

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup nr 1, 07.10.2006 - 08.10.2006

Vikingskipet

Arrangør: Sand IF, Overdommar: Olav Bakkestuen (H) og Bjørn Pettersen (K)

Bane: Vikingskipet, Utskrift: 08.10.2006, kl.14:05

## LØRDAG

### 500 m (1) Menn Senior

| Pl | Navn                        | Klubb                        | Tid   | NC  |
|----|-----------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1  | Frode Bartholdsen           | Mjøsteam/Hamar IL            | 37,13 | 40  |
| 2  | Joel Eriksson               | IFK Göteborg                 | 37,18 |     |
| 3  | Eirik Lunde Pedersen        | Fana IL                      | 37,33 | 35  |
| 4  | Rune Stordal                | Geithus IL                   | 37,61 | 30  |
| 5  | Morten Stordal              | Geithus IL                   | 37,79 | 27  |
| 6  | Øyvind Andreassen           | SK Snøgg                     | 37,97 | 24  |
| 7  | Daniel Friberg              | Motala AIF                   | 38,12 |     |
| 8  | Kjetil Amundrud             | Brandbu IF                   | 38,14 | 22  |
| 9  | Johan Røjler                | SK Winner                    | 38,53 |     |
| 10 | Sondre D. Skarli            | Dølemo IL/Region Sør         | 38,58 | 20  |
| 11 | Ivar Njøs                   | Leinstrand IL                | 38,72 | 18  |
| 12 | Olav Kvaalen                | OSK/Region Østviken          | 38,89 | 16  |
| 13 | Tore Solli                  | Sandefjord SK                | 39,36 | 15  |
| 14 | Olav Slinning               | Gjøvik SK/Mjøsteam           | 39,74 | 14  |
| 15 | Kristian Ohr                | Spk. Falken                  | 40,32 | 13  |
| 16 | Halvar Nyquist              | Geithus IL                   | 40,35 | 12  |
| 16 | Are Eri Bjelland            | Fana IL                      | 40,35 | 12  |
| 18 | Adam Magnus Knudsen         | Aktiv SK                     | 40,42 | 10  |
| 19 | Christopher Kiesler Rønning | Tønsberg Turn                | 40,67 | 9   |
| 20 | Henrik Bergstrøm            | IK Wega                      | 40,76 |     |
| 21 | Odd Øystein Langegård       | Geithus IL                   | 40,86 | 8   |
| 22 | Preben Kristensen           | Fana IL                      | 40,94 | 7   |
| 23 | John Ivar Kristensen        | Drammens SK                  | 41,00 | 6   |
| 24 | Ole J Fosse                 | Spk. Falken                  | 41,20 | 5   |
| 25 | John Arthur Olafsen         | Sandefjord SK                | 41,30 | 4   |
| 26 | Morten Henriksen            | Geithus IL                   | 41,64 | 3   |
| 27 | Gudbrand Rognstad           | Eidsvold TF                  | 41,81 | 2   |
| 28 | Arne Stenhaug               | Aktiv SK                     | 42,00 | 1   |
| 29 | Øyvind Lillenes             | Kongsvinger SK               | 42,18 |     |
| 30 | Robin den Ouden             | Nederland                    | 42,52 |     |
| 31 | Terje Almås                 | Stord IL Skøyter             | 42,61 |     |
| 32 | Tom Stian Nundal            | Lærdal IL                    | 43,23 |     |
| 32 | Brynjulf Måkestad           | Hardanger SK                 | 43,23 |     |
| 34 | Kjetil Kristjansen          | Brumunddal IL                | 46,68 |     |
| 35 | Olav Gjeltten               | Trollhättan                  | 52,40 |     |
|    | Fredrik Karlsson            | Uddevalla IS                 |       | DQ  |
|    | Stian Elvenes               | NSF Region Østviken/Aktiv SK |       | DQ  |
|    | Håvard Sandaker             | Arendal SK                   |       | DNS |

### 1000 m Menn Senior

| Pl | Navn                        | Klubb             | Tid     |     |
|----|-----------------------------|-------------------|---------|-----|
| 1  | Rune Stordal                | Geithus IL        | 1.13,43 | 40  |
| 2  | Joel Eriksson               | IFK Göteborg      | 1.13,91 |     |
| 3  | Frode Bartholdsen           | Mjøsteam/Hamar IL | 1.14,41 | 35  |
| 4  | Morten Stordal              | Geithus IL        | 1.15,45 | 30  |
| 5  | Eivind Lia                  | Geithus IL        | 1.15,71 | 27  |
| 6  | Kjetil Amundrud             | Brandbu IF        | 1.16,09 | 24  |
| 7  | Ivar Njøs                   | Leinstrand IL     | 1.17,87 | 22  |
| 8  | Adam Magnus Knudsen         | Aktiv SK          | 1.19,45 | 20  |
| 9  | Henrik Bergstrøm            | IK Wega           | 1.19,76 |     |
| 10 | Christopher Kiesler Rønning | Tønsberg Turn     | 1.20,40 | 18  |
| 11 | Thomas Kveum                | Aktiv SK          | 1.20,70 | 16  |
| 12 | Gudbrand Rognstad           | Eidsvold TF       | 1.25,84 | 15  |
| 13 | Brynjulf Måkestad           | Hardanger SK      | 1.26,53 | 14  |
| 14 | Øyvind Lillenes             | Kongsvinger SK    | 1.28,11 | 13  |
| 15 | Kjetil Kristjansen          | Brumunddal IL     | 1.33,38 | 12  |
| 16 | Olav Gjeltén                | Trollhättan       | 1.47,88 |     |
|    | Stefan Hassel               | IK Wega           |         | DNS |
|    | Eirik Lunde Pedersen        | Fana IL           |         | DNS |

### 3000 m Menn Senior

| Pl | Navn                  | Klubb                        | Tid     |     |
|----|-----------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1  | Johan Røjler          | SK Winner                    | 3.53,41 |     |
| 2  | Sondre D. Skarli      | Dølemo IL/Region Sør         | 3.57,46 | 40  |
| 3  | Stian Elvenes         | NSF Region Østviken/Aktiv SK | 3.57,96 | 35  |
| 4  | Olav Slinning         | Gjøvik SK/Mjøsteam           | 3.58,38 | 30  |
| 5  | Are Eri Bjelland      | Fana IL                      | 4.04,87 | 27  |
| 6  | Preben Kristensen     | Fana IL                      | 4.06,72 | 24  |
| 7  | Øyvind Andreassen     | SK Snøgg                     | 4.07,86 | 22  |
| 8  | Fredrik Karlsson      | Uddevalla IS                 | 4.11,23 |     |
| 9  | Olav Kvaalen          | OSK/Region Østviken          | 4.12,25 | 20  |
| 10 | Odd Øystein Langegård | Geithus IL                   | 4.13,71 | 18  |
| 11 | John Arthur Olafsen   | Sandefjord SK                | 4.18,55 | 16  |
| 12 | Halvar Nyquist        | Geithus IL                   | 4.18,59 | 15  |
| 13 | Kristian Ohr          | Spk. Falken                  | 4.19,26 | 14  |
| 14 | Terje Almås           | Stord IL Skøyter             | 4.25,54 | 13  |
| 15 | Arne Stenhaug         | Aktiv SK                     | 4.30,12 | 12  |
| 16 | Robin den Ouden       | Nederland                    | 4.32,26 |     |
| 17 | Morten Henriksen      | Geithus IL                   | 4.33,67 | 11  |
| 18 | Tom Stian Nundal      | Lærdal IL                    | 4.36,47 | 10  |
| 19 | John Ivar Kristensen  | Drammens SK                  | 4.41,24 | 9   |
|    | Thomas Kveum          | Aktiv SK                     |         | DNS |

### 500 m (1) Menn Junior

| Pl | Navn                 | Klubb                        | Tid   |    |
|----|----------------------|------------------------------|-------|----|
| 1  | Espen Aarnes Hvammen | Eidsvold TF/Region Østviken  | 38,25 | 40 |
| 2  | Mathias Rogn         | IF Fram                      | 39,33 | 35 |
| 3  | Christoffer Løvstad  | Kongsvinger SK               | 39,65 | 30 |
| 4  | Jørgen Tønne         | Spk. Falken/Region Trøndelag | 40,08 | 27 |
| 5  | Roald Eidsheim       | Fana IL                      | 40,18 | 24 |
| 6  | Tormod B. Haugen     | Sandefjord SK                | 40,39 | 22 |
| 7  | Fredrik Forsell      | IFK Göteborg                 | 40,45 |    |

|    |                              |                              |         |     |
|----|------------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 8  | Kjetil Stiansen              | Aktiv SK                     | 40,48   | 20  |
| 9  | Emil Mellem                  | Sand IF                      | 40,69   | 18  |
| 10 | Torstein Ohr                 | Spk. Falken                  | 40,77   | 16  |
| 11 | Mats Andersson               | Kongsvinger SK               | 40,93   | 15  |
| 12 | Martin Strickert             | Spk. Falken/Region Trøndelag | 40,94   | 14  |
| 13 | Kim Lund Håvardrud           | Geithus IL                   | 41,00   | 13  |
| 14 | Torbjørn Øyen                | Fana IL                      | 41,10   | 12  |
| 15 | Steffen Owesen Hansen        | Spk. Falken                  | 41,11   | 11  |
| 16 | Amund Farås                  | SSK Tøten                    | 41,12   | 10  |
| 17 | Anders Vestrheim Skavhellen  | Fana IL                      | 41,16   | 9   |
| 17 | Rune Sandnes Lien            | Arendal SK                   | 41,16   | 8   |
| 19 | Gøran Botngård               | Bjugn/Ørland SK              | 41,21   | 7   |
| 20 | Torgeir Høgheim              | Fana IL                      | 41,36   | 6   |
| 21 | Jan Terje Sørli              | Sandefjord SK                | 41,63   | 5   |
| 22 | Robin Viken                  | Sand IF                      | 41,67   | 4   |
| 23 | Marius Dalen                 | Tønsberg Turn                | 41,80   | 3   |
| 24 | Albin Nilsson                | IK Wega                      | 41,98   |     |
| 25 | Are Sletten                  | Hamar IL                     | 42,05   | 2   |
| 26 | Bjørn Inge Morstad           | Hamar IL                     | 42,13   | 1   |
| 27 | Tor André Ødegaard           | Sand IF                      | 42,14   |     |
| 28 | Ole Christian Granli         | Sand IF                      | 42,30   |     |
| 29 | Runar Sanderud               | Sand IF                      | 42,31   |     |
| 30 | Magnus Haglund               | NSF Region Østvik/Aktiv SK   | 42,33   |     |
| 31 | Erlend Sognli Høyem          | Spk Falken                   | 42,39   |     |
| 32 | Øyvind Grinden               | Sand IF                      | 42,71   |     |
| 33 | Per Arne Løvås               | Sand IF                      | 42,75   |     |
| 34 | Lasse Sanderud               | Sand IF                      | 42,79   |     |
| 35 | Ole Bjørnsmoen Næss          | Tynset IF                    | 43,37   |     |
| 36 | Espen Nordfonn               | Stord IL Skøyter             | 43,62   |     |
| 37 | Nikolai Vestrheim Skavhellen | Fana IL                      | 43,70   |     |
| 38 | Jon Erik Lyse Kåstad         | Fana IL                      | 43,89   |     |
| 39 | Kai Owesen Hansen            | Spk. Falken                  | 43,96   |     |
| 40 | Birger Bratberg Lindstad     | Hamar IL                     | 44,05   |     |
| 41 | Jonas Bekken                 | Sand IF                      | 44,20   |     |
| 42 | Vegard Åsebø                 | Fana IL                      | 46,05   |     |
| 43 | Pål Kroken                   | Aktiv SK                     | 47,39   |     |
| 44 | Svein Tore Bø                | Stord IL Skøyter             | 1.03,64 | F   |
| 45 | Jonas Solberg                | Sand IF                      | 1.08,55 | F   |
| 46 | Ben Andre Pedersen Schjerpen | Spk. Falken                  | 1.15,24 | F   |
| 47 | Roger Reinton                | Hol IL                       | 1.19,06 | F   |
| 48 | Tobias Stokke                | Sandefjord SK                | 1.20,18 | F   |
|    | Anders Skaug                 | Båstad IL                    |         | DNF |
|    | Mats Thon Knutsen            | Geithus IL                   |         | DNS |
|    | Torbjørn Ladstein Fjeld      | Stavanger SK                 |         | DNS |

### 3000 m Menn Junior

| Pl | Navn                  | Klubb                        | Tid     |    |
|----|-----------------------|------------------------------|---------|----|
| 1  | Roald Eidsheim        | Fana IL                      | 4.03,33 | 40 |
| 2  | Fredrik van der Horst | Tønsberg Turn/Region Sør     | 4.04,17 | 35 |
| 3  | Martin Strickert      | Spk. Falken/Region Trøndelag | 4.07,72 | 30 |
| 4  | Even Johansen         | Mjøsteam/Hamar IL            | 4.07,89 | 27 |
| 5  | Tormod B. Haugen      | Sandefjord SK                | 4.09,26 | 24 |
| 6  | Anders T Nummedal     | HBSK/Region Sør              | 4.10,53 | 22 |
| 7  | Jørgen Tønne          | Spk. Falken/Region Trøndelag | 4.14,08 | 20 |

|    |                              |                             |         |     |
|----|------------------------------|-----------------------------|---------|-----|
| 8  | Torgeir Høgheim              | Fana IL                     | 4.14,54 | 18  |
| 9  | Mats Roger Jensen            | HBSK/Region Sør             | 4.14,98 | 16  |
| 10 | Torstein Ohr                 | Spk. Falken                 | 4.15,28 | 15  |
| 11 | Torbjørn Øyen                | Fana IL                     | 4.15,59 | 14  |
| 12 | Jan Terje Sørli              | Sandefjord SK               | 4.16,06 | 13  |
| 13 | Torbjørn Ladstein Fjeld      | Stavanger SK                | 4.16,66 | 12  |
| 14 | Steffen Owesen Hansen        | Spk. Falken                 | 4.16,76 | 11  |
| 15 | Christoffer Løvstad          | Kongsvinger SK              | 4.17,07 | 10  |
| 16 | Gøran Botngård               | Bjugn/Ørland SK             | 4.18,80 | 9   |
| 17 | Ben Andre Pedersen Schjerpen | Spk. Falken                 | 4.18,83 | 8   |
| 18 | Fredrik Forsell              | IFK Göteborg                | 4.20,36 |     |
| 19 | Espen Aarnes Hvammen         | Eidsvold TF/Region Østviken | 4.22,13 | 7   |
| 20 | Anders Vestrheim Skavhellen  | Fana IL                     | 4.22,44 | 6   |
| 21 | Marius Dalen                 | Tønsberg Turn               | 4.28,77 | 5   |
| 22 | Ole Bjørnsmoen Næss          | Tynset IF                   | 4.29,83 | 4   |
| 23 | Robin Viken                  | Sand IF                     | 4.30,51 | 3   |
| 24 | Albin Nilsson                | IK Wega                     | 4.30,83 |     |
| 25 | Ole Christian Granli         | Sand IF                     | 4.31,92 | 2   |
| 26 | Simen Høybakk                | Harstad SK                  | 4.32,29 | 1   |
| 27 | Jonas Bekken                 | Sand IF                     | 4.32,30 |     |
| 28 | Øyvind Grinden               | Sand IF                     | 4.33,98 |     |
| 29 | Are Sletten                  | Hamar IL                    | 4.34,05 |     |
| 30 | Lasse Sanderud               | Sand IF                     | 4.35,03 |     |
| 31 | Runar Sanderud               | Sand IF                     | 4.35,06 |     |
| 32 | Kai Owesen Hansen            | Spk. Falken                 | 4.37,64 |     |
| 33 | Nikolai Vestrheim Skavhellen | Fana IL                     | 4.38,16 |     |
| 34 | Espen Nordfonn               | Stord IL Skøyter            | 4.39,95 |     |
| 35 | Ole Christian Økland Thømt   | Fana IL                     | 4.40,04 |     |
| 36 | Jon Erik Lyse Kåstad         | Fana IL                     | 4.46,46 |     |
|    | Vegard Åsebø                 | Fana IL                     |         | DQ  |
|    | Christoffer Hauge            | Fana IL                     |         | DNF |

### 1000 m Menn Junior

| Pl | Navn                       | Klubb                        | Tid     |    |
|----|----------------------------|------------------------------|---------|----|
| 1  | Mats Roger Jensen          | HBSK/Region Sør              | 1.15,62 | 40 |
| 2  | Even Johansen              | Mjøsteam/Hamar IL            | 1.16,18 | 35 |
| 3  | Roger Reinton              | Hol IL                       | 1.17,35 | 30 |
| 4  | Mathias Rogn               | IF Fram                      | 1.17,55 | 27 |
| 5  | Anders T Nummedal          | HBSK/Region Sør              | 1.17,75 | 24 |
| 6  | Kjetil Stiansen            | Aktiv SK                     | 1.19,55 | 22 |
| 7  | Mats Andersson             | Kongsvinger SK               | 1.22,22 | 20 |
| 8  | Kim Lund Håvardsrud        | Geithus IL                   | 1.22,60 | 18 |
| 9  | Emil Mellem                | Sand IF                      | 1.22,86 | 16 |
| 10 | Simen Høybakk              | Harstad SK                   | 1.23,07 | 15 |
| 11 | Svein Tore Bø              | Stord IL Skøyter             | 1.23,93 | 14 |
| 12 | Erlend Sognli Høyem        | Spk Falken                   | 1.24,97 | 13 |
| 13 | Bjørn Inge Morstad         | Hamar IL                     | 1.26,42 | 12 |
| 14 | Ole Christian Økland Thømt | Fana IL                      | 1.26,73 | 11 |
| 15 | Magnus Haglund             | NSF Region Østviken/Aktiv SK | 1.26,88 | 10 |
| 16 | Christoffer Hauge          | Fana IL                      | 1.27,22 | 9  |
| 17 | Per Arne Løvås             | Sand IF                      | 1.27,56 | 8  |
| 18 | Sondre Owesen Ørsjødal     | TSK                          | 1.28,72 | 7  |
| 19 | Anders Skaug               | Båstad IL                    | 1.29,99 | 6  |
| 20 | Birger Bratberg Lindstad   | Hamar IL                     | 1.31,26 | 5  |

|    |                       |                          |         |     |   |
|----|-----------------------|--------------------------|---------|-----|---|
| 21 | Pål Kroken            | Aktiv SK                 | 1.37,82 |     | 4 |
| 22 | Fredrik van der Horst | Tønsberg Turn/Region Sør | 1.39,23 | F   | 3 |
| 23 | Jonas Solberg         | Sand IF                  | 1.42,80 |     | 2 |
| 24 | Tor André Ødegaard    | Sand IF                  | 1.49,98 | F   | 1 |
|    | Rune Sandnes Lien     | Arendal SK               |         | DNS |   |

## SØNDAG

### 500 m (2) Kvinner Senior

| Pl | Navn                    | Klubb                    | Tid   |    |
|----|-------------------------|--------------------------|-------|----|
| 1  | Paulina Wallin          | IFK Göteborg             | 41,29 |    |
| 2  | Helen Hadders           | IK Wega                  | 42,00 |    |
| 3  | Sofia Albertsson        | IK Wega                  | 42,04 |    |
| 4  | Tine Kørpe              | Asker SK/Region Østviken | 42,82 | 40 |
| 5  | Hilde Røgeberg Pedersen | Geithus IL               | 42,87 | 35 |
| 6  | Hanna S. Torød          | IF Fram                  | 44,24 | 30 |
| 7  | Claudia Wallin          | IFK Göteborg             | 44,34 |    |

### 1000 m Kvinner Senior

| Pl | Navn                    | Klubb         | Tid     |    |
|----|-------------------------|---------------|---------|----|
| 1  | Mari Hemmer             | Aktiv SK      | 1.22,65 | 40 |
| 2  | Sofia Albertsson        | IK Wega       | 1.23,08 |    |
| 3  | Helen Hadders           | IK Wega       | 1.24,14 |    |
| 4  | Paulina Wallin          | IFK Göteborg  | 1.24,77 |    |
| 5  | Nina Bjørnbeth          | Leinstrand IL | 1.25,81 | 35 |
| 6  | Hilde Røgeberg Pedersen | Geithus IL    | 1.27,58 | 30 |
| 7  | Turi Nestegård          | Drammens SK   | 1.28,07 | 27 |
| 8  | Hanna S. Torød          | IF Fram       | 1.29,83 | 24 |
| 9  | Guri Fossdal            | Drammens SK   | 1.42,10 | 22 |

### 3000 m Kvinner Senior

| Pl | Navn             | Klubb         | Tid     |    |
|----|------------------|---------------|---------|----|
| 1  | Mari Hemmer      | Aktiv SK      | 4.23,04 | 40 |
| 2  | Marita Johansson | Karlstad SK   | 4.32,30 |    |
| 3  | Nina Bjørnbeth   | Leinstrand IL | 4.43,89 | 35 |
| 4  | Turi Nestegård   | Drammens SK   | 4.54,77 | 30 |
| 5  | Lene Hansen      | Asker SK      | 5.06,77 | 27 |
| 6  | Guri Fossdal     | Drammens SK   | 5.09,27 | 24 |

### 500 m (2) Kvinner junior

| Pl | Navn                 | Klubb         | Tid   |    |
|----|----------------------|---------------|-------|----|
| 1  | Hanne Haugland       | Austevoll IK  | 44,87 | 40 |
| 2  | Mari K Øverli        | Tynset IF     | 45,36 | 35 |
| 3  | Marianne Grue Mælen  | Tynset IF     | 46,12 | 30 |
| 4  | Elisabeth Lien Fjeld | Båstad IL     | 48,45 | 27 |
| 5  | Jeanette Karlsen     | Geithus IL    | 48,53 | 24 |
| 6  | Brita Tønne          | Spk. Falken   | 49,36 | 22 |
| 7  | Ingrid Eide          | Gol IL        | 50,50 | 20 |
| 8  | Veronika S. Karlsen  | Sandefjord SK | 51,78 | 18 |
|    | Cecilie Anderson     | Stange SK     |       | DQ |

### 1000 m Kvinner junior

| Pl | Navn                       | Klubb                        | Tid     |    |
|----|----------------------------|------------------------------|---------|----|
| 1  | Frida van Megen            | NSF Reg. Østviken/Rakkestad  | 1.25,75 | 40 |
| 2  | Camilla Hallås Farestveit  | Bergens SK                   | 1.25,96 | 35 |
| 3  | Marte Skaali               | Arendal SK/Region Sør        | 1.27,23 | 30 |
| 4  | Mari K Øverli              | Tynset IF                    | 1.29,51 | 27 |
| 5  | Hanne Haugland             | Austevoll IK                 | 1.29,62 | 24 |
| 6  | Julie Lund Rauan           | IF Fram/Region Sør           | 1.29,68 | 22 |
| 7  | Ida Hope                   | Geithus IL                   | 1.30,09 | 20 |
| 8  | Maren S. Jørgensen         | Arendal SK                   | 1.30,76 | 18 |
| 9  | Maria Tønne                | Spk. Falken/Region Trøndelag | 1.30,90 | 16 |
| 10 | Wibeke van Megen           | Rakkestad IF Skøyter         | 1.31,66 | 15 |
| 11 | Tina Mengkroken            | Sand IF                      | 1.31,68 | 14 |
| 12 | Josefin Wallin             | IFK Sala                     | 1.31,80 |    |
| 13 | Cecilie Hannevig           | Fana IL                      | 1.32,30 | 13 |
| 14 | Cecilie Anderson           | Stange SK                    | 1.33,25 | 12 |
| 15 | Marianne Grue Mælen        | Tynset IF                    | 1.33,61 | 11 |
| 16 | Julie Hessevik             | IF Fram                      | 1.34,66 | 10 |
| 17 | Anne Marie Folgerø         | Spk. Falken/Region Trøndelag | 1.34,81 | 9  |
| 18 | Mathea Wasvik              | IF Fram                      | 1.35,48 | 8  |
| 19 | Nina Tofastrud             | Hamar IL                     | 1.36,07 | 7  |
| 20 | Christine Foldvik Steinnes | IF Fram                      | 1.37,19 | 6  |
| 21 | Elisabeth Lien Fjeld       | Båstad IL                    | 1.39,07 | 5  |
| 22 | Jeanette Karlsen           | Geithus IL                   | 1.42,47 | 4  |
| 23 | Veronika S. Karlsen        | Sandefjord SK                | 1.44,01 | 3  |
| 24 | Ingrid Eide                | Gol IL                       | 1.51,02 | 2  |

### 3000 m Kvinner junior

| Pl | Navn                       | Klubb                        | Tid     |    |
|----|----------------------------|------------------------------|---------|----|
| 1  | Marte Skaali               | Arendal SK/Region Sør        | 4.32,96 | 40 |
| 2  | Frida van Megen            | NSF Reg. Østviken/Rakkestad  | 4.36,55 | 35 |
| 3  | Camilla Hallås Farestveit  | Bergens SK                   | 4.38,06 | 30 |
| 4  | Ida Njåtun                 | Asker SK                     | 4.38,71 | 27 |
| 5  | Maren S. Jørgensen         | Arendal SK                   | 4.49,11 | 24 |
| 6  | Maria Tønne                | Spk. Falken/Region Trøndelag | 4.51,40 | 22 |
| 7  | Ida Hope                   | Geithus IL                   | 4.53,62 | 20 |
| 8  | Anne Marie Folgerø         | Spk. Falken/Region Trøndelag | 4.54,70 | 18 |
| 9  | Wibeke van Megen           | Rakkestad IF Skøyter         | 5.00,23 | 16 |
| 10 | Cecilie Hannevig           | Fana IL                      | 5.00,35 | 15 |
| 11 | Tina Mengkroken            | Sand IF                      | 5.01,68 | 14 |
| 12 | Christine Foldvik Steinnes | IF Fram                      | 5.02,68 | 13 |
| 13 | Julie Hessevik             | IF Fram                      | 5.04,05 | 12 |
| 14 | Mathea Wasvik              | IF Fram                      | 5.04,80 | 11 |
| 15 | Brita Tønne                | Spk. Falken                  | 5.04,96 | 10 |
| 16 | Julie Lund Rauan           | IF Fram/Region Sør           | 5.06,45 | 9  |
| 17 | Josefin Wallin             | IFK Sala                     | 5.06,76 |    |
| 18 | Inger Marie Schøtt Lie     | Fana IL                      | 5.43,57 | 8  |

### 500 m (2) Menn Senior

| Pl | Navn                        | Klubb             | Tid   |    |
|----|-----------------------------|-------------------|-------|----|
| 1  | Frode Bartholdsen           | Mjøsteam/Hamar IL | 37,52 | 40 |
| 2  | Øyvind Andreassen           | SK Snøgg          | 37,61 | 35 |
| 3  | Joel Eriksson               | IFK Göteborg      | 37,79 |    |
| 4  | Kjetil Amundrud             | Brandbu IF        | 38,65 | 30 |
| 5  | Ivar Njøs                   | Leinstrand IL     | 38,82 | 27 |
| 6  | Eivind Lia                  | Geithus IL        | 38,89 | 24 |
| 7  | Adam Magnus Knudsen         | Aktiv SK          | 40,12 | 22 |
| 8  | Kristian Ohr                | Spk. Falken       | 40,58 | 20 |
| 9  | Christopher Kiesler Rønning | Tønsberg Turn     | 40,78 | 18 |
| 10 | John Arthur Olafsen         | Sandefjord SK     | 41,33 | 16 |
| 11 | Terje Almås                 | Stord IL Skøyter  | 42,37 | 15 |
| 12 | Tom Stian Nundal            | Lærdal IL         | 43,36 | 14 |
| 13 | Olav Gjeltén                | Trollhättan       | 53,15 | 13 |
|    | Henrik Bergstrøm            | IK Wega           |       | DQ |

### 1500 m Menn Senior

| Pl | Navn                        | Klubb                        | Tid     |     |
|----|-----------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1  | Rune Stordal                | Geithus IL                   | 1.52,92 | 40  |
| 2  | Stian Elvenes               | NSF Region Østviken/Aktiv SK | 1.53,98 | 35  |
| 3  | Eivind Lia                  | Geithus IL                   | 1.54,17 | 30  |
| 4  | Joel Eriksson               | IFK Göteborg                 | 1.54,45 |     |
| 5  | Frode Bartholdsen           | Mjøsteam/Hamar IL            | 1.55,20 | 27  |
| 6  | Olav Slinning               | Gjøvik SK/Mjøsteam           | 1.55,70 | 24  |
| 7  | Sondre D. Skarli            | Dølemo IL/Region Sør         | 1.55,80 | 22  |
| 8  | Morten Stordal              | Geithus IL                   | 1.56,32 | 20  |
| 9  | Øyvind Andreassen           | SK Snøgg                     | 1.57,11 | 18  |
| 10 | Are Eri Bjelland            | Fana IL                      | 1.57,46 | 16  |
| 11 | Olav Kvaalen                | OSK/Region Østviken          | 1.57,77 | 15  |
| 12 | Fredrik Karlsson            | Uddevalla IS                 | 1.59,14 |     |
| 13 | Kjetil Amundrud             | Brandbu IF                   | 1.59,40 | 14  |
| 14 | Odd Øystein Langedård       | Geithus IL                   | 2.00,81 | 13  |
| 15 | Preben Kristensen           | Fana IL                      | 2.01,11 | 12  |
| 16 | Adam Magnus Knudsen         | Aktiv SK                     | 2.01,33 | 11  |
| 17 | Ivar Njøs                   | Leinstrand IL                | 2.02,17 | 10  |
| 18 | Henrik Bergstrøm            | IK Wega                      | 2.03,27 |     |
| 18 | Kristian Ohr                | Spk. Falken                  | 2.03,27 | 9   |
| 20 | John Arthur Olafsen         | Sandefjord SK                | 2.03,38 | 8   |
| 21 | Christopher Kiesler Rønning | Tønsberg Turn                | 2.03,58 | 7   |
| 22 | Terje Almås                 | Stord IL Skøyter             | 2.07,72 | 6   |
| 23 | Morten Henriksen            | Geithus IL                   | 2.09,12 | 5   |
| 24 | Tom Stian Nundal            | Lærdal IL                    | 2.10,48 | 4   |
| 25 | John Ivar Kristensen        | Drammens SK                  | 2.10,73 | 3   |
| 26 | Kjetil Kristjansen          | Brumunddal IL                | 2.25,41 | 2   |
|    | Daniel Friberg              | Motala AIF                   |         | DNS |
|    | Johan Røjler                | SK Winner                    |         | DNS |

### 5000 m Menn Senior

| Pl | Navn                  | Klubb                        | Tid     |     |
|----|-----------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1  | Sondre D. Skarli      | Dølemo IL/Region Sør         | 6.55,82 | 40  |
| 2  | Preben Kristensen     | Fana IL                      | 6.56,64 | 35  |
| 3  | Stian Elvenes         | NSF Region Østviken/Aktiv SK | 7.02,56 | 30  |
| 4  | Thomas Kveum          | Aktiv SK                     | 7.08,85 | 27  |
| 5  | Are Eri Bjelland      | Fana IL                      | 7.10,28 | 24  |
| 6  | Fredrik Karlsson      | Uddevalle IS                 | 7.12,98 |     |
| 7  | Odd Øystein Langegård | Geithus IL                   | 7.18,84 | 22  |
| 8  | Olav Kvaalen          | OSK/Region Østviken          | 7.25,50 | 20  |
| 9  | Morten Stordal        | Geithus IL                   | 7.32,25 | 18  |
|    | John Ivar Kristensen  | Drammens SK                  |         | DNF |
|    | Rune Stordal          | Geithus IL                   |         | DNS |
|    | Daniel Friberg        | Motala AIF                   |         | DNS |

### 500 m (2) Menn Junior

| Pl | Navn                          | Klubb                        | Tid   |     |
|----|-------------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1  | Espen Aarnes Hvammen          | Eidsvold TF/Region Østviken  | 38,57 | 40  |
| 2  | Mats Roger Jensen             | HBSK/Region Sør              | 38,61 | 35  |
| 3  | Even Johansen                 | Mjøsteam/Hamar IL            | 39,27 | 30  |
| 4  | Torbjørn Ladstein Fjeld       | Stavanger SK                 | 39,65 | 27  |
| 5  | Mathias Rogn                  | IF Fram                      | 39,82 | 24  |
| 6  | Christoffer Løvstad           | Kongsvinger SK               | 39,94 | 22  |
| 7  | Anders T Nummedal             | HBSK/Region Sør              | 40,36 | 20  |
| 8  | Roger Reinton                 | Hol IL                       | 40,60 | 18  |
| 9  | Fredrik Forsell               | IFK Göteborg                 | 40,64 |     |
| 10 | Kjetil Stiansen               | Aktiv SK                     | 40,81 | 16  |
| 11 | Kim Lund Håvardrud            | Geithus IL                   | 40,98 | 15  |
| 12 | Andreas Minge                 | Båstad IL                    | 41,10 | 14  |
| 13 | Amund Farås                   | SSK Toten                    | 41,15 | 13  |
| 14 | Jørgen Tønne                  | Spk. Falken/Region Trøndelag | 41,16 | 12  |
| 15 | Gøran Botngård                | Bjugn/Ørland SK              | 41,37 | 11  |
| 16 | Svein Tore Bø                 | Stord IL Skøyter             | 41,38 | 10  |
| 17 | Rune Sandnes Lien             | Arendal SK                   | 41,39 | 9   |
| 18 | Albin Nilsson                 | IK Wega                      | 42,32 |     |
| 19 | Bjørn Inge Morstad            | Hamar IL                     | 42,51 | 8   |
| 20 | Lasse Sanderud                | Sand IF                      | 42,57 | 7   |
| 21 | Erlend Sognli Høyem           | Spk Falken                   | 42,68 | 6   |
| 22 | Simen Høybakk                 | Harstad SK                   | 42,73 | 5   |
| 23 | Marius Dalen                  | Tønsberg Turn                | 42,79 | 4   |
| 24 | Christoffer Hallås Farestveit | Bergens SK                   | 42,87 | 3   |
| 25 | Runar Sanderud                | Sand IF                      | 42,89 | 2   |
| 26 | Nikolai Vestrheim Skavhellen  | Fana IL                      | 43,69 | 1   |
| 27 | Ole Bjørnsmoen Næss           | Tynset IF                    | 43,80 |     |
| 28 | Roger Ebersten                | Herkules SK                  | 44,25 |     |
| 29 | Birger Bratberg Lindstad      | Hamar IL                     | 45,16 |     |
| 30 | Sondre Owesen Ørsjødal        | TSK                          | 45,26 |     |
| 31 | Anders Skaug                  | Båstad IL                    | 45,47 |     |
| 32 | Espen Nordfonn                | Stord IL Skøyter             | 45,80 |     |
| 33 | Pål Kroken                    | Aktiv SK                     | 58,44 |     |
|    | Fredrik van der Horst         | Tønsberg Turn/Region Sør     |       | DQ  |
|    | Tobias Stokke                 | Sandefjord SK                |       | DNF |
|    | Magnus Haglund                | NSF Region Østviken/Aktiv SK |       | DNF |

## 1500 m Menn Junior

| Pl | Navn                         | Klubb                        | Tid     |     |
|----|------------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1  | Mathias Rogn                 | IF Fram                      | 1.57,24 | 40  |
| 2  | Roald Eidsheim               | Fana IL                      | 1.57,43 | 35  |
| 3  | Even Johansen                | Mjøsteam/Hamar IL            | 1.57,58 | 30  |
| 4  | Martin Strickert             | Spk. Falken/Region Trøndelag | 1.58,41 | 27  |
| 5  | Roger Reinton                | Hol IL                       | 1.58,63 | 24  |
| 6  | Christoffer Løvstad          | Kongsvinger SK               | 1.59,97 | 22  |
| 7  | Espen Aarnes Hvammen         | Eidsvold TF/Region Østviken  | 2.00,00 | 20  |
| 8  | Jørgen Tønne                 | Spk. Falken/Region Trøndelag | 2.00,23 | 18  |
| 9  | Torbjørn Ladstein Fjeld      | Stavanger SK                 | 2.00,48 | 16  |
| 10 | Torbjørn Øyen                | Fana IL                      | 2.00,53 | 15  |
| 11 | Torstein Ohr                 | Spk. Falken                  | 2.00,80 | 14  |
| 12 | Kjetil Stiansen              | Aktiv SK                     | 2.01,92 | 13  |
| 13 | Mats Roger Jensen            | HBSK/Region Sør              | 2.02,04 | 12  |
| 14 | Fredrik Forsell              | IFK Göteborg                 | 2.02,97 |     |
| 15 | Ben Andre Pedersen Schjerpen | Spk. Falken                  | 2.03,89 | 11  |
| 16 | Gøran Botngård               | Bjugn/Ørland SK              | 2.04,22 | 10  |
| 17 | Torgeir Høgheim              | Fana IL                      | 2.04,49 | 9   |
| 18 | Anders Vestrheim Skavhellen  | Fana IL                      | 2.04,95 | 8   |
| 19 | Andreas Minge                | Båstad IL                    | 2.05,03 | 7   |
| 20 | Amund Farås                  | SSK Toten                    | 2.07,47 | 6   |
| 21 | Simen Høybakk                | Harstad SK                   | 2.08,37 | 5   |
| 22 | Robin Viken                  | Sand IF                      | 2.08,64 | 4   |
| 23 | Marius Dalen                 | Tønsberg Turn                | 2.08,77 | 3   |
| 24 | Are Sletten                  | Hamar IL                     | 2.09,12 | 2   |
| 25 | Svein Tore Bø                | Stord IL Skøyter             | 2.09,44 | 1   |
| 26 | Øyvind Grinden               | Sand IF                      | 2.10,02 |     |
| 27 | Ole Christian Granli         | Sand IF                      | 2.10,38 |     |
| 28 | Kim Lund Håvardrud           | Geithus IL                   | 2.10,60 |     |
| 29 | Albin Nilsson                | IK Wega                      | 2.10,64 |     |
| 30 | Kai Ovesen Hansen            | Spk. Falken                  | 2.10,73 |     |
| 31 | Lasse Sanderud               | Sand IF                      | 2.10,80 |     |
| 32 | Ole Bjørnsmoen Næss          | Tynset IF                    | 2.11,35 |     |
| 33 | Nikolai Vestrheim Skavhellen | Fana IL                      | 2.12,50 |     |
| 34 | Runar Sanderud               | Sand IF                      | 2.12,87 |     |
| 35 | Jonas Bekken                 | Sand IF                      | 2.12,89 |     |
| 36 | Per Arne Løvås               | Sand IF                      | 2.13,02 |     |
| 37 | Espen Nordfonn               | Stord IL Skøyter             | 2.14,69 |     |
| 38 | Jon Erik Lyse Kåstad         | Fana IL                      | 2.15,05 |     |
| 39 | Magnus Haglund               | NSF Region Østviken/Aktiv SK | 2.15,33 |     |
| 40 | Tor André Ødegaard           | Sand IF                      | 2.15,89 |     |
| 41 | Bjørn Inge Morstad           | Hamar IL                     | 2.16,43 |     |
| 42 | Sondre Ovesen Ørsjødal       | TSK                          | 2.16,96 |     |
| 43 | Vegard Åsebø                 | Fana IL                      | 2.18,12 |     |
| 44 | Roger Ebersten               | Herkules SK                  | 2.19,64 |     |
| 45 | Anders Skaug                 | Båstad IL                    | 2.20,77 |     |
| 46 | Birger Bratberg Lindstad     | Hamar IL                     | 2.21,75 |     |
| 47 | Fredrik van der Horst        | Tønsberg Turn/Region Sør     | 2.34,37 | F   |
|    | Anders T Nummedal            | HBSK/Region Sør              |         | DNS |

### 5000 m Menn Junior

| Pl | Navn                          | Klubb                        | Tid     |    |
|----|-------------------------------|------------------------------|---------|----|
| 1  | Roald Eidsheim                | Fana IL                      | 7.04,45 | 40 |
| 2  | Tormod B. Haugen              | Sandefjord SK                | 7.11,00 | 35 |
| 3  | Martin Strickert              | Spk. Falken/Region Trøndelag | 7.12,64 | 30 |
| 4  | Torbjørn Øyen                 | Fana IL                      | 7.19,69 | 27 |
| 5  | Torgeir Høgheim               | Fana IL                      | 7.21,18 | 24 |
| 6  | Steffen Owesen Hansen         | Spk. Falken                  | 7.25,87 | 22 |
| 7  | Jan Terje Sørli               | Sandefjord SK                | 7.26,00 | 20 |
| 8  | Christoffer Hallås Farestveit | Bergens SK                   | 7.26,15 | 18 |
| 9  | Torstein Ohr                  | Spk. Falken                  | 7.31,38 | 16 |
| 10 | Anders Vestrheim Skavhellen   | Fana IL                      | 7.33,06 | 15 |
| 11 | Erlend Sognli Høyem           | Spk Falken                   | 7.42,82 | 14 |
| 12 | Emil Mellem                   | Sand IF                      | 7.49,39 | 13 |
| 13 | Kai Owesen Hansen             | Spk. Falken                  | 7.54,13 | 12 |
| 14 | Ole Christian Økland Thømt    | Fana IL                      | 8.12,52 | 11 |