



STANGE SPORTSKLUBB
SKØYTEGRUPPA



Smittevernprotokoll for NM skøyter - enkeltdistanser, sprint, allround 2021 Vikingskipet 5.-7. mars

NM senior gjennomføres i perioden 05.03 til 07.03 2021 i Vikingskipet.
Arrangør av NM senior er Hamar IL, Nord-Odal IL og Stange SK.

Kontaktpersoner

Bjørn Terje Andersen, leder organisasjonskomiteen
Jens Vasaasen, stevneleder
Laila Thorshaug, smittevernansvarlig

Stevneprogram

NM 2021 avvikles som et kombinert NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround, menn og kvinner, over 3 dager etter følgende program:

<u>Dag</u>	<u>Distanser</u>		<u>Program</u>
<u>Fredag</u>	<u>500 m kvinner</u>	<u>500 m menn</u>	(1. dist. sprint firkamp/500 m enkeltd.)
	<u>1.000 m kvinner</u>	<u>1.000 m menn</u>	(2. dist. sprint firkamp/1.000 m enkeltd.)
<u>Lørdag</u>	<u>500 m kvinner</u>	<u>500 m menn</u>	(3. dist. sprint firkamp)
	<u>1.000 m kvinner</u>	<u>1.000 m menn</u>	(4. dist. sprint firkamp)
	<u>500 m kvinner</u>	<u>500 m menn</u>	(1. dist. allround)
	<u>3.000 m kvinner</u>	<u>5.000 m menn</u>	(2. dist. allround/3.000 m/5.000 m enkeltd.)
<u>Søndag</u>	<u>1.500 m kvinner</u>	<u>1.500 m menn</u>	(3. dist. Allround/1.500 m enkeltd.)
	<u>5.000 m kvinner</u>	<u>10.000 m menn</u>	(4. dist. Allround/5.000m/10.000 m enkeltd.)



STANGE SPORTSKLUBB
SKØYTEGRUPPA



Kohortinndeling

Antall løpere er +/- 80, og deles i to separate kohorter med ca 40 løpere i hver. En kohort går løp fredag ettermiddag og lørdag formiddag. Denne kohorten skal være ute av hallen før neste kohort slippes inn. Deretter vil neste kohort gå løp lørdag ettermiddag og søndag formiddag.

Det er ikke anledning til å bruk garderober under stevnet.

Antall funksjonærer på stevnet vil være ca 60 pr dag.

Smitteverntiltak for arrangementet

Arrangementet følger NIFs og Norges skøyteforbunds gjeldende smittevernregler.

Organisasjonskomiteen har vært i kontakt med kommuneoverlegen i Hamarregionen og informert om arrangementet.

I hallen vil det være tilgjengelig hånddesinfeksjon, og det vil bli utført hygieniske tiltak etter gjeldende smittevernregler.

Alle funksjonærer oppdateres på gjeldende smittevernregler i forkant av arrangementet.

Stevnet går uten publikum jamfør gjeldende nasjonale retningslinjer.

Media har eget oppholdssted.

HM Kongens Garde vil være til stede alle tre dager. De er tildelt eget oppholdsrom og toaletter.

Premieutdeling/seiersseremoni gjennomføres i henhold til gjeldende avstandsregler og smittevernregler.

Alle som skal inn i hallen må ha kjøpt billett på forhånd. Det blir ikke salg av billetter ved inngangen. Alle som skal inn i hallen, må være registrert digitalt på forhånd. Dette gjøres via NSF's nettside innen 04.03.21 kl 15.

Dersom man innen ti dager i etterkant av stevnet tester positivt på covid-19, skal det meldes fra til stevnets smittevernansvarlig. Smittesporingslister oppbevares i ti dager etter avsluttet stevne



Smittevernregler for lagledere, deltagere, trenere, støttepersonell og funksjonærer og eventuelt publikum:

1. Dersom du er snufsete, har vondt i halsen, er forkjølet eller har feber skal du ikke reise til NM på Hamar 5.-7. mars.
2. Dersom du er nærkontakt/i familie med en person som er smittet eller er i karantene, skal du ikke reise til NM på Hamar 5.-7. mars.
3. Alle må benytte munnbind i skipet, unntak er deltagere under oppvarming og konkurranse.
4. Arrangøren av NM skøyter 2021 har i samarbeid med helsemyndighetene laget ulike soner for lagledere, deltagere, trenere, støttepersonell, funksjonærer og eventuelle publikum. Hver sone har egne toaletter og anti-bac-stasjoner. Vi ber om at alle følger anvisningene fra arrangøren i forhold til dette.
5. Det er spesielt viktig at alle praktiserer vanlige smittevernregler meget nøye under hele arrangementet. Hold god avstand til alle, unngå nærkontakt, praktiser god håndhygiene.
6. Husk at 1 meters regelen øker til 2 meter når du er innendørs og oppholder deg i samme lokale som andre i mer enn 15 minutter.
7. Vær spesielt oppmerksom på å holde god avstand alle steder der det er vanlig at det oppstår kø. Dette gjelder spesielt ved inngang/utgang av Vikingskipet.
8. Det er ingen adgang uten akkreditering eller gyldig billett. Alle skal ha akkrediteringskort synlig ved inngang og utgang.
9. Vær nøye med å praktisere god håndhygiene ved toalettbesøk.
10. Bruk anti-bac-stasjonene hver gang du må ta på noe som andre også skal bruke.
11. Holdt høyre-regel i korridorer / kulvert.
12. Alle deltagere må ta med egen mat og drikke. Det fremlegges ingen frukt eller drikke.
13. Treningsrom (sykler), det er ingen tilgang for andre enn deltagere. Deltagere har ansvar for å rense utstyr før og etter bruk. Deltagere oppfordres til å ta med egen sykkel på rulle som kan oppstilles i svingen ved 500 m start (husk innbyrdes avstand).
14. Deltagere tar med eget armbind.
15. Funksjonærer som i sin funksjon ikke kan holde avstand (f.eks. manuelle tidtakere) skal benytte munnbind.