mogstad, Trondheim KK	231111	58.53	5	Hamar V	18.2	67.23	-23
11.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	59.70	14	Stavanger SØ	9.3	63.08	-23
12.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	60.09	5	Hamar V	25.11	68.14	-23
13.	Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	60.25	5	Hamar V	17.2	67.59	-23
14.	Ellinor Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	180412	60.36	5	Gjøvik	5.3	64.41	-23
15.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	61.49	2	Bergen S1	16.12	61.99	-23

16.	Milla Lien Ervik, Hamar IL	160711	62.39	17	Hamar V	4.12		
17.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	63.31	8	Hamar V	17.2	67.36	-23
18.	Lotta Lerberg Solbakken, Gol IL	300112	63.54	7	Hamar V	18.2	76.75	-23
19.	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	64.44	16	Stavanger Sjø	9.3	68.55	-23
20.	Guro Johanne Wethelund, Båstad IL SK	220612	64.73	5	Båstad	18.1	62.36	-23
21.	Amanda Kvamme, Stord IL	040612	66.55	19	Stavanger Sjø	9.3	76.73	-23
22.	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	67.00	9	Hamar V	7.1	67.67	-23
23.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	69.01	9	Hamar V	18.2	87.46	-23
24.	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	70.20	2	Bergen Sl	5.3	85.89	-23
25.	Aizah Marie Buat, Sandnes SK	160112	70.42	4	Stavanger Sjø	7.2	79.20	-23
26.	Liv Griffin Otte, Asker SK	210112	71.19	17	Asker R	2.12	78.91	-23
27.	Mie Jordan Reigstad, Harstad SK	050612	71.74	10	Hamar V	18.2	95.10	-23
28.	Ronja Fjellheim Hauksdóttir, Bjugn/Ørland SK	110711	72.22	10	Kristiansund	16.3		
29.	Ingrid Berg Johansson, Arendal SK	270412	72.28	6	Arendal Myra	25.1	96.36	-22
30.	Beathe Brovold Røstelien, Skreia SK Toten	170512	75.50	23	Hamar V	3.2	66.78	-23
31.	Solveig Berget, Gol IL	031011	75.53	12	Hamar V	18.2	83.31	-23
32.	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	75.64	5	Bergen Sl	5.3		
33.	Kaja Skarli Nilsen, Dølemo IL	021011	80.74	7	Arendal Myra	25.1	88.48	-23
34.	Nelly Thoen, Geithus IL	130811	81.44	4	Geithus	14.2		
35.	Reka Laura Sulyok, Fana IL	12	83.90	9	Bergen Sl	5.3		
36.	Vega Meling Karlsen, Sandnes SK	230412	84.40	3	Stavanger Sjø	20.3		
37.	Silja Rueslåtten Nedremyr, Hol IL	12	88.39	6	Gol	24.2		
38.	Selma Mathilde Sebergesen, Skjervøy SIK	250612	98.37	3	Tromsø	20.1	140.00	-23
39.	Leah Reed-Rolfstad, Geithus IL	170412	153.62	8	Geithus	17.1		

1000 meter

1.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.44.98	7	Stavanger Sjø	10.3	1.59.72	-23
2.	Maia Sofie Allum, Sandefjord SK	030711	1.46.67	1	Hamar V	17.2	2.25.59	-22
3.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	1.47.95	9	Stavanger Sjø	10.3	2.08.09	-23
4.	Selja Boldingh Debernard, Aktiv SK	261011	1.48.15	1	Hamar V	18.2		
5.	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48.23	3	Stavanger Sjø	14.1	2.09.23	-23
6.	Malin Skau Bjørge, Herkules SK	150212	1.51.94	1	Tønsberg	28.1		
7.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	1.54.86	11	Stavanger Sjø	10.3	2.27.38	-23
8.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	1.56.01	4	Hamar V	18.2	2.23.46	-23
9.	Sofie Røstad Mogstad, Trondheim KK	231111	2.03.54	5	Hamar V	17.2		
10.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.04.00	15	Stavanger Sjø	10.3		
11.	Ellinor Haugen Hvideberg, Drammens SK	021211	2.08.20	6	Hamar V	17.2	2.24.23	-23
12.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	2.10.81	7	Hamar V	17.2	2.20.19	-23
13.	Emilie Leland, Herkules SK	260711	2.11.11	3	Arendal Myra	4.2		
14.	Live Embre Stigen, Gol IL	090612	2.12.25	7	Hamar V	18.2	2.47.09	-23
15.	Ellinor Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	180412	2.12.37	3	Gjøvik	12.3		
16.	Lotta Lerberg Solbakken, Gol IL	300112	2.15.58	9	Hamar V	17.2		
17.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.17.12	12	Stavanger Sjø	12.11	2.18.28	-23
18.	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	2.17.74	7	Hamar V	7.1	2.37.31	-23
19.	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	2.21.44	3	Stord Vikah	27.1		
20.	Guro Johanne Wethelund, Båstad IL SK	220612	2.24.63	8	Båstad	21.1	2.26.42	-23
21.	Liv Griffin Otte, Asker SK	210112	2.26.87	11	Hamar V	6.1		
22.	Norah Bouwmans, Tromsø SK	070512	2.31.82	11	Hamar V	17.2	3.21.39	-23
23.	Aizah Marie Buat, Sandnes SK	160112	2.32.46	7	Stavanger Sjø	24.1		
24.	Ronja Fjellheim Hauksdóttir, Bjugn/Ørland SK	110711	2.32.48	9	Hamar V	7.1		
25.	Mie Jordan Reigstad, Harstad SK	050612	2.36.24	10	Hamar V	18.2		
26.	Solveig Berget, Gol IL	031011	2.37.54	12	Hamar V	17.2		
27.	Amanda Kvamme, Stord IL	040612	2.37.66	5	Stavanger Sjø	11.11		
28.	Beathe Brovold Røstelien, Skreia SK Toten	170512	2.39.31	4	Hamar V	3.2	2.34.97	-23
29.	Ingrid Berg Johansson, Arendal SK	270412	2.46.59	2	Arendal Myra	25.1		

1500 meter

1.	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.45.22	6	Stavanger SØ	9.3	3.04.29	-23
2.	Oleah Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	010112	2.48.53	7	Stavanger SØ	9.3		
3.	Lillian Sparby, Gjøvik SK	201211	2.54.85	9	Stavanger SØ	9.3		
4.	Amanda Kvamme, Stord IL	040612	3.05.23	13	Stavanger SØ	9.3		
5.	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	3.10.09	14	Stavanger SØ	9.3		
6.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	3.20.19	2	Tynset	4.2	3.31.26	-23
7.	Marina Sandvold, Geithus IL	120612	3.32.25	3	Geithus	3.3		
8.	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	3.39.44	3	Bergen SL	16.12		
9.	Liv Griffin Otte, Asker SK	210112	3.54.76	6	Tønsberg	10.12		

3000 meter

1.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	7.10.07	2	Tynset	14.1	8.03.09	-22
----	-------------------------	--------	---------	---	--------	------	---------	-----

5000 meter

1.	Vilma Fossum, Tynset IF	270412	13.27.18	2	Tynset	28.1	13.55.09	-23
----	-------------------------	--------	----------	---	--------	------	----------	-----

Jenter 12

(født 1.7.2010-30.06.2011)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2023
52	11	21	26	15	14	14

500 meter

1.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	44.88	7	Heerenveen	9.3	48.89	-23
2.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	45.49	11	Heerenveen	9.3	48.86	-23
3.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	46.12	13	Heerenveen	9.3	49.86	-23
4.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	47.45	2	Stavanger SØ	9.3	48.14	-23
5.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	49.24	4	Hamar V	26.11	54.13	-23
6.	Nelly Nikoline Hurum Nettet, Arendal SK	160611	54.21	10	Stavanger SØ	9.3	56.84	-23
7.	Marte Oldeman Christensen, Drammens SK	200511	54.37	5	Hamar V	18.2	59.77	-23
8.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100111	54.72	7	Hamar V	18.2	59.59	-23
9.	Karoline Søreide, SSSK	211210	57.44	6	Stavanger SØ	24.1	61.26	-23
10.	Kristine Knutsen Birkedal, Asker SK	201210	58.34		Asker R	12.3	53.04	-23
11.	Hedda Husøy, Fana IL	311210	58.64	13	Stavanger SØ	9.3	69.38	-23
12.	Johanne Skundberg-Milli, Hamar IL	100511	58.89	5	Hamar V	26.11	63.16	-23
13.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	60.80	9	Hamar V	18.2	78.03	-23
14.	Annabel Wachter, SSSK	100511	61.59	55	Heerenveen	25.11	88.36	-23
15.	Goro Vingelsgaard, Tynset IF	300710	62.59	2	Tynset	4.2	75.01	-22
16.	Yentl Smidts, SSSK	11	62.96	6	Stavanger SØ	14.1	81.50	-22
17.	Luisse Walther, Sandefjord SK	010211	63.25	6	Tønsberg	27.12		
18.	Mathea Helen Krokeide, Båstad IL SK	081210	63.28	7	Karlstad	23.3	66.61	-23
19.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	65.09	17	Stavanger SØ	9.3	67.80	-23
20.	Vilde Ramse, Dølemo IL	150311	73.76	5	Dølemo	20.1	83.80	-23
21.	Arya Bendale, Kongsberg IF	251010	101.64	5	Kongsberg	3.2	102.73	-23

1000 meter

1.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	1.30.95	6	Heerenveen	9.3	1.38.38	-23
2.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	1.32.32	10	Heerenveen	9.3	1.45.34	-23
3.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	1.35.06	15	Heerenveen	9.3	1.49.39	-23

4.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	1.39.52	4	Stavanger SØ	10.3	1.48.74	-23
5.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	1.41.09	3	Hamar V	17.2	1.51.51	-23
6.	Nelly Nikoline Hurum Nessel, Arendal SK	160611	1.49.34	10	Stavanger SØ	10.3	1.56.17	-23
7.	Marte Oldeman Christensen, Drammens SK	200511	1.55.64	5	Hamar V	18.2	2.05.98	-23
8.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100111	1.57.18	6	Hamar V	18.2	2.05.68	-23
9.	Karoline Søreide, SSSK	211210	2.03.31	14	Stavanger SØ	10.3		
10.	Hedda Husøy, Fana IL	311210	2.04.34	16	Stavanger SØ	10.3	2.20.13	-23
11.	Johanne Skundberg-Milli, Hamar IL	100511	2.07.08	7	Hamar V	18.2		
12.	Henriette Haugan, Sandefjord SK	070710	2.07.68	8	Hamar V	18.2		
13.	Mathea Helen Krokeide, Båstad IL SK	081210	2.09.36	9	Hamar V	18.2	2.16.08	-23
14.	Luise Walther, Sandefjord SK	010211	2.19.91	5	Tønsberg	27.12		
15.	Yentl Smidts, SSSK	11	2.20.52	5	Stavanger SØ	24.1		
16.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	2.29.05	4	Bergen S1	2.1		
17.	Arya Bendale, Kongsberg IF	251010	3.39.73	4	Kongsberg	3.2	3.33.13	-23
18.	Lotte Thingnes, Harstad SK	11	3.59.37	4	Harstad	29.12		
19.	Lovise Thingnes, Harstad SK	11	4.14.42	5	Harstad	29.12		

1500 meter

1.	Sunniva Øverjordet, Sør-Fron IL	070611	2.26.86	4	Hamar V	18.12	2.47.50	-23
2.	Nelly Grinden Løvås, Nord-Odal IL	080910	2.35.18	11	Hamar V	3.2		
3.	Ella Wotherspoon, OSK	251210	2.38.28	2	Hamar V	25.11		
4.	Josefine Haldorsen Sømme, TT	081110	2.39.35	4	Hamar V	25.11	3.03.67	-23
5.	Nelly Nikoline Hurum Nessel, Arendal SK	160611	2.52.96	8	Stavanger SØ	9.3	2.56.39	-23
6.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	2.57.21	1	Geithus	17.1	3.16.83	-23
7.	Malin Myhrer, Båstad IL SK	100111	3.10.42	17	Hamar V	3.2		
8.	Hedda Husøy, Fana IL	311210	3.11.51	15	Stavanger SØ	9.3	4.05.41	-23
9.	Marte Oldeman Christensen, Drammens SK	200511	3.20.81	2	Drammen	20.1	3.30.88	-23
10.	Mathea Helen Krokeide, Båstad IL SK	081210	3.22.49	6	Trondheim L	10.2		
11.	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	3.38.22	17	Stavanger SØ	9.3		

3000 meter

1.	Nelly Nikoline Hurum Nessel, Arendal SK	160611	6.00.52	3	Stavanger SØ	10.3		
2.	Thea Myhre, Geithus IL	170910	6.33.86	3	Geithus	17.3		
3.	Hedda Husøy, Fana IL	311210	6.36.12	8	Stavanger SØ	10.3		

Jenter 13

(født 1.7.2009-30.06.2010)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2023
31	14	9	26	15	14	23

500 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	44.26	11	Heerenveen	9.3	46.66	-23
2.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	45.14	18	Heerenveen	9.3	45.50	-23
3.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	45.73	20	Heerenveen	9.3	46.55	-23
4.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	47.31	9	Hamar V	25.11	48.99	-23
5.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	47.57	8	Hamar V	22.1	50.22	-23
6.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	48.80	14	Hamar V	17.2	53.53	-23
7.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	49.39	5	Stavanger SØ	9.3	56.08	-23
8.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	49.70	17	Hamar V	17.2	52.59	-23
9.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	51.45	7	Stavanger SØ	9.3	53.92	-23
10.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	51.50	14	Hamar V	6.1	55.67	-23

11.	Silje Solgård, OSK	010210	52.16	19	Hamar V	18.2	58.54	-23
12.	Rikke Amdal Edvardsen, Trondheim KK	270909	56.43	5	Trondheim L	11.11	69.34	-22
13.	Ina Nygård, Fana IL	290709	56.91	12	Stavanger SØ	9.3	66.82	-23
14.	Amine Graneng Unneberg, Sandefjord SK	110310	58.95	5	Tønsberg	10.12	56.08	-23
15.	Ingrid Kristine Hammerdal, Leinstrand IL	100610	59.00	6	Trondheim L	20.1	60.70	-23
16.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	60.16	15	Stavanger SØ	9.3	62.76	-23
17.	Angelica Elicia Lind, Harstad SK	060709	64.23	3	Harstad	3.2		
18.	Vanessa Helgesen, Harstad SK	061209	65.62	26	Hamar V	17.2		
19.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	68.12	20	Stavanger SØ	9.3	80.40	-22
20.	Elina Ruijgt, Aktiv SK	020909	87.35	18	Oslo Fr	13.1	82.83	-23
21.	Sriakshita Swamynathan, Kongsberg IF	181109	89.01	3	Kongsberg	3.2	90.64	-23

1000 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	1.28.73	11	Heerenveen	9.3	1.35.84	-23
2.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	1.29.50	15	Heerenveen	9.3	1.33.54	-23
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	1.31.63	20	Heerenveen	9.3	1.33.20	-23
4.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	1.35.22	8	Hamar V	26.11	1.39.86	-23
5.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	1.36.75	9	Hamar V	7.1	1.43.83	-23
6.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	1.40.46	5	Stavanger SØ	10.3	1.55.11	-23
7.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	1.42.32	15	Hamar V	18.2	1.49.19	-23
8.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	1.43.35	1	Trondheim L	11.11	1.54.60	-23
9.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	1.45.88	8	Stavanger SØ	10.3	1.51.67	-23
10.	Solveig Willerud Fosså, Skreia SK Toten	250510	1.46.39	17	Hamar V	18.2	1.56.77	-23

11.	Silje Solgård, OSK	010210	1.47.12	19	Hamar V	26.11	2.04.10	-23
12.	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.55.48	12	Stavanger SØ	10.3	2.30.76	-23
13.	Amine Graneng Unneberg, Sandefjord SK	110310	2.08.44	6	Tønsberg	18.11	1.57.91	-23
14.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	2.08.69	17	Stavanger SØ	10.3	2.16.88	-23
15.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	2.23.39	20	Stavanger SØ	10.3	3.00.60	-23
16.	Angelica Elicia Lind, Harstad SK	060709	2.23.47	25	Hamar V	18.2		
17.	Vanessa Helgesen, Harstad SK	061209	2.24.51	2	Harstad	24.1		
18.	Sriakshita Swamynathan, Kongsberg IF	181109	3.06.66	2	Kongsberg	3.2	3.10.63	-23

1500 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	2.21.77	13	Heerenveen	16.12	2.38.98	-23
2.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	2.21.86	3	Hamar V	17.2	2.24.51	-23
3.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	2.24.43	1	Karlstad	24.3	2.32.69	-23
4.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	2.28.12	8	Hamar V	25.11	2.35.75	-23
5.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	2.30.24	6	Hamar V	3.2	2.41.21	-23
6.	Astrid Eide Kirkesæther, TT	210310	2.36.58	3	Stavanger SØ	9.3	3.08.13	-23
7.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	2.38.37	15	Hamar V	17.2	2.52.76	-23
8.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	2.40.14	17	Hamar V	25.11	2.55.10	-23
9.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	2.44.72	5	Stavanger SØ	9.3	2.54.83	-23
10.	Silje Solgård, OSK	010210	2.48.61	15	Hamar V	6.1		

11.	Ina Nygård, Fana IL	290709	3.01.52	11	Stavanger SØ	9.3	4.00.84	-23
12.	Amine Graneng Unneberg, Sandefjord SK	110310	3.11.82	5	Tønsberg	10.12		
13.	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	3.32.24	16	Stavanger SØ	9.3	4.38.33	-23
14.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	3.33.28	10	Trondheim L	10.2	3.27.19	-23
15.	Angelica Elicia Lind, Harstad SK	060709	3.46.44	25	Hamar V	17.2		
16.	Vanessa Helgesen, Harstad SK	061209	3.49.28	26	Hamar V	17.2		

3000 meter

1.	Sunniva Haug Johannessen, Aktiv SK	280110	5.06.35	5	Hamar V	7.1		
2.	Latika Suyambudurai, Geithus IL	230110	5.13.92	1	Geithus	17.3	5.24.14	-23
3.	Ava Lynn Skinstad, Nord-Odal IL	291009	5.15.46	6	Hamar V	7.1		

4.	Nila Mariell Nybakk, Hamar IL	051109	5.17.59	7	Hamar V	7.1		
5.	Victoria Melgårdshagen, Sør-Fron IL	110610	5.21.24	8	Hamar V	7.1	5.43.81	-23
6.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	5.33.95	10	Hamar V	7.1		
7.	Hedda Nestegård-Bolstad, Drammens SK	100310	5.42.02	11	Hamar V	7.1		
8.	Esther Serina Andersen, H&BSK	300909	6.07.00	5	Stavanger SØ	10.3	6.33.18	-23
9.	Silje Solgård, OSK	010210	6.10.75	14	Hamar V	7.1		
10.	Ina Nygård, Fana IL	290709	6.22.20	7	Stavanger SØ	10.3		
11.	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	6.43.32	9	Stavanger SØ	10.3		

5000 meter

1.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	9.26.21	1	Bjugn Fosenh	5.4		
----	--	--------	---------	---	--------------	-----	--	--

10000 meter

1.	Saga P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	190110	20.21.50	1	Bjugn Fosenh	6.4		
----	--	--------	----------	---	--------------	-----	--	--

Jenter 14

(født 1.7.2008-30.06.2009)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2023
43	20	9	15	21	11	17

500 meter

1.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	43.24	12	Heerenveen	9.3	44.71	-23
2.	Joséphine Stenback, OSK	050409	43.33	14	Heerenveen	9.3	50.70	-23
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	44.96	9	Heerenveen	16.12	45.92	-23
4.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	45.39	18	Heerenveen	9.3	48.50	-22
5.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	45.71	5	Hamar V	18.2	46.27	-23
	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	45.71	5	Hamar V	18.2	47.54	-23
7.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	46.42	9	Hamar V	17.2	46.14	-22
8.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	46.85	7	Hamar V	25.11	46.56	-22
9.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	47.05	2	Kristiansund	16.3	54.57	-23
10.	Frida Maude, IL Braatt Kr.sund	291108	47.40	3	Kristiansund	16.3	50.42	-23
11.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	47.86	12	Hamar V	18.2	50.69	-23
12.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	48.41	14	Hamar V	18.2	52.81	-22
13.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	48.74	3	Hamar V	7.1	51.39	-22
14.	Eira Sørheim, OSK	161108	50.29	12	Hamar V	6.1	54.47	-23
15.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	51.33	2	Arendal Myra	4.2	53.20	-22
16.	Maiken Skau Bjørge, Herkules SK	171208	51.65	7	Tønsberg	28.1	54.54	-22
17.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	53.19	23	Hamar V	17.2	54.27	-22
18.	Veronika Badics, SSSK	150609	54.53	5	Stavanger SØ	24.1	60.64	-23
19.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	54.90	22	Hamar V	18.2	57.69	-23
20.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	55.31	23	Hamar V	18.2	57.86	-23
21.	Ada Halvorsen Bjerkes, Drammens SK	260309	55.97	1	Drammen	12.12	52.24	-22
22.	Aarya Amit Gupta, Kongsberg IF	190609	96.01	4	Kongsberg	3.2	105.35	-23

1000 meter

1.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	1.27.33	12	Heerenveen	8.3	1.28.59	-23
2.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	1.30.15	4	Stavanger SØ	10.3	1.31.75	-23
3.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	1.30.17	16	Heerenveen	8.3	1.34.67	-23
4.	Joséphine Stenback, OSK	050409	1.31.43	19	Heerenveen	8.3	1.49.17	-23

5.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	1.33.09	8	Stavanger Sjø	10.3	1.37.43	-23
6.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	1.35.32	8	Hamar V	18.2	1.34.10	-23
7.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	1.36.92	10	Hamar V	26.11	1.36.01	-22
8.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	1.37.47	3	Hamar V	4.12	1.34.25	-22
9.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	1.37.88	1	Kristiansund	17.3	1.55.61	-23
10.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	1.38.36	10	Hamar V	18.2	1.56.45	-22
11.	Frida Maude, IL Braatt Kr.sund	291108	1.40.13	1	Kristiansund	16.3	1.47.19	-23
12.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	1.40.40	14	Hamar V	26.11	1.41.41	-23
13.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	1.42.42	5	Hamar V	6.1	1.49.27	-22
14.	Eira Sørheim, OSK	161108	1.43.60	12	Hamar V	7.1	1.52.32	-23
15.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	1.47.71	7	Tønsberg	27.1	1.46.07	-22
16.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	1.52.56	21	Hamar V	18.2	1.55.42	-22
17.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	1.59.12	14	Trondheim L	11.2	2.05.38	-23
18.	Maiken Skau Bjørge, Herkules SK	171208	2.01.14	10	Tønsberg	27.1	1.49.77	-22
19.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	2.02.20	23	Hamar V	18.2	2.05.03	-23
20.	Aarya Amit Gupta, Kongsberg IF	190609	3.29.39	3	Kongsberg	3.2	3.39.83	-23

1500 meter

1.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	2.14.56	9	Heerenveen	9.3	2.22.56	-23
2.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	2.16.91	14	Heerenveen	9.3	2.25.92	-23
3.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	2.18.37	3	Stavanger Sjø	9.3	2.28.52	-23
4.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	2.22.33	5	Stavanger Sjø	9.3	2.30.23	-23
5.	Joséphine Stenback, OSK	050409	2.24.14	21	Heerenveen	9.3	2.56.05	-23
6.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	2.27.79	7	Hamar V	6.1	2.29.40	-23
7.	Hedda Finsland, Asker SK	220908	2.30.88	12	Hamar V	25.11	2.30.57	-22
8.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	2.31.51	2	Stavanger Sjø	9.3	2.35.73	-22
9.	Mathilde Horn Østerlie, Leinstrand IL	220109	2.34.46	13	Hamar V	17.2	2.51.87	-22
10.	Ida Lundhaug-Fagerbekk, Leinstrand IL	180708	2.35.41	14	Hamar V	17.2		
11.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	2.39.38	15	Hamar V	25.11	2.48.94	-23
12.	Eira Sørheim, OSK	161108	2.41.47	11	Hamar V	6.1	2.52.03	-23
13.	Selma Victoria Opdahl-Njøs, Leinstrand IL	071008	2.42.69	18	Hamar V	25.11	2.58.42	-23
14.	Oda Bergersen, Herkules SK	120808	2.50.17	7	Tønsberg	28.1		
15.	Maiken Skau Bjørge, Herkules SK	171208	2.54.99	9	Tønsberg	28.1		
16.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	2.59.32	22	Hamar V	17.2	3.12.72	-23
17.	Mira Vikan Engen, Harstad SK	111208	3.08.96	23	Hamar V	17.2	3.22.11	-23
18.	Helle Leona Grønnevik, Båstad IL SK	080609	3.11.45	24	Hamar V	17.2	3.13.68	-23

3000 meter

1.	Eline Lupke Tveter, OSK	050708	4.54.01	3	Stavanger Sjø	10.3	5.08.73	-23
2.	Jenny Skjæveland Solhaug, Sandefjord SK	220209	4.59.89	1	Trondheim L	11.2	5.27.24	-23
3.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	071008	5.01.09	2	Hamar V	7.1	5.13.62	-23
4.	Maren Bjerke Wullum, Skreia SK Toten	060509	5.15.30	6	Stavanger Sjø	10.3		
5.	Sigrid Bakken Vold, Hamar IL	270908	5.23.11	4	Trondheim L	11.2		
6.	Victoria Pagar, Gjøvik SK	020109	5.31.77	2	Stavanger Sjø	10.3	6.40.65	-21
7.	Mathilde Horn Østerlie, TSK	220109	5.39.46	6	Trondheim L	11.2		
8.	Eira Sørheim, OSK	161108	5.47.44	12	Hamar V	7.1		
9.	Helle S Boldingh Debernard, Aktiv SK	250109	5.55.11	13	Hamar V	7.1	6.18.30	-23
10.	Frida Maude, IL Braatt Kr.sund	291108	6.09.58	1	Kristiansund	10.1		
11.	Joséphine Stenback, OSK	050409	6.12.95	2	Hagström	17.2		
12.	Isabella Efraimsen, Tromsø SK	291008	6.36.35	8	Trondheim L	11.2	7.56.73	-23

«Skøyter er IN – bli med på isen»

Jenter 15

(født 1.7.2007-30.06.2008)

Antall løpere under 57,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2023
28	15	12	11	20	10	8

500 meter

1.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	41.20	6	Heerenveen	9.3	42.46	-23
2.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	41.73	8	Heerenveen	9.3	42.86	-23
3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	43.61	15	Heerenveen	9.3	46.16	-22
4.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	44.35	3	Stavanger Sjø	10.3	45.80	-23
5.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44.95	4	Stavanger Sjø	10.3	46.04	-23
6.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	45.16	7	Stavanger Sjø	9.3	46.41	-23
7.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	45.24	10	Stavanger Sjø	4.11	46.02	-23
8.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	45.44	9	Stavanger Sjø	9.3	43.72	-23
9.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	45.85	25	Inzell	14.10	47.07	-23
10.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	46.01	12	Hamar V	9.12	48.22	-23
11.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	46.07	3	Hamar V	18.2	49.36	-23
12.	Kitty Marie Hurum Nettet, Arendal SK	050608	48.70	4	Stavanger Sjø	9.3	47.97	-23
13.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	50.35	10	Hamar V	18.2	54.47	-23
14.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	55.86	13	Hamar V	17.2	54.53	-22
15.	Solveig Håve Aasheim, Hamar IL	091007	60.85	22	Hamar V	3.2	64.28	-23
16.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	65.46	6	Gjøvik	5.3		
17.	Hedda Hylén, Tynset IF	100208	65.82	1	Tynset	29.12	52.93	-22

1000 meter

1.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	1.25.25	9	Heerenveen	8.3	1.25.28	-23
2.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	1.25.28	10	Heerenveen	8.3	1.27.91	-23
3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	1.27.42	14	Heerenveen	8.3	1.35.01	-23
4.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.30.02	3	Stavanger Sjø	10.3	1.34.11	-23
5.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	1.30.50	5	Stavanger Sjø	10.3	1.33.35	-22
6.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	1.30.91	6	Stavanger Sjø	10.3	1.33.00	-23
7.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	1.31.95	3	Hamar V	19.11	1.31.24	-23
8.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	1.33.30	2	Hamar V	18.2	1.39.49	-22
9.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	1.37.53	18	Stavanger Sjø	4.11	1.40.17	-23
10.	Kitty Marie Hurum Nettet, Arendal SK	050608	1.38.53	2	Stavanger Sjø	10.3	1.40.16	-23
11.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	1.38.85	2	Trondheim L	11.11	1.39.96	-23
12.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	1.55.63	10	Hamar V	18.2	2.04.40	-20
13.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	2.00.87	11	Hamar V	18.2	1.56.46	-23
14.	Solveig Håve Aasheim, Hamar IL	091007	2.12.99	7	Hamar V	22.1	2.22.70	-22
15.	Marie Bratbak, Gjøvik SK	280408	2.21.02	6	Gjøvik	5.3		

1500 meter

1.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	2.09.77	8	Heerenveen	9.3	2.12.28	-23
2.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	2.11.57	10	Heerenveen	9.3	2.16.12	-23
3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	2.15.74	13	Heerenveen	9.3	2.27.52	-23
4.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	2.19.61	4	Stavanger Sjø	9.3	2.22.05	-23
5.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	2.20.43	8	Hamar V	9.12	2.19.87	-23
6.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	2.22.98	2	Hamar V	17.2	2.34.34	-22
7.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.23.61	9	Stavanger Sjø	24.2	2.28.36	-23
8.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	2.25.78	11	Stavanger Sjø	24.2	2.26.97	-23
9.	Synne Kjærnes, Hamar IL	011107	2.36.39	12	Kristiansund	14.10	2.28.22	-23
10.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	2.36.51	18	Hamar V	9.12	2.44.64	-23

11.	Alessandra Mazzetti, Leinstrand IL	040108	2.44.29	2	Trondheim L	27.1	2.39.82	-23
12.	Kitty Marie Hurum Nasset, Arendal SK	050608	2.51.37	1	Arendal Myra	4.2	2.38.45	-23
13.	Mali K Sagabraaten, Gol IL	080508	3.01.54	9	Hamar V	17.2	3.08.47	-23
14.	Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL	290208	3.07.37	10	Hamar V	17.2	3.03.51	-23

3000 meter

1.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	291007	4.46.59	1	Trondheim L	11.2	4.52.97	-23
2.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	080807	4.46.80	4	Stavanger SØ	25.2	4.53.57	-23
3.	Lovisia Olstad Grinden, Nord-Odal IL	011107	4.48.71	6	Stavanger SØ	25.2		
4.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	5.01.23	4	Trondheim L	11.2	4.55.95	-23
5.	Linnea Haneberg, Hamar IL	170108	5.03.51	7	Stavanger SØ	25.2	5.16.87	-23
6.	Natalia Skrzypiec, Sandefjord SK	301207	5.14.01	5	Trondheim L	11.2		
7.	Ingeborg Sjøthun, SSSK	240408	5.15.92	9	Stavanger SØ	25.2	5.20.53	-23
8.	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.18.25	10	Stavanger SØ	25.2	5.42.89	-23
9.	Rosanne Osina Granseth, Hamar IL	091007	6.15.99	7	Trondheim L	11.2		

5000 meter

1.	Milla Grønvold Andersen, Geithus IL	050508	8.59.91	7	Bjugn Fosenh	29.10	8.46.76	-23
----	-------------------------------------	--------	---------	---	--------------	-------	---------	-----

Jenter 16

(født 1.7.2006-30.06.2007)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2023
14	7	11	7	9	5	12

500 meter

1.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	40.96	3	Heerenveen	16.12	41.08	-23
2.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	45.30	9	Stavanger SØ	24.2	46.51	-23
3.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK	200407	45.31	11	Stavanger SØ	4.11	45.55	-23
4.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	45.43	11	Stavanger SØ	24.2	46.16	-22
5.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	46.10	17	Heerenveen	8.3	46.31	-23
6.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	47.97	9	Hamar V	17.2	52.19	-23
7.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	49.72	11	Hamar V	17.2	50.10	-23
8.	Cornelia De Korte, Drammens SK	030507	56.41	2	Drammen	23.1	57.33	-20
9.	Martine Nordstrand, Tromsø SK	170407	58.34	1	Harstad	3.2	56.45	-23
10.	Helene Sinnerud Skyrudsmoen, Hamar IL	140307	59.39	20	Hamar V	3.2		
11.	Ida-Mari Mikkelsen, Harstad SK	050906	66.77	11	Hamar V	25.11	68.82	-20
12.	Isabella Noor Lintho Bahson, Båstad IL SK	060307	83.34	7	Båstad	29.2		
13.	Amanda Cecilie Brun Moe, Geithus IL	020207	113.51	10	Geithus	13.3		

1000 meter

1.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	1.20.85	4	Heerenveen	9.3	1.21.99	-23
2.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	1.32.20	17	Heerenveen	9.3	1.37.03	-22
3.	Amalie Haugerud Teig, Båstad IL SK	200407	1.33.22	9	Stavanger SØ	10.3	1.31.61	-23
4.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	1.33.43	19	Heerenveen	9.3	1.32.23	-23
5.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	1.35.77	13	Stavanger SØ	25.2	1.37.60	-23
6.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	1.39.82	7	Hamar V	18.2	1.49.75	-23
7.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	1.43.71	8	Hamar V	18.2	1.46.13	-23
8.	Cornelia De Korte, Drammens SK	030507	2.01.75	2	Drammen	23.1	2.03.31	-20
9.	Martine Nordstrand, Tromsø SK	170407	2.12.82	4	Tromsø	20.1	2.01.04	-22

10.	Ida-Mari Mikkelsen, Harstad SK	050906	2.40.29	5	Tromsø	21.1	2.27.25	-20
11.	Isabella Noor Lintho Bahson, Båstad IL SK	060307	2.50.27		Båstad	7.3		

1500 meter

1.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	2.06.32	4	Heerenveen	8.3	2.07.72	-23
2.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	2.24.45	17	Heerenveen	8.3	2.22.10	-23
3.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	2.26.69	20	Heerenveen	8.3	2.31.87	-22
4.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	2.28.80	7	Hamar V	25.11	2.31.45	-22
5.	Helena Naomi Evensen, Hamar IL	290407	2.42.03	10	Hamar V	18.12	2.54.83	-23
6.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	2.42.41	8	Hamar V	17.2	2.45.47	-23
7.	Martine Nordstrand, Tromsø SK	170407	3.16.52	1	Harstad	3.2	3.09.22	-23
8.	Cornelia De Korte, Drammens SK	030507	3.22.34	3	Drammen	20.2	3.18.00	-22
9.	Ida-Mari Mikkelsen, Harstad SK	050906	3.53.40	11	Hamar V	17.2	4.30.55	-20

3000 meter

1.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	240507	4.28.16	3	Heerenveen	9.3	4.31.91	-23
2.	Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	130806	5.10.94	18	Heerenveen	9.3	5.48.76	-23
3.	Emmeline Berentsen, Aktiv SK	051006	5.15.38	20	Heerenveen	9.3	5.20.43	-22
4.	Josefine Henriksen, Kongsvinger SK	290307	5.19.96	1	Hamar V	18.12	5.25.14	-23
5.	Inka M Boldingh Debernard, Aktiv SK	220307	6.00.36	12	Hamar V	7.1	5.58.42	-23

NORGES BESTE GUTTER 2023/24

Gutter 10

(født 1.7.2012 – 30.06.2013)

300 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	31.14	1	Hamar V	18.2		
2.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	31.51	2	Hamar V	18.2		
3.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	34.11	3	Hamar V	18.2		
4.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	34.24	1	Hamar V	18.12		
5.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	34.43	3	Arendal Myra	11.1		
6.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	34.70	4	Hamar V	18.2		
7.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	34.82	6	Hamar V	18.2		
8.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	34.92	2	Hamar V	3.2		
9.	Jakob Walseth, Tromsø SK	160613	35.58	7	Hamar V	18.2		
10.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	35.59	8	Hamar V	18.2		
11.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	35.61	6	Hamar V	17.2		
12.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	35.79	8	Hamar V	17.2		
13.	Gabriel Høyser, Leinstrand IL	150113	36.38	11	Hamar V	18.2		
14.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	36.96	11	Hamar V	17.2		
15.	Julius Rø Gouling, Leinstrand IL	250413	37.21	12	Hamar V	17.2		
16.	Kristian Noah Evensen, Hamar IL	250613	37.41	12	Hamar V	18.2		
17.	Victor Dahl, Asker SK	070313	38.96	15	Hamar V	18.2		
18.	Lukas Gærnæ, Sandefjord SK	101012	39.27	16	Hamar V	18.2		
19.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	39.69	3	Trondheim L	27.1		
20.	Embrik Olai Nestegard, Hol IL	260613	41.81	18	Hamar V	18.2		
21.	Trygve M Pedersen Dahlen, Asker SK	040213	42.46	17	Hamar V	17.2		

22.	Pyotr Tsynkalovskiy, Fana IL	201212	42.85	2	Bergen Sl	16.12
23.	Johan Fjeldstad-Kloster, SSSK	110413	43.48	4	Stavanger SØ	21.2
24.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	0113	44.17	7	Stavanger SØ	21.2
25.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	44.29	10	Kristiansund	16.3
26.	Iver Westgaard, Båstad IL SK	300613	46.80	19	Hamar V	17.2
27.	Aleksander Gøthesen, SSSK	13	47.32	9	Stavanger SØ	21.2
28.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	50.26	21	Hamar V	17.2
29.	Mathias Aannø, Bjugn/Ørland SK	091212	50.85	11	Trondheim L	11.11
30.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	50.87	5	Bergen Sl	16.12
31.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	50.90	3	Kristiansund	24.1
32.	Dominik Stanozak, IL Braatt Kr.sund	280912	52.93	3	Kristiansund	13.12
33.	Mathias Julin Olufsen, Sandefjord SK	240613	61.29	20	Hamar V	18.2

400 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	41.54	1	Hamar V	26.11
2.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	45.19		Trondheim L	2.3
3.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	45.72	1	Arendal Myra	4.2
4.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	46.06	2	Hamar V	26.11
5.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	46.10	3	Hamar V	26.11
6.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	46.50	3	Hamar V	25.11
7.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	46.97		Trondheim L	2.3
8.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	47.39	4	Hamar V	25.11
9.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	48.51	1	Jevnaker	16.12
10.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	49.77		Trondheim L	2.3
11.	Jakob Walseth, Tromsø SK	160613	49.83	1	Harstad	3.2
12.	Gabriel Høyer, Leinstrand IL	150113	51.07		Trondheim L	2.3
13.	Fredrik Østergren, Lærdal IL	010213	51.25	1	Lærdal	10.1
14.	David Olsen Tjønn, Lærdal IL	130313	52.13	1	Lærdal	14.2
15.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	52.22	5	Jevnaker	16.12
16.	Lukas Gærnæ, Sandefjord SK	101012	52.81	6	Hamar V	26.11
17.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	53.72	7	Hamar V	26.11
18.	Julius Rø Goulding, Leinstrand IL	250413	54.33	2	Trondheim L	9.12
19.	Victor Dahl, Asker SK	070313	54.84	8	Hamar V	25.11
20.	Embrig Olai Nestegard, Hol IL	260613	56.79	2	Hol	25.2
21.	Johan Fjeldstad-Kloster, SSSK	110413	58.72	6	Stavanger SØ	20.3
22.	Trygve M Pedersen Dahlen, Asker SK	040213	59.41	3	Geithus	3.12
23.	Olav Mellemstrand-Paulsen, SSSK	0113	59.45	7	Stavanger SØ	20.3
24.	Pyotr Tsynkalovskiy, Fana IL	201212	59.82	1	Bergen Sl	3.2
25.	Oskar Liavaag, Arendal SK	060712	59.95	2	Arendal Myra	4.2
26.	Brage Wivestad, Trondheim KK	030513	60.81	4	Trondheim L	20.1
27.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	60.85	11	Hamar V	25.11
28.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	60.90	5	Stavanger SØ	12.11
29.	Emil Stenvaag, Asker SK	130613	61.34	12	Hamar V	25.11
30.	Ola Evenrud Linnestad, TT	200912	62.22	2	Tønsberg	27.1
31.	Tarjei Bøe Handagard, Asker SK	020513	62.23	5	Geithus	3.12
32.	Iver Sandberg Helland, Drammens SK	250313	63.78		Drammen	23.1
33.	Iver Westgaard, Båstad IL SK	300613	64.42	2	Båstad	1.2
34.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	72.58	13	Hamar V	25.11
35.	Elias Tverberg, Hol IL	270213	73.35	3	Gol	24.2
36.	Oscar E Solberg Pettersson, TT	211112	73.85	4	Kongsberg	3.2
37.	Didrik Bai Stabell, Arendal SK	290812	75.60	3	Arendal Myra	4.2
38.	Noah Ulfsten, Kongsberg IF	020513	83.12	2	Kongsberg	14.1
39.	Vincent Persson, Fana IL	050313	86.36	8	Bergen Sl	3.2
40.	Avirasj Singh Gill, Drammens SK	240313	107.74	3	Drammen	28.11

500 meter

1.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	49.28	1	Hamar V	18.2	50.82	-23
2.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	50.33	2	Hamar V	18.2	55.00	-23
3.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	51.51	1	Arendal Myra	4.2	53.77	-23
4.	Ludvig Olstad Grinden, Nord-Odal IL	180113	54.32	3	Hamar V	17.2	68.25	-23
5.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	54.65		Trondheim L	2.3	58.24	-23
6.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	55.71	10	Hamar V	18.12	63.68	-23
7.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	56.46	6	Hamar V	17.2	73.36	-23
8.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	56.68		Trondheim L	2.3	71.50	-23
9.	Amund Gravem, Eidsvold TF	281012	57.08	5	Hamar V	18.2	60.84	-23
10.	Ragnar Lorentzen, Leinstrand IL	111012	57.78	6	Hamar V	18.2	68.30	-23
11.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	58.08	3	Hamar V	25.11	70.95	-23
12.	Jakob Walseth, Tromsø SK	160613	58.13	8	Hamar V	18.2	71.78	-23
13.	Knut Samuel Andersen, H&BSK	090912	58.97	9	Hamar V	17.2	64.17	-23
14.	Gabriel Høyér, Leinstrand IL	150113	59.00	10	Hamar V	18.2	63.02	-23
15.	Julius Rø Goulding, Leinstrand IL	250413	61.52	12	Hamar V	18.2	74.50	-23
16.	Kristian Noah Evensen, Hamar IL	250613	62.02	17	Hamar V	22.1	64.82	-23
17.	Victor Dahl, Asker SK	070313	62.92	14	Hamar V	18.2	77.82	-23
18.	Lukas Gærnæ, Sandefjord SK	101012	63.08	6	Hamar V	26.11	76.28	-23
19.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	64.73	15	Hamar V	18.2	68.13	-23
20.	Trygve M Pedersen Dahlen, Asker SK	040213	67.18	8	Hamar V	25.11	90.49	-23
21.	Tarjei Bøe Handagard, Asker SK	020513	68.21	9	Hamar V	25.11	72.92	-23
22.	Oskar Liavaag, Arendal SK	060712	68.57	2	Arendal Myra	4.2	87.24	-23
23.	Embrig Olai Nestegard, Hol IL	260613	69.26	2	Hol	25.2		
24.	Anton Kvam, IL Braatt Kr.sund	290113	71.96	30	Kristiansund	16.3		
25.	Pyotr Tsynkalovskiy, Fana IL	201212	71.97	2	Bergen Sl	17.12	86.00	-23
26.	Johan Fjeldstad-Kloster, SSSK	110413	72.02	13	Stavanger Sø	21.2		
27.	Ola Evenrud Linnestad, TT	200912	73.71	4	Tønsberg	10.12		
28.	Mathias Aannø, Bjugn/Ørland SK	091212	73.75	11	Bjugn Fosenh	13.3		
29.	Iver Sandberg Helland, Drammens SK	250313	74.46		Drammen	20.2		
30.	Olav Mellestrand-Paulsen, SSSK	0113	74.65		Stavanger Sø	7.2		
31.	Emil Stenvaag, Asker SK	130613	76.04	11	Hamar V	25.11	75.59	-23
32.	Iver Westgaard, Båstad IL SK	300613	77.57	18	Hamar V	18.2	86.28	-23
33.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	77.70	12	Hamar V	25.11	105.86	-23
34.	Sander Johansen, IL Braatt Kr.sund	300413	77.85	32	Kristiansund	16.3		
35.	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	79.87	3	Bergen Sl	5.3	83.52	-23
36.	Didrik Bai Stabell, Arendal SK	290812	82.15	3	Arendal Myra	4.2		
37.	Brage Voldnes Ørdal, Asker SK	090113	83.70	20	Hamar V	17.2		
38.	Oscar E Solberg Pettersson, TT	211112	87.17	5	Tønsberg	10.12		
39.	Elias Tverberg, Hol IL	270213	87.85	3	Hol	25.2		
40.	Dominik Stanozak, IL Braatt Kr.sund	280912	87.91	6	Kristiansund	29.11		
41.	Benjamin Meling, SSSK	140413	100.21	8	Stavanger Sø	14.1	90.88	-23
42.	Vincent Persson, Fana IL	050313	101.03	7	Bergen Sl	5.3		
43.	Mathias Julin Ølufsen, Sandefjord SK	240613	106.80	20	Hamar V	18.2		
44.	Noah Ulfsten, Kongsberg IF	020513	112.70	2	Kongsberg	14.1		
45.	Vismay Sarode, Asker SK	13	131.13		Asker R	12.3		
46.	Avirasj Singh Gill, Drammens SK	240313	134.90	1	Drammen	28.11		

1000 meter

1.	Marius Tverelv Jacobsen, IL Braatt Kr.sund	120513	1.43.96	16	Kristiansund	17.3	1.56.75	-23
2.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	1.47.25	3	Arendal Myra	25.1	1.57.24	-23
3.	Jakob Evensen, Arendal SK	070812	1.51.60	4	Dølemo	20.1	2.03.48	-23
4.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	1.52.80	22	Kristiansund	17.3	1.59.57	-23
5.	Aksel Gravvold Sletbakk, IL Braatt Kr.sund	110513	1.59.14	9	Kristiansund	16.3		
6.	Julius Rø Goulding, Leinstrand IL	250413	2.09.71	26	Kristiansund	17.3		
7.	Gabriel Høyér, Leinstrand IL	150113	2.09.79	27	Kristiansund	17.3		
8.	Daniel Anker Sørensen, Asker SK	260413	2.12.84		Asker R	12.3		
9.	Niklas Ilbråten, Nord-Odal IL	290113	2.17.02	1	Sand	29.12		
10.	Jakob Walseth, Tromsø SK	160613	2.21.70	1	Tromsø	9.12	2.34.65	-23
11.	Victor Dahl, Asker SK	070313	2.22.40		Asker R	12.3		
12.	Petter Kvam, Leinstrand IL	240413	2.22.85	29	Kristiansund	17.3		

13.	Håkon Nebbenes, Eidsvold TF	110413	2.30.12		Eidsvoll	6.2
14.	Oskar Liavaag, Arendal SK	060712	2.32.67	8	Dølemo	20.1
15.	Jacob M B Tønnevold Berg, Asker SK	090213	3.09.34		Asker R	12.3
16.	Tarjei Bøe Handagard, Asker SK	020513	3.12.23		Asker R	12.3
17.	Lukas Hansen, Asker SK	13	3.46.10		Asker R	12.3

1500 meter

1.	Adrian Stensby Lillehaug, IL Braatt Kr.sund	220513	3.10.74	4	Kristiansund	15.11
2.	Einar Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	291112	3.11.56	10	Arendal Myra	5.12 2.50.25 -23

Gutter 11

(født 1.7.2011-30.06.2012)

Antall løpere under 60,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
117	30	29	30	24	20	12

500 meter

1.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	48.26	15	Heerenveen	9.3	53.79	-23
2.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	49.19	25	Stavanger SØ	9.3	50.60	-23
3.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	50.18	26	Stavanger SØ	9.3	53.66	-23
4.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	50.23	22	Heerenveen	9.3	55.41	-23
5.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	53.91	2	Hamar V	26.11	56.15	-23
6.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	54.52	12	Stavanger SØ	20.3		
7.	Anthon Emiil Caspersen, TT	200312	55.17	33	Stavanger SØ	9.3	60.74	-23
8.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	55.55	5	Hamar V	18.2	61.64	-23
9.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	55.68	6	Hamar V	18.2		
10.	Felix Bjørge Skagsoset, Herkules SK	040612	56.49	10	Arendal Myra	4.2	57.38	-22
11.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	57.38	7	Hamar V	18.2	73.83	-23
12.	Matias Nessa, SSSK	200711	57.75	14	Stavanger SØ	20.3	64.66	-23
13.	Eirik Bergersen, Herkules SK	040512	60.90	11	Arendal Myra	4.2	64.26	-22
14.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	62.00	8	Hamar V	18.2	76.53	-23
15.	Oscar Stenvaag, Asker SK	200312	62.16	4	Hamar V	25.11	59.44	-23
16.	Nils August Strand Wenger, Eidsvold TF	290112	63.24	12	Hamar V	4.12	60.18	-23
17.	Julian Johansen, IL Braatt Kr.sund	010811	66.60	5	Kristiansund	24.1		
18.	Leo Aannø, Bjugn/Ørland SK	310811	66.98	9	Hamar V	18.2	81.48	-23
19.	Magnus Isaksen, Skjervøy SIK	100911	68.29	1	Tromsø	21.1	84.89	-23
20.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	72.68	10	Hamar V	17.2	78.81	-23
21.	August Skarderud, Ullensaker Flyers	171211	72.96	13	Sand	29.12	85.59	-23
22.	Oscar Rye Ørbæk, Eidsvold TF	290112	73.94	16	Hamar V	4.12	79.29	-23
23.	Askild Helland Sola, SSSK	121011	76.38	17	Stavanger SØ	21.2	84.08	-23
24.	Kristian Petter Rønning, Bjugn/Ørland SK	280212	79.40	8	Hamar V	7.1		
25.	David Elias Haugom, Gjøvik SK	121011	81.30	5	Gjøvik	20.2	70.57	-23
26.	Magnus Jakobsen, SSSK	020612	84.05	7	Stavanger SØ	14.1		
27.	Petter Bakanov, Nesodden IF	12	93.79		Asker R	12.3		

1000 meter

1.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.41.27	26	Stavanger SØ	10.3	1.53.64	-23
2.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	1.43.12	1	Hamar V	6.1	2.06.18	-23
3.	Emil Aannø, Bjugn/Ørland SK	050312	1.44.76	29	Stavanger SØ	10.3		
4.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	1.46.32	2	Hamar V	6.1		
5.	Ole Sletvold Bjerke, Nord-Odal IL	190612	1.50.97	2	Hamar V	26.11	2.06.12	-23
6.	Anthon Emiil Caspersen, TT	200312	1.53.61	3	Hamar V	18.2	2.21.01	-22
7.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	1.54.56	38	Stavanger SØ	10.3	3.00.30	-23
8.	Oliver Mareno Flatø, IL Braatt Kr.sund	060612	1.55.25	5	Hamar V	18.2		

9.	Sondre Hagen-Boldingh, OSK	070612	1.56.82	5	Hamar V	17.2	
10.	Matias Nessa, SSSK	200711	2.00.80	11	Stavanger Sjø	24.1	
11.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	2.01.71	7	Hamar V	18.2	
12.	Felix Bjørge Skagsoset, Herkules SK	040612	2.06.19	3	Arendal Myra	4.2	
13.	Nils August Strand Wenger, Eidsvold TF	290112	2.09.76	5	Hamar V	25.11	2.10.62 -23
14.	Peter Arntsen, Harstad SK	090412	2.09.81	8	Hamar V	18.2	2.43.13 -23
15.	Kristian Petter Rønning, Bjugn/Ørland SK	280212	2.10.10	6	Hamar V	6.1	
16.	Oscar Stenvaag, Asker SK	200312	2.10.11	6	Hamar V	25.11	
17.	Eirik Bergersen, Herkules SK	040512	2.15.82	4	Arendal Myra	4.2	
18.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	2.19.44	7	Hamar V	6.1	
19.	Leo Aannø, Bjugn/Ørland SK	310811	2.21.31	9	Hamar V	18.2	
20.	Oscar Rye Ørbæk, Eidsvold TF	290112	2.46.62	14	Jevnaker	16.12	

1500 meter

1.	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	2.40.12	27	Stavanger Sjø	9.3	3.00.84 -23
2.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	2.48.91	33	Bjugn Fosenh	6.4	2.53.07 -23
3.	Anthon Emill Caspersen, TT	200312	2.59.66	38	Stavanger Sjø	9.3	
4.	Herman Rolfsnes, SSSK	070811	3.01.78	40	Stavanger Sjø	9.3	
5.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	3.14.31	2	Geithus	17.1	
6.	Oscar Vataker Fabritius, Sandefjord SK	280612	3.49.43	5	Tønsberg	10.12	
7.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	4.19.78	6	Tynset	4.2	5.04.06 -23

3000 meter

1.	Eivind Olsen, Geithus IL	200911	6.16.90	2	Geithus	17.3	6.41.48 -23
----	--------------------------	--------	---------	---	---------	------	-------------

5000 meter

1.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	10.30.14	38	Bjugn Fosenh	5.4	
2.	Thilo Håsether Findahl, Tynset IF	230212	17.44.83	2	Tynset	28.1	21.04.58-23

10000 meter

1.	Falk P Finnstø Gjølga, Bjugn/Ørland SK	071111	21.09.80	33	Bjugn Fosenh	6.4	
----	--	--------	----------	----	--------------	-----	--

Gutter 12

(født 1.7.2010-30.06.2011)

Antall løpere under 58,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
116	30	31	25	20	25	19

500 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	42.89	5	Heerenveen	8.3	45.54 -23
2.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	45.52	12	Stavanger Sjø	9.3	47.08 -23
3.	Aksel Mathias Fiane Grørdum, Arendal SK	240910	46.44	21	Heerenveen	9.3	48.06 -23
4.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	46.52	23	Heerenveen	9.3	51.08 -23
5.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	48.29	5	Hamar V	17.2	53.15 -23
6.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	48.45	20	Stavanger Sjø	9.3	50.95 -23
7.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	49.94	13	Trondheim L	2.3	52.48 -23
8.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	50.30	27	Stavanger Sjø	9.3	54.97 -23
9.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	51.06	2	Trondheim L	5.3	60.73 -23

10.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	51.07	11	Stavanger SØ	20.3	59.98	-23
11.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	51.13	28	Stavanger SØ	9.3	52.70	-23
12.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	51.53	30	Stavanger SØ	9.3	57.66	-23
13.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	52.35	9	Arendal Myra	4.2	62.41	-22
14.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	52.72	9	Trondheim L	10.2	54.69	-23
15.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	53.25	10	Hamar V	18.2	60.52	-23
16.	Theodor Asbjørnhus, Geithus IL	081010	54.23	7	Hamar V	26.11	56.42	-23
17.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	54.99	11	Hamar V	18.2	63.08	-23
18.	Emil Fjeld, Fana IL	090710	56.04	35	Stavanger SØ	9.3	66.30	-23
19.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	57.26	36	Stavanger SØ	9.3	59.88	-23
20.	Erik Trandum, Eidsvold TF	030311	58.23	15	Hamar V	3.2	61.44	-23
21.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	58.61	37	Stavanger SØ	9.3		
22.	Viktor Fiuren Tretteng, Arendal SK	200511	61.47	12	Arendal Myra	4.2	67.94	-23
23.	Anton Elias L Steinli, Kongsberg IF	100710	62.63	7	Kongsberg	14.1	66.00	-23
24.	Sebastian Haugen Hovda, Gjøvik SK	140411	63.11	14	Hamar V	17.2	69.36	-23
25.	Elias Gravvold Borgersen, Geithus IL	081010	63.25	17	Geithus	3.12	60.34	-22
26.	Martin Svec, Jevnaker IF	11	64.86	10	Gjøvik	16.3		
27.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	65.05	13	Hamar V	18.2	84.60	-22
28.	David Larssen, Arendal SK	300910	67.38	12	Arendal Myra	29.2	88.78	-23
29.	Elias Nikolaisen Myhren, Gjøvik SK	301210	78.94	17	Hamar V	3.2	110.54	-22
30.	Andreas Ruud-Novak, Båstad IL SK	100511	79.68	7	Båstad	11.1	71.00	-23
31.	Johannes Kjeve, Båstad IL SK	090710	82.34	7	Båstad	21.1	65.74	-23
32.	Kristian Lærum Hagen, Tynset IF	121110	91.82	7	Tynset	15.2		
33.	Kaspian Ring, Arendal SK	260411	95.72	17	Arendal Myra	29.2	101.12	-23
34.	Rafael Nathan Føhr, Skjervøy SIK	11	98.88		Skjervøy	23.1	90.74	-23

1000 meter

1.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	1.26.33	6	Heerenveen	9.3	1.37.37	-23
2.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	1.32.02	14	Stavanger SØ	10.3	1.39.81	-23
3.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	1.36.12	20	Heerenveen	9.3	1.45.90	-23
4.	Aksel Mathias Fiane Grøddum, Arendal SK	240910	1.36.69	21	Heerenveen	9.3	1.39.50	-23
5.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	1.38.29	2	Hamar V	26.11	1.43.47	-23
6.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	1.38.31	3	Hamar V	18.2	1.48.99	-23
7.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	1.43.33	27	Stavanger SØ	10.3	1.49.82	-23
8.	Maximilian Meland, Herkules SK	071110	1.44.12	4	Tønsberg	28.1	2.15.44	-23
9.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	1.44.29	10	Trondheim L	2.3	1.47.96	-23
10.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	1.44.30	28	Stavanger SØ	10.3	1.58.44	-23
11.	Heine Askildsen-Gunnes, Arendal SK	251110	1.45.78	31	Stavanger SØ	10.3	1.55.17	-23
12.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	1.47.05	12	Trondheim L	2.3	2.10.52	-23
13.	Theodor Asbjørnhus, Geithus IL	081010	1.49.42	6	Hamar V	26.11	1.58.92	-23
14.	Mathias Eie Algrøy, SSSK	270810	1.49.46	6	Stavanger SØ	24.1		
15.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	1.52.15	9	Hamar V	18.2	2.06.94	-23
16.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	1.52.17	7	Hamar V	26.11	1.57.57	-23
17.	Emil Fjeld, Fana IL	090710	1.54.85	39	Stavanger SØ	10.3		
18.	Edvard Bråten, Gol IL	110411	1.55.89	10	Hamar V	18.2	2.15.64	-23
19.	Erik Trandum, Eidsvold TF	030311	2.00.03	12	Hamar V	17.2	2.13.42	-23
20.	Gustav Hetland Fossum, SSSK	260511	2.05.65	2	Stord Vikah	27.1	1.54.84	-23
21.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	2.08.64	18	Bergen Sl	13.2	2.06.56	-23
22.	Sebastian Haugen Hovda, Gjøvik SK	140411	2.09.75	6	Hamar V	4.12	2.24.54	-23
23.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	2.10.49	43	Stavanger SØ	10.3		
24.	Anton Elias L Steinli, Kongsberg IF	100710	2.11.75	7	Kongsberg	14.1	2.25.29	-23
25.	Isak Watterud-Gimse, Asker SK	271010	2.18.31	12	Hamar V	18.2		
26.	Martin Svec, Jevnaker IF	11	2.20.90	10	Gjøvik	16.3		
27.	David Larssen, Arendal SK	300910	2.36.15	8	Arendal Myra	29.2		
28.	Elias Nikolaisen Myhren, Gjøvik SK	301210	2.44.46	13	Hamar V	18.2		

1500 meter

1.	Millian Wahl-Nilsen, Drammens SK	071210	2.21.84	15	Stavanger SØ	9.3	2.54.70	-23
2.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	2.27.74	21	Stavanger SØ	9.3	2.48.97	-23
3.	Ulrik Evenmo Ervik, Aktiv SK	200910	2.30.28	1	Trondheim L	10.2		
4.	Ola Hammernes, Leinstrand IL	160611	2.30.31	12	Kristiansund	16.3		

5.	Alexander Ottershagen, Tynset IF	150910	2.35.39	3	Hamar V	25.11	3.00.82	-23
6.	Aksel Mathias Fiane Grøddum, Arendal SK	240910	2.39.76	5	Trondheim L	10.2	2.45.40	-23
7.	Martin Embre Stigen, Gol IL	071010	2.42.17	31	Stavanger Sjø	9.3		
8.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	2.42.37	32	Stavanger Sjø	9.3	3.53.24	-22
9.	Linus Olsen Glomstad, Leinstrand IL	161210	2.46.10	5	Hamar V	25.11		
10.	Ludvig Loe Haugan, Leinstrand IL	290511	2.51.41	6	Hamar V	25.11		
11.	Theodor Asbjørnhus, Geithus IL	081010	2.53.48	7	Hamar V	25.11	3.11.77	-22
12.	Ingvart Johan Pettersen, Harstad SK	270910	2.57.31	10	Trondheim L	10.2		
13.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	2.57.89	37	Stavanger Sjø	9.3	3.37.21	-23
14.	Emil Fjeld, Fana IL	090710	2.59.90	39	Stavanger Sjø	9.3		
15.	Erik Trandum, Eidsvold TF	030311	3.01.07	12	Hamar V	3.2		
16.	Julian A Sandoval Haug, TSK	210511	3.01.37	4	Trondheim L	27.1		
17.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	3.11.26	42	Stavanger Sjø	9.3		
18.	David Larssen, Arendal SK	300910	4.28.48	11	Arendal Myra	5.12		
19.	Elias Nikolaisen Myhren, Gjøvik SK	301210	4.28.59	14	Hamar V	3.2		

3000 meter

1.	Matias Dalen, Jevnaker IF	160311	5.11.13	12	Stavanger Sjø	10.3		
2.	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	5.48.02	25	Stavanger Sjø	10.3		
3.	Mathias Hereide, Fana IL	281210	6.04.41	28	Stavanger Sjø	10.3		
4.	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	7.07.68	31	Stavanger Sjø	10.3		

Gutter 13

(født 1.7.2009-30.06.2010)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
124	43	35	29	30	24	23

500 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland SK	300110	41.58	9	Heerenveen	9.3	44.16	-23
2.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	42.94	16	Heerenveen	9.3	46.70	-23
3.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	43.10	5	Hamar V	17.2	46.76	-23
4.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	43.36	3	Hamar V	25.11	43.54	-23
5.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	43.47	18	Heerenveen	9.3	46.71	-23
6.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	43.60	3	Stavanger Sjø	9.3	46.85	-23
7.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	43.97	5	Stavanger Sjø	9.3	48.71	-23
8.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	43.99	6	Stavanger Sjø	9.3	49.83	-22
9.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	44.76	8	Hamar V	26.11	46.36	-23
10.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	44.87	9	Stavanger Sjø	9.3	46.27	-23
11.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	44.93	11	Hamar V	25.11	46.47	-23
12.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	45.15	10	Stavanger Sjø	9.3	50.70	-23
13.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	46.18	14	Stavanger Sjø	9.3	50.74	-23
14.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	47.14	17	Stavanger Sjø	9.3	50.56	-23
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	47.18	11	Hamar V	6.1	47.21	-23
16.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	48.35	19	Stavanger Sjø	9.3	57.82	-23
17.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	48.73	22	Stavanger Sjø	9.3	52.84	-23
18.	Daniel Solberg, Fana IL	021009	48.76	23	Stavanger Sjø	9.3	57.65	-23
19.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	51.11	1	Kristiansund	7.10	53.53	-23
20.	Albert Westgaard, Båstad IL SK	220610	52.37	19	Hamar V	18.2	53.80	-23
21.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger SK	030210	52.50	19	Hamar V	26.11	58.91	-23
22.	Casper Bækkevold Goplen, Hamar IL	120210	53.09	20	Hamar V	18.2	60.50	-23
	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	53.09	31	Stavanger Sjø	9.3	57.52	-23
24.	Emil Torgersen, Geithus IL	090909	55.50	3	Geithus	13.3	59.58	-23
25.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	58.34	11	Jevnaker	16.12	62.58	-23

26.	Adrian Matheo Haugom, Gjøvik SK	170210	59.51	16	Hamar V	3.2	68.16	-23
27.	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	61.81	43	Stavanger SØ	9.3	64.55	-23
28.	Sondre Ruud-Novak, Båstad IL SK	230709	62.23	6	Båstad	11.1	58.88	-23
29.	Sebastian Fossberg, Herkules SK	041009	71.46	13	Arendal Myra	4.2	74.90	-21
30.	Adrian Lie Rolfsen, Geithus IL	310310	75.20	5	Geithus	3.3	83.25	-23
31.	Levian August Minnesjord, Herkules SK	070610	75.95	14	Arendal Myra	4.2	68.93	-23

1000 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland	300110	1.23.11	10	Heerenveen	8.3	1.30.80	-23
2.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	1.27.61	15	Heerenveen	9.3	1.37.67	-23
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	1.27.94	3	Stavanger SØ	10.3	1.44.22	-23
4.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	1.28.00	16	Heerenveen	9.3	1.35.53	-23
5.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	1.28.96	6	Hamar V	26.11	1.32.42	-23
6.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	1.29.52	5	Stavanger SØ	10.3	1.40.21	-23
7.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	1.30.33	8	Stavanger SØ	10.3	1.33.05	-23
8.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.30.40	9	Stavanger SØ	10.3	1.43.14	-23
9.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	1.30.41	10	Stavanger SØ	10.3	1.30.67	-23
10.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	1.30.47	9	Hamar V	26.11	1.37.16	-23
11.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	1.32.01	13	Hamar V	26.11	1.34.71	-23
12.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	1.33.26	3	Arendal Myra	21.12	1.37.94	-23
13.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	1.34.28	18	Stavanger SØ	10.3	1.44.45	-23
14.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	1.34.30	19	Stavanger SØ	10.3	1.44.99	-23
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.34.83	4	Stavanger SØ	14.1	1.35.25	-23
16.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	1.36.49	22	Stavanger SØ	10.3	1.58.16	-23
17.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	1.39.28	23	Stavanger SØ	10.3	1.48.42	-23
18.	Daniel Solberg, Fana IL	021009	1.39.87	24	Stavanger SØ	10.3	2.00.08	-23
19.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	1.44.96	11	Trondheim L	2.3	1.47.90	-23
20.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	1.45.04	30	Stavanger SØ	10.3	1.58.80	-23
21.	Casper Bækkevold Goplen, Hamar IL	120210	1.52.10	20	Hamar V	18.2		
22.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger	030210	1.52.18	21	Hamar V	26.11	2.02.89	-23
23.	Albert Westgaard, Båstad IL SK	220610	1.54.71	21	Hamar V	18.2	1.58.77	-23
24.	Andreas Rye Ørbæk, Eidsvold TF	260110	2.02.06	4	Hamar V	4.12	2.14.33	-23
25.	Adrian Matheo Haugom, Gjøvik SK	170210	2.03.60	12	Hamar V	6.1	2.29.71	-23
26.	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	2.05.00	42	Stavanger SØ	10.3	2.15.23	-23
27.	Sondre Ruud-Novak, Båstad IL SK	230709	2.17.53	4	Båstad	11.1	2.06.36	-23
28.	Dennis Emilian Bredesen, Båstad IL	290110	2.44.49	3	Båstad	1.2		
29.	Adrian Lie Rolfsen, Geithus IL	310310	3.04.05	5	Geithus	24.1		

1500 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland	300110	2.14.55	3	Hamar V	6.1	2.26.49	-23
2.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	2.16.40	5	Stavanger SØ	9.3	2.40.98	-23
3.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	2.16.68	6	Stavanger SØ	9.3	2.37.11	-23
4.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	2.18.04	6	Hamar V	25.11	2.34.84	-23
5.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	2.18.87	5	Hamar V	6.1	2.29.50	-23
6.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.19.02	11	Stavanger SØ	9.3	2.38.20	-23
7.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	2.19.39	12	Stavanger SØ	9.3	2.23.96	-23
8.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	2.20.09	4	Hamar V	3.2	2.31.84	-23
9.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	2.21.42	14	Stavanger SØ	9.3		
10.	Ola Bjelkevik Friesinger, Arendal SK	041009	2.21.99	12	Hamar V	25.11	2.27.31	-23
11.	Magnus Rian Myrli, Spk Falken	100110	2.25.85	11	Hamar V	17.2	2.35.62	-23
12.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	2.26.70	19	Stavanger SØ	9.3	3.05.20	-23
13.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	2.28.01	22	Stavanger SØ	9.3	2.48.97	-23
14.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	2.28.67	14	Hamar V	25.11	2.41.03	-23
15.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	2.28.67	23	Stavanger SØ	9.3	2.31.88	-23
16.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	2.29.73	14	Hamar V	17.2	2.46.29	-23
17.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	2.35.24	25	Stavanger SØ	9.3	2.58.63	-23
18.	Daniel Solberg, Fana IL	021009	2.38.05	26	Stavanger SØ	9.3		
19.	Jacob Utne, IL Braatt Kr.sund	041109	2.40.50	7	Kristiansund	8.10	2.57.33	-23
20.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	2.40.79	30	Stavanger SØ	9.3	2.53.51	-23
21.	Casper Bækkevold Goplen, Hamar IL	120210	2.50.83	4	Hamar V	12.2		
22.	Dag Elias Overholdt Ånerud, Kongsvinger	030210	2.52.99	19	Hamar V	17.2	3.17.34	-23

23.	Sebastian Fossberg, Herkules SK	041009	3.00.56	6	Arendal Myra	4.2	
24.	Albert Westgaard, Båstad IL SK	220610	3.03.97	21	Hamar V	17.2	3.01.60 -23
25.	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	3.22.44	44	Stavanger Sjø	9.3	
26.	Adrian Matheo Haugom, Gjøvik SK	170210	3.26.50	13	Hamar V	3.2	
27.	Levian August Minnesjord, Herkules SK	070610	3.57.07	7	Arendal Myra	4.2	

3000 meter

1.	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.43.96	2	Stavanger Sjø	10.3	
2.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland	300110	4.47.39	3	Hamar V	7.1	
3.	Oliver August Kaada Lie, SSSK	190110	4.52.34	6	Stavanger Sjø	10.3	
4.	Bastian Hagen-Boldingh, OSK	131109	4.56.16	1	Trondheim L	11.2	
5.	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	4.59.94	3	Stavanger Sjø	14.1	5.29.92 -23
6.	Håvard Gravem, Eidsvold TF	260210	5.05.24	4	Trondheim L	11.2	
7.	Bastian Gundersen Bottegård, Geithus IL	071109	5.05.44	7	Stavanger Sjø	12.11	5.12.96 -23
8.	Arthur Helgevold Bjørnerud, Skreia SK Toten	080310	5.06.21	8	Stavanger Sjø	10.3	
9.	Isac Pettersen, Arendal SK	120909	5.07.68	8	Stavanger Sjø	12.11	5.47.09 -23
10.	Jonas Baas, Dølemlø IL	311209	5.12.16	15	Stavanger Sjø	10.3	
11.	Halvor Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	160610	5.13.29	16	Stavanger Sjø	10.3	
12.	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	5.15.05	17	Stavanger Sjø	10.3	6.28.89 -23
13.	Axel Haartsen Njøs, Aktiv SK	230410	5.18.27	18	Stavanger Sjø	10.3	
14.	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	5.22.69	19	Stavanger Sjø	10.3	
15.	Oliver Trogstad Raudberget, Gjøvik SK	190709	5.30.47	22	Stavanger Sjø	10.3	
16.	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	5.33.67	23	Stavanger Sjø	10.3	6.51.11 -23
17.	Daniel Solberg, Fana IL	021009	5.51.28	26	Stavanger Sjø	10.3	

5000 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland	300110	8.37.93	10	Bjugn Fosenh	5.4	
----	--	--------	---------	----	--------------	-----	--

10000 meter

1.	Georg Timmian Stormo Tørum, Bjugn/Ørland	300110	18.23.53	13	Bjugn Fosenh	6.4	
----	--	--------	----------	----	--------------	-----	--

Gutter 14

(født 1.7.2008-30.06.2009)

Antall løpere under 55,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
100	34	21	24	21	20	17

500 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	40.01	11	Heerenveen	9.3	42.16 -23
2.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	41.24	1	Stavanger Sjø	9.3	42.04 -23
3.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	41.58	14	Heerenveen	8.3	45.79 -23
4.	Audun Semb, TT	250609	42.05	17	Heerenveen	8.3	45.81 -23
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	42.26	2	Hamar V	26.11	42.92 -23
6.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	45.17	10	Hamar V	18.2	47.15 -22
7.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	45.19	11	Stavanger Sjø	9.3	46.84 -23
8.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	45.39	4	Trondheim L	5.3	47.53 -23
9.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	46.08	13	Stavanger Sjø	9.3	46.40 -23
10.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	46.52	15	Hamar V	17.2	49.10 -23
11.	Henri Stenskrog Midjo, Trondheim KK	220109	47.56	10	Trondheim L	10.2	69.78 -18
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	47.68	17	Hamar V	26.11	50.31 -23
13.	Adrian Lerberg Solbakken, Gol IL	030109	47.90	1	Gol	22.2	53.29 -22

14.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	48.01	11	Trondheim L	10.2	50.51	-23
15.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	48.48	7	Stavanger SØ	7.2	49.74	-23
16.	Lukas Riple, Fana IL	220309	49.02	24	Stavanger SØ	9.3	53.62	-23
17.	Even Trandum, Eidsvold TF	290309	50.32	9	Hamar V	6.1	53.90	-23
18.	Karsten Bjerkan-Olsen, IL Braatt Kr.sund	070609	58.20	5	Kristiansund	15.11	54.42	-23

1000 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	1.20.22	10	Heerenveen	8.3	1.23.46	-23
2.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	1.22.23	13	Heerenveen	8.3	1.32.88	-23
3.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	1.24.24	1	Stavanger SØ	10.3	1.26.04	-23
4.	Audun Semb, TT	250609	1.24.61	16	Heerenveen	8.3	1.32.49	-23
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	1.25.09	3	Hamar V	7.1	1.24.55	-23
6.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	1.30.92	11	Hamar V	26.11	1.35.81	-23
7.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	1.31.27	12	Hamar V	26.11	1.38.84	-23
8.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	1.31.76	12	Stavanger SØ	10.3	1.37.47	-23
9.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	1.32.79	15	Stavanger SØ	10.3	1.38.46	-23
10.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	1.34.00	3	Stavanger SØ	14.1	1.34.87	-23
11.	Lukas Riple, Fana IL	220309	1.36.17	20	Stavanger SØ	10.3	1.47.81	-23
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	1.37.20	18	Hamar V	26.11	1.48.28	-23
13.	Adrian Lerberg Solbakken, Gol IL	030109	1.38.98	16	Hamar V	18.2	1.55.33	-23
14.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.39.78	4	Hamar V	7.1	1.51.11	-23
15.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	1.40.71	6	Stavanger SØ	7.2	1.42.90	-23
16.	Henri Stenskrog Midjo, Midjo BIL Trh	220109	1.43.86	3	Trondheim L	11.3		

1500 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	2.01.30	8	Heerenveen	9.3	2.10.02	-23
2.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	2.05.78	12	Heerenveen	9.3	2.23.33	-23
3.	Audun Semb, TT	250609	2.08.90	14	Heerenveen	9.3	2.21.11	-23
4.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	2.11.93	3	Stavanger SØ	9.3	2.25.04	-23
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	2.12.24	14	Heerenveen	16.12	2.20.23	-23
6.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	2.18.90	8	Hamar V	25.11	2.33.46	-23
7.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	2.19.40	9	Hamar V	25.11	2.27.97	-23
8.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	2.24.34	16	Stavanger SØ	9.3	2.23.76	-23
9.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	2.26.23	18	Stavanger SØ	9.3	2.30.95	-23
10.	Lukas Riple, Fana IL	220309	2.27.30	20	Stavanger SØ	9.3	2.40.51	-23
11.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	2.29.41	11	Stavanger SØ	11.11	2.26.57	-23
12.	Oliver Østbye, Båstad IL SK	160509	2.33.53	19	Hamar V	25.11	2.46.00	-23
13.	Adrian Lerberg Solbakken, Gol IL	030109	2.38.01	15	Hamar V	17.2	3.07.29	-22
14.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	2.38.35	12	Hamar V	6.1	2.41.97	-23
15.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	2.42.28	10	Trondheim L	10.2	2.42.31	-23
16.	Even Trandum, Eidsvold TF	290309	2.47.85	21	Hamar V	25.11	3.04.50	-23

3000 meter

1.	Elias Brubak, Sør-Fron IL	140808	4.31.76	17	Inzell	14.10	4.38.65	-23
2.	Audun Semb, TT	250609	4.40.91	2	Trondheim L	11.2	4.57.08	-23
3.	Martin Vike Lackner, TSK	210409	4.43.00	2	Hamar V	7.1	5.21.84	-23
4.	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø SK	190109	4.49.22	5	Stavanger SØ	10.3	5.25.38	-23
5.	Thomas Sundsvold, Leinstrand IL	050209	4.52.38	5	Hamar V	7.1	5.11.86	-23
6.	Sigurd Rø Goulding, Leinstrand IL	120908	4.59.18	7	Hamar V	7.1	5.13.54	-23
7.	Martinus Haldorsen Sømme, TT	311008	5.00.97	5	Trondheim L	11.2	5.31.14	-23
8.	Ewan George Shirlaw, Austrått IL	121208	5.02.08	5	Stavanger SØ	14.1	5.00.08	-23
9.	Theodor Henriksen, Kongsvinger SK	211008	5.07.19	9	Stavanger SØ	10.3	5.20.37	-23
10.	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	5.10.73	11	Stavanger SØ	10.3	5.43.12	-23
11.	Lukas Riple, Fana IL	220309	5.11.29	13	Stavanger SØ	10.3	6.01.29	-23
12.	Snorre Lerang Lund, SSSK	230708	5.42.40	13	Hamar V	7.1		
13.	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	5.45.81	10	Trondheim L	11.2	6.06.05	-23

Gutter 15

(født 1.7.2007-30.06.2008)

Antall løpere under 53,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
67	41	12	30	19	16	19

500 meter

1.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	37.33	1	Heerenveen	8.3	40.85	-23
2.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	37.57	3	Heerenveen	8.3	38.86	-23
3.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	39.79	6	Stavanger SØ	10.3	41.09	-23
4.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	40.03	14	Stavanger SØ	24.2	41.28	-23
5.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	40.41	8	Hamar V	19.11	43.56	-23
6.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	40.78	7	Stavanger SØ	10.3	41.81	-23
7.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	41.43	9	Stavanger SØ	9.3	42.90	-23
8.	Nathaniel Høy, Leinstrand IL	120508	41.46	17	Stavanger SØ	24.2	42.81	-23
9.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	41.49	9	Hamar V	25.11	42.23	-23
10.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	41.58	10	Stavanger SØ	10.3	43.50	-23
11.	Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	190308	42.09	21	Hamar V	9.12	42.52	-22
12.	August Herlin Røkaas, TT	231007	43.39	12	Stavanger SØ	10.3	45.58	-23
13.	Magnus Ratdal, Trondheim KK	151207	43.50	8	Trondheim L	9.2		
14.	Nikolas Johannessen, TT	250208	44.51	14	Hamar V	26.11	47.71	-23
15.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	44.66	8	Stavanger SØ	9.3	47.45	-23
16.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	44.99	15	Hamar V	25.11	47.16	-23
17.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	45.95	14	Hamar V	6.1	47.55	-23
18.	Knut R Carlosama Pedersen, Aktiv SK	060707	46.47	14	Hamar V	7.1	51.32	-23
19.	Halvard Strandskog, SSSK	160208	46.48	3	Stavanger SØ	21.2	48.05	-23
20.	Ottar Gravvold Borgersen, Geithus IL	020807	53.37	12	Geithus	3.12	52.24	-22

1000 meter

1.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.12.99	1	Heerenveen	9.3	1.21.32	-23
2.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	1.14.51	3	Heerenveen	9.3	1.16.77	-23
3.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	1.18.63	16	Heerenveen	9.3	1.24.50	-23
4.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	1.19.25	8	Stavanger SØ	9.3	1.22.29	-22
5.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	1.21.68	9	Hamar V	18.11	1.25.78	-23
6.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	1.22.18	11	Stavanger SØ	9.3	1.24.79	-23
7.	Nathaniel Høy, Leinstrand IL	120508	1.22.40	45	Inzell	13.10	1.25.63	-23
8.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.24.93	13	Stavanger SØ	9.3	1.29.58	-23
9.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	1.25.92	14	Stavanger SØ	9.3	1.31.17	-23
10.	Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL	190308	1.26.42	17	Hamar V	9.12	1.26.47	-22
11.	Sebastian Strand-Bjørkum, Leinstrand IL	180208	1.27.37	12	Hamar V	26.11	1.29.07	-23
12.	Magnus Ratdal, Trondheim KK	151207	1.28.54	8	Trondheim L	11.2		
13.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	1.29.91	7	Stavanger SØ	10.3	1.37.70	-23
14.	Nikolas Johannessen, TT	250208	1.29.97	12	Hamar V	6.1	1.38.40	-23
15.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	1.31.03	11	Stavanger SØ	10.3	1.43.84	-23
16.	Halvard Strandskog, SSSK	160208	1.31.67	2	Stavanger SØ	21.2	1.36.67	-23
17.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	1.32.33	16	Hamar V	26.11	1.36.49	-22
18.	August Herlin Røkaas, TT	231007	1.32.52	10	Hamar V	18.2	1.34.65	-23
19.	Knut R Carlosama Pedersen, Aktiv SK	060707	1.39.45	13	Hamar V	7.1	1.52.95	-23
20.	Ottar Gravvold Borgersen, Geithus IL	020807	1.49.77	7	Geithus	3.12	1.46.66	-22

1500 meter

1.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	1.53.66	2	Heerenveen	9.3	1.56.20	-23
2.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.57.58	8	Heerenveen	9.3	2.10.73	-23
3.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	2.02.95	17	Heerenveen	9.3	2.12.36	-23
4.	Haakon Anders Biermann, OSK	310707	2.04.90	4	Hamar V	25.11	2.26.62	-23
5.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	2.05.78	10	Stavanger SØ	10.3	2.02.89	-23

6.	Nathaniel Høyser, Leinstrand IL	120508	2.06.63	6	Hamar V	25.11	2.13.13	-23
7.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	2.07.36	12	Stavanger SØ	10.3	2.13.40	-23
8.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.09.94	18	Stavanger SØ	25.2	2.17.98	-23
9.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	2.16.85	15	Stavanger SØ	10.3	2.23.83	-23
10.	Nikolas Johannessen, TT	250208	2.18.76	16	Stavanger SØ	10.3	2.34.93	-23
11.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	2.18.77	9	Stavanger SØ	9.3	2.26.01	-23
12.	Halvard Strandskog, SSSK	160208	2.21.83	4	Stavanger SØ	24.1	2.33.32	-23
13.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	2.24.62	14	Hamar V	25.11	2.30.61	-23
14.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	2.25.14	17	Stavanger SØ	9.3	2.46.57	-23
15.	August Herlin Røkaas, TT	231007	2.26.25	17	Stavanger SØ	10.3	2.28.42	-23
16.	Knut R Carlosama Pedersen, Aktiv SK	060707	2.35.34	13	Hamar V	17.2		

3000 meter

1.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	4.00.03	3	Heerenveen	8.3	4.12.78	-23
2.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	4.19.32	14	Heerenveen	8.3	4.38.32	-23
3.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	4.20.51	15	Heerenveen	8.3	4.48.43	-23
4.	Nathaniel Høyser, Leinstrand IL	120508	4.30.65	17	Stavanger SØ	24.2	4.44.19	-23
5.	David Martin Davidsen, Jevnaker IF	110907	4.33.79	5	Stavanger SØ	9.3	5.01.55	-23
6.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.34.05	18	Stavanger SØ	24.2	4.47.90	-23
7.	Oliver Fjellgård Lyby, Leinstrand IL	020308	4.48.98	3	Kristiansund	17.3	4.39.70	-23
8.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	4.51.17	2	Karlstad	24.3	5.09.04	-23
9.	Nikolas Johannessen, TT	250208	5.02.37	6	Stavanger SØ	9.3	5.36.33	-23
10.	Simen Stangnes Kviteberg, Harstad SK	071207	5.07.49	8	Trondheim L	11.2	5.54.63	-23
11.	August Herlin Røkaas, TT	231007	5.13.60	7	Stavanger SØ	9.3	5.32.41	-23
12.	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	200508	5.23.58	20	Stavanger SØ	10.3		
13.	Adrian Andreas Grønnevik, Båstad IL SK	260108	5.24.24	7	Tønsberg	27.1		

5000 meter

1.	Sigmund Løvlien-Krokhaug, Tynset IF	280907	7.29.56	9	Stavanger SØ	25.2	7.56.87	-22
2.	Nathaniel Høyser, Leinstrand IL	120508	7.52.79	7	Hamar V	7.1		
3.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	8.08.77	13	Stavanger SØ	25.2		
4.	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	8.16.90	14	Stavanger SØ	25.2	9.05.31	-23
5.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	8.28.86	16	Stavanger SØ	25.2	10.45.64	-21

10000 meter

1.	Tage Alexander Linn, Bjugn/Ørland SK	081007	18.01.19	9	Bjugn Fosenh	6.4		
2.	Petter Moe Løken, Geithus IL	160308	18.09.68	1	Geithus	17.3	22.08.29	-22

Gutter 16

(født 1.7.2006-30.06.2007)

Antall løpere under 50,0 på 500 meter for utvalgte år:

1980	2000	2012	2014	2016	2020	2024
37	30	15	13	21	10	14

500 meter

1.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	36.22	5	Hachinohe YS	9.2	36.13	-23
2.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	37.63	12	Hamar V	12.1	38.07	-23
3.	William Vorvik, TSK	150407	39.26	9	Heerenveen	16.12	40.38	-23
4.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	39.40	12	Heerenveen	8.3	40.71	-23
5.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	39.62	13	Heerenveen	8.3	40.08	-23
6.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	40.25	14	Hamar V	9.12	41.76	-23

7.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger SK	260207	41.15	16	Stavanger Sjø	24.2	44.31	-23
8.	Sebastian Lackner, TSK	201106	42.85	2	Trondheim L	5.3	45.78	-23
9.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	44.22	13	Hamar V	26.11	45.18	-23
10.	Mathias Myhrer, Båstad IL SK	100806	44.31	1	Båstad	18.1	41.64	-22
11.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	44.52	5	Stavanger Sjø	7.2	45.78	-23
12.	Ingemar Stenskrog Midjo, Trondheim KK	271106	46.81	5	Trondheim L	28.12	66.68	-18
13.	Samuel Elias Sebergsen, Skjervøy SIK	140906	48.57	13	Hamar V	18.2	47.14	-23
14.	Håkon Helmen Fossum, Asker SK	210407	48.83		Asker R	12.3	49.60	-23
15.	Thanaphat Thongdi, TT	250706	50.27	2	Tønsberg	10.12	49.00	-23
16.	Stian Nygård, Fana IL	010607	51.15	29	Stavanger Sjø	9.3	54.69	-23
17.	Kevin Kristel, Geithus IL	07	119.08	6	Geithus	13.3		

1000 meter

1.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	1.12.36	4	Heerenveen	9.3	1.13.18	-23
2.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	1.14.67	12	Hamar V	12.1	1.14.54	-23
3.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	1.17.10	13	Heerenveen	9.3	1.18.73	-23
4.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	1.18.32	14	Heerenveen	9.3	1.23.35	-23
5.	William Vorvik, TSK	150407	1.19.82	40	Inzell	13.10	1.23.98	-23
6.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	1.20.88	12	Hamar V	9.12	1.24.48	-23
7.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger	260207	1.22.09	10	Stavanger Sjø	9.3	1.29.18	-23
8.	Sebastian Lackner, TSK	201106	1.26.43	5	Trondheim L	11.2	1.31.88	-23
9.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	1.29.61	11	Hamar V	7.1	1.30.40	-23
10.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	1.29.67	6	Stavanger Sjø	10.3	1.32.76	-23
11.	Mathias Myhrer, Båstad IL SK	100806	1.35.01	1	Båstad	18.1	1.23.42	-22
12.	Samuel Elias Sebergsen, Skjervøy SIK	140906	1.39.67	11	Hamar V	18.2	1.38.28	-23
13.	Håkon Helmen Fossum, Asker SK	210407	1.42.75		Asker R	12.3	1.41.47	-23
14.	Stian Nygård, Fana IL	010607	1.48.32	32	Stavanger Sjø	10.3	1.54.67	-23
15.	Tobias Helø Mathisen, Harstad SK	180507	2.15.15	6	Harstad	29.12	2.32.37	-19

1500 meter

1.	Eirik Andersen, Aktiv SK	211006	1.50.44	1	Heerenveen	16.12	1.53.65	-23
2.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	1.54.88	5	Heerenveen	9.3	1.55.04	-23
3.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	2.00.04	12	Heerenveen	9.3	2.02.17	-23
4.	William Vorvik, TSK	150407	2.02.06	9	Heerenveen	16.12	2.11.11	-23
5.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	2.03.20	16	Heerenveen	9.3	2.10.90	-23
6.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger	260207	2.05.24	9	Stavanger Sjø	10.3	2.18.24	-23
7.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	2.08.25	13	Hamar V	10.12	2.11.06	-23
8.	Sebastian Lackner, TSK	201106	2.12.35	9	Hamar V	17.2	2.26.57	-23
9.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	2.19.68	13	Stavanger Sjø	9.3	2.22.08	-23
10.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	2.21.82	12	Hamar V	6.1	2.23.63	-23
11.	Samuel Elias Sebergsen, Skjervøy SIK	140906	2.35.34	13	Hamar V	17.2	2.32.37	-23
12.	Stian Nygård, Fana IL	010607	2.51.59	35	Stavanger Sjø	9.3	2.59.91	-23
13.	Thanaphat Thongdi, TT	250706	3.06.78	1	Tønsberg	10.12	2.45.59	-23

3000 meter

1.	Miika Johan Klevstuen, OSK	050906	4.05.43	7	Heerenveen	8.3	4.10.68	-23
2.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	4.16.40	12	Heerenveen	8.3	4.19.00	-23
3.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger	260207	4.24.98	14	Stavanger Sjø	24.2	5.04.83	-23
4.	Aron Magnus Feiring, Aktiv SK	140407	4.31.16	17	Heerenveen	8.3	4.54.97	-23
5.	William Vorvik, TSK	150407	4.34.58	19	Inzell	14.10	5.01.78	-22
6.	Joakim Haara, Austrått IL	280107	4.47.39	4	Stavanger Sjø	10.3	4.57.03	-23
7.	Martin Gabrielsen Røysland, Arendal SK	010706	4.50.64	2	Arendal Myra	11.1	4.56.82	-23
8.	Sebastian Lackner, TSK	201106	4.52.84	4	Kristiansund	17.3		
9.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	5.47.70	4	Harstad	3.12	5.08.37	-23
10.	Samuel Elias Sebergsen, Skjervøy SIK	140906	5.56.89	5	Harstad	3.12	6.04.70	-23
11.	Stian Nygård, Fana IL	010607	5.57.55	27	Stavanger Sjø	10.3		
12.	Marius Lærum Hagen, Tynset IF	250607	7.07.18	1	Tynset	28.1		

5000 meter

1.	Halvor Kjøsterud Erlingsen, Asker SK	151006	7.38.10	10	Stavanger SØ	25.2	7.37.72	-23
2.	Sindre Heggelund Ljungquist, Kongsvinger	260207	7.47.82	4	Stavanger SØ	10.3	9.14.54	-23
3.	Jørgen Brochmann, Tromsø SK	220806	8.44.60	10	Hamar V	7.1		

Aktive JENTER og GUTTER under 10 år

Norges idrettsforbund var vedtatt bestemmelser om barneidrett. Barn er barn, og ikke små voksne. Idrettsaktiviteten og konkurransene skal derfor utvikles og tilpasses for barn, slik at de oppmuntres til å lære nye ting og blir motiverte til å fortsette med idrett lengst mulig. Norsk idrett har egne bestemmelser om barneidrett slik at konkurranseaktiviteten skal følge barnas naturlige utvikling og alder. Bestemmelsene regulerer at:

- Konkurranser skal være åpne for alle og foregå så nært hjemmet som mulig.
- For å unngå tidlig resultatfokus innføres gradvis rangering og publisering av resultatlister.
- Alle barn skal få premie.

Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig. **Av denne grunn får statistikkutvalget fra årets sesong ikke lov å publisere resultatlister eller statistikker for rekruttene i Norsk skøytesport. Det vil si de løperne som ikke fyller 11 år i løpet av 2024.**

Her er alle aktive løpere vi har registrert i vinter i landets klubber i rekruttklassene:

Aktiv SK

Debernard Liv Cornelia Boldingh

Arendal SK

Altenborg Ada Terjesen	-	Bjelkevik Silva
Elmenhorst Wilma Elise Vatne	-	Grødum Marie Sofie Fiane
Kristiansen Melina	-	Mathiesen Marie Augusta Løvjomås
Minde Mie Marie Johansen	-	Namsvatn Alvilde Wibe
Ring Iris Lilly	-	Rose-Bryn Mille
Steen-Arntzen Amanda	-	Tverråen Lone Hoem
Bjelkevik Sigve	-	Hasani Ghassan Al
Hasani Mura Al	-	Haugerteid Tidemann Moseng

Asker SK

Berg Maria Evelyn Bidva Tønnevold	-	Cuppen Niene
Cuppen Noortje	-	Dahl Leona
Stenvaag Ella	-	Ørdal Eira Voldnes
???? Henriette	-	Cuppen Teis
Dahl-Flagestad Oscar	-	Gotteberg Theodor Dunsæd
Handagard Gaute Bøe	-	Hansen Lukas
Irion Olav Åboen	-	Sarode Vismay
Slettemoen-Windsland Brage	-	Stepin Aleksandr

Bergen SK

Eikås Andrea Farestveit - Onarheim Sara Flaktveit
Onarheim Magnus Flaktveit - Steinsvik Sverre Augestad
Veseth William farestveit - Wergeland Falk

Bjugn/Ørland SK

Aannø Celine - Aannø Freya
Aannø Thalita - Bjerkei Sigrid Stråmyr
Bugten Alina Alexandra Linn - Bugten Martine Aurora Linn
Bugten Saga Annabell Linn - Hauksdottir Vilje Fjellheim
Moen Ingrid - Mogstad Sara Røstad
Olsen Leona Solberg - Olsen Liva Solberg
Ophaug Agnes - Pedersen Teresa Santarana
Vasskog Ida - Wallem Emma Lilje Nymo
Eidsaune Sebastian Hovde - Gjøлга Hauk Perssønn Finnstø
Moen Aron Amadeus - Moen Kasper André
Roodbol Lasse - Rødsjø Julian
Vogelsang Kasimir Elias

IL Braatt Kristiansund

Klymok Mariia - Arama David
Grotli Christian Olai - Grotli Fredrik
Hoem Emrick Tømmervåg - Høgseth Trym
Langholm Lucas Pedersen - Lockert-Åndahl Ulrik
Ovrutska Nikol

Båstad IL SK

Krokeide Tuva Kristin - Myhrvold Emilie
Nicolaisen Ellinor Baggetorp - Nicolaisen Mary Baggetorp
Tveten Elise - Viken Milla Marielle
Baastad-Teig Henrik - Bølviken Thomas
Hansen Osckar - Kjeve Andreas
Lunde Isack Leander Hansen - Myhrvold Mathias
Nicolaisen Lars Baggetorp - Tveten Amund
Tveten Jonah - Østbye Endre

Drammens SK

Helland Eine Therese Sandberg - Jonassen Eirin Flo
Kaur Anhad - Khalil Nora
Mortensen Madelen - Thonhaugen Alva Mossin
Aulakh Ekam Singh - Aulakh Fateh Singh
Brunet Edvard Pettersen - Llaraena Julio Daniel
Salenius Olaf Heikki - Singh Samrat

IL Dristug

Harstveit Frida - Harstveit Karin
Aanby Eivind

Dølemo IL

Nilsen Hedda Skarli - Nilsen Sanna Skarli
Nilsen Sanna Skarli - Otterbeck Leah
Ramse Johanne - Ramse Kirsten
Ramse Tora - Skarli Anna Henriksen

Homdal Gunnar Raudsandmoen - Skarli Leon Henriksen
Vehus Alfred Sandnes

Eidsvold TF

Dokken Ida Kristine - Dokken Ingrid Iversen
Dokken Karoline Iversen - Ekker Ella
Evensen Lotte Dalen - Gravem Solveig Elise
Gulbrandsen Hedvig - Gulbrandsen Henny
Gusterud Ellinor - Gusterud Tiril
Husabøe Melanie - Huus Julie Ramsvik
Klokkerengen Indiana - Opsahl Maren
Opsahl Oline - Smestad Signe Lovise Hoel
Svendby Sofia Harila - Zachariassen Leah Aurora
Zachariassen Mille Nicoline - Almasou Lukas Langmoen
Bakken-Hestetun Lars - Holum Halvor
Holum Magnus - Millidahl Nikolai
Millidahl Vebjørn - Nebbenes Martin
Rahman Mehnaz - Rahman Mehreen
Rahman Mehzabin - Rognstad Emil
Rognstad Mikkel - Smestad Lorentz Olav Hoel
Søberg Eirik Løken - Torvik Yme Aas
Troye Vincent - Wenger Nils August Strand

Spk Falken

Høyem Ellinor Husdal - Ødegaard Ågot
Holmvik Simon Andre Strømmen - Høyem Hallfred Husdal
Jermstad Jørgen Bergh - Tvetene Odin

Fana IL

Adamowicz Inger Kvalvik - Bjørke Aurora Berle
Bjørke Ellie Berle - Egeland Saga Haug
Folkestad Sunniva Solhaug - Grøvik-Bårdsen Olive
Hereide Charlott - Husøy Nora
Irgan Wilma Eide - Jensen Linnea
Leversen Ada Habbestad - Oddy Lilja
Omdahl Emina Viken - Pedersen Maja Becker
Samuelsen Amalie Hui - Storetvedt Aurora Marie Reyes
Berg Mikael Castro - Folkestad Vetle Solhaug
Haugen Mikkel Michelsen - Janke-Selenius Normann Leander
Kjosås Hans Cornelis S - Mjelde Markus Sælen
Navenaan Alex Kjølen - Oddy Thomas
Sandaker Odin - Sollesnes Markus Haglund
Thygesen Jakob Kvinge

Frigg

Sørli Sverre Christian Nygård

Geithus IL

Aslaksen Jorun Elfi - Barstad Sofia Borgen
Brynildsen Tiril - Jensen carmen Lian Breivik
Kvisterøy Aurora Alexandra Maier - Rolfsen Tiril Lie
Rolfsrud Mildrid Helene - Andreassen Benjamin Nickolai
Andreassen Matheus Nickolai - Aslaksen Jacob
Bjerke Erling Ask - Clausen Herman
Johannessen Baran - Kvisterøy Victor Emanuel Maier

Liabråthen Herman - Myrmel Christian Jelstad
Zetak Marek

Gjøvik SK

Araya Dlet Debron - Araya Mussie
Knauserud Helle Tronstad - Lombsdalen Emma Homb
Luul Melaher Binium - Mackenzie Alva Paulsen
Mackenzie Annabel - Myhren Eline
Pagar Elisabeth - Otterholm Mina Fjeldet
Haugom Marcus Alexander - Larsson Joakim
Sparby Joar

Gol IL

Aksionova Kornelia - Handeland Else
Lukosione Gabriella - Slavinskaite Vilte
Tymchuk Daria - Ambjørndalen Eilif
Handeland Wilhelm Neerbye - Haugerud-Nilsen Loke Emanuel
Haugo Ola Lerberg - Ramsli Audun Sehl
Stankuss Augustus

HBSK

Andersen Ellinor Sofie

Hamar IL

Bardakci Asmin Mina - Hagen Sanna Bjørgum
Kharlamova Valeria - Løvlie Kaia Ingberg
Skulbørstad Isabel Gaaserud - Strand Ingrid Andersen
Strand Martine Andersen - Thorshaug Sigrid
Thorshaug Sofie - Moen Lukas Andre

Harstad SK

Arntsen Sofie - Dragland Aurora
Dragland Karoline - Helgesen Lilli
Helgesen Runa - Pedersen Olivia M
Pedersen Erik A - Tobiassen Håkon Tangen

Herkules SK

Bjørge Marthine Skau - Holm Alina
Ringsevjen Emilie - Leland Jakob
Meland Kristian

Hol IL

Bogar Liv Slettemoen - Bøkkø Hannah
Lerberg Aurora - Grøtt Brage
Håtveit Torbjørn - Jordheim Oskat Tvedt
Nedremyr Sindre Rueslåtten - Nestegard Torjus Severin
Tufto Martin - Tufto Sander
Tverberg Linus - Wick Aksel Bryøen

Jevnaker IF

Ali Sihaam - Bakken Hannah Glasrud
Butkute Vilte - Hussamo Shams Alaa
Myrvang Mille Haugli - Bakken Herman Glasrud
Butkus Lucas - Myrvang Mikkel Haugli

Skyliholdt Alfred Marberg - Skyliholdt Henri Marberg
Sundling Edvard Haugli - Sundling Sivert Haugli

Kongsberg IF

Klevgård Gabriela Alves - Lauritzen Olivia
Miklyeva Evgeniya - Nair Ishita Silpi
Sandene Anna Husby - Sierikova Oleksandra
Thoen Norah Grinderud - Thoen-Berg Julie
Thoen-Berg Marie - Tovsrud Amalie Nordhassel
Tovsrud Selma Nordhassel - Ulfsten Ida
Thoen Johan Grinderud

Kongsvinger SK

Lilleeide Olivia - Ljungquist Lilly
Nordvi Senna Oline - Powell Melina
Andersen Leon - Enoksen Henrik Melgård
Heierdal Oliver Overholdt - Henriksen Benjamin
Huseby Theodor Johan Dotset - Langbråten Olav Andreas
Ljungquist Jakob - Lystadmoen Julius
Platek Max Victor - Skårer Abel Matheo Moltzau
Tangen Matheo Kalvøy

Leinstrand IL

Espnes Hedda Nordvik - Grøvdal Sara Olivia Hammervik
Hammerdal Ingeborg Helgesen - Karlsen-Ryeng Gabriella Emilie
Kløften Live Clausen - Lale Karla Engelhardt
Martens-By Sanne - Moe Klara Sjøberg
Nilsen Amalie Nyvold - Nilsen Eline Nyvold
Nilssen Hedda Silje Karset - Pedersen Mie Iversen
Risvik Olive Bedin - Sandnes Adine Bakke
Singstad Helene Berntzen - Skjøstad Emilia
Taugbøl Signe By - Tessem Marina
Aune Nicklas - Daniel-Frengen Samuel
Daniel-Frengen William - Flønes Daniel
Flønes William - Glomstad Oliver Olsen
Grøvdal Ludvig Hammervik - Hammernes Martin
Haugrønning Anders Frengen - Hukkelås Morten Rådal
Karlsen-Ryeng Liam Leander - Kvam Emil
Moe Iver Sjøberg - Ringstad William Leinum
Strand-Bjørkum Noah - Taraldsen Alfred Storflor
Tørset Emil Kjønso - Tørset Henry Kjønso
Urheim Theodor Marken - Vanvik Jonathan Olai
Vårvik Alexander - Vårvik Odd Johan

Lærdal IL

Akeren Mali Johnsen - Breistøl Ingeborg Sandvik
Eltun Ingrid Voll - Eri Tiril Nesse
Gjelsvik Eivor Johanne - Grindheim Anna
Grindheim Oline - Gunhildgard Marit
Hestetun Bianca Strand - Hjermann Kirsti
Kirkevoll Oda Hagheim - Skjær Linnea
Stølen Maren Victoria Havnen - Stølen Sofie Elise Havnen
Alajaam Amin Hassan - Alajaam Rida Hassan
Bratteteig Mons Øye - Østerbø Even Bjørkum

Moelven IL

Hjelt Live Synnøve - Hjelt Kristian jr

Nesodden IF

Bakanov Stephan

Nord-Odal IL

Grinden Hermine - Harviken Live
Harviken Maren - Haug Mari Kristine
Lishaugen Eline Sjørengen - Lishaugen Maren Skjørengen
Myhrer Johanna - Myhrer Lotta
Forbord Isak - Grinden Sander
Ilbråten Sebastian - Johansen Isak André Trøftmoen
Løkker Mikkel - Løkker Ulrik
Løvås Halvor Grinden - Nybakk Filip Ruud
Nybakk Jacob Ruud - Skolbekken Georg Ndinani S
Sætre Martin Holvik - Sætre Thomas Holvik
Thorstensen Linus Ødbehr

Oslo SK

Russ Lilje - Russ Nora
Wotherspoon Anna - Solgård Atle

SSSK (Stavanger-Sandnes SK)

Dalen Eva T - Drarvik Saga Lovra
Dupont Luisa
Eidsvåg Julie - Eidsvåg Solveig
Jacobsen Astrid - Mellemstrand-Paulsen Alvhild
Mellemstraand-Paulsen Astrid - Nessa Hanna
Nybø Lykke Larsen - Nybø Perle Mille Larsen
Nybø Smille Larsen - Radinjic Angelina Milovanic
Skretting Lina - Zavrazhnova Lejla
Örlygsdóttir-Otero Alda - Øverås Benedicte
Alfers Sebastian - Algrøy Jakob Eie
Beksrud Noah - Bogenes-Mathiassen Eivind
Bækholt Oliver Thorkildsen - Degnes Elliot
Halvorsen Johannes Dyrstad - Halvorsen Tobias Dyrstad
Jacobsen Olav - Jacobsen Tarjei
Lesourd Steffen - Lie-Karlsen Optimus
Rølsnes Livar - Rottem Reodor Haga
Sjøthun Johann - Skretting Henrik
Skretting Markus - Torp Håkon Nesvåg
Tveiten Lars - Unhammer Edvard Syvertsen
Örlygsson-Otero Óscar - Øverås Christoffer Elias

Sandefjord SK

Anthonisen Sofie Kjølén - Gulli Wilma
Hedberg Mathilde - Kirkevold Vilde
Nilsen Emma Bjanger - Ringdal Alma Oline
Skagen Embla Therese Lundberg - Aarum Sigurd
Berdahl Phillip Modin - Berget-Jenssen Martinus
Blomberg Leo Aleksander Løve - Fabritius Henrik Vataker
Hang-Hope Jonas - Hedberg Herman
Jaklin Liam - Kjølén Mathias Anthonisen

Sandnes SK

Arang Anwasha	-	Bramhankar Spruha
Bramhankar Swara	-	Olson Tuva Løkling
Ravndal Pia Svandalsflona	-	Sharma Navya
Ganesh Prabhav	-	Mahich Vivan Prakash
Myklebust Henrik	-	Myklebust Ola

Skjervøy SIK

Aardal Ally Evelina	-	Aardal Felise
Angell Stella-Izabell	-	Asan Sara
Bless Maren	-	Henriksen Maiken
Pedersen Athina	-	Skallebø Simonsen Thale
Slotnes-Hansen Signe	-	Solheim Leah Oline
Solheim Ylva Sofie	-	Tangen Elvira
Tenga Nana Abdel	-	Miguel Andersen
Eriksen Irian Valentin	-	Hansen Johannes
Hofsøy Edun Johann	-	Skallebø-Simonsen Brage
Tenga Philip Abdel		

Skreia SK Toten

Bjørnerud Alida Helgevold	-	Fosså Ingrid Willerud
Røstelien Ragna Brovold	-	Skoglund Anine Sandnes
Bjørnerud Wilhelm Helgevold	-	Røstelien Georg Brovold
Wiklund Håkon André	-	Wiklund Olav Sebastian

Skøyteskole Falken/TSK

Bjørnli Emilie Tangstad	-	Bragt Ella Josefine van
Ellingsberg Milla Aftret		Sørensen Aksel

Stange SK

Eid Leah Hoberg	-	Birkelund Henrik Hoberg
Eie Andreas Hoberg		

Stord IL

Båtsvik Vera Stautland	-	Epland Live Rommetveit
Henriksen Tiril Hedin	-	Horneland Bertine Kjøs
Kvamme Ingeborg	-	Båtsvik Vemund Stautland
Hagen Ludvig Waldal	-	Henriksen Sander Hedin
Horneland Selmer	-	Hustoft John Thrane
Hustoft Viljar Thrane	-	Kannelønning Trygve
Kannelønning Viljar	-	Kjildal Matheo Rasmussen

Sør-Fron IL

Bjørke Emma

TSK

Almås Ella Sofie	-	Krogstad Charlotte Eriksen
Norvik Erle Nesmoen	-	Aune Joel
Haug Unai Sandoval	-	Haugen Even
Haugen Ole	-	Nerdahl-Edwardsen Noah

Tromsø SK

Aasness Sunniva	-	Bakkejord Adele
-----------------	---	-----------------

Bouwmans Ada	-	Eilertsen Nikoline
Elde Ellie	-	Gaare Nora Evensen
Grønvik Eivor Heijmans	-	Grønvik Sigrun Heijmans
Haugen Hanna Nikoma	-	Isaksen Marten Elise Lie
Johannesen Julia Kristine	-	Johnsen Betina Høyland
Lillegård Mia Solberg	-	Moldskred Vilde Elvestad
Møller Tuva Marie	-	Perander Aava
Andersen Markus	-	Eelnurme Mark
Johnsen Viljar Zahl	-	Jørgensen Lucas Sletnes
Lorentzen Andrey		

Trondheim KK

Hoff Julia Nerdahl	-	Edwardsen Kasper Amdal
--------------------	---	------------------------

Tynset IF

Aarvelta Jenny	-	Aas-Berntsen Ingelinn Leona
Aas-Berntsen Ingrid Linnea	-	Dalbakk Eivor
Eidsvåg Pia Marthine	-	Holte Ovidia
Kalstø felicia Pannagel	-	Kalstø Lovisa Pannagel
Misterosen Linn	-	Nilsen Celine Vestad
Rustad Eira Svergja	-	Semmingsen Ada
Semmingsen Mina	-	Snoen Jenny Storli
Storlimo Ida Marie Framnes	-	Svebakken Mathea Simensen
Svebakken Thilde Simensen	-	Sørhus Otilie Nesseth
Verdich Gudrun Storruste	-	Byvold Vemund Løvlien
Eidsvåg Benjamin Elias	-	Eidsvåg Gabriel Matheo
Evensen Sigurd	-	Jensvold Mio Santiago Larsen
Olsbakk Theo	-	Rustad Kasper Svergja
Storli Eivind	-	Sørhus Amund Kalstø
Vingelsgaard Kristoffer Langtjernet		

Tønsbergs Turn

Eide Caroline	-	Hansen Felix Frøysnes
Otterbech Theodor Alves	-	

Vardild IL

Mattingsdal Astrid	-	Mattingsdal Aslak Harstveit
Mattingsdal Oskar		

VETERANSTATISTIKKEN 2023/24

Kvinner K 30 (født 1.7.1989-30.6.1994)

500 meter

1.	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	081289	46.76	1	Arendal Myra	29.2	41.11	-15
2.	Kaisa Svergja Rustad, Tynset IF	110792	64.76	2	Tynset	21.12		
3.	Anette Vala, Bymiljøetaten BIL	250292	75.87	1	Oslo VH	6.3		
4.	Brita Tønne, Oslo	041090	107.82	1	Tynset	31.12	48.0	-08

1000 meter

1.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	1.36.87	1	Stord Vikah	27.12	1.21.67	-14
----	--------------------------------------	--------	---------	---	-------------	-------	---------	-----

2.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	130194	1.47.35	1	Båstad	8.2	1.27.52	-13
3.	Kaisa Svergjå Rustad, Tynset IF	110792	2.15.50	5	Tynset	17.12		

1500 meter

1.	Brita Tønne, Oslo	041090	3.14.10	1	Tynset	31.12	2.25.53	-08
2.	Kaisa Svergjå Rustad, Tynset IF	110792	3.46.24	2	Tynset	10.12		

3000 meter

1.	Thea Isaksen, Tromsø SK	190291	7.06.25	1	Tromsø	15.1	7.06.64	-22
----	-------------------------	--------	---------	---	--------	------	---------	-----

Kvinner K 35 (født 1.7.1984-30.6.1989)

500 meter

1.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	44.49	1	Karlstad	23.3	39.49	-17
2.	Nina Simensen Svebakken, Tynset IF	260285	98.92	6	Tynset	11.1	56.0	-98

1000 meter

1.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	120988	1.32.68	1	Karlstad	23.3	1.18.31	-17
----	-----------------------------	--------	---------	---	----------	------	---------	-----

Kvinner K 40 (født 1.7.1979-30.6.1984)

500 meter

1.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	56.11	5	Bjugn Fosenh	5.4	59.07	-23
2.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	56.75	2	Båstad	11.1	58.25	-23
3.	Berit Nordstad, Tynset IF	150282	57.17	1	Tynset	11.1	56.51	-23
4.	Elisabeth Kalstø, Tynset IF	260384	152.64	8	Tynset	17.12		

1000 meter

1.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	1.53.55	2	Båstad	11.1	1.56.51	-23
2.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	1.59.19	1	Trondheim L	10.3	2.09.91	-22

1500 meter

1.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	2.47.56	1	Stavanger SØ	16.12	2.57.95	-23
2.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	2.55.93	4	Bjugn Fosenh	6.4	3.03.88	-22
3.	Berit Nordstad, Tynset IF	150282	3.11.36	1	Tynset	10.12	2.51.50	-23

3000 meter

1.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	5.53.25	1	Stavanger SØ	17.12	6.06.19	-23
2.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	6.38.76	1	Tynset	14.1	6.48.52	-23

5000 meter

1.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	10.31.19	1	Båstad	18.1	11.11.08	-23
2.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	10.41.89	7	Bjugn Fosenh	5.4	10.58.60	-22

10000 meter

1.	Maria Godø Birkeli, Geithus IL	010782	21.11.61	2	Stavanger SØ	8.3		
2.	Hege Stubberud Fossum, Tynset IF	150983	21.55.67	7	Bjugn Fosenh	6.4	22.40.28	-22

Kvinner K 45 (født 1.7.1974-30.6.1979)

500 meter

1.	Monika Holth, Geithus IL	140377	49.71	32	Enschede	1.3	52.12	-22
2.	Svetlana K Johnsen, Hamar IL	060175	51.41	1	Tynset	15.2	42.0	-98
3.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	54.49	13	Baselga di P	16.1	49.8	-96
4.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	55.94	4	Hamar V	10.2	47.05	-95
5.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen Design	021274	65.32	1	Trondheim L	4.3	61.96	-23

1000 meter

1.	Monika Holth, Geithus IL	140377	1.40.28	35	Enschede	2.3	1.44.20	-23
2.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	1.52.76	4	Hamar V	11.2	1.33.24	-95
3.	Svetlana K Johnsen, Hamar IL	060175	1.55.35	1	Tynset	17.12	1.25.34	-98
4.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	1.57.16	1	Trondheim L	12.2	1.45.71	-10
5.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen	021274	2.17.33	1	Trondheim L	4.3	2.24.84	-23

1500 meter

1.	Monika Holth, Geithus IL	140377	2.37.31	34	Enschede	1.3	2.41.57	-20
2.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	2.50.27	4	Hamar V	10.2	2.23.91	-95
3.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	3.03.84	20	Baselga di P	18.1	2.47.9	-96
4.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen	021274	3.39.46	1	Trondheim L	26.2	3.45.46	-22

3000 meter

1.	Monika Holth, Geithus IL	140377	5.32.69	34	Enschede	3.3	5.40.08	-22
2.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	5.58.74	2	Hamar V	11.2	4.59.09	-95
3.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	7.10.75	18	Baselga di P	16.1	7.13.56	-09
4.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen	021274	8.05.26	1	Trondheim L	22.1	8.31.11	-22

5000 meter

1.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	10.22.38	4	Baselga di P	18.1	8.37.5	-95
2.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	13.26.55	10	Bjugn Fosenh	5.4	12.47.34	-23
3.	Aina Veronika Nesmoen, Nesmoen	021274	13.43.42	1	Trondheim L	18.12	15.18.56	-23
4.	May Silje Findahl, Tynset IF	290175	18.16.92	3	Tynset	28.1	14.29.27	-22

10000 meter

1.	Solfrid Sivertsen, Gjøvik SK	190776	21.53.22	6	Bjugn Fosenh	6.4	21.12.84	-22
2.	Tove Julianne Nerdahl, Trondheim KK	220778	27.11.70	10	Bjugn Fosenh	6.4	25.27.11	-23

Kvinner K 50 (født 1.7.1969-30.6.1974)

500 meter

1.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	47.02	7	Baselga di P	27.1	42.90	-07
2.	Marja G Haartsen, Aktiv SK	080172	55.70	4	Jevnaker	18.2	49.49	-14
3.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	63.97	9	Bjugn Fosenh	5.4	58.36	-20
4.	Ann Iren Skjevnik, MNBIL Trondheim	020969	132.84	4	Trondheim L	11.3	127.68	-23

1000 meter

1.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	1.37.06	8	Baselga di P	27.1	1.24.82	-07
2.	Marja G Haartsen, Aktiv SK	080172	1.53.73	7	Oslo VH	27.2	1.37.80	-07
3.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	2.16.16	8	Hamar V	22.1	1.58.50	-19
4.	Petra Thingnes, Harstad SK	74	3.28.43	3	Harstad	29.12		

1500 meter

1.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	160473	2.36.04	10	Baselga di P	18.1	2.12.37	-07
2.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	3.47.77	10	Bjugn Fosenh	6.4	3.05.63	-19

5000 meter

1.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	12.54.79	9	Bjugn Fosenh	5.4	11.58.94	-19
----	------------------------------------	--------	----------	---	--------------	-----	----------	-----

10000 meter

1.	Susanne Vangen Stensvaag, Hamar IL	020271	26.52.55	9	Bjugn Fosenh	6.4	25.00.06	-19
----	------------------------------------	--------	----------	---	--------------	-----	----------	-----

Kvinner K 55 (født 1.7.1964-30.6.1969)

500 meter

1.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	55.56	1	Trondheim L	13.11	54.51	-23
2.	Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	64.43	3	Geithus	6.3	58.03	-09
3.	Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	65.46	1	Trondheim L	11.3	47.5	-83
4.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	72.63	10	Hamar V	10.2	66.4	-09

1000 meter

1.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	1.48.80	49	Enschede	2.3	1.44.63	-23
2.	Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	2.16.45	9	Hamar V	11.2	1.57.41	-12
3.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	2.19.84	10	Hamar V	11.2	2.22.47	-23
4.	Ingrid Fiskvik Rokseth, Trondheim KK	060267	2.23.93	1	Trondheim L	11.3	1.39.5	-83

1500 meter

1.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	2.47.71	45	Enschede	1.3	2.39.05	-23
2.	Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	3.27.16	9	Hamar V	10.2	3.01.42	-12
3.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	3.35.54	10	Hamar V	10.2	3.20.4	-09

3000 meter

1.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	5.55.73	45	Enschede	3.3	5.42.62	-19
2.	Marit Dalseth Riktor, Lilleborg IK	111167	7.12.02	8	Hamar V	11.2	7.10.28	-23
3.	Siri Gihle Lund, Geithus IL	130465	7.55.48	9	Hamar V	11.2	7.04.49	-13

5000 meter

1.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	10.09.53	2	Bjugn Fosenh	5.4	9.41.72	-20
2.	Marit Dalseth Riktor, AHUS BIL	111167	12.58.48	2	Oslo VH	21.2	11.35.6	-09

10000 meter

1.	Trine Landsem, Spk Falken	290468	20.50.46	3	Bjugn Fosenh	6.4	19.52.97	-20
----	---------------------------	--------	----------	---	--------------	-----	----------	-----

Kvinner K 60 (født 1.7.1959-30.6.1964)

500 meter

1.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	56.47	10	Erfurt	25.11	48.43	-81
2.	Heidi Hansen Skotte, SSSK	141159	56.57	2	Stavanger SØ	16.12	46.2	-82

1000 meter

1.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	1.54.79	10	Erfurt	26.11	1.35.66	-07
2.	Heidi Hansen Skotte, SSSK	141159	1.55.12	2	Stavanger SØ	17.12	1.33.6	-82

1500 meter

1.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	2.52.81	9	Erfurt	25.11	2.27.70	-07
----	------------------------	--------	---------	---	--------	-------	---------	-----

3000 meter

1.	Ingunn Sandø, Hamar IL	240363	6.04.68	48	Enschede	3.3	5.14.30	-07
----	------------------------	--------	---------	----	----------	-----	---------	-----

Kvinner K 65 (født 1.7.1954-30.6.1959)

500 meter

1.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	090359	52.84	2	Bjugn Fosenh	5.4	47.37	-13
2.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	62.28	8	Bjugn Fosenh	5.4	55.5	-12
3.	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	80.09	7	Tynset	17.12	46.7	-80

1000 meter

1.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland	090359	1.49.09	3	Hamar V	11.2	1.32.93	-13
2.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	2.01.68	13	Stavanger SØ	10.3	1.52.88	-13
3.	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	070359	2.37.57	6	Tynset	17.12	1.36.3	-80

1500 meter

1.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland	090359	2.46.66	1	Bjugn Fosenh	6.4	2.26.54	-11
2.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	3.04.01	12	Stavanger SØ	9.3	2.43.50	-12

3000 meter

1.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	6.00.52	3	Stavanger SØ	10.3	5.43.07	-19
2.	Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland	090359	6.02.57	3	Hamar V	11.2	5.04.27	-11

5000 meter

1.	Sara Hemmer, Aktiv SK	250359	10.14.62	3	Bjugn Fosenh	5.4	9.22.37	-19
----	-----------------------	--------	----------	---	--------------	-----	---------	-----

2. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland 090359 10.15.84 4 Bjugn Fosenh 5.4 9.30.86 -10

10000 meter

1. Sara Hemmer, Aktiv SK 250359 20.00.84 1 Stavanger SØ 8.3 19.11.29 -13
2. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland 090359 20.42.14 2 Bjugn Fosenh 6.4 19.35.85 -10

Kvinner K 70 (født 1.7.1949-30.6.1954)

500 meter

1. Jenny Noraberg Müller, Geithus IL 020652 87.11 9 Geithus 27.11 80.42 -17

1000 meter

1. Jenny Noraberg Müller, Geithus IL 020652 2.56,61 9 Geithus 27.11 2.44,96 -17

Kvinner K 80 (født 1.7.1939-30.6.1944)

500 meter

1. Marit Hoff, Tynset IF 050440 102.97 2 Tynset 20.12 58.6 -55

VETERANSTATISTIKKEN 2023/24

Menn M 30 (født 1.7.1989-30.6.1994)

500 meter

1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL 021092 34.55 10 Calgary 16.2 34.28 -19
2. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 170792 36.24 8 Inzell 9.3 35.85 -19
3. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF 020691 39.98 8 Hamar V 25.11 38.30 -14
4. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten 151192 42.77 4 Hamar V 10.2 40.60 -20
5. Ekrem Erkin, Arendal SK 200692 44.83 4 Arendal Myra 29.2 44.26 -22
6. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters 071291 45.51 36 Enschede 1.3 45.64 -23
7. Erlend Sognli Høyem, Spk Falken 200290 49.91 2 Trondheim L 5.3 40.51 -09
8. Adrian Hansen Eikås, Bergen SK 291193 50.34 12 Bergen Sl 2.1 48.14 -23
9. Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo 050592 51.94 9 Oslo VH 20.2 41.07 -19

1000 meter

1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL 021092 1.07.28 6 Salt Lake Ci 26.1 1.06.51 -19
2. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF 020691 1.16.00 4 Hamar V 26.11 1.13.66 -12
3. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten 151192 1.26.38 4 Hamar V 10.2 1.21.76 -19
4. Ekrem Erkin, Arendal SK 200692 1.32.40 2 Arendal Myra 21.12 1.32.90 -22
5. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters 071291 1.34.53 4 Geithus 3.12 1.36.49 -23

1500 meter

1. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 170792 1.43.97 4 Inzell 10.3 1.42.39 -19
2. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF 020691 1.53.70 2 Hamar V 25.11 1.49.76 -15
3. Hans Arne Frodal, Skreia SK Toten 151192 2.15.45 3 Hamar V 3.2 2.06.92 -18
4. Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters 071291 2.17.71 35 Enschede 2.3 2.16.63 -23
5. Ekrem Erkin, Arendal SK 200692 2.27.86 17 Hamar V 11.2 2.34.57 -23

3000 meter

1.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	3.48.00	2	Kristiansund	7.10	3.34.66	-16
2.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	3.56.42	6	Inzell	30.9	3.48.89	-18
3.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	4.51.56	32	Enschede	2.3	4.42.21	-23
4.	Morten Kolstad, Bekk BIL Oslo	050592	5.03.05	3	Oslo VH	20.2	4.30.54	-19
5.	Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	5.27.66	7	Oslo Fr	29.11	5.31.05	-23

5000 meter

1.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	6.14.53	6	Inzell	9.3	6.07.16	-19
2.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	6.34.45	1	Heerenveen	13.3	6.23.30	-15
3.	Håvard Straumsnes, Oslo Speedskaters	071291	8.19.31	31	Enschede	3.3	7.59.46	-22

10000 meter

1.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	13.14.56	8	Inzell	10.3	12.56.91	-19
2.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	020691	13.28.58	1	Heerenveen	14.3	13.09.34	-15
3.	Håvard Straumsnes, Allergot U.skole BIL	071291	18.21.65	1	Oslo VH	6.3	16.55.79	-23
4.	Haakon Haugerud, Multiconsult BIL	151193	18.47.70	2	Oslo VH	6.3		
5.	Erik Aske Kolstad, VEO BIL Oslo	010294	19.27.45	4	Oslo Fr	31.1		

Menn M 35 (født 1.7.1984-30.6.1989)

500 meter

1.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	44.50	1	Stavanger Sjø	18.2	41.82	-16
2.	Roald Eidsheim, Bymiljøetaten BIL	260888	45.12	2	Oslo VH	6.3	38.01	-09
3.	Peder Gaasø, MEV	100887	46.82	6	München	13.1	43.20	-05
4.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	46.88	16	Hamar V	10.2	48.59	-23
5.	Kai Owesen Hansen, Spk Falken	040788	47.02	1	Trondheim L	5.3	41.97	-08
6.	Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	48.39	7	Trondheim L	22.1	51.36	-23
7.	Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	49.81	2	Tynset	21.12	43.08	-05
8.	Andreas Falk-Larssen, Offshore BIL Trh	181188	49.96	5	Trondheim L	15.1	48.00	-23
9.	Tom Stian Nundal, Lærdal IL	240487	51.60	1	Lærdal	14.2	40.23	-11
10.	Steffen Owesen Hansen, Spk Falken	040788	52.14	4	Trondheim L	5.3	40.29	-07
11.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	60.51	42	Bjugn Fosenh	5.4		
12.	Atle Handeland, Gol IL	261184	62.54	3	Gol	25.1		
13.	Eirik Svergja Rustad, Tynset IF	300588	62.58	4	Tynset	21.12		
14.	Simen Arias Russ, Aktiv SK	090588	63.12	13	Oslo VH	27.2		
15.	Terje Ramse, Dølemo IL	120185	63.28	10	Dølemo	20.1	65.83	-23
16.	Marius Grønvold Enoksen, Kongsvinger SK	85	74.54	4	Kongsvinger	3.1		
17.	Olaf Santiago Larsen, Tynset IF	300888	95.13	10	Tynset	17.12	79.68	-21
18.	Sindre Midttun, Oslo	160387	107.23	1	Tynset	31.12		

1000 meter

1.	Peder Gaasø, MEV	100887	1.34.55	2	München	13.1	1.25.53	-05
2.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	1.35.93	2	Kongsberg	14.1	1.36.25	-23
3.	Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	1.40.81	8	Trondheim L	4.3	1.47.68	-23
4.	Roar Vingelsgaard, Tynset IF	240388	1.49.13	2	Tynset	17.12	1.27.19	-05
5.	Andreas Falk-Larssen, Offshore BIL Trh	181188	1.49.93	5	Trondheim L	8.1	1.38.61	-23
6.	Atle Handeland, Gol IL	261184	2.08.38	3	Gol	22.2		
7.	Eirik Svergja Rustad, Tynset IF	300588	2.09.35	1	Tynset	29.12		

1500 meter

1.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	2.10.56	22	Enschede	2.3	2.03.37	-16
2.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	2.21.67	2	Hamar V	25.11	2.28.21	-23
3.	Andreas Falk-Larssen, Offshore BIL Trh	181188	2.38.62	4	Trondheim L	15.1	2.30.79	-23
4.	Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	2.45.18	5	Trondheim L	26.2	2.54.41	-23
5.	Morten Andreas Løchen, Oslo Kommune	050688	3.22.68	2	Oslo VH	6.3		
6.	Oscar Halsen, Shala Partners BIL	160687	3.24.67	3	Oslo VH	6.3		
7.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	3.33.61	44	Bjugn Fosenh	6.4		
8.	Nils Gunnar Landsverk, Oslo Met BIL	310788	3.37.58	4	Oslo VH	6.3		
9.	Bjørnar Lemvik, Kirkens Nødhjelp BIL	221185	3.44.83	5	Oslo VH	6.3		
10.	Morten Arnstad, AHUS BIL Oslo	171085	4.30.44	7	Oslo VH	6.3		

3000 meter

1.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	4.33.14	7	Baselga di P	16.1	4.21.55	-19
----	----------------------------	--------	---------	---	--------------	------	---------	-----

2.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	5.00.78	10	Hamar V	10.2	5.18.48	-23
3.	Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	6.05.96	6	Trondheim L	22.1	6.40.87	-23

5000 meter

1.	Andreas Haugerud, Aktiv SK	210787	7.49.30	16	Enschede	3.3	7.24.04	-16
2.	Kenneth Sandvold, Geithus IL	080785	9.40.52	17	Hamar V	11.2		
3.	Odd-Henrik Krogstad, ASKRO BIL Trh	140285	11.07.17	6	Trondheim L	18.12	11.23.44	-23
4.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	12.49.15	46	Bjugn Fosenh	5.4		

10000 meter

1.	Raymond André Moen, Bjugn/Ørland SK	141187	26.45.15	45	Bjugn Fosenh	6.4		
----	-------------------------------------	--------	----------	----	--------------	-----	--	--

Menn M 40 (født 1.7.1979-30.6.1984)

500 meter

1.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	41.56	1	Heerenveen	13.3	40.84	-20
2.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	41.71	9	Enschede	1.3	39.03	-08
3.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	42.30	1	Hamar V	10.2	38.97	-02
4.	Kenneth Melin-Grøddahl, Narvik SK	031280	43.87	1	Harstad	13.1	40.70	-99
5.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	44.21	1	Tynset	4.2	44.37	-23
6.	Einar Berge Mogstad, Bjugn/Ørland SK	040383	46.34	15	Bjugn Fosenh	5.4	40.8	-03
7.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	46.62	3	Hamar V	12.2	43.8	-01
8.	Richard Berg, Geithus IL	010183	46.71	1	Karlstad	24.3	49.46	-23
9.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	46.86	4	Trondheim L	12.2	51.63	-23
10.	Ole Andreas Andreassen, Harstad SK	080680	47.01	3	Harstad	29.12	46.69	-23
11.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL Oslo	060783	47.67	3	Oslo Fr	24.1	45.18	-18
12.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF BIL	260381	47.77	6	Trondheim L	4.3		
13.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	291080	48.40	8	Drammen	20.1	48.66	-23
14.	Pål-Ivar Nebbenes, Eidsvold TF	060284	49.61	9	Hamar V	22.1		
15.	Erlend Clausen, Geithus IL	020780	52.41	11	Geithus	3.12	49.00	-21
16.	Kent Robin Johannessen, Aktiv SK	180380	53.41	9	Oslo VH	27.2	38.88	-01
17.	Kristoffer Henriksen, Stord IL	280182	54.16	2	Stord Vikah	27.1	56.71	-23
18.	Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	61.98	12	Arendal Myra	11.1	58.45	-23
19.	Øystein Østergren, Lærdal IL	151080	62.50	2	Lærdal	17.1	54.22	-21
20.	Sindre Sørhus, Tynset IF	290880	64.50	5	Tynset	21.12	64.59	-23
21.	Ole Jermstad, Spk Falken	130380	64.83	5	Trondheim L	5.3	61.47	-22
22.	Tor Inge Nilsen, Dølemlø IL	270582	65.81	11	Dølemlø	20.1	62.36	-18
23.	Per-Sverre Hagen, Tynset IF	081179	66.51	7	Tynset	11.1	66.60	-23
24.	Benjamin Walther, Sandefjord SK	81	72.28	11	Tønsberg	11.1		
25.	Sverre Linnestad, TT	101080	77.11	12	Tønsberg	11.1		

1000 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	1.26.81	1	Drammen	20.1	1.15.62	-03
2.	Kenneth Melin-Grøddahl, Narvik SK	031280	1.28.23	1	Harstad	13.1	1.20.59	-99
3.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	1.30.10	2	Tynset	14.1	1.30.49	-23
4.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	1.30.10	2	Drammen	20.1	1.15.89	-02
5.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	1.33.55	3	Hamar V	22.1	1.32.4	-99
6.	Richard Berg, Geithus IL	010183	1.34.77	1	Kongsberg	14.1	1.38.31	-23
7.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	1.35.74	5	Trondheim L	4.3	1.47.40	-23
8.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL	060783	1.37.35	3	Oslo Fr	10.1	1.31.23	-18
9.	Ole Andreas Andreassen, Harstad SK	080680	1.38.84	3	Harstad	29.12	1.36.90	-19
10.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF	260381	1.41.98	9	Trondheim L	4.3		
11.	Pål-Ivar Nebbenes, Eidsvold TF	060284	1.42.59	5	Hamar V	22.1		
12.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	291080	1.43.44	4	Karlstad	23.3	1.44.39	-23
13.	Kristoffer Henriksen, Stord IL	280182	1.48.56	33	Stavanger Sjø	10.3		
14.	Einar Berge Mogstad, Bjugn/Ørland SK	040383	1.50.07	20	Kristiansund	17.3	1.23.50	-03
15.	Gjermund Stigen, Gol IL	141279	1.55.41	2	Gol	15.2	1.26.69	-98
16.	Ole Michael Namsvatn, Arendal SK	030183	2.03.87	9	Arendal Myra	21.12	2.10.43	-23
17.	Per-Sverre Hagen, Tynset IF	081179	2.18.52	5	Tynset	17.12	2.24.21	-23

1500 meter

1.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	220781	2.00.35	1	Hamar V	11.2	1.50.86	-08
2.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	2.00.38	1	Heerenveen	14.3	1.59.58	-19

3.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	2.01.95	4	Enschede	2.3	1.52.01	-03
4.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	2.07.34	15	Enschede	2.3	1.55.07	-02
5.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	2.16.19	6	Heerenveen	14.3	2.16.96	-23
6.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	2.25.69	2	Hamar V	18.12	2.25.3	-99
7.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	2.28.88	4	Trondheim L	29.1	2.51.86	-23
8.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL	060783	2.29.15	4	Oslo VH	21.2	2.14.30	-18
9.	Einar Berge Mogstad, Bjugn/Ørland SK	040383	2.29.87	18	Bjugn Fosenh	6.4	2.08.08	-03
10.	Richard Berg, Geithus IL	010183	2.30.45	3	Karlstad	24.3	2.47.26	-21
11.	Sigbjørn Møystad Fønnebø, Oslo	040284	2.30.51	2	Tynset	31.12	2.28.13	-19
12.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF	260381	2.31.94	21	Bjugn Fosenh	6.4		
13.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	291080	2.36.89	20	Hamar V	11.2	2.43.79	-23
14.	Pål-Ivar Nebbenes, Eidsvold TF	060284	2.46.04	3	Hamar V	12.2		
15.	Erlend Clausen, Geithus IL	020780	2.54.91	1	Geithus	3.12	2.30.24	-21
16.	Sindre Sørhus, Tynset IF	290880	3.44.26	3	Tynset	10.12	3.37.22	-22
17.	Terje Alstad, NTB BIL	101082	4.08.23	6	Oslo VH	6.3		

3000 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	4.11.50	2	Enschede	2.3	3.51.50	-02
2.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	4.13.82	1	Heerenveen	13.3	4.10.72	-20
3.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	4.34.71	21	Enschede	2.3	4.03.43	-99
4.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	4.54.12	7	Heerenveen	13.3	4.52.79	-22
5.	Lars Erik Dokken, Eidsvold TF	180582	5.05.39	2	Hamar V	12.2	5.29.3	-00
6.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	5.16.16	4	Trondheim L	11.3	6.03.38	-23
7.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL	060783	5.18.51	3	Oslo Fr	24.1	4.44.66	-19
8.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	291080	5.40.71	19	Hamar V	10.2	5.44.08	-23
9.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF	260381	5.46.96	7	Trondheim L	11.3		
10.	Richard Berg, Geithus IL	010183	6.32.65	3	Geithus	17.3		
11.	Per-Sverre Hagen, Tynset IF	081179	7.33.23	4	Tynset	14.1		

5000 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	100480	7.11.70	3	Enschede	3.3	6.25.77	-08
2.	Frank Erik Tindvik, H&BSK	090781	7.18.73	2	Heerenveen	14.3	7.12.43	-20
3.	Odd Øystein Langegård, Geithus IL	220480	7.46.21	15	Enschede	3.3	7.00.21	-00
4.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	8.29.66	7	Heerenveen	14.3	8.23.44	-22
5.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL	060783	9.16.39	3	Oslo Fr	13.12	8.18.80	-18
6.	Martin Haugen, Trondheim BIL	200683	9.24.22	5	Trondheim L	18.12	10.19.80	-23
7.	Einar Berge Mogstad, Bjugn/Ørland SK	040383	9.48.41	24	Bjugn Fosenh	5.4	7.47.33	-03
8.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	291080	9.54.04	2	Karlstad	24.3	10.34.28	-22
9.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF	260381	10.16.21	33	Bjugn Fosenh	5.4		

10000 meter

1.	Christian Eidsvåg, Tynset IF	220582	18.16.00	11	Bjugn Fosenh	6.4	17.55.79	-23
2.	Martin Grothe Lien, Bygganalyse BIL	060783	19.05.84	3	Oslo Fr	31.1	18.00.31	-18
3.	Einar Berge Mogstad, Bjugn/Ørland SK	040383	20.21.68	25	Bjugn Fosenh	6.4		
4.	Bjørn Christian Abrahamsen, SINTEF	260381	21.01.10	31	Bjugn Fosenh	6.4		
5.	Eirik Brynhildsen, Geithus IL	291080	21.31.14	2	Geithus	17.3	22.51.86	-22

Menn M 45 (født 1.7.1974-30.6.1979)

500 meter

1.	Tarjei Tverrån, Arendal SK	060378	40.49	1	Dølemo	20.1	36.60	-06
2.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	43.71	4	Stavanger SØ	9.3	44.1	-91
3.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	43.90	3	Hamar V	22.1	38.2	-06
4.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	43.93	1	Harstad	24.1	43.55	-22
5.	Thomas Røste, MNBIL Trondheim	301274	44.36	2	Trondheim L	27.11	39.59	-07
6.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	44.39	4	Stavanger SØ	7.2	41.80	-96
7.	Øystein Grødum, Arendal SK	150277	44.49	2	Arendal Myra	4.2	39.10	-06
8.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	44.80	2	Tynset	4.2	42.85	-94
9.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	45.69	11	Bjugn Fosenh	5.4	45.0	-98
10.	Espen Karlsrud, Norconsult BIL Trh	180276	45.84	2	Trondheim L	12.2	45.73	-23
11.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	46.23	26	Baselga di P	16.1	39.52	-02
12.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	46.57	16	Bjugn Fosenh	5.4	51.26	-23

13.	Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	46.81	28	Baselga di P	16.1	39.59	-98
14.	Kjetil Berget, Spk Falken	020976	49.99	14	Kristiansund	16.3	50.76	-23
15.	Anders Hauglund, Finanstilsynet BIL	040176	50.98	3	Oslo VH	6.3	39.6	-94
16.	Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	52.91	25	Hamar V	10.2	50.43	-18
17.	Jan Thomas Haugan, TT	270376	68.36	9	Tønsberg	11.1		
18.	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	040278	84.29	14	Oslo VH	27.2	37.72	-05

1000 meter

1.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	1.21.82	1	Arendal Myra	25.1	1.11.78	-06
2.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	1.26.84	1	Hamar V	22.1	1.13.79	-02
3.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	1.28.27	13	Baselga di P	19.1	1.17.27	-07
4.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	1.29.16	4	Stavanger SØ	10.3	1.28.66	-23
5.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	1.29.86	1	Tromsø	21.1	1.27.00	-22
6.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	1.33.42	1	Trondheim L	11.11	1.26.61	-94
7.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	1.34.19	22	Baselga di P	19.1	1.17.75	-02
8.	Espen Karlsrud, Norconsult BIL Trh	180276	1.35.77	3	Trondheim L	12.2	1.35.94	-23
9.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	1.37.72	7	Tromsø	21.1	1.29.75	-22
10.	Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	1.39.30	25	Baselga di P	19.1	1.19.51	-02
11.	Kjetil Berget, Spk Falken	020976	1.44.19	17	Kristiansund	17.3	1.45.17	-23
12.	Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	1.47.69	5	Hamar V	10.2	1.44.07	-18

1500 meter

1.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	2.09.55	1	Arendal Myra	11.1	1.50.60	-06
2.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	2.10.11	4	Stavanger SØ	20.3	2.08.5	-96
3.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	2.13.71	4	Bjugn Fosenh	6.4	2.14.59	-23
4.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	2.14.72	19	Baselga di P	18.1	1.57.06	-07
5.	Øystein Grøddum, Arendal SK	150277	2.14.81	1	Arendal Myra	4.2	1.48.52	-06
6.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	2.17.41	1	Hamar V	18.12	1.52.33	-02
7.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	2.18.35	7	Stavanger SØ	9.3	2.16.87	-23
8.	Marius Krokhaug, Tynset IF	110277	2.21.72	3	Hamar V	25.11	2.16.55	-94
9.	Anders Ratdal, Trondheim KK	171176	2.23.35	28	Baselga di P	18.1	1.59.12	-02
10.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	2.24.55	13	Bjugn Fosenh	6.4	2.17.20	-22
11.	Espen Karlsrud, Norconsult BIL Trh	180276	2.36.48	7	Trondheim L	27.11	2.29.30	-21
12.	Anders Hauglund, Finanstilsynet BIL	040176	2.38.07	1	Oslo VH	6.3	2.01.7	-94
13.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	2.40.02	26	Bjugn Fosenh	6.4		
14.	Alf Sebastian Lackner, TSK	231274	2.44.23	14	Kristiansund	16.3		
15.	Frode Nordahl, Nesodden IF	230679	2.46.90	5	Karlstad	24.3	2.45.23	-18

3000 meter

1.	Øystein Grøddum, Arendal SK	150277	4.23.51	1	Dølemo	20.1	3.41.02	-06
2.	Einar Mathiassen, SSSK	170177	4.35.65	2	Stavanger SØ	21.2	4.34.77	-20
3.	Tarjei Tverråen, Arendal SK	060378	4.36.60	2	Dølemo	20.1	3.57.73	-06
4.	Thomas Røste, Trondheim KK	301274	4.45.51	11	Baselga di P	16.1	4.10.93	-07
5.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	4.51.30	1	Harstad	29.12	4.47.19	-22
6.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	240878	4.52.15	1	Hamar V	12.2	3.57.4	-04
7.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	5.08.88	10	Stavanger SØ	10.3	4.56.29	-23
8.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	5.23.26	3	Harstad	3.2	5.01.19	-22
9.	Yngve Raudberget, Gjøvik SK	060876	5.26.81	24	Baselga di P	16.1	4.24.38	-02

5000 meter

1.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	8.08.26	4	Bjugn Fosenh	5.4	7.58.05	-23
2.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	9.18.82	22	Bjugn Fosenh	5.4	8.50.15	-22
3.	Knut Birger Andersen, H&BSK	250275	9.55.14	19	Hamar V	11.2	8.51.89	-23
4.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	10.21.95	35	Bjugn Fosenh	5.4		

10000 meter

1.	Ronny Pettersen, Harstad SK	010874	17.07.29	4	Bjugn Fosenh	6.4	16.54.35	-23
2.	Ståle Kvam, Leinstrand IL	311076	21.21.86	34	Bjugn Fosenh	6.4		
3.	Morten Andre Engen, Harstad SK	010279	21.42.12	36	Bjugn Fosenh	6.4	21.53.14	-23

Menn M 50 (født 1.7.1969-30.6.1974)

500 meter

1.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	40.95	6	Baselga di P	28.1	39.07	-19
2.	Arild Finnesand, SSSK	120374	43.17	3	Stavanger SØ	20.3	42.45	-23
3.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	43.27	16	Baselga di P	16.1	39.86	-15
4.	John Ivar Kristensen, Skreia SK Toten	040372	43.89	6	Hamar V	10.2	39.8	-93
5.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	46.19	14	Bjugn Fosenh	5.4	44.97	-19
6.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	47.85	6	Oslo VH	27.2	45.20	-16
7.	Alf Anton Hammerdal, TSK	311071	48.99	1	Trondheim L	5.3	41.52	-90
8.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	49.23	21	Bjugn Fosenh	5.4	45.98	-15
9.	Øyvind Skarholt, Byggevaereind. BIL	011170	49.44	5	Oslo VH	20.2	48.25	-18
10.	Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	52.34	11	Oslo VH	20.2	50.85	-20
11.	Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	54.70	14	Oslo VH	20.2	44.7	-90
12.	Geir-Martin Haldorsen Sømme, TT	151171	55.23	5	Tønsberg	11.1	58.16	-22
13.	Ken Olav Phillips, Tynset IF	050672	55.47	4	Tynset	14.1	57.11	-21
14.	Tore Hansen Hvideberg, Drammens SK	130270	55.85	5	Geithus	8.11	48.1	-02
15.	Robert Nakken, TT	121272	57.26	6	Tønsberg	11.1	54.82	-21
16.	Vegard Berentsen, Aktiv SK	020773	70.22		Oslo VH	27.2	54.9	-12

1000 meter

1.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	1.25.39	13	Baselga di P	28.1	1.18.74	-20
2.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	1.31.83	13	Stavanger SØ	10.3	1.28.85	-18
3.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	1.34.58	2	Stavanger SØ	17.12	1.31.50	-20
4.	Øyvind Skarholt, Byggevaereind. BIL	011170	1.42.95	2	Oslo VH	13.2		
5.	Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	1.51.94	6	Oslo VH	13.2	1.49.57	-22
6.	Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	1.55.29	4	Båstad	29.2	1.31.7	-90
7.	Ken Olav Phillips, Tynset IF	050672	1.58.38	4	Tynset	14.1	1.54.79	-21

1500 meter

1.	Arild Finnesand, SSSK	120374	2.08.32	1	Stavanger SØ	9.3	2.09.56	-23
2.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	2.08.69	9	Baselga di P	18.1	1.59.63	-15
3.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	2.12.94	1	Stavanger SØ	16.12	2.04.59	-19
4.	John Ivar Kristensen, Skreia Toten	040372	2.14.83	5	Heerenveen	14.3	2.00.34	-13
5.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	2.18.82	10	Stavanger SØ	9.3	2.14.30	-16
6.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	2.25.67	16	Hamar V	11.2	2.18.60	-22
7.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	2.25.97	14	Bjugn Fosenh	6.4	2.17.47	-17
8.	Øyvind Skarholt, Byggevaereind. BIL	011170	2.36.28	6	Oslo VH	21.2	2.23.22	-18
9.	Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	2.44.11	1	Båstad	1.2	2.22.7	-95
10.	Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	2.52.03	13	Oslo VH	21.2	2.43.72	-22

3000 meter

1.	Frode Midjo, Midjo BIL Trh	120274	4.43.30	2	Trondheim L	11.3	4.15.92	-15
2.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	4.44.58	3	Stavanger SØ	10.3	4.38.86	-16
3.	John Ivar Kristensen, Skreia Toten	040372	4.45.85	6	Heerenveen	13.3	4.18.7	-93
4.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	5.21.66	16	Hamar V	10.2	5.02.52	-22
5.	Gard Skoe Fredriksen, EBY BIL Oslo	041073	5.26.49	5	Trondheim L	11.3	4.58.19	-08
6.	Øyvind Skarholt, Byggevaereind. BIL	011170	5.36.09	8	Oslo VH	20.2	5.10.28	-18
7.	Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	5.53.10	13	Oslo VH	20.2	5.40.75	-22
8.	Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	5.58.55	17	Oslo VH	20.2	4.59.57	-94
9.	Atle Faksvåg Maude, Braatt Kr.sund	270771	6.13.20	1	Kristiansund	10.1		
10.	Ken Olav Phillips, Tynset IF	050672	6.19.12	3	Tynset	14.1	6.14.14	-21

5000 meter

1.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	8.00.63	7	Baselga di P	18.1	7.31.62	-14
2.	John Ivar Kristensen, Skreia Toten	040372	8.17.14	6	Heerenveen	14.3	7.32.13	-95
3.	Sveinung Veaa, Aktiv SK	240572	8.26.81	6	Hamar V	11.2	7.59.10	-16
4.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	200372	8.40.29	11	Bjugn Fosenh	5.4	7.50.44	-15
5.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	8.49.18	13	Bjugn Fosenh	5.4	8.22.65	-17
6.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	9.09.11	20	Bjugn Fosenh	5.4	8.38.90	-22
7.	Øyvind Skarholt, Byggevaereind. BIL	011170	9.36.87	6	Oslo VH	21.2	8.43.77	-18
8.	Ole Martin Nodenes, SIKT BIL Oslo	310171	9.52.94	2	Oslo VH	6.3	9.49.78	-22
9.	Bjørn Ingar Fjeldstad, Båstad IL SK	270372	10.32.69	15	Oslo VH	21.2	8.54.92	-94

10000 meter

1.	Frode Midjo, Trondheim KK	120274	17.08.17	6	Baselga di P	19.1	15.33.59	-15
2.	Gard Skoe Fredriksen, LASK	041073	18.30.25	15	Bjugn Fosenh	6.4	18.21.21	-17
3.	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal	200372	18.35.14	16	Bjugn Fosenh	6.4	16.36.65	-15
4.	Arne Rimmereid, Arendal SK	170671	19.19.70	20	Bjugn Fosenh	6.4	18.10.89	-19
5.	John Ivar Kristensen, Skreia Toten	040372	19.20.51	21	Bjugn Fosenh	6.4	15.49.1	-95

Menn M 55 (født 1.7.1964-30.6.1969)

500 meter

1.	Ivar Njøs, Leinstrand IL	221065	39.91	10	Stavanger SØ	10.3	37.5	-01
2.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	43.13	2	Stavanger SØ	9.3	39.2	-87
3.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	44.22	20	Stavanger SØ	9.3	43.43	-20
4.	Johan Vikhals, Energima BIL Trh	230568	44.48	2	Trondheim L	13.11	45.56	-23
5.	Geir Nasset, TSK	041065	44.70	13	Enschede	1.3	41.39	-11
6.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	45.87	3	Trondheim L	22.1	45.24	-17
7.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	45.90	13	Bjugn Fosenh	5.4	44.95	-20
8.	Bjørn Fjelnseth, Toyota MNH BIL Trh	270967	47.02	5	Trondheim L	22.1	46.76	-22
9.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	48.12	5	Stavanger SØ	16.12	45.96	-19
10.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	48.54	21	Stavanger SØ	9.3	47.41	-22
11.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	49.08	23	Hamar V	10.2	43.6	-83
12.	Jens Kjesbu Johannessen, Pir2 BIL Trh	280469	50.80	10	Trondheim L	4.3	55.36	-20
13.	Lars Enok Engvik, IL Braatt Kr.sund	010466	52.30	34	Bjugn Fosenh	5.4	49.61	-21
14.	Endre Storholt, Koment AS BIL Trh	210465	57.34	9	Trondheim L	13.11	55.17	-22
15.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	58.54	39	Bjugn Fosenh	5.4	54.74	-17
16.	Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	59.52	41	Bjugn Fosenh	5.4	55.51	-09
17.	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	60.48	28	Hamar V	10.2	51.15	-13

1000 meter

1.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	1.25.97	2	Stavanger SØ	10.3	1.21.4	-87
2.	Ivar Njøs, Leinstrand IL	221065	1.27.47	1	Jevnaker	16.12	1.14.88	-13
3.	Geir Nasset, TSK	041065	1.28.65	9	Kristiansund	17.3	1.23.19	-19
4.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	1.28.94	10	Kristiansund	17.3	1.29.76	-23
5.	Ketil Aalberg, Aalberg Skoservice BIL	280469	1.29.18	2	Trondheim L	20.11	1.26.55	-21
6.	Trygve Bertil Reitan, Equinor BIL Trh	260169	1.33.95	2	Trondheim L	11.12	1.31.53	-17
7.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	1.35.13	4	Stavanger SØ	17.12	1.31.63	-19
8.	Bernt Erland, SSSK	090569	1.36.11	4	Stavanger SØ	13.12	1.30.42	-15
9.	Bjørn Fjelnseth, Toyota MNH BIL Trh	270967	1.37.18	5	Trondheim L	12.2	1.37.55	-22
10.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	1.40.50	25	Stavanger SØ	10.3	1.39.68	-22
11.	Jens Kjesbu Johannessen, Pir2 BIL Trh	280469	1.46.14	9	Trondheim L	12.2	1.54.65	-20
12.	Endre Storholt, Koment AS BIL Trh	210465	1.50.77	10	Trondheim L	12.2	1.51.14	-23
13.	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	2.05.94	3	Bergen Sl	20.2	1.39.43	-17
14.	Finn Lunde, Båstad IL SK	031065	3.11.82	1	Båstad	8.2	1.30.4	-84

1500 meter

1.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	2.06.91	14	Stavanger SØ	10.3	2.09.67	-23
2.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	2.13.25	4	Stavanger SØ	9.3	2.06.22	-15
3.	Geir Nasset, TSK	041065	2.14.40	14	Enschede	2.3	2.06.61	-07
4.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	2.15.36	6	Bjugn Fosenh	6.4	2.15.51	-23
5.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	2.20.91	11	Bjugn Fosenh	6.4	2.16.81	-23
6.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	2.21.09	12	Bjugn Fosenh	6.4	2.16.58	-23
7.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	2.21.96	29	Enschede	2.3	2.18.98	-19
8.	Bernt Erland, SSSK	090569	2.22.14	6	Stavanger SØ	24.1	2.18.41	-13
9.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	2.28.08	13	Baselga di P	18.1	2.31.45	-22
10.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	2.30.69	19	Hamar V	11.2	2.24.52	-15
11.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	2.40.60	29	Stavanger SØ	9.3	2.34.02	-22
12.	Lars Enok Engvik, IL Braatt Kr.sund	010466	2.41.25	27	Bjugn Fosenh	6.4	2.30.88	-16
13.	Jens Kjesbu Johannessen, Pir2 BIL Trh	280469	2.43.24	6	Trondheim L	29.1	3.17.53	-20
14.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	2.55.37	35	Bjugn Fosenh	6.4	2.42.67	-18
15.	Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	3.02.44	39	Bjugn Fosenh	6.4	2.50.03	-22
16.	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	3.07.40	29	Hamar V	11.2	2.32.96	-16

3000 meter

1.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	4.20.85	11	Stavanger SØ	9.3	4.22.12	-21
2.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	4.42.36	1	Stavanger SØ	10.3	4.26.2	-87
3.	Geir Nasset, TSK	041065	4.45.93	15	Enschede	2.3	4.30.07	-11
4.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	4.49.81	2	Trondheim L	11.11	4.49.09	-19
5.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	4.50.50	21	Enschede	2.3	4.50.34	-22
6.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	4.51.40	23	Enschede	2.3	4.51.09	-20
7.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	5.32.95	20	Baselga di P	16.1	5.32.14	-18
8.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	5.47.84	20	Hamar V	10.2	5.28.14	-22
9.	Endre Storholt, Koment AS BIL Trh	210465	6.08.87	7	Trondheim L	13.11	6.08.60	-22

10.	Tord Skoe Fredriksen, Space Norw BIL	200565	6.10.12	18	Oslo VH	20.2	5.37.68	-18
11.	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	6.17.84	23	Hamar V	10.2	5.21.75	-16

5000 meter

1.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	7.28.28	11	Stavanger SØ	10.3	7.31.92	-20
2.	Geir Nasset, TSK	041065	8.13.41	15	Enschede	3.3	7.51.06	-22
3.	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	8.16.38	5	Hamar V	11.2	7.44.2	-87
4.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	8.24.23	7	Bjugn Fosenh	5.4	8.16.95	-23
5.	Øystein Borgersen, Geithus IL	060864	8.32.39	24	Enschede	3.3	8.28.31	-20
6.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	8.34.12	9	Bjugn Fosenh	5.4	8.11.94	-19
7.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	8.53.88	15	Bjugn Fosenh	5.4	8.42.44	-23
8.	Sven Kaare Sunde, Gjøvik SK	040764	9.40.57	18	Hamar V	11.2		
9.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	9.54.54	25	Bjugn Fosenh	5.4	9.14.57	-22
10.	Lars Enok Engvik, IL Braatt Kr.sund	010466	9.55.74	26	Bjugn Fosenh	5.4	9.02.47	-16
11.	Jens Kjesbu Johannessen, Trondheim KK	280469	9.57.79	28	Bjugn Fosenh	5.4	11.42.20	-20
12.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	9.58.34	30	Bjugn Fosenh	5.4	9.51.45	-22
13.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	9.58.56	31	Bjugn Fosenh	5.4	9.00.45	-18
14.	Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	10.58.96	40	Bjugn Fosenh	5.4	10.21.04	-22
15.	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	11.32.31	3	Bergen Sl	20.2	9.12.95	-17

10000 meter

1.	Ketil Aalberg, Bjugn/Ørland SK	280469	15.09.79	3	Stavanger SØ	8.3	15.27.93	-22
2.	Johan Vikhals, Bjugn/Ørland SK	230568	17.38.36	6	Bjugn Fosenh	6.4	17.09.30	-23
3.	Trygve Bertil Reitan, Trondheim KK	260169	17.42.24	7	Bjugn Fosenh	6.4	17.00.52	-18
4.	Svein-Erik Morkemo, Asker SK	121168	18.25.97	14	Bjugn Fosenh	6.4	18.30.74	-23
5.	Tord Skoe Fredriksen, Lilleborg IK	200565	20.05.06	24	Bjugn Fosenh	6.4	18.27.66	-18
6.	Gaute Haftor Sørensen, Arendal SK	100765	20.21.78	26	Bjugn Fosenh	6.4	19.49.12	-22
7.	Lars Enok Engvik, Braatt Kr.sund	010466	20.33.17	28	Bjugn Fosenh	6.4	18.06.89	-16
8.	Jens Kjesbu Johannessen, Trondheim KK	280469	20.41.24	29	Bjugn Fosenh	6.4		
9.	Bjørn Fjelnseth, Trondheim KK	270967	21.03.29	32	Bjugn Fosenh	6.4	21.18.04	-22
10.	Per Johan Gjølga, Bjugn/Ørland SK	110466	21.51.05	37	Bjugn Fosenh	6.4	19.14.09	-09

Menn M 60 (født 1.7.1959-30.6.1964)

500 meter

1.	Rune Farstad, Spk Falken	271061	43.55	34	Inzell	14.10	39.9	-81
2.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	46.82	5	Harstad	13.1	41.96	-07
3.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	47.13	17	Hamar V	10.2	42.93	-11
4.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	47.47	18	Hamar V	10.2	39.68	-84
5.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum	120762	47.86	6	Trondheim L	12.2	42.9	-81
6.	Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	47.89	19	Hamar V	10.2	47.52	-23
7.	Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	47.96	7	Stavanger SØ	20.3	45.70	-20
8.	Nils Einar Aase, SSSK	091262	50.11	8	Stavanger SØ	16.12	49.06	-23
9.	Sverre Mo, SSSK	310162	50.29	9	Stavanger SØ	20.3	48.73	-23
10.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	50.74	24	Bjugn Fosenh	5.4	45.72	-14
11.	Kjetil Narum Bakken, MT Cargoscan BIL	121060	51.13	3	Oslo VH	14.2	43.80	-09
12.	Kjell Tronhus, Bjugn/Ørland SK	100360	51.67	30	Bjugn Fosenh	5.4	45.70	-12
13.	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	51.89	7	Bergen Sl	7.11	45.34	-14
14.	Snorre Kverndokk, Frischsenteret Oslo	241262	53.48	9	Oslo Fr	7.2	47.8	-84
15.	Odd Torske, IL Braatt Kr.sund	280261	54.06	3	Kristiansund	15.11	55.80	-11
16.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	55.39	26	Hamar V	10.2	51.35	-15
17.	Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	55.80	11	Oslo VH	27.2	44.43	-12
18.	John Nordby, Dølemo IL	220963	56.62	27	Hamar V	10.2	46.84	-04
19.	Ole Kjell Langmyren, Gabler BIL Oslo	030861	58.66	16	Oslo VH	20.2	58.20	-20
20.	Morten Jarnskjegge Knutsen, Bjugn/Ørland	120161	61.37	24	Kristiansund	16.3	59.36	-18
21.	Knut Arild Løberg, Vålerenga BIL	300760	64.77	11	Oslo VH	14.2		

1000 meter

1.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	1.35.29	1	Harstad	29.12	1.21.32	-07
2.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum	120762	1.35.96	6	Trondheim L	4.3	1.27.27	-81
3.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	1.36.67	5	Stavanger SØ	17.12	1.23.72	-11
4.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	1.37.64		Asker R	12.3	1.20.4	-82

5.	Kjell Tronhus, Bjugn/Ørland SK	100360	1.46.63	4	Bjugn Fosenh	13.3	1.30.98	-12
6.	Snorre Kverndokk, Frischsenteret	241262	1.47.40	8	Oslo VH	27.2	1.38.5	-82
7.	Kjetil Narum Bakken, Cargoscan BIL	121060	1.48.88	5	Oslo VH	13.2	1.27.29	-11
8.	Jon Kjetil Gauslaa, Aktiv SK	100162	1.49.79	10	Oslo VH	27.2	1.24.22	-11
9.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	1.50.53	3	Oslo VH	14.2	1.45.42	-18
10.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	1.53.01	5	Bjugn Fosenh	13.3	1.31.54	-14
11.	John Nordby, Dølemo IL	220963	1.59.03	7	Arendal Myra	29.2	1.35.11	-03
12.	Morten J Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	2.06.87	25	Kristiansund	17.3	2.02.06	-14
13.	Knut Arild Løberg, Vålerenga BIL	300760	2.29.76	11	Oslo VH	14.2		
14.	Frank Tore Tangen, Harstad SK	071162	3.47.03	8	Harstad	29.12		

1500 meter

1.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	2.22.35	1	Karlstad	24.3	1.59.01	-85
2.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.26.06	3	Stavanger SØ	16.12	2.08.75	-11
3.	Sveinung Øvretveit, SSSK	160660	2.27.75	7	Stavanger SØ	20.3	2.18.68	-16
4.	Nils Einar Aase, SSSK	091262	2.30.87	7	Stavanger SØ	16.12	2.30.33	-23
5.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum	120762	2.32.52	3	Trondheim L	26.2	2.14.90	-19
6.	Sverre Mo, SSSK	310162	2.33.20	9	Stavanger SØ	20.3	2.27.26	-20
7.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	2.33.53	4	Harstad	13.1	2.01.06	-07
8.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	2.38.55	25	Bjugn Fosenh	6.4	2.21.55	-19
9.	Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	2.40.36	21	Hamar V	11.2	2.37.77	-23
10.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	2.41.47	24	Baselga di P	18.1	2.29.39	-15
11.	Snorre Kverndokk, Frischsenteret	241262	2.42.32	6	Oslo Fr	7.2	2.27.37	-19
12.	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	2.45.77	34	Stavanger SØ	9.3	2.43.37	-16
13.	Kjetil Narum Bakken, Cargoscan BIL	121060	2.46.80	3	Oslo VH	28.2	2.11.29	-07
14.	John Nordby, Dølemo IL	220963	2.50.35	24	Hamar V	11.2	2.23.88	-04
15.	Ole Kjell Langmyren, Gabler BIL Oslo	030861	2.53.60	6	Oslo VH	28.2	2.54.11	-20
16.	Odd Torske, IL Braatt Kr.sund	280261	3.04.07	3	Kristiansund	15.11	3.04.10	-19
17.	Morten J Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	3.04.84	28	Hamar V	11.2	3.04.03	-15

3000 meter

1.	Nils Egil Aas, Nesodden IF	130662	4.59.32	1	Karlstad	23.3	4.16.2	-85
2.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	5.17.22	15	Hamar V	10.2	4.31.99	-11
3.	Sigmund Akselsen, Harstad SK	291062	5.29.40	6	Harstad	14.1	4.18.48	-07
4.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	5.30.18	17	Hamar V	10.2	5.13.58	-20
5.	Snorre Kverndokk, Frischsenteret	241262	5.32.52	6	Oslo VH	20.2	5.13.69	-19
6.	Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	5.33.15	18	Hamar V	10.2	5.26.71	-22
7.	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	5.35.77	2	Bergen Sl	7.11	4.57.43	-18
8.	Bjørn Willadsen, Midtnorsk Jazzforum	120762	5.37.68	6	Trondheim L	11.3	4.49.97	-19
9.	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	5.40.42	24	Stavanger SØ	10.3	5.39.80	-16
10.	Kjetil Narum Bakken, Cargoscan BIL	121060	5.40.74	2	Oslo VH	6.3	4.34.22	-11
11.	Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL	030861	5.52.57	21	Hamar V	10.2	5.56.74	-22
12.	John Nordby, Dølemo IL	220963	5.59.33	22	Hamar V	10.2	5.01.74	-04
13.	Morten J Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	6.40.11	13	Kristiansund	17.3	6.28.69	-18

5000 meter

1.	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	9.11.79	13	Hamar V	11.2	8.06.47	-11
2.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	9.20.28	14	Hamar V	11.2	8.49.61	-18
3.	Dag Øivind Eriksen, Oslo Speedskaters	220861	9.38.42	16	Hamar V	11.2	9.17.16	-22
4.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland SK	161260	9.56.28	27	Bjugn Fosenh	5.4	8.49.36	-15
5.	John Nordby, Dølemo IL	220963	9.56.83	20	Hamar V	11.2	9.18.7	-03
6.	Kjetil Narum Bakken, Cargoscan BIL	121060	9.57.35	8	Oslo VH	21.2	7.47.23	-11
7.	Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL	030861	9.59.56	21	Hamar V	11.2	10.01.41	-22
8.	Kjell Tronhus, Bjugn/Ørland SK	100360	10.19.69	34	Bjugn Fosenh	5.4	10.11.60	-21
9.	Morten J Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	11.00.39	41	Bjugn Fosenh	5.4	10.50.89	-14

10000 meter

1.	Rolf Espen Riktor, Lilleborg IK	160561	20.04.27	23	Baselga di P	19.1	18.12.34	-15
2.	Torbjørn Brandtsegg, Bjugn/Ørland	161260	20.28.18	27	Bjugn Fosenh	6.4	18.49.35	-19
3.	Morten J Knutsen, Bjugn/Ørland SK	120161	23.03.12	39	Bjugn Fosenh	6.4	22.38.89	-23

Menn M 65 (født 1.7.1954-30.6.1959)

500 meter

1.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	46.28	1	Hamar V	10.2	39.70	-77
2.	Ole Peder Bjornes, Arendal SK	300357	47.50	2	Hamar V	10.2	42.10	-19
3.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	48.29	8	Hamar V	18.12	43.63	-04
4.	Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	48.32	4	Hamar V	10.2	42.01	-98
5.	Arne Stenhaus, Kaldfarnes IL	160655	49.56	12	Baselga di P	16.1	41.21	-09
6.	Svein Lødding, Harstad SK	270256	51.02	5	Harstad	29.12	42.68	-07
7.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	51.17	28	Bjugn Fosenh	5.4	53.26	-22
8.	Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	51.35	6	Hamar V	10.2	41.14	-11
9.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	51.64	29	Bjugn Fosenh	5.4	40.6	-85
10.	Pål Agdestein, Agdestein Takst BIL	260557	51.65	5	Oslo Fr	22.11	40.3	-93
11.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	51.82	16	Berlin S	24.2	46.83	-12
12.	Iver Johansen, Spk. Ceres	100258	51.98	31	Bjugn Fosenh	5.4	42.81	-99
13.	Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	52.24	10	Trondheim L	11.3	51.83	-23
14.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	52.28	33	Bjugn Fosenh	5.4	47.41	-16
15.	Arne Kjølen, Skuteviken SC	120956	52.65	8	Bergen Sl	5.12	45.31	-11
16.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	53.63	35	Bjugn Fosenh	5.4	56.50	-23
17.	John Kessel Solem, DNB BIL Oslo	110757	55.34	7	Oslo Fr	10.1	47.89	-08
18.	Arne Kristian Hansen, Olenkylle Loiste	160356	57.35	37	Bjugn Fosenh	5.4	44.54	-86
19.	Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	57.60	3	Kristiansund	24.1	58.00	-23
20.	Hans Erik Eidsvåg, Tynset IF	150457	63.08	5	Tynset	14.1	55.6	-71
21.	Coen Hendriks, Kongsvinger SK	260557	68.89	3	Kongsvinger	3.1	58.57	-20
22.	Ivar Martin Dahl, NIVA BIL Oslo	250755	85.14	2	Oslo Fr	13.12	41.0	-94

1000 meter

1.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.30.89	7	Inzell	22.1	1.19.92	-07
1.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	1.32.45	1	Hamar V	11.2	1.19.33	-07
2.	Ole Peder Bjornes, Arendal SK	300357	1.36.04	3	Hamar V	11.2	1.23.80	-17
3.	Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	1.37.88	4	Hamar V	11.2	1.22.4	-00
4.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	1.41.88	23	Enschede	2.3	1.31.43	-15
5.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	1.42.50	5	Hamar V	26.11	1.27.71	-13
6.	Arne Stenhaus, ILKAN AS BIL Oslo	160655	1.42.95	2	Oslo VH	13.2	1.21.98	-10
7.	Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	1.43.43	7	Hamar V	11.2	1.20.59	-11
8.	Svein Lødding, Harstad SK	270256	1.43.62	4	Harstad	29.12	1.25.30	-11
9.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	1.44.51	7	Harstad	3.12	1.21.27	-85
10.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	1.44.63	14	Baselga di P	19.1	1.49.64	-22
11.	Arne Kjølen, Skuteviken SC	120956	1.50.74	5	Bergen Sl	5.12	1.30.86	-11
12.	Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	1.52.74	7	Trondheim L	11.3	1.52.20	-23
13.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	1.53.73	3	Tynset	14.1	2.12.06	-23
14.	Jørgen Fugelsnes, IL Braatt Kr.sund	131055	2.02.79	4	Kristiansund	1.11	2.06.06	-20
15.	Hans Erik Eidsvåg, Tynset IF	150457	2.18.51	5	Tynset	14.1		
16.	John Kessel Solem, DNB BIL Oslo	110757	2.28.81	9	Oslo Fr	10.1	1.37.47	-11

1500 meter

1.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	2.22.11	8	Baselga di P	18.1	2.00.09	-07
2.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	2.29.37	17	Bjugn Fosenh	6.4	2.19.49	-19
3.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	2.31.65	15	Berlin S	25.2	2.13.68	-11
4.	Ole Peder Bjornes, Arendal SK	300357	2.32.66	3	Hamar V	10.2	2.10.89	-13
5.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	2.33.27	17	Baselga di P	18.1	2.02.42	-83
6.	Iver Johansen, Spk. Ceres	100258	2.33.71	22	Bjugn Fosenh	6.4	2.11.42	-02
7.	Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	2.34.01	5	Hamar V	10.2	2.05.85	-98
8.	Arne Stenhaus, Kaldfarnes IL	160655	2.34.33	18	Baselga di P	18.1	2.03.45	-07
9.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	2.39.04	21	Baselga di P	18.1	2.40.44	-22
10.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	2.39.48	7	Hamar V	25.11	2.12.5	-06
11.	Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	2.39.55	8	Hamar V	10.2	2.03.00	-11
12.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	2.48.16	32	Bjugn Fosenh	6.4	2.55.73	-23
13.	Arne Kjølen, Skuteviken SC	120956	2.53.73	2	Stord Vikah	27.12	2.20.03	-11
14.	Torgrim Tønne, Trondheim	020558	2.55.26	3	Tynset	31.12	2.02.93	-84
15.	John Kessel Solem, DNB BIL Oslo	110757	2.59.21	11	Oslo Fr	7.2	2.25.19	-08
16.	Aage Leraand, Trondheim BIL	011254	3.11.49	8	Trondheim L	15.1		
17.	Arne Kristian Hansen, Olenkylle Loiste	160356	3.16.53	43	Bjugn Fosenh	6.4	2.14.62	-86

3000 meter

1.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	5.07.74	14	Berlin S	24.2	4.34.04	-15
2.	Morten Henriksen, Geithus IL	031258	5.12.35	2	Hamar V	11.2	4.18.54	-07
3.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	5.17.70	14	Baselga di P	16.1	4.14.64	-11
4.	Iver Johansen, FFI BIL Oslo	100258	5.19.65	2	Oslo Fr	13.12	4.35.38	-02
5.	Bertil Grødahl, Oslo Speedskaters	060157	5.20.48	3	Hamar V	11.2	4.27.2	-98
6.	Ole Peder Bjornes, Arendal SK	300357	5.34.04	6	Hamar V	11.2	4.36.10	-03
7.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	5.35.93	8	Hamar V	11.2	5.40.91	-22
8.	Rolf Svan Amundsen, Herkules SK	030755	5.41.52	11	Hamar V	11.2	4.20.44	-11
9.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	5.43.52	4	Hamar V	18.12	4.36.72	-06
10.	Arne Stenhaug, ILKAN AS BIL Oslo	160655	5.52.34	12	Oslo VH	20.2	4.23.55	-07
11.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	6.01.24	2	Tynset	14.1		
12.	Arne Kjølen, Skuteviken SC	120956	6.09.59	1	Bergen Sl	20.2	4.57.89	-11
13.	Lars Petter K Ernø, Dørstokmila.no BIL	220258	6.20.35	14	Oslo Fr	29.11	5.32.54	-15

5000 meter

1.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	8.28.53	8	Bjugn Fosenh	5.4	7.46.16	-17
2.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	8.50.59	7	Baselga di P	18.1	7.06.51	-11
3.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	8.53.38	11	Berlin S	25.2	7.46.19	-15
4.	Iver Johansen, Spk. Ceres	100258	9.06.11	18	Bjugn Fosenh	5.4	7.59.85	-02
5.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	9.41.16	23	Bjugn Fosenh	5.4	9.34.47	-22
6.	Arne Stenhaug, ILKAN BIL AS Oslo	160655	10.02.56	3	Oslo VH	6.3	7.38.80	-07
7.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	10.07.82	32	Bjugn Fosenh	5.4	10.17.34	-23
8.	Arne Kjølen, Skuteviken SC	120956	10.13.96	2	Bergen Sl	5.3	8.36.96	-11
9.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	10.25.08	36	Bjugn Fosenh	5.4	7.50.53	-07
10.	Arne Kristian Hansen, Olenkylle Loiste	160356	11.29.61	44	Bjugn Fosenh	5.4	8.18.00	-87

10000 meter

1.	Vidar Skripeland, Lilleborg IK	260559	17.11.89	5	Bjugn Fosenh	6.4	15.48.15	-17
2.	Ragnvald Næss, Narvik SK	050754	17.57.98	8	Bjugn Fosenh	6.4	14.55.21	-10
3.	Iver Johansen, Spk. Ceres	100258	18.10.50	10	Bjugn Fosenh	6.4	16.37.85	-07
4.	Olav Langeland, Hortens SK	040156	18.48.12	15	Baselga di P	19.1	16.17.94	-11
5.	Ole Løland, Kaldfarnes SK	160359	19.47.52	23	Bjugn Fosenh	6.4	19.49.42	-22
6.	Arne Stenhaug, Kaldfarnes IL	160655	20.21.85	24	Baselga di P	19.1	16.16.06	-07
7.	Vegard Sevilhaug, Tynset IF	181058	20.47.58	30	Bjugn Fosenh	6.4	21.12.16	-23
8.	Per Gunnar Stensvaag, Hamar IL	180556	22.04.31	38	Bjugn Fosenh	6.4	16.49.57	-04
9.	Arne Kristian Hansen, Olenkylle Loiste	160356	23.08.03	40	Bjugn Fosenh	6.4	17.29.77	-09

Menn M 70 (født 1.7.1949-30.6.1954)

500 meter

1.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	47.92	5	Baselga di P	28.1	40.02	-78
2.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	48.13	3	Hamar V	10.2	39.97	-86
3.	Rolf Pedersen, Tromsø SK	081049	48.74	13	Inzell	4.2	41.96	-02
4.	Egil Bokn, SSSK	230350	49.14	5	Hamar V	10.2	43.68	-09
5.	Ivar Amundsen, Arendal SK	240152	50.46	10	Baselga di P	27.1	41.99	-08
6.	Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	51.91	17	Kristiansund	16.3	53.44	-23
7.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	52.05	15	Baselga di P	28.1	44.72	-15
8.	Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	52.34	3	Kristiansund	10.1	49.95	-11
9.	Per Inge Båtnes, Oslo Met BIL	150454	52.86	7	Oslo Fr	22.11	47.35	-17
10.	Svein Hansen, Arendal SK	220551	53.12	8	Dølemo	20.1	46.93	-08
11.	Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	53.28	7	Oslo Fr	6.12	43.5	-87
12.	Erik Gunnerød, Oslo Taxi BIL	140953	53.70	8	Oslo Fr	22.11	40.6	-79
13.	Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	56.45	4	Kristiansund	10.1	53.56	-23
14.	Harald Aslak Aspeland, SSSK	220150	57.58	9	Stavanger SØ	24.1	48.6	-69
15.	Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	57.69	8	Oslo VH	14.2	46.5	-01
16.	Vidar Haukebøe, Asker SK	300452	59.42	20	Hamar V	10.2	71.55	-19
17.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	59.58	14	Bergen Sl	20.1	50.06	-04
18.	Petter Bentsen, Skuteviken SC	300851	60.99	11	Stavanger SØ	24.1	48.97	-07
19.	Jan Kåre Frøyen, Tynset IF	020150	62.95	22	Hamar V	10.2	65.14	-23
20.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	65.25	45	Bjugn Fosenh	5.4	43.0	-82

21.	Jan Petter Reiersen, Arendal SK	121152	76.46	15	Arendal Myra	29.2	54.0	-99
22.	Svein Kolnes, Geithus IL	280949	89.03	7	Geithus	24.1	76.0	-00

1000 meter

1.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	1.34.79	3	Stavanger SØ	17.12	1.20.8	-79
2.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	1.35.21	2	Hamar V	11.2	1.19.92	-07
3.	Egil Bokn, SSSK	230350	1.38.68	5	Hamar V	11.2	1.24.80	-09
4.	Rolf Pedersen, Tromsø SK	081049	1.39.27	17	Inzell	4.2	1.23.99	-03
5.	Ivar Amundsen, Arendal SK	240152	1.42.84	9	Baselga di P	27.1	1.22.69	-08
6.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	1.44.45	13	Baselga di P	27.1	1.28.97	-13
7.	Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	1.48.80	1	Kristiansund	10.1	1.47.74	-23
8.	Terje Erfjord, Aktiv SK	210651	1.49.66	13	Hamar V	11.2	1.27.7	-89
9.	Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	1.49.70	2	Kristiansund	10.1	1.42.39	-11
10.	Svein Hansen, Arendal SK	220551	1.52.65	14	Hamar V	11.2	1.38.11	-20
11.	Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	1.54.50	14	Stavanger SØ	17.12	1.40.61	-15
12.	Erik Gunnerød, Oslo Taxi BIL	140953	1.55.14	7	Oslo Fr	10.1	1.26.4	-77
13.	Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	1.58.40	10	Oslo VH	13.2	1.33.71	-03
14.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	2.00.27	17	Bergen Sl	2.1	1.41.10	-09
15.	Sverre Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	181050	2.03.20	5	Kristiansund	10.1	1.56.27	-23
16.	Vidar Haukebøe, Asker SK	300452	2.08.72	19	Hamar V	11.2	2.05.25	-19
17.	Petter Bentsen, Skuteviken SC	300851	2.13.79	12	Stavanger SØ	24.1	1.43.86	-09
18.	Jan Kåre Frøyen, Tynset IF	020150	2.18.20	21	Hamar V	11.2	2.13.87	-22
19.	Svein Kolnes, Geithus IL	280949	2.56.17	4	Geithus	28.2		

1500 meter

1.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	2.25.19	2	Stavanger SØ	16.12	2.00.44	-80
2.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	2.26.74	16	Bjugn Fosenh	6.4	2.01.71	-07
3.	Egil Bokn, SSSK	230350	2.31.38	8	Stavanger SØ	16.12	2.08.48	-09
4.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	2.40.47	28	Stavanger SØ	9.3	2.17.64	-11
5.	Terje Erfjord, Aktiv SK	210651	2.44.26	11	Hamar V	10.2	2.10.6	-89
6.	Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	2.49.78	15	Kristiansund	16.3	2.49.33	-23
7.	Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	2.50.63	16	Kristiansund	16.3	2.42.93	-13
8.	Svein Hansen, Arendal SK	220551	2.51.29	14	Hamar V	10.2	2.24.63	-13
9.	Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	2.51.74	15	Stavanger SØ	16.12	2.31.38	-14
10.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	2.56.75	36	Bjugn Fosenh	6.4	2.11.7	-93
11.	Erik Gunnerød, Oslo Taxi BIL	140953	3.07.42	12	Oslo Fr	7.2	2.16.63	-01
12.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	3.12.18	10	Bergen Sl	25.1	2.30.20	-08
13.	Stein Opdahl, SSB BIL Oslo	010352	3.16.08	14	Oslo Fr	7.2	2.21.07	-03
14.	Vidar Haukebøe, Asker SK	300452	3.18.27	20	Hamar V	10.2	3.11.72	-19
15.	Jan Kåre Frøyen, Tynset IF	020150	3.28.67	21	Hamar V	10.2	3.20.57	-23
16.	Arne Inge Næss, Tynset IF	070953	4.50.88	8	Tynset	10.12	4.50.07	-23

3000 meter

1.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	5.05.44	1	Stavanger SØ	11.12	4.12.40	-04
1.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	5.00.22	5	Enschede	3.3	4.15.35	-07
2.	Erik Vea, Kaldfarnes IL	110651	5.03.61	7	Enschede	3.3	4.12.40	-04
3.	Egil Bokn, SSSK	230350	5.23.01	5	Hamar V	11.2	4.25.79	-09
4.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	5.30.43	21	Stavanger SØ	10.3	4.49.12	-13
5.	Terje Erfjord, Aktiv SK	210651	5.37.57	9	Hamar V	11.2	4.31.0	-94
6.	Harald Aslak Aspelund, SSSK	220150	6.02.84	6	Stavanger SØ	14.1	5.15.18	-15
7.	Tor Arve Roksvåg, IL Braatt Kr.sund	280151	6.05.38	11	Kristiansund	17.3	5.54.30	-20
8.	Geir Aakvik, IL Braatt Kr.sund	220852	6.09.42	12	Kristiansund	17.3	5.42.92	-11
9.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	6.24.54	12	Bergen Sl	20.1	5.37.17	-08
10.	Vidar Haukebøe, Asker SK	300452	6.43.86	16	Hamar V	11.2		
11.	Jan Kåre Frøyen, Tynset IF	020150	7.31.57	18	Hamar V	11.2	7.33.07	-22

5000 meter

1.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	8.53.37	14	Bjugn Fosenh	5.4	7.22.98	-10
2.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	9.03.88	17	Bjugn Fosenh	5.4	7.20.85	-04
3.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	9.18.63	21	Bjugn Fosenh	5.4	8.23.60	-12
4.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	9.58.33	29	Bjugn Fosenh	5.4	8.04.5	-94
5.	Terje Erfjord, Statnett BIL Oslo	210651	10.01.72	3	Oslo Fr	31.1	7.48.95	-02
6.	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	11.23.32	2	Bergen Sl	20.2	8.59.45	-08

10000 meter

1.	Geir Hestad, Harstad SK	270354	18.20.74	12	Bjugn Fosenh	6.4	15.36.12	-10
----	-------------------------	--------	----------	----	--------------	-----	----------	-----

2.	Alf Harbitz, Tromsø SK	200752	18.45.48	17	Bjugn Fosenh	6.4	17.15.75	-13
3.	Erik Vea, Kaldfarnes SK	110651	19.02.26	19	Bjugn Fosenh	6.4	15.34.5	-78
4.	Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	051250	19.40.79	22	Bjugn Fosenh	6.4	16.31.2	-93

Menn M 75 (født 1.7.1944-30.6.1949)

500 meter

1.	Onar Westerheim, Stord IL	150348	50.12	5	Stavanger SØ	21.2	40.0	-87
2.	Magnar Langvik, TSK	290845	51.15	24	Enschede	1.3	46.62	-15
3.	Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	51.92	2	Lærdal	14.2	43.3	-94
4.	Harald Westerheim, Stord IL	270945	52.76	11	Stavanger SØ	16.12	45.14	-87
5.	Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	54.10	7	Stavanger SØ	21.2	52.7	-63
6.	Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	54.25	36	Bjugn Fosenh	5.4	42.35	-08
7.	Kjell Guldteig, Bjugn/Ørland SK	070944	56.40	4	Bjugn Fosenh	10.1	45.9	-67
8.	Geir Brunsvik, Osloslørernes BIL	260248	56.88	12	Oslo Fr	22.11	42.5	-68
9.	Kjell Tore Johansen, IL Braatt Kr.sund	300946	58.31	4	Kristiansund	1.11	54.85	-10
10.	Ragnvald Vollan, Trondheim BIL	020948	59.29	11	Trondheim L	4.3	44.2	-69
11.	Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	61.30	7	Kristiansund	10.1	55.80	-14
12.	Jon Arne Kvalvaag, IL Braatt Kr.sund	191146	61.35	8	Kristiansund	10.1		
13.	Ivar Nilssen, IL Stjørdals/Bl.	080347	61.37	43	Bjugn Fosenh	5.4	45.40	-98
14.	Per Nygård, SSSK	080246	63.15	8	Stavanger SØ	13.12	47.11	-07
15.	Frank-Einar Pedersen, Stord IL	201146	64.85	22	Bergen Sl	3.2	46.7	-80
16.	Hermod Arne Holmen, Herkules SK	160349	66.16	7	Karlstad	24.3	52.49	-12
17.	Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	70.06	46	Bjugn Fosenh	5.4	82.63	-23
18.	Jan Magne Hoel, IL Braatt Kr.sund	050447	73.71	9	Kristiansund	1.11		

1000 meter

1.	Onar Westerheim, Stord IL	150348	1.40.77	20	Enschede	2.3	1.23.9	-87
2.	Harald Westerheim, Stord IL	270945	1.45.39	10	Stavanger SØ	17.12	1.30.8	-86
3.	Magnar Langvik, TSK	290845	1.46.07	27	Enschede	2.3	1.33.85	-15
4.	Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	1.52.37	8	Stavanger SØ	24.1	1.51.53	-23
5.	Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	1.52.69	21	Kristiansund	17.3	1.23.04	-11
6.	Kjell Guldteig, Bjugn/Ørland SK	070944	1.56.20	4	Bjugn Fosenh	10.1	1.33.92	-14
7.	Kåre Øyri, Lærdal IL	150548	1.58.12	16	Hamar V	11.2	1.29.30	-99
8.	Kjell Tore Johansen, Braatt Kr.sund	300946	2.01.80	3	Kristiansund	1.11	1.59.86	-20
9.	Ragnvald Vollan, Trondheim BIL	020948	2.02.43	11	Trondheim L	4.3	1.36.01	-14
10.	Geir Brunsvik, Osloslørernes BIL	260248	2.04.42	11	Oslo VH	13.2	1.31.1	-80
11.	Frank-Einar Pedersen, Stord IL	201146	2.06.19	15	Stavanger SØ	17.12	1.39.5	-04
12.	Jon Arne Kvalvaag, IL Braatt Kr.sund	191146	2.08.04	6	Kristiansund	10.1		
13.	Per Nygård, SSSK	080246	2.08.43	10	Stavanger SØ	13.12	1.31.71	-11
14.	Roald Sevaldsen, IL Braatt Kr.sund	201247	2.10.57	7	Kristiansund	10.1	1.59.89	-14
15.	Hermod Arne Holmen, Herkules SK	160349	2.19.24	6	Karlstad	23.3	1.47.62	-11

1500 meter

1.	Onar Westerheim, Stord IL	150348	2.35.75	11	Stavanger SØ	16.12	2.08.2	-87
2.	Harald Westerheim, Stord IL	270945	2.38.98	21	Enschede	1.3	2.15.6	-86
3.	Magnar Langvik, TSK	290845	2.43.19	26	Enschede	1.3	2.23.63	-15
4.	Ingvar Kjell Bjorland, SSSK	161044	2.56.59	36	Stavanger SØ	9.3	3.00.6	-63
5.	Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	2.56.82	37	Bjugn Fosenh	6.4	2.08.28	-11
6.	Geir Brunsvik, Osloslørernes BIL	260248	3.03.90	7	Oslo VH	28.2	2.16.1	-68
7.	Ivar Nilssen, IL Stjørdals/Bl.	080347	3.12.49	42	Bjugn Fosenh	6.4	2.16.63	-07
8.	Ragnvald Vollan, Trondheim BIL	020948	3.15.36	7	Trondheim L	26.2	2.25.41	-14
9.	Frank-Einar Pedersen, Stord IL	201146	3.19.30	43	Stavanger SØ	9.3	2.27.4	-80
10.	Per Nygård, SSSK	080246	3.20.72	14	Stavanger SØ	20.3	2.17.29	-07
11.	Hermod Arne Holmen, Herkules SK	160349	3.31.88	7	Karlstad	24.3	2.47.89	-12
12.	Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	3.43.02	45	Bjugn Fosenh	6.4	3.28.70	-23

3000 meter

1.	Onar Westerheim, Stord IL	150348	5.24.52	18	Enschede	3.3	4.30.6	-87
2.	Harald Westerheim, Stord IL	270945	5.31.38	20	Enschede	3.3	4.45.4	-85
3.	Magnar Langvik, TSK	290845	5.47.71	27	Enschede	3.3	5.01.59	-15
4.	Geir Brunsvik, Osloslørernes BIL	260248	6.32.31	5	Oslo VH	6.3	4.56.7	-68

5.	Frank-Einar Pedersen, Stord IL	201146	6.38.09	12	Stavanger SØ	17.12	5.12.7	-80
6.	Ivar Nilssen, Trondheim BIL	080347	6.49.90	8	Trondheim L	11.3	4.42.75	-07
7.	Hermod Arne Holmen, Herkules SK	160349	7.24.69	6	Karlstad	23.3	5.53.57	-12

5000 meter

1.	Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	10.54.85	39	Bjugn Fosenh	5.4	8.18.15	-08
2.	Ivar Nilssen, IL Stjørdals/Bl.	080347	11.17.55	43	Bjugn Fosenh	5.4	7.59.29	-07
3.	Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	12.33.67	45	Bjugn Fosenh	5.4	12.49.27	-23

10000 meter

1.	Alf Gjølga, Bjugn/Ørland SK	010446	23.23.85	41	Bjugn Fosenh	6.4	17.54.52	-09
2.	Ivar Nilssen, IL Stjørdals/Bl.	080347	23.33.40	42	Bjugn Fosenh	6.4	17.09.29	-03
3.	Arne Nesheim, Lærdal IL	080348	25.41.64	44	Bjugn Fosenh	6.4		

Menn M 80 (født 1.7.1939-30.6.1944)

500 meter

1.	Svein Bruket, Sør-Fron IL	061042	52.34	10	Hamar V	10.2	42.7	-85
2.	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	52.87	7	Stavanger SØ	24.1	46.8	-66
3.	Jan Henriksen, Stord IL	260544	54.46	32	Stavanger SØ	9.3	45.15	-13
4.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	57.61	6	Bjugn Fosenh	1.11	47.57	-13
5.	Magnar Lundberg, LKS BIL Oslo	150442	58.05	13	Oslo Fr	22.11	45.0	-73

1000 meter

1.	Svein Bruket, Sør-Fron IL	061042	1.47.55	10	Hamar V	11.2	1.27.45	-04
2.	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	1.49.96	7	Stavanger SØ	24.1	1.45.78	-15
3.	Jan Henriksen, Stord IL	260544	1.52.27	35	Stavanger SØ	10.3	1.30.50	-09
4.	Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	1.59.47	17	Hamar V	11.2	1.35.7	-71
5.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	2.01.74	18	Hamar V	11.2	1.35.97	-11

1500 meter

1.	Svein Bruket, Sør-Fron IL	061042	2.47.91	12	Hamar V	10.2	2.13.97	-08
2.	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	2.51.84	16	Stavanger SØ	16.12	2.32.3	-66
3.	Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	2.59.20	17	Hamar V	10.2	2.29.1	-70
4.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	3.06.15	19	Hamar V	10.2	2.27.54	-13

3000 meter

1.	Svein Bruket, Sør-Fron IL	061042	6.07.51	13	Hamar V	11.2	4.54.62	-08
2.	Harald Paulsen, Tysvær SK	080643	6.11.34	7	Stavanger SØ	14.1	4.42.31	-99
3.	Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	6.14.96	14	Hamar V	11.2	5.23.51	-18
4.	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	6.22.43	15	Hamar V	11.2	5.16.6	-66
5.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	6.45.44	17	Hamar V	11.2	5.18.11	-13

5000 meter

1.	Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	10.29.28	37	Bjugn Fosenh	5.4	9.05.76	-17
2.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	11.13.71	42	Bjugn Fosenh	5.4	9.31.09	-13

10000 meter

1.	Magnar Lundberg, Lilleborg IK	150442	21.39.67	35	Bjugn Fosenh	6.4	18.45.30	-16
2.	Jarle Håbrekke, Bjugn/Ørland SK	010143	24.12.23	43	Bjugn Fosenh	6.4	19.57.14	-13

Menn M 85 (født 1.7.1934-30.6.1939)

500 meter

1.	Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	79.68	31	Baselga di P	27.1	46.9	-62
----	--------------------------------	--------	-------	----	--------------	------	------	-----

1000 meter

1.	Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	2.58.14	29	Baselga di P	27.1	1.31.78	-07
----	--------------------------------	--------	---------	----	--------------	------	---------	-----

1500 meter										
1.	Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	4.53.47	37	Enschede	1.3	2.22.31	-04		
3000 meter										
1.	Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	9.26.58	37	Enschede	3.3	4.54.57	-07		
5000 meter										
1.	Arne Kjell Foldvik, Spk Falken	171234	19.07.00	7	Trondheim L	18.12	8.33.53	-07		

Statistikk gjennom alle tider for NORGE

Mini adelskalender for NORGE

Kvinner pr. 15.04.2024

Løpere markert med **RØDT** har debutert på 3000 meteren i vinter og løpt seg inn på denne adelskalenderen.

1.	Ragne Wiklund	09.05.2000	39.59	1.14.11	1.52.47	3.55.51	(2022)	153.386
2.	Ida Njåtun	06.02.1991	38.69	1.14.37	1.52.71	4.01.47	(2019)	153.690
3.	Hege Bøkkø	05.09.1991	37.43	1.13.81	1.56.66	4.12.81	(2018)	155.356
4.	Maren Haugli	03.03.1985	39.94	1.18.99	1.55.99	4.00.34	(2007)	158.154
5.	Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	40.35	1.18.66	1.57.11	4.02.66	(2022)	159.159
6.	Annette Bjelkevik	12.05.1978	40.00	1.17.74	1.58.57	4.07.58	(2006)	159.656
7.	Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	39.64	1.17.53	1.58.74	4.13.30	(2007)	160.201
8.	Mari Hemmer	20.11.1983	40.51	1.19.56	1.57.52	4.05.98	(2014)	160.459
9.	Edel Therese Høiseth	27.01.1966	38.40	1.15.37	1.59.97	4.29.50	(2000)	160.991
10.	Aurora Grinden Løvås	14.03.2005	40.05	1.19.17	1.58.73	4.11.16	(2024)	161.071
11.	Anette Tønsberg	02.04.1970	40.24	1.18.50	2.00.10	4.12.92	(1999)	161.676
12.	Ellen Bjertnes	08.12.1994	39.66	1.17.72	2.00.48	4.21.83	(2017)	162.318
13.	Martine Ripsrud	31.10.1995	37.90	1.15.41	2.02.26	4.38.09	(2024)	162.706
14.	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.2001	40.62	1.19.41	2.01.69	4.15.16	(2022)	163.414
15.	Camilla Lund	12.11.1994	41.32	1.21.05	2.01.72	4.07.31	(2017)	163.636
16.	Amalie Haugland	06.11.2003	40.65	1.20.27	2.00.95	4.16.72	(2022)	163.887
17.	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	41.85	1.22.26	2.00.38	4.06.69	(2022)	164.221
18.	Anne Gulbrandsen	17.02.1994	39.61	1.18.48	2.02.98	4.30.26	(2019)	164.886
19.	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	42.02	1.21.67	2.00.28	4.12.16	(2014)	164.974
20.	Frida van Megen	01.04.1989	41.74	1.21.55	2.02.34	4.11.28	(2015)	165.175
21.	Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	41.18	1.20.20	2.03.59	4.18.49	(2017)	165.557
22.	Marte Vatn	26.06.1995	40.40	1.20.67	2.04.40	4.21.17	(2018)	165.729
23.	Hanne Haugland	07.09.1991	39.62	1.18.26	2.03.76	4.35.00	(2016)	165.836
24.	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.2000	42.02	1.21.41	2.01.06	4.16.99	(2022)	165.909
25.	Julie Berg Sjøbrend	07.06.2002	41.84	1.21.36	2.04.28	4.13.67	(2024)	166.224
26.	Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	40.47	1.21.86	2.01.16	4.27.08	(2000)	166.299
27.	Ane By Farstad	31.03.2000	40.20	1.19.03	2.01.32	4.38.20	(2022)	166.521
28.	Anne Therese Tveter	05.05.1976	41.93	1.21.23	2.04.88	4.14.25	(2001)	166.546
29.	Hanna Svenni	05.05.2002	41.56	1.21.58	2.03.31	4.20.32	(2024)	166.839
30.	Rikke Jeppsson	12.09.1988	39.49	1.18.31	2.01.16	4.48.58	(2017)	167.127
31.	Lillan Westli	15.02.1972	39.91	1.18.92	2.02.81	4.42.91	(2001)	167.457
32.	Linda Olsen	01.05.1972	39.15	1.18.20	2.02.88	4.52.25	(2002)	167.918
33.	Lise Marie Braathen	04.04.1977	42.10	1.20.96	2.06.08	4.20.31	(1998)	167.991
34.	Martine Solem	24.05.2007	40.96	1.20.85	2.06.32	4.28.16	(2024)	168.184
35.	Julie Nistad Samsonsen	05.04.2000	37.94	1.17.07	2.11.78	4.47.30	(2024)	168.284
36.	Carina Jagtøyen	05.05.1998	38.90	1.18.80	2.06.57	4.49.29	(2023)	168.705
37.	Ina Nakken	19.03.2005	41.85	1.22.70	2.06.20	4.23.25	(2024)	169.141

38.	Tine K�pke	12.12.1983	40.38	1.21.22	2.08.79	4.32.41	(2008)	169.321
39.	Ester Stølen	12.11.1975	39.38	1.17.88	2.08.32	4.52.74	(2002)	169.883
40.	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	41.51	1.23.24	2.06.39	4.27.96	(1993)	169.920
41.	Arwen Szygenda	30.06.2002	41.31	1.22.09	2.06.59	4.32.39	(2023)	169.949
42.	Marthe Skaali	15.08.1989	43.01	1.22.97	2.06.23	4.22.63	(2009)	170.342
43.	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	42.17	1.23.31	2.06.34	4.27.40	(2011)	170.504
44.	Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	40.89	1.20.98	2.08.02	4.41.99	(2016)	171.051
45.	Sarah Marie Sanderud	20.07.2002	42.60	1.22.59	2.09.67	4.25.11	(2022)	171.303
46.	Vilde Semb	10.07.2005	42.79	1.24.10	2.05.01	4.32.91	(2024)	171.995
47.	Bj�rg Eva Jensen	15.02.1960	42.40	1.24.30	2.08.61	4.29.28	(1984)	172.300
48.	Urd �sa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	43.03	1.22.99	2.07.24	4.32.60	(2007)	172.371
49.	Dina Storelid	12.12.2003	43.68	1.24.74	2.07.75	4.22.90	(2024)	172.449
50.	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	43.07	1.24.08	2.07.45	4.30.68	(2012)	172.706
51.	Thea Fløiten	19.09.1995	43.32	1.24.02	2.08.56	4.29.03	(2017)	173.021
52.	Vilde Baas	30.08.2000	40.10	1.21.25	2.11.99	4.50.41	(2024)	173.122
53.	Marie Bakken Haugli	14.11.1995	43.07	1.24.47	2.09.95	4.28.29	(2021)	173.336
54.	Helene Tveter	15.07.1983	42.25	1.22.55	2.09.11	4.41.2	(2004)	173.427
55.	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	43.06	1.24.07	2.08.64	4.34.33	(2015)	173.696
56.	Camilla Wangen Evjevik	18.02.1998	43.20	1.24.53	2.09.63	4.30.54	(2016)	173.765
57.	Hege Langli	15.01.1971	42.49	1.26.6	2.08.86	4.30.15	(1994)	173.768
58.	Kari Celine Reiss-Jacobsen	10.12.2002	42.90	1.23.24	2.10.95	4.34.15	(2024)	173.861
59.	Heidi Skjeggestad	28.01.1970	42.79	1.25.0	2.09.25	4.33.15	(1990)	173.898
60.	Karine Udahl	13.07.1990	40.13	1.21.69	2.14.09	4.51.12	(2016)	174.191
61.	Minna Nystedt	11.10.1967	43.32	1.25.20	2.09.68	4.33.41	(1992)	174.714
62.	Anna Rognstad	15.12.1983	42.96	1.23.87	2.10.70	4.38.3	(2004)	174.844
63.	Kristine Ramskjær	31.01.1991	43.41	1.24.15	2.10.22	4.35.89	(2009)	174.872
64.	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.2007	41.20	1.25.25	2.09.77	4.46.80	(2024)	174.881
65.	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.2005	45.01	1.26.86	2.09.27	4.22.09	(2024)	175.211
66.	Siri M�seng Reiersen	08.12.1989	41.11	1.22.43	2.12.25	4.54.15	(2015)	175.433
67.	Ida Sanderud	27.02.1996	42.68	1.23.52	2.10.84	4.46.50	(2018)	175.803
68.	Pauline Lysø Olsen	29.10.2007	41.73	1.25.28	2.11.57	4.46.59	(2024)	175.991
69.	Silje Bjelkevik	18.04.1981	43.20	1.25.69	2.11.15	4.38.03	(2001)	176.099
70.	Ingvild Hellem	22.09.1993	42.09	1.25.56	2.13.04	4.41.80	(2018)	176.182
71.	Signe Eide Kirkesæther	20.05.2006	42.65	1.25.03	2.11.33	4.45.67	(2024)	176.552
72.	Maiken Nervik	27.12.1992	42.91	1.26.15	2.13.37	4.38.15	(2013)	176.799
73.	Nille Martha N Faleide	11.09.1992	40.50	1.22.13	2.10.71	5.10.12	(2017)	176.821
74.	Renate Jeppsson	16.04.1973	42.90	1.24.82	2.12.37	4.44.76	(2011)	176.893
75.	Turi Nestegård	22.12.1982	43.15	1.24.87	2.10.47	4.48.37	(2007)	177.136
76.	Maria Tønne	07.02.1988	43.94	1.26.13	2.12.90	4.35.54	(2007)	177.228
77.	Olina Norheim	22.09.2004	42.23	1.25.64	2.13.34	4.46.71	(2023)	177.281
78.	Gina Engebråten	19.09.2001	42.74	1.25.25	2.13.05	4.45.98	(2021)	177.378
79.	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	40.52	1.22.29	2.11.52	5.11.47	(2013)	177.416
80.	Solveig Nordengen	21.06.1989	43.1	1.24.96	2.11.91	4.47.67	(2009)	177.495
81.	Vibeke Gundersen	12.11.1972	43.98	1.27.35	2.12.15	4.35.90	(2001)	177.688
82.	Julie Lu S�egrov Aske	16.08.2002	43.51	1.25.50	2.12.40	4.44.18	(2020)	177.756
83.	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.1989	44.52	1.26.48	2.12.54	4.35.56	(2012)	177.866
84.	Heidi Ruistuen	10.05.1993	44.36	1.26.26	2.12.14	4.38.33	(2012)	177.924
85.	Ragnhild Andresen	08.04.1978	43.88	1.28.0	2.11.62	4.37.8	(2004)	178.053
86.	Maria Netland Rabbe	05.05.2001	41.27	1.25.05	2.15.75	4.56.25	(2020)	178.420
87.	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.1991	44.02	1.28.58	2.13.39	4.34.90	(2009)	178.589
88.	Maja Rognstad	30.10.1985	43.57	1.25.73	2.12.86	4.48.01	(2006)	178.722
89.	Sunniva Tofte	03.03.1990	43.64	1.26.57	2.13.64	4.43.81	(2008)	178.772
90.	Mari Krokhaug �verli	28.04.1990	43.54	1.26.76	2.14.08	4.43.81	(2007)	178.914
91.	Thérèse Verheyleweghen	13.01.1994	44.45	1.27.52	2.12.65	4.39.58	(2014)	179.022
92.	Heidi Støkker	30.08.1971	43.3	1.27.5	2.14.3	4.44.0	(1994)	179.149
93.	Line Hoberg	03.02.1992	42.60	1.25.92	2.14.10	4.53.44	(2010)	179.166
94.	Lisbeth Korsmo	14.01.1948	43.0	1.28.28	2.14.33	4.43.97	(1977)	179.244
95.	Ida Hope	26.04.1990	44.57	1.26.36	2.14.26	4.40.72	(2006)	179.289
96.	Sofie Ulset	16.01.2004	42.04	1.24.37	2.16.07	4.58.27	(2023)	179.292
97.	Aline Holb� Dyrset	21.05.2006	42.18	1.25.93	2.13.80	4.58.00	(2023)	179.411
98.	�se Marie Dahn	05.02.2006	44.07	1.27.26	2.13.50	4.43.50	(2024)	179.450

99.	Marthe Randine Sundby	18.04.1975	43.6	1.27.17	2.11.92	4.50.24	(1993)	179.531
100.	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.1991	44.09	1.27.34	2.13.22	4.44.99	(2011)	179.664
101.	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	43.18	1.26.53	2.14.94	4.53.69	(2013)	180.373
102.	Merethe Tvedt	18.10.1994	42.81	1.27.15	2.15.47	4.54.08	(2012)	180.554
103.	Lovisia Olstad Grinden	01.11.2007	43.61	1.27.42	2.15.74	4.48.71	(2024)	180.684
104.	Synne Moen Bredalslien	06.10.1999	44.16	1.27.97	2.14.57	4.47.02	(2018)	180.837
105.	Linda Navestad	27.04.1986	44.85	1.28.69	2.14.41	4.41.12	(2006)	180.851
106.	Henriette Lilløy Bruun	22.06.1993	44.24	1.28.78	2.14.56	4.45.52	(2013)	181.069
107.	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.1983	44.60	1.28.36	2.14.57	4.45.45	(2002)	181.211
108.	Stella Horká	12.04.2006	44.26	1.27.81	2.14.49	4.49.45	(2024)	181.236
109.	Tone Mette Bergum	13.02.1986	43.96	1.27.97	2.16.53	4.46.74	(2008)	181.245
110.	Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	41.48	1.22.93	2.22.6	5.05.14	(2007)	181.334
111.	Lise Hølland	05.10.2000	43.27	1.26.61	2.20.09	4.49.41	(2019)	181.506
112.	Kathrine Tofte	11.11.1985	44.41	1.27.97	2.15.70	4.48.30	(2004)	181.678
113.	Siw Sviggum	08.11.1970	43.9	1.28.64	2.16.02	4.48.80	(1992)	181.693
114.	May-Britt Lunde	02.05.1976	44.5	1.28.99	2.16.74	4.42.85	(1995)	181.716
115.	Trude Nielsen	04.12.1972	44.05	1.29.4	2.15.57	4.46.78	(1999)	181.736
116.	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	42.72	1.25.68	2.13.88	5.09.57	(2007)	181.781
117.	Guro Bergstrøm	04.12.1995	44.13	1.28.45	2.16.65	4.48.18	(2014)	181.935
118.	Linnea Melgårdshagen	07.10.2008	43.24	1.27.33	2.14.56	5.01.09	(2024)	181.939
119.	Ellen Standal Gulliksen	26.09.1985	44.70	1.28.20	2.16.29	4.47.22	(2007)	182.100
120.	Anna Mjøen Holstad	04.09.1997	43.15	1.27.51	2.16.17	4.58.90	(2016)	182.111
121.	Amalie Kristjansson Berg	01.04.2001	43.91	1.27.02	2.16.57	4.55.35	(2017)	182.168
122.	Turid Lillehagen	11.12.1958	43.46	1.28.46	2.17.35	4.54.02	(1982)	182.476
123.	Hanne Eriksson	11.05.1967	43.20	1.28.89	2.16.45	4.56.64	(1986)	182.568
124.	Caroline Hallås Farestveit	12.09.1996	44.83	1.30.03	2.17.08	4.42.34	(2015)	182.594
125.	Marte-Mari Nordby	30.08.1967	43.52	1.28.4	2.16.97	4.56.82	(1992)	182.846
126.	Line Moen Bredalslien	20.11.1990	43.8	1.29.41	2.17.25	4.51.64	(2009)	182.861
127.	Silje Kristine Borgersen	26.11.1995	44.35	1.27.41	2.19.04	4.50.84	(2014)	182.874
128.	Lise Hoberg	21.06.1989	43.0	1.26.79	2.14.9	5.10.83	(2008)	183.166
129.	Katrine Haug	03.08.1998	45.60	1.30.03	2.16.60	4.42.60	(2016)	183.248
	Tina Mengkroken	21.06.1988	44.03	1.28.86	2.18.34	4.52.05	(2009)	183.248
131.	Ingeborg Espeland	14.06.1999	45.17	1.30.29	2.15.96	4.45.82	(2018)	183.271
132.	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.1997	42.54	1.26.28	2.19.07	5.07.94	(2015)	183.359
133.	Jane Iren Nielsen	08.01.1970	43.7	1.29.3	2.17.7	4.55.22	(1995)	183.453
134.	Marie Tollefsen	02.05.1966	45.14	1.30.2	2.16.8	4.46.35	(1989)	183.565
135.	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	46.20	1.29.96	2.16.60	4.41.18	(2001)	183.576
136.	Marianne Bjørge	24.01.1979	44.46	1.29.03	2.17.9	4.52.69	(1998)	183.722
137.	Elisabeth Bjøre	25.09.1966	44.46	1.28.13	2.18.25	4.54.82	(1985)	183.744
138.	Line Margareta Foss	08.12.1978	45.0	1.28.97	2.17.68	4.50.81	(2002)	183.846
139.	Kine Hasle	13.07.1990	44.83	1.29.28	2.15.86	4.54.59	(2006)	183.854
140.	Hanne Verling	14.08.1991	44.9	1.29.20	2.18.01	4.50.18	(2010)	183.866
141.	Mari Grøslund	26.04.1992	44.74	1.29.56	2.18.20	4.49.82	(2009)	183.889
142.	Tove Elin Henriksen	25.09.1973	44.29	1.28.66	2.17.47	4.56.74	(2008)	183.899
143.	Anna Øvergaard	16.03.1978	44.0	1.29.02	2.19.2	4.53.96	(1997)	183.903
144.	Hedvig Hilde	27.05.2001	44.41	1.28.72	2.18.29	4.54.27	(2017)	183.911
145.	Vilde Bakkeli Sand	05.03.1996	45.31	1.30.18	2.16.51	4.48.28	(2014)	183.949
146.	Maria Anspach Klippen	02.01.1999	43.75	1.29.64	2.18.55	4.55.37	(2018)	183.981
147.	Ann Kristin Kloster	26.02.1979	45.77	1.32.69	2.16.12	4.39.16	(2000)	184.014
148.	Magnhild Ekren	03.08.1997	43.34	1.28.25	2.17.74	5.04.12	(2016)	184.064
149.	Terese Haug	01.07.1980	44.36	1.29.32	2.17.39	4.55.76	(1999)	184.109
150.	Marit Holtet	13.07.1989	45.06	1.29.92	2.16.23	4.53.54	(2009)	184.353
151.	Wibeke van Megen	28.10.1987	44.45	1.28.85	2.18.88	4.56.17	(2007)	184.529
152.	Ann-Mari Amundsen	16.08.1957	44.10	1.29.32	2.18.09	4.58.6	(1981)	184.556
	Ingunn Kvernfold Myhre	21.08.2000	44.78	1.28.95	2.16.46	4.58.89	(2020)	184.556
154.	Anne Grethe Viik	11.03.1981	44.89	1.29.24	2.19.35	4.51.8	(2005)	184.593
155.	Renate Iversen	16.08.1977	44.50	1.29.87	2.18.59	4.54.02	(1999)	184.634
156.	Live Tingvik Haave	06.07.1994	44.64	1.27.99	2.19.25	4.57.54	(2013)	184.641
157.	Trine Heian	07.03.2001	42.97	1.27.84	2.20.19	5.06.18	(2018)	184.650
158.	Anne Marie Folgerø	18.08.1989	45.62	1.30.35	2.19.10	4.45.20	(2007)	184.694
159.	Tina Alexandra Henriksen	03.01.1986	45.32	1.29.80	2.17.9	4.51.80	(2003)	184.819

160.	Tonje Kristoffersen	17.11.1982	45.2	1.30.69	2.18.8	4.48.7	(2001)	184.927
161.	Sigrid Dybedahl Sundby	13.07.1942	43.8	1.30.14	2.19.00	4.58.4	(1976)	184.936
162.	Emilie Jagtøyen	21.05.2001	43.52	1.27.57	2.17.30	5.11.73	(2019)	185.026
163.	Oline Anspach Klippen	29.03.2002	44.81	1.30.29	2.19.78	4.51.09	(2020)	185.063
164.	Inger Merete Lorgen	05.09.1983	44.26	1.28.19	2.19.19	5.01.88	(2001)	185.064
165.	Cecilie Alexandra Anderson	31.05.1989	43.5	1.29.04	2.19.7	5.03.31	(2007)	185.137
166.	Eline Lupke Tveter	05.07.2008	44.96	1.30.15	2.18.37	4.54.01	(2024)	185.159
167.	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.1987	44.18	1.29.2	2.18.19	5.03.17	(2004)	185.371
168.	Mathea Wasvik	25.01.1990	45.54	1.30.44	2.18.42	4.51.41	(2009)	185.468
169.	Camilla Hvammen	09.03.2000	44.32	1.28.86	2.18.83	5.03.30	(2019)	185.576
170.	Sandra Hakkelberg	02.11.1994	45.37	1.30.11	2.17.83	4.55.71	(2013)	185.653
171.	Rannei Skaali	12.12.1994	46.02	1.30.66	2.18.33	4.49.27	(2011)	185.671
172.	Mona Iversen	28.11.1959	44.93	1.29.87	2.19.9	4.56.0	(1982)	185.831
173.	Oda Kjærvik Østenstad	30.08.2001	44.54	1.30.39	2.19.76	4.57.32	(2019)	185.874
174.	Grethe Viksaas	16.04.1958	45.16	1.29.4	2.19.47	4.57.8	(1979)	185.983
175.	Janne Tenmann	09.01.1961	44.6	1.30.31	2.21.52	4.54.94	(1979)	186.084
176.	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.2009	45.39	1.30.17	2.16.91	4.59.89	(2024)	186.092
177.	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.1983	43.98	1.29.40	2.19.50	5.06.19	(1999)	186.211
178.	Marianne Grue Mælen	10.10.1990	43.7	1.30.71	2.19.44	5.04.10	(2008)	186.218
179.	Ellen Irene Klepaker	19.04.1984	45.68	1.31.71	2.20.41	4.47.52	(2003)	186.258
180.	Tone Regine Staubo	24.06.1965	43.67	1.29.3	2.21.1	5.05.9	(1988)	186.336
181.	Suzanne van Megen	15.11.1991	45.34	1.30.23	2.20.11	4.55.31	(2010)	186.376
182.	Sara Landro	27.11.1985	44.3	1.30.22	2.19.05	5.04.3	(2003)	186.476
183.	Cathrine Hoff	12.07.1986	46.5	1.31.54	2.18.58	4.48.53	(2004)	186.551
184.	Ine Førde	01.04.2000	45.11	1.30.54	2.19.61	4.58.33	(2018)	186.637
185.	Anne Bakkestuen	13.01.1974	45.2	1.30.3	2.19.9	4.58.0	(1994)	186.649
186.	Hanne Sveberg	02.03.1961	44.31	1.30.86	2.19.64	5.02.34	(1981)	186.676
187.	Milla Grønvold Andersen	05.05.2008	45.24	1.31.24	2.19.87	4.55.95	(2024)	186.808
188.	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.1981	46.3	1.31.07	2.18.68	4.52.9	(2000)	186.877
189.	Sunniva Haug Johannessen	28.01.2010	44.26	1.28.73	2.21.77	5.06.35	(2024)	186.939
190.	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	46.53	1.31.71	2.18.93	4.49.94	(2001)	187.018
191.	Eira Eide	18.09.1999	44.91	1.30.64	2.20.49	4.59.87	(2017)	187.038
192.	Malin Wangen Evjevik	04.09.1994	44.13	1.30.25	2.21.12	5.04.60	(2011)	187.061
193.	Monica Dahl	06.03.1976	45.03	1.30.93	2.20.46	4.58.53	(1998)	187.070
194.	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.1964	43.16	1.28.63	2.23.3	5.11.0	(1987)	187.074
195.	Janne Bogstrand	20.10.1972	45.5	1.30.4	2.20.4	4.58.17	(1990)	187.195
196.	Jannicke Jane Mikkelsen	08.06.1986	44.23	1.30.32	2.17.62	5.12.99	(2009)	187.428
197.	Patricia Johannessen	07.04.2004	43.74	1.29.28	2.20.95	5.12.58	(2022)	187.459
198.	Linnea Haneberg	17.01.2008	45.16	1.30.50	2.19.61	5.03.51	(2024)	187.531
199.	Linda Wolden	27.09.1966	45.0	1.29.6	2.20.6	5.05.2	(1986)	187.532
200.	Oda Margrete Maageng Lund	22.05.1999	44.25	1.30.01	2.19.51	5.11.03	(2016)	187.596
201.	Merete Pettersen	14.02.1965	44.8	1.30.5	2.21.2	5.04.00	(1986)	187.782
202.	Ragnhild Tokstad	14.06.1968	45.24	1.31.2	2.20.66	5.00.4	(1987)	187.792
203.	Therese Eidem Halvorsen	11.04.1981	44.93	1.29.01	2.21.26	5.07.70	(1998)	187.804
204.	Hege Karlsen	26.08.1965	45.61	1.33.13	2.19.49	4.54.85	(1990)	187.812
205.	Anne Lise Bergum	13.09.1991	45.92	1.31.12	2.19.51	4.59.04	(2008)	187.823
206.	Malin Øverjordet	12.01.2002	45.49	1.31.33	2.20.09	5.00.41	(2018)	187.919
207.	Siri Anne Larsen	17.05.1985	45.72	1.32.48	2.20.12	4.56.48	(2002)	188.079
208.	Stine Finnsland	30.07.2004	45.96	1.31.86	2.20.02	4.57.46	(2023)	188.139
209.	Nini Mauseth	28.09.2004	44.29	1.29.20	2.19.50	5.16.66	(2019)	188.166
210.	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.1989	45.58	1.29.7	2.20.4	5.05.73	(2007)	188.185
211.	Else Merethe Omsland	10.05.1996	44.41	1.30.72	2.21.43	5.07.87	(2019)	188.224
212.	Emma Lindeijer	24.08.1998	43.71	1.29.51	2.21.53	5.15.71	(2017)	188.259
213.	Therese G Johansen	20.09.1987	46.15	1.32.66	2.19.73	4.56.96	(2005)	188.549
214.	Tanja Torbergesen	03.05.1966	44.4	1.30.68	2.23.7	5.05.8	(1986)	188.606
215.	Larita Hansen	09.07.1971	44.7	1.31.4	2.23.0	5.03.6	(1992)	188.666
216.	Leona Olstad Grinden	17.03.2006	44.54	1.31.24	2.20.81	5.09.54	(2024)	188.686
217.	Bjørn Merete Hjallen	09.10.1981	46.30	1.32.69	2.19.65	4.57.43	(1999)	188.766
218.	Ingeborg Winther Storler	17.08.1998	43.93	1.29.83	2.20.94	5.18.37	(2017)	188.886
219.	Camilla Kvamme	12.08.2000	44.84	1.29.23	2.20.73	5.15.59	(2016)	188.963
220.	Hanna Engebråten	08.04.2004	44.78	1.30.80	2.22.36	5.10.21	(2022)	189.334

221.	Lilla Hansen	06.12.1972	44.94	1.31.8	2.21.3	5.09.32	(1991)	189.493
222.	Guro Ruden Brørby	03.02.2001	44.23	1.29.42	2.21.64	5.20.41	(2020)	189.554
223.	Liv Haugsbø	23.02.1971	45.1	1.32.51	2.22.3	5.04.70	(1990)	189.571
224.	Julie Hessevik	11.09.1990	45.6	1.32.2	2.21.6	5.04.05	(2008)	189.575
225.	June Eldevik	13.02.1989	44.60	1.29.85	2.18.39	5.24.24	(2005)	189.695
226.	Mette Siljuberg	05.09.1969	45.55	1.32.06	2.21.93	5.05.38	(1989)	189.786
227.	Camilla Schjøtt Hannevig	23.02.1995	46.33	1.32.30	2.23.05	4.57.84	(2013)	189.803
228.	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.1982	44.39	1.30.32	2.21.74	5.18.82	(2000)	189.932
229.	Anja Kirkeby	08.04.1979	46.7	1.32.85	2.21.90	4.57.98	(1998)	190.088
230.	Pernille H Løvestad Skolem	08.01.2006	46.58	1.31.90	2.22.46	5.00.44	(2024)	190.089
231.	Tuva Fløiten	22.04.2004	47.32	1.34.03	2.20.09	4.54.41	(2020)	190.099
232.	Nora Tveit	19.12.2002	46.76	1.31.96	2.22.94	4.58.78	(2017)	190.182
233.	Siw Njåttun	22.09.1963	46.6	1.32.03	2.22.3	5.01.5	(1983)	190.298
234.	Lea Aass	31.07.1989	46.2	1.33.27	2.22.51	4.59.91	(2007)	190.323
235.	Ava Lynn Skinstad	29.10.2009	45.73	1.29.50	2.21.86	5.15.46	(2024)	190.342
236.	Wera Helén Larsen	01.11.1983	45.53	1.31.00	2.22.72	5.10.47	(2003)	190.348
237.	Mathilde Pedersen	14.04.2004	46.00	1.32.50	2.24.24	5.00.21	(2020)	190.365
238.	Alise Hellem	25.09.1999	44.12	1.29.68	2.26.18	5.16.36	(2017)	190.412
239.	Bente Andersen	11.08.1971	44.4	1.30.4	2.24.4	5.16.85	(1993)	190.541
240.	Hanne Synnøve Andreassen	01.11.1981	44.91	1.32.69	2.24.91	5.06.93	(2001)	190.713
241.	Anett Høymyr	20.10.1969	45.0	1.32.12	2.23.42	5.11.2	(1990)	190.732
242.	Marte Melvold	11.05.1997	45.96	1.33.95	2.24.01	4.59.27	(2014)	190.816
243.	Elle Borgen Steen	20.06.2008	44.95	1.30.02	2.23.61	5.18.25	(2024)	190.871
244.	One Gjersem	15.10.1966	45.5	1.32.35	2.23.6	5.08.01	(1984)	190.876
245.	Elin Solberg	23.08.1974	45.8	1.32.87	2.24.6	5.03.6	(1994)	191.035
246.	Ingeborg Sjøthun	24.04.2008	44.35	1.30.91	2.25.78	5.15.92	(2024)	191.051
247.	Lina Rognstad	11.11.1992	46.00	1.32.19	2.25.02	5.03.94	(2009)	191.091
248.	Elisabeth Schjenken	03.02.1954	46.5	1.32.80	2.22.46	5.04.5	(1979)	191.136
249.	Hege Marit Hanssen	07.01.1968	46.3	1.33.0	2.22.4	5.06.0	(1986)	191.266
250.	Synne Elise Hangstad	08.06.2000	44.80	1.31.29	2.26.74	5.11.81	(2019)	191.326
251.	Stine Marie Grande	03.09.1998	43.91	1.32.49	2.23.39	5.20.37	(2015)	191.346
252.	Kristin Kollerud	19.04.1982	45.45	1.32.0	2.22.80	5.13.8	(2001)	191.350
253.	Sonja Fagerheim	30.11.1981	47.03	1.33.87	2.22.98	4.58.71	(2000)	191.410
254.	Latika Suyambudurai	23.01.2010	45.14	1.31.63	2.24.43	5.13.92	(2024)	191.418
255.	Solfrid Sivertsen	19.07.1976	47.05	1.33.24	2.23.91	4.59.09	(1995)	191.488
256.	Elin Cesilie Raunehaug	10.03.1978	45.40	1.32.4	2.24.24	5.11.06	(1995)	191.523
257.	Rigmor Lundby	25.02.1962	46.76	1.33.69	2.23.1	5.01.34	(1982)	191.528
258.	Kirsti Biermann	02.08.1950	45.1	1.32.2	2.24.2	5.13.7	(1971)	191.549
259.	Linda Lundell	18.11.1968	44.83	1.31.82	2.26.82	5.13.43	(1987)	191.918
260.	Karina Rundtom From	14.05.1990	46.52	1.31.90	2.27.57	5.02.29	(2008)	192.041
261.	Anine Haugnæs Bjørklund	13.08.2006	45.30	1.32.20	2.26.69	5.10.94	(2024)	192.119
262.	Emmeline Berentsen	05.10.2006	46.10	1.32.23	2.22.10	5.15.38	(2024)	192.144
263.	Cecilie Bakken	31.01.2001	47.05	1.34.02	2.22.89	5.03.18	(2017)	192.220
264.	Maren Bjerke Wullum	06.05.2009	45.71	1.33.09	2.22.33	5.15.30	(2024)	192.248
265.	Malin Stensby	18.09.1984	45.83	1.32.69	2.24.85	5.11.27	(2002)	192.336
266.	Karen Boldingh	13.03.1977	46.32	1.33.15	2.25.2	5.06.77	(1997)	192.423
267.	Beate Vassnes	29.03.1989	45.43	1.33.06	2.23.40	5.16.52	(2006)	192.513
268.	Mona Fuglstad	09.07.1969	44.9	1.32.67	2.27.6	5.12.55	(1988)	192.526
269.	Amalie Reistad Fredriksen	09.03.1998	46.01	1.33.91	2.24.46	5.08.55	(2016)	192.543
270.	Cathrine Bakken	07.09.1973	46.43	1.32.7	2.24.1	5.10.9	(1995)	192.629
271.	Vibeke Olsbu	11.01.1984	46.10	1.31.74	2.24.61	5.14.85	(2003)	192.648
272.	Anne Kari Hansen	15.04.1965	46.09	1.33.55	2.25.79	5.07.2	(1981)	192.661
273.	Maria Helen Andreassen	13.11.1999	46.87	1.33.58	2.21.72	5.10.77	(2014)	192.695
274.	Anna Braathen	13.02.2000	46.34	1.32.80	2.24.60	5.10.58	(2016)	192.703
275.	Natalia Skrzypiec	30.12.2007	46.07	1.33.30	2.22.98	5.14.01	(2024)	192.715
276.	Karen Skaali	27.09.1991	46.80	1.36.13	2.23.48	5.00.27	(2008)	192.736
277.	Amalie Haugerud Teig	20.04.2007	45.31	1.31.61	2.23.60	5.23.01	(2024)	192.816
278.	Anne Gjersem	06.03.1957	45.19	1.33.25	2.25.9	5.14.4	(1978)	192.848
279.	Laila Elisabeth Jensen	16.03.1967	44.8	1.33.1	2.26.36	5.16.5	(1985)	192.886
280.	Heidi Hansen	14.11.1959	46.2	1.33.6	2.27.26	5.05.01	(1982)	192.921

281.	Marion Boldingh	21.09.1978	47.5	1.34.1	2.24.86	5.01.70	(1998)	193.119
282.	Astrid Mjøen Holstad	21.08.1994	46.56	1.35.20	2.26.45	5.00.94	(2011)	193.132
283.	Ingunn Smørgrav	26.06.1981	45.99	1.32.48	2.27.7	5.10.32	(2001)	193.183
284.	Lillian Myklebust	10.05.1979	47.64	1.34.06	2.23.99	5.03.37	(1998)	193.227
285.	Tone Østvold Myrland	18.01.1974	46.2	1.35.5	2.25.1	5.05.60	(1994)	193.249
286.	Hilde Kristine Ohr	18.04.1989	47.47	1.33.92	2.24.18	5.04.64	(2006)	193.263
287.	Emily Plozicki	08.02.2005	44.19	1.31.52	2.26.13	5.28.15	(2024)	193.351
288.	Amanda Bø Lysø	23.05.2003	45.79	1.31.89	2.26.29	5.17.31	(2019)	193.383
289.	Marita Agnethe Steen	09.03.1959	47.37	1.32.93	2.26.54	5.04.27	(2013)	193.392
290.	Ann Kathrin Nilsen	13.06.1973	45.2	1.35.58	2.25.0	5.12.5	(1993)	193.406
291.	Helga Vårvik	08.12.1960	45.4	1.34.0	2.26.56	5.13.04	(1981)	193.426
292.	Elisabeth Schøyen	12.02.1973	45.6	1.33.2	2.27.6	5.12.7	(1991)	193.516
293.	Gunn Hege Tørset	23.03.1972	45.8	1.32.75	2.27.24	5.13.67	(1990)	193.533
294.	Aud Henny Aasen	06.06.1976	46.37	1.35.65	2.25.40	5.05.39	(1995)	193.559
295.	Kari Lyngbakken	06.12.1959	45.4	1.34.6	2.26.36	5.12.61	(1980)	193.587
296.	Bente Munkerud Aas	15.09.1964	47.54	1.34.0	2.25.1	5.04.42	(1990)	193.642
297.	Caroline Kleppstø	20.08.1980	46.85	1.36.14	2.24.78	5.02.94	(1999)	193.670
298.	Marichen Hagelund	12.11.1995	44.05	1.30.15	2.26.12	5.35.05	(2014)	193.672
299.	Guri Fossdal	03.04.1979	49.00	1.35.34	2.24.54	4.53.06	(2000)	193.693
300.	Ellen Cecilie Romstad	09.07.1961	45.86	1.33.62	2.25.35	5.15.7	(2003)	193.736
301.	Anja Sporsheim	10.07.1998	43.46	1.28.83	2.20.06	5.56.41	(2016)	193.962
302.	Unni Marsteinstredet	06.02.1971	48.4	1.35.27	2.24.6	4.59.9	(1993)	194.218
303.	Mariann Røsjordet	20.06.1966	46.5	1.35.2	2.26.8	5.07.5	(1983)	194.283
304.	Benedicte Keltie Sætersdal	05.11.2002	47.85	1.34.78	2.25.37	5.03.66	(2020)	194.306
305.	Lene Hansen	29.12.1975	48.43	1.37.08	2.24.20	4.55.80	(2007)	194.336
306.	Brita Tønne	04.10.1990	48.0	1.35.11	2.25.53	5.01.90	(2008)	194.381
307.	Lene Hoberg	26.10.1997	48.07	1.33.95	2.24.79	5.07.42	(2013)	194.544
308.	Siv Høiby	08.07.1968	45.8	1.32.66	2.26.3	5.21.9	(1986)	194.546
309.	Rebekka Skavhellen	22.08.1999	45.30	1.32.93	2.25.69	5.25.42	(2016)	194.564
310.	Solfrid Marthinsen	15.06.1958	46.4	1.33.54	2.26.56	5.16.9	(1978)	194.839
311.	Ranveig Karlsen	14.01.1961	46.32	1.33.97	2.25.8	5.17.7	(1979)	194.855
312.	Amalie Ulset	13.09.2000	47.17	1.34.43	2.24.73	5.13.48	(2016)	194.874
313.	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	47.15	1.35.44	2.26.17	5.08.21	(2001)	194.961
314.	Victoria Løvstad	02.03.1993	46.5	1.35.4	2.27.82	5.09.03	(2008)	194.978
(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2024 – pluss noen tidligere utvalgte løpere)								
317.	Gro-Berit Møller	29.01.1964	46.5	1.35.1	2.27.9	5.12.8	(1983)	195.483
322.	Sigrid Bakken Vold	27.09.2008	45.71	1.34.10	2.27.79	5.23.11	(2024)	195.874
323.	Josefine Henriksen	29.03.2007	45.43	1.35.77	2.28.80	5.19.96	(2024)	196.241
332.	Inger Karset	24.08.1951	45.9	1.36.80	2.27.5	5.19.4	(1972)	196.699
339.	Berit Haugaard	30.01.1947	45.82	1.34.57	2.30.1	5.23.1	(1977)	196.988
353.	Victoria Melgårdshagen	11.06.2010	47.31	1.35.22	2.28.12	5.21.24	(2024)	197.833
354.	Ingunn Sandø	24.03.1963	48.43	1.35.66	2.27.70	5.14.30	(2007)	197.876
357.	Marie Andersen	15.12.1947	47.3	1.34.6	2.31.6	5.18.3	(1969)	198.183
360.	Pauliina Klevstuen	12.06.2004	44.38	1.29.47	2.27.05	6.00.95	(2024)	198.289
364.	Rita Fjærli	16.05.1958	46.94	1.35.74	2.29.03	5.25.2	(1978)	198.686
367.	Anne Lise Gjelseth	12.11.1958	45.91	1.32.96	2.32.6	5.33.8	(1978)	198.889
368.	Anne Bjørnsmoen	07.03.1959	46.7	1.36.3	2.30.87	5.22.68	(1980)	198.920
370.	Nila Mariell Nybakk	05.11.2009	47.57	1.36.75	2.30.24	5.17.59	(2024)	198.956
373.	Joséphine Stenback	05.04.2009	43.33	1.31.43	2.24.14	6.12.95	(2024)	199.249
380.	Kari Kåring	03.12.1948	47.1	1.38.5	2.29.9	5.20.6	(1968)	199.749
384.	Tone Biermann	28.07.1953	46.0	1.35.9	2.28.6	5.38.3	(1971)	199.866
385.	Ingun Pettersen	16.04.1954	47.5	1.36.0	2.30.3	5.25.8	(1974)	199.900
431.	Jorunn Hagan	14.05.1946	48.48	1.39.0	2.33.9	5.21.5	(1971)	202.863
439.	Laila Schou Nilsen	18.03.1919	46.4	1.38.8	2.38.1	5.29.6	(1937)	203.433
446.	Gerd Inger De Groot	08.02.1945	46.9	1.38.8	2.35.6	5.35.0	(1965)	203.999
451.	Randi Thorvaldsen	04.03.1925	48.0	1.39.7	2.32.4	5.33.8	(1952)	204.283
474.	Mathilde Horn Østerlie	22.01.2009	48.41	1.38.36	2.34.46	5.39.46	(2024)	205.652
503.	Tuva Sofie Sundsvold	11.03.2006	48.08	1.39.34	2.34.25	5.48.25	(2024)	207.207
507.	Monika Holth	14.03.1977	49.71	1.40.28	2.37.31	5.32.69	(2024)	207.734
520.	Kitty Marie Hurum Nesset	05.06.2008	47.97	1.38.53	2.38.45	5.53.75	(2024)	209.009

530. Rosanne Osina Granseth	09.10.2007	46.01	1.37.53	2.36.51	6.15.99	(2024)	209.610
532. Hedda Nestegård-Bolstad	10.03.2010	48.80	1.42.32	2.38.37	5.42.02	(2024)	209.753
545. Helle S Boldingh Debernard	25.01.2009	47.86	1.40.40	2.39.38	5.55.11	(2024)	210.371
550. Synnøve Lie	22.08.1908	49.9	1.42.2	2.43.2	5.31.8	(1938)	210.700
577. Saga P Finnstø Gjølga	19.01.2010	51.50	1.43.35	2.40.14	5.33.95	(2024)	212.213
580. Johanne Braathen	03.06.2006	50.85	1.41.70	2.40.32	5.44.28	(2024)	212.520
582. Undis Blikken	07.05.1914	48.2	1.44.4	2.39.1	5.54.7	(1938)	212.549
595. Eira Sørheim	16.11.2008	50.29	1.43.60	2.41.47	5.47.44	(2024)	213.819
624. Inka M Boldingh Debernard	22.03.2007	49.72	1.43.71	2.42.41	5.58.42	(2024)	215.447
637. Frida Maude	29.11.2008	47.40	1.40.13	2.52.13	6.09.58	(2024)	216.437
642. Trine Landsem	29.04.1968	54.51	1.44.63	2.39.05	5.42.62	(2023)	216.944
677. Esther Serina Andersen	30.09.2009	51.45	1.45.88	2.44.72	6.07.00	(2024)	220.462
697. Thea Myhre	17.09.2010	47.45	1.39.52	2.57.21	6.33.86	(2024)	221.923
727. Nelly Nikoline Hurum Nasset	16.06.2011	54.21	1.49.34	2.52.96	6.00.52	(2024)	226.619
745. Maria Godø Birkeli	01.07.1982	56.75	1.53.55	2.47.56	5.53.25	(2024)	228.253
756. Tove Julianne Nerdahl	22.07.1978	49.8	1.45.71	2.47.9	7.10.75	(2024)	230.412
768. Arya Gundersen Bottegård	18.09.2012	52.01	1.53.12	3.03.25	6.12.12	(2024)	231.673
790. Isabella Efraimsen	29.10.2008	53.19	1.52.56	2.59.32	6.36.35	(2024)	235.301
803. Ina Nygård	29.07.2009	56.91	1.55.48	3.01.52	6.22.20	(2024)	238.856
815. Else Kloster-Jensen	29.08.1920	56.0	1.59.8	2.52.4	6.45.1	(1938)	240.882
826. Hege Stubberud Fossum	15.09.1983	56.11	1.59.19	2.55.93	6.38.76	(2024)	240.808
838. Sandra Michalec	11.08.2012	54.49	1.58.24	3.09.57	7.03.25	(2024)	247.341
827. Susanne Vangen Stensvaag	02.02.1971	58.36	1.58.50	3.05.63	6.33.02	(2019)	244.989
844. Hedda Husøy	31.12.2010	58.64	2.04.34	3.11.51	6.36.12	(2024)	250.666
850. Vilma Fossum	27.04.2012	56.19	1.56.01	3.20.19	7.10.07	(2024)	252.603
860. Eline Ryen-Herland	21.06.2010	60.16	2.08.69	3.27.19	6.43.32	(2024)	260.788
868. Marit Dalseth Riktor	11.11.1967	66.4	2.19.84	3.20.4	7.10.28	(2024)	274.833
873. Aina Veronika Nesmoen	02.12.1974	61.96	2.17.33	3.39.46	8.05.26	(2024)	284.654
878. Johanne Berg	19.12.1997	73.33	2.33.06	3.14.00	8.14.53	(2024)	296.947

I fjor presenterte vi «Liten adelskalender» i Skøytekalenderen 2023. I år har vi valgt å kjøre «Mini-adelkalenderen» for jentene (se de forrige sidene). Rett og slett for at 5000 meteren, har vært og fortsatt er en distanse, som mange aldri går. Vi tar likevel med en liten minitgave (TOPP 20 – og litt mer) på hvordan «liten adelskalender for Norge» ser ut i april 2024:

Liten adelskalender for NORGE

Kvinner pr. 15.04.2024

1. Ragne Wiklund	09.05.2000	39.59	1.52.47	3.55.51	6.46.15	(2023)	156.946
2. Ida Njåtun	06.02.1991	38.69	1.52.71	4.01.47	7.04.00	(2019)	158.905
3. Maren Karoline	03.03.1985	39.94	1.55.99	4.00.34	6.54.98	(2006)	160.157
4. Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	40.35	1.57.11	4.02.66	6.56.64	(2022)	161.493
5. Mari Hemmer	20.11.1983	40.51	1.57.52	4.05.98	7.01.02	(2014)	162.781
6. Hege Bøkkø	05.09.1991	37.43	1.56.66	4.12.81	7.42.10	(2018)	164.661
7. Annette Bjelkevik	12.05.1978	40.00	1.58.57	4.07.58	7.30.73	(2006)	165.859
8. Aurora Grinden Løvås	14.03.2005	40.05	1.58.73	4.11.16	7.30.59	(2024)	166.545
9. Anette Tønsberg	02.04.1970	40.24	2.00.10	4.12.92	7.21.57	(1999)	166.583
10. Camilla Lund	12.11.1994	41.32	2.01.72	4.07.31	7.16.01	(2018)	166.712
11. Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	39.64	1.58.74	4.13.30	7.33.17	(2007)	166.753
12. Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	41.85	2.00.38	4.06.69	7.26.58	(2022)	167.749
13. Frida van Megen	01.04.1989	41.74	2.02.34	4.11.28	7.23.47	(2016)	168.747
14. Marte Bjerkreim Furnée	17.06.2001	40.62	2.01.69	4.15.16	7.37.95	(2024)	169.504
15. Anne Therese Tveter	05.05.1976	41.93	2.04.88	4.14.25	7.19.04	(2001)	169.835
16. Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	42.02	2.00.28	4.12.16	7.39.78	(2014)	170.117
17. Marte Vatn	26.06.1995	40.40	2.04.40	4.21.17	7.27.56	(2018)	170.150
18. Ellen Bjertnes	08.12.1994	39.66	2.00.48	4.21.83	7.50.60	(2017)	170.518
19. Amalie Haugland	06.11.2003	40.65	2.00.95	4.16.72	7.58.51	(2022)	171.603
20. Hanna Svenni	05.05.2002	41.56	2.03.31	4.20.32	7.36.46	(2024)	171.695

24. Edel Therese Høiseth	27.01.1966	38.40	1.59.97	4.29.50	8.13.13	(2000)	172.619
27. Julie Berg Sjøbrend	07.06.2002	41.84	2.04.28	4.13.67	8.05.38	(2024)	174.082
30. Martine Ripsrud	31.10.1995	37.90	2.02.26	4.38.09	8.22.20	(2023)	175.221
33. Ina Nakken	19.03.2005	41.85	2.06.20	4.23.25	8.08.50	(2024)	176.641
34. Ingrid Håkegård Eichler	07.03.2005	45.01	2.09.27	4.22.09	7.29.90	(2024)	176.771
36. Bjørg Eva Jensen	15.02.1960	42.40	2.08.61	4.29.28	7.50.4	(1984)	177.190
39. Dina Storelid	12.12.2003	43.68	2.07.75	4.22.90	7.56.57	(2024)	177.736
56. Kari Celine Reiss-Jacobsen	10.12.2002	42.90	2.10.95	4.34.15	8.34.38	(2024)	183.679
57. Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.2007	41.20	2.09.77	4.46.80	8.34.41	(2024)	183.697
77. Åse Marie Dahn	05.02.2006	44.07	2.13.50	4.43.50	8.40.61	(2024)	187.881

Sprint-adelskalender for NORGE

Kvinner pr. 15.04.2024
(TOPP 100 + dagens aktive innenfor Topp 1000)

1. Hege Bøkkø	05.09.1991	37.43	1.13.81	(2018)	74.335
2. Martine Ripsrud	31.10.1995	37.90	1.15.41	(2024)	75.605
3. Ida Njätun	06.02.1991	38.69	1.14.37	(2019)	75.875
4. Edel Therese Høiseth	27.01.1966	38.40	1.15.37	(2000)	76.085
5. Julie Nistad Samsonsen	05.04.2000	37.94	1.17.07	(2024)	76.475
6. Ragne Wiklund	09.05.2000	39.59	1.14.11	(2022)	76.645
7. Linda Olsen	01.05.1972	39.15	1.18.20	(2001)	78.250
8. Carina Jagtøyen	05.05.1998	38.90	1.18.80	(2023)	78.300
9. Ester Stølen	12.11.1975	39.38	1.17.88	(2002)	78.320
10. Hedvig Bjelkevik	18.04.1981	39.64	1.17.53	(2007)	78.405
11. Ellen Bjertnes	08.12.1994	39.66	1.17.72	(2016)	78.520
12. Rikke Jeppsson	12.09.1988	39.49	1.18.31	(2017)	78.645
13. Hanne Haugland	07.09.1991	39.62	1.18.26	(2016)	78.750
14. Anne Gulbrandsen	17.02.1994	39.61	1.18.48	(2019)	78.850
15. Annette Bjelkevik	12.05.1978	40.00	1.17.74	(2005)	78.870
16. Lillian Westli	15.02.1972	39.91	1.18.92	(2001)	79.370
17. Maren Haugli	03.03.1985	39.94	1.18.99	(2007)	79.435
18. Anette Tønnsberg	02.04.1970	40.24	1.18.50	(1999)	79.490
19. Aurora Grinden Løvås	14.03.2005	40.05	1.19.17	(2024)	79.635
20. Sofie Karoline Haugen	22.04.1995	40.35	1.18.66	(2017)	79.680
21. Ane By Farstad	31.03.2000	40.20	1.19.03	(2022)	79.715
22. Mari Hemmer	20.11.1983	40.51	1.19.56	(2011)	80.290
23. Marte Bjerkreim Furnée	17.06.2001	40.62	1.19.41	(2022)	80.325
24. Vilde Baas	30.08.2000	40.10	1.21.25	(2024)	80.725
25. Marte Vatn	26.06.1995	40.40	1.20.67	(2018)	80.735
26. Amalie Haugland	06.11.2003	40.65	1.20.27	(2022)	80.785
27. Karine Udahl	13.07.1990	40.13	1.21.69	(2016)	80.975
28. Tine Kørpke	12.12.1983	40.38	1.21.22	(2008)	80.990
29. Inga Anne Vasaasen	06.12.1996	41.18	1.20.20	(2017)	81.280
30. Martine Lilløy Bruun	12.12.1996	40.89	1.20.98	(2016)	81.380
31. Martine Solem	24.05.2007	40.96	1.20.85	(2024)	81.385
32. Ellen Kathrine Lie	05.08.1976	40.47	1.21.86	(2000)	81.400
33. Nille Martha N Faleide	11.09.1992	40.50	1.22.13	(2017)	81.565
34. Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.1980	40.52	1.22.29	(2013)	81.665
35. Camilla Lund	12.11.1994	41.32	1.21.05	(2016)	81.845
36. Siri Moseng Reiersen	08.12.1989	41.11	1.22.43	(2015)	82.325
37. Hanna Svenni	05.05.2002	41.56	1.21.58	(2024)	82.350
38. Arwen Szygenda	30.06.2002	41.31	1.22.09	(2023)	82.355
39. Frida van Megen	01.04.1989	41.74	1.21.55	(2015)	82.515
40. Julie Berg Sjøbrend	07.06.2002	41.84	1.21.36	(2023)	82.520
41. Anne Therese Tveter	05.05.1976	41.93	1.21.23	(2001)	82.545
42. Lise Marie Braathen	04.04.1977	42.10	1.20.96	(1998)	82.580

43.	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.2000	42.02	1.21.41	(2022)	82.725
44.	Camilla Hallås Farestveit	05.12.1989	42.02	1.21.67	(2014)	82.855
45.	Jenny Mathilde Nordby	22.04.1990	41.48	1.22.93	(2007)	82.945
46.	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.1988	41.85	1.22.26	(2020)	82.980
47.	Else Ragni Yttredal	08.08.1968	41.51	1.23.24	(1993)	83.130
48.	Ina Nakken	19.03.2005	41.85	1.22.70	(2024)	83.200
49.	Helene Tvetter	15.07.1983	42.25	1.22.55	(2000)	83.525
50.	Maria Netland Rabbe	05.05.2001	41.27	1.25.05	(2020)	83.795
51.	Anne Sofie Knutsen Birkedal	08.08.2007	41.20	1.25.25	(2024)	83.825
	Nina Johanne Tørset	26.07.1973	42.17	1.23.31	(2010)	83.825
53.	Sarah Marie Sanderud	20.07.2002	42.60	1.22.59	(2022)	83.895
54.	Sofie Ulset	16.01.2004	42.04	1.24.37	(2023)	84.225
55.	Pauline Lysø Olsen	29.10.2007	41.73	1.25.28	(2024)	84.370
56.	Ida Sanderud	27.02.1996	42.68	1.23.52	(2017)	84.440
57.	Marthe Skaali	15.08.1989	43.01	1.22.97	(2009)	84.495
58.	Kari Celine Reiss-Jacobsen	10.12.2002	42.90	1.23.24	(2024)	84.520
59.	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.1987	43.03	1.22.99	(2007)	84.525
60.	Björg Eva Jensen	15.02.1960	42.40	1.24.30	(1979)	84.550
61.	Vilde Semb	10.07.2005	42.79	1.24.10	(2024)	84.840
62.	Ingvild Hellem	22.09.1993	42.09	1.25.56	(2018)	84.870
63.	Anna Rognstad	15.12.1983	42.96	1.23.87	(2003)	84.895
64.	Olina Norheim	22.09.2004	42.23	1.25.64	(2023)	85.050
65.	Astrid Helen Njærheim	12.02.1979	43.06	1.24.07	(2015)	85.095
66.	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.1990	43.07	1.24.08	(2012)	85.110
67.	Aline Holbø Dyrset	21.05.2006	42.18	1.25.93	(2023)	85.145
68.	Signe Eide Kirkesæther	20.05.2006	42.65	1.25.03	(2024)	85.165
69.	Heidi Skjeggestad	28.01.1970	42.79	1.25.0	(1990)	85.290
70.	Marie Bakken Haugli	14.11.1995	43.07	1.24.47	(2021)	85.305
71.	Renate Jeppsson	16.04.1973	42.90	1.24.82	(2007)	85.310
72.	Thea Fløiten	19.09.1995	43.32	1.24.02	(2017)	85.330
73.	Gina Engebråten	19.09.2001	42.74	1.25.25	(2021)	85.365
74.	Camilla Wangen Evjevik	18.02.1998	43.20	1.24.53	(2016)	85.465
75.	Kristine Ramskjær	31.01.1991	43.41	1.24.15	(2009)	85.485
76.	Line Hoberg	03.02.1992	42.60	1.25.92	(2010)	85.560
	Hanna Stensrud Thorød	15.09.1986	42.72	1.25.68	(2007)	85.560
78.	Solveig Nordengen	21.06.1989	43.1	1.24.96	(2009)	85.580
79.	Turi Nestegård	22.12.1982	43.15	1.24.87	(2007)	85.585
80.	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.1997	42.54	1.26.28	(2015)	85.680
81.	Hege Langli	15.01.1971	42.49	1.26.6	(1994)	85.790
82.	Minna Nystedt	11.10.1967	43.32	1.25.20	(1992)	85.920
83.	Maiken Nervik	27.12.1992	42.91	1.26.15	(2011)	85.985
84.	Silje Bjelkevik	18.04.1981	43.20	1.25.69	(2001)	86.045
85.	Dina Storelid	12.12.2003	43.68	1.24.74	(2024)	86.050
86.	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.2002	43.51	1.25.50	(2020)	86.260
87.	Guro Samdahl Melhuus	01.04.2006	43.29	1.26.17	(2024)	86.375
88.	Merethe Tvedt	18.10.1994	42.81	1.27.15	(2012)	86.385
89.	Lise Hoberg	21.06.1989	43.0	1.26.79	(2008)	86.395
90.	Maja Rognstad	30.10.1985	43.57	1.25.73	(2006)	86.435
91.	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.1994	43.18	1.26.53	(2013)	86.445
92.	Lise Hølland	05.10.2000	43.27	1.26.61	(2019)	86.575
93.	Trine Heian	07.03.2001	42.97	1.27.84	(2018)	86.890
94.	Anna Mjøen Holstad	04.09.1997	43.15	1.27.51	(2016)	86.905
	Linnea Melgårdshagen	07.10.2008	43.24	1.27.33	(2024)	86.905
96.	Mari Krokhaug Øverli	28.04.1990	43.54	1.26.76	(2007)	86.920
97.	Sunniva Tofte	03.03.1990	43.64	1.26.57	(2008)	86.925
98.	Maria Tønne	07.02.1988	43.94	1.26.13	(2007)	87.005
99.	Heidi Støkker	30.08.1971	43.3	1.27.5	(1994)	87.050
100.	Lisbeth Korsmo	14.01.1948	43.0	1.28.28	(1977)	87.140

(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2024 – pluss noen tidligere utvalgte storløpere)

103. Lovisia Olstad Grinden **01.11.2007** **43.61** **1.27.42** **(2024)** **87.320**

111.	Åse Marie Dahn	05.02.2006	44.07	1.27.26	(2024)	87.700
121.	Stella Horkå	12.04.2006	44.26	1.27.81	(2024)	88.165
132.	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.2005	45.01	1.26.86	(2024)	88.440
140.	Sunniva Haug Johannessen	28.01.2010	44.26	1.28.73	(2024)	88.625
152.	Sigríð Sundby	13.07.1942	43.8	1.30.14	(1975)	88.870
161.	Joséphine Stenback	05.04.2009	43.33	1.31.43	(2024)	89.045
163.	Pauliina Klevstuen	12.06.2004	44.38	1.29.47	(2024)	89.115
190.	Ingeborg Sjøthun	24.04.2008	44.35	1.30.91	(2024)	89.805
194.	Emily Plözicki	08.02.2005	44.19	1.31.52	(2024)	89.950
197.	Elle Borgen Steen	20.06.2008	44.95	1.30.02	(2024)	89.960
199.	Eline Lupke Tveter	05.07.2008	44.96	1.30.15	(2024)	90.035
202.	Leona Olstad Grinden	17.03.2006	44.54	1.31.24	(2024)	90.160
213.	Linnea Haneberg	17.01.2008	45.16	1.30.50	(2024)	90.410
218.	Jenny Skjæveland Solhaug	22.02.2009	45.39	1.30.17	(2024)	90.475
219.	Ava Lynn Skinstad	29.10.2009	45.73	1.29.50	(2024)	90.480
231.	Milla Grønvold Andersen	05.05.2008	45.24	1.31.24	(2024)	90.860
232.	Latika Suyambudurai	23.01.2010	45.14	1.31.63	(2024)	90.955
233.	Sunniva Øverjordet	07.06.2011	45.49	1.30.95	(2024)	90.965
235.	Ella Wotherspoon	25.12.2010	44.88	1.32.32	(2024)	91.040
237.	Amalie Haugerud Teig	20.04.2007	45.31	1.31.61	(2024)	91.115
240.	Kirsti Biermann	02.08.1950	45.1	1.32.2	(1971)	91.200
246.	Anine Haugnæs Bjørklund	13.08.2006	45.30	1.32.20	(2024)	91.400
256.	Anne Gjersem	06.03.1957	45.19	1.33.25	(1978)	91.815
270.	Emmeline Berentsen	05.10.2006	46.10	1.32.23	(2024)	92.215
274.	Maren Bjerke Wullum	06.05.2009	45.71	1.33.09	(2024)	92.255
283.	Pernille H Løvestad Skolem	08.01.2006	46.58	1.31.90	(2024)	92.530
292.	Natalia Skrzypiec	30.12.2007	46.07	1.33.30	(2024)	92.720
295.	Sigríð Bakken Vold	27.09.2008	45.71	1.34.10	(2024)	92.760
319.	Josefine Henriksen	29.03.2007	45.43	1.35.77	(2024)	93.315
335.	Tone Biemann	28.07.1953	46.0	1.35.9	(1971)	93.950
372.	Rosanne Osina Granseth	09.10.2007	46.01	1.37.53	(2024)	94.775
379.	Victoria Melgårdshagen	11.06.2010	47.31	1.35.22	(2024)	94.920
393.	Alessandra Mazzetti	04.01.2008	45.85	1.38.85	(2024)	95.275
414.	Laila Schou Nilsen	18.03.1919	46.4	1.38.8	(1938)	95.800
423.	Nila Mariell Nybakk	05.11.2009	47.57	1.36.75	(2024)	95.945
427.	Ida Lundhaug-Fagerbekk	18.07.2008	47.05	1.37.88	(2024)	95.990
483.	Thea Myhre	17.09.2010	47.45	1.39.52	(2024)	97.210
485.	Kitty Marie Hurum Nesset	05.06.2008	47.97	1.38.53	(2024)	97.235
502.	Frida Maude	29.11.2008	47.40	1.40.13	(2024)	97.465
508.	Mathilde Horn Østerlie	22.01.2009	48.41	1.38.36	(2024)	97.590
519.	Tuva Sofie Sundsvold	11.03.2006	48.08	1.39.34	(2024)	97.750
524.	Randi Thorvaldsen	04.03.1925	48.0	1.39.7	(1952)	97.850
526.	Helena Naomi Evensen	29.04.2007	47.97	1.39.82	(2024)	97.880
537.	Helle S Boldingh Debernard	25.01.2009	47.86	1.40.40	(2024)	98.060
608.	Astrid Eide Kirkesæther	21.03.2010	49.39	1.40.46	(2024)	99.620
624.	Selma Victoria Opdahl-Njøs	07.10.2008	48.74	1.42.42	(2024)	99.950
627.	Hedda Nestegård-Bolstad	10.03.2010	48.80	1.42.32	(2024)	99.960
727.	Inka M Boldingh Debernard	22.03.2007	49.72	1.43.71	(2024)	101.575
732.	Johanne Braathen	03.06.2006	50.85	1.41.70	(2024)	101.700
762.	Eira Sørheim	16.11.2008	50.29	1.43.60	(2024)	102.090
829.	Saga P Finnstø Gjølga	19.01.2010	51.50	1.43.35	(2024)	103.175
873.	Frida Stokken Salomonsen	26.04.2012	51.47	1.44.98	(2024)	103.960
903.	Oda Bergersen	12.08.2008	51.33	1.46.07	(2024)	104.365
937.	Solveig Willerud Fosså	25.05.2010	51.19	1.47.42	(2024)	104.900
950.	Marta Stautland Båtsvik	29.03.2012	50.89	1.48.23	(2024)	105.005
976.	Maia Sofie Allum	03.07.2011	52.13	1.46.67	(2024)	105.465
985.	Selja Boldingh Debernard	26.10.2011	51.51	1.48.15	(2024)	105.585
998.	Silje Solgård	01.02.2010	52.16	1.47.12	(2024)	105.720

Norges beste gjennom tidene

Kvinner pr. 15.04.2024

500 meter TOPP 100:

1. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	37.43	4	Calgary	25.02.2017
2. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	37.90	14	Calgary	09.12.2022
3. Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	37.94	7	Salt Lake Ci	04.12.2021
4. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	38.40	7	Calgary	29.01.2000
5. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	38.69	5	Calgary	02.03.2019
6. Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	38.90	1	Calgary	12.03.2023
7. Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	39.15	7	Calgary	03.03.2001
8. Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	39.38	29	Salt Lake Ci	02.12.2001
9. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	39.49	15	Calgary	17.03.2017
10. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	39.59	9	Hamar V	05.03.2022
11. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	39.61	26	Heerenveen	23.02.2019
12. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	39.62	2	Stavanger Sø	24.10.2015
13. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	39.64	2	Salt Lake Ci	24.02.2007
14. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	39.66	5	Calgary	12.03.2016
15. Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	39.91	9	Calgary	19.03.2000
16. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	39.94	14	Calgary	18.03.2006
17. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	40.00	12	Salt Lake Ci	12.12.2003
18. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	40.05	18	Inzell	09.03.2024
19. Vilde Baas, Dølemlø IL	30.08.2000	40.10	1	Stavanger Sø	10.03.2024
20. Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	40.13	3	Stavanger Sø	24.10.2015
21. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	40.20	15	Salt Lake Ci	02.03.2018
22. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	40.24	26	Calgary	21.02.1999
23. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	40.35	4	Inzell	25.02.2017
24. Tine Kørpe, Asker SK	12.12.1983	40.38	1	Hamar V	12.01.2008
25. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	40.40	6	Inzell	03.02.2018
26. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	40.47	11	Calgary	29.01.2000
27. Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	40.50	1	Inzell	19.02.2017
28. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	40.51	20	Calgary	12.02.2011
29. Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	40.52	27	Calgary	08.03.2013
30. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	40.62	11	Inzell	26.02.2022
31. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	40.65	20	Inzell	28.11.2021
32. Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	40.89	5	Hamar V	22.01.2016
33. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	40.96	3	Heerenveen	16.12.2023
34. Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	41.11	1	Stavanger Sø	20.03.2015
35. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	41.18	43	Calgary	16.03.2017
36. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	41.20	6	Heerenveen	09.03.2024
37. Maria Netland Rabbe, Fana IL	05.05.2001	41.27	1	Stavanger Sø	12.01.2020
38. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	41.31	1	Hamar V	20.11.2022
39. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	41.32	35	Inzell	10.10.2015
40. Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	22.04.1990	41.48	15	Calgary	16.03.2007
41. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	41.51	2	Heerenveen	22.01.1993
42. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	41.56	3	Stavanger Sø	09.03.2024
43. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	41.73	8	Heerenveen	09.03.2024
44. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	41.74	24	Calgary	07.03.2015
45. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	41.84	11	Inzell	05.02.2023
46. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	41.85	17	Inzell	09.01.2016
Ina Nakken, TT	19.03.2005	41.85	2	Stavanger Sø	24.01.2024
48. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	41.93	13	Calgary	15.03.2001
49. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	42.02	1	Hamar V	01.03.2014
Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	42.02	3	Inzell	20.02.2022
51. Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	16.01.2004	42.04	4	Stavanger Sø	20.01.2023
52. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	42.09	7	Stavanger Sø	27.10.2017
53. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	42.10	-	Calgary	27.03.1998
54. Nina Johanne Bjørnbeth, Leinstrand IL	26.07.1973	42.17	1	Calgary	23.02.2007

55.	Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	42.18	10	Heerenveen	10.03.2023
56.	Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	42.23	1	Stavanger Sø	04.03.2023
57.	Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	42.25	26	Calgary	19.03.2000
58.	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	42.40	1	Medeo	03.04.1978
59.	Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	42.49	13	Hamar V	07.01.1994
60.	Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	19.03.1997	42.54	8	Stavanger Sø	13.03.2015
61.	Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	42.60	6	Hamar V	27.02.2010
	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	42.60	39	Inzell	05.12.2021
63.	Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	42.65	3	Stavanger Sø	24.01.2024
64.	Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	42.68	47	Calgary	17.03.2017
65.	Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	42.72	8	Calgary	13.08.2006
66.	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	42.74	6	Hamar V	05.03.2021
67.	Vilde Semb, TT	10.07.2005	42.79	41	Inzell	05.12.2021
	Heidi Skjeggestad, IF Fram	28.01.1970	42.79	16	Heerenveen	19.01.1990
69.	Merethe Tvedt, Asker SK	18.10.1994	42.81	5	Hamar V	15.01.2012
70.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	42.90	2	Calgary	23.02.2007
	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	42.90	6	Hamar V	03.11.2019
72.	Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	42.91	10	Hamar V	01.11.2008
73.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	42.96	16	Calgary	19.03.2003
74.	Trine Heian, Sandefjord SK	07.03.2001	42.97	4	Hamar V	17.12.2017
75.	Lise Hoberg, Stange SK	21.06.1989	43.0	2	Hamar V	22.01.2008
	Lisbeth Korsmo, OI	14.01.1948	43.0	9	Keystone	12.02.1977
77.	Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	43.01	26	Calgary	21.03.2009
78.	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	43.03	13	Calgary	13.03.2007
79.	Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	43.06	2	Calgary	06.02.2015
80.	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	43.07	7	Hamar V	06.03.2021
	Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	43.07	53	Calgary	15.03.2012
82.	Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	43.1	3	Hamar V	22.01.2008
83.	Anna Mjøen Holstad, Leinstrand IL	04.09.1997	43.15	26	Inzell	12.10.2014
	Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	43.15	15	Calgary	13.03.2007
85.	Anne Elisabeth Hølstad, ASK	22.03.1964	43.16	9	Medeo	19.03.1987
86.	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	10.12.1994	43.18	19	Inzell	01.03.2013
87.	Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	43.20	4	Calgary	17.11.2000
	Hanne Eriksson, Verdal IL	11.05.1967	43.20	14	Inzell	06.03.1986
	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	43.20	21	Hamar V	13.02.2016
90.	Linnea Melgårdshagen, Sør-Fron IL	07.10.2008	43.24	12	Heerenveen	09.03.2024
91.	Lise Hølland, SSSK	05.10.2000	43.27	5	Stavanger Sø	16.03.2019
92.	Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	43.29	5	Hamar V	12.01.2024
93.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	43.3	2	Hamar V	22.01.1994
94.	Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	43.32	36	Calgary	11.03.2017
	Minna Nystedt, Hamar IL	11.10.1967	43.32	19	Heerenveen	17.01.1992
96.	Joséphine Stenback, OSK	05.04.2009	43.33	14	Heerenveen	09.03.2024
97.	Magnhild Ekren, Leinstrand IL	03.08.1997	43.34	1	Stavanger Sø	12.03.2016
98.	Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	43.41	27	Calgary	21.03.2009
99.	Anja Sporsheim, Stord IL	10.07.1998	43.46	49	Calgary	18.03.2016
	Turid Lillehagen, Hamar IL	11.12.1958	43.46	21	Inzell	13.02.1982

Bedre enn 46,0: 294 Løpere 50,0: 756 Løpere 55,0: 1.563 Løpere 60,0: 2.538 Løpere

1000 meter TOPP 100:

1.	Hege Bøtkko, Hol IL	05.09.1991	1.13.81	7	Salt Lake Ci	10.12.2017
2.	Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	1.14.11	3	Salt Lake Ci	04.12.2021
3.	Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	1.14.37	7	Calgary	14.11.2015
4.	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	1.15.37	1	Calgary	30.01.2000
5.	Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	1.15.41	3	Salt Lake Ci	28.01.2024
6.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	1.17.07	15	Salt Lake Ci	28.01.2024
7.	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.17.53	21	Salt Lake Ci	11.03.2007
8.	Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	1.17.72	1	Calgary	12.03.2016

9.	Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	1.17.74	25	Salt Lake Ci	23.01.2005
10.	Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	1.17.88	26	Salt Lake Ci	02.12.2001
11.	Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	1.18.20	4	Calgary	02.03.2001
12.	Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	1.18.26	15	Calgary	20.01.2013
13.	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	1.18.31	20	Calgary	18.03.2017
14.	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	1.18.48	23	Inzell	09.02.2019
15.	Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	1.18.50	18	Calgary	20.02.1999
16.	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	1.18.66	11	Calgary	17.03.2016
17.	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	1.18.80	3	Calgary	11.03.2023
18.	Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	1.18.92	1	Calgary	11.03.2001
19.	Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	1.18.99	26	Hamar V	20.01.2007
20.	Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	1.19.03	5	Inzell	27.11.2021
21.	Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	1.19.17	15	Heerenveen	07.01.2024
22.	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	1.19.41	6	Inzell	27.11.2021
23.	Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	1.19.56	2	Calgary	22.03.2009
24.	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	1.20.20	32	Calgary	18.03.2017
25.	Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	1.20.27	12	Inzell	04.12.2021
26.	Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	1.20.67	2	Stavanger Sø	11.03.2018
27.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	1.20.85	4	Heerenveen	09.03.2024
28.	Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	1.20.96	8	Calgary	21.03.1998
29.	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	1.20.98	3	Salt Lake Ci	03.10.2015
30.	Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	1.21.05	18	Calgary	19.03.2015
31.	Tine Køpke, Asker SK	12.12.1983	1.21.22	1	Hamar V	12.01.2008
32.	Anne Therese Tvetter, IF Fram	05.05.1976	1.21.23	11	Calgary	18.03.2001
33.	Vilde Baas, Dølemlø IL	30.08.2000	1.21.25	2	Stavanger Sø	10.03.2024
34.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	1.21.36	5	Inzell	04.02.2023
35.	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	1.21.41	13	Inzell	04.12.2021
36.	Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	1.21.55	5	Stavanger Sø	14.03.2015
37.	Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	1.21.58	2	Stavanger Sø	04.11.2023
38.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	1.21.67	1	Hamar V	02.03.2014
39.	Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	1.21.69	4	Hamar V	21.11.2015
40.	Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	1.21.86	4	Berlin S	28.11.1999
41.	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	1.22.09	1	Hamar V	20.11.2022
42.	Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	1.22.13	23	Calgary	18.03.2011
43.	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	1.22.26	1	Stavanger Sø	23.11.2019
44.	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	1.22.29	36	Calgary	17.03.2012
45.	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	1.22.43	1	Stavanger Sø	21.03.2015
46.	Helene Tvetter, IF Fram	15.07.1983	1.22.55	19	Calgary	18.03.2000
47.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	1.22.59	6	Heerenveen	29.02.2020
48.	Ina Nakken, TT	19.03.2005	1.22.70	1	Stavanger Sø	10.03.2024
49.	Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	22.04.1990	1.22.93	14	Calgary	16.03.2007
50.	Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	1.22.97	5	Calgary	16.03.2007
51.	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	1.22.99	19	Calgary	25.03.2006
52.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	1.23.24	3	Stavanger Sø	10.03.2024
	Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	1.23.24	16	Heerenveen	25.02.1989
54.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	1.23.31	1	Salt Lake Ci	31.01.2010
55.	Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	1.23.52	39	Calgary	16.03.2017
56.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	1.23.87	14	Calgary	21.03.2003
57.	Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	1.24.02	53	Calgary	18.03.2017
58.	Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	1.24.07	2	Calgary	07.02.2015
59.	Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	1.24.08	44	Calgary	17.03.2012
60.	Vilde Semb, TT	10.07.2005	1.24.10	3	Stavanger Sø	04.11.2023
61.	Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	1.24.15	20	Calgary	21.03.2009
62.	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	1.24.30	1	Larvik	10.03.1979
63.	Sofie Ulset, Bjugn/Ørland SK	16.01.2004	1.24.37	30	Inzell	04.02.2023
64.	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	1.24.47	44	Calgary	16.03.2017
65.	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	1.24.53	1	Stavanger Sø	12.03.2016
66.	Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	1.24.74	6	Stavanger Sø	04.11.2023
67.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	1.24.82	2	Calgary	25.02.2007
68.	Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	1.24.87	8	Calgary	16.03.2007
69.	Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	1.24.96	12	Calgary	22.03.2009

70. Heidi Skjeggestad, IF Fram	28.01.1970	1.25.0	5 Davos	12.01.1990
71. Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	1.25.03	2 Stavanger S	10.03.2024
72. Maria Netland Rabbe, Fana IL	05.05.2001	1.25.05	4 Stavanger S	17.03.2019
73. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	1.25.20	19 Calgary	12.02.1989
74. Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	1.25.25	9 Heerenveen	08.03.2024
Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	1.25.25	4 Hamar V	13.01.2019
76. Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	1.25.28	10 Heerenveen	08.03.2024
77. Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	1.25.50	13 Heerenveen	29.02.2020
78. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	1.25.56	9 Inzell	09.01.2016
79. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	1.25.64	2 Stavanger	05.03.2023
80. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	1.25.68	21 Calgary	16.03.2007
81. Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.25.69	3 Calgary	25.11.2000
82. Maja Rognstad, Eidsvold TF	30.10.1985	1.25.73	5 Hamar V	23.10.2005
83. Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	1.25.92	1 Hamar V	18.01.2009
84. Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	1.25.93	3 Hamar V	20.02.2022
85. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	1.26.13	11 Calgary	16.03.2007
86. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	1.26.15	5 Hamar V	26.02.2011
87. Guro Samdahl Melhuus, Spk Falken	01.04.2006	1.26.17	5 Hamar V	13.01.2024
88. Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	1.26.26	11 Heerenveen	27.02.2010
89. Hilde Magnetun Brennhovd, Gol IL	19.03.1997	1.26.28	13 Stavanger S	14.03.2015
90. Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	1.26.36	28 Calgary	25.03.2006
91. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	1.26.48	3 Hamar V	20.11.2011
92. Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	10.12.1994	1.26.53	10 Inzell	01.03.2013
93. Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	1.26.57	5 Calgary	16.03.2008
94. Hege Langli, SK-94	15.01.1971	1.26.6	1 Hamar V	11.02.1993
95. Lise Hølland, SSSK	05.10.2000	1.26.61	5 Stavanger S	17.03.2019
96. Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	28.04.1990	1.26.76	4 Hamar V	04.03.2007
97. Lise Hoberg, Stange SK	21.06.1989	1.26.79	2 Hamar V	20.01.2008
98. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	1.26.86	3 Hamar V	07.01.2024
99. Amalie Kristjansson Berg, Jevnaker IF	01.04.2001	1.27.02	2 Hamar V	27.11.2016
100. Merethe Tvedt, Asker SK	18.10.1994	1.27.15	4 Hamar V	20.11.2011

Bedre enn 1.32,0: 246 Løpere 1.45,0: 808 Løpere 1.55,0: 1.364 Løpere 2.05,0: 1.871 Løpere

1500 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	1.52.47	4 Calgary	12.12.2021
2. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	1.52.71	1 Calgary	08.03.2015
3. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	1.55.99	6 Calgary	19.03.2006
4. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	1.56.66	7 Calgary	03.12.2017
5. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	1.57.11	12 Calgary	08.02.2020
6. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	1.57.52	9 Salt Lake Ci	19.02.2011
7. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	1.58.57	17 Calgary	19.03.2006
8. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	1.58.73	17 Inzell	10.03.2024
9. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	1.58.74	10 Salt Lake Ci	20.11.2005
10. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	1.59.97	2 Calgary	17.03.2000
11. Anette Tønnsberg, AFSK	02.04.1970	2.00.10	9 Calgary	29.03.1998
12. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	2.00.28	28 Salt Lake Ci	16.11.2013
13. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	2.00.38	12 Heerenveen	08.01.2022
14. Ellen Bjørtnes, Geithus IL	08.12.1994	2.00.48	9 Astana	04.12.2016
15. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	2.00.95	4 Inzell	28.11.2021
16. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	2.01.06	4 Inzell	05.12.2021
17. Rikke Jeppsson, Nesodden IF	12.09.1988	2.01.16	17 Calgary	19.03.2017
Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	2.01.16	8 Calgary	29.01.2000
19. Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	2.01.32	6 Inzell	05.12.2021
20. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	2.01.69	8 Inzell	05.12.2021
21. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	2.01.72	7 Inzell	16.10.2016
22. Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	2.02.26	1 Calgary	02.12.2022

23.	Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	2.02.34	23	Calgary	08.03.2015
24.	Lillan Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	2.02.81	1	Calgary	16.03.2000
25.	Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	2.02.88	10	Calgary	09.12.2001
26.	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	2.02.98	25	Calgary	19.03.2017
27.	Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	2.03.31	1	Stavanger SØ	09.03.2024
28.	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	2.03.59	5	Stavanger SØ	23.10.2015
29.	Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	2.03.76	8	Calgary	20.03.2011
30.	Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	2.04.28	1	Heerenveen	18.11.2023
31.	Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	2.04.40	5	Stavanger SØ	20.12.2015
32.	Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	2.04.88	20	Calgary	16.03.2001
33.	Vilde Semb, TT	10.07.2005	2.05.01	16	Inzell	05.12.2021
34.	Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	2.06.08	18	Calgary	29.03.1998
35.	Ina Nakken, TT	19.03.2005	2.06.20	20	Inzell	10.02.2023
36.	Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	2.06.23	7	Calgary	19.03.2009
37.	Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	2.06.32	4	Heerenveen	08.03.2024
38.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	2.06.34	1	Calgary	26.02.2011
39.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	2.06.39	7	Heerenveen	14.03.1993
40.	Carina Jagtøyen, Leinstrand IL	05.05.1998	2.06.57	4	Inzell	29.02.2020
41.	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	2.06.59	1	Stavanger SØ	17.03.2019
42.	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	2.07.24	7	Calgary	13.03.2007
43.	Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	2.07.45	9	Calgary	19.03.2009
44.	Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	2.07.75	1	Stavanger SØ	24.01.2024
45.	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	2.08.02	8	Stavanger SØ	23.10.2015
46.	Ester Stølen, Gol IL	12.11.1975	2.08.32	11	Calgary	14.10.2000
47.	Thea Fløyten, Nord-Odal IL	19.09.1995	2.08.56	42	Calgary	19.03.2017
48.	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	2.08.61	7	Medeo	15.01.1984
49.	Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	2.08.64	1	Calgary	06.02.2015
50.	Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	2.08.79	11	Calgary	13.03.2007
51.	Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	2.08.86	14	Hamar V	08.01.1994
52.	Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	2.09.11	22	Calgary	17.03.2000
53.	Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	2.09.25	19	Calgary	11.02.1990
54.	Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	2.09.27	8	Hamar V	14.01.2024
55.	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	2.09.63	2	Hamar V	05.03.2016
56.	Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	2.09.67	1	Hamar V	20.11.2021
57.	Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	2.09.68	14	Calgary	04.12.1987
58.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	2.09.77	8	Heerenveen	09.03.2024
59.	Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	2.09.95	7	Hamar V	07.03.2021
60.	Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	2.10.22	13	Calgary	19.03.2009
61.	Turi Nestegård, Drammens SK	22.12.1982	2.10.47	14	Calgary	13.03.2007
62.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	2.10.70	17	Calgary	20.03.2003
63.	Nille Martha N Faleide, Gol IL	11.09.1992	2.10.71	40	Calgary	20.03.2011
64.	Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	2.10.84	12	Calgary	11.03.2017
65.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	2.10.95	2	Hamar V	20.11.2021
66.	Silje Bjelkevåg, Arendal SK	18.04.1981	2.11.15	9	Calgary	18.11.2000
67.	Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	2.11.33	2	Stavanger SØ	09.03.2024
68.	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	12.02.1980	2.11.52	47	Calgary	18.03.2012
69.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	2.11.57	10	Heerenveen	09.03.2024
70.	Ragnhild Andresen, ASK	08.04.1978	2.11.62	8	Calgary	07.10.2000
71.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	2.11.78	16	Salt Lake Ci	04.03.2018
72.	Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	2.11.91	35	Calgary	18.03.2009
73.	Marthe Randine Sundby, AFSK	18.04.1975	2.11.92	10	Baselga di P	20.02.1993
74.	Vilde Baas, Dølemo IL	30.08.2000	2.11.99	1	Stavanger SØ	18.02.2023
75.	Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	2.12.14	10	Heerenveen	26.02.2010
76.	Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	2.12.15	26	Calgary	16.03.2001
77.	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	08.12.1989	2.12.25	2	Hamar V	01.03.2015
78.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	2.12.37	4	Calgary	24.02.2007
79.	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	2.12.40	12	Inzell	21.12.2019
80.	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	2.12.54	4	Hamar V	27.02.2011
81.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	2.12.65	3	Hamar V	01.03.2014
82.	Maja Rognstad, Eidsvold TF	30.10.1985	2.12.86	24	Calgary	20.03.2003
83.	Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	2.12.90	9	Calgary	14.03.2007

84. Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	2.13.04	7	Hamar V	20.11.2010
85. Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	2.13.05	6	Hamar V	02.11.2018
86. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	2.13.22	5	Hamar V	27.02.2011
87. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	2.13.34	3	Stavanger Sø	04.03.2023
88. Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	2.13.37	10	Hamar V	06.10.2012
89. Julie Sofie Lund Rauan, IF Fram	15.04.1991	2.13.39	16	Calgary	11.08.2006
90. Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	2.13.50	2	Hamar V	09.12.2023
91. Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	2.13.64	14	Calgary	14.03.2008
92. Aline Holbø Dyrset, Leinstrand IL	21.05.2006	2.13.80	13	Heerenveen	10.03.2023
93. Hanna Stensrud Thorød, IF Fram	15.09.1986	2.13.88	17	Calgary	11.08.2006
94. Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	28.04.1990	2.14.08	5	Hamar V	03.03.2007
95. Karine Udahl, Båstad IL SK	13.07.1990	2.14.09	10	Hamar V	13.10.2007
96. Line Hoberg, Stange SK	03.02.1992	2.14.10	1	Hamar V	17.01.2009
97. Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	2.14.26	19	Calgary	21.03.2006
98. Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	2.14.3	1	Hamar V	22.01.1994
99. Lisbeth Korsmo, OI	14.01.1948	2.14.33	4	Keystone	12.02.1977
100. Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	2.14.41	9	Calgary	22.03.2006

Bedre enn 2.25,0: 283 Løpere 2.45,0: 812 Løpere 3.00,0: 1.194 Løpere 3.15,0: 1.441 Løpre

3000 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	3.55.51	3	Salt Lake Ci	03.12.2021
2. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	4.00.34	4	Calgary	18.03.2006
3. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	4.01.47	6	Salt Lake Ci	15.11.2013
4. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	4.02.66	5	Salt Lake Ci	03.12.2021
5. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	4.05.98	8	Salt Lake Ci	15.11.2013
6. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	4.06.69	14	Salt Lake Ci	03.12.2021
7. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	4.07.31	4	Inzell	15.10.2016
8. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	4.07.58	4	Salt Lake Ci	18.11.2005
9. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	4.11.16	16	Salt Lake Ci	26.01.2024
10. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	4.11.28	18	Calgary	07.03.2015
11. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	4.12.16	26	Salt Lake Ci	15.11.2013
12. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	4.12.81	21	Calgary	12.02.2011
13. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	4.12.92	10	Calgary	27.03.1998
14. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	4.13.30	20	Salt Lake Ci	18.11.2005
15. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	4.13.67	1	Heerenveen	19.11.2023
16. Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	4.14.25	10	Calgary	15.03.2001
17. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	4.15.16	3	Inzell	04.12.2021
18. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	4.16.72	5	Inzell	27.11.2021
19. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	4.16.99	4	Inzell	04.12.2021
20. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	4.18.49	15	Calgary	17.03.2017
21. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	4.20.31	3	Calgary	20.03.1998
22. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	4.20.32	1	Stavanger Sø	05.11.2023
23. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	4.21.17	23	Stavanger Sø	31.01.2016
24. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	4.21.83	22	Astana	02.12.2016
25. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	4.22.09	10	Hachinohe YS	10.02.2024
26. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	4.22.63	6	Calgary	13.08.2006
27. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	4.22.90	1	Heerenveen	11.02.2024
28. Ina Nakken, TT	19.03.2005	4.23.25	17	Inzell	11.02.2023
29. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	4.25.11	3	Heerenveen	29.02.2020
30. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	4.27.08	15	Hamar V	15.01.2000
31. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	4.27.40	1	Calgary	27.02.2011
32. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	4.27.96	12	Heerenveen	13.03.1993
33. Martine Solem, Bjugn/Ørland SK	24.05.2007	4.28.16	3	Heerenveen	09.03.2024
34. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	4.28.29	15	Calgary	14.03.2014
35. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	4.29.03	1	Calgary	12.03.2017
36. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	4.29.28	4	Inzell	14.02.1982
37. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	4.29.50	1	Calgary	29.03.1999
38. Hege Langli, Asker SK	15.01.1971	4.30.15	14	Hamar V	08.01.1994
39. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	4.30.26	6	Stavanger Sø	15.12.2012

40.	Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	4.30.54	1	Stavanger Sør	12.03.2016
41.	Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	4.30.68	10	Calgary	18.03.2009
42.	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	4.32.39	1	Stavanger Sør	16.03.2019
43.	Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	4.32.41	4	Hamar V	28.01.2006
44.	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	4.32.60	6	Calgary	21.03.2006
45.	Vilde Semb, TT	10.07.2005	4.32.91	5	Heerenveen	11.03.2023
46.	Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	4.33.15	19	Calgary	10.02.1990
47.	Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	4.33.41	10	Calgary	12.02.1989
48.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	4.34.15	4	Stavanger Sør	10.03.2024
49.	Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	4.34.33	5	Stavanger Sør	14.03.2015
50.	Julie Sofie Lund Rauan, IF Fram	15.04.1991	4.34.90	10	Calgary	13.08.2006
51.	Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	4.35.00	3	Hamar V	10.01.2009
52.	Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	4.35.54	9	Calgary	13.03.2007
53.	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	4.35.56	3	Hamar V	16.10.2011
54.	Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	4.35.89	13	Calgary	18.03.2009
55.	Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	4.35.90	24	Calgary	15.03.2001
56.	Ragnhild Andresen, Skreia SK Toten	08.04.1978	4.37.8	2	Hamar V	02.11.2003
57.	Silje Bjelkevåg, Arendal SK	18.04.1981	4.38.03	10	Calgary	17.11.2000
58.	Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	4.38.09	8	Hamar V	07.10.2012
59.	Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	4.38.15	8	Heerenveen	27.02.2010
60.	Ane By Farstad, Spk Falken	31.03.2000	4.38.20	15	Inzell	05.10.2019
61.	Anna Rognstad, Eidsvold TF	15.12.1983	4.38.3	3	Hamar V	02.11.2003
62.	Heidi Ruistuen, Asker SK	10.05.1993	4.38.33	9	Heerenveen	27.02.2010
63.	Ann Kristin Kloster, Fana IL	26.02.1979	4.39.16	4	Hamar V	29.01.2000
64.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	4.39.58	10	Stavanger Sør	15.12.2012
65.	Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	4.40.72	16	Calgary	22.03.2006
66.	Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	4.41.12	8	Calgary	21.03.2006
67.	Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	4.41.18	11	Calgary	17.11.2000
68.	Helene Tveter, IF Fram	15.07.1983	4.41.2	6	Hamar V	02.11.2003
69.	Ingvild Hellem, Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	4.41.80	6	Hamar V	21.11.2010
70.	Martine Lilløy Bruun, Sandefjord SK	12.12.1996	4.41.99	13	Stavanger Sør	15.12.2012
71.	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	4.42.34	9	Stavanger Sør	14.03.2015
72.	Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	4.42.60	7	Hamar V	29.11.2015
73.	May-Britt Lunde, Geithus IL	02.05.1976	4.42.85	1	Hamar V	05.03.1995
74.	Lillan Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	4.42.91	7	Hamar V	18.12.1999
75.	Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	4.43.50	1	Hamar V	10.12.2023
76.	Sunniva Tofte, Sør-Fron IL	03.03.1990	4.43.81	21	Calgary	13.03.2008
	Mari Krokhaug Øverli, Tynset IF	28.04.1990	4.43.81	9	Hamar V	05.11.2006
78.	Lisbeth Korsmo, OI	14.01.1948	4.43.97	2	Inzell	13.03.1976
79.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	4.44.0	1	Hamar V	23.01.1994
80.	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	16.08.2002	4.44.18	11	Heerenveen	29.02.2020
81.	Renate Jeppsson, Nesodden IF	16.04.1973	4.44.76	2	Calgary	27.02.2011
82.	Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	4.44.99	5	Inzell	05.03.2011
83.	Anne Marie Folgerø, Spk Falken	18.08.1989	4.45.20	11	Hamar V	05.11.2006
84.	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	21.02.1983	4.45.45	2	Hamar V	19.02.2000
85.	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	22.06.1993	4.45.52	5	Hamar V	27.01.2013
86.	Signe Eide Kirkesæther, TT	20.05.2006	4.45.67	1	Hamar V	08.08.2021
87.	Ingeborg Espeland, SSSK	14.06.1999	4.45.82	4	Stavanger Sør	11.03.2018
88.	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	4.45.98	6	Hamar V	28.10.2018
89.	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	4.46.35	19	Berlin W	14.01.1989
90.	Ida Sanderud, Nord-Odal IL	27.02.1996	4.46.50	5	Stavanger Sør	11.03.2018
91.	Pauline Lysø Olsen, Bjugn/Ørland SK	29.10.2007	4.46.59	1	Trondheim L	11.02.2024
92.	Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	4.46.71	1	Stavanger Sør	18.03.2023
93.	Tone Mette Bergum, Sør-Fron IL	13.02.1986	4.46.74	25	Calgary	13.03.2008
94.	Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	4.46.78	6	Hamar V	28.02.1998
95.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	4.46.80	4	Stavanger Sør	25.02.2024
96.	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	06.10.1999	4.47.02	1	Hamar V	20.01.2018
97.	Ellen Standal Gulliksen, Sandefjord SK	26.09.1985	4.47.22	13	Hamar V	05.11.2006
98.	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	05.04.2000	4.47.30	15	Heerenveen	04.03.2017
99.	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	19.04.1984	4.47.52	3	Hamar V	02.02.2003
100.	Solveig Nordengen, Skreia SK Toten	21.06.1989	4.47.67	33	Calgary	19.03.2009

5000 meter TOPP 100:

1. Ragne Wiklund, Aktiv SK	09.05.2000	6.46.15	2 Heerenveen	05.03.2023
2. Maren Haugli, Jevnaker IF	03.03.1985	6.54.98	5 Calgary	19.03.2006
3. Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	22.04.1995	6.56.64	9 Salt Lake Ci	15.02.2020
4. Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	7.01.02	2 Salt Lake Ci	18.02.2011
5. Ida Njåtun, Asker SK	06.02.1991	7.04.00	4 Calgary	08.03.2015
6. Camilla Lund, Leinstrand IL	12.11.1994	7.16.01	12 Stavanger SØ	19.11.2017
7. Anne Therese Tvetter, IF Fram	05.05.1976	7.19.04	6 Calgary	16.03.2001
8. Anette Tønsberg, AFSK	02.04.1970	7.21.57	10 Hamar V	07.02.1999
9. Frida van Megen, Fana IL	01.04.1989	7.23.47	1 Stavanger SØ	25.10.2015
10. Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	24.10.1988	7.26.58	3 Hamar V	02.01.2021
11. Marte Vatn, Spk Falken	26.06.1995	7.27.56	3 Stavanger SØ	25.10.2015
12. Ingrid Håkegård Eichler, Skreia SK Toten	07.03.2005	7.29.90	2 Hamar V	14.01.2024
13. Aurora Grinden Løvås, Nord-Odal IL	14.03.2005	7.30.59	13 Calgary	16.12.2022
14. Annette Bjelkevik, Arendal SK	12.05.1978	7.30.73	13 Hamar V	15.01.2006
15. Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	7.33.17	12 Hamar V	16.01.2000
16. Hanna Svenni, Asker SK	05.05.2002	7.36.46	4 Hamar V	14.01.2024
17. Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	17.06.2001	7.37.95	5 Hamar V	14.01.2024
18. Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	7.39.78	3 Stavanger SØ	16.12.2012
19. Hege Bøkkø, Hol IL	05.09.1991	7.42.10	2 Stavanger SØ	06.11.2011
20. Ellen Kathrine Lie, ASK	05.08.1976	7.43.92	15 Hamar V	16.01.2000
21. Inga Anne Vasaasen, Stange SK	06.12.1996	7.45.42	5 Stavanger SØ	20.12.2015
22. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	7.46.80	9 Calgary	20.03.2009
23. Else Ragni Yttredal, Asker SK	08.08.1968	7.47.30	9 Heerenveen	24.01.1993
24. Lise Marie Braathen, AFSK	04.04.1977	7.48.28	1 Hamar V	01.03.1998
25. Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	27.06.2000	7.49.49	2 Stavanger SØ	20.03.2022
26. Bjørg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	7.50.4	1 Larvik	27.12.1982
27. Marie Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.11.1995	7.50.52	1 Stavanger SØ	17.03.2019
28. Ellen Bjertnes, Geithus IL	08.12.1994	7.50.60	1 Hamar V	27.02.2011
29. Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	7.51.50	2 Hamar V	27.02.2011
30. Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	13.08.1987	7.51.66	5 Calgary	22.03.2006
31. Hege Langli, SK-94	15.01.1971	7.51.93	11 Heerenveen	24.01.1993
32. Hanne Haugland, Austevoll IK	07.09.1991	7.52.03	6 Stavanger SØ	16.12.2012
33. Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	30.06.2002	7.53.49	1 Stavanger SØ	17.03.2019
34. Astrid Helen Njærheim, SSSK	12.02.1979	7.53.63	1 Stavanger SØ	11.10.2015
35. Minna Nystedt, IF Fram	11.10.1967	7.54.11	24 Calgary	28.02.1988
36. Maren Charlotte S Jørgensen, Arendal SK	10.04.1990	7.54.86	10 Calgary	20.03.2009
37. Dina Storelid, Stord IL	12.12.2003	7.56.57	6 Hamar V	14.01.2024
38. Ann Kristin Kloster, Fana IL	26.02.1979	7.56.63	2 Hamar V	28.01.2001
39. Amalie Haugland, Bergen SK	06.11.2003	7.58.51	8 Hamar V	07.03.2021
40. Maria Tønne, Spk Falken	07.02.1988	7.58.64	8 Calgary	14.03.2007
41. Sarah Marie Sanderud, Nord-Odal IL	20.07.2002	7.59.57	2 Stavanger SØ	17.03.2019
42. Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	17.02.1994	8.00.18	8 Stavanger SØ	16.12.2012
43. Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	8.00.41	1 Hamar V	31.01.1999
44. Thea Fløiten, Nord-Odal IL	19.09.1995	8.03.31	2 Hamar V	26.02.2017
45. Ragnhild Andresen, ASK	08.04.1978	8.04.91	3 Hamar V	30.01.2000
46. Julie Berg Sjøbrend, Aktiv SK	07.06.2002	8.05.38	9 Hamar V	07.03.2021
47. Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	8.06.64	1 Stavanger SØ	21.03.2015
48. Camilla Wangen Evjevik, Sør-Fron IL	18.02.1998	8.07.53	7 Stavanger SØ	15.03.2015
49. Ina Nakken, TT	19.03.2005	8.08.50	2 Stavanger SØ	18.12.2022
50. Kristine Ramskjær, Arendal SK	31.01.1991	8.10.85	6 Hamar V	11.01.2009
51. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	8.11.16	8 Calgary	19.11.2000
52. Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	8.12.14	1 Stavanger SØ	12.03.2016
53. Edel Therese Høiseth, Geithus IL	27.01.1966	8.13.13	7 Hamar V	19.12.1999
54. Lillian Westli, Kongsvinger IL	15.02.1972	8.13.27	8 Hamar V	19.12.1999
55. Tine Kjøpke, Asker SK	12.12.1983	8.14.40	5 Arendal Myra	18.12.2005

56.	Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK	13.01.1994	8.16.16	6	Hamar V	24.02.2013
57.	Silje Bjelkevik, Arendal SK	18.04.1981	8.16.55	10	Calgary	19.11.2000
58.	Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	8.16.86	3	Hamar V	28.01.2001
59.	Hege Karlsen, ASK	26.08.1965	8.18.20	10	Medeo	19.03.1987
60.	Ingeborg Espeland, SSSK	14.06.1999	8.19.04	3	Hamar V	04.03.2018
61.	Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	8.19.35	7	Hamar V	27.02.2011
62.	Linda Navestad, Herkules SK	27.04.1986	8.19.81	7	Hamar V	29.01.2006
63.	Martine Ripsrud, Stange SK	31.10.1995	8.22.20	10	Stavanger Sø	16.12.2012
64.	Guri Fossdal, Drammens SK	03.04.1979	8.23.55	4	Hamar V	30.01.2000
65.	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	19.09.2001	8.23.63	5	Hamar V	04.11.2018
66.	Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK	22.06.1993	8.24.67	8	Hamar V	27.02.2011
67.	Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	8.25.41	3	Hamar V	25.01.1998
68.	Suzanne van Megen, Rakkestad IF	15.11.1991	8.25.48	8	Hamar V	14.02.2010
69.	Siw Sviggum, Hortens SK	08.11.1970	8.27.09	2	Savalen	30.12.1990
70.	Wibeke van Megen, Rakkestad IF	28.10.1987	8.28.06	10	Calgary	14.03.2007
71.	Mathea Wasvik, IF Fram	25.01.1990	8.28.29	8	Hamar V	11.01.2009
72.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	8.28.4	1	Hamar V	13.03.1993
73.	Line Moen Bredalslien, Tynset IF	20.11.1990	8.29.36	9	Hamar V	11.01.2009
74.	Heidi Skjeggstad, IF Fram	28.01.1970	8.29.51	1	Verdal	28.01.1990
75.	Malin Øverjordet, Sør-Fron IL	12.01.2002	8.31.35	1	Stavanger Sø	19.03.2017
76.	Mona Iversen, ASK	28.11.1959	8.31.43	5	Groningen	20.12.1981
77.	Lene Hansen, Asker SK	29.12.1975	8.31.52	3	Hamar V	12.11.2006
78.	Rannei Skaali, Arendal SK	12.12.1994	8.32.27	11	Hamar V	11.01.2009
79.	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	8.32.84	1	Savalen	09.03.1988
80.	Marit Holtet, Narvik SK	13.07.1989	8.33.10	12	Hamar V	11.01.2009
81.	Janne Tenmann, Hamar IL	09.01.1961	8.33.17	3	Savalen	18.03.1979
82.	Jane Iren Nielsen, ASK	08.01.1970	8.33.6	2	Hamar V	13.03.1993
83.	Maiken Nervik, Hamar IL	27.12.1992	8.33.70	8	Oslo Fr	19.12.2010
84.	Mari Grøslund, Geithus IL	26.04.1992	8.33.83	13	Hamar V	11.01.2009
85.	Kari Celine Reiss-Jacobsen, Skreia SK Toten	10.12.2002	8.34.38	6	Hamar V	04.11.2018
86.	Anne Sofie Knutsen Birkedal, Asker SK	08.08.2007	8.34.41	1	Stavanger Sø	18.03.2023
87.	Elisabeth Bjøre, OI	25.09.1966	8.34.7	1	Oslo Bi	22.01.1986
88.	Kristine Støverud Hansen, Sand IF	22.12.1980	8.35.13	11	Calgary	19.11.2000
89.	Lise Hølland, SSSK	05.10.2000	8.35.27	6	Hamar V	04.03.2018
90.	Unni Marsteinstredet, Asker SK	06.02.1971	8.35.4	4	Hamar V	13.03.1993
91.	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	25.02.1962	8.35.7	1	Oslo VH	12.12.1982
92.	Larita Hansen, Narvik SK	09.07.1971	8.36.1	1	Heerenveen	22.03.1989
93.	Ida Hope, Geithus IL	26.04.1990	8.37.19	4	Hamar V	13.01.2008
94.	Hanne Eriksson, Verdal IL	11.05.1967	8.37.43	2	Geithus	08.03.1987
95.	Solfrid Sivertsen, Hamar IL	19.07.1976	8.37.5	1	Hamar V	25.02.1995
	Anne Grethe Viik, IF Fram	11.03.1981	8.37.5	1	Hamar V	26.02.2003
97.	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	14.06.1968	8.37.68	1	Trondheim L	31.01.1988
98.	Linda Olsen, Geithus IL	01.05.1972	8.37.75	11	Hamar V	19.12.1999
99.	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	30.08.1967	8.38.4	1	Oslo VH	03.12.1989
100.	Tone Mette Bergum, Sør-Fron IL	13.02.1986	8.38.43	5	Hamar V	13.01.2008

Bedre enn 9.00,0: 146 Løpere **10.45,0: 235 Løpere**

10000 meter TOPP 30:

1.	Mari Hemmer, Aktiv SK	20.11.1983	14.47.49	1	Calgary	20.03.2009
2.	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	05.12.1989	16.20.25	1	Bjugn Fosenh	16.03.2014
3.	Nina Johanne Tørset, Leinstrand IL	26.07.1973	16.44.01	1	Hamar V	18.01.2015
4.	Björg Eva Jensen, IF Fram	15.02.1960	16.49.82	1	Savalen	07.03.1985
5.	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	12.09.1996	16.54.71	1	Stavanger Sø	22.03.2015
6.	Anne Therese Tveter, IF Fram	05.05.1976	17.00.7	1	Geithus	10.03.2002
7.	Trude Nielsen, Spk Ceres	04.12.1972	17.14.7	1	Hamar V	17.01.1998
8.	Katrine Haug, Drammens SK	03.08.1998	17.21.27	1	Stavanger Sø	13.03.2016
9.	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	12.07.1989	17.31.96	1	Bergen SI	30.12.2010
10.	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	30.08.1971	17.54.98	1	Hamar V	15.01.1997
11.	Åse Marie Dahn, Fana IL	05.02.2006	17.59.63	1	Bergen SI	26.01.2021

12. Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	02.05.1966	18.02.99	1	Tromsø	23.03.1988
13. Olina Norheim, Fana IL	22.09.2004	18.03.14	2	Bergen SI	26.01.2021
14. Vibeke Gundersen, Geithus IL	12.11.1972	18.21.1	1	Hamar V	04.04.1993
15. Marthe Skaali, Arendal SK	15.08.1989	18.23.1	1	Arendal Myra	11.03.2006
16. Karen Skaali, Arendal SK	27.09.1991	18.38.15	1	Hamar V	14.01.2007
17. Anne Berit Skolem, H&BSK	18.09.1955	18.50.01	1	Hamar V	21.01.2001
18. Tone Astrid Grinden, Sand IF	25.09.1979	18.58.6	2	Geithus	10.03.2002
19. Silje Kristine Borgersen, Geithus IL	26.11.1995	18.59.59	1	Geithus	16.02.2019
20. Greta Tollefsen, Tromsø SK	25.10.1968	18.59.89	3	Stavanger Sø	22.03.2015
21. Sara Hemmer, Aktiv SK	25.03.1959	19.11.29	1	Stavanger Sø	20.01.2013
22. Ragnhild Andresen, Skreia SK Toten	08.04.1978	19.12.39	1	Oslo VH	03.03.2018
23. Elisabeth Lien Fjeld, Båstad IL SK	04.01.1991	19.16.00	1	Båstad	11.03.2010
24. Guri Fossdal, Drammens SK	03.04.1979	19.17.08	1	Geithus	05.12.2015
25. Karen Boldingh, Hamar IL	13.03.1977	19.18.95	3	Hamar V	15.01.1997
26. Marit Hoff, Tynset IF	05.04.1940	19.23.38	2	Tynset	21.12.2022
27. Linda Lundell, Narvik SK	18.11.1968	19.27.88	1	Narvik	25.03.1987
28. Marita Agnethe Steen, Bjugn/Ørland SK	09.03.1959	19.35.85	1	Bjugn Fosenh	14.03.2010
29. Mette Jenssen, KS&SK Oddersjaa	29.03.1968	19.41.8	1	Kristiansand	05.03.1987
30. Line Margareta Foss, IF Fram	08.12.1978	19.45.2	3	Geithus	10.03.2002

Bedre enn 30.00,0: 76 Løpere

Stor adelskalender for NORGE menn

Pr. 15.04.2024

Løpere markert med **RØDT** har debutert på 10000 meteren i vinter og løpt seg inn på adelskalenderen.

1. Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	35.85	1.42.39	6.07.16	12.56.91	(2019)	145.541
2. Håvard Bøkkø	02.02.1987	35.75	1.42.67	6.09.94	12.53.89	(2015)	145.661
3. Hallgeir Engebråten	17.12.1999	36.37	1.43.71	6.09.21	12.55.42	(2024)	146.632
4. Sander Eitrem	12.02.2002	36.92	1.43.23	6.07.49	12.56.22	(2024)	146.890
5. Peder Kongshaug	13.08.2001	35.86	1.42.66	6.13.51	13.12.15	(2024)	147.038
6. Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	35.72	1.45.40	6.13.81	13.12.96	(2018)	147.882
7. Sindre Henriksen	24.07.1992	36.03	1.43.34	6.15.74	13.21.28	(2020)	148.114
8. Eskil Ervik	11.01.1975	37.03	1.45.73	6.10.65	12.59.69	(2006)	148.322
9. Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.1996	36.43	1.43.43	6.18.61	13.37.14	(2024)	149.624
10. Henrik Christiansen	10.02.1983	37.19	1.46.33	6.15.41	13.15.42	(2011)	149.945
11. Allan Dahl Johansson	05.10.1998	35.82	1.42.61	6.26.90	13.51.82	(2023)	150.304
12. Sverre Haugli	02.10.1982	37.52	1.46.98	6.18.09	13.12.75	(2010)	150.626
13. Sigurd Henriksen	26.10.2004	38.18	1.48.18	6.13.84	13.02.53	(2023)	150.750
14. Magnus Bakken Haugli	01.05.1998	37.36	1.46.90	6.21.79	13.18.06	(2019)	151.075
15. Lasse Sætre	10.03.1974	38.15	1.49.36	6.17.60	12.56.85	(2006)	151.205
16. Fredrik van der Horst	02.12.1989	36.70	1.47.32	6.22.10	13.34.64	(2018)	151.415
17. Øystein Grørdum	15.02.1977	39.10	1.48.52	6.15.50	12.56.38	(2006)	151.642
18. Odd Bohlin Borgersen	10.04.1980	37.73	1.49.57	6.19.20	13.15.67	(2006)	151.956
19. Petter Andersen	02.01.1974	35.52	1.45.32	6.34.81	14.05.19	(2006)	152.366
20. Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.1991	38.30	1.49.76	6.23.30	13.09.34	(2015)	152.683
21. Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	34.28	1.44.45	6.39.99	14.40.65	(2019)	153.127
22. Ådne Søndrål	10.05.1971	35.72	1.45.26	6.40.53	14.13.12	(2002)	153.515
23. Runar Njåtun Krøyer	15.04.1995	37.02	1.47.42	6.34.98	13.48.11	(2019)	153.729
24. Aleksander Waagenes	25.08.1991	36.66	1.45.40	6.29.09	14.21.93	(2018)	153.798
25. Stian Bjørge	31.07.1976	37.88	1.49.15	6.28.77	13.38.75	(2001)	154.077
26. Kasper Tveter	05.09.2001	36.56	1.46.39	6.35.90	14.10.06	(2024)	154.116
27. Einar Døving Agdestein	16.08.1991	37.06	1.48.26	6.37.64	13.56.66	(2015)	154.743
28. John Granli	02.01.2002	36.95	1.47.49	6.36.98	14.05.71	(2024)	154.763
29. Olav Slinning	21.05.1983	38.55	1.51.41	6.29.61	13.25.24	(2008)	154.909
30. Reidar Bohlin Borgersen	10.04.1980	39.03	1.52.01	6.25.77	13.19.97	(2008)	154.941
31. Vetle Stangeland	12.08.1997	37.73	1.48.36	6.34.93	13.52.22	(2022)	154.954

32.	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	37.43	1.50.19	6.35.43	13.47.76	(2016)	155.091
33.	Johann Olav Koss	29.10.1968	37.98	1.51.29	6.34.96	13.30.55	(1994)	155.099
34.	Arild Nebb Ervik	04.02.1978	37.72	1.49.51	6.32.11	13.54.24	(2005)	155.146
35.	Lars Kvaalen	03.02.1986	36.56	1.50.12	6.41.59	13.55.08	(2010)	155.179
36.	Stian Elvenes	24.11.1985	37.52	1.49.64	6.37.88	13.47.37	(2009)	155.222
37.	August Teodor Haugen	11.08.1991	37.49	1.48.10	6.37.91	14.05.55	(2016)	155.591
38.	Kjell Storelid	24.10.1970	38.86	1.52.19	6.30.05	13.27.24	(2002)	155.623
39.	Finn Elias Haneberg	12.06.2005	37.12	1.49.55	6.30.36	14.20.84	(2024)	155.714
40.	Thomas Henrik Søfteland	29.12.1990	39.91	1.51.30	6.28.72	13.16.94	(2016)	155.729
41.	Tore Solli	07.03.1986	38.20	1.52.43	6.33.64	13.33.84	(2011)	155.732
42.	Sander Tvetter	27.06.1999	38.17	1.49.31	6.29.75	14.04.56	(2024)	155.809
43.	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.2002	37.39	1.49.85	6.32.31	14.12.91	(2024)	155.882
44.	Sondre Dølemo Skarli	22.04.1986	38.06	1.51.18	6.33.77	13.49.87	(2007)	155.990
45.	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	37.07	1.49.65	6.33.14	14.24.22	(2012)	156.145
46.	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	35.10	1.44.84	6.57.38	14.51.47	(2014)	156.357
47.	Remi Hereide	25.03.1973	39.91	1.52.64	6.28.98	13.31.14	(2000)	156.911
48.	Bright Rykkje	16.06.1975	39.10	1.52.91	6.33.93	13.37.34	(1999)	156.996
49.	Martin Bjertnes	12.02.1993	37.23	1.50.31	6.43.20	14.14.59	(2014)	157.049
50.	Johann Jørgen Sæves	28.10.1994	35.03	1.48.90	6.55.76	14.45.52	(2019)	157.182
51.	Ørjan Tvenge	03.03.1974	38.72	1.51.96	6.39.06	13.45.59	(2001)	157.225
52.	Andreas Snare Bakke	10.03.1975	38.5	1.53.10	6.35.51	13.51.26	(2002)	157.314
53.	Andreas Holmen Minge	11.10.1991	37.21	1.49.31	6.42.90	14.34.23	(2012)	157.647
54.	Espen Tveit	31.12.1991	35.91	1.46.82	6.50.13	15.02.82	(2016)	157.670
55.	Simon Aannø	28.06.2003	36.23	1.49.72	6.57.53	14.23.18	(2024)	157.715
	Emil Pedersen Matre	03.12.2003	36.95	1.48.34	6.31.98	15.09.08	(2023)	157.715
57.	Preben Kristensen	04.03.1983	38.84	1.52.29	6.41.00	13.50.36	(2009)	157.888
58.	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.1992	36.14	1.49.03	6.58.40	14.33.33	(2017)	157.989
59.	Tobias Fløiten	01.10.2001	38.11	1.52.30	6.39.55	14.12.00	(2020)	158.098
60.	Thomas Lande Eriksen	16.02.1999	38.22	1.50.16	6.38.41	14.28.81	(2023)	158.221
61.	Mathias Rogn	28.01.1988	38.41	1.53.02	6.41.01	14.03.72	(2011)	158.370
62.	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.2004	37.50	1.50.57	6.46.37	14.31.28	(2024)	158.557
63.	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.1993	38.45	1.52.65	6.43.65	14.04.57	(2016)	158.593
64.	Øyvind Gravem	24.08.1978	38.2	1.52.33	6.45.1	14.11.59	(2006)	158.732
65.	Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	36.46	1.49.45	6.40.34	15.17.66	(2010)	158.860
66.	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.1993	37.80	1.53.96	6.44.21	14.15.28	(2019)	158.971
67.	Tor Snare Bakke	20.11.1979	37.70	1.52.03	6.50.14	14.18.82	(2004)	158.998
68.	Magnus Myhren Kristensen	24.03.1996	36.75	1.48.71	6.40.63	15.21.14	(2017)	159.106
69.	Olav Kvaalen	11.10.1984	37.69	1.52.17	6.52.06	14.17.63	(2007)	159.167
70.	Steinar Johansen	27.02.1972	38.28	1.52.88	6.45.11	14.17.93	(1998)	159.313
71.	Geir Karlstad	07.07.1963	39.41	1.55.24	6.43.59	13.48.29	(1992)	159.596
72.	Roald Eidsheim	26.08.1988	38.01	1.55.46	6.45.06	14.16.96	(2009)	159.850
73.	Pål Gravem	04.08.1975	36.01	1.47.35	6.57.33	15.28.11	(2002)	159.931
<i>Under 160 poeng: 32 (2008) 44 (2012) 57 (2016) 57 63 (2020) 67 (2021) 69 (2022) 71 (2023) 73 (2024)</i>								
74.	Magne Notland	22.02.1993	36.60	1.48.24	6.41.93	15.44.20	(2018)	160.083
75.	Are Eri Bjelland	07.07.1985	38.92	1.52.59	6.38.71	14.35.57	(2008)	160.099
76.	Halvard Nyquist	14.12.1979	38.8	1.55.08	6.46.58	14.08.39	(2004)	160.237
77.	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	37.04	1.50.54	6.45.68	15.17.26	(2009)	160.317
78.	Frode Nordvik	27.02.1974	38.50	1.52.69	6.46.70	14.32.91	(1998)	160.378
79.	Stian Dalen	03.11.1976	37.92	1.51.77	6.55.13	14.35.89	(2003)	160.483
80.	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.1980	38.0	1.53.48	6.56.0	14.22.08	(2004)	160.530
81.	Vegard Rye	14.11.2001	38.96	1.52.37	6.41.94	14.39.31	(2024)	160.575
82.	Rolf Falk-Larssen	21.02.1960	37.88	1.54.26	6.50.93	14.30.34	(1988)	160.576
83.	Emil Ervik	08.09.2001	38.17	1.52.99	6.54.61	14.29.40	(2023)	160.764
84.	Kjetil Stiansen	27.03.1992	36.59	1.48.78	6.58.09	15.22.34	(2014)	160.776
85.	Thomas Andreassen	28.06.2004	38.05	1.51.91	6.51.44	14.48.38	(2024)	160.916
86.	Birk Finnstø Refsaas	25.09.2002	38.24	1.53.94	6.49.50	14.35.93	(2023)	160.966
87.	Daniel Thuv Eriksen	18.01.2001	37.77	1.53.75	6.55.77	14.34.35	(2023)	160.980
88.	Gøran Botngård	19.04.1989	38.59	1.54.03	6.53.78	14.22.21	(2010)	161.088
89.	Arnt Olaf Stillerd	03.10.1973	38.71	1.53.92	6.54.37	14.21.34	(2001)	161.187
90.	Aron Aannø	05.05.2005	36.87	1.53.07	7.02.83	14.50.23	(2024)	161.354

91. Filip Møller Nordal	20.12.2005	38.11	1.51.34	6.51.50	15.00.42	(2024)	161.394
92. Tor Arve Magnussen	18.04.1984	38.1	1.53.24	6.41.75	15.09.15	(2006)	161.478
93. Erlend Belsvik	15.04.2002	38.89	1.54.67	6.52.32	14.25.79	(2024)	161.634
94. Even Johansen	22.08.1988	36.01	1.49.79	7.00.72	15.39.49	(2011)	161.652
95. Ivar Norheim	22.09.2004	38.39	1.52.56	6.45.42	15.07.17	(2024)	161.810
96. Sigurd Edvard Pettersen	02.06.1979	38.38	1.54.26	6.57.42	14.32.18	(2003)	161.817
97. Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	36.50	1.56.30	7.03.91	14.44.70	(2020)	161.892
98. Jakob Anspach Klippen	04.04.1995	37.89	1.55.82	6.57.31	14.33.68	(2018)	161.911
99. Tarjei Tverråen	06.03.1978	36.60	1.50.60	7.07.86	15.13.57	(2006)	161.930
100. Sindre Baas	10.12.1998	36.45	1.51.50	7.05.37	15.19.51	(2024)	162.128
101. Viktor Smedstad Haukaas	18.03.2003	38.75	1.55.79	6.51.21	14.36.13	(2024)	162.273
102. Håkon Sundøen Brørby	20.07.1997	37.72	1.51.65	7.02.60	15.02.61	(2024)	162.326
103. Kent Kolnes	13.06.1978	39.43	1.54.43	6.53.78	14.27.71	(2001)	162.336
104. Kristian Aabakken	17.06.1996	36.92	1.53.67	7.04.10	15.04.35	(2016)	162.437
105. Torgeir Høgheim	20.07.1990	37.96	1.54.01	6.57.32	14.57.51	(2011)	162.570
106. Gisle Spidsberg	18.05.1972	38.05	1.51.73	7.08.0	14.52.3	(1998)	162.708
107. Bjørn Nyland	08.10.1962	38.2	1.56.08	6.58.31	14.39.72	(1987)	162.710
108. Rune Stordal	08.04.1979	36.63	1.47.84	7.16.16	15.32.7	(2007)	162.827
109. Atle Vårvik	12.12.1965	39.3	1.58.7	6.53.02	14.16.89	(1994)	163.012
110. Jan Egil Storholt	13.02.1949	38.07	1.55.18	7.01.16	14.49.26	(1978)	163.042
111. Joren Sleeking	29.12.2002	38.03	1.55.29	7.01.27	14.52.01	(2024)	163.187
112. Odd Øystein Langegård	22.04.1980	38.97	1.55.07	7.00.21	14.38.39	(2002)	163.266
113. Kent Robin Johannessen	18.03.1980	38.88	1.54.88	6.56.39	14.51.77	(2001)	163.400
114. Mattis Bergh	16.10.1991	38.04	1.54.49	7.03.20	14.57.62	(2011)	163.404
115. Terje Almås	08.12.1985	38.46	1.53.80	6.53.01	15.14.61	(2010)	163.424
116. Kay Arne Stenshemmet	09.08.1953	38.2	1.56.18	6.56.9	14.57.30	(1981)	163.481
117. Sindre Hoføy Mollan	17.02.1992	38.35	1.54.20	7.03.29	14.56.92	(2013)	163.591
118. Thor Olav Tvetter	25.02.1972	38.8	1.55.54	6.58.66	14.52.75	(2011)	163.816
119. Jonas Haugland	24.10.1998	37.11	1.51.11	7.14.22	15.28.70	(2019)	164.003
120. Thomas Krogstad Kveum	04.11.1986	39.39	1.57.89	6.54.60	14.37.57	(2008)	164.024
121. Tom Erik Oxholm	22.02.1959	38.58	1.57.19	7.05.58	14.36.60	(1983)	164.031
122. Henrik Hetland	06.05.1981	38.39	1.54.09	6.49.83	15.33.74	(2006)	164.090
123. Karl Didrik Møller Nordal	07.10.2000	39.55	1.54.77	6.55.30	14.57.03	(2022)	164.187
124. Ole Morten Mellemstrand	25.01.1973	37.48	1.53.74	7.12.71	15.11.65	(2014)	164.246
125. Håvard Bergland Leknes	13.06.1992	38.28	1.55.35	7.00.88	15.11.18	(2015)	164.377
126. Anders V Skavhellen	30.08.1988	39.77	1.56.93	7.02.66	14.31.37	(2010)	164.580
127. Per Thomas Hille	14.07.1972	39.8	1.57.86	6.56.9	14.36.5	(1995)	164.601
128. Morten Stordal	11.12.1980	36.45	1.49.38	7.19.05	15.55.88	(2005)	164.609
129. Frode Syvertsen	14.01.1963	39.46	1.58.37	7.03.35	14.32.08	(1988)	164.855
130. Vegard Hansen	30.12.1994	38.31	1.55.15	7.06.34	15.13.25	(2021)	164.989
131. Sten Stensen	18.12.1947	39.03	1.58.72	7.05.04	14.38.08	(1977)	165.011
132. Øyvind Tvetter	28.03.1954	38.83	1.58.67	7.05.23	14.43.53	(1985)	165.085
133. Øystein Hammeren	02.01.1967	38.7	1.56.3	7.12.31	14.48.85	(1995)	165.139
134. Brage Olsen Børtnes	16.01.1996	37.09	1.54.28	7.15.37	15.29.28	(2019)	165.184
135. Amund Sjøbrend	01.12.1952	38.62	1.56.32	7.08.88	14.58.71	(1981)	165.216
136. Sigbjørn Veslegard	22.08.1983	39.9	1.58.73	7.01.50	14.36.21	(2004)	165.436
137. Eirik Andersen	21.10.2006	37.63	1.50.44	7.32.83	15.15.30	(2024)	165.491
138. Kristian Vårvik	23.11.1992	38.98	1.56.39	7.07.47	15.03.23	(2015)	165.684
139. Torbjørn Lie	16.12.1972	39.9	1.58.44	7.02.74	14.41.87	(1998)	165.747
140. Ståle Fagerheim	03.01.1986	40.28	1.57.45	6.59.51	14.50.81	(2013)	165.921
141. Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.1970	37.5	1.53.84	7.18.5	15.33.02	(1999)	165.947
142. Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.1992	39.04	1.59.09	7.02.23	15.04.95	(2013)	166.206
143. Magnus Dahle	22.04.1997	36.04	1.55.86	7.15.29	16.01.50	(2024)	166.264
144. Henning Tollefsen	21.08.1974	38.9	1.57.79	7.11.70	15.08.37	(1997)	166.751
145. Kristian Rasmussen	12.06.1981	39.68	1.57.23	7.08.40	15.03.49	(2001)	166.770
146. Henning Kaarud	30.01.1955	38.96	1.59.2	7.10.2	15.02.05	(1982)	166.815
147. Åsmund Svensson	17.09.1971	38.7	1.58.1	7.10.5	15.14.4	(1994)	166.836
148. Sondre Hvammen	04.09.2003	39.75	1.56.46	7.03.84	15.19.16	(2024)	166.912
149. Tom Ole Løvås	25.03.1981	38.2	1.55.20	7.19.55	15.29.87	(2005)	167.048
150. Lars Marius Østreng Nes	24.08.1995	38.97	1.57.90	7.10.39	15.15.37	(2018)	167.077

151.	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.1999	38.85	1.55.71	7.13.32	15.26.92	(2020)	167.098
152.	Morten Antonsen	03.10.1974	38.57	1.57.39	7.12.22	15.24.46	(1998)	167.145
153.	Arne Nicander Nilsen	05.05.1962	38.5	1.57.62	7.12.06	15.25.86	(1987)	167.205
154.	Werner Gjevik	11.07.1968	37.8	1.57.45	7.16.77	15.32.44	(1995)	167.249
155.	Nils Einar Aas	30.08.1966	39.87	1.58.84	7.08.05	14.59.5	(1988)	167.263
156.	Erik Gilmore	05.05.1981	38.75	1.55.65	7.14.21	15.31.18	(2004)	167.280
157.	Tormod Sætre	16.02.1982	38.82	1.56.00	7.17.36	15.22.23	(2002)	167.333
158.	Stein Olav Krosby	17.02.1966	40.27	1.58.43	7.04.48	15.02.97	(1988)	167.342
159.	Gaute Åsebø	24.03.1974	40.18	1.56.73	7.04.20	15.18.43	(1998)	167.431
160.	Vidar Lillevedt	04.07.1971	38.07	1.53.92	7.26.15	15.35.5	(1998)	167.433
161.	Ronny Yndestad	14.04.1973	39.47	1.59.01	7.09.86	15.06.49	(1995)	167.450
162.	Eirik Magnus Bakken	17.08.1992	39.10	1.57.29	7.15.10	15.17.57	(2014)	167.584
163.	Kai Stensli	22.09.1968	39.20	1.57.42	7.11.47	15.22.25	(1991)	167.599
164.	Eivind Vegard Lia	22.07.1981	37.91	1.50.86	7.13.32	16.29.52	(2008)	167.671
165.	Alf Rekstad	28.09.1951	40.28	2.00.49	7.09.27	14.50.05	(1980)	167.872
166.	Morten Sandnesaunet	17.01.1971	39.2	1.59.29	7.18.02	15.02.77	(1995)	167.903
167.	Torbjørn Øyen	04.05.1990	39.86	1.58.98	7.08.34	15.12.66	(2009)	167.987
168.	Vidar Wang Lutnæs	12.07.1979	37.40	1.54.17	7.35.74	15.40.35	(2002)	168.047
169.	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.1992	39.08	1.58.54	7.18.95	15.11.75	(2012)	168.075
170.	Joar Våge Anspach	01.04.2000	41.03	1.59.56	6.57.66	15.08.90	(2019)	168.094
171.	Nils Egil Aas	13.06.1962	39.68	1.59.01	7.08.61	15.17.8	(1985)	168.101
172.	Rolf Gregersen	09.04.1956	40.00	2.00.13	7.08.25	15.06.53	(1981)	168.194
173.	John Arthur Olafsen	22.06.1960	39.81	1.56.92	7.12.95	15.22.63	(2007)	168.209
174.	Terje Andersen	04.03.1952	38.3	1.56.92	7.21.22	15.37.11	(1981)	168.250
175.	Tinius Rambøl Alme	12.03.2006	38.54	1.55.02	7.27.55	15.38.02	(2023)	168.536
176.	Øystein Haugen	07.11.1971	36.87	1.55.85	7.33.7	15.56.8	(1998)	168.696
177.	Espen Iversen	28.01.1975	39.46	2.00.6	7.15.97	15.09.62	(1995)	168.738
178.	Ragnvald Næss	05.07.1954	40.6	2.02.42	7.06.51	14.55.21	(2011)	168.817
179.	Sondre Kvalshaugen Glesne	09.06.2000	37.34	1.54.78	7.24.36	16.20.03	(2024)	169.037
180.	Kristoffer Knag Songstad	17.12.2005	39.59	1.57.43	7.13.54	15.39.70	(2024)	169.072
181.	Håvard Myklebust	27.04.1983	37.97	1.54.71	7.24.79	16.13.07	(2010)	169.338
182.	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.1987	38.24	1.57.99	7.18.56	15.58.94	(2012)	169.373
183.	Henry Nilsen	12.04.1961	40.80	2.02.96	7.08.97	14.54.7	(1988)	169.418
184.	Jan Terje Sørlie	24.06.1988	39.41	2.00.16	7.19.97	15.19.82	(2011)	169.451
185.	Martin Strickert	14.07.1987	40.44	1.57.95	7.01.83	15.50.7	(2007)	169.474
186.	Jon Greger Notland	01.04.1995	38.49	1.55.29	7.20.61	16.10.22	(2012)	169.492
187.	Sondre Kvaalen	14.01.1954	40.2	2.00.32	7.15.30	15.13.82	(1982)	169.527
188.	Frode Eidsmo	18.01.1959	40.8	2.01.73	7.03.62	15.17.26	(2015)	169.601
189.	Stig Tollefsen	13.06.1970	40.5	2.01.1	7.06.3	15.24.08	(1995)	169.700
190.	Terje Tobias Tønne	21.05.1997	40.56	2.00.64	7.17.62	15.04.14	(2015)	169.742
191.	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.2007	37.57	1.53.66	7.29.56	16.29.38	(2024)	169.881
192.	Asle Terje Johansen	11.11.1951	39.16	1.59.68	7.21.64	15.33.56	(1979)	169.895
<i>Under 170 poeng: 131 (2011) 149 (2015) 167 (2019) 173 (2021) 177 (2022) 186 (2023) 192 (2024)</i>								
193.	Dag Fornæss	30.06.1948	39.1	2.01.98	7.20.6	15.23.8	(1972)	170.010
194.	Anders Trøan	11.09.1979	39.78	1.58.41	7.12.67	15.49.98	(2003)	170.016
195.	Even Aas	23.05.1961	39.20	1.58.56	7.18.40	15.49.17	(1984)	170.018
196.	Roar Grønvold	19.03.1946	39.3	2.01.45	7.22.55	15.19.98	(1972)	170.037
197.	Magne Hølland	01.06.1998	40.20	2.02.98	7.13.99	15.09.06	(2017)	170.045
198.	Thomas Røste	30.12.1974	39.59	1.57.06	7.12.93	16.08.48	(2007)	170.327
199.	Frank Erik Tindvik	09.07.1981	40.84	1.59.58	7.12.43	15.27.75	(2020)	170.330
200.	Svein Roar Henriksen	20.08.1971	40.0	1.59.75	7.19.1	15.31.38	(2000)	170.395
201.	Halvar Hansen	18.04.1956	39.7	2.00.7	7.18.5	15.32.5	(1994)	170.408
202.	Stein Falk-Larssen	05.02.1962	39.88	2.01.05	7.13.81	15.37.65	(1984)	170.493
	Øyvind Steen	06.12.1966	39.7	2.00.1	7.23.4	15.28.4	(1994)	170.493
204.	Morten Henriksen	03.12.1958	39.70	2.00.09	7.23.24	15.31.59	(2009)	170.633
205.	Erik Veaa	11.06.1951	40.02	2.00.44	7.20.85	15.34.5	(2004)	170.976
206.	Erik van Megen	07.03.1994	41.47	2.01.62	7.17.38	15.04.71	(2017)	170.983
207.	Magne Thomassen	01.05.1941	39.8	2.02.5	7.22.3	15.23.3	(1970)	171.028
208.	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.2001	38.60	1.55.19	7.00.67	17.21.77	(2020)	171.151
209.	Steffen Owesen Hansen	04.07.1988	40.29	2.01.91	7.25.87	15.13.92	(2007)	171.209

210.	Bjørn Hagen	04.04.1960	37.69	1.58.84	7.40.45	15.58.01	(1988)	171.248
211.	Bjørn Tveter	13.06.1944	39.8	2.02.17	7.20.2	15.35.27	(1974)	171.306
212.	Martin S Kristiansen	17.10.1985	40.67	2.01.69	7.18.04	15.26.17	(2003)	171.345
213.	Ivar Skjeggestad	20.03.1973	39.46	1.59.85	7.24.3	15.53.0	(1999)	171.490
214.	Kenneth Grødahl	03.12.1980	40.70	2.02.89	7.21.65	15.14.49	(1999)	171.552
215.	Frode Midjo	12.02.1974	39.86	1.59.63	7.31.62	15.33.59	(2015)	171.577
216.	Torstein Ohr	09.09.1987	39.88	1.58.96	7.24.21	15.52.97	(2009)	171.602
217.	Fredrik Verling	29.03.1987	41.69	2.04.52	7.17.87	14.52.95	(2006)	171.630
218.	Geir Hestad	27.03.1954	39.97	2.01.71	7.22.98	15.36.12	(2010)	171.644
219.	Magnus Ripsrud	21.06.2000	41.24	2.01.78	7.22.88	15.13.05	(2017)	171.773
220.	Steinar Hansen	17.10.1964	41.02	2.00.69	7.16.81	15.37.70	(1991)	171.816
221.	Nikolai V Skavhellen	16.06.1991	38.59	2.00.83	7.35.16	15.50.38	(2011)	171.901
222.	Per Willy Guttormsen	11.06.1942	41.2	2.04.6	7.14.9	15.13.7	(1972)	171.908
223.	Adriaen Verheyleweghen	14.10.1991	39.49	1.59.13	7.19.50	16.17.57	(2010)	172.028
224.	Torggrim Tønne	02.05.1958	40.7	2.02.93	7.19.04	15.29.16	(1984)	172.038
225.	John Rasmus Moen	19.09.1979	40.18	2.00.09	7.19.38	16.00.70	(2000)	172.183
226.	Audun Jevnaker	05.09.1970	39.21	2.01.7	7.28.45	15.53.05	(1993)	172.273
227.	Roger Tvenge	04.01.1969	39.8	2.04.9	7.22.2	15.33.44	(1990)	172.325
228.	Andreas Hallingstad	11.11.1971	40.70	2.01.70	7.23.03	15.36.08	(2001)	172.373
229.	Asbjørn Palm	19.02.1957	40.4	2.03.5	7.23.1	15.30.24	(1983)	172.388
230.	Anders Ratdal	17.11.1976	39.52	1.59.12	7.29.65	16.04.42	(2002)	172.412
231.	Ketil Bakke	06.12.1963	39.62	2.03.49	7.25.15	15.43.20	(1987)	172.458
232.	Roger Bollerud	10.08.1984	41.40	2.02.88	7.19.34	15.24.64	(2005)	172.526
233.	John Ivar Kristensen	04.03.1972	39.8	2.00.34	7.32.13	15.49.1	(2013)	172.581
234.	Pål Agdestein	26.05.1957	40.3	2.02.59	7.25.09	15.38.20	(2015)	172.582
235.	Sigmund Førde	22.06.1969	39.8	2.01.92	7.23.1	15.56.7	(2010)	172.585
236.	Jon Petter Bjerkreim Furnée	27.10.1991	39.14	1.58.72	7.33.04	16.11.81	(2010)	172.607
237.	Raymond Larsen	01.03.1983	40.7	2.02.0	7.22.03	15.41.55	(2004)	172.646
238.	Bjørn Sand	04.06.1964	40.96	2.01.40	7.21.67	15.41.52	(1986)	172.669
239.	Ingemar Bredeli	31.01.1959	38.16	2.03.2	7.33.68	16.02.3	(1992)	172.709
240.	Lars-Christian Langegård	23.12.1987	40.44	2.01.84	7.24.9	15.44.6	(2004)	172.773
241.	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.2000	39.54	1.59.25	7.42.39	15.45.96	(2019)	172.827
242.	Øystein Konsmo	10.03.1952	39.26	2.00.28	7.36.3	16.04.09	(1978)	173.187
243.	Jan Hansen	17.05.1959	40.43	2.04.44	7.24.04	15.37.56	(1982)	173.192
244.	Kåre Olaf Eldevik	16.04.1956	40.6	2.03.6	7.28.6	15.32.9	(1982)	173.305
245.	Andreas Gunnarstorp	16.06.1961	40.69	2.03.58	7.19.79	15.51.7	(1983)	173.447
246.	Kristian Ramsrud	02.01.1973	39.7	2.02.88	7.36.0	15.44.07	(1995)	173.463
247.	Fred Anton Maier	15.12.1938	41.8	2.06.1	7.16.7	15.20.3	(1968)	173.518
248.	Ivar Aarnes	14.11.1952	41.2	2.03.46	7.23.61	15.36.75	(1978)	173.551
249.	Willy Olsen	28.02.1950	40.76	2.05.3	7.25.85	15.29.3	(1974)	173.576
250.	Eilif Svensson	21.02.1974	40.0	2.02.0	7.22.6	16.13.7	(1994)	173.611
251.	Hans Kristian Smedsrød	20.01.1989	37.71	1.58.61	7.31.33	17.04.84	(2009)	173.621
252.	Jan Thore Brubak	11.10.1969	40.3	2.03.5	7.30.4	15.42.87	(1991)	173.649
253.	Espen Hansen	03.01.1956	41.2	2.02.28	7.18.47	15.57.34	(2008)	173.674
254.	Sigmund Akselsen	29.10.1962	41.96	2.01.06	7.25.24	15.38.54	(2010)	173.764
255.	Roald Arne Tvedt	20.07.1952	40.8	2.02.99	7.31.49	15.37.15	(1978)	173.802
256.	Thor-Andrè Pedersen	13.12.1969	37.04	1.53.55	7.46.4	17.25.6	(1998)	173.810
257.	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	40.5	2.05.2	7.27.6	15.41.6	(1972)	174.073
258.	Bjørn Petlund	08.02.1963	39.71	2.01.23	7.35.92	16.09.52	(1987)	174.188
259.	Ivar Martin Dahl	25.07.1955	41.0	2.03.90	7.22.26	15.54.9	(2002)	174.271
260.	Tor Arne Skolem	30.06.1980	40.89	2.02.66	7.26.46	15.57.79	(2002)	174.311
261.	Sigve Espeland	17.04.1963	41.97	2.05.18	7.28.48	15.15.90	(1987)	174.339
262.	Leif Tore Johansen	31.12.1967	39.7	2.03.8	7.22.1	16.25.2	(1990)	174.436
263.	Svein Kåre Grønås	05.12.1965	40.85	2.03.85	7.35.52	15.36.30	(1986)	174.500
264.	Ask Darup	05.12.2003	40.31	2.04.35	7.32.64	15.50.70	(2023)	174.559
265.	Robin Sleeking	08.11.2000	40.09	2.03.27	7.34.26	15.59.52	(2022)	174.582
266.	Andreas Haugerud	21.07.1987	41.82	2.03.37	7.24.04	15.45.87	(2017)	174.640
267.	Trond Mathisen	24.02.1953	41.0	2.04.0	7.34.7	15.37.05	(1984)	174.655
268.	Jon Medbø	04.04.1954	40.56	2.02.71	7.35.23	15.54.9	(1980)	174.731
269.	Dagfinn Hagen	17.05.1947	40.3	2.03.14	7.35.1	15.58.01	(1976)	174.756
270.	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.1992	41.30	2.03.89	7.27.80	15.47.91	(2011)	174.771

271.	Jan Peter Stebergløkken	11.08.1962	40.4	2.03.88	7.34.7	15.52.2	(1999)	174.773
272.	Kristoffer Lund	08.06.1984	41.43	2.05.3	7.26.1	15.40.32	(2005)	174.822
273.	Geir Nyland	14.01.1953	40.5	2.04.11	7.31.9	15.55.5	(1980)	174.835
274.	Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	36.76	1.51.97	7.36.88	18.21.7	(2016)	174.856
275.	Kristian Ohr	14.07.1985	39.90	2.02.36	7.34.22	16.15.28	(2007)	174.872
276.	Wim Beukers	01.08.1942	42.1	2.05.46	7.29.1	15.21.0	(1979)	174.880
277.	Claes Næsheim	28.06.1955	40.9	2.06.6	7.31.27	15.36.11	(1982)	175.032
278.	Arne Walther Kranzmann	13.02.1973	39.9	2.01.6	7.29.9	16.32.3	(1994)	175.038
279.	Rolf Svan Amundsen	03.07.1955	41.14	2.03.00	7.29.63	15.59.28	(2011)	175.067
280.	Roar Frøseth	23.01.1971	41.2	2.05.5	7.27.9	15.45.0	(1994)	175.073
281.	Morten Kjellemyr Eilertsen	19.02.1970	42.17	2.05.20	7.25.61	15.32.69	(2020)	175.098
282.	Thormod Ervik	27.04.1950	40.64	2.05.16	7.32.30	15.50.93	(1979)	175.136
283.	Finn Hauge	09.08.1972	40.1	2.03.3	7.35.7	16.08.6	(1994)	175.200
284.	Carl Erik Sando	15.05.1962	41.46	2.06.24	7.32.29	15.28.69	(1989)	175.203
285.	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.1962	44.43	2.04.83	7.15.10	15.14.26	(2012)	175.263
286.	Per Øyvind Kristoffersen	24.01.1981	40.47	2.00.18	7.28.49	16.37.92	(2002)	175.275
287.	Ove Løvåsen	06.11.1964	38.42	2.03.3	7.42.3	16.31.9	(1988)	175.345
288.	Morten Nordli	20.07.1971	39.7	2.05.26	7.34.1	16.10.3	(2002)	175.378
289.	Erlend Sognli Høyem	20.02.1990	40.51	2.05.27	7.33.52	15.55.24	(2009)	175.380
290.	Petter Lanes	26.02.1965	40.17	2.04.84	7.32.3	16.07.70	(1988)	175.398
291.	Ulrik Schaathun Berge	05.06.2002	37.23	1.55.82	7.49.13	17.35.51	(2021)	175.524
292.	Bjørn Roger Kristiansen	11.11.1953	41.98	2.05.09	7.22.07	15.53.8	(1980)	175.573
293.	Kjell Håvard Belsvik	20.10.1965	39.2	2.06.22	7.44.2	15.58.0	(2015)	175.593
294.	Pål-Jan Stokke	31.07.1963	39.2	2.03.50	7.35.75	16.33.4	(1986)	175.611
295.	Rune Sandnes Lien	17.11.1987	39.80	2.05.16	7.39.8	16.03.92	(2009)	175.696
296.	Hans Kristian Jorde	24.03.1985	41.29	2.02.39	7.34.29	16.04.73	(2014)	175.751
297.	Phan Åge Haugård	13.05.1992	42.19	2.04.86	7.34.89	15.30.87	(2009)	175.842
298.	Ingar Bollerud	27.11.1945	42.0	2.06.8	7.32.4	15.28.1	(1973)	175.911
299.	Ketil Aalberg	28.04.1969	43.43	2.06.91	7.28.28	15.09.79	(2024)	176.050
300.	Trond Hval	02.11.1951	41.6	2.07.38	7.32.9	15.34.13	(1978)	176.056
301.	Bård Henriksen	14.12.1945	40.9	2.07.8	7.32.0	15.48.0	(1970)	176.100
302.	Steinar Wennberg	28.06.1943	41.36	2.05.68	7.38.32	15.41.39	(1977)	176.154
303.	Henning Nordfonn	28.09.1956	38.2	2.01.1	7.54.0	16.45.0	(1987)	176.216
304.	Geir Håvard Nordvik	08.06.1968	42.7	2.07.2	7.26.6	15.29.7	(1994)	176.245
305.	Kai Roger Olsen	28.01.1948	40.1	2.06.2	7.35.2	16.11.58	(1993)	176.265
306.	Øystein Akselsen	28.08.1991	41.03	2.03.50	7.42.50	15.56.51	(2011)	176.271
307.	Dag Sandberg	21.12.1956	41.7	2.06.25	7.32.4	15.45.90	(1981)	176.318
308.	Tommy Johansen	19.08.1986	40.4	2.04.30	7.45.75	15.58.47	(2006)	176.331
309.	Jon Vegard Nybråten	22.09.1966	42.2	2.05.91	7.31.91	15.41.57	(1988)	176.439
310.	Ingve Hølland	09.01.1966	40.4	2.04.6	7.35.9	16.20.0	(1994)	176.523
311.	Eskil Lyngdal Sægrov	19.11.1997	39.95	2.03.21	7.39.14	16.32.48	(2016)	176.558
312.	Karl Johan Eliassen	22.01.1949	42.5	2.05.57	7.27.37	15.49.46	(2007)	176.566
313.	Kai Arne Engelstad	21.12.1954	38.14	1.59.46	7.40.16	17.32.3	(1984)	176.591
314.	Morten Kristian Staubo	06.05.1959	38.48	2.04.5	7.48.24	16.36.3	(1988)	176.619
315.	Olav Sundt	20.12.1967	40.2	2.05.61	7.41.2	16.09.6	(1989)	176.670
316.	Knut Normann Mælen	29.09.1961	41.2	2.05.31	7.40.6	15.54.15	(1981)	176.737
317.	Arild Bakken	27.11.1958	42.09	2.07.56	7.28.52	15.46.0	(1985)	176.762
318.	Jon Jomaas	15.12.1977	40.02	2.03.7	7.41.7	16.28.36	(2000)	176.841
319.	Jan-Erland Asbjørnhus	04.10.1999	41.77	2.05.51	7.36.18	15.52.54	(2016)	176.851
320.	Tom Stian Nundal	24.04.1987	40.23	2.04.43	7.45.48	16.12.17	(2011)	176.862
321.	Håkon Engløkk Jorde	12.05.1999	40.63	2.03.87	7.40.78	16.17.99	(2016)	176.897
322.	Stein Oddvar Sægrov	02.11.1967	41.55	2.07.6	7.32.1	15.52.71	(1989)	176.928
323.	Alf Einar Eriksrud	08.10.1952	41.63	2.07.1	7.38.4	15.42.1	(1979)	176.941
324.	Henning Nilsen	14.08.1970	39.7	2.04.47	7.39.10	16.36.9	(1991)	176.945
325.	Arne Stenhaug	16.06.1955	41.21	2.03.45	7.38.80	16.16.06	(2009)	177.043
326.	Kai Owesen Hansen	04.07.1988	41.97	2.06.89	7.34.15	15.49.21	(2008)	177.141
327.	Per Ivar Moe	11.11.1944	41.6	2.06.9	7.38.6	15.47.8	(1966)	177.150
328.	Egil Hagen	28.10.1958	40.14	2.05.19	7.40.18	16.26.5	(1980)	177.213
329.	Olav Sørheim Nylund	18.11.1998	39.09	2.02.45	7.55.37	16.36.04	(2018)	177.245
330.	Ole Fredrik Maier	29.11.1967	40.7	2.05.6	7.43.2	16.08.7	(1989)	177.321

331.	Jon Henning Gauterud	23.10.1975	43.1	2.07.15	7.33.31	15.30.78	(1998)	177.353
332.	Kyrre Wisløff	29.06.1954	40.3	2.07.26	7.40.44	16.12.22	(2007)	177.375
333.	Jørn Ingebrigt Pettersen	20.03.1972	39.07	2.04.59	7.50.44	16.36.65	(2019)	177.476
334.	John Kvarme	04.07.1956	41.99	2.04.65	7.28.49	16.22.32	(2008)	177.505
335.	Ove Tokstad	10.06.1965	40.8	2.04.5	7.41.1	16.22.9	(1986)	177.555
336.	Rino Johansen	23.10.1964	41.5	2.07.71	7.40.9	15.48.0	(1985)	177.560
	Gunnar Herbert Larsen	29.08.1948	41.1	2.07.2	7.40.5	16.00.2	(1986)	177.560
338.	Bjørn Arild Kroken	26.05.1960	41.1	2.05.90	7.41.14	16.07.95	(1983)	177.577
339.	Sturla Haugsbø	08.01.1958	40.9	2.02.8	7.48.6	16.17.9	(1980)	177.588
340.	Tore Klevstuen	12.06.1966	39.8	2.06.43	7.45.20	16.23.18	(1988)	177.622
341.	Finn Erichsen	24.10.1953	39.7	2.05.46	7.46.8	16.28.6	(1982)	177.630
342.	Simen Høybakk	11.04.1990	38.95	2.00.02	7.48.90	17.15.88	(2009)	177.640
343.	Ivar Eriksen	07.03.1942	39.1	2.04.0	7.55.6	16.33.4	(1971)	177.663
344.	Geir Dåstøl	06.05.1968	38.9	2.04.4	7.41.8	17.04.5	(1989)	177.771
345.	Thor Sigfred Nyquist	07.02.1965	39.9	2.05.9	7.43.68	16.31.1	(1989)	177.789
346.	Bjørn Egil Grimsrud	12.09.1965	40.75	2.04.78	7.44.35	16.20.42	(1990)	177.799
347.	Rune Aslesen	30.08.1968	40.59	2.07.48	7.45.37	16.05.2	(1988)	177.880
348.	Harald Mæhla	03.10.1952	40.8	2.06.41	7.36.5	16.28.51	(1978)	178.011
349.	Bengt Halvorsen	15.05.1960	37.5	2.04.47	8.05.0	16.50.5	(1988)	178.015
350.	Jan Arne Tangstad	23.10.1954	41.2	2.07.79	7.42.2	16.00.25	(1980)	178.028
351.	Rolf Pedersen	08.10.1949	41.96	2.06.06	7.37.05	16.07.14	(2007)	178.042
352.	Ole Kristian Løkken	21.07.1964	42.4	2.07.82	7.32.86	15.55.1	(1984)	178.047
353.	Frode Apelthun	09.12.1977	41.9	2.04.29	7.25.55	16.43.40	(1999)	178.055
354.	Ivar Amundsen	24.01.1952	41.99	2.04.07	7.33.55	16.27.10	(2008)	178.056
355.	Kåre Kristoffersen	17.08.1948	43.82	2.08.25	7.27.12	15.36.15	(2004)	178.089
356.	Asgeir Mamen	13.12.1955	41.5	2.05.6	7.41.5	16.11.75	(1995)	178.103
357.	Arnulf Sunde	12.10.1951	38.71	2.05.54	7.47.75	16.56.6	(1979)	178.161
358.	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	36.97	1.51.78	7.30.01	19.40.33	(2013)	178.247
359.	Onar Westerheim	15.03.1948	40.0	2.08.2	7.40.4	16.29.64	(2011)	178.255
360.	Torbjørn Lorentzen	26.02.1959	44.2	2.09.18	7.26.51	15.27.70	(2003)	178.296
361.	Anders Ruud	20.05.1951	43.77	2.07.58	7.28.78	15.42.8	(2000)	178.314
362.	Øivind Øiseth	05.04.1951	42.1	2.06.7	7.40.91	15.57.9	(2002)	178.319
363.	Knut Johannesen	06.11.1933	42.3	2.09.4	7.37.8	15.42.9	(1964)	178.358
364.	Jørn Tage Hereide	16.08.1976	42.2	2.07.0	7.28.7	16.20.25	(1997)	178.415
365.	Hans Arne Krogsgård	13.02.1969	41.5	2.07.50	7.35.18	16.18.1	(1990)	178.423
366.	Benny Flaglien	02.08.1973	41.46	2.06.91	7.40.0	16.13.59	(1992)	178.442
367.	Brynjulf Måkestad	17.12.1951	40.6	2.06.6	7.45.3	16.22.3	(1991)	178.445
368.	Morten Kolstad	05.05.1992	41.07	2.05.91	7.47.37	16.16.62	(2019)	178.608
369.	Anne Gerben Wind	20.03.1992	39.98	2.10.89	7.21.49	16.57.99	(2017)	178.658
370.	Nils Bergersen	15.03.1970	40.5	2.07.1	7.42.75	16.32.0	(1990)	178.741
371.	Svein Lødding	27.02.1956	42.68	2.06.40	7.34.60	16.11.46	(2011)	178.846
372.	Arne Henry Kristiansen	17.01.1950	42.4	2.07.92	7.31.77	16.12.75	(2003)	178.854
373.	Guttorm Nielsen	11.03.1958	40.1	2.05.84	7.46.4	16.45.0	(1980)	178.936
374.	Per Bergsjø	19.09.1970	41.61	2.06.60	7.42.78	16.17.62	(1990)	178.969
375.	Hallvard Smørgrav	20.11.1947	41.7	2.09.2	7.38.6	16.07.7	(1969)	179.011
376.	Carlos Jarle Wasvik	09.09.1998	40.92	2.04.90	7.38.65	16.52.15	(2018)	179.025
377.	Øivind Bystad	21.03.1950	41.15	2.06.9	7.46.8	16.19.1	(1993)	179.085
378.	Thomas Pettersen	17.11.1971	41.71	2.06.8	7.39.51	16.23.4	(1992)	179.097
379.	Nils Magne Klippen	07.09.1963	42.2	2.07.01	7.38.90	16.13.56	(2014)	179.104
380.	Svein-Erik Sveen	02.08.1965	41.9	2.09.13	7.43.15	15.57.95	(1987)	179.155
381.	Nils Egil Aanes	31.01.1936	41.6	2.10.6	7.42.8	15.54.9	(1963)	179.158
382.	Egil Bokn	23.03.1950	43.68	2.08.48	7.34.50	15.45.17	(2009)	179.214
383.	Anders Røyrøy	17.09.1967	40.6	2.09.0	7.45.7	16.21.1	(1987)	179.225
384.	Ottar Aune	09.10.1985	40.87	2.05.89	7.58.26	16.11.54	(2005)	179.236
385.	Truls Tunmo	21.07.1962	39.6	2.06.41	7.46.6	16.58.33	(1985)	179.312
386.	Olav Trønnes	03.11.1958	40.5	2.06.94	7.42.37	16.45.6	(1981)	179.330
387.	Arne Lier	10.03.1946	41.7	2.09.9	7.45.3	15.56.4	(1968)	179.350
388.	Emil Hansen	17.10.2000	40.36	2.02.36	7.44.50	17.15.84	(2019)	179.388
389.	Stein Erik Lunde	08.07.1961	44.11	2.08.64	7.28.59	15.52.31	(2008)	179.464
390.	Bertil Grødahl	06.01.1957	42.01	2.05.85	7.42.03	16.31.6	(2000)	179.743
391.	Jan Tore Andersen	28.03.1967	42.07	2.10.92	7.41.2	15.58.88	(1986)	179.774

392.	Christian Aarthun	24.02.1981	41.55	2.07.40	7.43.89	16.30.08	(1999)	179.909
393.	Rune Karlsen	19.09.1968	40.16	2.02.33	7.53.94	17.11.6	(1990)	179.910
394.	Remi Strand	21.12.1967	43.09	2.05.90	7.36.80	16.23.57	(1987)	179.914

Under 180 p: [212\(2001\)](#) [294\(2009\)](#) [330\(2014\)](#) [360 \(2018\)](#) [371 \(2020\)](#) [383 \(2022\)](#) [392 \(2023\)](#) [394 \(2024\)](#)

[Videre her; Run aktive Løpere sist sesong - samt noen av våre tidligere mer kjente Løpere](#)
[Alle aktive, uten forbedringer i 2024, er BOLDET med plassering og for-og etternavn.](#)

402.	Lasse Efskind	13.02.1944	38.0	2.09.8	8.05.1	16.52.4	(1973)	180.396
406.	Geir Nesset	04.10.1965	41.39	2.06.61	7.51.06	16.38.97	(2022)	180.647
432.	Terje Erfjord	21.06.1951	43.5	2.10.6	7.48.95	16.08.9	(2002)	182.373
439.	Johan Lind	09.01.1942	39.1	2.09.6	8.05.1	17.20.4	(1972)	182.830
441.	Kjetil Narum Bakken	12.10.1960	43,80	2.11,29	7.47.23	16.12,69	(2011)	182,920
444.	Einar Mathiassen	17.01.1977	41.80	2.08.5	7.58.53	16.51.81	(2019)	183.076
447.	Arild Finnesand	12.03.1974	42.45	2.08.32	8.01.33	16.37.58	(2024)	183.235
450.	Vidar Finsand	13.07.1949	37.98	2.04.5	8.18.0	18.04.2	(1993)	183.490
451.	Terje Korsmo	16.07.1951	42.4	2.11.5	7.53.8	16.38.2	(1973)	183.523
452.	Torstein Seiersten	22.02.1931	43.4	2.13.0	7.52.0	16.12.0	(1963)	183.533
461.	Tage Alexander Linn	08.10.2007	40.03	2.02.95	8.08.77	18.01.19	(2024)	183.949
462.	Willy Granlund	01.02.1943	43.3	2.12.9	7.49.5	16.28.8	(1966)	183.990
465.	Bo Oscar Lilletvedt	10.03.2006	43.22	2.08.52	7.43.02	17.13.93	(2024)	184.058
470.	Iver Johansen	10.02.1958	42.81	2.11.42	7.59.85	16.37.85	(2007)	184.493
471.	Martin Holtung	17.02.1937	42.8	2.11.3	7.58.4	16.43.5	(1973)	184.581
472.	Klaus Vikeså	07.09.1943	45.5	2.15.2	7.44.0	15.53.6	(1995)	184.646
476.	Arve Haugen	28.05.1943	41.8	2.12.4	8.01.8	16.55.4	(1969)	184.883
477.	Torbjørn Sæther	05.12.1950	43.0	2.11.7	8.04.5	16.31.2	(1994)	184.910
484.	Per Gunnar Stensvaag	18.05.1956	43.63	2.12.5	7.50.53	16.49.57	(2007)	185.327
486.	Roald Aas	25.03.1928	42.3	2.10.4	8.01.6	17.08.2	(1960)	185.336
489.	Anstein Gjengedal	26.11.1944	42.6	2.13.0	8.00.7	16.48.2	(1966)	185.413
490.	Edmond Lundsten	08.06.1939	42.7	2.13.0	8.04.1	16.40.0	(1965)	185.443
494.	Willy Holmedahl	28.07.1937	42.3	2.10.0	8.03.2	17.10.4	(1969)	185.473
497.	Åge Dalby	16.02.1944	42.3	2.12.0	7.57.5	17.09.5	(1967)	185.525
502.	Frode Tønne	23.11.1951	42.5	2.13.9	8.04.8	16.41.5	(1977)	185.688
504.	Kurt Wøhner	18.05.1943	43.2	2.14.2	7.59.6	16.38.6	(1968)	185.823
506.	Harald Westerheim	27.09.1945	45.14	2.15.6	7.42.1	16.27.1	(1987)	185.905
510.	Svein Sjøberg	22.05.1943	43.2	2.14.2	7.58.5	16.48.6	(1967)	186.213
511.	Hasse Farstad	24.07.1950	42.4	2.12.3	8.02.2	17.11.3	(1972)	186.285
515.	Sveinung Veaa	24.05.1972	45.20	2.14.30	7.59.10	16.14.26	(2017)	186.589
516.	Ronny Pettersen	01.08.1974	43.55	2.13.71	7.58.05	16.54.35	(2024)	186.642
520.	Rolf Sigleif Andreassen	25.08.1943	43.1	2.13.5	8.05.2	16.52.7	(1966)	186.755
524.	Olav Langeland	04.01.1956	46.83	2.13.68	7.46.19	16.17.94	(2015)	186.906
528.	Hroar Elvenes	02.04.1932	40.9	2.10.3	8.16.7	17.41.2	(1964)	187.063
532.	Bendik Becker Pedersen	09.11.2007	37.33	1.57.58	8.28.86	19.56.22	(2024)	187.220
539.	Hjalmar Andersen	12.03.1923	43.7	2.16.4	8.06.5	16.32.6	(1956)	187.446
540.	Steinar Solberg	24.05.1938	43.3	2.15.0	8.03.0	16.58.1	(1966)	187.505
541.	Villy Haugen	27.09.1944	41.1	2.09.9	8.17.5	17.47.2	(1966)	187.510
548.	Vidar Skripeland	26.05.1959	47.41	2.19.49	7.46.16	15.48.15	(2019)	187.929
550.	Rolf Trøen	19.02.1935	43.2	2.14.6	8.04.8	17.08.8	(1964)	187.986
551.	Sverre Haugli	23.04.1925	44.3	2.13.7	8.12.5	16.40.2	(1956)	188.126
552.	Svein Erik Sogge	03.08.1938	42.9	2.13.3	8.04.2	17.28.0	(1965)	188.153
554.	Øyvind Ryen-Herland	26.10.2007	41.58	2.09.94	8.16.90	17.53.44	(2024)	188.255
557.	Johan Johannessen	29.07.1943	42.7	2.15.1	8.08.0	17.17.4	(1966)	188.403
560.	Finn Thorsen	10.03.1940	42.7	2.15.1	8.16.6	17.01.3	(1963)	188.458
561.	Tor Guttu	30.11.1937	43.4	2.13.8	8.15.0	16.59.5	(1963)	188.475
565.	Alf Gjølga	01.04.1946	42.35	2.08.28	8.18.15	17.54.52	(2011)	188.651
568.	Ivar Ballangrud	07.03.1904	42.7	2.14.0	8.17.2	17.14.4	(1939)	188.806
569.	Per Ødegaard	15.04.1931	44.4	2.15.6	8.03.0	16.58.3	(1966)	188.815
574.	Odd Larsen	21.04.1943	44.4	2.16.9	7.59.9	16.57.7	(1987)	188.908
575.	Sverre Farstad	08.02.1920	41.8	2.13.9	8.15.4	17.39.7	(1949)	188.958
579.	Nils Dagfinn Lier	30.06.1941	42.9	2.15.7	8.10.1	17.19.3	(1965)	189.108
580.	Lars Ulveseth	17.08.2005	40.86	2.06.87	8.25.53	18.28.87	(2024)	189.146

582.	Rolf Tore Hoem	20.01.1945	45.4	2.15.9	7.54.3	17.02.1	(1965)	189.235
585.	Charles Mathiesen	12.02.1911	43.2	2.15.6	8.18.7	17.01.5	(1940)	189.345
591.	Jan Kristiansen	22.05.1934	44.1	2.13.7	8.09.0	17.18.3	(1963)	189.481
593.	Odd Kamfjord	27.03.1937	43.1	2.16.4	8.10.7	17.18.6	(1966)	189.566
594.	Harald Jonassen	23.03.1940	42.8	2.15.5	8.14.9	17.22.9	(1964)	189.601
597.	Michael Staksrud	02.06.1908	42.8	2.14.4	8.19.9	17.23.2	(1939)	189.750
599.	Håvard Straumsnes	07.12.1991	45.51	2.16.63	7.59.46	16.55.79	(2024)	189.788
601.	Odd Wilhelmsen	01.09.1936	42.9	2.16.7	8.13.8	17.21.2	(1963)	189.906

603. Otto Dalberg 17.08.1940 43.7 2.16.0 8.10.2 17.17.7 (1970) 189.938

Under 190 p:385(2001) 445(2006) 504(2012) 556 (2018) 580 (2021) 585 (2022) 597 (2023) 603 (2024)

606.	Jon Magne Kval	10.04.1941	43.1	2.16.9	8.14.9	17.19.4	(1963)	190.193
608.	Ivar Nilssen	08.03.1947	45.40	2.16.63	7.59.29	17.09.29	(2007)	190.336
609.	Knut Håkon Tangen	21.05.1928	44.2	2.14.6	8.17.2	17.11.6	(1958)	190.366
611.	Odd Lundberg	03.10.1917	43.4	2.18.2	8.14.5	17.10.5	(1958)	190.441
615.	Bjørn Willadsen	12.07.1962	42.9	2.14.90	8.18.09	17.39.65	(2019)	190.657
621.	Johan Vikhals	23.05.1968	44.48	2.15.36	8.16.95	17.09.30	(2024)	190.760
622.	Arnfinn Marsteinstredet	11.02.1938	43.1	2.13.6	8.17.5	17.48.2	(1968)	190.793
631.	Aage Johansen	06.12.1919	42.9	2.17.1	8.14.8	17.38.6	(1940)	191.010
635.	Einar Berge Mogstad	04.03.1983	40.8	2.08.08	7.47.33	20.21.68	(2024)	191.310

643.	Thorstein Sandholt	28.07.1935	44.0	2.16.0	8.21.4	17.20.2	(1963)	191.483
649.	Per Nygård	08.02.1946	47.11	2.17.29	7.57.53	17.01.45	(2007)	191.698
650.	Arne Kristian Hansen	16.03.1956	44.54	2.14.62	8.18.00	17.29.77	(2009)	191.701
652.	Alv Gjestvang	13.09.1937	40.6	2.14.2	8.35.1	18.19.2	(1964)	191.803
655.	Hans Engnestangen	28.03.1908	41.8	2.13.8	8.31.3	18.06.9	(1939)	191.875
658.	Finn Hodt	16.06.1919	42.3	2.17.0	8.31.7	17.36.8	(1956)	191.976
660.	Marius Krokhaug	11.02.1977	42.85	2.16.55	8.22.64	17.49.54	(2022)	192.107
669.	Oscar Mathisen	04.10.1888	43.0	2.17.4	8.36.3	17.22.6	(1929)	192.560
670.	Arne Skuterud	18.11.1962	40.8	2.10.9	8.24.8	19.13.9	(1986)	192.608
671.	Patrik Hansen	18.05.2006	42.47	2.10.24	8.20.67	18.54.16	(2023)	192.658

678.	Alf Harbitz	20.07.1952	44.72	2.17.64	8.23.60	17.15.75	(2015)	192.747
680.	Reidar Bettum	25.08.1936	43.6	2.17.9	8.21.7	17.42.7	(1963)	192.871
687.	Harry Haraldsen	19.11.1911	42.9	2.15.7	8.34.2	17.54.5	(1940)	193.278
	Erik Gunnerød	14.09.1953	40.6	2.16.63	8.27.8	18.47.1	(2001)	193.278
690.	Ivar Martinsen	08.12.1920	43.9	2.19.2	8.23.1	17.34.1	(1952)	193.315
694.	Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.2010	41.58	2.14.55	8.37.93	18.23.53	(2024)	193.399
705.	Christian Eidsvåg	22.05.1982	44.21	2.16.19	8.23.44	17.55.79	(2024)	193.739
711.	Martin Grothe Lien	06.07.1983	45.18	2.14.30	8.18.80	18.00.31	(2018)	193.841
723.	Wiggo Kay Hanssen	17.07.1923	44.8	2.20.0	8.24.3	17.26.4	(1954)	194.216
724.	Magne Hval	24.06.1936	44.3	2.20.1	8.21.5	17.41.4	(1961)	194.220

725.	Bernt Sverre Evensen	18.04.1905	43.2	2.20.6	8.36.7	17.30.2	(1934)	194.246
729.	Yngvar Karlsen	04.06.1920	44.8	2.21.1	8.25.0	17.23.1	(1952)	194.488
733.	Roald Larsen	02.01.1898	43.1	2.21.3	8.34.4	17.40.3	(1928)	194.655
740.	Åge Johansen	17.12.1948	42.3	2.15.6	8.36.6	18.37.6	(1977)	195.040
745.	Willy Melkvik	01.05.1934	43.7	2.18.7	8.31.5	18.02.1	(1960)	195.188
746.	Ronald Inglingstad	03.10.1937	44.2	2.22.1	8.29.8	17.34.2	(1959)	195.256
752.	Edvard Wangberg	15.11.1913	44.7	2.23.6	8.21.8	17.33.4	(1939)	195.416
755.	Svein Bruket	06.10.1942	42.7	2.13.97	8.39.1	18.49.0	(2008)	195.716
756.	Erling Magnar Hagen	09.10.1917	45.3	2.23.2	8.27.7	17.19.0	(1946)	195.753
759.	Henry Wahl	09.03.1915	45.2	2.21.7	8.26.8	17.34.9	(1951)	195.858

761.	Ingar Nordlund	17.04.1922	45.0	2.22.8	8.27.2	17.31.3	(1952)	195.885
762.	Gunnar Konsmo	13.06.1922	43.8	2.20.0	8.33.8	18.00.9	(1958)	195.891
765.	Haakon Pedersen	09.10.1906	42.6	2.20.5	8.38.0	18.14.2	(1936)	195.943
771.	Georg Krog	02.07.1915	42.0	2.14.9	8.46.2	18.52.4	(1939)	196.206
773.	Johannes Elviken	24.08.1912	44.7	2.21.7	8.26.6	17.53.8	(1940)	196.283
775.	Mons Mjelde	09.04.1905	44.5	2.22.6	8.38.0	17.31.6	(1928)	196.413
778.	Harald Strøm	14.10.1897	45.2	2.24.2	8.26.5	17.32.8	(1923)	196.556
781.	Asbjørn Wold	31.01.1929	46.0	2.21.8	8.27.8	17.32.2	(1957)	196.656
783.	Odd Pedersen	16.05.1929	45.5	2.22.4	8.32.8	17.28.7	(1955)	196.681
786.	Robert Brunsvik	02.05.1952	45.45	2.22.90	8.34.11	17.26.42	(2011)	196.815

795. Gard Skoe Fredriksen	04.10.1973	45.98	2.17.47	8.22.65	18.21.21	(2017)	197.128
798. Kristian Strøm	24.12.1892	44.7	2.21.7	8.33.7	17.59.6	(1917)	197.283
800. Øystein Borgersen	06.08.1964	45.96	2.18.98	8.28.31	18.05.55	(2020)	197.394
806. Ole Olsen	29.01.1894	46.1	2.23.8	8.33.7	17.22.9	(1923)	197.548
807. Arne Rimmereid	17.06.1971	44.97	2.18.60	8.38.90	18.10.89	(2022)	197.604
810. Armand Carlsen	20.10.1905	46.5	2.23.6	8.34.0	17.17.4	(1931)	197.636
811. Sigmund Søfteland	23.10.1923	42.0	2.17.7	8.57.6	18.39.8	(1956)	197.650
825. Stein Opdahl	01.03.1952	46.5	2.21.07	8.36.77	17.36.55	(2003)	198.027
827. Svein-Erik Morkemo	12.11.1968	44.95	2.16.81	8.42.44	18.25.97	(2024)	198.095
838. Arne Kjell Foldvik	17.12.1934	46.9	2.22.31	8.33.53	17.34.27	(2007)	198.402
843. Sigurd Moen	31.10.1897	45.7	2.23.8	8.38.1	17.42.7	(1928)	198.578
851. Carsten Christensen	04.09.1906	44.7	2.23.7	8.39.2	18.17.9	(1937)	199.415
853. Peder Østlund	07.05.1872	45.2	2.22.6	8.51.8	17.50.6	(1900)	199.443
858. Snorre Kverndokk	24.12.1962	47.8	2.27.37	8.27.28	17.18.99	(2019)	199.600
864. Magne Hval	21.04.1919	43.3	2.22.9	8.50.1	18.35.9	(1955)	199.738
866. Arne Kjøien	12.09.1956	45.31	2.20.03	8.36.96	18.41.47	(2019)	199.755
869. Marcel Lesche Vanberg	30.06.1950	44.4	2.20.4	8.44.7	18.44.7	(1971)	199.905
871. Ole Mamen	24.08.1890	46.0	2.26.1	8.37.0	17.50.3	(1920)	199.915
<i>Under 200 p: 612(2001)691(2007)758(2013) (2019) 834(2020) 844(2021) 853(2022) 866 (2023) 872 (2024)</i>							
879. Kåre Vårvik	09.11.1928	45.4	2.24.2	8.47.6	18.06.8	(1952)	200.566
880. Einar Ingdahl	26.07.1923	45.2	2.27.3	8.32.1	18.21.6	(1952)	200.590
884. Tor Berg	20.08.1932	44.2	2.22.7	8.47.0	18.45.0	(1957)	200.716
885. Erling Lindboe	18.09.1910	44.4	2.25.0	8.50.3	18.19.6	(1936)	200.743
886. Thomas Byberg	18.09.1916	43.2	2.23.7	8.51.9	18.49.1	(1948)	200.745
888. Sverre Aune	02.01.1894	46.6	2.26.6	8.33.8	17.59.7	(1924)	200.831
890. Kjell Trystad	08.09.1929	44.0	2.22.0	8.52.8	18.48.3	(1956)	201.028
892. Kristian Strøm	02.10.1919	45.8	2.25.3	8.38.4	18.19.5	(1949)	201.048
894. Herman Hottran	28.07.1908	44.7	2.22.9	8.47.4	18.40.2	(1936)	201.083
895. Oskar Olsen	17.10.1897	44.0	2.27.0	8.54.9	18.12.7	(1925)	201.125
899. Svein Hansen	22.05.1951	46.93	2.24.63	8.35.66	18.11.16	(2015)	201.264
908. Martin Sæterhaug	13.08.1882	45.2	2.23.4	8.52.1	18.28.6	(1917)	201.640
913. Frithjof Paulsen	20.11.1895	46.9	2.26.0	8.40.7	18.03.8	(1923)	201.826
914. Per Inge Båtnes	14.04.1954	47.35	2.21.76	8.45.68	18.13.31	(2017)	201.836
919. Finn Helgesen	25.04.1919	43.1	2.25.4	9.05.1	18.39.4	(1952)	202.046
921. Henning Olsen	03.10.1890	44.9	2.25.0	8.53.9	18.30.3	(1916)	202.138
927. Torbjørn Brandtsegg	16.12.1960	45.72	2.21.55	8.49.36	18.49.35	(2019)	202.306
935. Einar Konrad Hagen	15.05.1903	48.0	2.28.1	8.37.0	17.54.2	(1929)	202.776
938. Johan Schwartz	07.12.1877	46.6	2.26.0	8.51.2	18.09.4	(1902)	202.856
940. Thorstein Stenbek	08.09.1909	48.0	2.28.7	8.38.3	17.50.6	(1930)	202.926
941. Asbjørn Steffensen	23.03.1900	46.3	2.27.9	8.49.3	18.08.1	(1926)	202.935
943. Magnar Langvik	29.08.1945	46.62	2.23.63	8.55.25	18.18.64	(2015)	202.953
944. Kolbjørn Andersen	15.10.1907	44.3	2.27.2	9.01.5	18.29.2	(1931)	202.976
945. Ragnvald Olsen	20.09.1903	45.4	2.28.4	8.53.0	18.19.0	(1929)	203.116
Rudolf Gundersen	06.12.1879	44.8	2.26.6	8.54.0	18.41.0	(1906)	203.116
950. Per Holtung	18.10.1909	44.5	2.28.4	8.54.6	18.39.3	(1934)	203.391
951. Sigurd Mathisen	26.04.1883	44.4	2.26.2	9.05.2	18.35.2	(1909)	203.413
962. Ragnvald Vollan	02.09.1948	44.2	2.25.41	8.52.72	19.18.45	(2014)	203.864
963. Bjarne Frang	29.04.1893	44.3	2.24.4	9.10.9	18.47.7	(1917)	203.908
965. Harald Halvorsen	29.11.1898	44.9	2.26.5	9.00.1	18.49.2	(1927)	204.203
966. Paul Nilsen	01.12.1907	47.1	2.27.4	8.56.8	18.06.0	(1926)	204.213
967. Bjørn Ingar Fjeldstad	27.03.1972	44.7	2.22.7	8.54.92	19.30.48	(1995)	204.282
973. Øyvind Skarholt	01.11.1970	48.25	2.23.22	8.43.77	18.44.27	(2018)	204.580
988. John Kessel Solem	11.07.1957	47.89	2.25.19	8.53.52	18.36.54	(2008)	205.465
990. Osman Dieseth	01.01.1904	46.6	2.30.9	8.58.0	18.16.3	(1926)	205.515
991. Magnar Lundberg	15.04.1942	45.0	2.29.1	9.05.76	18.45.30	(2017)	205.541
1003. Lucas Haugnæs Bjørklund	19.03.2008	42.09	2.14.68	10.17.46	19.07.72	(2024)	206.115
1004. Stener Johannessen	30.07.1888	48.0	2.28.3	8.58.9	18.16.8	(1913)	206.163
1006. Magnus Johansen	11.04.1885	47.6	2.28.6	8.54.0	18.36.8	(1911)	206.373
1010. Oluf Steen	23.09.1882	46.0	2.30.6	8.58.8	18.47.4	(1909)	206.450
1014. Harald Aspelund	22.01.1950	48.6	2.31.38	8.52.68	18.05.75	(2017)	206.615

1018.	Oliver Rom	04.07.1911	45.1	2.29.9	9.09.5	19.01.2	(1938)	207.076
1019.	Peter Sinnerud	05.01.1876	46.2	2.28.8	9.07.8	18.50.0	(1904)	207.080
1020.	Jørgen Brochmann	22.08.2006	44.22	2.21.82	8.44.60	21.03.00	(2024)	207.103
1043.	John Sjølishagen	15.04.1908	44.5	2.27.2	9.13.9	19.42.6	(1929)	208.086
1051.	Petter Moe Løken	16.03.2008	45.95	2.18.77	10.16.92	18.09.68	(2024)	208.382
1052.	Frank-Einar Pedersen	20.11.1946	46.7	2.27.4	9.07.1	19.17.6	(1984)	208.423
1058.	Lars Enok Engvik	01.04.1956	49.61	2.30.88	9.02.47	18.06.89	(2020)	208.494
1060.	John Nordby	22.09.1963	46.84	2.23.88	9.18.7	19.17.3	(2004)	208.535
1062.	Rolf Espen Riktor	16.05.1961	51.35	2.29.39	8.49.61	18.12.34	(2018)	208.724
1064.	Morten Andre Engen	01.02.1979	45.0	2.17.20	8.50.15	21.42.12	(2024)	208.854
1074.	Kåre Segadal	10.02.1954	50.06	2.30.20	8.59.45	18.22.51	(2008)	209.196
1078.	Tore Hansen Hvideberg	13.02.1970	48.1	2.31.8	8.57.25	19.01.71	(2005)	209.150
1080.	Gunerius Schou	26.03.1888	46.2	2.28.0	9.18.0	19.26.8	(1914)	209.673
1085.	Melvin Johansen	20.06.1896	47.3	2.32.5	9.05.2	19.03.2	(1916)	209.813
1162.	Oscar F Fredriksen	04.07.1870	47.4	2.31.8	9.04.2	20.21.4	(1898)	213.490
1164.	Jan Henriksen	26.05.1944	45.15	2.22.12	9.07.0	22.06.89	(2019)	213.567
1166.	Gaute Haftor Sørensen	10.07.1965	47.41	2.34.02	9.14.57	19.49.12	(2022)	213.663
1168.	Jarle Håbrekke	01.01.1943	47.57	2.27.54	9.31.09	19.57.14	(2013)	213.716
1170.	Karinius Larsen-Stai	17.08.1874	49.4	2.37.6	9.13.2	18.50.0	(1920)	213.753
1173.	Jacob Sæterhaug	07.02.1891	48.8	2.35.2	9.16.2	19.15.9	(1913)	213.948
1178.	Mats Bye Martinsen	29.03.2005	45.90	2.21.37	9.44.85	21.04.10	(2022)	214.713
1179.	Rudolf Røhne	17.07.1876	47.0	2.34.2	9.30.0	19.47.0	(1908)	214.750
1183.	Theodor Bønsmæs	19.02.1876	48.4	2.39.4	9.16.2	19.21.6	(1903)	215.233
1198.	John Røst	04.02.1887	48.8	2.35.8	9.20.1	19.41.6	(1907)	215.823
1201.	Ole Østlund	14.09.1874	48.6	2.38.6	9.13.4	19.42.6	(1896)	215.936
1202.	Bastian Gundersen Bottegård	07.11.2009	43.36	2.19.39	9.59.47	22.03.75	(2024)	215.957
1211.	Espen Karlsrud	18.02.1976	45.73	2.29.30	9.50.43	20.38.55	(2023)	216.466
1214.	Petter Bentsen	30.08.1951	48.97	2.32.35	9.10.61	20.35.63	(2010)	216.595
1221.	Knut Birger Andersen	25.02.1975	43.71	2.16.87	8.51.89	24.51.63	(2024)	217.103
1222.	Martinus Lørdahl	28.07.1873	47.2	2.36.6	9.29.6	20.16.2	(1905)	217.170
1233.	Martin Halvorsen	14.02.1967	51.15	2.32.96	9.12.95	20.08.43	(2017)	217.852
1235.	Kjell Tronhus	10.03.1960	45.70	2.19.56	10.11.60	21.34.84	(2021)	218.122
1237.	Tord Skoe Fredriksen	20.05.1965	54.74	2.42.67	9.00.45	18.27.66	(2018)	218.391
1238.	Bjørn Fjelnseth	27.09.1967	46.76	2.28.08	9.51.45	21.03.29	(2024)	218.429
1248.	Jacob Frang	11.12.1890	48.4	2.34.6	9.25.6	20.51.1	(1913)	219.048
1252.	Eirik Knudsen Gåseidnes	20.11.1994	50.57	2.28.09	9.27.32	20.52.11	(2023)	219.270
1257.	Harald Hagen	29.03.1866	51.4	2.42.0	9.36.0	18.52.2	(1894)	219.610
1262.	Erlend Clausen	02.07.1980	49.00	2.30.24	9.36.72	21.02.67	(2021)	219.885
1265.	Erik Aske Kolstad	01.02.1994	50.84	2.44.17	9.21.32	19.27.45	(2024)	220.067
1269.	Halfdan Nicolaus Nielsen	26.03.1874	52.4	2.38.8	9.17.0	19.43.8	(1895)	220.223
1278.	Ole Løland	16.03.1959	51.17	2.39.04	9.34.47	19.47.52	(2024)	221.006
1292.	Haakon Haugerud	15.11.1993	54.28	2.42.68	9.30.50	18.47.70	(2024)	221.941
1306.	Bjørn Christian Abrahamsen	26.03.1981	47.77	2.31.94	10.16.21	21.01.10	(2024)	223.092
1312.	Asbjørn Bye	22.12.1883	46.8	2.37.6	9.32.2	22.21.8	(1902)	223.643
1315.	Iver Dahl	09.12.1873	52.0	2.46.8	9.33.6	19.41.2	(1896)	224.020
1321.	Joar Kvittingen	30.04.1961	55.96	2.43.37	9.25.12	19.11.51	(2019)	224.503
1323.	Eirik Brynhildsen	29.10.1980	48.40	2.36.89	9.54.04	21.31.14	(2024)	224.657
1333.	Ståle Kvam	31.10.1976	46.57	2.40.02	10.21.95	21.21.86	(2024)	226.198
1342.	Jens Kjesbu Johannessen	28.04.1969	50.80	2.43.24	9.57.79	20.41.24	(2024)	227.054
1348.	Ole Martin Nodenes	31.01.1971	50.85	2.43.72	9.49.78	20.59.45	(2022)	227.373
1372.	Falk P Finnstø Gjølga	07.11.2011	48.26	2.48.91	10.30.14	21.09.80	(2024)	231.067
1380.	Per Johan Gjølga	11.04.1966	55.51	2.50.03	10.21.04	19.14.09	(2022)	231.994
1388.	Vegard Sevilhaug	18.10.1958	53.63	2.48.16	10.07.82	20.47.58	(2024)	232.844
1392.	Jon Magne Vingelsgaard	30.08.1957	42.2	2.18.3	9.48.5	28.56.69	(2020)	233.984
1398.	Geir Aakvik	22.08.1952	49.95	2.42.93	10.45.03	22.01.33	(2020)	234.829
1404.	Richard Berg	01.01.1983	46.71	2.30.45	9.53.57	26.32.92	(2024)	235.863
1407.	Tor Arve Roksvåg	28.01.1951	51.91	2.49.33	10.33.63	21.38.54	(2024)	236.643
1417.	Hermod Arne Holmen	16.03.1949	52.49	2.47.89	10.36.46	22.00.68	(2012)	238.133
1422.	Ole Kjell Langmyren	03.08.1961	58.20	2.53.60	9.59.56	21.14.86	(2024)	239.765
1447.	Sverre Sevaldsen	18.10.1950	53.56	2.56.73	10.59.58	22.22.26	(2023)	245.541
1457.	Endre Storholt	21.04.1965	55.17	2.54.13	10.39.70	23.54.31	(2022)	248.898

1458. Ken Olav Phillips	05.06.1972	55.47	3.03.61	10.58.36	22.23.57	(2024)	249.687
1467. Morten Jarnskjegg Knutsen	12.01.1961	59.36	3.04.03	10.50.89	22.38.89	(2023)	253.736
1508. Hans Erik Eidsvåg	15.04.1957	55.6	3.36.78	12.27.62	27.18.09	(2023)	284.526
1515. Raymond André Moen	14.11.1987	60.51	3.33.61	12.49.15	26.45.15	(2024)	288.885
1521. Arne Nesheim	08.03.1948	70.06	3.28.70	12.33.67	25.41.64	(2024)	292.075
1537. Benjamin Elias Eidsvåg	28.10.2013	67.55	3.53.39	15.39.85	33.22.72	(2024)	339.467
1540. Arne Inge Næss	07.09.1953	58.7	4.50.07	16.34.31	34.54.17	(2023)	359.529

Sprint-adelskalender for NORGE

Menn pr. 15.04.2024

1. Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.1992	34.28	1.06.51	(2019)	67.535
2. Henrik Fagerli Rukke	20.10.1996	34.47	1.07.63	(2022)	68.285
3. Bjørn Magnussen	02.01.1998	34.28	1.08.17	(2024)	68.365
4. Espen Aarnes Hvammen	13.11.1988	34.46	1.08.37	(2016)	68.645
5. Even Wetten	12.08.1982	35.08	1.08.76	(2007)	69.460
6. Christoffer Fagerli Rukke	17.04.1988	35.10	1.08.77	(2016)	69.485
7. Odin By Farstad	01.12.1997	35.27	1.08.60	(2020)	69.570
8. Petter Andersen	02.01.1974	35.52	1.08.55	(2005)	69.795
Ådne Søndrål	10.05.1971	35.72	1.08.15	(2002)	69.795
10. Allan Dahl Johansson	05.10.1998	35.82	1.07.99	(2022)	69.815
11. Peder Kongshaug	13.08.2001	35.86	1.07.92	(2024)	69.820
12. Johann Jørgen Sæves	28.10.1994	35.03	1.09.73	(2019)	69.895
13. Håvard Bøkkø	02.02.1987	35.75	1.08.42	(2015)	69.960
14. Pål Myhren Kristensen	19.02.2000	35.06	1.09.82	(2023)	69.970
15. Dag Erik Kleven	19.07.1984	35.33	1.09.37	(2010)	70.015
16. Kristian Solland Reinton	05.07.1996	35.39	1.09.36	(2019)	70.070
17. Sindre Henriksen	24.07.1992	36.03	1.08.63	(2020)	70.345
18. Mikael Flygind Larsen	18.09.1982	36.05	1.08.61	(2008)	70.355
19. Erik Resell	11.06.2000	35.38	1.10.20	(2024)	70.480
20. Sverre Lunde Pedersen	17.07.1992	35.85	1.09.31	(2019)	70.505
21. Grunde Njøs	20.06.1967	35.36	1.10.59	(2001)	70.655
22. Espen Tveit	31.12.1991	35.91	1.09.70	(2016)	70.760
23. Marius Bratli	30.12.1997	35.76	1.10.08	(2019)	70.800
24. Siver Brattgjerd	09.01.2002	35.41	1.10.84	(2024)	70.830
25. Øyvind Andreassen	04.11.1985	35.90	1.10.51	(2011)	71.155
26. Simen Kroken	29.09.1992	35.64	1.11.21	(2019)	71.245
27. Pål Gravem	04.08.1975	36.01	1.10.50	(2002)	71.260
28. Aleksander Waagenes	25.08.1991	36.66	1.09.34	(2018)	71.330
29. Cristian Landrø Magnussen	11.07.2003	35.78	1.11.12	(2023)	71.340
30. Mats Roger Jensen	04.07.1987	36.30	1.10.19	(2010)	71.395
31. Even Johansen	22.08.1988	36.01	1.10.89	(2011)	71.455
32. Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.1992	36.14	1.10.69	(2016)	71.485
33. Simen Spieler Nilsen	04.08.1993	35.72	1.11.64	(2015)	71.540
34. Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.1996	36.43	1.10.36	(2021)	71.610
35. Magnus Dahle	22.04.1997	36.04	1.11.20	(2024)	71.640
36. Joachim Jalmar Haugen	14.03.1987	36.46	1.10.73	(2010)	71.825
37. Hallgeir Engebråten	17.12.1999	36.37	1.11.08	(2024)	71.910
38. Didrik Eng Strand	13.09.2005	36.35	1.11.30	(2024)	72.000
39. Roger Strøm	28.07.1966	35.98	1.12.08	(1999)	72.020
40. Morten Stordal	11.12.1980	36.45	1.11.20	(2005)	72.050
41. Frode Bartholdsen	16.06.1985	36.41	1.11.34	(2007)	72.080
42. Simon Aannø	28.06.2003	36.23	1.11.72	(2024)	72.090
43. Magne Notland	22.02.1993	36.60	1.11.04	(2017)	72.120
44. Lars Kvaalen	03.02.1986	36.56	1.11.18	(2008)	72.150
45. Kasper Tveter	05.09.2001	36.56	1.11.20	(2022)	72.160
46. Rune Stordal	08.04.1979	36.63	1.11.20	(2005)	72.230

47. Miika Johan Klevstuen	05.09.2006	36.13	1.12.36 (2024)	72.310
48. Runar Njåtun Krøyer	15.04.1995	37.02	1.10.66 (2018)	72.350
49. Kjetil Stiansen	27.03.1992	36.59	1.11.54 (2013)	72.360
50. Sindre Baas	10.12.1998	36.45	1.11.93 (2024)	72.415
51. Tarjei Tverråen	06.03.1978	36.60	1.11.78 (2006)	72.490
52. Magnus Myhren Kristensen	24.03.1996	36.75	1.11.51 (2016)	72.505
53. Fredrik van der Horst	02.12.1989	36.70	1.11.85 (2010)	72.625
Sondre Buer Åsebø	15.10.2002	36.90	1.11.45 (2024)	72.625
55. Einar Døving Agdestein	16.08.1991	37.06	1.11.18 (2014)	72.650
56. Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.1998	36.71	1.12.11 (2017)	72.765
57. John Granli	02.01.2002	36.95	1.11.70 (2024)	72.800
58. Eirik Lunde Pedersen	06.06.1986	36.84	1.12.03 (2007)	72.855
59. Kjetil Johansen Amundrud	24.12.1978	36.50	1.12.87 (2007)	72.935
60. Henrik Christiansen	10.02.1983	37.19	1.11.50 (2011)	72.940
61. Isak Høiby	26.11.1999	37.08	1.11.78 (2019)	72.970
62. Emil Pedersen Matre	03.12.2003	36.95	1.12.09 (2023)	72.995
63. Kristian Reistad Fredriksen	10.05.1993	37.07	1.11.90 (2012)	73.020
64. Stian Haugsrud	11.11.1976	36.7	1.12.69 (2002)	73.045
65. Martin Solberg Andreassen	13.04.2004	36.50	1.13.15 (2024)	73.075
66. Jonas Haugland	24.10.1998	37.11	1.11.94 (2019)	73.080
67. Fredrik Nybråten	11.12.1994	37.18	1.11.94 (2015)	73.150
68. Espen Brask Nordfonn	28.03.1991	36.76	1.12.85 (2015)	73.185
69. Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.1985	37.04	1.12.37 (2005)	73.225
70. Finn Elias Haneberg	12.06.2005	37.12	1.12.23 (2024)	73.235
71. Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.1989	36.97	1.12.54 (2013)	73.240
72. Henrik Hvesser	07.08.1991	37.42	1.11.75 (2012)	73.295
73. Viktor Nybråten	14.09.1993	37.21	1.12.21 (2012)	73.315
74. August Teodor Haugen	11.08.1991	37.49	1.11.68 (2014)	73.330
75. Andreas Holmen Minge	11.10.1991	37.21	1.12.33 (2012)	73.375
76. Martin Bjertnes	12.02.1993	37.23	1.12.33 (2012)	73.395
77. Sander Søndrål	01.12.1994	37.08	1.12.71 (2015)	73.435
78. Aron Aannø	05.05.2005	36.87	1.13.18 (2024)	73.460
79. Magnus Bakken Haugli	01.05.1998	37.36	1.12.24 (2017)	73.480
80. Sigurd Holbø Dyrset	21.04.2004	37.50	1.11.98 (2024)	73.490
81. Øystein Haugen	07.11.1971	36.87	1.13.31 (1998)	73.525
82. Sverre Haugli	02.10.1982	37.52	1.12.02 (2007)	73.530
83. Sander Eitrem	12.02.2002	36.92	1.13.28 (2022)	73.560
84. Arild Nebb Ervik	04.02.1978	37.72	1.11.74 (2005)	73.590
85. Oddbjørn Mellestrand	10.01.2002	37.39	1.12.45 (2024)	73.615
86. Trond Arne Tørset	23.04.1979	36.94	1.13.40 (2003)	73.640
87. Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.1987	37.34	1.12.76 (2010)	73.720
88. Stian Elvenes	24.11.1985	37.52	1.12.41 (2008)	73.725
89. Kim Lund Håvardrud	27.03.1991	37.18	1.13.10 (2010)	73.730
90. Eskil Ervik	11.01.1975	37.03	1.13.41 (2007)	73.735
91. Bendik Becker Pedersen	09.11.2007	37.33	1.12.99 (2024)	73.825
Nicolai Ulvan	27.10.2005	36.89	1.13.87 (2024)	73.825
93. Kristian Aabakken	17.06.1996	36.92	1.13.84 (2016)	73.840
Magnus Brask Nordfonn	12.08.1993	37.06	1.13.56 (2019)	73.840
95. Brage Olsen Børtnes	16.01.1996	37.09	1.13.55 (2017)	73.865
96. Thor-Andrè Pedersen	13.12.1969	37.04	1.13.67 (1998)	73.875
Vetle Stangeland	12.08.1997	37.73	1.12.29 (2018)	73.875
98. Stian Gravdal	14.11.2000	37.34	1.13.16 (2019)	73.920
99. Fredrik Pedersen	07.04.2006	37.45	1.12.96 (2024)	73.930
100. Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.1988	37.43	1.13.10 (2016)	73.980

(Heretter kun dagens aktive løpere med forbedringer i 2024 – pluss noen tidligere utvalgte storløpere)

104. Sondre Kvalshaugen Glesne	09.06.2000	37.34	1.13.51 (2024)	74.095
108. Frederik Gajos Hamre	19.03.2006	37.28	1.13.90 (2024)	74.230
109. Håkon Sundøen Brørby	20.07.1997	37.72	1.13.08 (2024)	74.260
120. Sigurd Henriksen	26.10.2004	38.18	1.13.11 (2024)	74.735
122. Erlend Andre Rue	20.05.2002	37.54	1.14.54 (2024)	74.810

124.	Sigmund Løvlien-Krokhaug	28.09.2007	37.57	1.14.51	(2024)	74.825
126.	Filip Møller Nordal	20.12.2005	38.11	1.13.53	(2024)	74.875
127.	Frode Rønning	07.07.1959	37.31	1.15.14	(1988)	74.880
128.	Eirik Andersen	21.10.2006	37.63	1.14.54	(2024)	74.900
	Linus August Risnes	29.04.2005	37.72	1.14.36	(2024)	74.900
154.	Sander Tveter	27.06.1999	38.17	1.14.32	(2024)	75.330
159.	Christoffer Tellinga Hovde	12.03.2005	38.04	1.14.75	(2024)	75.415
161.	Joren Sleeking	29.12.2002	38.03	1.14.78	(2024)	75.420
162.	Johann Olav Koss	29.10.1968	37.98	1.14.9	(1994)	75.430
163.	Thomas Andreassen	28.06.2004	38.05	1.14.77	(2024)	75.435
165.	Kai Arne Engelstad	21.12.1954	38.14	1.14.69	(1984)	75.485
175.	Ivar Norheim	22.09.2004	38.39	1.14.63	(2024)	75.705
207.	Vegard Rye	14.11.2001	38.96	1.14.86	(2024)	76.390
210.	Jan Egil Storholt	13.02.1949	38.07	1.16.77	(1978)	76.455
222.	Lasse Efskind	13.02.1944	38.0	1.17.6	(1973)	76.800
285.	Halvor Kjøsterud Erlingsen	15.10.2006	39.62	1.17.10	(2024)	78.170
288.	Herman Hoff	08.11.2003	39.30	1.17.83	(2024)	78.215
297.	Amund Sjøbrend	01.12.1952	38.62	1.19.4	(1981)	78.320
299.	Jonas Olderli Berget	14.04.2005	38.89	1.18.96	(2024)	78.370
310.	Aron Magnus Feiring	14.04.2007	39.40	1.18.32	(2024)	78.560
315.	Arnulf Sunde	12.10.1951	38.71	1.19.8	(1979)	78.610
326.	Ivar Eriksen	07.03.1942	39.1	1.19.2	(1971)	78.700
330.	Sondre Hvammen	04.09.2003	39.75	1.18.07	(2024)	78.785
340.	Ole Christian Iversen	01.08.1946	39.0	1.19.9	(1973)	78.950
353.	Nicolai Bjerke	08.04.2006	39.89	1.18.43	(2024)	79.105
358.	William Vorvik	15.04.2007	39.26	1.19.82	(2024)	79.170
367.	Tage Alexander Linn	08.10.2007	40.03	1.18.63	(2024)	79.345
378.	Dag Fornæss	30.06.1948	39.1	1.20.6	(1972)	79.400
429.	Elias Brubak	14.08.2008	40.01	1.20.22	(2024)	80.120
460.	Robin Sleeking	08.11.2000	40.09	1.20.83	(2024)	80.505
474.	Martin Gabrielsen Røysland	01.07.2006	40.25	1.20.88	(2024)	80.690
488.	Svein-Erik Stiansen	06.05.1942	40.5	1.20.7	(1972)	80.850
530.	Haakon Anders Biermann	31.07.2007	40.41	1.21.68	(2024)	81.250
546.	Lars Ulveseth	17.08.2005	40.86	1.21.09	(2024)	81.405
597.	David Martin Davidsen	11.09.2007	40.78	1.22.18	(2024)	81.870
615.	Marius Sæther Nilsen	05.09.2005	40.43	1.23.31	(2024)	82.085
626.	Sindre Heggelund Ljungquist	26.02.2007	41.15	1.22.09	(2024)	82.195
682.	Martin Vike Lackner	21.04.2009	41.58	1.22.23	(2024)	82.695
726.	Georg Timmian Stormo Tørum	30.01.2010	41.58	1.23.11	(2024)	83.135
750.	Sindre Soleng Jakobsen	19.01.2009	41.24	1.24.24	(2024)	83.360
809.	Hroar Elvenes	02.04.1932	40.9	1.25.7	(1964)	83.750
859.	Alv Gjestvang	13.09.1937	40.6	1.27.1	(1964)	84.150
883.	Audun Semb	25.06.2009	42.05	1.24.61	(2024)	84.355
888.	Adrian Andreas Grønnevik	26.01.2008	41.43	1.25.92	(2024)	84.390
898.	Thomas Sundsvold	05.02.2009	42.26	1.24.55	(2024)	84.535
983.	Sebastian Strand-Bjørkum	18.02.2008	41.49	1.27.37	(2024)	85.175
1000.	Lucas Haugnæs Bjørklund	19.03.2008	42.09	1.26.42	(2024)	85.300
1089.	Roald Aas	25.03.1928	42.3	1.27.4	(1963)	86.000
1098.	Ulrik Evenmo Ervik	20.09.2010	42.89	1.26.33	(2024)	86.055
1101.	Sebastian Lackner	20.11.2006	42.85	1.26.43	(2024)	86.065
1113.	Bo Oscar Lilletvedt	10.03.2006	43.22	1.25.81	(2024)	86.125
1222.	Håvard Gravem	26.02.2010	42.94	1.28.00	(2024)	86.940
1283.	Isac Pettersen	12.09.2009	43.47	1.27.61	(2024)	87.275
1314.	Hans Engnestangen	28.03.1908	41.8	1.31.5	(1943)	87.550
1350.	Knut Johannesen	06.11.1933	42.3	1.31.0	(1960)	87.800
1388.	Oliver August Kaada Lie	19.01.2010	43.99	1.27.94	(2024)	87.960
1397.	Knut Birger Andersen	25.02.1975	43.71	1.28.66	(2024)	88.040
1489.	Bastian Gundersen Bottegård	07.11.2009	43.36	1.30.41	(2024)	88.565
1521.	Arthur Helgevold Bjørnerud	08.03.2010	43.97	1.29.52	(2024)	88.730
1538.	Finn Helgesen	25.04.1919	43.1	1.31.5	(1952)	88.850
1560.	Johan Vikhals	23.05.1968	44.48	1.28.94	(2024)	88.950

1583. Jørgen Brochmann	22.08.2006	44.22	1.29.61	(2024)	89.025
1625. Christian Eidsvåg	22.05.1982	44.21	1.30.10	(2024)	89.260
1641. Joakim Haara	28.01.2007	44.52	1.29.67	(2024)	89.355
1660. Nikolas Johannessen	25.02.2008	44.51	1.29.97	(2024)	89.495
1772. Axel Haartsen Njøs	23.04.2010	44.87	1.30.33	(2024)	90.035
1803. Thomas Byberg	18.09.1916	43.2	1.34.0	(1948)	90.200
1811. Jonas Baas	31.12.2009	43.60	1.33.26	(2024)	90.230
1961. Ola Bjelkevik Friesinger	04.10.2009	44.93	1.32.01	(2024)	90.935
1981. Theodor Henriksen	21.10.2008	45.17	1.31.76	(2024)	91.050

Under 90 poeng: (f. eks. 44,0 - 1.31,9) 1.759 Løpere

Under 95 poeng: (f. eks. 46,5 - 1.36,9) 3.023 Løpere

Under 100 poeng: (f. eks. 48,0 - 1.43,9) 5.064 Løpere

Norges beste gjennom tidene

Menn pr. 15.04.2024

500 meter TOPP 100:

1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	34.28	5	Salt Lake Ci	10.03.2019
Bjørn Magnussen, Spk Falken	02.01.1998	34.28	5	Calgary	16.02.2024
3. Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	13.11.1988	34.46	9	Salt Lake Ci	22.11.2015
4. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	34.47	4	Salt Lake Ci	03.12.2021
5. Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	28.10.1994	35.03	4	Calgary	16.03.2019
6. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	35.06	11	Calgary	17.12.2022
7. Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	35.08	17	Salt Lake Ci	09.03.2007
8. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	35.10	14	Salt Lake Ci	15.11.2013
9. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	35.27	21	Calgary	07.02.2020
10. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	35.33	11	Calgary	05.12.2009
11. Grunde Njøs, Leinstrand IL	20.06.1967	35.36	11	Calgary	03.03.2001
12. Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	35.38	5	Calgary	07.03.2024
13. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	35.39	1	Calgary	23.02.2019
14. Siver Brattgjerd, Spk Falken	09.01.2002	35.41	7	Calgary	07.03.2024
15. Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	35.52	22	Salt Lake Ci	22.01.2005
16. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	35.64	11	Calgary	08.03.2019
17. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	35.72	3	Calgary	28.02.2015
Ådne Sønndrål, Hol IL	10.05.1971	35.72	1	Hamar V	15.01.2000
19. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	35.75	4	Calgary	28.02.2015
20. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	35.76	20	Calgary	16.03.2019
21. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	35.78	13	Calgary	16.03.2023
22. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	35.82	3	Salt Lake Ci	09.03.2018
23. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	35.85	3	Calgary	02.03.2019
24. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	35.86	10	Calgary	02.12.2022
25. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	35.90	11	Calgary	19.03.2011
26. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	35.91	24	Stavanger SØ	29.01.2016
27. Roger Strøm, IF Fram	28.07.1966	35.98	11	Calgary	28.03.1998
28. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	36.01	1	Calgary	17.03.2002
Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	36.01	3	Hamar V	06.11.2010
30. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	36.03	7	Inzell	25.02.2017
31. Magnus Dahle, SSSK	22.04.1997	36.04	9	Calgary	07.03.2024
32. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	36.05	6	Salt Lake Ci	24.02.2007
33. Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	36.13	1	Heerenveen	10.03.2023
34. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	36.14	19	Calgary	19.03.2016
35. Simon Annø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	36.23	6	Hamar V	13.01.2024

36.	Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	36.30	2	Calgary	19.03.2010
37.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	36.35	1	Hamar V	13.01.2024
38.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	36.37	10	Inzell	09.03.2024
39.	Frode Bartholdsen, Hamar IL	16.06.1985	36.41	10	Calgary	17.03.2007
40.	Kristian Gamme Uleklev, Gjøvik SK	28.08.1996	36.43	4	Hamar V	05.03.2021
41.	Sander Mikkelsen, Jevnaker IF	01.09.1998	36.44	33	Calgary	08.03.2019
42.	Sindre Baas, Dølemlø IL	10.12.1998	36.45	2	Stavanger Sør	10.03.2024
	Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	36.45	18	Calgary	13.03.2005
44.	Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	36.46	9	Calgary	20.03.2010
45.	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	36.50	12	Calgary	17.03.2007
	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	13.04.2004	36.50	1	Hamar V	25.11.2023
47.	Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	36.56	23	Calgary	15.03.2008
	Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	36.56	7	Inzell	28.11.2021
49.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	36.59	3	Moskva Kry	12.03.2010
50.	Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	36.60	16	Calgary	14.03.2015
	Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	36.60	8	Calgary	25.03.2006
52.	Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	36.63	6	Salt Lake Ci	22.01.2005
53.	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	36.66	8	Inzell	08.10.2017
54.	Stian Haugrud, Stange Spk	11.11.1976	36.7	1	Hamar V	15.01.2002
	Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	36.70	1	Hamar V	29.12.2009
56.	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	36.71	44	Calgary	16.03.2017
57.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	36.75	14	Inzell	09.01.2016
58.	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	36.76	42	Calgary	21.03.2015
59.	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	36.84	21	Torino OL	09.12.2005
60.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	36.87	1	Stavanger Sør	10.03.2024
	Øystein Haugen, ASK	07.11.1971	36.87	4	Hamar V	27.02.1998
62.	Nicolai Ulvan, Spk Falken	27.10.2005	36.89	2	Stavanger Sør	09.03.2024
63.	Sondre Buer Åsbø, Fana IL	15.10.2002	36.90	2	Stavanger Sør	04.11.2023
64.	Kristian Aabakken, Hamar IL	17.06.1996	36.92	36	Calgary	19.03.2016
	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	36.92	8	Hamar V	05.03.2022
66.	Trond Arne Tørset, Geithus IL	23.04.1979	36.94	16	Calgary	23.03.2003
67.	John Granli, Stord IL	02.01.2002	36.95	7	Heerenveen	18.02.2024
	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	36.95	17	Inzell	05.02.2023
69.	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	36.97	2	Inzell	01.03.2013
70.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	37.02	6	Salt Lake Ci	02.03.2018
71.	Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	37.03	17	Calgary	18.03.2006
72.	Thor-Andrè Pedersen, Ås IL	13.12.1969	37.04	7	Calgary	20.03.1998
	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	37.04	7	Calgary	09.03.2005
74.	Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	37.06	12	Hamar V	18.10.2013
	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	12.08.1993	37.06	51	Calgary	16.03.2019
76.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	37.07	7	Inzell	30.12.2011
77.	Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	37.08	1	Hamar V	03.03.2019
	Sander Søndrål, Aktiv SK	01.12.1994	37.08	1	Medeu	21.12.2014
79.	Bragé Olsen Børtnes, Drammens SK	16.01.1996	37.09	63	Calgary	18.03.2017
80.	Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	37.11	2	Stavanger Sør	16.03.2019
81.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	37.12	2	Hamar V	07.01.2024
82.	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	27.03.1991	37.18	14	Calgary	21.03.2010
	Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	37.18	50	Calgary	21.03.2015
84.	Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	37.19	21	Calgary	12.02.2011
85.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	37.21	36	Calgary	17.03.2012
	Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	37.21	52	Calgary	15.03.2012
87.	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	05.06.2002	37.23	2	Stavanger Sør	24.10.2020
	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	37.23	38	Calgary	17.03.2012
89.	Frederik Gajos Hamre, SSSK	19.03.2006	37.28	4	Stavanger Sør	09.03.2024
	Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	04.08.1993	37.28	40	Calgary	17.03.2011
91.	Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	28.06.1989	37.29	3	Hamar V	10.11.2012
	Håkon Sæther, Nord-Odal IL	13.10.2001	37.29	3	Stavanger Sør	12.01.2020
93.	Frode Rønning, ASK	07.07.1959	37.31	10	Calgary	14.02.1988
94.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	09.11.2007	37.33	1	Heerenveen	08.03.2024
95.	Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	37.34	17	Calgary	21.03.2010
	Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL	09.06.2000	37.34	26	Calgary	09.03.2024

Stian Gravdal, Fana IL	14.11.2000	37.34	3	Stavanger Sø	09.03.2019
98. Daniel Vatn, Spk Falken	19.06.1993	37.35	4	Hamar V	11.03.2012
99. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	37.36	76	Calgary	16.03.2017
100. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	37.39	13	Heerenveen	18.02.2024

Bedre enn: 40.0: 428 løpere 43.0: 1.280 løpere 46.0: 3.131 løpere 50.0: 8.245 løpere 55.0: 19.847 løpere

1000 meter TOPP 100:

1. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	1.06.51	5	Salt Lake Ci	09.03.2019
2. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	1.07.63	7	Salt Lake Ci	05.12.2021
3. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	1.07.92	13	Salt Lake Ci	26.01.2024
4. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	1.07.99	13	Salt Lake Ci	05.12.2021
5. Ådne Sønndrål, Hol IL	10.05.1971	1.08.15	3	Salt Lake Ci	02.12.2001
6. Bjørn Magnussen, Spk Falken	02.01.1998	1.08.17	10	Calgary	12.12.2021
7. Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	13.11.1988	1.08.37	16	Salt Lake Ci	21.11.2015
8. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	1.08.42	14	Salt Lake Ci	13.12.2009
9. Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	1.08.55	6	Salt Lake Ci	22.01.2005
10. Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	1.08.60	22	Salt Lake Ci	15.02.2020
11. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	1.08.61	15	Salt Lake Ci	11.11.2007
12. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	1.08.63	9	Calgary	08.02.2020
13. Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	1.08.76	13	Salt Lake Ci	19.11.2005
14. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	1.08.77	3	Calgary	19.03.2016
15. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	1.09.31	12	Calgary	14.11.2015
16. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	1.09.34	6	Calgary	19.03.2016
17. Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	1.09.36	7	Calgary	14.03.2019
18. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	1.09.37	9	Hamar V	27.01.2008
19. Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	1.09.70	16	Calgary	21.03.2015
20. Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	28.10.1994	1.09.73	16	Calgary	16.03.2019
21. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	1.09.82	21	Calgary	18.12.2022
22. Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	1.10.08	22	Calgary	16.03.2019
23. Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	1.10.19	4	Calgary	21.03.2010
24. Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	1.10.20	6	Calgary	08.03.2024
25. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	1.10.36	1	Stavanger Sø	17.03.2019
26. Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	1.10.50	1	Calgary	23.03.2002
27. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	1.10.51	12	Calgary	15.03.2008
28. Grunde Njøs, Leinstrand IL	20.06.1967	1.10.59	2	Calgary	03.03.2001
29. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	1.10.66	4	Salt Lake Ci	03.03.2018
30. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	1.10.69	9	Calgary	17.03.2016
31. Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	1.10.73	5	Calgary	20.03.2010
32. Siver Brattgjerd, Spk Falken	09.01.2002	1.10.84	7	Calgary	10.03.2024
33. Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	1.10.89	2	Hamar V	27.02.2010
34. Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	1.11.04	35	Calgary	16.03.2017
35. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	1.11.08	34	Calgary	16.03.2019
36. Cristian Landrø Magnussen, Spk Falken	11.07.2003	1.11.12	16	Calgary	18.03.2023
37. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	1.11.18	23	Calgary	09.03.2013
Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	1.11.18	18	Calgary	15.03.2008
39. Magnus Dahle, SSSK	22.04.1997	1.11.20	3	Calgary	15.03.2024
Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	1.11.20	9	Calgary	12.03.2005
Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	1.11.20	10	Calgary	15.01.2005
Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	1.11.20	5	Inzell	27.11.2021
43. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	1.11.21	25	Calgary	19.03.2016
44. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	1.11.30	1	Stavanger Sø	09.03.2024
45. Frode Bartholdsen, Hamar IL	16.06.1985	1.11.34	16	Calgary	16.03.2007
46. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	1.11.45	1	Stavanger Sø	04.11.2023
47. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	1.11.50	5	Calgary	24.03.2006
48. Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	1.11.51	7	Stavanger Sø	25.10.2015
49. Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	1.11.54	2	Hamar V	24.02.2013
50. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	1.11.64	7	Calgary	22.11.2014
51. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	1.11.68	20	Calgary	14.03.2014

52.	John Granli, Stord IL	02.01.2002	1.11.70	6	Inzell	04.12.2021
53.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	1.11.72	4	Hamar V	13.01.2024
54.	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	1.11.74	1	Calgary	05.03.2005
55.	Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	1.11.75	29	Calgary	16.03.2012
56.	Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	1.11.78	1	Hamar V	03.03.2019
	Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	1.11.78	15	Calgary	24.03.2006
58.	Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	1.11.85	4	Hamar V	02.01.2010
59.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	1.11.90	5	Obihiro MHTO	09.03.2012
60.	Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	1.11.93	1	Hamar V	02.11.2019
61.	Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	1.11.94	2	Stavanger Sø	17.03.2019
	Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	1.11.94	36	Calgary	21.03.2015
63.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	1.11.98	3	Stavanger Sø	04.11.2023
64.	Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	1.12.02	7	Calgary	24.03.2006
65.	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	1.12.03	4	Hamar V	05.11.2006
66.	Roger Strøm, IF Fram	28.07.1966	1.12.08	27	Calgary	21.02.1999
67.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	1.12.09	18	Inzell	11.02.2023
68.	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	1.12.11	51	Calgary	18.03.2017
69.	Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	1.12.21	29	Calgary	17.03.2012
70.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	1.12.23	2	Stavanger Sø	09.03.2024
71.	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	1.12.24	54	Calgary	18.03.2017
72.	Vetle Stangeland, TT	12.08.1997	1.12.29	3	Salt Lake Ci	03.03.2018
73.	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	1.12.33	32	Calgary	17.03.2012
	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	1.12.33	37	Calgary	16.03.2012
75.	Miika Johan Klevstuen, OSK	05.09.2006	1.12.36	4	Heerenveen	09.03.2024
76.	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	1.12.37	6	Calgary	12.03.2005
77.	Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	1.12.41	25	Calgary	18.11.2007
78.	Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	1.12.45	7	Stavanger Sø	04.11.2023
79.	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	22.07.1981	1.12.54	25	Calgary	16.03.2007
	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	1.12.54	3	Hamar V	02.12.2012
81.	Stian Haugrud, Stange Spk	11.11.1976	1.12.69	25	Calgary	18.03.2000
82.	Sander Søndrål, Aktiv SK	01.12.1994	1.12.71	30	Calgary	15.03.2014
83.	Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	1.12.76	37	Calgary	21.03.2009
84.	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	1.12.85	45	Calgary	21.03.2015
85.	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	1.12.87	28	Calgary	16.03.2007
86.	Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	1.12.96	1	Hamar V	09.12.2023
87.	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	09.11.2007	1.12.99	1	Heerenveen	09.03.2024
88.	Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	30.11.1988	1.13.04	5	Erfurt	12.02.2011
89.	Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	20.07.1997	1.13.08	13	Hamar V	31.10.2021
90.	Tormod Bjørnretun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	1.13.10	35	Calgary	14.03.2014
	Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	27.03.1991	1.13.10	18	Calgary	20.03.2010
92.	Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	1.13.11	20	Hachinohe YS	10.02.2024
93.	Runar Sanderud, Sand IF	07.07.1990	1.13.13	15	Calgary	21.03.2010
94.	Martin Solberg Andreassen, Spk Falken	13.04.2004	1.13.15	4	Stavanger Sø	09.03.2024
95.	Stian Gravidal, Fana IL	14.11.2000	1.13.16	3	Stavanger Sø	17.03.2019
96.	Aron Aannø, Bjugn/Ørland SK	05.05.2005	1.13.18	3	Stavanger Sø	09.03.2024
97.	Rune Dahl, Drammens SK	26.02.1978	1.13.27	18	Calgary	23.03.2002
98.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	1.13.28	14	Hamar V	01.11.2020
99.	Øystein Haugen, ASK	07.11.1971	1.13.31	12	Calgary	23.11.1997
100.	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	12.07.1979	1.13.34	17	Calgary	24.03.2002

Bedre enn: 1.20,0: 404 løpere 1.30,0: 1.507 løpere 1.45,0: 5.915 løpere 1.55,0: 12.107 løpere

1500 meter TOPP 100:

1.	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	1.42.39	4	Salt Lake Ci	10.03.2019
2.	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	1.42.61	8	Salt Lake Ci	04.12.2021
3.	Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	1.42.66	3	Calgary	18.02.2024
4.	Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	1.42.67	4	Salt Lake Ci	06.03.2009
5.	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	1.43.23	5	Calgary	09.12.2022
6.	Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	1.43.34	8	Salt Lake Ci	16.02.2020

7.	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	1.43.43	13	Salt Lake Ci	04.12.2021
8.	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	1.43.71	1	Calgary	11.12.2021
9.	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	1.44.23	6	Salt Lake Ci	18.02.2011
10.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	1.44.45	16	Salt Lake Ci	15.11.2013
11.	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	1.44.84	11	Salt Lake Ci	06.03.2009
12.	Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	1.45.11	14	Salt Lake Ci	04.12.2021
13.	Even Wetten, Hamar IL	12.08.1982	1.45.12	10	Salt Lake Ci	18.11.2005
14.	Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	1.45.26	3	Salt Lake Ci	19.02.2002
15.	Petter Andersen, Aktiv SK	02.01.1974	1.45.32	11	Salt Lake Ci	18.11.2005
16.	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	1.45.40	1	Salt Lake Ci	06.12.2017
	Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	1.45.40	2	Calgary	20.03.2016
18.	Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	1.45.73	9	Calgary	19.03.2006
19.	Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	1.46.33	16	Salt Lake Ci	18.02.2011
20.	Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	1.46.39	1	Inzell	28.11.2021
21.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	1.46.82	3	Calgary	22.03.2015
22.	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	1.46.90	1	Stavanger SØ	17.03.2019
23.	Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	1.46.98	24	Salt Lake Ci	09.11.2007
24.	Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	1.47.32	15	Salt Lake Ci	11.12.2009
25.	Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	1.47.35	4	Calgary	22.03.2002
26.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	1.47.42	3	Salt Lake Ci	04.03.2018
27.	John Granli, Stord IL	02.01.2002	1.47.49	3	Inzell	05.12.2021
28.	Rune Stordal, Geithus IL	08.04.1979	1.47.84	1	Salt Lake Ci	22.01.2005
29.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	1.48.03	4	Hamar V	14.01.2024
30.	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	1.48.10	14	Calgary	16.03.2014
31.	Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	1.48.18	5	Inzell	10.02.2023
32.	Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	1.48.24	11	Calgary	25.11.2016
33.	Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	1.48.26	10	Calgary	22.03.2015
34.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	1.48.34	6	Inzell	10.02.2023
35.	Vetle Stangeland, TT	12.08.1997	1.48.36	1	Salt Lake Ci	04.03.2018
36.	Øystein Grødum, Arendal SK	15.02.1977	1.48.52	20	Calgary	19.03.2006
37.	Kristian Solland Reinton, Hol IL	05.07.1996	1.48.60	22	Calgary	19.03.2017
38.	Marius Bratli, Aktiv SK	30.12.1997	1.48.62	2	Salt Lake Ci	04.03.2018
39.	Mats Roger Jensen, H&BSK	04.07.1987	1.48.64	2	Calgary	17.03.2010
40.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	1.48.71	9	Stavanger SØ	29.01.2016
41.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	1.48.78	5	Salt Lake Ci	28.09.2013
42.	Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	1.48.90	18	Calgary	16.03.2014
43.	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	20.10.1996	1.48.91	24	Calgary	19.03.2017
44.	Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	1.49.03	20	Calgary	20.03.2016
45.	Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	1.49.15	12	Calgary	17.03.2001
46.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	1.49.31	25	Calgary	18.03.2012
	Sander Tveter, SSSK	27.06.1999	1.49.31	6	Inzell	08.10.2023
48.	Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	1.49.36	7	Calgary	29.01.2000
49.	Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	1.49.38	1	Calgary	09.03.2005
50.	Erik Resell, Spk Falken	11.06.2000	1.49.41	6	Inzell	28.11.2021
51.	Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	14.03.1987	1.49.45	3	Calgary	17.03.2010
52.	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	1.49.51	3	Calgary	10.03.2005
53.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	1.49.55	7	Hachinohe YS	09.02.2024
54.	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	1.49.57	5	Calgary	10.03.2005
55.	Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	1.49.64	1	Hamar V	11.01.2009
56.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	1.49.65	1	Inzell	30.12.2011
57.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	1.49.72	1	Stavanger SØ	10.03.2024
58.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	1.49.76	28	Calgary	22.03.2015
59.	Even Johansen, Tynset IF	22.08.1988	1.49.79	2	Stavanger SØ	31.10.2010
60.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	10.01.2002	1.49.85	4	Stavanger SØ	10.03.2024
61.	Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	22.09.1998	1.49.87	44	Calgary	19.03.2017
62.	Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	1.50.05	5	Calgary	10.03.2012
63.	Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	1.50.12	5	Calgary	13.03.2008
64.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	1.50.16	18	Salt Lake Ci	04.03.2018
65.	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	1.50.19	4	Inzell	26.01.2014
66.	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	1.50.31	32	Calgary	18.03.2012
67.	Eirik Andersen, Aktiv SK	21.10.2006	1.50.44	1	Heerenveen	16.12.2023

68. Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	1.50.52	32	Calgary	22.03.2015
69. Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	1.50.54	9	Calgary	11.03.2005
70. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	1.50.57	11	Hamar V	14.01.2024
71. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	1.50.60	7	Calgary	22.03.2006
72. Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	1.50.71	14	Inzell	28.11.2021
73. Eivind Vegard Lia, Geithus IL	22.07.1981	1.50.86	4	Berlin S	01.03.2008
74. Dag Erik Kleven, Sand IF	19.07.1984	1.50.94	2	Calgary	18.10.2008
75. Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	1.50.99	3	Hamar V	02.03.2019
76. Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	1.51.04	8	Calgary	10.03.2012
77. Jonas Haugland, Bergen SK	24.10.1998	1.51.11	2	Stavanger Sø	16.03.2019
78. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	1.51.18	9	Calgary	14.03.2007
79. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	1.51.29	1	Hamar V	16.02.1994
80. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	1.51.30	38	Calgary	18.03.2012
81. Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	1.51.34	2	Stavanger Sø	10.03.2024
82. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	1.51.41	21	Calgary	22.03.2002
83. Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	09.11.1987	1.51.46	17	Salt Lake Ci	13.02.2010
84. Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	19.02.2000	1.51.47	1	Heerenveen	01.03.2020
85. Sindre Baas, Dølemo IL	10.12.1998	1.51.50	4	Salt Lake Ci	04.03.2018
86. Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	20.07.1997	1.51.65	11	Hamar V	30.10.2021
87. Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	18.05.1972	1.51.73	4	Calgary	21.03.1998
88. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	1.51.77	1	Calgary	09.11.2002
89. Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	28.12.1989	1.51.78	3	Hamar V	11.11.2012
90. Simen Kroken, Aktiv SK	29.09.1992	1.51.79	38	Calgary	20.03.2016
91. Øyvind Andreassen, Snøgg SK	04.11.1985	1.51.86	34	Calgary	20.03.2011
92. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	1.51.91	5	Stavanger Sø	10.03.2024
Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	06.06.1986	1.51.91	12	Calgary	11.03.2005
Fredrik Pedersen, OSK	07.04.2006	1.51.91	2	Hamar V	10.12.2023
95. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	1.51.96	15	Calgary	16.03.2001
96. Espen Brask Nordfonn, Stord IL	28.03.1991	1.51.97	9	Calgary	29.11.2015
97. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	1.52.01	9	Calgary	20.03.2003
98. Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	1.52.03	10	Calgary	10.03.2001
99. Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	30.11.1988	1.52.09	1	Erfurt	13.02.2011
100. Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	1.52.17	11	Calgary	14.03.2007

Bedre enn 2.00,0: 294 Løpere 2.15,0: 1.182 løpere 2.27,0: 2.272 Løpere 3.00,0: 12.677 Løpere

3000 meter TOPP 100:

1. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	3.34.66	1	Calgary	07.11.2015
2. Eskill Ervik, Hamar IL	11.01.1975	3.37.28	1	Calgary	05.11.2005
3. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	3.39.02	4	Calgary	07.11.2015
4. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	3.40.14	1	Salt Lake Ci	02.03.2018
5. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	3.40.60	1	Beijing Chao	31.01.2022
6. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	3.40.61	1	Inzell	04.02.2023
7. Øystein Grørdum, Arendal SK	15.02.1977	3.41.02	4	Calgary	05.11.2005
8. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	3.42.12	8	Calgary	07.11.2015
9. John Granli, Stord IL	02.01.2002	3.42.33	1	Inzell	04.12.2021
10. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	3.43.56	3	Calgary	16.03.2001
11. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	3.44.00	1	Salt Lake Ci	02.03.2018
12. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	3.44.04	6	Gangneung	05.02.2018
13. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	3.44.22	2	Hamar V	14.08.2021
14. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	3.44.60	1	Hamar V	13.08.2022
15. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	3.45.22	2	Salt Lake Ci	03.11.2007
16. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	3.45.52	1	Heerenveen	11.02.2024
17. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	3.46.33	4	Stavanger Sø	24.10.2020
18. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	3.46.36	2	Salt Lake Ci	02.03.2018
19. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	3.46.60	12	Inzell	07.10.2017
20. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	3.46.99	5	Calgary	16.03.2001
21. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	3.47.04	5	Salt Lake Ci	03.11.2007
22. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	3.47.24	12	Calgary	05.11.2005
23. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	3.47.30	1	Calgary	25.11.2004

24.	Vetle Stangeland, TT	12.08.1997	3.47.39	3	Salt Lake Ci	02.03.2018
25.	Odin By Farstad, Spk Falken	01.12.1997	3.47.72	5	Stavanger SØ	03.10.2020
26.	Pål Gravem, Eidsvold TF	04.08.1975	3.47.82	5	Calgary	21.03.2002
27.	Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	3.47.95	3	Hachinohe YS	03.02.2024
28.	Sander Tveter, SSSK	27.06.1999	3.48.43	1	Inzell	30.09.2023
29.	Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	3.48.55	3	Salt Lake Ci	03.02.2010
30.	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	3.48.89	4	Inzell	14.10.2017
31.	Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	3.49.07	8	Calgary	16.03.2001
32.	Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	14.03.1987	3.49.50	7	Calgary	13.03.2007
33.	Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	3.49.52	6	Calgary	06.03.2013
34.	Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	3.49.61	1	Hamar V	18.11.2023
35.	Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	3.49.82	6	Inzell	04.02.2023
36.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	3.49.83	3	Salt Lake Ci	02.11.2013
37.	Oddbjørn Mellestrand, SSSK	10.01.2002	3.49.91	1	Stavanger SØ	09.03.2024
38.	Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	3.50.11	8	Salt Lake Ci	03.11.2007
39.	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	3.50.21	1	Obihiro MHTO	09.03.2012
40.	Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	3.50.53	1	Hamar V	18.01.2009
41.	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	3.50.62	1	Hamar V	28.02.2015
42.	Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	3.50.71	12	Calgary	21.03.2002
43.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	3.50.85	3	Stavanger SØ	05.11.2023
44.	Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	3.51.33	5	Inzell	19.02.2022
45.	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	3.51.50	2	Calgary	16.03.2002
46.	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	3.51.51	2	Stavanger SØ	18.01.2014
47.	Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	3.51.75	4	Salt Lake Ci	12.09.2009
48.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	3.52.13	4	Inzell	25.11.2017
49.	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	3.52.14	1	Heerenveen	01.03.2019
50.	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	3.52.84	4	Inzell	07.10.2023
51.	Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	3.53.23	2	Calgary	27.01.2018
52.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	3.53.58	3	Inzell	17.02.2012
53.	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	3.53.68	11	Inzell	04.12.2021
54.	Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	3.53.72	6	Hamar V	28.01.2006
55.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	3.53.78	5	Stavanger SØ	18.01.2014
56.	Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	3.53.79	12	Calgary	25.09.2015
57.	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	3.53.90	2	Calgary	08.03.2014
58.	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	3.53.92	9	Calgary	10.03.2005
59.	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	3.53.93	16	Calgary	16.03.2001
60.	Kjell Storelid, Stord IL	24.10.1970	3.54.14	4	Salt Lake Ci	26.01.2002
61.	Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	3.54.76	11	Calgary	06.03.2013
62.	Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	3.54.81	1	Calgary	15.09.2007
63.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	3.55.02	4	Inzell	17.02.2012
64.	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	18.04.1984	3.55.18	12	Calgary	21.03.2006
65.	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	27.03.1992	3.55.30	3	Hamar V	28.11.2009
66.	Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	3.55.90	1	Calgary	20.09.2007
67.	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	17.04.1988	3.55.92	3	Inzell	19.10.2012
68.	Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	3.56.11	1	Stavanger SØ	09.03.2024
69.	Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	3.56.18	2	Calgary	15.03.2015
70.	Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	3.56.25	7	Stavanger SØ	18.01.2014
71.	Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	3.56.41	10	Inzell	19.02.2022
72.	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	15.10.2002	3.56.55	11	Inzell	19.02.2022
73.	Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	3.56.69	16	Calgary	06.03.2013
74.	Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	3.56.76	2	Stavanger SØ	09.03.2024
75.	Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	3.56.90	4	Calgary	15.03.1998
76.	Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	3.56.93	3	Hamar V	21.02.2010
77.	Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	23.11.1980	3.57.0	4	Hamar V	01.11.2003
78.	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	3.57.03	5	Calgary	15.03.1998
79.	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	3.57.09	2	Calgary	07.10.2000
80.	Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	3.57.15	1	Calgary	02.11.2002
81.	Isak Høiby, Kongsvinger SK	26.11.1999	3.57.22	2	Hamar V	12.01.2019
82.	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	3.57.24	3	Hamar V	01.12.2012
83.	Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	3.57.36	4	Heerenveen	25.02.1998
84.	Terje Almås, Stord IL	08.12.1985	3.57.37	6	Calgary	16.03.2010

85. Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	3.57.4	6	Hamar V	01.11.2003
Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	3.57.4	1	Inzell	26.10.1998
Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	3.57.4	6	Hamar V	01.11.2003
88. Henrik Hetland, Stavanger SK	06.05.1981	3.57.45	13	Calgary	21.03.2006
89. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	3.57.52	1	Heerenveen	13.03.1990
90. Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	3.57.54	24	Calgary	16.03.2001
91. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	3.57.67	6	Stavanger Sør	09.03.2024
92. Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	3.57.71	2	Hamar V	14.08.2021
93. Tarjei Tverråen, Arendal SK	06.03.1978	3.57.73	14	Calgary	21.03.2006
94. Morten Stordal, Geithus IL	11.12.1980	3.57.74	17	Calgary	13.03.2007
95. Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	3.57.78	2	Inzell	15.10.2022
96. Brigit Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	3.57.82	1	Den Haag	01.11.1998
97. Arnt Olaf Stillertud, Geithus IL	03.10.1973	3.57.89	16	Calgary	19.03.1999
98. Karl Didrik Møller Nordal, IF Fram	07.10.2000	3.57.94	3	Hamar V	14.08.2021
99. Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	3.58.02	11	Hamar V	16.12.2017
100. Marius Veidahl Berg, Sander IL	04.07.1981	3.58.03	29	Calgary	21.03.2002

Bedre enn 4.10,0: 201 Løpere 4.45,0: 1.031 Løpere 5.10,0: 2.296 Løpere 6.00,0: 5.218 Løpere

5000 meter TOPP 100:

1. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	6.07.16	1	Inzell	07.02.2019
2. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	6.07.49	3	Inzell	09.03.2024
3. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	6.09.21	1	Heerenveen	24.01.2021
4. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	6.09.94	2	Salt Lake Ci	07.03.2009
5. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	6.10.65	4	Salt Lake Ci	19.11.2005
6. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	6.13.51	1	Heerenveen	19.11.2022
7. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	6.13.81	3	Salt Lake Ci	10.12.2017
8. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	6.13.84	5	Calgary	10.12.2022
9. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	6.15.41	8	Salt Lake Ci	12.12.2009
10. Øystein Grørdum, Arendal SK	15.02.1977	6.15.50	6	Calgary	13.11.2005
11. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	6.15.74	8	Calgary	01.12.2017
12. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	6.17.60	8	Salt Lake Ci	19.11.2005
13. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	6.18.09	2	Calgary	05.12.2009
14. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	6.18.61	3	Heerenveen	19.11.2022
15. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	6.19.20	2	Salt Lake Ci	19.11.2005
16. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	6.21.79	1	Stavanger Sør	16.03.2019
17. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	6.22.10	2	Inzell	25.01.2014
18. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	6.23.30	1	Calgary	20.03.2015
19. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	6.25.77	4	Calgary	12.03.2008
20. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	6.26.90	2	Salt Lake Ci	10.03.2018
21. Didrik Eng Strand, Hamar IL	13.09.2005	6.27.63	3	Hachinohe YS	10.02.2024
22. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	6.28.72	3	Stavanger Sør	30.01.2016
23. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	6.28.77	4	Calgary	17.03.2001
24. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	6.28.98	4	Calgary	27.03.1998
25. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	6.29.09	3	Calgary	13.03.2014
26. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	6.29.61	7	Calgary	21.03.2006
27. Sander Tvetter, SSSK	27.06.1999	6.29.75	3	Inzell	07.10.2023
28. Kjell Storelid, Stord TIL	24.10.1970	6.30.05	3	Hamar V	06.02.1999
29. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	6.30.36	4	Hachinohe YS	10.02.2024
30. Emil Pedersen Matre, Fana IL	03.12.2003	6.31.98	7	Inzell	11.02.2023
31. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	6.32.11	3	Calgary	09.03.2005
32. Oddbjørn Mellestrand, SSSK	10.01.2002	6.32.31	1	Heerenveen	17.02.2024
33. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	6.33.14	6	Astana	26.11.2011
34. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	6.33.64	1	Hamar V	15.08.2009
35. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	6.33.77	8	Calgary	13.03.2007
36. Brigit Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	6.33.93	10	Calgary	27.03.1998
37. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	6.34.81	6	Calgary	17.03.2001
38. Vette Stangeland, TT	12.08.1997	6.34.93	2	Stavanger Sør	16.03.2019

39.	Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	6.34.96	1	Hamar V	13.02.1994
40.	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	6.34.98	3	Stavanger Sø	16.03.2019
41.	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	6.35.43	17	Kolomna	24.11.2012
42.	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	6.35.51	8	Calgary	17.03.2001
43.	Kasper Tvetter, SSSK	05.09.2001	6.35.90	2	Heerenveen	17.02.2024
44.	John Granli, Stord IL	02.01.2002	6.36.98	5	Inzell	07.10.2023
45.	Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	6.37.64	7	Calgary	20.03.2015
46.	Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	6.37.88	1	Calgary	20.09.2007
47.	August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	6.37.91	7	Calgary	13.03.2014
48.	Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	6.38.41	11	Salt Lake Ci	10.03.2018
49.	Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	6.38.71	2	Calgary	20.09.2007
50.	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	6.39.06	11	Calgary	15.03.2001
51.	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	6.39.55	1	Hamar V	28.10.2018
52.	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	6.39.99	5	Hamar V	07.11.2010
53.	Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	14.03.1987	6.40.34	3	Calgary	15.03.2007
54.	Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	6.40.53	18	Hamar V	06.02.1999
55.	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	24.03.1996	6.40.63	19	Inzell	08.10.2016
56.	Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	6.41.00	8	Heerenveen	27.02.2004
57.	Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	6.41.01	4	Hamar V	13.02.2010
58.	Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	6.41.59	2	Berlin S	21.11.2009
59.	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	18.04.1984	6.41.75	4	Calgary	23.03.2006
60.	Magne Notland, Stord IL	22.02.1993	6.41.93	3	Calgary	05.01.2018
61.	Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	6.41.94	3	Inzell	20.02.2022
62.	Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	6.42.90	17	Calgary	14.03.2012
63.	Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	6.43.20	18	Calgary	14.03.2012
64.	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	07.07.1963	6.43.59	1	Calgary	04.12.1987
65.	Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	6.43.65	15	Calgary	18.03.2016
66.	Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	6.44.21	29	Calgary	17.03.2017
67.	Roald Eidsheim, Fana IL	26.08.1988	6.45.06	15	Calgary	18.03.2009
68.	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	6.45.1	2	Hamar V	09.11.2003
69.	Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	6.45.11	3	Berlin S	30.11.1997
70.	Ivar Norheim, Fana IL	22.09.2004	6.45.42	16	Hachinohe YS	10.02.2024
71.	Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	24.10.1985	6.45.68	7	Calgary	11.03.2005
72.	Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	6.46.37	13	Hamar V	13.01.2024
73.	Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	6.46.58	10	Calgary	19.03.2003
74.	Henrik Hvesser, Asker SK	07.08.1991	6.46.65	23	Calgary	14.03.2012
75.	Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	6.46.70	5	Calgary	21.03.1998
76.	Viktor Nybråten, Hamar IL	14.09.1993	6.46.79	24	Calgary	14.03.2012
77.	Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	25.09.2002	6.49.50	5	Stavanger Sø	17.12.2022
78.	Henrik Hetland, Stavanger SK	06.05.1981	6.49.83	10	Calgary	23.03.2006
79.	Espen Tveit, Herkules SK	31.12.1991	6.50.13	10	Hamar V	09.01.2011
80.	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	6.50.14	16	Calgary	17.03.2001
81.	Rolf Falk-Larssen, TSK	21.02.1960	6.50.93	6	Calgary	04.12.1987
82.	Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	6.51.21	4	Stavanger Sø	10.03.2024
83.	Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	6.51.44	3	Hamar V	10.12.2023
84.	Filip Møller Nordal, IF Fram	20.12.2005	6.51.50	2	Hamar V	10.12.2023
85.	Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	6.52.06	15	Calgary	13.03.2007
86.	Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	6.52.32	5	Stavanger Sø	10.03.2024
87.	Terje Almås, Stord IL	08.12.1985	6.53.01	5	Calgary	17.03.2010
88.	Atle Vårvik, TSK	12.12.1965	6.53.02	14	Hamar V	04.12.1993
89.	Fredrik Nybråten, Geithus IL	11.12.1994	6.53.21	20	Calgary	20.03.2015
90.	Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	6.53.78	3	Hamar V	29.11.2009
	Kent Kolnes, Geithus IL	13.06.1978	6.53.78	22	Calgary	15.03.2001
92.	Arnt Olaf Stillrud, Geithus IL	03.10.1973	6.54.37	3	Hamar V	07.03.1999
93.	Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK	04.11.1986	6.54.60	8	Hamar V	12.01.2008
94.	Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	6.54.61	8	Stavanger Sø	17.12.2022
95.	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	18.09.1982	6.54.91	20	Calgary	17.03.2001
96.	Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	6.55.13	3	Calgary	29.03.1999
97.	Karl Didrik Møller Nordal, IF Fram	07.10.2000	6.55.30	6	Stavanger Sø	16.01.2022
98.	Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	6.55.76	7	Stavanger Sø	14.02.2015
99.	Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	6.55.77	11	Hamar V	29.10.2022

100. Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL 23.11.1980 6.56.0 7 Hamar V 02.11.2003

Bedre enn 7.20,0: 236 Løpere 8.10,0: 773 Løpere 9.00,0: 1.903 Løpere 10.00,0: 3.676 Løpere

10000 meter TOPP 100:

1. Håvard Bøkkø, Hol IL	02.02.1987	12.53.89	1 Calgary	13.02.2011
2. Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	17.12.1999	12.55.42	3 Inzell	10.03.2024
3. Sander Eitrem, Nord-Odal IL	12.02.2002	12.56.22	4 Inzell	10.03.2024
4. Øystein Grøddum, Arendal SK	15.02.1977	12.56.38	2 Calgary	19.03.2006
5. Lasse Sætre, Sand IF	10.03.1974	12.56.85	3 Calgary	19.03.2006
6. Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	17.07.1992	12.56.91	3 Calgary	03.03.2019
7. Eskil Ervik, Hamar IL	11.01.1975	12.59.69	4 Heerenveen	04.12.2005
8. Sigurd Henriksen, Fana IL	26.10.2004	13.02.53	6 Calgary	17.12.2022
9. Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	02.06.1991	13.09.34	2 Calgary	21.03.2015
10. Peder Kongshaug, SSSK	13.08.2001	13.12.15	6 Calgary	17.12.2022
11. Sverre Haugli, Jevnaker IF	02.10.1982	13.12.75	1 Moskva Kry	23.11.2008
12. Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	04.08.1993	13.12.96	9 Stavanger Sø	19.11.2017
13. Henrik Christiansen, Asker SK	10.02.1983	13.15.42	4 Salt Lake Ci	19.02.2011
14. Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	13.15.67	1 Calgary	10.03.2005
15. Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	29.12.1990	13.16.94	7 Kolomna	11.02.2016
16. Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	01.05.1998	13.18.06	1 Stavanger Sø	17.03.2019
17. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	10.04.1980	13.19.97	3 Calgary	14.03.2008
18. Sindre Henriksen, Fana IL	24.07.1992	13.21.28	12 Stavanger Sø	19.11.2017
19. Olav Slinning, Gjøvik SK	21.05.1983	13.25.24	4 Calgary	23.03.2006
20. Kjell Storelid, Stord IL	24.10.1970	13.27.24	8 Salt Lake Ci	22.02.2002
21. Johann Olav Koss, SK-94	29.10.1968	13.30.55	1 Hamar V	20.02.1994
22. Remi Hereide, Fana IL	25.03.1973	13.31.14	4 Calgary	29.03.1998
23. Tore Solli, Sandefjord SK	07.03.1986	13.33.84	5 Moskva Kry	23.11.2008
24. Fredrik van der Horst, TT	02.12.1989	13.34.64	1 Stavanger Sø	30.12.2017
25. Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	28.08.1996	13.37.14	12 Stavanger Sø	02.12.2023
26. Brigit Rykkje, Hardanger SK	16.06.1975	13.37.34	6 Heerenveen	14.03.1999
27. Stian Bjørge, Herkules SK	31.07.1976	13.38.75	10 Salt Lake Ci	11.03.2001
28. Ørjan Tvenge, Brandbu IF	03.03.1974	13.45.59	6 Calgary	16.03.2001
29. Stian Elvenes, Aktiv SK	24.11.1985	13.47.37	2 Hamar V	11.01.2009
30. Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	28.10.1988	13.47.76	4 Calgary	15.03.2014
31. Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	15.04.1995	13.48.11	5 Calgary	19.03.2016
32. Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	07.07.1963	13.48.29	1 Heerenveen	19.01.1992
33. Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	22.04.1986	13.49.87	8 Calgary	15.03.2007
34. Preben Kristensen, Fana IL	04.03.1983	13.50.36	14 Heerenveen	28.02.2004
35. Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	10.03.1975	13.51.26	1 Calgary	06.10.2001
36. Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	05.10.1998	13.51.82	3 Stavanger Sø	22.01.2023
37. Vetle Stangeland, TT	12.08.1997	13.52.22	5 Hamar V	31.10.2021
38. Arild Nebb Ervik, Hamar IL	04.02.1978	13.54.24	5 Calgary	21.03.2002
39. Lars Kvaalen, OSK	03.02.1986	13.55.08	9 Calgary	15.03.2007
40. Einar Døving Agdestein, Asker SK	16.08.1991	13.56.66	5 Calgary	21.03.2015
41. Mathias Rogn, IF Fram	28.01.1988	14.03.72	6 Hamar V	14.02.2010
42. Sander Tveter, IF Fram	27.06.1999	14.04.56	3 Hamar V	01.11.2020
43. Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	06.10.1993	14.04.57	3 Stavanger Sø	14.02.2016
44. Petter Andersen, ASK	02.01.1974	14.05.19	14 Hamar V	16.01.2000
45. August Teodor Haugen, Sandefjord SK	11.08.1991	14.05.55	5 Stavanger Sø	25.10.2015
46. John Granli, Stord IL	02.01.2002	14.05.71	1 Stavanger Sø	18.12.2022
47. Halvard Nyquist, IF Fram	14.12.1979	14.08.39	8 Calgary	20.03.2003
48. Kasper Tveter, SSSK	05.09.2001	14.10.06	2 Stavanger Sø	18.12.2022
49. Øyvind Gravem, Eidsvold TF	24.08.1978	14.11.59	10 Calgary	21.03.2002
50. Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	01.10.2001	14.12.00	2 Hamar V	03.11.2019
51. Oddbjørn Mellemstrand, SSSK	10.01.2002	14.12.91	8 Hamar V	14.01.2024
52. Ådne Søndrål, Hol IL	10.05.1971	14.13.12	12 Hamar V	07.02.1999
53. Martin Bjertnes, Geithus IL	12.02.1993	14.14.59	5 Hamar V	20.10.2013

54. Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	05.07.1993	14.15.28	5	Hamar V	04.11.2018
55. Atle Vårvik, TSK	12.12.1965	14.16.89	10	Hamar V	06.12.1993
56. Roald Eidsheim, Fana IL	26.08.1988	14.16.96	12	Calgary	20.03.2009
57. Olav Kvaalen, OSK	11.10.1984	14.17.63	13	Calgary	15.03.2007
58. Steinar Johansen, H&BSK	27.02.1972	14.17.93	11	Hamar V	06.12.1993
59. Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	20.11.1979	14.18.82	2	Calgary	25.11.2000
60. Finn Elias Haneberg, Hamar IL	12.06.2005	14.20.84	9	Hamar V	14.01.2024
61. Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	03.10.1973	14.21.34	3	Hamar V	11.01.1998
62. Aleksander Waagenes, TSK	25.08.1991	14.21.93	5	Stavanger Sø	14.02.2016
63. Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	23.11.1980	14.22.08	12	Calgary	20.03.2003
64. Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	14.22.21	9	Hamar V	25.10.2009
65. Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	28.06.2003	14.23.18	4	Stavanger Sø	20.03.2022
66. Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	10.05.1993	14.24.22	5	Oslo Fr	19.12.2010
67. Erlend Belsvik, Stord IL	15.04.2002	14.25.79	4	Stavanger Sø	18.12.2022
68. Kent Kolnes, Geithus IL	13.06.1978	14.27.71	19	Calgary	16.03.2001
69. Thomas Lande Eriksen, Aktiv SK	16.02.1999	14.28.81	9	Stavanger Sø	22.01.2023
70. Emil Ervik, Hamar IL	08.09.2001	14.29.40	5	Stavanger Sø	18.12.2022
71. Rolf Falk-Larssen, TSK	21.02.1960	14.30.34	2	Oslo Bi	31.01.1982
72. Sigurd Holbø Dyrset, Trondheim KK	21.04.2004	14.31.28	1	Stavanger Sø	18.12.2022
73. Anders V Skavhellen, Fana IL	30.08.1988	14.31.37	13	Calgary	20.03.2009
74. Frode Syvertsen, Spk Ceres	14.01.1963	14.32.08	21	Calgary	21.02.1988
75. Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	02.06.1979	14.32.18	3	Calgary	30.03.1999
76. Frode Nordvik, Brandbu IF	27.02.1974	14.32.91	2	Calgary	24.03.1997
77. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	20.11.1992	14.33.33	4	Hamar V	26.02.2017
78. Jakob Anspach Klippen, Fana IL	04.04.1995	14.33.68	5	Hamar V	26.02.2017
79. Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	11.10.1991	14.34.23	4	Hamar V	27.02.2011
80. Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK	18.01.2001	14.34.35	6	Stavanger Sø	18.12.2022
81. Are Eri Bjelland, Fana IL	07.07.1985	14.35.57	1	Hamar V	12.11.2006
82. Stian Dalen, Sand IF	03.11.1976	14.35.89	5	Calgary	30.03.1999
83. Birk Finnstø Refsaas, Bjugn/Ørland SK	25.09.2002	14.35.93	10	Hamar V	07.03.2021
84. Viktor Smedstad Haukaas, Aktiv SK	18.03.2003	14.36.13	2	Kristiansund	04.02.2024
85. Sigbjørn Veslegard, Hol IL	22.08.1983	14.36.21	10	Calgary	11.03.2004
86. Per Thomas Hille, ASK	14.07.1972	14.36.5	1	Hamar V	11.03.1994
87. Tom Erik Oxholm, IF Fram	22.02.1959	14.36.60	3	Lake Placid	23.02.1980
88. Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK	04.11.1986	14.37.57	14	Calgary	23.03.2006
89. Sten Stensen, Drammens SK	18.12.1947	14.38.08	1	Medeo	21.03.1976
90. Odd Øystein Langedgård, Geithus IL	22.04.1980	14.38.39	17	Calgary	21.03.2002
91. Vegard Rye, SSSK	14.11.2001	14.39.31	10	Hamar V	14.01.2024
92. Bjørn Nyland, ASK	08.10.1962	14.39.72	3	Inzell	06.03.1983
93. Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	02.10.1992	14.40.65	7	Hamar V	24.02.2013
94. Torbjørn Lie, AFSK	16.12.1972	14.41.87	8	Hamar V	01.03.1998
95. Øyvind Tvetter, IF Fram	28.03.1954	14.43.53	5	Lake Placid	23.02.1980
96. Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	24.12.1978	14.44.70	7	Hamar V	26.02.2017
97. Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	28.10.1994	14.45.52	5	Stavanger Sø	15.02.2015
98. Thomas Andreassen, Nord-Odal IL	28.06.2004	14.48.38	3	Stavanger Sø	18.12.2022
99. Øystein Hammeren, ASK	02.01.1967	14.48.85	1	Hamar V	17.01.1995
100. Jan Egil Storholt, Spk Falken	13.02.1949	14.49.26	1	Medeo	19.03.1978

Bedre enn 15.20,0: 167 Løpere 16.32,6: 403 Løpere 18.00,0: 754 Løpere 22.00,0: 1.414 Løpere



Utenlandske statsborgere for norske klubber, boende fast i Norge

Kvinner:

K-35 Cleo Ninja Stratmann	20.09.87		GER	NTNU Trondheim	
500 m:	81,93	18	Trondheim L	11.3	
1000 m:	2.46,54	13	Trondheim L	4.3	
1500 m:	4.13,90	1	Trondheim L	11.3	
3000 m:	9.59,12	1	Trondheim L	19.2	

Menn:

M-40 Rawad Ajameah	01.11.81		SYR	Arendal SK	
500 m:	76,14	18	Arendal Myra	29.2	72,44-22
1000 m:	2.36,23	9	Arendal Myra	29.2	2.58,95-23
1500 m:	4.24,47	2	Arendal Myra	4.2	
M-30 Max Bergstrøm	28.02.89		SWE	Trondheim BIL	
1500 m:	2.59,62	7	Trondheim L	19.2	
5000 m:	10.58,76	5	Trondheim L	19.2	
M-35 Alessandro Craparo	24.05.86		RSA	Fana IL	
500 m:	47,62	1	Bergen Sl	19.2	48,50-23
1000 m:	1.34,20	17	Stavanger SØ	10.3	1.50,85-23
1500 m:	2.18,35	7	Stavanger SØ	9.3	
3000 m:	4.55,20	7	Stavanger SØ	10.3	
5000 m:	9.23,71	1	Bergen Sl	20.2	
M-35 Kees Custers	08.05.87		NED	Harstad SK	
500 m:	44,18	1	Harstad	3.2	44,06-21
1000 m:	1.29,98	1	Tromsø	14.1	1.29,00-21
1500 m:	2.23,53	1	Harstad	13.1	2.26,11-20
3000 m:	5.05,38	1	Harstad	24.1	5.27,77-22
M-40 Lucas Icasatti	24.02.79		ARG	Arendal SK	
500 m:	46,35	2	Stavanger SØ	16.12	46,13-23
1000 m:	1.36,95	6	Stavanger SØ	17.12	1.36,73-23
1500 m:	2.33,65	9	Stavanger SØ	16.12	2.36,62-23
M-30 Clément Chaduc Mjelstad	10.01.94		FRA	Texas Instruments BIL, Oslo	
500 m:	44,89	1	Oslo VH	20.2	42,04-20
1000 m:	1.31,14	1	Oslo Fr	10.1	1.24,61-20
1500 m:	2.15,12	1	Oslo Fr	6.12	2.04,88-20
3000 m:	4.34,52	1	Oslo VH	20.2	4.21,34-19
5000 m:	7.48,29	1	Oslo VH	21.2	7.12,56-20
10000 m:	16.42,89	1	Oslo Fr	31.1	14.49,40-19
M-35 Roy Mulder	10.11.89		NED	TINE SA BIL Trh	
500 m:	41,75	1	Trondheim L	22.1	39,25-10
1000 m:	1.23,63	1	Trondheim L	12.2	1.18,01-10
1500 m:	2.11,50	1	Trondheim L	27.11	1.58,12-10
3000 m:	4.32,26	1	Trondheim L	22.1	4.10,15-10
5000 m:	7.55,55	2	Trondheim L	5.2	7.14,92-10
M-30 Emil Christian Nielsen	31.10.91		DEN	Asker SK/ECN-Coaching BIL	
500 m:	42,00	14	Hamar V	10.12	41,21-19
1000 m:	1.25,12	11	Hamar V	9.12	1.23,89-18
1500 m:	2.13,67	1	Hamar V	25.11	2.06,96-18
3000 m:	5.15,98	4	Oslo Fr	29.11	4.34,86-16
M-30 Gabriël Olthof	13.09.93		NED	Falken/NTNU BIL Trh	
500 m:	47,62	5	Trondheim L	4.3	46,27-10
1000 m:	1.38,22	7	Trondheim L	4.3	1.35,31 10

	1500 m:	2.33,14	4	Trondheim L	26.2	2.23.00-10
	3000 m:	5.35,84	6	Trondheim L	18.2	5.44,04-22
	5000 m:	11.08,02	7	Trondheim L	19.2	10.18,59-23
M-S	Persijn van de Velden	03.06.01		NED	Trondheim BIL	
	500 m:	43,34		Enschede	17.2	42,99-22
	1000 m:	1.28,31		Eindhoven	25.2	1.26,50-23
	1500 m:	2.15,07		Nijmegen	18.3	2.12,13-23
	3000 m:	4.48,79		Enschede	17.2	4.50,69-23
	5000 m:	8.35,22	3	Trondheim L	18.12	8.16,99-23
M-40	Pieter de Wilde	06.12.80		NED	NTNU BIL Trh	
	500 m:	58,90	8	Trondheim L	27.11	60,87-23
	1000 m:	2.07,90	13	Trondheim L	20.11	2.09,68-22
	1500 m:	3.19,15	10	Trondheim L	27.11	3.21,56-23
	3000 m:	7.07,62	10	Trondheim L	13.11	7.28,24-23
M-35	Niels Wolting	26.02.88		NED	Sør-Fron IL	
	500 m:	48,88	1	Hundorp	31.1	43,29-05
	1000 m:	1.39,24	1	Hundorp	31.1	1.25,26-05



Takk for i år – håper vi sees på isen igjen i 2024/25!