

YEAR	LØPERE FRA TYNSET SOM HAR DELTATT I NORSKE MESTERSKAP FRA 1964 TIL 2019													
Year	Venue	Chps	Name	Club	res 1	pl	res 2	pl	res 3	pl	res 4	pl	res 5	pl
1964	Tolga	JNMa	Martin Solvang	Tolga IL	43,6	5	4.55,2	10	2.17,4	6	8.24,7	7	189,070	5
1965	Horten L	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tolga IL	52,9	6	1.54,9	8	2.56,9	9			169,317	8
1965	Horten L	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tolga IL	53,9	8	2.00,8	13	3.08,3	14			177,067	11
1965	Larvik F	JNMa	Martin Solvang	Tolga IL	44,6	3	5.09,8	11	2.30,7	4	10.23,5	11	208,816	9
1966	Holmestrand H	NMB	Martin Solvang	IL Stjørdals/Bl.	44,1	4	8.31,2	6	2.19,2	2	17.50,5	5	195,145	2
1966	Lillehammer S	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tolga IL	51,3	4	1.49,8	4	2.48,7	3			162,433	4
1966	Lillehammer S	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tolga IL	51,5	6	1.51,5	7	2.55,6	8			165,783	6
1967	Brandbu R	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tynset IF	51,1	4	1.47,8	3	2.53,2	5			162,733	3
1967	Brandbu R	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tynset IF	51,1	4	1.47,8	3	2.53,2	5			162,733	3
1967	Brandbu R	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tynset IF	53,2	8	1.52,0	8	3.04,8	10			170,800	9
1967	Narvik S	JNMa	Willy Olsen	Tynset IF	43,6	11	4.42,6	2	2.17,5	5	8.23,9	1	186,923	2
1968	Drammen M	JNMa	Willy Olsen	Tynset IF	44,4	9	4.40,5	1	2.16,9	1	8.11,1	1	185,893	1
1968	Kongsberg Ip	NMB	Martin Solvang	Spk Snøgg	43,7	3	8.26,3	6	2.20,7	10	17.27,1	5	193,585	4
1969	Lillehammer S	NMa	Willy Olsen	Tynset IF	43,9	19	7.53,3	7	2.11,5	8	16.21,6	9	184,143	10
1970	Skien H	NMa	Willy Olsen	Tynset IF	43,26	13	7.51,4	8	2.12,9	9	16.34,2D		dsq	
1971	Moss M	NMa	Willy Olsen	Tynset IF	42,8	14	7.34,6	2	2.10,9	5	16.20,5	4	180,918	6
1971	Notodden S	LM-G-15	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	46,2	7	2.28,6	8					95,733	6
1972	Dokka S	LM-G-12	Bengt Grinden	Tynset IF	52,4	14								
1972	Dokka S	LM-J-10-11	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,1	11								
1972	Dokka S	LM-J-12	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	58,2	12								
1972	Lillestrøm S	LM-G-14	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	57,2f	38	1.41,1	26					107,750	38
1972	Lillestrøm S	LM-G-16	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	46,0	5	5.14,6	12					98,433	11
1972	Lillestrøm S	LM-J-14	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	53,1	8	1.52,5	6					109,350	7
1972	Tønsberg S	NMa	Willy Olsen	Tynset IF	42,47	13	7.36,88	1	2.12,01	10	16.07,07	4	180,515	4
1973	Hønefoss S	LM-J-12	Kari Lyngbakken	Tynset IF	57,1	11								
1973	Hønefoss S	LM-J-13	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	55,3	8								
1973	Hønefoss S	LM-J-15	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	52,7	5	1.51,0	6					108,200+	5
1973	Oppdal	LM-G-15	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	45,3	15	2.28,0	16					94,633	13
1974	Kongsvinger G	LM-G-10	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	45,8	5								
1974	Kongsvinger G	LM-G-11	Knut Normann Mælen	Tynset IF	53,8	7								
1974	Kongsvinger G	LM-G-14	Bengt Grinden	Tynset IF	47,0	7	2.37,4	20					99,467	11
1974	Kongsvinger G	LM-G-16	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	45,6	14	5.20,4	16					99,000	14
1974	Lillehammer S	LM-J-13	Eli Austad	Tynset IF	55,9	14								
1974	Lillehammer S	LM-J-13	Kari Lyngbakken	Tynset IF	54,7	10								
1974	Lillehammer S	LM-J-14	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	53,5	6	1.51,1	4					109,050	4
1974	Lillehammer S	LM-J-16	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	49,9	2	2.42,6	1					104,100	2
1974	Oslo VH	JNMs	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	43,2	8	1.30,0	7	43,44	8	1.28,36	9	175,820	7
1975	Elverum F	NMs	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	50,3	11	1.43,12	9	50,41	10	1.46,29	11	205,365	11
1975	Hamar S	LM-J-12	Sigrd Ødegård	Tynset IF	54,4	6								
1975	Hamar S	LM-J-14	Eli Austad	Tynset IF	50,9	6	1.50,6	11					106,200	10
1975	Hamar S	LM-J-14	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,1	2	1.46,2	3					103,200	3
1975	Hamar S	LM-J-15	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,0	6	1.49,1	6					105,550	5
1975	Oslo J	JNMa	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	49,3	5	2.39,2	4	1.46,0	4	2.49,2	7	211,767	5
1975	Otta	LM-G-10	Arne Støholen	Tynset IF	45,7	3								
1975	Otta	LM-G-11	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	53,9	9								
1975	Otta	LM-G-15	Bengt Grinden	Tynset IF	43,9	4	3.08,7f	29					106,800	29
1975	Skien H	JNMs	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	50,05	7	1.45,98	7	49,7	7	1.45,72	10	205,600r	8
1975	Skien H	JNMs	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	44,0	15	1.30,41	10	42,8	9	1.28,19	8	176,080	10
1975	Verdal	JNMa	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	43,86	8	4.54,04	9	2.18,13	7	8.32,53	8	190,163	8
1976	Dokka S	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,5	15	2.47,0	12	1.45,4	13	5.48,6	13	217,967	13
1976	Dokka S	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,0	13	2.45,7	10	1.43,8	10	5.37,2	9	214,333	9



1981	Tønsberg/ Larvik	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,9	5	4.35,9	7	2.29,4f	19	8.05,0	7	186,183	11
1982	Hamar S	JNMea	Knut Normann Mælen	Tynset IF	41,91	12	4.26,41	7	2.08,12	7	7.42,10	4	175,227	6
1982	Hamar S	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,67	6	4.29,24	2	2.06,69	2	7.53,67	5	176,140	2
1982	Kolbotn S	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,91	9	2.33,63	8	1.37,23	8	5.30,66	8	203,845	8
1982	Lillestrøm S	LM-G-15	Vegard Røhme	Tynset IF	45,5	27	2.28,9	27					95,133	28
1982	Stjørdal ØM	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,94	13	1.40,18	12	50,19	15	1.46,27	14	202,355	14
1982	Tromsø Th	JNMes	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,2	17	1.29,06	9	46,09	17	1.36,17	14	184,905	15
1982	Tromsø Th	JNMys	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	43,16	1	1.29,43	2	43,04	2	1.28,90	2	175,365	1
1983	Kongsberg Ip	JNMes	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,9	1	1.24,20	2	41,16	1	1.22,21	3	166,265	2
1983	Lillestrøm S	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,8	1	4.33,05	3	2.09,01	3	8.34,42	10	180,753	3
1983	Røros	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,4	12	1.22,2	13	40,68	15	1.21,87	14	163,115	12
1984	Fagernes S	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,77	3	4.24,41	1	2.04,54	2	7.35,75	1	171,926	1
1984	Skien Is	JNMes	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,6	1	1.21,21	1	40,67	1	1.20,67	1	162,210	1
1984	Verdal	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,87	14	1.20,96	10	40,88	12	1.22,27	9	163,365	8
1985	Harstad K	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,65	15	1.22,89	12	40,61	15	1.23,08	12	164,245	10
1985	Oslo VH	LM-J-11	Ellen Dalsegg	Tynset IF	58,73	12								
1985	Oslo VH	LM-J-14	Inga Lill Rønning	Tynset IF	51,7	15	2.57,92	21					111,006	21
1985	Trondheim L	NMa	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,37	5	8.05,33	19	2.07,08	18			132,263	13
1986	Holmestrand H	LM-J-12	Ellen Dalsegg	Tynset IF	57,63	18								
1986	Trondheim L	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	39,69	7	1.19,55	9	39,8	9	1.20,50	7	159,515	8
1988	Oslo VH	LM-G-14	Ole Aage Aasegård	Tynset IF	1.42,67	24	48,78	17	2.34,18	17				
1989	Stavanger Sø	LM-G-15	Ole Aage Aasegård	Tynset IF	1.35,97	19	47,63	16	5.18,35	13				
1991	Skien Is	LM-G-13	Marius Krokhaug	Tynset IF	52,23	18	1.47,11	14						
1992	Larvik F	LM-G-14	Marius Krokhaug	Tynset IF	1.42,82	11	48,62	12	5.26,61	12				
1993	Hamar OH	LM-G-12	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	52,19	16	1.49,31	17						
1993	Hamar OH	LM-G-14	Ole Skjønhs	Tynset IF	1.36,68	16	57,97f	24	5.56,42 f	22				
1993	Hamar OH	LM-G-15	Marius Krokhaug	Tynset IF	1.27,32	9	43,42	11	4.46,69	8				
1994	Savalen K	LM-G-13	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	52,18	18	1.48,75	17						
1994	Savalen K	LM-G-15	Ole Skjønhs	Tynset IF	1.40,71	29	47,93	26	5.38,61	29				
1995	Stavanger S	LM-G-14	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	1.40,74	11	49,14	13	5.32,68	11				
2000	Bergen S	LM-GJC	Roar Hugudal	Tynset IF	48,8	50	2.28,2	35	1.39,1	39				
2001	Larvik F	LM-GJB	Roar Hugudal	Tynset IF	45,21	36	2.25,20	34	1.32,20	33	5.00,62	24		
2002	Trondheim L	LM-G-13	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	51,86	18	2.38,21	10	1.46,51	6				
2002	Trondheim L	LM-G-16	Roar Hugudal	Tynset IF	46,49	17	2.22,78	14	1.32,15	17	5.02,53	9		
2003	Gol / Glitre	JNMa	Roar Hugudal	Tynset IF	43,8	25	4.45,32	20	2.18,26	24			137,439	22
2003	Hamar OH	LM-G-12	Daniel Bull Aakran	Tynset IF	53,03	22	2.40,01	22	1.47,79	24				
2003	Hamar OH	LM-G-13	Even Johansen	Tynset IF	43,92	4	2.20,41	6	1.29,71	7				
2003	Hamar OH	LM-G-14	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	48,11	22	2.26,69	22	1.35,74	21				
2003	Hamar OH	LM-J-12	Mari Viken	Tynset IF	54,59	16	2.52,83	13	1.53,02	18				
2003	Skien Is	JNMe	Roar Hugudal	Tynset IF			1.40,22	19	5.15,2	16				
2004	Drammen Mk	JNMe	Roar Hugudal	Tynset IF					2.16,96	19	4.51,37	19		
2004	Hamar OH	LM-G-12	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	49,94	15	2.33,31	10	1.39,13	10				
2004	Hamar OH	LM-G-14	Even Johansen	Tynset IF	51,21f	24	2.11,41	3	1.23,08	2				
2004	Hamar OH	LM-G-15	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	46,43	21	2.20,96	21	1.30,39	19	4.55,16	20		
2004	Hamar OH	LM-J-12	Heidi Wintervold	Tynset IF	49,18	6	2.40,45	9	1.43,25	9				
2004	Hamar OH	LM-J-12	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	53,37	12	2.47,66	10	1.48,50	11				
2004	Hamar OH	LM-J-12	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	49,07	5	2.34,90	5	1.40,38	6				
2004	Hamar OH	LM-J-13	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	50,41	8	2.36,83	9	1.41,76	10				
2004	Hamar OH	LM-J-13	Mari Viken	Tynset IF	51,6	15	2.42,82	17	1.41,80	11				
2004	Skien S	JNMa	Roar Hugudal	Tynset IF	43,98	24	4.45,73	21	2.17,40	23			137,401	22
2005	Bergen	JNMs	Even Johansen	Tynset IF	53,59	18	1.30,50	15	41,6	8	1.25,69	14	183,285	15
2005	Skien Is	LM-G-13	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	48,08	16	2.27,87	8	1.39,43	13				
2005	Skien Is	LM-G-15	Even Johansen	Tynset IF	41,82	3	2.11,19	2	1.25,11	1	4.45,31	3		

2005	Skien Is	LM-G-16	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	45,26	13	2.22,40	14	1.32,42	13							
2005	Skien Is	LM-J-13	Eirin Lien	Tynset IF	51,3	9	2.49,55	10	1.49,39	10							
2005	Skien Is	LM-J-13	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,8	3	2.37,98	4	1.42,75	4							
2005	Skien Is	LM-J-14	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	48,71	8	2.28,95	4	1.37,36	4							
2005	Skien Is	LM-J-14	Mari Viken	Tynset IF	50,36	15	2.40,49	12	1.49,38	16							
2005	Skien Is	LM-J-13	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	50,36	7	2.41,38	6	1.45,41	7							
2006	Asker R	JNMs	Even Johansen	Hamar IL	40,73	9	1.22,07	7	40,5	8	1.21,57	8	163,05	7			
2006	Hamar OH	LM-G-14	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	44,28	17	2.13,96	10	1.28,01	16	132,938	12					
2006	Hamar OH	LM-J-14	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,05	6	2.23,28	6	1.33,26	6	140,44	6					
2006	Hamar OH	LM-J-15	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,8	6	2.22,04	7	1.32,01	5	5.00,04	8	189,157	6			
2006	Hamar OH	LM-J-15	Mari Viken	Tynset IF	50,68	19	2.39,01	17	1.44,67	20							
2006	Hamar V	LM-G-16	Even Johansen	Hamar IL	38,62	1	1.56,73	1	1.16,34	1	4.11,68	2	157,646	1			
2006	Hamar V	LM-J-14	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	47,62	9	2.23,96	7	1.35,08	7							
2006	Trondheim L	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	46,85	12	2.25,96	10	1.34,40	9	5.15,11	12	195,221	9			
2006	Trondheim L	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,97	20	2.32,45	20	1.40,44	23	149,006	19	-	19			
2006	Trondheim L	JNMa	Even Johansen	Hamar IL	51,53 F	30	4.15,46	3	2.02,03	1	7.33,52	4	180,134	16			
2006	Trondheim L	JNMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	48,11	21	2.30,77	19	1.39,14	22	-	147,936	18				
2007	Bergen S	JNMs	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,29	6	1.32,67	7	45,31	4	1.35,45	8	184,660	6			
2007	Bergen S	JNMs	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,22	9	1.34,75	10	47,7	20	1.39,78	18	191,185	14			
2007	Bergen S	NMs	Even Johansen	Hamar IL	39,37	3	1.19,72	5	39,63	3	1.21,66	4	159,69	4			
2007	Bergen S	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	46,55	15	1.36,98	16	DNS		DNS						
2007	Hamar V	NMe	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	44,01	12	1.27,77	12	2.14,65	13	4.43,81	9					
2007	Hamar V	Nme	Even Johansen	Hamar IL	38,15	19	2.02,38	21									
2007	Hundorp F	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	dq	-	4.38,73	24	2.08,99	23							
2007	Larvik	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	44,59	3	2.20,22	6	1.30,42	4	4.57,66	6	186,150	5			
2007	Larvik	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,57	11	2.28,89	13	1.33,36	13	5.20,10	13	196,230	11			
2007	Larvik	JNMa	Even Johansen	Hamar IL	39,28	3	4.21,54	6	1.59,74	3	7.38,25	5	168,608	3			
2007	Tromsø Tr	LM-J-15	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	47,17	5	2.23,25	2	5.16,04	3			147,593	4			
2007	Tromsø Tr	LM-G-15	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	44,04	10	2.14,77	7			4.49,73	4	137,251	9			
2007	Tromsø Tr	LM-J-15	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,62	4	dns										
2007	Tromsø Tr	LM-J-16	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,53	2	2.21,32	3			5.12,06	4	144,646	3			
2008	Asker R	LM-G-16	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	42,82	8	2.09,41	8	1.23,30	11	4.43,91	7					
2008	Asker R	LM-J-12	Ingrid Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	56,85	12			1.55,72	14							
2008	Asker R	LM-J-16	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,09	6	2.24,09	3	1.31,85	4	5.20,81	4					
2008	Asker R	LM-J-16	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,90	4	2.27,50	5	1.31,48	3	5.16,71	2					
2008	Bjugn Fh	JNMs	Even Johansen	Tynset IF	38,28	2	1.15,39	2	38,6	2	1.15,57	1	152,360	2			
2008	Bjugn Fh	JNMs	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	45,95	20	1.33,27	20	45,53	15	1.32,93	19	184,580	17			
2008	Bjugn Fh	NMa	Even Johansen	Tynset IF	38,48	4	7.19,53	14	1.56,58	6	15.39,49	12	168,267	11			
2008	Bjugn Fh	NMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,82	8	5.09,49	11	2.27,40	14			146,534	11			
2008	Bjugn Fh	NMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,37	15	5.09,22	10	2.29,36	15			148,692	15			
2008	Bjugn Fh	NMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,98	10	5.12,81	14	2.25,47	11			146,605	12			
2008	Bjugn Fh	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,77	15	1.31,49	11	45,73	17	1.31,88	15	183,185	13			
2008	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	37,82	13	1.13,89	7	1.53,57	11							
2008	Hundorp F	JNMa	Even Johansen	Tynset IF	38,41	1	4.13,74	1	1.57,53	1	7.17,60	2	163,636	1			
2008	Hundorp F	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	DSQ		4.38,73	24	2.08,99	23							
2008	Hundorp F	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,81	13	2.26,82	11	1.32,12	11	5.02,67	7	191,255	7			
2008	Hundorp F	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,79	19	DNS										
2009	Bergen S	JNMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,67	5	2.22,69	7	1.32,58	7	5.11,44	8	191,429	6			
2009	Bergen S	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	43,77	22	DNS		DNS		DNS						
2009	Geithus F	LM-J-12	May Helen Hansson	Tynset IF	54,11	11	3.02,64	11	1.56,42	13							
2009	Geithus F	LM-J-12	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	62,96 F	17	2.58,64	9	1.55,40	12							
2009	Geithus F	LM-J-12	Jane Wiik Larsen	Tynset IF	55,41	14	3.04,83	12	2.00,08	14							
2009	Oslo VH	NMs	Even Johansen	Tynset IF	37,18	2	dnf		38,08	5	1.15,30	-					

2009	Oslo VH	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	46,28	12	1.32,55	9	46,51	12	1.34,12	13	186,125	12
2009	Oslo VH	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,62	20	1.20,06	14	dns		dns			
2010	Bjugn FH	LM-J-13	May Helen Hansson	Tynset IF	49,88	8	2.40,99	8	1.43,86	7				
2010	Bjugn FH	LM-J-13	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	50,51	11	2.44,73	11	dq					
2010	Bjugn FH	LM-G-13	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	51,33	13	2.46,53	16	1.50,91	16				
2010	Båstad	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,14	13	4.15,87	6	2.02,34	8	7.25,36	9	168,101	6
2010	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	37,38	9	dnf		1.12,34	5				
2010	Hamar V	NMs	Even Johansen	Tynset IF	36,79	6	1.11,95	5	36,47	4	1.11,38	2	144,930	4
2010	Hamar V	JNMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,62	24	dq		39,37					
2011	Arendal	NMs	Even Johansen	Tynset IF	48,02	17	1.14,27	1	37,42	3	1.14,05	1	159.600	10
2011	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	36,01	3	1.52,64	6	1.12,19	4				
2011	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			1.58,31	24			7.03,30	15		
2011	Stavanger SA	LM-G-14	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	46,01	12	2.24,97	12	1.33,88	12				
2011	Stavanger SA	LM-J-14	May Helen Hansson	Tynset IF	48,29	8	2.33,68	6	1.36,75	7				
2011	Stavanger SA	LM-J-14	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	49,59	9	2.37,25	8	1.39,62	9				
2012	Asker R	NMs	Even Johansen	Tynset IF	38,11	5	1.16,20	8	37,95	5	1.15,57	4	151,945	4
2012	Asker R	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,19	15	1.19,15	14	40,35	16	1.18,63	11	159,430	13
2012	Harstad K	LM-J-12	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	54,04	5	2.53,08	6	2.03,10	6				
2012	Harstad K	LM-J-15	May Helen Hansson	Tynset IF	50,38	9	2.51,76	10	1.52,15	10	6.30,89	9		
2012	Harstad K	LM-G-15	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	45,49	9	2.29,16	9	1.41,73	9	5.24,27	8		
2012	Stavanger SA	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			7.06,17	dq	1.55,17	dq	1.16,79	17		
2012	Tønsberg S	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,32	16	7.21,33	14	1.58,96	10			124,106	15
2013	Bergen S	NMs	Even Johansen	Hamar IL	36,7	1	1.15,64	6	37,38	3	1.14,36	4	149,030	3
2013	Bjugn Fh	NMe	Even Johansen	Hamar IL	37,19	4	37,18	5	1.56,86	12	1.14,47	5		
2013	Bjugn Fh	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	7.13,25	10	1.18,12	17	1.59,66	18	15.28,49	10		
2013	Hamar V	LM-J-12	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	47,71	4	2.29,65	5	1.37,05	5				
2013	Hamar V	LM-J-12	Julie Løkken Samuelshaug	Tynset IF	54,35	20	2.59,60	21	1.51,33	21				
2013	Hamar V	LM-J-13	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	50,64	9	2.40,83	6	1.43,40	9				
2013	Hamar V	LM-G-16	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	41,76	5	2.09,78	5	1.25,41	5	4.34,15	4		
2013	Stavanger SA	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,23	17	6.51,10	9	1.54,09	9	14.29,43	11	161.846	10
2014	Asker R	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,52	12	7.21,81	10	1.57,97	7	14.57,38	9	168.893	9
2014	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			1.56,35	19	6.58,95	12	15.00,05	7		
2014	Hamar V	NMe	Even Johansen	Hamar IL	36,99	9	36,74	8	1.12,30	6				
2014	Hamar V	JNMa	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	40,47	19	4.32,22	21	2.06,01	22	-	-	127,843	20
2014	Tønsberg S	LM-J-13	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	50,33	3	1.41,94	5	2.36,07	3				
2014	Tønsberg S	LM-J-14	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	53,56	8	1.47,19	5	2.49,46	6				
2014	Tønsberg S	LM-G-13	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	51,99	12	1.50,14	17	2.49,60	16				
2014	Tønsberg S	LM-G-13	Nils Harsjøen	Tynset IF	53,54	14	1.48,59	15	2.41,47	15				
2015	Arendal OK	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,34	12	6.47,69	4	1.58,15	8	14.44,00	4	163.692	4
2015	Drammen Mk	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	DNS		DNS		DNS		DNS			
2015	Drammen Mk	JNMs	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	48,98	17	1.39,65	18	48,15	13	1.39,37	14	196.640	15
2015	Hamar V	LM-G-12	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	42,74	1	2.13,90	3	1.26,11	2				
2015	Hamar V	LM-J-14	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	62,58	17	2.22,30	4	1.32,74	4				
2015	Hamar V	LM-G-14	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,95	7	2.26,99	12	1.31,11	14				
2015	Hamar V	LM-G-14	Nils Harsjøen	Tynset IF	46,23	14	2.25,91	10	1.32,57	13				
2015	Hamar V	LM-J-15	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	46,91	8	2.27,93	6	1.37,40	7	5.23,09	6		
2015	Stavanger SA	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	38,79	17	39,09	16	6.35,27	4	13.45,89	2		
2016	Stavanger SA	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,06	21	6.34,93	4	1.53,20	12	13.40,06	4	157.289	4
2016	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF					6.42,10	4	13.43,18	2		
2016	Tromsø TK	JNMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	47,35	9	2.29,03	6	1.38,70	9	5.20,43	6	199,781	6
2016	Bergen SL	LM-G-12	Knut Harsjøen	Tynset IF	50,62	10	2.43,23	9	1.45,51	9				
2016	Bergen SL	LM-G-13	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	42,80	1	2.17,07	4	1.29,02	3				
2016	Bergen SL	LM-J-15	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,52	5	2.29,97	4	1.35,42	3	5.21,59	4		

2016	Bergen SL	LM-J-16	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	45,39	3	2.29,52	2	1.35,11	1	5.22,88	3		
2016	Bergen SL	LM-G-15	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,13	7	2.23,02	12	1.31,24	14	5.38,61	13		
2016	Bergen SL	LM-G-15	Nils Harsjøen	Tynset IF	45,00	15	2.29,51	15	1.35,88	16	1.35,88	12		
2017	Bjugn Fh	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF					6.49,86	4	14.26,65	2		
2017	Trondheim L	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,47	14	6.58,50	4	2.02,08	13	14.49,21	3	166.660	4
2017	Hamar V	JNMs	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	44,76	12	1.29,98	7	44,60	10	1.29,28	6	178.990	6
2017	Stavanger	JNMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	45,15	11	2.17,96	4	1.29,87	5	4.52,70	4	184.854	5
2017	Drammen	LM-J-16	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,79	3	2.28,10	2	1.34,88	2	5.10,92	1		
2017	Drammen	LM-G-13	Knut Harsjøen	Tynset IF	47,17	7	2.36,19	8	1.40,86	7				
2017	Drammen	LM-G-16	Nils Harsjøen	Tynset IF	42,38	10	2.20,48	11	1.34,88	12	5.07,13	9		
2017	Drammen	LM-G-16	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,15	9	2.31,56	14	1.34,39	14	WDR	-		
2018	Oslo VH	LM-G-14	Knut Harsjøen	Tynset IF	DNS									
2018	Stavanger	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF					6.34,57	5	13.42,24	5		
2018	Jevnaker	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,95	11	DQ	-					40,950	16
2018	Jevnaker	NMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,89	9	5.16,44	8	2.26,30	8			148,396	8
2018	Asker R	JNMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,33	4	2.23,47	4	1.31,25	10	4.53,51	3	188,696	4
2018	Bjugn Fh	NMs	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	44,16	4	1.29,38	4	44,77	6	1.28,84	3	178,040	4
2018	Bjugn Fh	NMs	Nils Harsjøen	Tynset IF	40,43	17	1.22,90	19	40,57	16	1.23,71	18	164,305	17
2018	Bjugn Fh	NMs	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	41,51	21	1.25,90	24	40,57	16	1.26,45	21	168,255	21
2018	Bjugn Fh	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,42	17	1.16,93	9	40,21	15	1.16,40	8	157,295	10
2019	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			1.53,91	11	6.40,01	5	13.51,17	2		
2019	Arendal	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,19	15	6.54,17	5	1.56,72	9	14.02,83	2	162,654	7