

NORSK SESONGSTATISTIKK 2019/20 - pr. 16. mars 2020

KI.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2019/20 er markert rødt.

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Hege Bøkkø	Hol IL	05.09.91	KS	38,60	Calgary	08.02.2020	WC	37,43-17
2	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	38,66	Calgary	08.02.2020	WC	39,54-19
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	39,02	Calgary	08.02.2020	WC	38,69-19
4	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	KS	40,23	Calgary	01.03.2020	Int	39,49-17
5	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	40,45	Inzell	04.10.2019	Int	38,40-17
6	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	40,56	Inzell	04.01.2020	Int	40,20-18
7	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	40,71	Hamar V	29.02.2020	VM	40,35-17
8	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	40,74	Inzell	19.10.2019	Int	40,03-19
9	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	40,83	Hamar V	07.12.2019	Int	39,61-19
10	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	41,07	Inzell	29.02.2020	Int	41,27-17
11	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ²	41,22	Heerenveen	01.03.2020	Int	41,78-19
12	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ²	41,27	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	41,76-19
13	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ¹	41,78	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	43,72-19
14	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	41,89	Heerenveen	01.03.2020	Int	41,85-16
15	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ¹	42,35	Hamar V	03.11.2019	Int	42,44-19
16	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ¹	42,42	Hamar V	08.03.2020	Int	43,96-19
17	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ¹	42,65	Heerenveen	29.02.2020	Int	42,84-19
18	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ²	42,90	Hamar V	03.11.2019	Int	43,17-19
19	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	43,11	Stavanger SA	27.10.2019	Int	43,65-19
20	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	43,28	Inzell	04.10.2019	Int	43,51-14
21	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ²	43,30	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	44,03-19
22	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JA ¹	43,36	Calgary	07.09.2019	TT	43,06-19
23	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	43,49	Geithus F	12.02.2020	L	39,66-16
24	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JC ²	43,50	Inzell	21.12.2019	LK	45,80-19
25	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ²	43,51	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	43,52-19
26	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JA ¹	43,62	Calgary	07.09.2019	TT	43,57-19
27	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	43,69	Trondheim L	18.01.2020	Int	41,32-16
28	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ¹	43,87	Heerenveen	29.02.2020	Int	44,82-19
29	Emilie Sparre Njøs	Aktiv SK	06.07.00	JA ²	43,88	Hamar V	08.03.2020	Int	45,41-19
30	Guro Ruden Brørby	Jevnaker IF	03.02.01	JA ²	44,23	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	44,97-18
31	Ina Nakken	TT	19.03.05	JC ²	44,26	Inzell	21.12.2019	LK	45,92-19
32	Aline Holbø Dyrset	TSK	21.05.06	JC ¹	44,28	Hamar V	08.03.2020	Int	46,08-19
33	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JA ²	44,29	Stavanger SA	12.10.2019	Int	43,27-19
34	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JA ²	44,30	Stavanger SA	26.10.2019	Int	43,52-19
35	Renate Jeppsson	Nesodden IF	16.04.73	K-45	44,31	Calgary	01.03.2020	Int	42,90-07
36	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ¹	44,41	Heerenveen	29.02.2020	Int	46,77-19
37	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JC ²	44,68	Heerenveen	28.02.2020	Int	46,74-19
38	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JC ¹	45,07	Hamar V	07.03.2020	Int	46,73-19
39	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JC ¹	45,09	Heerenveen	29.02.2020	Int	48,74-19
40	Ingunn K. Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JA ²	45,19	Hamar V	02.11.2019	Int	44,78-19
41	Emily Plozicki	Arendal SK	08.02.05	JC ²	45,20	Heerenveen	18.01.2020	Int	46,41-19
42	Else Merethe Omsland	IF Fram	10.05.96	KS	45,31	Stavanger SA	22.02.2020	Int	44,41-19
43	Stella Nilsen	Arendal SK	12.04.06	JC ¹	45,38	Heerenveen	29.02.2020	Int	46,07-19

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	1.15,54	Calgary	07.02.2020	WC	1.14,37-16
2	Hege Bøkkø	Hol IL	05.09.91	KS	1.16,28	Calgary	07.02.2020	WC	1.13,81-18
3	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.18,45	Inzell	12.10.2019	Int	1.17,33-19
4	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.18,60	Calgary	07.02.2020	WC	1.19,73-19
5	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	1.20,27	Inzell	12.10.2019	Int	1.20,50-19
6	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	KS	1.20,61	Calgary	29.02.2020	Int	1.18,31-17
7	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	1.20,74	Inzell	12.10.2019	Int	1.18,66-16
8	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ²	1.21,35	Tomaszow	22.02.2020	JVM	1.21,09-19
9	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	1.21,42	Hamar V	08.12.2019	Int	1.18,48-19
10	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.21,95	Inzell	01.03.2020	Int	1.23,10-19
11	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.22,06	Inzell	04.10.2019	Int	1.16,62-17
12	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	1.22,26	Stavanger SA	23.11.2019	Int	1.22,31-18
13	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ²	1.22,59	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.26,13-19
14	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ¹	1.23,12	Inzell	22.12.2019	LK	1.25,02-19
15	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ¹	1.23,36	Tomaszow	22.02.2020	JVM	1.25,59-19
16	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ¹	1.23,87	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.22,63-19
17	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ²	1.24,95	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.24,52-19
18	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ²	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.25,83-19
19	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	1.26,20	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.26,03-19
20	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ²	1.26,54	Hamar V	02.11.2019	Int	1.25,05-19
21	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JA ¹	1.26,97	Hamar V	10.08.2019	Int	1.25,25-19

22	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ¹	1.27,05	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.27,59-19
23	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ¹	1.27,37	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.33,14-19
24	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JA ¹	1.27,45	Hamar V	02.11.2019	Int	1.26,20-19
25	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	1.27,47	Inzell	04.10.2019	Int	1.24,47-17
26	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JC ²	1.27,70	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.32,25-19
27	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ¹	1.27,82	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.27,57-19
28	Renate Jeppsson	Nesodden IF	16.04.73	K-45	1.28,02	Calgary	01.03.2020	Int	1.24,82-07
29	Ina Nakken	TT	19.03.05	JC ²	1.28,30	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.30,32-19
30	Ingunn K. Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JA ²	1.28,95	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.29,28-19
31	Guro Ruden Brørby	Jevnaker IF	03.02.01	JA ²	1.29,42	Stavanger SA	22.02.2020	Int	1.30,41-18
32	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JC ²	1.29,43	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.34,26-19
33	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JC ¹	1.30,26	Hamar V	08.03.2020	Int	1.35,11-19
34	Stella Nilssen	Arendal SK	12.04.06	JC ¹	1.30,59	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.33,27-19
35	Aline Holbø Dyrset	TSK	21.05.06	JC ¹	1.30,60	Hamar V	08.03.2020	Int	1.33,70-19
36	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JA ²	1.30,88	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.27,57-19
37	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JA ²	1.31,39	Hamar V	10.08.2019	Int	1.26,61-19
38	Emilie Sparre Njøs	Aktiv SK	06.07.00	JA ²	1.31,80	Hamar V	08.03.2020	Int	1.34,20-19

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pi.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	1.56,23	Calgary	08.02.2020	WC	1.52,71-15
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.56,38	Calgary	08.02.2020	WC	1.57,59-19
3	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	1.57,11	Calgary	08.02.2020	WC	1.59,06-16
4	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ²	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020	Int	2.07,81-19
5	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	2.04,44	Stavanger SA	26.10.2019	Int	2.03,73-14
6	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	2.05,15	Inzell	05.01.2020	Int	2.06,02-18
7	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	2.05,27	Stavanger SA	22.02.2020	Int	2.01,72-17
8	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ¹	2.06,08	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.13,07-19
9	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	2.06,57	Inzell	29.02.2020	Int	2.10,06-19
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ¹	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	2.10,42-19
11	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ²	2.09,70	Hamar V	03.11.2019	Int	2.11,30-19
12	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ¹	2.10,58	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	2.06,59-19
13	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	2.10,69	Stavanger SA	22.02.2020	Int	2.09,97-17
14	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ¹	2.11,14	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.13,72-19
15	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ²	2.11,63	Inzell	21.12.2019	LK	2.11,69-19
16	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JC ²	2.11,85	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.22,17-19
17	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ²	2.12,40	Inzell	21.12.2019	LK	2.12,42-19
18	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	2.13,02	Stavanger SA	22.02.2020	Int	2.13,37-19
19	Ina Nakken	TT	19.03.05	JC ²	2.14,26	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.19,56-19
20	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JA ¹	2.14,82	Hamar V	20.10.2019	Int	2.13,94-19
21	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ¹	2.16,07	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.19,06-19
22	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JC ²	2.16,11	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.26,63-19
23	Ingunn K. Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JA ²	2.16,46	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	2.19,81-19
24	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ¹	2.17,69	Inzell	21.12.2019	LK	2.25,87-19
25	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JA ¹	2.20,30	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	2.19,78-19
26	Aline Holbø Dyrset	TSK	21.05.06	JC ¹	2.20,32	Hamar V	07.03.2020	Int	2.32,07-19
27	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ²	2.20,95	Hamar V	03.11.2019	Int	2.15,75-19
28	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JA ¹	2.21,06	Stavanger SA	26.10.2019	Int	2.13,05-19
29	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JC ¹	2.22,37	Hamar V	07.03.2020	LK	2.29,49-19
30	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JA ²	2.22,39	Stavanger SA	26.10.2019	Int	2.17,30-19
31	Stella Nilssen	Arendal SK	12.04.06	JC ¹	2.22,92	Bjugn FH	15.02.2020	LM	2.32,54-19
32	Tuva Fløiten	Nord-Odal IL	22.04.04	JB ¹	2.23,22	Hamar V	03.11.2019	Int	2.20,09-19

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pi.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.04,69	Calgary	07.02.2020	WC	4.10,57-18
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	4.06,48	Calgary	07.02.2020	WC	4.07,31-19
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	4.14,09	Hamar V	02.11.2019	Int	4.01,47-14
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	4.16,21	Heerenveen	01.03.2020	Int	4.18,79-16
5	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	4.16,83	Inzell	13.10.2019	Int	4.07,31-17
6	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ²	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020	Int	4.38,71-19
7	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ²	4.27,94	Tomaszow	22.02.2020	JVM	4.33,66-19
8	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	4.30,38	Hamar V	28.12.2019	Int	4.28,29-14
9	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ¹	4.30,49	Inzell	22.12.2019	LK	4.41,65-19
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ¹	4.31,70	Tomaszow	22.02.2020	JVM	4.39,69-19
11	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ²	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020	Int	4.37,92-19
12	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	4.38,20	Inzell	05.10.2019	Int	4.43,81-19
13	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JA ¹	4.38,87	Calgary	07.09.2019	TT	4.44,82-19
14	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ¹	4.39,52	Hamar V	02.11.2019	Int	4.32,39-19
15	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JA ²	4.41,31	Stavanger SA	23.02.2020	Int	4.44,34-19
16	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ²	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020	Int	4.48,54-19
17	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ¹	4.46,57	Stavanger SA	23.02.2020	Int	4.48,31-19
18	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JC ²	4.47,02	Bjugn FH	16.02.2020	LM	5.10,44-19
19	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JA ¹	4.51,09	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	4.58,99-19
20	Tuva Fløiten	Nord-Odal IL	22.04.04	JB ¹	4.54,41	Bjugn FH	16.02.2020	LM	4.54,90-19
21	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JA ¹	4.54,94	Calgary	07.09.2019	TT	4.51,92-18
22	Ina Nakken	TT	19.03.05	JC ²	4.57,61	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	4.51,62-19
23	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ¹	4.58,27	Hamar V	01.12.2019	Int	5.20,57-19
24	Ingunn K. Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JA ²	4.58,89	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	5.07,27-18

25	Mathilde Pedersen	OSK	14.04.04	JB ¹	5.00,21	Hamar V	28.12.2019	Int	5.23,36-19
26	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ¹	5.01,49	Bjugn FH	16.02.2020	LM	
27	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JC ²	5.02,68	Bjugn FH	16.02.2020	LM	5.11,75-19
28	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JC ¹	5.02,88	Bjugn FH	16.02.2020	LM	5.38,99-19
29	Stella Nilsen	Arendal SK	12.04.06	JC ¹	5.03,87	Bjugn FH	16.02.2020	LM	5.51,81-19
30	Benedicte Keltie Sætersdal	Fana IL	05.11.02	JB ²	5.07,46	Stavanger SA	23.02.2020	Int	5.03,66-19
31	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JC ²	5.07,79	Bjugn FH	16.02.2020	LM	4.37,92-19
32	Aline Holbø Dyrset	TSK	21.05.06	JC ¹	5.09,85	Bjugn FH	16.02.2020	LM	5.36,87-19
33	Stine Finsland	Asker SK	30.07.04	JC ²	5.13,63	Bjugn FH	16.02.2020	LM	4.53,53-18
34	Kathrine Haug	Drammens SK	03.08.98	KS	5.14,56	Hamar V	01.12.2019	Int	4.42,60-16

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	6.56,64	Salt Lake City	15.02.2020	VM	7.17,77-16
2	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	7.23,67	Hamar V	29.12.2019	Int	7.16,01-18
3	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	7.35,82	Hamar V	03.11.2019	Int	7.31,21-18
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	7.44,56	Hamar V	29.12.2019	Int	7.36,85-17
5	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ²	8.01,97	Hamar V	03.11.2019	Int	7.59,57-19
6	Ina Nakken	TT	19.03.05	JC ²	8.39,12	Hamar V	29.12.2019	Int	

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Marit Stubø Jorde	Simonsen Vogt W	28.09.86	K-30	19.50,62	Oslo Fr	18.12.2019	Test	20.16,34-19
2	Trine Landsem	Spk Falken	29.04.68	K-50	19.52,97	Heerenveen	11.03.2020	Int	20.41,64-19

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	34,53	Salt Lake City	14.02.2020	VM	34,28-19
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	34,94	Inzell	01.03.2020	Int	34,99-19
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	35,14	Calgary	07.02.2020	WC	34,70-18
4	Odin By Færstad	Spk Falken	01.12.97	MS	35,27	Calgary	07.02.2020	WC	35,47-19
5	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	35,63	Inzell	12.01.2020	Int	35,39-19
6	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	35,93	Heerenveen	01.03.2020	Int	36,14-19
7	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	MS	36,03	Hamar V	03.11.2019	Int	35,76-19
8	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	36,11	Inzell	12.10.2019	Int	35,82-18
9	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	36,25	Calgary	22.02.2020	TT	35,03-19
10	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	36,37	Hamar V	29.02.2020	VM	35,85-19
11	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	36,45	Hamar V	29.02.2020	VM	35,75-15
12	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	36,46	Stavanger SA	23.02.2020	Int	36,38-19
13	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	36,51	Inzell	12.10.2019	Int	36,03-17
14	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	36,57	Inzell	18.10.2019	Int	36,58-18
15	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	36,58	Inzell	04.01.2020	Int	35,64-19
16	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ¹	36,59	Inzell	12.10.2019	Int	37,49-19
17	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	36,69	Hamar V	02.11.2019	Int	37,11-19
18	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	36,71	Hamar V	29.02.2020	VM	37,00-19
19	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JA ¹	37,13	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	37,59-19
20	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	37,26	Stavanger SA	08.01.2020	N	35,72-15
21	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ²	37,28	Heerenveen	28.02.2020	Int	38,29-19
22	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ¹	37,29	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	38,23-19
23	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	37,34	Inzell	04.01.2020	Int	36,84-19
24	Stian Gravidal	Fana IL	14.11.00	JA ²	37,38	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	37,34-19
25	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	01.09.98	MS	37,44	Hamar V	09.02.2020	Int	36,44-19
26	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ¹	37,54	Stavanger SA	22.02.2020	Int	38,05-19
27	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	37,69	Hamar V	28.12.2019	Int	37,02-18
28	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ¹	37,79	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	38,66-19
29	Isak Høiby	Kongsvinger SK	26.11.99	MS	37,82	Inzell	12.10.2019	Int	37,08-19
30	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JB ²	37,85	Inzell	21.12.2019	LK	38,76-19
-	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	37,85	Stavanger SA	23.02.2020	Int	37,06-19
32	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JA ¹	37,92	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	38,47-19
33	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	37,94	Hamar V	30.11.2019	Int	37,36-17
34	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ¹	37,97	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	38,82-19
35	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ¹	37,99	Inzell	21.12.2019	LK	38,48-19
36	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ¹	38,02	Hamar V	30.11.2019	Int	38,83-19
37	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ²	38,06	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	38,89-19
38	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	38,08	Heerenveen	01.03.2020	Int	38,22-19
39	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ¹	38,10	Heerenveen	29.02.2020	Int	40,54-19
40	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ¹	38,11	Hamar V	02.11.2019	Int	38,44-19
41	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	38,12	Hamar V	28.12.2019	Int	37,73-17
42	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	38,26	Hamar V	02.11.2019	Int	37,09-17
-	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	MS	38,26	Stavanger SA	22.02.2020	Int	37,11-19
44	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	JA ¹	38,34	Hamar V	30.11.2019	Int	38,69-19
45	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	38,37	Hamar V	29.12.2019	Int	38,45-19
46	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	38,46	Hamar V	30.11.2019	Int	38,23-19
47	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ²	38,47	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	38,76-19
48	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	38,51	Heerenveen	01.03.2020	Int	39,04-19
49	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ¹	38,52	Heerenveen	28.02.2020	Int	40,24-19
50	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	38,53	Hamar V	08.03.2020	Int	38,55-19
51	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	JA ¹	38,55	Hamar V	08.03.2020	Int	41,66-18

52	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	JA ²	38,56	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	38,12-19
53	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	38,60	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	39,03-19
54	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	38,85	Stavanger SA	12.02.2020	N	39,06-18
55	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ¹	38,89	Heerenveen	01.03.2020	Int	39,36-19
56	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-50	38,92	Stavanger SA	22.02.2020	Int	37,5 -01
57	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	38,99	Hamar V	29.12.2019	Int	37,80-16
58	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ¹	39,02	Heerenveen	01.03.2020	Int	39,10-19
59	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ¹	39,24	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	39,99-19
-	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JB ¹	39,24	Bjugn FH	14.02.2020	LM	40,66-19
61	Ragnar Jonsrud	Nord-Odal IL	02.05.01	JA ²	39,35	Calgary	07.09.2019	TT	39,84-19
62	Jørn Pettersen	Arendal SK	20.03.72	M-45	39,42	Inzell	11.01.2020	Int	39,07-19
63	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JC ²	39,55	Heerenveen	28.02.2020	Int	42,33-19
64	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	39,56	Stavanger SA	22.02.2020	Int	38,30-14
65	Sigurd Henriksen	Fana IL	15.10.02	JC ²	39,61	Inzell	21.12.2019	LK	41,06-19
66	Even Johansen	Tynset IF	22.08.88	M-30	39,94	Tynset	08.02.2020	L	36,01-11

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-19
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.07,00	Salt Lake City	15.02.2020	VM	1.06,51-19
2	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.08,60	Salt Lake City	15.02.2020	VM	1.09,03-17
3	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.08,63	Calgary	08.02.2020	WC	1.09,10-16
4	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.09,41	Calgary	08.02.2020	WC	1.08,78-19
5	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.09,77	Inzell	01.03.2020	Int	1.10,27-19
6	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.09,92	Inzell	18.10.2019	Int	1.08,02-18
7	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	1.10,01	Inzell	12.01.2020	Int	1.09,36-19
8	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ¹	1.10,81	Tomaszow	22.02.2020	JVM	1.13,18-19
9	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.11,33	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.10,36-19
10	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.11,43	Inzell	01.03.2020	Int	1.11,44-19
11	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.11,93	Hamar V	02.11.2019	Int	1.12,30-19
12	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	MS	1.12,05	Hamar V	02.11.2019	Int	1.10,08-19
13	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.12,30	Heerenveen	18.01.2020	Int	1.12,08-19
14	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.12,43	Hamar V	08.12.2019	Int	1.09,73-19
15	Isak Høiby	Kongsvinger SK	26.11.99	MS	1.12,84	Inzell	12.10.2019	Int	1.11,78-19
16	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JA ¹	1.12,91	Minsk	15.02.2020	JWC	1.14,15-19
17	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JA ²	1.13,71	Stavanger SA	22.02.2020	Int	1.13,16-19
18	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ²	1.13,76	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.16,08-19
19	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ¹	1.13,98	Hamar V	02.11.2019	Int	1.14,39-19
-	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.13,98	Stavanger SA	08.01.2020	N	1.12,29-18
21	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	1.14,08	Stavanger SA	08.01.2020	N	1.11,64-15
22	Sondre Buer Asebø	Fana IL	15.10.02	JB ²	1.14,18	Inzell	22.12.2019	LK	1.15,95-19
23	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.14,24	Inzell	11.01.2020	Int	1.13,51-19
24	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	1.14,42	Inzell	12.01.2020	Int	1.11,21-16
25	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ¹	1.14,57	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.14,48-19
26	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ¹	1.14,68	Tomaszow	22.02.2020	JVM	1.15,56-19
27	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ²	1.14,69	Inzell	22.12.2019	LK	1.15,70-19
28	Runar Njåttun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.14,71	Hamar V	07.12.2019	Int	1.10,66-18
29	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ¹	1.15,12	Stavanger SA	23.11.2019	Int	1.14,13-19
30	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	MS	1.15,34	Stavanger SA	22.02.2020	Int	1.11,94-19
31	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	1.15,35	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.14,13-19
32	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ²	1.15,38	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.16,51-19
33	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ¹	1.15,50	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.15,63-19
34	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.15,55	Stavanger SA	08.01.2020	N	1.15,75-19
35	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	1.15,64	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.15,18-19
36	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ¹	1.15,71	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.15,57-19
37	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	1.15,72	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.16,80-18
38	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ¹	1.15,73	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.20,38-19
39	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ¹	1.15,80	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.16,91-19
40	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ¹	1.15,86	Hamar V	01.12.2019	Int	1.16,88-19
41	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.15,92	Stavanger SA	22.02.2020	Int	1.15,87-18
42	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ¹	1.16,51	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.18,17-19
43	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ¹	1.16,59	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.19,55-19
44	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	1.16,79	Tynset	13.02.2020	L	1.13,66-12
45	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.17,00	Hamar V	08.03.2020	Int	1.16,15-17
46	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	1.17,20	Stavanger SA	27.10.2019	Int	1.13,55-17
47	Sigurd Henriksen	Fana IL	15.10.02	JC ²	1.17,23	Inzell	22.12.2019	LK	1.20,27-19
48	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JA ¹	1.17,31	Stavanger SA	12.01.2020	JNM	1.17,56-19
49	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	1.17,49	Stavanger SA	23.11.2019	Int	1.15,70-19
50	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	1.17,94	Stavanger SA	22.02.2020	Int	1.13,56-19
51	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ¹	1.18,29	Hamar V	09.02.2020	Int	1.19,21-19
52	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	JA ¹	1.18,53	Hamar V	08.12.2019	Int	1.17,86-19
53	Didrik Møller Nordal	IF Fram	10.10.00	JA ²	1.18,61	Hamar V	01.12.2019	Int	1.17,94-17
54	Jørn Pettersen	Arendal SK	20.03.72	M-45	1.18,74	Inzell	11.01.2020	Int	1.18,78-19
55	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JB ¹	1.18,91	Hamar V	01.12.2019	Int	1.19,97-19
56	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JC ²	1.19,43	Inzell	22.12.2019	LK	1.24,74-19
57	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JC ²	1.19,50	Heerenveen	28.02.2020	Int	1.25,84-19
58	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	JA ²	1.19,54	Stavanger SA	11.01.2020	JNM	1.17,04-19
59	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JB ¹	1.19,66	Bjugn FH	16.02.2020	LM	1.21,00-19
60	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-50	1.19,69	Stavanger SA	22.02.2020	Int	1.14,88-13

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.43,34	Salt Lake City	16.02.2020	VM	1.43,68-18
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	1.43,62	Salt Lake City	16.02.2020	VM	1.42,39-19
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.44,70	Salt Lake City	16.02.2020	VM	1.42,92-19
4	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.45,97	Calgary	07.02.2020	WC	1.47,24-19
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.46,33	Calgary	07.02.2020	WC	1.47,01-18
6	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	1.47,16	Heerenveen	10.01.2020	EM	1.42,67-09
7	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.47,84	Inzell	13.10.2019	Int	1.48,78-19
8	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ¹	1.48,78	Minsk	16.02.2020	JWC	1.51,62-19
9	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ¹	1.50,99	Hamar V	30.11.2019	Int	1.53,15-19
10	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	MS	1.51,22	Hamar V	29.12.2019	Int	1.50,99-19
11	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.51,27	Hamar V	29.12.2019	Int	1.47,42-18
12	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.51,47	Heerenveen	01.03.2020	Int	1.54,91-19
13	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	1.51,66	Heerenveen	11.03.2020	Int	1.49,76-15
14	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.51,74	Minsk	16.02.2020	WCNeo	1.48,36-18
15	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JA ¹	1.52,10	Minsk	16.02.2020	JWC	1.54,94-18
16	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	1.52,13	Hamar V	03.11.2019	Int	1.51,50-18
17	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.52,68	Inzell	05.01.2020	Int	1.53,03-19
18	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ²	1.52,87	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.57,66-19
19	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ¹	1.53,00	Hamar V	30.11.2019	Int	1.53,47-19
20	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	1.53,01	Minsk	16.02.2020	WCNeo	1.48,60-17
21	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ¹	1.53,09	Hamar V	03.11.2019	Int	1.52,30-19
22	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.53,40	Hamar V	29.12.2019	Int	1.48,90-14
23	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	1.53,50	Hamar V	29.12.2019	Int	1.50,16-18
24	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	1.53,75	Stavanger SA	12.10.2019	Int	1.55,74-19
25	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ¹	1.54,96	Hamar V	29.12.2019	Int	1.54,75-19
26	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	1.55,07	Arendal M	31.12.2019	L	1.45,40-18
27	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ¹	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020	Int	1.55,86-19
28	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.55,21	Hamar V	08.12.2019	Int	1.54,74-19
29	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JB ²	1.55,56	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.56,74-19
30	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JA ²	1.55,61	Stavanger SA	23.02.2020	Int	1.54,59-19
31	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	1.55,71	Hamar V	03.11.2019	Int	1.56,55-18
32	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ¹	1.55,82	Stavanger SA	23.02.2020	Int	1.58,39-19
33	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ¹	1.55,84	Inzell	21.12.2019	LK	1.56,12-19
34	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ²	1.55,90	Heerenveen	29.02.2020	Int	1.57,24-19
35	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ²	1.57,00	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	1.58,54-19
36	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ²	1.57,06	Hamar V	29.12.2019	Int	1.56,13-18
37	Sigurd Henriksen	Fana IL	15.10.02	JC ²	1.57,41	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.04,37-19
38	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.57,45	Hamar V	29.12.2019	Int	1.55,15-16
39	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ¹	1.57,61	Hamar V	30.11.2019	Int	2.02,84-19
40	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ¹	1.57,88	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	1.57,73-19
41	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	1.57,91	Hamar V	29.12.2019	Int	1.55,19-19
42	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ¹	1.58,60	Hamar V	29.12.2019	Int	2.00,28-19
43	Kjetil Johnsen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	1.59,63	Hamar V	08.12.2019	Int	1.56,30-08
44	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.59,65	Hamar V	29.12.2019	Int	1.55,86-19
45	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	1.59,94	Collalbo	25.01.2020	WMG	1.52,01-03
46	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ¹	1.59,98	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.03,29-19
47	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	2.00,29	Hamar V	29.12.2019	Int	1.59,58-19
48	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	2.00,44	Hamar V	03.11.2019	Int	1.57,27-19
49	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JC ²	2.01,05	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.11,61-19
50	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JB ¹	2.01,21	Hamar V	30.11.2019	Int	2.04,06-19
51	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ¹	2.01,94	Hamar V	07.03.2020	Int	2.03,68-19
52	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JA ¹	2.02,10	Hamar V	30.11.2019	Int	2.00,60-19
53	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	JA ¹	2.02,41	Hamar V	30.11.2019	Int	2.03,12-19
54	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JB ²	2.03,19	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	2.07,28-19

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	3.39,97	Inzell	13.10.2019	Int	3.34,66-16
2	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	3.42,47	Inzell	13.10.2019	Int	3.40,14-18
3	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	3.44,51	Inzell	13.10.2019	Int	3.39,02-16
4	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	3.47,50	Inzell	05.10.2019	Int	3.51,16-19
5	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	3.49,98	Heerenveen	10.03.2020	Int	3.48,89-18
6	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	3.51,84	Inzell	05.10.2019	Int	3.44,00-18
7	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ¹	3.52,21	Minsk	15.02.2020	JWC	3.58,85-19
8	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	3.52,91	Inzell	05.10.2019	Int	4.09,96-14
9	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	3.53,17	Stavanger SA	26.10.2019	Int	3.47,39-18
10	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	3.53,24	Stavanger SA	22.02.2020	Int	3.46,36-18
11	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ¹	3.53,72	Hamar V	02.11.2019	Int	3.52,14-19
12	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	3.54,31	Hamar V	10.08.2019	Int	3.43,71-19
13	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	3.54,57	Heerenveen	01.03.2020	Int	4.07,82-17
14	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ¹	3.54,79	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	3.58,71-19
15	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ¹	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020	Int	4.06,35-19
16	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ²	3.57,52	Heerenveen	28.02.2020	Int	4.11,02-19
17	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	MS	3.57,91	Inzell	05.10.2019	Int	3.57,22-19
18	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	3.58,31	Heerenveen	01.03.2020	Int	4.04,09-19
19	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ¹	3.58,76	Minsk	15.02.2020	JWC	4.01,52-19

20	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	3.59,24	Stavanger SA	11.10.2020	Test	3.44,04-18
21	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	3.59.63	Stavanger SA	26.10.2019	Int	3.52,13-18
22	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	4.00.89	Stavanger SA	12.02.2020	N	4.00,04-19
23	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ²	4.01,48	Calgary	07.09.2019	TT	4.02,41-18
24	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ²	4.01,77	Heerenveen	28.02.2020	Int	4.06,02-19
25	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	4.02,36	Stavanger SA	22.02.2020	Int	3.58,02-18
26	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JA ¹	4.04,50	Hamar V	07.12.2019	Int	4.03,41-18
27	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ¹	4.04,55	Heerenveen	01.03.2020	Int	4.15,32-19
28	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ¹	4.05,52	Stavanger SA	24.11.2019	Int	4.06,13-19
29	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ¹	4.05,78	Inzell	22.12.2019	LK	4.11,38-19
30	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	4.05,83	Stavanger SA	22.02.2020	Int	4.08,60-18
31	Sigurd Henriksen	Fana IL	15.10.02	JC ²	4.06,18	Inzell	22.12.2019	LK	4.20,24-19
32	Sondre Buer Asebø	Fana IL	15.10.02	JB ²	4.07,06	Heerenveen	28.02.2020	Int	4.13,34-19
33	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	4.07,54	Stavanger SA	22.02.2020	Int	4.04,88-16
34	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	4.08,33	Stavanger SA	12.02.2020	N	4.07,01-16
35	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	4.08,68	Hamar V	07.12.2019	Int	4.01,24-19
36	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ¹	4.10,04	Inzell	22.12.2019	LK	
37	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-40	4.10,37	Hamar V	01.12.2019	Int	3.51,50-02
38	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	4.10,72	Heerenveen	10.03.2020	Int	4.12,83-19
39	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	4.11,83	Arendal M	19.12.2019	L	3.41,02-06
40	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	JB ¹	4.12,88	Bjugn FH	16.02.2020	LM	4.49,28-19
41	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ¹	4.13,15	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	4.14,70-19
42	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ²	4.13,99	Stavanger SA	22.02.2020	Int	4.16,87-17
43	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JB ¹	4.14,88	Hamar V	01.12.2019	Int	4.28,58-19
44	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ¹	4.16,10	Heerenveen	28.02.2020	Int	4.30,88-19
45	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JB ²	4.16,90	Stavanger SA	01.02.2020	JNM	4.25,14-19
46	Aron Aannø	Bjugn/Ørland SK	05.05.05	JC ²	4.17,23	Inzell	22.12.2019	LK	4.35,53-19
47	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	JB ²	4.19,38	Calgary	07.09.2019	TT	4.40,05-19
48	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	4.19,68	Collalbo	25.01.2020	WMG	4.04,4 -93
49	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JB ¹	4.19,85	Hamar V	01.12.2019	Int	4.30,79-19
50	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	4.20,48	Hamar V	02.11.2019	Int	4.10,89-17
51	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JA ¹	4.22,32	Hamar V	01.12.2019	Int	4.22,01-19
52	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	4.22,33	Trondheim L	18.01.2020	Int	4.08,63-15
53	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ¹	4.23,14	Hamar V	01.12.2019	Int	4.25,65-19
54	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-50	4.23,33	Stavanger SA	22.02.2020	Int	4.19,51-16
55	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	JA ²	4.23,49	Hamar V	02.11.2019	Int	4.31,56-19
56	Leo Løland Eikeseth	Fana IL	xx.10.04	JC ²	4.23,85	Bjugn FH	16.02.2020	LM	4.57,96-19
57	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ¹	4.24,00	Hamar V	01.12.2019	Int	4.26,92-19
58	Linus August Risnes	Aktiv SK	29.04.05	JC ²	4.24,01	Inzell	22.12.2019	LK	
59	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	4.24,58	Hamar V	04.01.2020	NMvet	4.26,04-19
60	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	JA ¹	4.24,78	Hamar V	01.12.2019	Int	4.29,02-19
61	Torbjørn Lie	SSSK	16.12.72	M-45	4.24,89	Stavanger SA	11.12.2019	N	4.10,8 -99
62	Odd Øystein Langedgård	Geithus IL	22.04.80	M-40	4.26,65	Hamar V	04.01.2020	NMvet	4.03,43-99
63	Frøde Eidsmo	Oslo Speedsk.	18.01.59	M-60	4.26,79	Collalbo	25.01.2020	WMG	7.03,62-11
64	Sigurd Sæther	Nord-Odal IL	17.01.03	JB ²	4.29,85	Hamar V	01.12.2019	Int	4.40,30-19

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.19
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	6.11,80	Salt Lake City	13.02.2020	VM	6.07,16-19
2	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	6.24,47	Nagano	15.12.2019	WC	6.09,94-09
3	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	6.25,25	Heerenveen	11.01.2020	EM	6.27,94-19
4	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.28,65	Calgary	08.02.2020	WC	6.35,40-19
5	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	6.31,51	Heerenveen	11.03.2020	Int	6.23,30-15
6	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	6.36,59	Hamar V	02.11.2019	Int	6.34,93-19
7	Allan Dahl Johannson	Aktiv SK	05.10.98	MS	6.42,01	Stavanger SA	23.02.2020	Int	6.26,90-18
8	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	6.43,60	Hamar V	28.12.2019	Int	6.34,98-19
9	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ¹	6.43,68	Tomaszow	22.02.2020	JVM	7.03,76-19
10	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ¹	6.45,08	Stavanger SA	27.10.2019	Int	6.39,55-19
11	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ¹	6.47,54	Tomaszow	22.02.2020	JVM	7.07,70-18
12	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	6.48,43	Hamar V	28.12.2019	Int	6.21,79-19
13	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	6.49,03	Hamar V	28.12.2019	Int	6.13,81-18
14	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ¹	6.53,28	Tomaszow	22.02.2020	JVM	7.03,21-18
15	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	6.57,04	Stavanger SA	27.10.2019	Int	6.38,41-18
16	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	7.03,73	Arendal M	31.12.2019	Int	6.15,50-06
17	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ¹	7.03,89	Hamar V	28.12.2019	Int	7.21,47-19
18	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	7.03,91	Stavanger SA	23.02.2020	Int	7.04,06-16
19	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ²	7.04,68	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	7.17,13-19
20	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	7.05,25	Hamar V	02.11.2019	Int	7.02,60-19
21	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	7.05,37	Stavanger SA	23.02.2020	Int	7.15,22-19
22	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	7.07,73	Hamar V	28.12.2019	Int	6.44,21-17
23	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JA ¹	7.08,03	Hamar V	08.12.2019	Int	7.09,05-18
24	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ¹	7.10,12	Hamar V	28.12.2019	Int	6.59,30-19
25	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ²	7.11,46	Hamar V	28.12.2019	Int	7.01,80-18
26	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	7.12,43	Heerenveen	11.03.2020	Int	7.17,81-16
27	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ¹	7.13,02	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	7.26,11-19
28	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	7.13,75	Hamar V	28.12.2019	Int	7.13,32-18
29	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	7.13,79	Stavanger SA	27.10.2019	Int	7.15,31-16
30	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	7.13,90	Stavanger SA	23.02.2020	Int	7.06,34-16
31	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-35	7.14,72	Collalbo	26.01.2020	WMG	6.25,77-08

32	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	7.18,29	Hamar V	28.12.2019	Int	7.00,67-19
33	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JB ²	7.24,81	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	7.34,68-19
34	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-50	7.25,61	Heerenveen	10.03.2020	Int	7.27,12-19
35	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ²	7.25,84	Hamar V	28.12.2019	Int	7.46,95-19
36	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	7.31,92	Hamar V	05.01.2020	NM Vet	7.35,55-19
37	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JB ¹	7.34,99	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	
38	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	7.39,44	Stavanger SA	27.10.2019	Int	6.53,02-94
39	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ¹	7.40,18	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	
40	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	JB ²	7.40,96	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	
41	Frode Eidsmo	Oslo Speedsk.	18.01.59	M-60	7.42,43	Hamar V	28.12.2019	Int	7.03,62-11
42	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	22.04.80	M-40	7.42,64	Collalbo	26.01.2020	WMG	4.03,43-99
43	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ¹	7.43,81	Stavanger SA	02.02.2020	JNM	8.25,78-19

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-19
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	13.19,22	Hamar V	01.03.2020	VM	12.56,91-19
2	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	13.33,94	Nur-Sultan	07.12.2019	WC	13.09,34-15
3	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ¹	14.12,00	Hamar V	03.11.2019	Int	
4	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	14.23,04	Hamar V	03.11.2019	Int	13.57,91-19
5	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	14.51,08	Hamar V	29.12.2019	Int	14.44,70-17
6	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ¹	14.54,03	Hamar V	29.12.2019	Int	15.09,18-19
7	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-50	15.32,69	Heerenveen	11.03.2020	Int	15.39,76-16
8	Ole Mikkel Mellestrand	SSSK	28.08.99	MS	15.45,90	Hamar V	29.12.2019	Int	15.26,92-18
9	Eric Askildsen	Lilleborg IK	12.06.61	M-55	15.52,04	Hamar V	29.12.2019	Int	16.17,09-18
10	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-35	15.57,37	Geithus F	08.02.2020	L	13.19,97-08
11	Frode Eidsmo	Korsvoll Rør	18.01.59	M-60	16.20,34	Oslo Fr	18.12.2019	Test	15.17,26-14
12	Pål Agdestein	Agdestein Takst	26.05.57	M-60	16.26,62	Oslo Fr	18.12.2019	Test	15.38,20-15
13	Ragnvald Næss	Narvik SK	05.07.54	M-65	16.57,77	Innsbruck	18.01.2020	WMG	14.55,21-10